

2023年雷锋精神伴我成长班会内容 感恩 伴我成长班会教案(汇总10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

雷锋精神伴我成长班会内容篇一

通过召开此次班会，使同学们明确感恩的含义，发现生活的美好以及融汇在生活中的点滴真情，并且能在生活的旅途中怀着一颗感恩之心去追梦，以此报答多年来关心照顾自己的人们，做一个心存感恩的人。

- 1、编排话剧，让同学们在逼真的情景中学会感恩。
- 2、通过唱歌、朗诵、讲故事、演讲、演小品等多元化形式，在充分展现学生才华的同时，营造了一个良好氛围，突出了班会主题。
- 3、倾听歌曲《感恩的心》，并学习其手语表达。
- 4、参加班会的校领导及同学们每人写一段关于感恩的话，并通过互相交流，加深自己对“感恩”这一主题的认识。

- 1、有班委会推选出主持人。
2. 充分调动同学们的积极性，集思广益，最后由几个人组成小组根据同学们的想法制定班会活动方案。
- 3、准备节目并检查

4、布置教室，设计前后黑板

5、准备班会上所需的音乐磁带

6、邀请校领导

1、播放音乐《感恩的心》，并由一些同学排成队形表演手语，主持人在这样背景下走上台，宣布班会开始。

2、进入第一个板块：感谢朋友

(1)幽默喜剧《华容道》 (2)男生小合唱《朋友》

总结：千金难买的是朋友，朋友多了路好走，感谢你的朋友，是他们一直以来与你共享快乐，分担忧愁，使你的生活丰富多彩。

3、进入第二个板块：感谢老师

(1)配乐诗朗诵《师恩难忘》

总结：老师把自己凝成第二个太阳，为学生们送来光明和智慧，感谢老师，是他们将知识贡献出来让学生武装自己，使学生变得不可战胜。

4、进入第三个板块：感谢父母

(1)话剧《母爱》 (2)演讲《落红无言》

总结：父母的爱犹如一片海，孩子是海上漂泊的船，永远驶不出这深情的海，感谢父母，是他们给予孩子生命，帮助孩子成长，在孩子身上耗费了他们风华正茂的四月春光。

5、让在场所有的人写一段关于感恩的话，这段时间由一名同学古筝伴奏，随后大家进行交流并派代表发言。

6、讲一个关于《感恩之心》手语来历的故事，并由一名同学现场教大家《感恩之心》手语的高潮部分。

7、再次播放《感恩之心》，开场时表演手语的同学上场，同学们齐唱歌曲并做手语动作，主持人宣布班会结束。班主任总结：同学们，今天通过这次班会我看到了你们的才华，看到了你们的思想，我也要心怀感恩，感谢命运让我们相逢。我也希望你们也能通过这次班会有所领悟：生活中你们会遇到很多事情，或好或坏，或喜或悲，我不知道冥冥之中是否有命运之神已经注定一切，但我相信万事万物都运之于心，只要心怀感恩，生活的美好画卷一定会向你展开。感恩，如沁人心脾的甘泉。畅饮甘泉，我们的内心变得纯净而又平和；感恩如熏人欲醉的海风。感受海风，我们的内心变得澄澈而又博大。希望你们都能心怀感恩，让感恩伴你一路同行。

1、同学们深刻认识到感恩的含义，并能将其列为自己行为的准则。

2、同学们发现了生活中的点滴真情。心怀感恩。

3、在节目的编排上，几个人合作增强了同学们团体合作能力。

4、同学们在台上充分发挥自己特长，增强自信心。

雷锋精神伴我成长班会内容篇二

雷锋叔叔留给我们的除了那些值得学习的动人事迹之外，还有流传至今的不朽篇章，那就是雷锋日记。我们的父辈都曾将雷锋日记中的名言名句作为自己的座右铭。这些闪亮的语句激励着一代又一代人发扬雷锋的伟大精神。今天让我们一起来学习雷锋日记中的这些篇章吧！下面请听雷锋日记联读。

a:青春呵！永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

----- 1959年10月25日

----- 1960年6月5日

c:世界上最光荣的事-----劳动。

世界上最体面的人-----劳动者。

----- 1961年3月16

d:人生总有一死,有的轻如鸿毛,有的却重如泰山。我觉得一个革命者活着就应该把毕生精力和整个生命为人类解放事业-----共产主义全部献出。我活着,只有一个目的,就是做一个对人民有用的人。

当祖国和人民处在最危急的关头,我就挺身而出,不怕牺牲。生为人民生,死为人民死。

----- 1961年10月3日

e:有人说:人生在世,吃好、穿好、玩好是最幸福的。

我觉得人生在世,只有勤劳,发奋图强,用自己的双手创造财富,为人类的解放事业-----共产主义贡献自己的一切,这才是最幸福的。

----- 1962年4月4日

f:“对待同志要像春天般的温暖,

对待工作要像夏天一样的火热,

对待个人主义要像秋风扫落叶一样,

对待敌人要像严冬一样残酷无情。”

----- 1960年10月21日

g:钉子有两个长处:一个是挤劲,一个是钻劲。我们在学习上,也要提倡这种“钉子”精神,善于挤和善于钻。

----- 1961年10月19日

h:不经风雨,长不成大树;

不受百炼,难以成钢。

迎着困难前进,这也是我们革命青年成长的必经之路。有理想有出息的青年人必定是乐于吃苦的人。

----- 1962年3月x日

i:我愿做高山岩石之松,不做湖岸河旁之柳。我愿在暴风雨中——艰苦的斗争中锻炼自己,不愿在平平静静的日子里度过自己的一生。

-----1962年3月4日

刚才我们通过各种形式学习了雷锋的事迹和伟大精神,每个人都从中受到了深刻的教育,下面请大家畅所欲言:为什么我们要向雷锋学习,要学习他的什么精神,怎样学习他的精神。

同学们思考后各抒己见,发表自己的观点和认识

a:因为我们现在的生活条件虽然和雷锋所处的时代有天壤之别,可是我们却缺少雷锋的许多优秀品质。

b:我们要学习他不怕苦的精神。在学习上刻苦用功。

c:我们要学习他那种无私、善良、友爱的精神。

d:我们应该从身边小事做起,一点一滴的小事都能体现雷锋精神。。。。。

七) 雷锋传人我来找

同学们踊跃发言,从自己的身边找找雷锋的化身

a:纪得斌放学后回家拿胶到教室将掉落的磁砖粘好。

b:王志超将未收拾干净的教室清理好。

c:李顺主动将外衣脱给衣服淋湿的同学。

d:王海霞主动给落课的刘婷补课。。。。。

这些虽然是些小事,但正是这些小事展示了一个真理:于细微处见精神。如果我们每个人都能默默的发扬这种精神,那么我们的校园会更美。希望大家向这些同学学习,每个人都能成为新世纪的雷锋。

八) 雷锋歌曲我来唱

从小就有一支歌曲我们耳熟能详,那就是《学习雷锋好榜样》,下面让我们一起敞开喉咙,充满激情的唱响这支歌,我们作为新世纪的接班人,要将这支歌代代唱下去并能永远以雷锋为榜样。

《学习雷锋好榜样》

学习雷锋好榜样

忠于革命忠于党

爱憎分明不忘本

立场坚定斗志强

学习雷锋好榜样

艰苦朴素永不忘

愿做革命的螺丝钉

集体主义思想放光芒

学习雷锋好榜样

毛主席的教导记心上

全心全意为人民

共产主义品德多高尚

学习雷锋好榜样

毛泽东思想来武装

保卫祖国握紧枪

继续革命当闯将

班主任总结：-

班主任对于本次班会的情况做全面总结,对同学们提出希望和要求。

□□□□□□

主持人:二年三班〈〈弘扬雷锋精神、共建和谐校园〉〉主题班会到此结束。

主题班会反思:

本次班会采取讲故事、读文章、演小品、唱歌等声情并茂的形式来进行雷锋事迹和精神的宣传和学习,让学生深入的理解雷锋精神的实质并让学生意识到:学习雷锋不只是一句口号。我们应该将其具体落实到实际行动中来。只要我们每个人能将爱心付诸行动,我们每个人都可以成为雷锋。每个学生都受到了震撼、感到振奋、得到激励。我认为本次班会很成功,不足之处是因时间有限,有部分材料未能完全得以展示。

雷锋精神伴我成长班会内容篇三

道德是最美的花儿,最圣洁的心灵,它让人问心无愧,心胸坦荡。

——题记

“学习雷锋好榜样,忠于革命忠于党,爱憎分明不忘本,立场坚定斗志强……这是六七十年代初,唱响祖国神州大地的歌曲。是对雷锋精神的真实写照,这首歌曲耳熟能详,一直被人们传唱,人们唱着这首歌奋战在一个火红的年代。

雷锋,这个家喻户晓的名字,他来到这个世界普普通通,离开这个世界平平静静,却在人们心中烙下了一块深深的印记。雷锋的名字就像一颗明亮的.星星高悬在中华民族现代史的荧屏上,被亿万人民所敬仰、所熟知。

他说过:“人的生命是有限的,可为人民服务是无限的,我要把有限的生命,投入到无限的为人民服务中去。”他的行为在我们民族的史册上又添了几分厚重,几分美丽。

其实，我们身边也处处存在着活雷锋。他们也为人民奉献着、付出着。医院里的医生、护士是雷锋的化身，即使在“非典”时期也忠于职守，即使家里有着生病的孩子，也要尽医生的责任；学校里的老师是雷锋精神的化身，他们把自己的知识传授给学生，盼望着自己的学生能够成为国家的栋梁；马路上的清洁工是雷锋精神的化身，他们不顾风吹雨打，不嫌脏，不怕累，一心把马路打扫干净，减少意外的发生，也使环境得到了净化，雷锋精神在这里得到了彰显。

雷锋是完善人格净化心灵的楷模，让我们新一代人学会了助人为乐。也许你是一滴水，但你能也能滋润一片土地，也许你只是一粒粮食，但你能也能哺育有用的生命！让我们学习雷锋，让雷锋精神伴我们成长。

2. 伴我成长的作文

6. 文明伴我成长的作文1500字

7. 挫折伴我成长的作文

8. 读书伴我成长的作文600字

雷锋精神伴我成长班会内容篇四

头顶一行北飞燕，脚下一片绿草地。春天到了，阳光明媚。我们要去做活雷锋一帮社区清扫垃圾！

听到这个消息，大家都很自豪。可是我虽然自豪当活雷锋，但对我这个小洁癖来说，捡垃圾是个巨大的挑战！

上完第二节课，我们就出发了。老师特别照顾我这个洁癖，不但给我发了手套。还给我分配了几个劳动小能手队友。一声“解散！”每个人都像一个个小战士向“敌人”一垃圾发起

进攻！可我这个不称职的战士，始终不敢进攻！只见我旁边的小杨，小余，小辉都在大把大把地捡。我把手伸下去，哎！实在不敢，又收了回来。实在是太难了！我不得不问问小杨，“要怎样才能克服这个洁癖的毛病呢？”我非常过意不去。小杨笑着说：“你看！洁癖冯俊铭不也捂着鼻子捡吗！而且左手断了了的李沛钰不也在用右手奋力的捡吗？雷锋出差一千里，好事做了一火车！”我心想：连李沛钰都在捡，我又有什么权力不捡呢？而且雷锋在大雪下都毫不放弃的要助人为乐！便给自己鼓了鼓气！吸了一大口气，憋着气捡了起来！落叶，白纸，烟头都捡了一个遍！接着，我把所有垃圾扫到一起，然后叫上他们一起大把大把地抓起，放入垃圾袋。我这个小士兵仿佛成了大将军！他们参见了，都夸我是活雷锋！

这次我战胜了洁癖。谢谢你，雷锋叔叔！

雷锋精神伴我成长班会内容篇五

书籍，是人类宝贵的精神财富，是经验教训的结晶，是走向未来的基石；读书，是人们重要的学习方式，是人生奋斗的航灯，是文化传承的通道，是人类进步的阶梯。“阅读开阔视野、阅读开启智慧、阅读丰富情感、阅读浸润人生”，一个人的阅读史实质上也是一个人的思想发展史。

一、活动目的

1、努力营造一个良好的读书氛围，多渠道引导员工多读书、读好书，不断丰富员工文娱生活，有效提升员工文化素质，努力建立学习型企业文化。

2、为员工搭建一个“读书、感悟、交流”的互动平台，让员工以各种形式表达自我的读书见解，促进员工相互学习，从而更好地强化员工之间的沟通与交流。

3、以“读书节”活动为载体掀起读书的热潮，养成博览群书的好习惯，使全司上下充满浓浓的书香之气，营造良好的企业文化氛围。

二、活动主题

以读书启迪智慧，用智慧滋养心灵。

三、活动细则

1、活动时光：20__年6月----8月

2、活动对象：公司全体员工

3、活动负责人：图书室管理员及图书室负责人

4、为充分利用企业内部资源，提高员工业余文化生活，本次活动要求参赛人员务必在本公司图书室进行借阅。

四、评选标准

1、此次活动以鼓励、多参与的形式进行，以月度为单位进行评选。作品优秀的员工将在企业文化报上给予表扬，并发放精美礼品一份。

2、文章除具备语句通顺、条理清晰、观点鲜明等基本条件外，还应具有较好的典型性和推广性。（字数不少于800字）

3、每期考评由各分公司总经办负责人进行评选。

五、活动资料及安排

1、推荐阅读。为了增强阅读的针对性和有效性，个性推荐了部分管理类、励志类及其他方面的书籍，供员工随时借阅。此外，员工也可自荐心仪的图书、画册及其他文学类书籍等，

一齐分享读书的感悟。

2、征文比赛。主要围绕“以读书启迪智慧，用智慧滋养心灵”广泛开展征文比赛活动，形式多样、体裁不限，能够是读后感、观后感，也能够是议论文、叙事文、散文，但资料要用心、健康、向上，能反映员工精神风貌及彰显员工个性。

六、活动要求

1、请公司各部门做好“读书节”活动的宣传发动工作，让员工周知具体事项，并踊跃参与到该活动中来，把“读书节”活动搞得有声有色。

2、公司领班级以上员工要发挥表率作用，用实际行动去引导和发动，多渠道组织员工用心参与，掀起全司上下“爱读书、读好书、勤读书”的企业文化氛围。

3、提高对本次“读书节”活动的认识，真正把它作为营造“书香企业，文化企业”的一项重要工作来抓，以创新的活动资料和形式，提高活动的实效性。

雷锋精神伴我成长班会内容篇六

3月5日我们317班全体同学到敬老院去参加学雷锋服务劳动。同学们不仅帮老人们打扫房间、谈心聊天，还送去了慰问品及表演了文艺节目。整个敬老院里洋溢着欢笑，涌动着暖流。雷锋精神体现在一个个具体行为当中，我们对雷锋精神的理解也是从他的具体行为认识的，同学们虽然做的是小事，但是它体现雷锋同志的人生理念。

雷锋精神的实质是在别人困难的时候提供力所能及的帮助，我们不可能要求大众普遍象雷锋同志那样付出去帮助别人，这样的话，雷锋的平凡就不可能成为升华到伟大。

时代在变，我们国家进入商品交换时代，曾经的无私帮助变成有偿服务，这就不可避免使传统的雷锋精神受到挑战。雷锋精神是永恒的，但是，体现雷锋精神的行为并不是永恒的。雷锋精神是我们社会所需要的精神，今天人们所说的爱心实际是雷锋精神的另外一种说法。雷锋精神是一种爱心表达，但雷锋精神所表达的爱心是更加具体和真实，而我们现在所说的爱心却很抽象广泛，每一个人可以随意创造体现爱心的方式，不象雷锋精神那样体现在雷锋同志的具体行为当中。

我们必须接受时代的变化带来对传统雷锋精神的形式否定，承认无私帮助变成有偿服务也是一种进步。当然我们也不要把所有的事情都变成有偿服务，爱心本身体现着社会存在无偿服务的雷锋精神，所以我们的社会还会有无私的帮助，不是什么事都要有偿服务。

我心目中的理想社会并不是每一个都具有象雷锋同志那样无私奉献精神，而是每一个人能做到为别人提供举手之劳的帮助，我们微不足道的帮助可以帮助别人解决大问题，这不是能用价值衡量的。

雷锋，这个光辉的名字，在我们的心中闪烁着不灭的光辉。他把自己旺盛的青春全部献给了党，献给了人民，他的高尚的理想、信念、道德、情操，必将在我们青少年一代身上不断发扬光大，他那不可磨灭的美好形象，将永远活在我们的心中。

学雷锋，最根本的就是要用雷锋精神提高自身素质。让雷锋精神越深刻地影响和改变我们社会的精神面貌，让学习雷锋的活动越来越发展成为自愿的精神文明创建活动。这是时代的需要，是人民的期望，是推动社会进步的强大动力。

现在一代一代的青少年，都向雷锋同志学习，雷锋精神成为推动社会进步的`精神力量。雷锋精神的意义在于，在平凡与伟大，个人与国家、有限的生命与无限的为人民服务之间找

到了结合点。

雷锋精神是中华民族一笔可贵的精神财富，我们不但要在“学雷锋”活动中发扬这样的高尚精神，也要在日常生活中，一点一滴，方方面面发扬这样的优良传统，让这种“雷锋精神”永远的流传下去，让中华民族的传统美德发扬光大。

雷锋活动月虽然已经过去，但通过本次系列活动，雷锋精神却在同学们的心中扎下了根，并不断引导着我们在今后的学习和生活中用实际行动去发扬雷锋高尚的风格，弘扬雷锋可贵的精神。同学们，让我们从小事做起，从现在做起，让雷锋精神永放光芒，让校园处处盛放雷锋之花！

毋庸置疑，雷锋已经是人们心目中的英雄，雷锋精神已深入人心。人们赞美雷锋精神，社会需要雷锋精神。我们可以不在3.5日上街学雷锋，但绝不可以抛弃雷锋精神。让雷锋精神永驻神州人间，是我们构建社会主义和谐社会所不可缺少的民族精神。

雷锋精神伴我成长班会内容篇七

雷锋被编入运输连手工艺新兵排，不久军事训练便开始了。

真叫班长猜着了。练习投手榴弹，人家膀大腰园的新战士只要抓起教练弹，跑上几步，一撒手，教练弹就像燕子似的，打着旋儿飞得老远老远。可是，教练弹抓在雷锋手里，就有点沉重了。几天来，他费尽了力气，投一次，不及格，再投一次，还是不及格。班长再三向他传授动作要领，他左体会，右琢磨，整整练了一上午，胳膊甩得生疼，还是个不及格。

中午，他回到宿舍，心里十分不安。屋子里并不热，他额头上还是腾腾直冒汗。他想：一个人不及格，就影响全班的业绩，当一名国防战士，连个手榴弹都投不好，像话吗？他决定加倍苦练，把一切休息时间都搭上，达不到标准，决不罢休！他一个投来投

去，一连投了几天，结果不但没有进步，反而越投越近了。这可真叫雷锋急得觉也睡不好，饭也吃不香。

从班长的传授中，在大家的帮助下，他懂得投弹投得远，全凭臂力。因此，他投一会儿手榴弹，就练一会儿单杠。手握铁杠，刺骨冰凉。管它呢，他咬咬牙，练！练！练！，直到双手磨得再也抓不住杠子了，这才抄起手来暖一暖。他的衬衣被汗水浸透了，北风吹来，寒意沁入骨髓，他都不在乎。

实弹投掷的时候，新战士们集合在靶场上，按照命令，一个接着一个，掀开手榴弹盖，投进假设的敌人碉堡。

“雷锋就位！”指导员发出命令了。

雷锋答应一声，拧开手榴弹盖，把小铁环套在指头上，纵身一跃，跳出了堑壕，冲过一段开阔地，猛力一甩，只听“轰”的一声，手榴弹恰好投进了“敌人”的碉堡，得了个“优秀”。

靶场上所有的人都为他祝贺。他兴奋地咧着嘴笑了。他是多么高兴啊！多少天的苦练，终于得到了满意的成果。

王海月：《好事做了一火车》

一次雷锋外出在沈阳站换车的时候，一出检票口，发现一群人围看一个背着小孩的中年妇女，原来这位妇女从山东去吉林看丈夫，车票和钱丢了。雷锋用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里，大嫂含着眼泪说：“大兄弟，你叫什么名字，是哪个单位的？”雷锋说：“我叫解放军，就住在中国”。。

。。。。

四) 雷锋故事小品我来演

刚才听了同学们的动人讲述，我们班的表演大王有些技痒难耐了，下面请王日琪、周帅等同学为我们用小品的形式来演绎雷

锋的光辉事迹。

《添砖》

有一个星期天,雷锋肚子痛,他趴在床上忍了一会,想硬挺过去,但再一想,明天还要出车,这样疼下去可不行,赶快爬了起来,跑到卫生连。

雷锋往回走,路过一个建筑工地,工地上那热烈的劳动场面,一下子把他吸引住了。他心里赞叹着:“嘿,真了不起,不久以前,这里还是一片煤渣地,现在就要盖起高楼大厦了。”在这里劳动的人,个个汗流浹背,干劲十足。砌砖的和运砖的,展开了社会主义劳动竞赛,扩音器里响着一个尖嗓子姑娘的声音,鼓动得整个工地热气腾腾的。

有一位工人端来一碗水,对雷锋说:“同志,喝碗水,休息一下吧。”

雷锋说:“不累,谢谢。”接过碗,一饮而尽,用手背抹了抹嘴,又推砖去了。

“喂,同志,你是哪个部队的?叫什么名字?”

“你问这个干啥?”

“你给我们带来很大鼓舞,大家要求写篇稿子表扬表扬你。”

雷锋说:“我今天没事儿,到这儿干点活是应该的。有啥可表扬的。”说罢,推上车就走。

那位女广播员又问道:“可是干了半天,还不知道你的名字叫什么?”

“我该回去了……”雷锋拔腿就走。

“感谢解放军,向雷锋同志学习……”

感谢几位同学的精彩表演。学习雷锋毫无疑问是一件好事,可是有的时候所做的学雷锋就有些适得其反了,下面请看小品《这样的雷锋要不要》,请大家思考:我们应该这样来学雷锋吗?。

雷锋精神伴我成长班会内容篇八

一、 活动目标

- 1、 了解雷锋的生平、事迹,体会雷锋的伟大精神。
- 2、 让学生知道学习雷锋不是一句口号,要从自己做起;从身边做起;从小事做起。
- 3、 让学生学习雷锋的优秀品质,对学习要有钉子精神,对同学要有互帮互爱的精神。

二、 活动准备

- 1、 提前一周告知全班学生,让学生了解此活动的意义。
- 2、 班委会负责组织策划活动过程。
- 3、 全班以个人或小组形式报节目。
- 4、 布置学生查阅有关雷锋的书籍和音像资料,收集以雷锋为主题的生平事迹介绍、雷锋日记、雷锋故事等并做好摘抄和读后感□
- 5、 准备有关背景音乐、歌曲。

三、 活动过程设计方案

一) 主持人(石爽、王双)导入班会

二) 雷锋诗歌我来颂——配乐朗诵雷锋诗歌。

三) 雷锋生平、事迹我来讲——几名同学介绍雷锋的生平及事迹,让每个同学更全面、深入的了解雷锋。

四) 雷锋故事小品我来演——几名同学表演雷锋小品,以生动的形式再现雷锋的光辉事迹,让学生感受和学习雷锋的伟大精神。

五) 雷锋日记我来读——通过日记使同学们更深刻的体会到雷锋的伟大精神。

六) 雷锋精神我来议——学生发表对于学习雷锋精神的感慨和自己的见解,畅所欲言。深入讨论为什么要向雷锋学习,要学习他的什么精神,怎样学习他的精神。

七) 雷锋传人我来找——引导学生发现身边的好人好事和别人的优点,让学生明白雷锋离我们并不遥远,学习雷锋不是一句空话,学习雷锋并不难。

八) 雷锋歌曲我来唱——在歌曲中升华情感,受到鼓舞。

九) 班主任点评

四、 班会过程实录

一) 开场白(主持人:石爽、王双)有一个名字很普通,但我们从小就知道要做个像他那样的人,有一个名字很伟大,一说出来就代表着一种精神,这个名字就是——雷锋。每年的三月五日是毛泽东主席题词“向雷锋同志学习”的周年纪念日。全国人民都展开如火如荼的学雷锋活动,我们作为新一代接班人责无旁贷的要将雷锋的精神传承下去,我们要在平常的学习

生活中发挥雷锋精神,勤奋好学、助人为乐,共同为创建和谐校园贡献自己的力量。

长海二中二年三班《弘扬雷锋精神、共建和谐校园》主题班会现在开始。

二) 雷锋诗歌我来颂 请听配乐诗朗诵——《怀念雷锋》

怀念雷锋

三月的鲜花芬芳了你的名字,

三月的小雨打湿了那首歌。

和一九六三年并肩走来的不只是您的名字。

站在一九六三的起跑线上我开始凝视。 在缺少爱的荒原,

你是绿树一丝,春花一朵;

在缺少爱的星空,

你是皓月一轮,明星一颗;

在缺少爱的旅途,

你是小船一只,大桥一座;

在缺少爱的冬日,

你是一缕春风,一盆炭火;

雷锋!你是爱的丰碑,

爱的旗帜,爱的楷模!

为了爱, 多少人在呼唤你的名字,

浸润三月的思绪,

沐浴三月的红雨,

我迷恋在雷锋的故事里,

轻轻地歌唱着——

三) 雷锋事迹我来讲

对于90后出生的人来说, 雷锋这个名字刚开始时对我们来说是陌生的, 后来在老师的教导下, 我们才慢慢了解了他的伟大事迹, 今天我们用这个机会来全面的学习雷锋叔叔的生平和动人事迹。

首先请张宇同学为我们介绍雷锋叔叔的生平:

雷锋生平介绍: 雷锋于一九四零年十二月十八日出生在湖南省望城县简家塘村的一个贫苦农民的家庭里。雷锋在不满七岁时就成了孤儿。一六年夏天, 从荷叶坝小学毕业, 在毕业典礼上, 他上台发言, 毅然要求留在农村, 为建设社会主义新农村贡献自己微薄的力量。

一九六零年一月八日, 雷锋领到了入伍通知书, 新兵训练结束后, 雷锋被分到运输连当汽车兵, 一九六零年八月, 驻地抚顺发洪水, 运输连接到了抗洪抢险命令. 雷锋忍着刚刚参加救火被烧伤的手的疼痛又和战友们在上寺水库大坝连续奋战了七天七夜, 被记了一次二等功. 一九六零年十一月八日, 雷锋光荣地加入了中国共产党。

一九六二年八月十五日上午八点多钟, 雷锋这个劳动人民的好儿子, 中国共产党的优秀党员, 年仅22岁, 因公和我们永别了!

接下来请大家听几位同学为我们讲讲雷锋叔叔的动人事迹。

王聪：《大方与小气》

有关雷锋做好事的故事多少年来脍炙人口，他的名字成了做好事的象征。入伍时有200元的积蓄。后来，他把100元钱捐献给公社，辽阳地区遭受水灾时，他又将100元寄给了辽阳市委。雷锋入伍当年每月有6元钱的津贴，全用于做好事。自己的袜子补了又补，平时舍不得喝一瓶汽水。

王志超：《一心为他人》

孟丹：《苦练》

雷锋被编入运输连手工艺新兵排，不久军事训练便开始了。

真叫班长猜着了。练习投手榴弹，人家膀大腰园的新战士只要抓起教练弹，跑上几步，一撒手，教练弹就像燕子似的，打着旋儿飞得老远老远。可是，教练弹抓在雷锋手里，就有点沉重了。几天来，他费尽了力气，投一次，不及格，再投一次，还是不及格。班长再三向他传授动作要领，他左体会，右琢磨，整整练了一上午，胳膊甩得生疼，还是个不及格。

中午，他回到宿舍，心里十分不安。屋子里并不热，他额头上还是腾腾直冒汗。他想：一个人不及格，就影响全班的成绩，当一名国防战士，连个手榴弹都投不好，像话吗？他决定加倍苦练，把一切休息时间都搭上，达不到标准，决不罢休！他一个投来投去，一连投了几天，结果不但没有进步，反而越投越近了。这可真叫雷锋急得觉也睡不好，饭也吃不香。

从班长的传授中，在大家的帮助下，他懂得投弹投得远，全凭臂力。因此，他投一会儿手榴弹，就练一会儿单杠。手握铁杠，刺骨冰凉。管它呢，他咬咬牙，练！练！练！，直到双手磨得再也抓不住杠子了，这才抄起手来暖一暖。他的衬衣被汗水浸透了，

北风吹来,寒意沁入骨髓,他都不在乎。

实弹投掷的时候,新战士们集合在靶场上,按照命令,一个接着一个,掀开手榴弹盖,投进假设的敌人碉堡。

“雷锋就位!”指导员发出命令了。

雷锋答应一声,拧开手榴弹盖,把小铁环套在指头上,纵身一跃,跳出了堑壕,冲过一段开阔地,猛力一甩,只听“轰”的一声,手榴弹恰好投进了“敌人”的碉堡,得了个“优秀”。

靶场上所有的人都为他祝贺。他兴奋地咧着嘴笑了。他是多么高兴啊!多少天的苦练,终于得到了满意的成果。

王海月:《好事做了一火车》

一次雷锋外出在沈阳站换车的时候,一出检票口,发现一群人围看一个背着小孩的中年妇女,原来这位妇女从山东去吉林看丈夫,车票和钱丢了。雷锋用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里,大嫂含着眼泪说:“大兄弟,你叫什么名字,是哪个单位的?”雷锋说:“我叫解放军,就住在中国”。。。。。

四) 雷锋故事小品我来演

刚才听了同学们的动人讲述,我们班的表演大王有些技痒难耐了,下面请王日琪、周帅等同学为我们用小品的形式来演绎雷锋的光辉事迹。

《添砖》

有一个星期天,雷锋肚子痛,他趴在床上忍了一会,想硬挺过去,但又一想,明天还要出车,这样疼下去可不行,赶快爬了起来,跑到卫生连。

雷锋往回走, 路过一个建筑工地, 工地上那热烈的劳动场面, 一下子把他吸引住了。他心里赞叹着: “嘿, 真了不起, 不久以前, 这里还是一片煤渣地, 现在就要盖起高楼大厦了。”在这里劳动的人, 个个汗流浹背, 干劲十足。砌砖的和运砖的, 展开了社会主义劳动竞赛, 扩音器里响着一个尖嗓子姑娘的声音, 鼓动得整个工地热气腾腾的。

有一位工人端来一碗水, 对雷锋说: “同志, 喝碗水, 休息一下吧。”

雷锋说: “不累, 谢谢。”接过碗, 一饮而尽, 用手背抹了抹嘴, 又推砖去了。

“喂, 同志, 你是哪个部队的? 叫什么名字?”

“你问这个干啥?”

“你给我们带来很大鼓舞, 大家要求写篇稿子表扬表扬你。”

雷锋说: “我今天没事儿, 到这儿干点活是应该的。有啥可表扬的。”说罢, 推上车就走。

那位女广播员又问道: “可是干了半天, 还不知道你的名字叫什么?”

“我该回去了……”雷锋拔腿就走。

“感谢解放军, 向雷锋同志学习……”

感谢几位同学的精彩表演。学习雷锋毫无疑问是一件好事, 可是有的时候所做的学雷锋就有些适得其反了, 下面请看小品《这样的雷锋要不要》, 请大家思考: 我们应该这样来学雷锋吗?。

五) 雷锋日记我来读

雷锋叔叔留给我们的除了那些值得学习的动人事迹之外,还有流传至今的不朽篇章,那就是雷锋日记。我们的父辈都曾将雷锋日记中的名言名句作为自己的座右铭。这些闪亮的语句激励着一代又一代人发扬雷锋的伟大精神。今天让我们一起来学习雷锋日记中的这些篇章吧!下面请听雷锋日记联读。

a:青春呵!永远是美好的,可是真正的青春,只属于这些永远力争上游的人,永远忘我劳动的人,永远谦虚的人。

----- 1959年10月25日

----- 1960年6月5日

c:世界上最光荣的事-----劳动。

世界上最体面的人-----劳动者。

----- 1961年3月16

d:人生总有一死,有的轻如鸿毛,有的却重如泰山。我觉得一个革命者活着就应该把毕生精力和整个生命为人类解放事业-----共产主义全部献出。我活着,只有一个目的,就是做一个对人民有用的人。

当祖国和人民处在最危急的关头,我就挺身而出,不怕牺牲。生为人民生,死为人民死。

----- 1961年10月3日

e:有人说:人生在世,吃好、穿好、玩好是最幸福的。

我觉得人生在世,只有勤劳,发奋图强,用自己的双手创造财富,为人类的解放事业-----共产主义贡献自己的一切,这才是最幸福的。

----- 1962年4月4日

f:“对待同志要像春天般的温暖,
对待工作要像夏天一样的火热,
对待个人主义要像秋风扫落叶一样,
对待敌人要像严冬一样残酷无情。”

----- 1960年10月21日

g:钉子有两个长处:一个是挤劲,一个是钻劲。我们在学习上,也要提倡这种“钉子”精神,善于挤和善于钻。

----- 1961年10月19日

h:不经风雨,长不成大树;
不受百炼,难以成钢。

迎着困难前进,这也是我们革命青年成长的必经之路。有理想有出息的青年人必定是乐于吃苦的人。

----- 1962年3月x日

i:我愿做高山岩石之松,不做湖岸河旁之柳。我愿在暴风雨中——艰苦的斗争中锻炼自己,不愿在平平静静的日子里度过自己的一生。

-----1962年3月4日

刚才我们通过各种形式学习了雷锋的事迹和伟大精神,每个人都从中受到了深刻的教育,下面请大家畅所欲言:为什么我们

要向雷锋学习, 要学习他的什么精神, 怎样学习他的精神。

同学们思考后各抒己见, 发表自己的观点和认识

a:因为我们现在的生活条件虽然和雷锋所处的时代有天壤之别, 可是我们却缺少雷锋的许多优秀品质。

b:我们要学习他不怕苦的精神。在学习上刻苦用功。

c:我们要学习他那种无私、善良、友爱的精神。

d:我们应该从身边小事做起, 一点一滴的小事都能体现雷锋精神。。。。。

七) 雷锋传人我来找

同学们踊跃发言, 从自己的身边找找雷锋的化身

a:纪得斌放学后回家拿胶到教室将掉落的磁砖粘好。

b:王志超将未收拾干净的教室清理好。

c:李顺主动将外衣脱给衣服淋湿的同学。

d:王海霞主动给落课的刘婷补课。。。。。。。

这些虽然是些小事, 但正是这些小事展示了一个真理:于细微处见精神。如果我们每个人都能默默的发扬这种精神, 那么我们的校园会更美。希望大家向这些同学学习, 每个人都能成为新世纪的雷锋。

八) 雷锋歌曲我来唱

从小就有一支歌曲我们耳熟能详, 那就是《学习雷锋好榜样》,

下面让我们一起敞开喉咙,充满激情的唱响这支歌,我们作为新世纪的接班人,要将这支歌代代唱下去并能永远以雷锋为榜样。

《学习雷锋好榜样》

学习雷锋好榜样

忠于革命忠于党

爱憎分明不忘本

立场坚定斗志强

学习雷锋好榜样

艰苦朴素永不忘

愿做革命的螺丝钉

集体主义思想放光芒

学习雷锋好榜样

毛主席的教导记心上

全心全意为人民

共产主义品德多高尚

学习雷锋好榜样

毛泽东思想来武装

保卫祖国握紧枪

继续革命当闯将

班主任总结：-

班主任对于本次班会的情况做全面总结,对同学们提出希望和要求。

□□□□□□

主持人:二年三班〈〈弘扬雷锋精神、共建和谐校园〉〉主题班会到此结束。

主题班会反思:

本次班会采取讲故事、读文章、演小品、唱歌等声情并茂的形式来进行雷锋事迹和精神的宣传和学习,让学生深入的理解雷锋精神的实质并让学生意识到:学习雷锋不只是一句口号。我们应该将其具体落实到实际行动中来。只要我们每个人能将爱心付诸行动,我们每个人都可以成为雷锋。每个学生都受到了震撼、感到振奋、得到激励。我认为本次班会很成功,不足之处是因时间有限,有部分材料未能完全得以展示。

雷锋精神伴我成长班会内容篇九

1、通过雷锋的生平简介及其真实的故事,使学生知道雷锋的一生是全心全意为人民服务的一生,他的一生伟大而平凡,学雷锋不是要干出惊天动地的壮举,而是持之以恒地做好身边的小事,从而激发学生自觉地向雷锋叔叔学习。

1、收集雷锋故事和雷锋格言。

(一) 提出活动主题 1. 学生朗诵:

三月，阳光明媚。三月，万物复苏。三月，春风送暖。三月，大地换新颜。

每一个春意盎然的三月，中华大地九百六十万平方公里的上空，都会回荡着同一个旋律。

3. 你心中的雷锋到底是怎样的人？（用一两句话作出评价）

（二）走进雷锋

（1）学生讲雷锋故事（课件补充雷锋事迹）。

（2）教师总结：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”被他帮助过的人问他叫什么名字，他说：“我叫解放军。”
（体会其乐于助人，不图名利）

创设情境，体会雷锋的一生既平凡又伟大。

补充：秋游时，我班肖雨琪带了12元却只花了7元。这也是学雷锋，发扬艰苦朴素的精神。

今天的学雷锋主题班会课虽然很快就结束了，但是我们学雷锋——比学习、讲奉献的行动才正式启动，也永远不会结束。希望我们每个同学都能以自己的实际行动，持之以恒地学雷锋，让雷锋精神得以延续，让我们的生活充满爱的奉献。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我发言的题目是《雷锋精神，伴我成长》。

今天是3月5日，在1963年的今天，毛泽东同志亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。于是，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象牢牢地印在了千千万万中

国人的心中。

我们学雷锋，就要从身边每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起，比如：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到老师、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子；认真做好课间操、排好路队，你就是一个遵守规则的好学生。我们学习雷锋，要学习他弘扬正气、顾全大局的高尚情操，坚决抵制身边的不良风气；要学习他认真学习、刻苦钻研的“钉子精神”；要学习他关心他人、理解他人的优秀品质；还要学习他诚实守信、敬业爱岗、无私奉献，学文化、学知识，不断提高自己的上进精神。

《三月八年级雷锋精神伴我成长》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

雷锋精神伴我成长班会内容篇十

人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。

——题记

雷锋叔叔虽未曾驰骋沙场，立下赫赫战功，他只不过是一名微乎其微、无比平凡的解放军战士，但他却是中国家喻户晓的“人民英雄”。他为何会获得如此殊荣？那是因为他在这短暂的一生中助人无数，全心全意为人民服务。

“雷锋出差一千里，好事做了一火车”，雷锋叔叔无论走到哪里，都在发扬着他的雷锋精神。雷锋精神是一种无私的奉献精神，一种“傻子”精神，一种“钉子”精神，一种“螺丝钉”精神，一种艰苦奋斗精神。

我相信每个人都在为这个社会默默奉献，大家都不求回报。人人互帮互助的美好社会，需要大家共同努力。“学习雷锋好榜样！”不是一句空话，应该付诸实际行动，从学习和生活中的‘点滴小事做起。

我们要继承雷锋精神，努力学习科学文化知识，用知识建筑我们的明天！让天空越来越湛蓝，让空气越来越清新，让环境越来越美丽，让祖国越来越强大，让雷锋精神永放光芒，伴我们成长！

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你生活的岗位上？如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想？你既然活着，你又是否为了未来的人类生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽？我想问你，为未来带来了什么？在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷尽的支付者。