

# 2023年中学生宪法的演讲稿精简版(大全5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 中学生宪法的演讲稿精简版篇一

一、树立自我安全意识我们要有高度的安全意识、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备进行一次安全隐患的排查，若发现问题，请及时向总务处汇报，防患于未然。

二、提高个人思想素质团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明。我们应做到不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

三、关注课间安全同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。在雨天，楼梯会很滑，请同学们在行走时务必轻脚慢步。大家课间要注意文明休息，不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、跳绳、踢毽子。

四、注意运动安全上体育课和课外活动前要作好准备活动，要严格按照体育老师的要求去做，切不可做危险的动作，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。当然，体育课

也应遵守学校课堂纪律，上课不吃东西，不乱扔垃圾。

五、遵守交通规则和交通秩序上学、回家做到文明行走，不骑车带人；不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得两人成排，三人成行，要靠公路右行。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、学会自护自救，提高防御能力学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园的主人。

老师们，同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的校园正真成为全校师生安全的港湾，和谐的乐园！谢谢！

## 中学生宪法的演讲稿精简版篇二

同学们：

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

鉴于此，我受行政会委托，在这里向全校同学做出如下要求：

一、加强宣传教育。

认真组织开展以“构建和谐校园，健康安全成长”为主题的安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

## 二、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成中头蝉，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。注意中学生形象，禁止穿着打扮成人化，已发现有同学涂口红、指甲油，还有同学染发带首饰、挂件，男同学留长发等。教学区不穿背心、短裙，不穿拖鞋。

## 三、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯\*右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

## 四、严格规范操作。

体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

## 五、遵守交通规则和交通秩序。

来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人；不乘坐农用车、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；不得设置路障，两人成排，三人成行，\*公路右行。

## 六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不得校外的摊点上吃饭，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

## 七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在宿舍内使用充电器、热得快、电热毯等电器；上下床辅注意安全。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫科或教师。

## 八、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

## 九、加强自我防范意识。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

## 十、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，只要你平时养成良好的文明习惯，就能形成一种积极向上的健康文明行为，希望全体同学从规范做起，从文明

做起，使我校环境既文明、又有序，为我校争创安全文明校园做出自己的贡献。

谢谢大家！

## 中学生宪法的演讲稿精简版篇三

法律，在它支配着地球上所有人民的场合，就是人类的理性。下面是本站小编为你整理的几篇中学生宪法演讲稿5分钟，希望能帮到你哟。

老师们同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是《学宪法讲宪法》。

“国的家住在心里，家的国以和矗立。“我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林，我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

12月4号是我国的全国法制宣传日，同时也是宪法宣传日。以宪法实施日作为“全国法制宣传日“，就是要在全社会进一步强化宪法意识，树立宪法观念。

宪法的意义在于它是国家的根本大法，这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定。与宪法内容相抵触的法律无效。

20xx年10月中华人民共和国成立后，第一届、第四届和第五届全国人民代表大会分别于20xx年9月、20xx年1月、20xx年3月和20xx年12月先后制定，颁布了四部《中华人民共和国宪法》。20xx年3月14日，第十届全国人大二次会议通过宪法修正案，对原宪法作了修改。宪法修正案确立“三个代表“重要

思想在国家政治和社会生活中的指导地位，增加推动物质文明、政治文明和精神文明协调发展的内容，完善对私有财产保护的规定，增加建立健全社会保障制度的规定，增加尊重和保障人权的規定等。

遵守宪法，可以更好地维护我们的生命安全。阻塞交通的道路，频频发生的交通事故总令我们痛苦不堪。每年因交通事故导致的死亡人数数以万计，直接经济损失达到几亿之多。谁曾想过发展的背后竟会有如此残酷的数据？面对死亡的悲剧，我们在埋怨，我们在斥责，想想那些因失去亲人的痛苦，我们是否要深思？面对车祸的原因：酒后驾车、疲劳驾车、超速等。这些法律所禁止的行为，被无视而导致了悲剧的发生，有人抱怨：“这禁止，那限制，没有了人身自由。”可是我们不难发现不遵守宪法的背后等待我们的是什么。只有遵守宪法，宪法才会保护我们。

我们作为中学生应该做到：刻苦学习，积极进取，提高素质，全面发展；遵守《中学生日常行为规范》及学校的各项规章制度；积极为学校 and 班级争光；尊敬老师，团结同学；听从父母教育，尽力承担家务劳动，体谅父母；诚实守信、热爱劳动、爱护公物、保护环境。真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

我的讲话结束了，谢谢大家。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《学法、守法与学校精神》，概括的说我校精神就是厚德、弘毅、诚信、敏行。

在这社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢？那就是共和国华丽雄伟的大厦下一座坚实、永恒不变的根基——“法”。它使我们每个人明确是非的界限，而这也是共和国公民所应具备的最基本的素质。

我深深地知道，没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有水源就没有生命的辉煌；没有你们的养育就没有长大的我。回首新中国跨越半个世纪的发展历程，以毛泽东为核心的第一代中央领导集体建立了新中国，制定了我国第一部社会主义类型的成文宪法。从此，无数中国人开始认识法律、关心法律。

以邓小平为核心第二代领导集体确定了发展社会主义民主、健全社会主义法制的方针，为开创普法工程奠定了坚实的基础。以为核心的第三代领导集体继往开来，与时俱进，确立了依法治国的基本方略，并将这一方略载入国家根本大法。去年，《中华人民共和国法典》和《中华人民共和国法库》的出版发行反映了我国法制建设的成就，有助于推行实施依法治国的进程。邓小平同志早就指出：“法制教育要从娃娃抓起”，加强对青少年的法制宣传教育，就一直是普法工作的重点内容。当前，随着信息领域高新技术的迅猛发展，互联网作为开放式传播和交流工具，作为一种新兴的传播媒体，正在日益成为一个重要的思想道德建设的新阵地。在互联网的普及过程中，有一个现象值得关注，这就是网吧问题。网吧的确有效地把网络推向了平民化。然而，随着互联网信息垃圾的增加，失控网吧的负面效应也日益呈现，尤其是对青少年的负面影响引起了社会的焦虑。一些网吧的无序发展和惟利是图，衍生出暴力游戏、沉溺聊天、淫秽色情三个公害，成为“电子海洛因”，从而引发出学生分心、家长伤心、教师烦心、社会担心的负面忧患。不良网络危害青少年身心健康的事例不胜枚举，在此不一一例举。

未成年人违规上网是学校、家长、社会关注的热点问题，为了优化青少年成长的环境，国务院通过了《互联网服务营业所管理条例》，该条例明确规定：网吧、电脑休闲屋等互联网上网服务营业所经营单位不得接纳未成年人，同时还应在营业场所入口处的显著位置悬挂未成年人禁入标志，违者将由文化行政部门给予警告，并可处以15000元以下的罚款，情节严重的，责令停止整顿直到吊销经营许可证。政府加强管

理，用强制性的法律措施来维护网络的安全、健康和文明。对于我们青少年来说，应该吸取网络危害的教训，克己自律，按照《全国青少年网络文明公约》规定做到文明上网，正确对待互联网上的各种信息，自觉抵制、摒弃其中的糟粕。同学们：让我们从文明上网开始，不断加强我们的法制意识，抵制不良诱惑。

作为每一个中学生，应该以学校精神引以为豪，争当遵纪守法的浦外人，积极发扬光大学校精神，创学校品牌！努力学习科学知识，为报效祖国、施展抱负打下良好的基础。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。从头越，苍山如海，残阳如血。”我的讲话完了，谢谢！

“法律，是由立法机关制定、颁布的各种强制行为规则的总称。”这是《新华词典》对法律的解释。但这种解释对年少的我来说太模糊，太抽象了。法律，它到底是什么？为什么这样至高无上，人人都要遵守？是儿时的游戏，让我懂得了规则多制定和遵守；是《青少年保护法》让我真正明确了法律条文；是学校的普法教育，让我学到了更多法律常识。渐渐的，我知道了学法、守法的重要性，更知道遵纪守法要从点滴做起。

“勿以恶小而为之”，这是三国时刘备告勉儿子刘禅的一句话，这位古代政治家的至理名言虽然历经1700多年，但它的哲理光芒永存。“小恶不制，必然发展”，看看社会中的那些犯罪分子，哪个不是从“小恶”开始一步步走向犯罪道路的呢？就如一只小白蚁在船板上咬一个小洞是很不起眼的，但如果任其发展起来，船就会沉没。我们青少年预防犯罪要从预防不良行为的发生做起。

人们常说，家庭是我们的第一课堂，父母是我们的第一任老师。记得班里曾做过一次试验。老师问：“同学们，如果有人欺负你，你怎么办？”竟然有半数同学回答：“打他，跟他拼了。”老师接着问：“为什么？”那些同学便说：“爸爸妈

妈告诉我，人在社会上要厉害一些，不能受窝囊气。”我庆幸，我没有生活在那样的家庭里，我庆幸，爸爸妈妈从没有用这样不正当的思想教育我。但是，同龄人的话仍让我吃惊。

目前，有迹象表明，越来越多的青少年开始犯罪。自私与无知多么可怕，对法的无知又更是多么可怕啊！无数事实说明，青少年自身的道德品质和法律观念起着决定作用。

法无处不在，但不要将它变成生活的负担，而要将它作为生活的准则来规范和约束自己的行为。只有现在认真学法，才能在未来做一个懂法的人；因为只有懂法，才能成为一个守法的公民，只有我们自己守法，才能拿起法律武器来保护自己的权利，进而维护他人的权益，维护法律至高无上的尊言！

未来的社会，必然是法制的社会，而法制的社会只有尊重法律的人民才能创造出来，正如大哲学家苏格拉底所说：“守法精神比法律本身重要的多”。所以，我们青少年应当把法“根植”在心中。成为一个理性的守法公民，是时代赋予我们的使命。“法在我心中”，我们无愧于自己，无愧于法律至高无上的尊严。

## 中学生宪法的演讲稿精简版篇四

各位老师，各位同学，大家好！

这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心丧气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。

我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败-成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

## 中学生宪法的演讲稿精简版篇五

安全与事故，一个天使，一个魔鬼。如果我们忽视了天使的光芒，魔鬼的黑暗将随时吞噬我们。今天小编主要给大家分享四分钟的中学生安全教育演讲稿，希望对你们有帮助！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“安全在我心中”。

但我说，最美的花是我们怒放的生命之花。与生命相比，所有的花显的那么苍白，生命创造了无数的奇迹，生命丰富了世界，是生命生动的整个世界！

人的一生中没有什么比生命更珍贵。珍惜自己的生命，关爱自己的生命，是我们对社会、对家庭、对亲人和朋友永恒的承诺。而在现实生活中，生命是如此的脆弱。

曾几何时，道路成了生命的杀手，汽车、摩托车像锋利的刀，肆意杀戮着幸福与安宁。据世界卫生组织统计，在过去的120xx年里，全世界死于车祸的人数已经达到4000万人，而且正以每年超过40万的速度递增。

而对中外城市交通事故的分析表明，我国道路交通死亡人数居世界首位，每年有超过10万人死于交通事故！平均每五分钟就有一人死亡，每分钟就有一人因交通事故受伤。每年，交通事故造成的经济损失达数百亿元。

谁不想过平安的一生，然而，在缺乏安全意识和行为的当下，生命是极其脆弱的，每天上演着血腥的交通事故直播。

安全不是与生俱来的，在危险的时候祈求好运是不可能的。安全的保障在于每个人对它的认识。斑马路上，面对红灯，你是否想到：“红灯短短暂，生命是长久的”而急刹车。

安全与事故，一个天使，一个魔鬼。如果我们忽视了天使的光芒，魔鬼的黑暗将随时吞噬我们。血的教训，让我们再一次思考安全这个沉重的话题。

虽然生命之花最为美丽，但也脆弱无助，经受不住魔鬼的突然袭击，只有把安全记于心中，警钟长鸣，才避免事故发生。

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

大家好！

今天我演讲的题目是“生命.安全.和幸福”。

如果说生命是一座高楼，安全是这座高楼的基础保障。没有安全，生命就会受到侵害，生活就不会幸福。

生命是如此珍贵，我们每个人只有一次，生命的道路安全隐患无处不在，出现着各种各样的威胁：据统计，我国每年大约有16000名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的人，平均每天有40多个，也就是说每天将有一个班的学生正在“消失”！

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患就有20种，包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、运动损伤、火灾、溺水等。

可曾记得：新疆克拉玛依发生了一场巨大的火灾，共有300多名师生在大火中丧生；河北省一所中学的学生在做课间操时在楼梯间发生踩踏事件，造成数十人伤亡；湖南一名学生想翻越围墙跑出校门，不小心从围墙上摔下身亡。

学校安全事故的频繁发生，也反映出我们有些同学对安全防范意识薄弱，应对突发事件的能力较弱。

也许很多同学认为安全只是指身体的安全甚至是身体的健康而不受伤害，认为只要自己身体健康，行动自由，那就是安全。

不，这并不是安全的全部。如果一个学生，思想道德水平低下，辨别是非的能力不强，喜欢找麻烦，希望出点乱子，这就表现出来的就是思想上的安全隐患。

如果一个学生不想到学习，喜欢玩耍、打架、整天抽烟喝酒、泡网吧，这就是表现出来行为上的安全问题。一个人思想道德的不完善和行为的偏差比一个人身体的不健全更可怕。从长远来看，它可能成为社会发展过程中的毒瘤，甚至成为危害社会发展的危险物。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

各位老师、同学大家中午好：

今天我演讲的题目是——《安全之美，文明之美》

有一种美，深埋在古垒下，是一种可以吸引灵魂的美，它，深藏不露；

有一种美，飘逸在浮云上，是一种可以创造生命的美，它，如影相随。

这种美就是——安全之美，文明之美。

同学们，在父母的眼里，你们是含苞欲放的花蕾；在老师的眼里，你们是展翅待飞的雏鹰；身上寄托着父母、老师、祖国的希望。大家处在这美好的环境里，可有的同学不注意“安全”二字，给自己带来了痛苦，痛心之余，我们苦苦反思，在紧张的学习之后，在快乐的玩耍时刻，有些同学忽视了安全问题，让关心老师和家长很担心。

同学们，你们很幸运，作为星火学校的一名学生，亲身体会到星火学校优越的教育环境，安全文明的校园气氛。你会听到朗朗的读书声，亲切的问候声；你会看到学生文明的举止，谦让的身影；你能随时感受到领导的关心，老师的爱护！让我们时时生活在一个安全文明的校园中。

学生是校园安全的主体，又是学校安全的受益者。对于安全，我们必须警于思，合于规，慎于行，必须树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，安全在心，生命永驻。

搭载放假回家的同学和老师，强行通过一座漫水桥时被洪水冲走，19人失踪。生命犹花，虽可绽放天下，但如不精心呵护，顷刻间就会凋零；生命犹水，虽可滋润万物，但如不精心照料，顷刻间就会蒸发；生命犹戏，虽然十分精彩，但演出只有一次，没有彩排不能再来！生命只有一次！丧失了宝贵的生命，你就丧失了无法衡量的财富！所以，我们应该把安全时刻记在心中，落实在行中，严守校规校纪，注意交通安全，安全用电用火，防范意外伤害。当校园停电时，我校园安全演讲稿们要站在原地听从老师指挥；当火灾发生时，我们要沉着面对学会自救；当地震来临时，我们要躲进角落或听从命令，遇到危险不慌张，不拥挤，跟随队伍走出困难；上下楼梯不跳

台阶，不把扶手当滑梯，课间玩耍不打斗，同学友爱讲文明。安全创造文明，一个人的文明，会给大家带来快乐、温馨。那么文明在哪里？“文明在我们的行动中，文明在校园的每个角落！”文明，是同学间路上相遇时的微笑，文明是见到师长时的尊敬，文明是踩到他人的一声“对不起”，文明是同学们相互的关爱与宽容。因为有了文明，所以有了道德；因为有了文明，所以有了高尚！文明让我们的生活更加和谐，更加安全，让我们做文明的实践者和传播者！让文明之花开的更加美丽，更加灿烂！

安全是火，点燃生命之灯；文明是灯，照亮生命之路；安全文明是路，引导我们走向新的辉煌！生命是晶莹剔透的露珠，折射出七彩的光芒；文明是鲜嫩的花朵，散发出迷人的清香。作为一名学生，我们有责任、有义务，让我们的生命在校园里焕发出奇光异彩，演奏出华美的文明乐章！

安全在我心，文明伴我行，让我们携起手来，共同创造美好的明天！

同学们、老师们：早上好！

在喜庆的节日气氛里，我们举行新学期的第一次升旗仪式。新学期，新思路，新气象，新起点，新收获。首先我预祝各位老师新的一学期工作顺利，家庭幸福，身体健康；预祝同学们新学期在学业、品德、健康等各方面都取得更大的进步。

同学们，我们每学期开学后的第一个月都是安全教育活动月。安全问题是老生常谈，我们学校在各种会议上都把安全作为一个重要议题，把安全问题放在重中之重的位置，目的就是要杜绝一切安全事故的发生，创造一个安宁的学习环境、生活环境。我们学校将开展一系列的安全教育活动，督促全校师生积极行动起来，投入到安全活动中来，创建平安校园。虽然近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，中小学生学习安全意识增强，防范能力提高，重特大伤亡事故发生率明显

降低，但总体情况仍不容乐观。据有关部门不完全统计，近几年，全国中小学生每年非正常死亡人数达1.6万之多，平均每天就要有40名中小學生死于非命。原因主要包括危房倒塌、火灾、交通事故、溺水、中毒、爆炸和暴力侵扰等。还有些无知的青少年拿自己的身家性命开玩笑，如，骑自行车时，横冲直撞，自以为潇洒过人；走楼梯时，把扶手当滑梯，顺流直下，毫不拘束；走天桥时，为求方便，不惜一切，拿生命当赌注；还有的同学竟在水下开起了战场……这样的事屡见不鲜，而他们却不已为然，混然不知死神正悄然而临，毫无防备之心，最终死于非命。

人是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语、活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不力，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想：

同学们、老师们，血的教训不能有一次，悲剧不能重演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到“安全”二个字，在校内外要注意各种安全，规范程序，严格制度。如寝室内的防火，上、下铺时的安全；走路时小心地滑，上、下楼梯时，不拥挤，不滑栏杆，不攀爬登高；打球和活动时防止碰撞摔倒；注意食品卫生，不吃三无食品，不吃临时摊点的食品，不校外就餐；加强体育锻炼，增强体质，防止疾病侵入。珍爱生命，远离毒品。同学之间团结友爱，不打架、不恶语伤人，不闹情绪；特别要注意交通安全，走路行车小心谨慎，注意游泳安全，出门旅游注意各种安全。在社会上发扬见义勇为精神时，要认清自身的能力和条件，采用适当的方法，更不提倡青少年去盲目见义勇为，以免造成自身不应有的严重后果。

在此，我们提醒同学们注意四大安全问题，让我们关注生命、

注意安全、茁壮成长。

## 一、校园安全

慢步轻声靠右行，平安校园就要求我们学会文明行走。课间在走廊，在餐厅不追逐打闹，不乱跑乱跳，做到文明礼让。

平安校园就要求我们遵守法制，不斗殴，不无故生事，做到大度宽容，友爱谦让，和睦相处，善待他人。

正确使用运动器械，平安校园就要求我们当心运动伤害。在玩运动器械时，严格按照体育教师所指导的去做，规范自己的动作，学会自我保护。

学会玩耍，平安校园就要求我们开展文明游戏，度过一个又一个轻松而又安全的课间。

学会操作，平安校园就要求我们注意动手操作的安全。在使用剪刀、裁纸刀等用具时一定要格外小心，不嬉闹，培养良好的动手能力。

对于创建文明校园，同学们要转告家长，为了加强学生的保护，学校禁止闲杂人等入内。若要见老师，必须先和老师联系，由老师接进校园内，没有和老师联系或者联系不到老师的，谢绝入内。家长若来送东西，则交门卫老师转交。学校要加强门卫管理，建立一个平安的，安宁的，安全的校园。

## 二、路途安全

每当你外出时，都会听到父母或者老师的唠叨：“千万注意交通安全，靠路边行走，注意来往车辆，不要在马路上玩耍……”

我国每年死于交通事故的人数超过10万人，其中中小學生占

死亡人数的百分之30，步行交通事故危险人群为5至9岁儿童，15岁至18岁男生发生车祸数字是女生的3倍，其中80%的原因是同学们在机动车临近时横穿马路，其次是违法骑车，还有乘车不当。青少年研究中心曾做过“当代中国少年儿童伤害研究”的调查。数据显示，21.8%的人有马路玩耍的经历，19.8%的人翻越栏杆，10.1%的人不走人行横道，46.6%的人骑车带人。

可见，造成事故的主要原因不是缺乏交通常识，而是安全意识不强。只要人们都自觉遵守交通法规，树立“安全第一”的观念，就能减少和避免事故的发生。为此，同学们在外出时，无论是行走、骑车或者乘车，一定要消除侥幸心理，严格遵守交通规则。同时还要向家里的亲人和周围的其他人多宣传交通法规，为创造一个人人注意交通安全，远离交通事故的良好氛围而尽自己的一份力量。

### 三、家庭安全

1、火灾无情，千万别玩火。

2、厨房里面讲安全。请记住：厨房里面厨具多，正确使用莫出错。锅碗瓢盆不乱动，远离煤气不惹祸。

3、防止触电。电像火一样是无情的，必须有一定的用电常识，才能保证安全。家用电器一般都是有安全保护装置的，但使用时间长了也可能漏电。一定要定时和及时检修或更换。

4、牢记重要的电话号码。家长的电话、手机号码一定要记清。除此以外，火警、匪警、急救电话同学们也要牢记心中。

总之，注意家庭安全，我们会更加健康快乐，我们的家庭会更加和睦幸福。

### 四、外出安全

如果说同学们是成长中的小树，那么这小树不仅需要滋润，需要呵护，小树更需要让自己变得强壮起来。也就是说在安全问题上同学们要学会自我保护，尤其是在外出的时候。大家要结伴而行，按时返校；有事不归，及时报告；携带财物，不可炫耀，妥善保管，防劫防盗。乘坐车辆，顺序上下，避免纠纷，注意安全。骑车步行，遵守交规，避让车辆，防止事故。

同学们，安全常系心中，人生一路顺风。我们要学会生存，珍爱生命，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活。让生命的一泓清泉，永流不息。

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是：“珍惜生命，防止溺水”。

溺水是游泳或掉进水坑、水井等常见的意外事故，一般发生在溺水地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海滩等地方。夏天是溺水的高发季节，每年夏天都有溺水事故发生。在溺水者中，有些人不会游泳，有些人会游泳，甚至是游泳高手。

在我国，意外事故是0-14岁儿童死亡的主要原因。全国每年平均有近5万名儿童死于意外事故，每天有近150名儿童死于意外事故。意外溺水是儿童意外事故死亡的主要原因。10个0-14岁儿童因意外事故死亡中，就有6个因溺水死亡。

现在是炎热的季节，暑假即将来临，预防溺水伤亡必须引起每一个家庭、学校和全体同学们的高度重视。在这里我再次要求同学们做到以下事情：

以、首先，要树立安全感，加强自我保护，不要沿河走，不要挖沟，不要走偏僻的路，回家要一起走。

二、结合我校预防溺水知识的实际运用，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈的教导，严格遵守学校纪律，坚决不打水仗。

四、在增强自我安全意识的同时，做好说服教育工作。坚决抵制和劝阻违反学校纪律、擅自取水的行为。

五、如果你想游泳，必须去一个合格的游泳池，也必须有组织的去，在一个成年人的指导下游泳。

六、同学之间要互相关心、爱护，发现有些同学私自游泳或到危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果有人掉进水里，我们应该怎么救援？最重要的一点是不要冲进水里救人，因为一旦溺水将是非常危险的。与溺水者在水中纠缠不仅会耗尽救援者的体力，有时甚至会导致救援者体力衰竭，最终导致死亡。

因此，发现有人掉进水里，最正确的方法应立即呼救，寻求大人的帮助。同时，可将救生圈、竹竿、木板等扔向溺水者。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！