

最新年轻人自律奋斗演讲稿(优质5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看一看吧。

年轻人自律奋斗演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

奋斗的动力来源于自己的野心。野心越高，奋斗的动力就越坚持，越强大，生活就会越有活力。当年我年少时，从江南水乡进入沙漠戈壁从事国防科研，抱着为共和国富强而奋斗的想法。我知道我要做的是支持祖国和人民，在那里我可以充分发挥我的人生价值。

所以，尽管罗布泊的水很苦，风很大，蚊子很多，生活条件很差，但我还是觉得那段时间是我的黄金时代，我的生命力比以往更加旺盛。因为我清楚的知道，国家的需要是我生命的价值，是我奋斗的动力，是我生命的力量。

从1991年夏天开始，我开始到北京、新疆、陕西等地旅游，每年花四个多月的时间进行学术交流、技术指导和科技研究。像我这样一个只有一只眼睛一个肾的老人，既能拖累别人，又能为国家尽一点余热，让我感到欣慰。由此，我越来越觉得，只有奋斗才能支撑起自己的精神，才能激发生命的潜能，才能焕发战胜疾病的勇气。

奋斗带来快乐，让人朝气蓬勃，永远年轻。退休17年以来，业余时间一直很忙。发表专著5部，总额250多万，完成国防

科研基金项目7项，获国家科技进步奖9项。退休9年，入选中国工程院院士，目前仍负责6项研究基金项目的研究工作。我曾经对劝我安心休息的儿子说：“只有有了事业，我的生活才能继续，我的生活才能有趣。”

现在有些年轻人的工作生活条件比我们当时好很多，但是整天满腹牢骚，埋怨别人，年轻却毫无生气，有些人娇气得承受不了丝毫的风浪。疾病的根源是什么？我觉得关键是“缺钙”——，缺少奋斗精神的“钙”。好的环境虽然能帮助人成就事业，但也容易让人滋生懒惰的习惯，产生贪图安逸享受和攀比生活待遇的想法。

只有有远大志向和不懈奋斗精神的人，才能生活在良好的环境中，才能做好工作；只有那些坚持青山不放松的奋斗者，在回首往事的时候，才会不后悔自己的过去，只有这些奋斗者，才会永远年轻！

谢谢大家！

年轻人自律奋斗演讲稿篇二

尊敬的老师、同学们：

大家好！

看着那些渐行渐远的岁月，看着镜子里自己可与大人比肩的高度，看着那个越来越近的考验，恍然发现，我的青春早已悄无声息地降临，而那些正在成长的青春之花，正式交由我来亲自主宰。

我在不太久远的以前踏进这里，带着所有的懵懂幼稚和怯懦。我不再不计后果地冲动，也不再任性自私的躲藏。我来到一个不一样的地方，认识了一群不一样的人，期待着有不一样的改变。我早已知道自己会有一场脱胎换骨的成长，而只是

一直在满怀憧憬地等待着。在那个时候，随风飘扬的花种在我不经意间狡猾地落下，一点点地往下扎根，期待着有一日能重见光明。

为了那一场改变，我一直在努力。很多很多的“我不行”现在都成为“我可以”。我可以面色平静地念完我的主持稿，即使心跳如鼓点般密集。我可以淡然地站在领奖台上微笑，即使常常面对着闪光灯一晃神就忘了自己置身何地。我可以从容地在考场上挥墨，即使手心里源源不断地冒出冷汗。我已决定我要站上舞台中央，哪怕台下没有属于我的荧光棒，也要勇敢地自我欣赏。深埋的种子已破土而出，面对着阳光努力地茁壮成长，向着天空的那个方向，总有一天将会是一个盛大的花房。

在这个回忆低吟浅唱地鲜活起来的时刻，我没有忘记现在。我没有忘记我即将离开，我没有忘记面前的考验，我没有忘记那些花儿已经含苞欲放。我等待的那场成长已经来临，却尚未结束。而今我开始等待那个繁花绚烂的瞬间，我相信我可以用璀璨的笑脸去陪伴。

即使每一场繁盛的花事结束后都会凋零，我也不会遗憾。因为在那些青春花开的日子里我很努力，抛掉所有轻率和叛逆，留下的记忆也将会是一生的珍品。

年轻人自律奋斗演讲稿篇三

尊敬的老师、同学们：

大家好！

其实，我们都不能准确的预测自己的未来。我们只有在青春的跑道上疯狂的跑，纵使有风雨的阻隔，我们也不能再次停息。我们只能好好的把握住一切的机会，然后朝着自己的梦想奋力拼搏，我们即便有时跌倒，也永远不会使我们轻言放

弃。

我们这个年龄，怀有太多太多的希望和憧憬，我们这个年龄，期待着自由但又不能马上拥有，期待着未来，但又不能马上成为现实。我们多想拥有一双翅膀，展翅飞向高高的蓝天。

只可惜，我们永远不可能像鸟儿一样拥有一双可以自由飞翔的翅膀。

我们常常怀念那充满天真幼稚和幻想的童年时光，但我们更想快快长大。记忆中的我们，在绿色的草坪上仰望蓝天，在广阔的大海边享受着沙滩带给我们的柔软和那些美妙的幻想，自言自语的静静的诉说着自己的梦……几个365天过去了，自己终究还是自己，和时间老人的争斗，自己永远只能做输家。

我们也有着自己对青春的渴望与追求，在这条跑道上，我们泼洒着热血，疯狂的奔跑，然后又一次次活力的跌倒，即便如此，我们也从不悲观，因为我们坚信————1000次的失败能换来第1001次的成功。

同学们，向着自己的目标奋斗吧！总有一天，我们会拥有一片属于我们自己的天空，然后在这片大舞台上尽情的飞翔！

我们正朝气蓬勃！我们正向着太阳奋发向上！因为——我们是青春活力少年！

我心飞扬，青春无悔！

年轻人自律奋斗演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《青春不止奋斗不息》

青春是一首歌，明媚欢快。很多人都在羡慕拥有着美好青春的我们，同样我们也为自己的青春感到骄傲。

像我们这样的孩子，拥有平凡的出生并平凡的死亡。但一路上我们有信念有抗争有忧伤以及由不停歇的鼓点，舞蹈所打造的青春。即使终将幻灭，但毕竟不失华美和悲壮过。我在杂志上看到过这样一段话：‘在歌舞升平的和平年代，青春在一代又一代人中老去，又在一代又一代人中成长，回望起来，不止华衣与爱情，不止学习与时尚，不止奋斗与理想，不止英雄与奉献。’杰索鲁“比马龙”效应告诉我们，一直的确是生命不可缺少的力量。在上个世纪海明威借用格鲁特德·斯泰因的那句“你们都是迷茫的一代”作为小说得开篇时，我们即被冷酷的岁月冠以了一个温暖如花开的名字“年轻人”因此当我们高声呼喊年轻就是一切的时候，不会有人指责我们的笑容太过于玩世不恭。

我们用了十七年的时间，上演了无数场悲欢。在不停的跌倒与失败中，我们学会了冷静学会了安稳学会了沉默学会了坚忍。辗转中的快乐，在百转千回中，碎成一地琉璃。我们站在风中默默的把他们扫进心底最阴暗的角落。从此学会了坚强学会了隐忍。面对挫折再也没有关系，即使失败了，也学会了对别人微笑。所以如果有不幸，你也要自己承担！安慰有时候捉襟见肘，自己不坚强也要变得坚强。还没有衣不蔽体，食不果腹，举目无亲，我们没有资格难过，没有资格悲伤，我们还能把快乐些的源远流长。因为，我们还有青春，还有梦想，还有面对失败的勇气！最后同学们请永远记得，青春不灭奋斗不息！谢谢大家，我的演讲完毕。

年轻人自律奋斗演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我是_。对于我来说，取得好成绩，将学习搞好，还要取决于自己良好的学习习惯和学习心态，在这里，我非常乐意与大家分享我的经验。

虽然我不如九年级那些成绩优异的哥哥姐姐那么有经验，但我们这些也是值得借鉴的。虽然我不是品学兼优、完美无缺，但我勤奋、有毅力，我可以用持之以恒打败一切，赢得胜利，我相信我自己。

要想学习好，要管住自己，约束自己，督促自己，如果自制力差，今天的任务拖到明天，明天的任务拖到后天，这样，明日复明日，明日何其多?还不如有良好的作息。将任务一次性完成，静下心来，我相信，任务一定会完成的很出色!除了学习，体育锻炼也是必须的。因为白天是高强度的脑力劳动。一般情况下，我课间不会学习的，往往是出去走走，跟同学聊聊天，好缓解一下眼睛和脊椎的疲劳，中午吃完饭后，我也不会立刻坐下来学习，一般是跟朋友玩玩，站在太阳下享受中午阳光的温暖，暂时忘却学习的紧张压力;或是找老师问问题，有时还能和老师聊聊天，发泄一下心中的郁闷，另外，还有许多同学不分上课下课都在学习，所谓‘一张一弛，文武之道’不停的学习会加速大脑的疲劳，使学习效率降低很多，所以，我很少将玩的时间用在学习上。

初中的生活是美好的，因为你和你一样的同学一起努力，为自己的未来奋斗着。初中的生活是弥足珍贵的。因为你永远不可能经历第二次了。我从小觉得上学学习是苦的，做题是累的，考试时折磨人的。因为作为一个学生，那时我应该做的。而稍微有一点讽刺的是，那也是我能做的。父母为我提供了一切物质支持，帮我解决了生活中一切的麻烦。他们已经无私奉献了那么多，而我能做得，除了现在考出一个优异的成绩来报答他们，还有什么呢?所以，每当我学得很累，我就会想起这些：想着父母为我的付出，想着我的使命和任务，想

着我在学习上的努力，我于是明白过来，其实学习早已不是我一个人的事情了，我寄托着父母的心血，老师的帮助。如果我放弃了，对不起的人不仅仅是我自己，还有那些爱我，支持我的人。如果别人都那么相信我，那我又有什麼理由不相信自己呢？而正是怀着这样的心志，我才能认识到学习的快乐。

要有毅力，意志力可以打败一切，如果失去了顽强的意志力，困难就会给你带上枷锁。如果无风鼓帆，就奋力划桨。如果想要多学习，就要提前预习，课上认真听讲，课后复习。要多学习，温故而知新，我知道你们做不到。如果你学习好，记忆力好，那么，你可以不这样做。如果你学习差，那就麻烦你，多学习，多一点意志力，多一些勤奋，少一些懒惰，大家智商都差不多，谁也不比别人聪明多少，那些少年班里的神童全北京市也没有几个，而剩下的人拼的就是谁更努力，别人学一个小时，你就学两个小时。我始终相信：功夫不负有心人。知识是从刻苦学习中得来的。任何成就都是刻苦学习的成果。《省世格言》里有句“笨鸟先飞早入林，笨人勤劳早成才”。我想，我们应该懂得这些。

要有理想，要有目标，要把握时间，一旦目标确定了，行动也就不再犹豫不决。没有理想，就放弃一切；没有自己的流向，就不配成为河流。生命中最重要的是要有一个远大的目标，并借助才能与坚毅来完成。只要有信心，没有不可能的，只是暂时没有找到问题的办法，每一件美丽的事情，开始都是很困难的。伟大的理想只有经过忘我的斗争和牺牲才能胜利呈现。

要虚心请教，孔子说过：敏而好学，不耻下问，还要默而识之，学而不厌，诲人不倦。

要放眼未来，更要脚踏实地，一步一个脚印。路是脚走出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写着自己的历史，不抛弃，不放弃，怀抱自己的梦想，相信自己，永不

言弃。