

# 大学生寒假假期劳动心得体会 大学生寒假劳动周心得体会(优质8篇)

工作心得的写作还可以促使我们不断学习和提升自己的专业能力，不断适应和应对工作环境的变化。下面是一些具有实践经验和独特见解的工作心得范文，希望能给大家带来新的思考和触动。

## 大学生寒假假期劳动心得体会篇一

随着寒假的到来，许多大学生都会选择回家或者外出旅游，但是一些勤奋的大学生却会选择参加寒假劳动周，这不仅能够锻炼身体，更能够展现大学生积极向上的精神风貌。我也是其中之一，通过参加寒假劳动周，获得了不少收获和体会。

### 第二段：体验劳动生活

在寒假劳动周中，我们被分配到了各种工作岗位上，有的去建筑工地帮忙搬砖、挖沟，有的去学校或社区清扫卫生，有的则去农村参与农业生产。在参与劳动的过程中，我深刻感受到了劳动的辛苦和不易。虽然疲惫不堪，但是看到我们所做的劳动成果，感觉很有成就感。

### 第三段：劳动与锻炼

参加寒假劳动周不仅仅是为了劳动，更是为了锻炼身体。在劳动过程中，身体会得到锻炼，意志也会得到磨练。而且在劳动中，我们会获得和提升一些技能，如采摘、种菜、修缮等，这也增加了我们的生活技能。

### 第四段：情感交流

寒假劳动周不仅仅是个人的劳动，更是团队合作。在劳动中，

我们会遇到很多人，有的是志愿者，有的是固定工作人员，我们会互相帮助，互相鼓励。此外，很多劳动都是需要团队配合完成的，所以在劳动中，会发现自己和同伴之间的感情也得到了更好的发展。

## 第五段：总结

通过寒假劳动周的这次经验，我深刻认识到劳动的重要性和意义，也了解到自己的不足之处，认识到自己还需要做出更多的努力。同时，我也了解到了更多的社会知识和文化，扩展了自己的视野。寒假劳动周让我更加勤奋、自觉和努力，也让我深刻体验到了团队的力量。我相信，在未来的大学生涯中，我一定会更加努力地学习和生活，为自己和社会做出更加巨大的贡献。

## 大学生寒假假期劳动心得体会篇二

有句话说得好：实践出真知。作为一名大学生，要想成为x世纪的一名合格人才，必须要实践。通过这次实践活动，我在人生观和价值观上有了新的启发，在政治觉悟上更有了新的突破。我更加牢记了：全心全意为人民服务。我更应该将全心全意为人民服务作为义不容辞的责任和毕生的追求，不仅在现在的工作上为同学们服务，更在伟大的人生旅途中为广大老百姓服务。

社会在向前发展，时代也在不断进步，各行各业的人们都以新的形象展现在新的时代。作为大学生的我们同样也要与时俱进，要以新的形象去面对新的时代，以新的特点去适应新的时代，这对每个大学生是十分重要的。我认为大学生应重于实践，还要学会为人民服务。

这次实践活动让我对x的性质、指导思想、基本理论和基础知识有了更全面更深层次的理解，入x动机得到了进一步的端正，同时也增强了自身的时代使命感和历史责任感。这次活动让

我意识到对待x的基本理论切勿纸上谈兵，而应该真正把握其内涵。我们x任何理论、政策制度的提出都有其历史必然性。它们的目的是为了建设有x特色的社会主义，维护广大人民群众的根本利益。这些理论政策并不是如我以前所想象的在坐而论道，而是源于实践，在实践中得到检验，并最终指导着实践。

我认为事件的最根本任务在于为人民服务。全心全意为人民服务是我们必须做到的，如果一个人不为人民服务，心中只有自己，是难以有所作为的。有人认为要为人民服务就得大有作为，其实不然，只要能补一块砖，添一块瓦，都是可以的。

具体到一名大学生，我想我们应该自觉地将全心全意为人民服务的宗旨融入到日常的学习生活中，从而摆脱学习只是为了混文凭的狭隘动机，自觉地将知识的学习与建设中国特色社会主义事业进而实现伟大目标相联系。在与老师同学的交往过程中，要想他们之所想，急他们之所急，接受他们的中肯批评，同时也应大胆真诚地指出他们的缺陷从而共同进步。生活在学校这个大集体中，我们应该有强烈的集体荣誉感和团结协作精神，应努力建立良好的人际关系和广泛的群众基础。不求轰轰烈烈的做一番大事业，但求默默无闻的奉献和贡献自己的一份微薄的力量。

这不仅是一次x课的实践活动，更是对精神的一次洗礼与升华。当代大学生是精神最好的传递者，更应该肩负起自己的使命，将x的宗旨和先进性传承下去。我们大学生是未来xx伟大复兴的最大动力，应该更加谨记自己的任务，不断丰富自己的文化知识，自觉接受x的熏陶，继续x民族的伟大复兴之路。

会想不等于会做，我们要致知于性，把书本上的理论知识应用到实践中去，参与实践，树立正确的人生观、世界观、价值观，不断地努力，不断地完善自己，积极向组织靠拢，争

取以一个各方面全面发展的人才的身份走向社会，在实践中检验真理的正确性、可行性，在实践中使自己发挥更大作用！实践创新，完善自己！在实践中锻炼和成长。

## 大学生寒假假期劳动心得体会篇三

说到童年，人们第一时间想到的肯定是：新鲜有趣，无忧无虑。可是，仔细发现，童年还有认真仔细的一面。为此，孩子的世界便才是如此多姿多彩。

今天（7月16日）的第一节课，便是我教的第一节英语课。课前，我提问了孩子们为什么要学习英语。他们一改平日的安静，积极回答问题。在这一过程中，也提高了学生们要学好英语的意识。课上，他们便雄心勃勃地想要学好这一节英语课。第一部分我教的是英语单词词根记忆法。当教到新单词的读音时，发现他们有固定的发音发的不准确。我便认真仔细地教了他们每一个缀文的发音。他们也在努力纠正而且每一次都取得了一定的效果。第二部分是情景对话。刚开始，他们逗挺害羞的，不敢站上台饰演。经过我和另外一个老师的精彩示范和在我们的多次鼓励下，孩子们终于站上讲台了。而且还用他们自己的方式向大家惟妙惟肖的展示了这段对话。在我看来，每一位孩子都有一颗想要认真学好的心，并且也希望得到更多的鼓励与肯定。

第三节课是孩子们期待已久的叶脉设计大赛。经老师解说完叶脉的来源以及比赛规则后，他们便不约而同地各自组好了组合并拿到了叶脉。随后，他们便开启创新创意的大脑模式，开始构思作品的框架。组员共同商量完毕后，便开始分工合作。各种材料纷纷派上了用场。就这样，领他们一笔一画认真的描绘创作，各种有创意的作品从他们手中脱颖而出。牵动人心的蜻蜓，梦寐以求的`住宅地，草原中奔跑着的鹿鹿等作品均出自他们的手中。不得不说，从他们的作品中可以看出孩子们的内心世界是如此多姿多彩！

## 大学生寒假假期劳动心得体会篇四

寒假是大学生们的放松时间，但是这场疫情也让很多人感到困顿，于是大学生寒假劳动周应运而生。这个活动无论是从减轻家庭负担还是锻炼自己都能够起到很好的作用，那我参加的这个大学生寒假劳动周有哪些心得体会呢？下面我会逐一介绍。

### 第二段：体验劳动的重要性

在这个寒假劳动周中，我亲身体会了劳动的重要性，通过劳动增加自己的实际能力和经验，还能在体力上得到锻炼。通过参加这个活动，我明白了自己平时太过于注重知识，而忽略了实践能力的培养，因此劳动对大学生的重要性不可忽视。

### 第三段：增加家庭负担的思考

在参加这个寒假劳动周之前，我对生活中常见的家务事情一无所知。然而随着我参加劳动，我体验到了家务事情的繁琐与辛苦，开始懂得自己渐渐地增加了家庭的重担，必须要尽自己的一份力。

### 第四段：意识到劳动的尊严

随着参加寒假劳动周的经历，我也意识到了劳动的尊严，人们是通过劳动来获得生活所需的物资和价值的。只有被劳动逼近的人，才会明白劳动实际意义的珍贵，我们要珍惜劳动成果，更要尊重劳动者本身。

### 第五段：总结

总而言之，参加大学生寒假劳动周让我收获满满，我通过实践体验和感受关于劳动的重要性、增加家庭负担和劳动的尊严等多方面的价值。参加这个活动虽然不像上课一样，学到

的直接的知识，但从劳动中，从体验中，我收获更深的感悟和体会。

## 大学生寒假假期劳动心得体会篇五

第一段：介绍寒假劳动周的意义和目的。

随着社会的不断发展和进步，大学生们也越来越重视学习与实践相结合的重要性。为了更好地把理论知识与实践技能结合起来，提高大学生的综合素质和实际能力，在寒假期间，各高校纷纷开展了寒假劳动周活动。寒假劳动周是指在寒假期间组织学生参加社会实践、志愿服务、劳动教育等活动，为大学生提供一个锻炼自己的舞台，同时也强化了他们的社会责任感和使命感。

第二段：谈论我参与的寒假劳动周活动及其收获。

在这次寒假劳动周活动中，我参加了学校组织的社会实践活动。我们团队的任务是到城市中心的街道和广场上进行志愿服务。在参与服务的过程中，我大大拓宽了自己的社交网络，认识了许多来自不同地方、不同背景的人。而且，与这些人的交流过程中，我提高了自己的人际沟通能力，学习了更多的知识和技能。最重要的是，这次活动还增强了我的责任感和社会意识，让我更好地认识到了自己的使命。

第三段：探讨寒假劳动周对大学生的影响。

寒假劳动周对于大学生来说，不仅是一个锻炼自己、提高综合素质的机会，更是一个了解社会、认识自己、挖掘潜能的过程。通过这样的活动，大学生们可以切身感受到社会需要什么样的人才，了解社会关注的问题和热点，更重要的是，他们可以从中找到自己未来的方向和职业发展的方向。

第四段：谈论大学生应如何在寒假里度过。

寒假期间，大学生们有很多选择，他们可以选择去旅游，也可以选择多看书学习。在我看来，最好的方式就是参加寒假劳动周，这样可以将自己的时间利用得更加充分和有意义。除此之外，大学生们也可以利用假期，进一步掌握自己专业知识、扩展自己的技能和兴趣爱好，从而更好地为自己的未来做好准备。

## 第五段：总结

综上所述，寒假劳动周是高校为大学生提供的一次锻炼和提高自己能力的机会。通过这次活动，我们不仅可以积累社会经验和认识自己，更可以变得更加有责任感和热爱社会。在未来的学习和实践中，我们会时刻铭记这次寒假劳动周的收获和体验，更好地为自己的未来奠定基础。

## 大学生寒假假期劳动心得体会篇六

寒假是放松身心的好时光，但同时也是一段可以充实自己的时光。今年的寒假，我和家人一起度过了充实而快乐的时光，进行了一系列家庭劳动，从中收获了许多宝贵的经验和体会。

首先，家庭劳动让我们远离电子设备，享受亲密交流。在日常生活中，我们因为忙碌的工作和学习，很少有机会和家人进行真正的面对面交流。然而在寒假里，我们一起做饭、打扫卫生、整理文件等，这让我感到很温馨。没有电子设备的干扰，我们可以更加专注地倾听彼此的话语，分享彼此的喜怒哀乐，增进家庭成员之间的感情。

其次，家庭劳动教会了我更多的实际技能。在家里，我们需要做各种家务，这让我学会了煮饭、沏茶、洗衣、种花种菜等一系列的技能。比如，我学会了如何选择食材，如何炒菜、烤肉等。这些看似简单的技能，却在以后的生活中带给我了极大的方便和实用性。而且，通过家庭劳动，我也更加体会到了家人之间相互关怀和理解的重要性。

再次，家庭劳动培养了我坚持完成任务的毅力。每个家庭劳动任务都需要耐心和毅力，需要我們不怕脏、不怕累，坚持把事情做好。比如，切菜的时候，我曾经因为切了两小时以后手酸了而想放弃，但是想到家人正在火急等待晚饭，我又坚持了下来。这样的坚持不仅锻炼了我的毅力，也为以后的学习和工作奠定了坚实的基础。

最后，家庭劳动让我更好地了解了父母所付出的辛勤努力。在日常生活中，我们往往忽略了父母默默付出的辛苦。通过和父母一起参加家庭劳动，我深切体会到了父母辛勤劳动的重要作用和伟大之处。他们默默地为我们付出了时间和精力，而我们往往却习以为常。在家庭劳动中，我更加珍惜和父母在一起的时间，感激他们为我们所做的一切。

总之，寒假假期的家庭劳动给了我很多宝贵的经验和体会。我体会到了家庭劳动的温馨、快乐和实用性。通过家庭劳动，我更加了解了家人之间的默契和亲情，培养了自己的实际能力和坚持完成任务的毅力。同时，我也更加珍惜和父母的相处时间，感激他们为我们所做的一切。在以后的生活中，我将继续保持家庭劳动的习惯，以更好地回报父母的养育之恩。

## 大学生寒假假期劳动心得体会篇七

寒假，是让孩子们好好休息、放松心情的假期。而在这个假期期间，很多家庭都会选择进行家庭劳动，让孩子通过实践、参与劳动来培养他们的各方面能力。我在寒假期间也参与了家庭劳动，这段经历给我留下了深刻的印象。下面我将结合自己的体会，谈一谈这次家庭劳动带给我的收获和感悟。

首先，家庭劳动教会了我勤劳和自理能力。除了学习之外，我经常帮助家人打扫卫生、洗涤衣物和打理房间。这些工作看似简单，但确实需要时间和耐心。通过长时间的重复劳动，我逐渐积累了一些实用的技巧，并且在这个过程中体会到了劳动的辛苦和知识的珍贵。我觉得，勤劳不仅让我对生

活工作更加负责，也让我在学习上更加注重细节和功夫。同时，我还学会了自理能力，学会了如何照顾自己、管理自己的时间和任务。以前的我总是依赖于家人的帮助和照顾，寒假期间的家庭劳动让我明白了自己也可以独立完成一些事情。

其次，家庭劳动让我体会到了团结和合作的重要性。家庭劳动需要家人们互相配合和沟通。每次进行家务劳动，我都和家人一起商讨如何分工和合理安排时间。在这个过程中，我们互相学习和倾听对方的意见，更好地协作完成任务。通过合作，我们大家的工作效率也提高了，不仅节省了时间，更让我体会到团结和合作的魅力。在以后的学习和生活中，我相信这些团队精神和沟通技巧都会派上用场。

此外，家庭劳动还让我关注到周围的环境和保护的重要性。在进行家庭劳动的过程中，我看到了很多奇妙的自然事物，比如蓬勃的植物、美丽的蝴蝶、忙碌的昆虫等等。而这些事物都需要我们去保护和呵护。因此，我对环境的认识和保护的意识也提高了。平时我会养成关灯、节约用水等良好的生活习惯，以行动守护着家园。我相信，只有每个人都能关注身边的环境和保护，我们的生活才能更加美好。

最后，家庭劳动也让我品尝到了劳动的乐趣。在每次劳动完成之后，看到自己付出的努力都被体现出来，我会感到一种莫名的成就感和满足感。劳动的过程虽然辛苦，但它也是一种锻炼和成长的过程，它能使我更加懂得珍惜和感恩。在以后的生活中，我愿意更加努力地工作，不断提高自己，争取做到更好，为家人和社会做出更多贡献。

总之，寒假期间的家庭劳动给我留下了很多宝贵的体会和感悟。勤劳和自理能力、团结和合作、环境保护和劳动的乐趣，这些都是家庭劳动带给我的宝贵财富。这次家庭劳动让我更加成熟和自信，也让我明白只有通过不断劳动和努力，才能实现自己的价值和追求幸福的人生。我会将这些收获贯彻到以后的生活中，为自己和家人创造更美好的未来。

## 大学生寒假假期劳动心得体会篇八

“健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”

这是我踏入医学学府时发出的誓言。依然记得那时的自己把右手放在胸前，那一刻，我感觉到了自己的心跳。那心跳似乎在对我说，“孩子，将来你活着是为了别人能更好地活。

如今大一已过去了一半，而我又得到了哪些呢？细细回顾这半年来的生活，觉得自己所学的东西太少了，尤其是在进行了这次社会实践以后，我发现自己还有许许多多知识要去学习。

今年寒假，学院要求我们大一新生到医院进行社会实践，虽然我们还没上专业课。我于二月九号下午联系到了绍兴文理附属医院，通过教研科的宁科长介绍，找到了住院部七楼七病区的兰梅主任医师。经谈话我定于十三号至二十三号在医院进行为期十一天的社会实践。

之前，我到过附属医院，也了解过附属医院。该院是是一所经省卫生厅批准设立的，集医疗、教学、科研、急救、预防、保健于一体的综合性医院，属政府办非营利性医院，为绍兴市、县医保定点单位和绍兴市交通事故救护中心。医院现设置床位500张，职工 380余人，其中正、副主任医(技、护)师(含正、副教授)72人，博士9人，硕士26人。设24个临床、医技科室及4个研究所，11个护理单元，尤其是呼吸内科、心血管内科、消化内科、骨科、肿瘤科、泌尿外科、普外科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、皮肤科、中医科等临床科室颇具特色。而新开办的小儿智力开发中心，专门从事儿童心理问题及行为异常的诊断和纠治，则为市内首创。医院

还拥有一批具有国际先进水平的医疗仪器设备。这些仪器设备的配置，为高效、准确地开展临床检查、诊断和治疗，提供了有力的保证。

十一天的医院之行，让我感到医院内和医院外简直是两个完全不同的世界。十一天中，我有过好奇，有过疑问，有过郁闷，有过彷徨。但是，为了最初的梦想，我不会放弃。

在住院部，我看到了好多病人躺在病床上。我所在病区是治疗内科，分别是神经内科，消化内科和肾内科。病人中大多是消化病病人和精神病病人且老年人居多。每天早上八点，医生和护士要交班。值班护士会把前一天的病人情况详细地报告出来。完了以后便进行查房。查房一般有二到三个医生，其中一名是主治医师或主任医师。第一天跟着主任医师查房完以后，我一开始的兴奋劲全没了，取而代之是惊愕。

查房过程中我看到了一位八十多岁的老太太，脸看上去十分瘦削，简直是皮包骨。她每讲一句话都要废很大的力气，脸上的肌肉也会大幅度地动。从中我们了解到这位病人连饭都吃不下，而且不能挂太多的生理盐水，因为她的身体已经吃不消。走出病房的时候，主任医师小声地告诉我这是一位胃癌晚期地病人。当时我心里真的很难受。都这么大年纪了，原本是该享受天伦之乐了，可是她却还要受着病痛的折磨。而医生对此也无能为力，只能尽最大能力减少病人痛苦。

曾经以为，生病的人气色一定会很差。可我在病房里却看到一位让我不敢相信的病人。这是一名五十多岁地男性。我们进去的时候，他正在看电视。主任医师微笑着询问了一些情况后就出来了。之后，主任医师告诉我这是一位胰腺癌患者。这种病无法治愈。手术只是把他的胆道疏通了一下，其实病灶还是在的。这事医生采取了保护措施，只让病人家属得知病情。当时听完后，我愣住了。在我看来，病人的精神气色是相当得不错，似乎是正在恢复当中。可他居然是·····我无语。

那一刻，我才体会到，作为一名医生是需要很强的心理承受能力的。他要给予病人勇气，给予病人信心，给予病人安慰。病人已经够痛苦了，作为医生，如果言语不亲切和蔼，不和颜悦色，那就是给病人心头加上又一痛苦。

查房过程中，我也发现我们的主任医师始终带着微笑跟病人及其家属交流，始终是显得那样自信。她给人的感觉好像病人得病一点都不严重，治愈只是一个时间问题而已。

当医生们查房完后，他们就要开始写病历，把刚刚查房的情况记录下来。我就坐在医生旁边静静地仔细地看病历。病历是用不锈钢板夹着的，又厚又重。病历本的第一张是体温检测表。上面不仅要记录病人每天不同时刻地体温，还要记录脉搏，血压等。对于体温还要绘制曲线。这些都是由护士来完成。病历中其它则为长期医嘱单，临时医嘱单，病人首次诊断记录以及查房记录等等等等。这些工作是由医生完成的。这让我感到医生和护士是不能分开的。护士的工作对于医生辨别病人病情很重要。另外，医生如果想要病人做相关检查时必须开出相应的单子。有个下午，我把办公室那放在抽屉里的所有单子都整理了一遍，并分门别类地放好。这些不同的单子大大地开阔了我的眼界。

在病历本中，那些医生写的字往往很难看懂，尤其是那些医嘱单中药品的名字及相应的英文。后来，主任医师告诉我这些要等到学了专业课程后才看得懂。这让我明白不仅专业课程重要，一些基础课也相当得不容忽视，尤其像英语。

医学是一门博大精深的学问。它需要有广泛的知识。也许学到的知识不一定用得上，但它却是必要的。就像捕鱼，当渔夫捕起一条鱼时，虽然这条鱼只占了几个网眼，但渔夫是用整张网才把它捕捉到的。

人们说医生的工作是最干净的：洁白的衣帽，严实的口罩，消毒的手套· · · · ·但他却要 and 血、脓、病菌、癌瘤打

交道。唯其如此，才需要最干净。

来医院的第一天下午，我了解到抢救室里一位老年脑梗塞病人呼吸很急促，有生命危险。医生通过看片子得知这位病人只有四分之一的肺在工作。听那个主治医师说，这个病人的左侧肺部既有气又有水，右侧肺部发炎，且右侧肺也将被压没了，再不进行手术就有生命危险。但至于术后能否好转则是另外一回事。但此时手术是首要的，多等一分钟就多一份风险。医生采取的措施是在左侧肺部上下两端各插一支皮管，一支排气，一支排水，然后使肺逐渐逐渐膨胀开来。

可是对于一点医学知识都不懂的病人家属来说，尽管医生对他们讲了很多，讲得够清楚，但是，他们脸上写着的仍旧是茫然。眼神中还充满着渴望和焦虑。那病人的女儿不断地对主治医师说，“医生，救救我爹爹好吗？我们几个儿女都是相当得爱他的。”尽管医生答应了很多遍，那病人的女儿还是不停地恳求。那时的她心里十分不安。等医生们进去之后，她站在办公室门口，当时我也在一旁。她突然问我，“医生，这样做会好吗？”由于我还只是一名刚入大学的学生，我不敢说很肯定的话。我怕到时出意外，只好向她说明了自己的身份，并告诉她自己也不是很清楚。同时也对她说了些安慰的话。之后，我和她都进了抢救室。

外科医生做好一切准备后，便开始救治病人。我没将整个过程看完。因为当我听到外科医生用剪刀剪开病人皮肉时发出的“咔嚓、咔嚓”声音时，我感到一阵难受、恶心，再加上抢救室内空气不是很足，有点头重脚轻。我赶忙跑回了办公室。休息了一会儿，我脑子里又想起了病人家属的话。她的一声“医生”，让我感觉到了身上这件白大褂的特殊意义。它让我感到再年轻的医生，在病人眼里也是长者，他肯向你倾吐一切；再无能的医生，在病人眼里也是圣贤，他认为你可以解决一切。医生之难也就在这里。

不知是哪位西方哲人讲过这么一句话，“一个医生必须有音

乐家的耳朵，戏剧家的嘴巴。在病人痛楚时，能用精确的听觉去辨别病情，用明快的语言消除疑虑，安抚病人，减轻病人的痛苦。”是啊，医术不仅仅是一门医术，它更是一门艺术。

在医院里，医生与患者之间的沟通很重要。医生除了特殊情况外，必须要把病情告诉给病人，同时要做好他们的思想工作，尽可能的减少病人精神上的痛苦。

如今，医生把选择权交给了病人。医生只提供治疗方案，至于是否实施则由病人来决定。这也体现了医生对病人的一种尊重。

在医院的十一天中，我也同一些医生做了交流。在跟医生的谈话中，我了解到目前我国的社区卫生服务还不是很完善，并且比较落后。这造成广大的患者不愿前往社区医院就诊，拼命地往大医院挤，导致大医院人满为患，床位利用率不高。如果社区卫生服务搞得好的话，那将会大大减轻大医院的负担。之所以这样，主要原因还是社区医院的医资不够，病人对医生不信任。

在我国，社区卫生服务搞得不错的是首都北京。那里的社区卫生服务站可以直接与大医院进行联络。如果一个病人在卫生服务站被诊断出比较严重的病，而且卫生站无能力治疗，那么医生可以直接联络大医院帮助病人治疗。当病人想回原地疗养时，医生会帮病人安排。这极大地方便了病人就诊。整个服务系统就像一个网络。如此一来，社区卫生服务在大医院的协助下得到了发展，同时也为大医院减少了不少负担，大大提高了床位利用率，形成一种双赢格局。

谈话中，那个医生还说出了自己的一个想法。他觉得刚毕业的医学生(即将去社区服务)最后能够在一些较好的综合型医院工作一至两年，然后再去社区服务，那样会更好。因为有了这样的工作经历后，病人会更加信任，如此才愿意往社区

医院就诊。

“无论至于何处，遇男或女，贵人及奴婢，我之唯一目的，为病家谋幸福。”古希腊的希波克拉底如是说。在医生眼里，一切病人都是平等的。无论为何种病人治病，医生都是在尽自己的一份天职。

短短十一天的社会实践很快就结束了，但它带给我的感受是无法用这几千个字叙述完的。救死扶伤，解除病人痛苦，维护病人健康，是医务工作者的神圣职责。医务工作者除了要有过硬的业务技术外，更要有一颗全心全意为人民服务的心。

“医生，先治好自己吧！”《圣经·恪加福音》如是说。作为学医人，我们不仅仅要学习好专业知识，更要治好自己的心灵，治好自己的灵魂，只有这样才能更好地为病人服务，为人们服务，为祖国服务！