

# 最新分享和交流 交流分享会主持词(优质6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 分享和交流篇一

请大家保持安静，我们的活动马上开始，为了保持会场秩序，请将手机调为震动或关机状态，谢谢合作。

亲爱的各位来宾，新生们大家晚上好。欢迎来到我们工商管理学院“大学航向标”新生学习经验交流会的现场。

希望此次活动能让我院的大一新生了解大学学习的重要性，尽快投入到大学课程的学习，掌握相应的学习方法，并对专业的学习和工作的方向有初步的了解；以及引导同学树立正确的学习观、成才观和价值观，给学生树立榜样和作出表率作用，为今后的学习提供动力，确立目标，立足现在规划未来，把握自我的成功之路。

下面我宣布工商管理学院“大学航向标”新生学习经验交流会正式开始，首先，请允许我介绍莅临本次大会的嘉宾，他们是工商管理学院团委书记兼77k辅导员王华老师□79k辅导员---老师，工作于---的---学长，在校研究生唐晓梅学姐□77k张彦彦学姐。

有人说高考就是一场无硝烟的战争，在场的各位同学都经历了这残酷的竞争，最后来到沈药成为管院的一员，而大学的第一课就是军训，大家经历了军训后，无论是在体能上还是思想上都肯定发生了很多的变化，两个周的时间，短暂而难

忘，痛并快乐着。那么就让我们一起来回顾一下那段美好时光，听听可爱的教官们对我们的祝福与鼓励吧，请看大屏幕。

活，让自己学习成绩更加优秀，下面有请77k的张彦彦学姐与我们分享一下她的学习方法，有请。

感谢张彦彦学姐的发言，相信大家在刚才的分享中收获了不少。来到了瑰丽的大学殿堂，我们的视野变得宽阔，有了更多的选择，在座的一定有一些想考研的同学，却对考研知之甚少，下面就有请优秀研究生唐晓梅学姐给大家说一些考研方向及一些前期准备，大家掌声欢迎。

感谢大家的积极参与，下面继续我们的话题，说完了考研让我们来关注一下就业。现在每名大学生都面临着很大的就业压力，未来的道路上，我们将面临怎样的考验，相信大家或多或少都有些迷茫。为了让大家更了解我院毕业生的就业形势与求职经验，我们也特别请到了在---工作的---学长。下面就有请---学长为我们讲讲工作的那些事儿吧，大家掌声欢迎。

非常感谢同学的积极提问，我们作为管院的一员，将来必将走向社会，

施展才华，实现理想，那么与人沟通便是一项基本能力，大家一定也非常想提升这方面的能力。下面有请79k辅导员塔老师带我们做一个小游戏，让我们从中体会沟通的技巧。

感谢塔老师，相信同学们也从这个游戏中学到了很多。到这里我们的活动也将近尾声了，下面有请团委书记王华老师对此次活动进行总结点评。

感谢王老师的精彩点评，一个人的大学应当这样度过：当他回忆大学的时候，他不致因虚度年华而悔恨，也不致因碌碌无为而羞愧；希望在大家毕业的时候，能够十分自豪的

说：“我有一个充实，多彩的大学生活”。相信掌握了大学攻略的你们，已经能从容不迫地迎接接下来的四年生活。希望同学们能充分利用这来之不易的四年，用自己的努力铸就成功。下面我宣布，“大学航向标”新生学习经验交流会到此圆满结束！感谢大家的参与。请领导嘉宾先行退场。

## 分享和交流篇二

交流和分享心得体会是我们在人际交往和学习成长中必不可少的一部分。通过交流和分享，我们可以与他人建立更深层次的联系，获取新的知识和经验，进一步提升自己的能力。在我多年的交流和分享的实践中，我深深体会到了它们的重要性和价值。下面我将从交流的意义、交流的技巧、分享的价值、分享的方式和我个人的收获这五个方面分享我的心得体会。

首先，交流的意义不可忽视。交流不仅仅是传递信息，更是与他人建立联系和理解的桥梁。通过交流，我们可以了解他人的想法和观点，增进彼此的了解，拉近彼此的距离。而且，交流还能够培养我们的沟通能力和表达能力，帮助我们更好地与他人合作和共事。没有交流，人与人之间将陷入孤立和隔阂之中，会限制我们的发展和成长。

其次，交流需要掌握一定的技巧。首先是倾听的技巧。在交流中，我们要注重倾听对方的话语，给予他人足够的关注和尊重。倾听不仅仅是听，更是理解和反馈。我们要学会主动发问，确认自己对对方说话内容的理解是否正确，以此建立有效的对话和交流。其次是表达的技巧。在交流中，我们要用简洁明了的语言将自己的想法清晰地表达出来。避免使用模棱两可的措辞，以免给他人造成误解和困惑。最后是情感的表达。在交流中，我们要展示出自己的情感态度，积极表达自己的想法和态度，但同时也要尊重他人的观点和感受，保持良好的互动和沟通。

然后，分享的价值也是不可忽视的。分享是将自己的经验和知识传递给他人，帮助他人更好地成长和进步。通过分享，我们可以帮助他人解决问题、拓宽视野、提供指导和支持，产生积极的影响。与此同时，分享也是一种学习和成长的过程。通过分享，我们可以深化对自己所掌握知识和经验的理解和应用，更好地巩固和拓展自己的能力。

分享有多种方式，可以通过口头交流、书写、演讲、文章等形式进行。口头交流是最直接的方式，可以面对面地与他人互动和交流。书写是一种较为稳定和持久的分享方式，可以让更多的人阅读和了解我们的想法和经验。演讲可以将我们的想法和知识分享给更多的人，增强我们的表达能力和影响力。而文章是一种经典的分享方式，可以深入地探讨和传达我们的观点和见解，影响更广泛的读者。

最后，我个人在交流和分享中也有了許多收获。通过与他人的交流，我与他人建立了深厚的友谊，学到了他们的经验和智慧，提升了自己的能力和见识。同时，通过分享我的经验和知识，我也获得了他人的认同和赞赏，增强了自己的自信心。我意识到交流和分享不仅是对别人的帮助和贡献，也是对自己的成长和提升。因此，我将继续坚持交流和分享，不断拓展自己的交流和分享的领域，成为一个更好的沟通者和分享者。

总之，交流和分享是我们人际交往和学习成长中必不可少的一部分。我们要意识到交流的重要性和技巧，并理解分享的价值和方式。通过交流和分享，我们可以与他人建立联系，提升自己的能力，造福他人，实现自己的成长和发展。我相信，只有不断交流和分享，我们才能够共同进步和成长。

### **分享和交流篇三**

交流和分享是人与人之间相互了解和共享的重要方式，能够促进思想的碰撞和成长。在日常生活中，我积累了一些关于

交流和分享的心得体会。

首先，交流和分享能够增进人际关系。通过交流，我们可以更好地了解别人的想法和感受，从而建立起良好的人际关系。尤其在工作中，一个团队的成员之间必须保持良好的沟通，才能够高效地合作完成任务。我曾在一个项目中与一位团队成员进行了频繁的交流和合作，我们不仅在工作上有了很好的配合，还在私下建立了深厚的友谊。通过交流和分享，我学会了倾听和尊重他人的观点，也让他人更加理解和尊重我。

其次，交流和分享能够拓宽自己的视野。当我们与不同的人交流时，我们可以获得各种各样的观点和见解。这些不同的观点可能与我们的认知存在差异，但正是这种差异激发了我们思考和学习动力。我曾参加一个国际交流活动，在那里我结识了来自不同国家的朋友。通过与他们的交流，我了解到了不同文化背景下人们的思维方式和价值观念。这种拓宽视野的经历让我更加开放和包容，也让我更加珍惜自己的文化传统。

再次，交流和分享能够提高个人的能力。当我们与别人交流时，我们不仅是在传达自己的信息，更重要的是要学会倾听和理解他人的信息。通过学习他人的经验和见解，我们可以不断提高自己的专业知识和技能。我曾在一个学术研究项目中与一位资深的教授进行了深入的交流，他分享了他多年的研究心得和经验。这些宝贵的经验对我的研究起到了很大的指导作用，帮助我在研究领域取得了突破性的进展。正是通过交流和分享，我不断地提高自己的学术能力和创新思维。

最后，交流和分享还能够使我们更加成熟和自信。当我们把自己的想法和经验与他人分享时，我们会受到他人的肯定和赞赏。这种认可和鼓励会激发我们的自信心，使我们更加坚定和勇敢地表达自己。我曾在一个演讲比赛中获得了第一名，通过与观众分享我的观点和感悟，我不仅获得了荣誉，还收获了更多的自信。这种自信使我更加愿意与他人交流和分享，

也让我更加勇敢地面对挑战和困难。

总而言之，交流和分享是我们日常生活中不可或缺的一部分。通过交流和分享，我们可以增进人际关系，拓宽视野，提高个人能力，培养成熟和自信。在未来的生活中，我会继续努力与他人交流和分享，不断成长和进步。

## 分享和交流篇四

交流和分享是人类社会中非常重要的活动，它们既可以帮助我们与他人建立联系，又可以促进个人和社会的发展。通过与他人进行交流和分享，我们可以获得新的知识和经验，并拓宽自己的视野。同时，交流和分享也可以帮助我们建立起良好的人际关系，增加自己的社交能力。下面我将分享一些我个人在交流和分享方面的心得体会。

首先，交流和分享需要倾听。在与他人进行交流时，要学会倾听别人的观点和意见，尊重对方的意见和思想。这个过程中，不仅要注意自己的发言和表达，更要关注对方的言语和表情，以便更好地理解对方的意思，并能够给予恰当的回应。倾听不仅是为了听到别人的声音，更是为了理解和尊重别人的意见，从而建立更好的沟通和关系。

其次，交流和分享需要积极参与。积极参与交流和分享活动，可以提高自己的表达能力和沟通能力。通过积极参与，可以展示自己的观点和思想，并与其他人进行深入的讨论和交流。在分享自己的经验和知识的过程中，我们也能够从他人的反馈中得到更多的启发和改进的方向。因此，积极参与是交流和分享的重要环节，它可以促使我们与他人真正地产生交流与互动。

再次，交流和分享需要尊重差异。在与他人交流的过程中，可能会遇到与自己观点不一致的情况。这时，我们需要保持开放的心态，尊重对方的观点，并试图理解对方的立场。不

同的观点和意见往往可以帮助我们看到问题的多个方面，从而更全面地理解和解决问题。因此，尊重差异是交流和分享的重要原则，它可以促使我们在与他人交流的过程中更加包容和理解。

同时，交流和分享需要建立信任。在与他人分享自己的经验和思想时，我们需要建立起彼此之间的信任，以便更好地交流和分享。信任是人际关系中非常重要的因素，它可以促使双方更加放心地交流和分享，并且能够更真诚地接受对方的建议和批评。通过建立信任，我们能够更好地与他人建立起良好的关系，并得到更多的帮助和支持。

最后，交流和分享需要持续不断地进行。交流和分享不仅仅是一次性的活动，更应该成为一个习惯和态度。通过经常性地交流和分享，我们能够不断地学习和成长，增加知识和经验的积累，提高自己的能力和素质。同时，持续不断地交流和分享还可以建立起稳定的社交网络，扩大自己的人脉资源，并有机会结识更多的人才和机遇。因此，持续不断地进行交流和分享是非常有益的，它可以让我们在生活和工作中不断进步和提升。

总之，交流和分享是一种重要的人际交往方式，它可以帮助我们获得新的知识和经验，促进个人和社会的发展。通过倾听、积极参与、尊重差异、建立信任和持续进行交流和分享，我们可以提高自己的交流能力和社交能力，并与他人建立起良好的关系。希望通过自己的努力，能够不断提升自己的交流和分享能力，成为一个更好的沟通者和共享者。

## 分享和交流篇五

曾子曰：“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”在每天需要反省的三件事中，是否对朋友真诚排第二，这表现出与朋友交往真诚的重要性。信任朋友，朋友才信任你。下面是随笔网小编整理的《分享交流成

为朋友随笔》，欢迎阅读。

## 分享交流成为朋友随笔【第一篇】：沟通

每个人的内心世界就宛如彼岸与此岸，人与人之间的差距与分离就好像两岸之间滔滔不绝的江水。要想到达彼岸，就必须建造一座坚固的桥；要想走进他人的内心世界，就必须建造一座通向心灵的桥——学会沟通。自然界中的桥可以用各种石料造成，心灵的沟通也可以通过各种方式达到。

### 沟通可以以言相传

语言自古以来是人类文明的体现。不同国家、不同民族，有不同的语言文字，然而，语言是沟通彼此情感的纽带，这一点却是相通的。我们现在学习外语，不就是为了更好地与外国人沟通，更好地认识世界吗？在现实生活中，我们可以听到来自不同地方的人的话，这都是通过语言这沟通之桥来实现的。听朋友说话，是沟通心灵的友谊；听老师说话，是沟通学习的内容；听父母说话，是沟通幸福爱意……每天，我们都听着各种各样的话语，其实都是心灵的沟通，交往的沟通，它使我们认识外界，发展自我。

### 沟通可以以目示意

有时我们的一个眼神也是与他在沟通。眼睛是心灵的窗户，内心情意可以通过眼神这窗户很好地表达出来，因而以目示意是心灵沟通的一种重要方式。一个带有微笑的眼神，沟通的是快乐；一个含有愤怒的眼神，沟通的是恼怒；一个目无色彩、眉头紧锁的眼神，沟通的是忧愁；一个瞳孔闪光，睫毛扬起的眼神，沟通的是惊奇……人生的喜怒哀乐、酸甜苦辣，都可以通过眼神与他人沟通，同他人一起体验人生。

### 沟通可以心领神会



没有语言，没有目光，甚至在伸手不见五指的夜晚，如果能与他人沟通，那就是要靠心领神会了，这或者可用一个时尚的词“默契”来代替。我觉得这是沟通的最高境界。能心领神会对方的人，必定对对方十分了解，可以用心与心来沟通，能用心来感受到对方内心深处最深层的底蕴。希望我们能非常了解对方，能经常地与对方交心，这样方能慢慢进入到心领神会这一境界。

不管哪种形式的心灵沟通，都要求我们要打开自己的心灵，用一颗真诚的心去接触对方，感知世界。也可以这样说吧，真诚、坦然，是彼此心灵间的一座牢固稳定的桥，踏上它，才能到达对方心灵的彼岸。

分享交流成为朋友随笔【第二篇】：珍惜友谊

友谊是我们哀伤时的缓和剂，激情时的舒解剂；是我们压力的流泄口，灾难时的庇护所；是我们犹疑时的商议者，蒙浑时的清新剂，是我们思想的散发口，也是我们沉思的锻炼和改进。

和小茹认识是个很偶然的的机会。我上学的路上有一座天桥，每次走在桥上，总爱朝下看。有一次，我慢悠悠的在桥上走着，一侧目便看见了她，一个白白净净的女生。她也看见了我，互相对视，互相微笑，有一次持续了两个星期，天天是这样。我为这种巧合而感到惊讶，巧得像拍电影。我一直期盼着这一刻，彼此不需语言，但仿佛没有停止交流，后来她很大方的走过来说：“你好。”于是，我们成了朋友。

由于不在一个学校，每天很少见面，所以每天桥上的对视也就成了我们彼此珍惜的时刻。后来小茹想了一个办法：写纸条。那个夏天，她给了我整整26张纸条，我都当宝贝般藏在日记中。这里面包含了学习上的鼓励，生活上的安慰，精神上的寄托。空闲时，我会把纸条铺展在桌上，那一张张精美的纸条，像小茹的笑脸，煞是好看。

双休日，我们会一起去书城，一起吃一包薯条，一起看《猫和老鼠》，一起分享快乐，一起承担忧愁。我们评论新课改的优劣，讨论上网的利弊，甚至幻想着山的那边住着神仙。渐渐的，我发现我们对事物对世界的看法有许多的相似之处。

现在，我们不写纸条了，而是每天晚上打电话聊天。在电话里，总有说不完的话，后来我发现有一天不通话就像缺点什么似的，只有打过电话才能安心睡觉，尽管这种闲聊有些浪费时间，但我们却很乐意，很珍惜。

记得有位哲人说过：“有缘无份是一种无奈，有份无缘是一种悲哀。”我和小茹从相遇到相识再到相知，总归是个“缘”字，我会将这份友谊好好珍惜，直到永远。让我们缔造友谊，共同走向美好的明天，愿友谊地久天长！

分享交流成为朋友随笔【第三篇】：闺蜜

闺蜜，这词我也是最近有所耳闻且领悟颇深。遨游于友谊的海洋里，心手相牵，快乐地玩耍，此刻的幸福源于这深厚的情谊，寄语彼此走过的每一天。愿这份美好长久相随，海枯石烂，相守到老！

曾经我不晓得闺蜜的寓意，显然觉得闺蜜二字有些肉麻，也不会轻易的说出口。直到常听闺蜜滔滔不绝地说着我们闺蜜间的知心话，才恍然明白这种自然的默契，敞怀的知心谈心，无话不谈，形影不离，知己般的情谊已经升华为了如今的闺蜜之语。小时候，我们是一起玩过家家的小伙伴，长大后，我们是一起上学的同学，成年后，我们是一起谈天说地的知心人。如今，我们是一起互诉肝肠，知心谈心的好闺蜜。发小的我们经过时间的历练，情谊无与伦比的美丽。

当时间不知跑哪去了的时候，我们依然在一起倾诉琐碎。

当毕业各自工作的时候，我们依然联系着彼此，尽管不是经

常，偶尔的联系却总有说不完的话。

当逢年过节的时候，总会抽出点时间小聚一会儿，哪怕就是一杯热茶，也要喝个尽兴，聊个热火朝天才肯散去。

当各自有所烦心或欣喜之事，便会第一时间通知并商量对策，或许这就是传说中的闺蜜小暧昧吧！

当到了即将奔三的我们还未找到意中人的时候，闺蜜间的话语便是在默契中帮助彼此，给予安慰，给予意见。没有所谓的追根问底，没有所谓的“严刑逼供”，只是安静地互听彼此的真心倾诉。

人海茫茫，遇到彼此，便是一种幸运。闺蜜的世界里有着属于我们闺蜜间的故事，美的与不美的都将是我们的青春纪念册里最宝贵的留影。

一生的时间，我们还能在一起多久呢？

如果有那么一天，我的好闺蜜们，请记得我们在一起的每一天。走过的胡同，爬过的金鸡山，喝过的井水，都将如最美的经历篇章铭记于心。在一起的时光，记忆深刻里的小片段总会不经意间回放：一起洗过衣服，嬉戏泉水，你洒我我洒向你，清凉于心；一起骑过自行车，你追我赶，你载我我载着你，快乐于心；一起共处一室，温馨如画，你倚着我倚着你，温暖于心。就把那段美好的时光留在彼此的记忆里吧！

如果有那么一天，我的好闺蜜们，请记得若我们彼此之间不常联系，但不要断了联系。

如果有那么一天，我的好闺蜜们，请记得心烦意乱无处倾诉时，拨通闺蜜之号，我会在那等你，如初般替你分担一些情绪上的小荡漾。

如果有那么一天，我的好闺蜜们，请记得想念彼此时，我们就来个闺蜜小聚会，畅所欲言叙叙旧，小闹一会儿。

如果有那么一天，我的好闺蜜们，请记得不管何时何地，我们都是一辈子的好闺蜜，好姐妹！

敲击键盘，之所以煽情了一小段，是因为二十五六的我们真的不小了，说不定哪天就出嫁了。然而离开了家，我们可以时常回家看看，如若离开了闺蜜，见面的机会就真的很渺茫了。

致我的好闺蜜们，年轻的缩影里有我们稚嫩的笑脸，想念了，不妨看一下天空中翱翔的飞机，夜空中的彗星，如若寂寞了，就读一下孟浩然笔下的春晓。

静悄悄的夜，只为倾诉那未知的离殇，速写闺蜜之长久。愿闺蜜时代永常青！

分享交流成为朋友随笔【第四篇】：朋友

朋友一生一起走，哪些日子不再有，一句话、一辈子、一生情、一杯酒，朋友不曾孤单过，一声朋友你会懂，还有伤、还有痛、还要走、还有我.....曾经听了无数遍的周华健的朋友，至今仍很喜欢这首触动人心底最柔软那部分的经典老歌，因为它道出了朋友之间的那种真挚的，纯粹的情感，所以才被我们一代代所传唱，成为永恒的经典。

朋友是讲缘分，靠着契合的磁场吸引彼此认识，没有虚伪和矫作，只有真心和实诚；朋友是讲随心，朋友之间无需刻意或强求，勉强得来的，只是面子上的朋友；真正的朋友是共欢笑，同伤悲的两个人的复合体。

从小学到大学直至踏入社会十几载，不知经历了多少朋友的缘聚缘散，悲欢离合。遇见新朋友，送别老朋友，虽然歌中

有唱结识新朋友不忘老朋友，可是时间真的是个无情的刽子手，它不管你是有意或是无意，总是会让你渐渐的淡忘那些曾经十分要好的朋友。所幸当你费劲周折联系到他们时，仍会发现彼此曾经的默契依然存在，还是那么的合拍，仍旧会在谈到共同的话题时或哈哈大笑或傻傻哭泣，没有变成最熟悉的陌生人。

不会忘记中学时的一起上学、下学欢聚时光，更不曾忘却大学时的一起结伴自习、旅游美好时刻，那时候就这样单纯地以为朋友就该这样，会一直陪伴到老，没有所谓的分离，没有所谓的陌生。朋友就是朋友，当你非常高兴时，她或他会是你第一时间想打电话分享的人，当你心情极度低落，不敢往家诉说时，她或他会是你第一时间想要倾诉的人。

她了解我们所有得意的东西，才常泼我们冷水怕我们忘形，知道我们所有丢脸的事情，却会为我们的美好形象保密，这就是朋友，处处为你所想，不会为你不理解轻易离你而去，当你误会她甚至无意伤害她时，她也不会恼你，只会骂你几句。

踏入了社会，似乎一切开始了重新洗牌，我们不再也不能随心做自己想做的事，朋友结识变成了一件极易简单的事，可那是自己不想结交又不得不打交道的人，把他们抬升到朋友的位置变成了一个很奢侈的过程。

利益的纠缠让友谊染了色，是那么重重的一笔，让人从心底里感到疼到麻木的痛。一次次的放开心，一次次的收回来，人本就是敏感的动物，当你被伤害到遍体鳞伤时，就会把自己躲进厚厚的壳里，保护自己。

分享交流成为朋友随笔【第五篇】：友谊是一株树

友谊是一株树

友谊是一株树忙的时候，想要休息；  
度假的时候，想到未来。

穷的时候，渴望富有；

生活安逸了，怕幸福不能长久。

该决定的时候，担心结果不如预期；

看明白了，后悔当初没有下定决心。

不属于自己的，常常心存欲望；

握在手里了，又怀念未拥有前的轻松。

生命若不是现在，那是何时？

一个人可以毫无道理跟你做一辈子亲戚，但

一个人不会毫无道理跟你做一辈子朋友

我会想起与你们认识的种种。

也会想起发生过的点点滴滴。

直到我们都年老时是否会像现在这样坐在电脑前互诉心声？  
无论如何，希望我们永远是真诚相对的朋友(知己)

朋友就是喜欢你也了解你的人

愿你都能珍惜身边每一个朋友

因为你我有缘份，才能成为朋友

可以成为知己的，更难得！

时间未必是你我成为知己的原因

但一定可以证明到

你对朋友的关怀不是白费！

希望您永远都系我的好朋友！

朋友，是你高兴时想跟他分享的，

朋友，是你不高兴时可以给你发脾气的，

朋友，也是在你没钱开饭时打救你的，

朋友，你闷得发慌时可以跟你一同发慌的，

朋友，也是你看见他上线时！

想要体会一年有多少价值，你可以去问一个失败重修的学生。  
想要体会一月有多少价值，你可以去问一个不幸早产的母亲。  
想要体会一周有多少价值，你可以去问一个定期周刊的编辑。  
想要体会一小时有多少价值，你可以去问一对等待相聚的恋人。  
想要体会一分钟有多少价值，你可以去问一个错过火车的旅人。  
想要体会一秒钟有多少价值，你可以去问一个死里逃生的幸运儿。  
想要体会一毫秒有多少价值，你可以去问一个错失金牌的运动员。

朋友就是……即使是一点小感动，一点小事情都想一起分享

你能够看到他是你与他的缘份

你能够和你身边的人做朋友也是你与他的缘份纵使你不知道这颗流星会何时消失

但如若你好好珍惜看到这流星的每一刻

那就算流星走了你也不会后悔

请大家好好珍惜身边的每一个人

珍惜这段友谊！

建立友谊如像种树，因为友谊是一株树

## 分享和交流篇六

尊敬的领导，尊敬的来宾，亲爱的老师和同学们：

大家晚上好！

首先感谢大家百忙之中抽出时间参加我们系调查专业优秀毕业生就业经验交流会。我是主持人钟镇涛。

现在是五月中旬，等待骄傲的儿子回忆过去。嗅着夏日的芬芳，二级学长们将捕捉最后一片云彩，结束多彩的大学生活。努力学习，年少轻狂，成了美好的回忆。

他们即将告别辛勤工作的大学老师和朝夕相处的大学同学。他们即将走向社会，踏上新的征程，创造新的辉煌。而且他们也不忘为我们留下足迹，与我们分享过去三年的所有点滴，给我们留下最宝贵的建议和最真诚的祝福。今天，让我们利用这次优秀毕业生交流大会，与各位学长学姐们畅谈武术的岁月，共同期待更美好的未来！

接下来，请允许我向出席今晚交流会的来宾介绍如下：

首先，让我们为今晚的第一位演讲者鼓掌。



谢谢你精彩的演讲。熬过寒冬的人最懂得阳光的温暖，走过沙漠的人最懂得水的甘甜。再来听听我的实习经历。说来听听！

谢谢你的毕业演讲。不经历风雨怎么看彩虹？如果我们享受这个过程，我们可以痛苦，也可以快乐。让我们欢迎高年级学生。说来听听！

期待学长们给我们看什么宝贝？给学长们听听。

除了传统的专业方向，各大高校也衍生出了很多新的方向，让测量专业更好的服务于我们的生活。我们来看看——高年级学生是如何找到另一条路的。请发言！

成为一名学生是我们学校建筑工程系许多学生的梦想。正如苏格拉底曾经说过的，世界上最幸福的事情就是为理想而奋斗。但是，我们在斗争中要注意方法。今天，我们荣幸地邀请到成功录取的学长与我们分享他的经历。说来听听！

优秀其实是一种习惯。学姐不仅学习成绩和学习成绩都很优秀，还积极参加学校活动。作为一个弟弟，我不得不为你的出色表现而折服。感谢您与我们分享您的经验。让我们以热烈的掌声再次感谢他们精彩的演讲。接下来是我们的互动环节。在这个环节中，你可以向优秀的学生代表提出关于你所学专业的问题，你在学习、生活和工作中遇到的一些问题，以及你将来可能遇到的一些难题。有问题的同学可以踊跃提问。互动环节现在开始。

同学们都很热情，但是因为时间关系，我们的互动环节结束了。有问题的同学可以留下来，会后继续和优秀的学生代表交流。

请欢迎某某某

感谢某某

也感谢学长学姐们精彩的演讲和积极的配合。