

# 小学体育教师年度工作总结个人 小学体育教师年度考核表个人工作总结(大全8篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 小学体育教师年度工作总结个人篇一

我用了一个多月的时间对一年级学生进行两套广播操教学，学生以前从未接触过系统的广播操，对动作、方向没有丝毫了解，导致用时比较多。

第一、加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法，通过示范能使学生建立正确的动作表象，我的示范要做到了清楚、准确。

第三，讲解少而精。结合一年级学生理解能力，我在广播操教学时的讲解，主要是结合示范，用语尽量生活化，让学生易于理解。

第四，及时纠正错误动作，对学生出现的问题“手把手”地教，力求让学生树立正确的动作概念。学生们经过一个假期，对广播操有些陌生。在此后的全校广播操练习中，我重点抓了学生在动作规格上的一些经常出现的错误，保证了学生以健康的身体进行学习、生活。

我的工作态度是：作为体育教师，对体育课和业余训练工作的重要性有足够的认识，不自轻自贱，为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。

俗话说：“良好的开端，成功的一半”。选材工作是训练的前提，有了好苗子就会事半功倍，体育教师要做有心人。无论在体育课堂还是在课外活动场所，我都处处留意，同时与其他教师沟通，共同了解学生运动状况，发现好苗子及时编入运动队。在训练中我积极的查阅一些有关书籍，借鉴以往的一些有效训练手段，合理安排每天的运动负荷，从参赛项目的体能、技术、战术、心理方面对学生给予指导，保证课余运动训练的有效性。在西翥学区运动会中学校取得了较好的成绩，在区运会上大部分学生也比有所获。

- 1、备课方面对学生了解不够全面，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。
- 2、教法比较单一，在解决如何把教学资源传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动上方法比较简单。
- 3、课堂上对于以下能教学能力要还有所提高：组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合。

## 小学体育教师年度工作总结个人篇二

本学期的体育工作已经圆满地结束了，在学校领导的大力支持和正确领导下，通过本组同仁的共同努力。圆满完成了本学年度学校体育工作的各项任务，并取得了一些成绩。

我们根据“课内比教学，课外访万家”活动的要求，积极探索新的教学方法。针对我校的场地设施条件和特点，每位教师认真制定年度教学计划，并按计划完成教学任务。教学中重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学地锻炼身体并健康地成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快地学好技术，形成技能，实现了体育教师真正的精讲多练。最后，在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想品德教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合使体育教学工作起到事半功倍的作用。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做阳光体育活动的重要性和必要性，培养学生重视、自觉、坚持、认真活动的良好习惯。

第二，跳绳作为全校冬季传统的锻炼项目，并且在12月份举行各年级的不同类型的跳绳比赛，从而提高学生活动的积极性；强化校园课间操，强调动作到位，整齐！要求全校学生参与，每次运动会各年级都安排比赛，比赛成绩纳入总分，使每个班平时做操不敢丝毫马虎，提高了课间操的质量，使课间操落到实处。

第三，全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，组织学生参加阳光体育冬季长跑活动，这项活动，使学生整体素质得到提高，运动成绩

也有所提高。

全组坚持长期带领学生进行篮球、毽球训练。利用课余时间进行系统化的训练，在训练过程中努力做好学生家长和老师的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练，尽量做到学习训练两不误。

教师对学生的过高要求是不利于快乐体育的实施的。教师在要求学生完成动作或训练时，可必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功。对待学生，既要求严格注重素质的培养，也应注重提高他们的自信心，教学中多采取鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神，使大部分学生乐于上体育课，这也是我们体育教师的目的。

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做好准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材内容的教学安排由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量适度安排，防止身体过度疲劳，影响下

节课的教学。

7、全组老师虚心请教有经验的领导和老师，使自己理论和实践经验相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

积极参加教研活动,通过集体备课与评课，很大程度上提高了我校体育老师的教学水平。我校是这样安排的：每学期每人一节自荐课，课后评课说课，集体讲评。

本学年，学校召开春、冬季运动会，全校学生动员，在很大的程度上提高了学生体育活动的兴趣，并取得了很好的效果。

这些成绩的取得，离不开校领导的大力支持和关怀，离不开全校师生的大力支持，也离不开我们全体体育老师和同学的汗水，相信我们在不久的将来能更上一层楼，为王店的教育教学和体育事业再创辉煌。

## 小学体育教师年度工作总结个人篇三

体育教师年度个人工作总结一本学期体育教学工作从全面落实“健康第一”的思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作任务，现就本学期的学校体育工作做如下总结：

学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，在教学中，教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高了教学质量。并做到了经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认

识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况下好每节体育课。

“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。

工作《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，通过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

总之，学校体育工作在领导重视，教师积极配合的情况下，学生的身体得到了锻炼，为学生抵抗疾病创造了良好的条件。全校学生感冒、有病的很少，无论站队、做操都无晕倒的现象。说明我校师生都能积极参加体育锻炼，身心都得到了健康的发展。

## 小学体育教师年度工作总结个人篇四

第一学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作总结如下。

### 一、教学工作

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的

锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

## 二、太极拳工作

在开学初我校点抓了太极拳，因为学生刚刚接触太极拳，对太极拳有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对对太极进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做太极拳的重要性和必要性，培养学生重视太极拳、自觉做太极拳、坚持做太极拳、认真太极拳操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在太极拳教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚、洪亮、准确。

第五，纠正错误动作要及时。

另外，在太极拳教学过程中还得到了政教处老师和各位班主任的大力支持。所以，使是我校太极拳质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我校体育教师都能以身作则，跟学生一起认真的做太极拳，给学生起到了示范作用。在区太极拳检查中受到了中心领导的好评。

### 三、训练工作

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在20\_年区篮球比赛中取得好成绩。

## 小学体育教师年度工作总结个人篇五

XX—XX学年度第一学期的体育工作将要结束了、在本学期我较好的完成了体育工作、但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先、我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生、使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。



其次、我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样、可以使学生尽快的学好技术、形成技能、使体育教师真正实现精讲多练、为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后、我在教学中特别重视学生的思想教育、利用体育教材的特点结合具体内容、向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在xx年10月13日的昌平镇中心青年教师评优课中获得二等奖、在xx年10月23日的昌平区体育教师评优课中获得一等奖。

在开学初我重点抓了广播操、因为学生经过一个暑假、对广播操有些陌生、如不及时抓紧复习、一旦学生养成坏习惯、在纠正就困难了。因此、我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一、加强对学生的思想教育、使学生真正认识到做操的重要性和必要性、培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二、体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一、通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此、要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三、讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解、主要是结合我的示范动作、让学生加深对动作的理解。

## 小学体育教师年度工作总结个人篇六

一学期来，本人热爱本职工作，认真学习新的教育理论知识，尊重学生，发扬教学民主，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，为了下一学年的教育工作做的更好，

应做以下几方面：

俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力提高自己的能力，以便使自己更快地适应社会发展地形式。通过阅读大量地书籍，勇于分析自己，正视自己，提高自身素质。

为了提高教学质量，为了上好课，我课前认真备好课；认真钻研教材，了解教材的结构，重点与难点，了解学生原有的动作技能，了解他们的兴趣、需要、习惯，学习新动作前可能会有哪些困难，采取相应的预防措施；组织好课堂教学，我还积极参与听课、虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平；热爱学生，平等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心。

我热爱自己的事业，从不因为个人的私事耽误工作的时间。并积极运用有效的工作时间做好自己分内的工作。

在工作中，我潜心研究教材、教法，并积极做好摘记，撰写好心得体会。每年征订教育教学杂志2本以上，在教学中不断发现自己的不足之处。并谦虚的向老教师学习。

作为一名体育教师应积极配合学校领导，负责开展体育工作，今年的工作实绩如下：一年级学做广播操，其他年级巩固广播操，在做操中学生的那种认真精神是可贵的，班与班，生与生之间竞争达到了促进学生身心之目的，本次体育课获得了圆满成功。回首这一年来自己所做的工作，只有自己去发现去摸索，我将继续努力，努力发现自己的不足，改进自己的不足。

## 小学体育教师年度工作总结个人篇七

我们根据“课内比教学，课外访万家”活动的要求，积极探索新的教学方法。针对我校的场地设施条件和特点，每位教

师认真制定年度教学计划，并按计划完成教学任务。教学中重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学地锻炼身体并健康地成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快地学好技术，形成技能，实现了体育教师真正的精讲多练。最后，在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想品德教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合使体育教学工作起到事半功倍的作用。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做阳光体育活动的重要性和必要性，培养学生重视、自觉、坚持、认真活动的良好习惯。

第二，跳绳作为全校冬季传统的锻炼项目，并且在12月份举行各年级的不同类型的跳绳比赛，从而提高学生活动的积极性；强化校园课间操，强调动作到位，整齐！要求全校学生参与，每次运动会各年级都安排比赛，比赛成绩纳入总分，使每个班平时做操不敢丝毫马虎，提高了课间操的质量，使课间操落到实处。

第三，全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，组织学生参加阳光体育冬季长跑活动，这项活动，使学生整体素质得到提高，运动成绩也有所提高。

全组坚持长期带领学生进行篮球、毽球训练。利用课余时间进行系统化的训练，在训练过程中努力做好学生家长和老师的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练，尽量做到学习训练两不误。

教师对学生的过高要求是不利于快乐体育的实施的。教师在

要求学生完成动作或训练时，可必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功。对待学生，既要求严格注重素质的培养，也应注重提高他们的自信心，教学中多采取鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神，使大部分学生乐于上体育课，这也是我们体育教师的目的。

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做好准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材内容的教学安排由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量适度安排，防止身体过度疲劳，影响下节课的教学。

7、全组老师虚心请教有经验的领导和老师，使自己理论和实践经验相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

积极参加教研活动,通过集体备课与评课,很大程度上提高了我校体育老师的教学水平。我校是这样安排的:每学期每人

一节自荐课，课后评课说课，集体讲评。

本学年，学校召开春、冬季运动会，全校学生动员，在很大的程度上提高了学生体育活动的兴趣，并取得了很好的效果。

这些成绩的取得，离不开校领导的大力支持和关怀，离不开全校师生的大力支持，也离不开我们全体体育老师和同学的汗水，相信我们在不久的将来能更上一层楼，为王店的教育教学和体育事业再创辉煌。

## 小学体育教师年度工作总结个人篇八

我们根据新课改的要求，积极探索新的教学方法。针对我校的场地设施条件和特点，每位教师认真制定年度教学计划，并按计划完成教学任务。

1、课堂以课题研究为理论依据。所有体育教师在课堂教学中重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学地锻炼身体并健康地成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

2、分层教学，各尽其能。我校的体育教师工作分配按照其自身特点进行的，所以在教学过程中，我们系统地划分了三个层次，按照学生运动水平等级划分。这样的划分，充分地调动了教师的积极性，从而使学生受益。

3、科研兴教。科组在学校领导的领导下，大力开展间周一次的科研学习。在研究中结合课堂实际找到问题，并在随后的课堂上进行探讨解决。实践下来，科组教师在科研中尝到了甜头。在课堂深受学生喜欢的同时，自身也得到了提高，成为研究型的教师，在科组中已经达成共识。

本学期，我校根据活动计划，举行了第十五届体育节两次体育活动。

1、三月份举行二至五年级80米单项赛。学生在整个的比赛中，参与热情高，由于活动组织的成熟，学生们都是亲自参与整个活动的组织、竞赛。学生在比赛中个人能力得到了充分的发挥。六年级四班夺得了本年度的冠军。

2、五月份举行全校广播体操比赛。整个活动得到了学校所有班级的响应，并加大训练，确实提高了我校广播体操的整体水平。

3、并在所有科组老师的努力下，所有班主任配合下，我们坚持两操与阳光体育活动正常开展。

开学初田径、乒乓球、健美操、举重、门球各运动兴趣小组就进行了组队训练。在训练过程中努力做好学生家长和老师沟通工作，使家长能够全力支持理解学校的工作，让学生每天准时准量参加训练安心训练，尽量做到学习训练两不误。

1、三月份我校有8位同学参加了武进区中学乒乓球比赛队，获得小学男子甲组团体第三名的好成绩。

2、四月份我校有19位同学参加了武进区中小学举重比赛，获得小学团体第三名，并代表武进区参加常州市举重比赛获得团体第五名的好成绩。

3、六月份我校有6位同学参加了武进区门球比赛，我校在法国兴老师努力下获得小学组冠军。并将在七月份代表我区参加江苏省中小学门球比赛。

为迎接今年7月份的健美操比赛，9月份武进区里中小學生田径运动会健美操、田径两兴趣小组将继续努力做好训练准备工作，力争获得优异成绩。