

2023年手术基本操作技术心得体会 手术室实习心得体会(精选8篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

手术基本操作技术心得体会 手术室实习心得体会篇一

每天早晨八点上班, 更换好鞋戴好帽子口罩, 换好手术室衣服才能进入限制区, 更加增强了自己的无菌观念, 进入手术室的第二天, 老师便对手术室的环境于器械向我们做了大致的介绍, 让我认识到了了解环境和认识器械的重要意义--让我们在最短的时间内找到所需的物品, 同时使我们认识到时间就是生命. 我们必须争分夺秒!

在手术室一个月的实习生活中感觉自己收获很多, 增长了很多见识包括护理知识上, 也包括人际关系方面。

在思想教育形式上, 充分发挥各科室优秀护理人员的模范带头作用, 不定期组织各科室进行学习, 强化职工的法律意识、服务意识和质量意识, 加强基础护理质量、环节质量、终末质量的全面管理。一年来, 涌现出一大批先进人物和典型事迹□xxx xxx 两位老护士长能以自己的实际行动和出色的工作来感染和引导职工, 数十年如一日忘我工作, 视病人如亲人, 用优质的护理服务向人民交上一份满意的答卷□xxx xx xxx一直勤勤恳恳、尽心尽职, 在平凡的岗位上实践着一个白衣天使的誓言, 深受病人好评。在年轻护士长的队伍中□xxx xxx等能严格要求自己, 以其优良的工作作风, 顽强的工作精神努力做好病区的管理工作和后勤保障服务, 用爱心和强烈的

责任心为临床一线提供全程优质护理服务，成绩是肯定的。门诊服务台的xxx xx 二位主管，工作严谨，服务态度意识强，她们把真诚的微笑送给患者，多次亲自送病人到病区，帮助病人取药，测血压无数，为病人提供简洁的就医程序，她们热情周到的服务成了门诊大厅一道最亮丽的风景，为医院窗口形象服务树立了楷模。

我们充分感受到护士们的温情服务，面对病人的恐慌，她们用微笑、提供一流的护理服务去缓解；面对病人的种种状况她们用耐心去感化，对待抢救危重病人她们镇静的态度让我们感动、让我们欣慰。

三、以病人为中心，提倡人性化服务，加强护患沟通

为了适应医疗服务的需求，营造高层次的服务理念和人文关怀，树立良好的社会形象，推动医院持续稳定的发展，我院坚持以病人为中心，在尊重、理解、关怀病人的基础上，为病人提供温馨、周到的人性化服务，尊重病人的人格尊严，重视病人的人格心理需求，以最大限度地满足病人的生理及心理需求，通过方便、快捷、热情周到地为病人提供优质服务，从根本上体现了以病人为中心的服务宗旨。

提倡人性化服务，提高人性化服务的理念，从服务对象的特点和个性出发，开展护理服务，以尊重病人，服务于病人，顺应时代发展和现代生活需要为切入点，不断改善服务措施。首先，责任护士要热情接待病人，并把病人送至床边，主动向病人或者家属介绍病区环境，作息时间、规章制度及主治医师等，及时发放护患联系卡，了解病人入院后的心理状态与需求。其次，交待特殊用药、饮食的种类以及各种检查注意事项、手术目的、手术大致经过、卧位、放置管道的注意点及拔管时间，安慰鼓励病人，尽最大的努力解决病人的后顾之忧。第三，提供规范化服务，做到“送药到手，看服入口，服后再走”把亲情化服务纳入工作之中，用充满人爱的亲情去慰藉患者，增强患者战胜疾病的信心，促进早日康复。

加强护患沟通是做好一切护理工作的前提和必要条件，护理部推行住院病人一日督促卡的应用，无形中督促了各科护士主动去观察病情，又增加了护患沟通。缩短了护患之间的距离，有效地预防差错事故的发生。为更好地开展护理工作起到良好的促进作用。护理部实行的一提倡三禁忌，提倡就是“见什么人说什么话”禁说三句“忌语”“我不知道，我正忙着，等一会儿再说”。有效地促进了护士与病人沟通的语言技巧。使催款这个很敏感的话题，不再成为医护合作不愉快的导火线。

四、重视提高护士整体素质，优化护理队伍

随着医学科学的发展，社会的需求，人们观念的改变，对护士的整体素质提出了更高的要求。一个合格的护士不仅需要技术精湛，动作敏捷，富有同情心，护士的行为与尽职精神对护理事业的发展起到良好的推动作用。

手术基本操作技术心得体会 手术室实习心得体会篇二

今年本着“巩固优势，稳步发展”的原则，一年来做了能上能下下几点工作。

1. 兼顾新厦、主楼，全院一盘棋，尤其在新厦狠抓操作规范，实现输液反应“零”突破；抓查对制度，全年查堵药品质量漏洞12例、一次性物品质量漏洞29例。
2. 配合股份制管理模式，抓护理质量和优秀服务，合理使用护工，保证患者基础护理到位率；强调病区环境管理，彻底杜绝了针灸科的环境脏、乱、差，尿垫到处晾晒的问题。
3. 从业务技能、管理理论等方面强化新厦年轻护士长的培训，使她们尽快成熟，成为管理骨干。今年通过考核评议，5名副护士长转正、3名被提升为病区副护士长。

4. 加大对外宣传力度，今年主持策划了“5.12护士节”大型庆典活动，得到市级领导及护理界专家同行的赞誉；积极开拓杏苑报、每日新报、天津日报、天津电台、电视台等多种媒体的宣传空间，通过健康教育、事迹报告会、作品展示会等形式表现护士的辛勤工作和爱心奉献。

5. 注重在职职工继续教育，举办院级讲座普及面达90%以上；开办新分配职工、新调入职工中医基础知识培训班；完成护理人员年度理论及操作考核，合格率达97.9%。抓护士素质教育方面开展“尊重生命、关爱患者”教育，倡导多项捐赠活动，向血液科、心外科等患者献爱心。

6. 迎接市卫生局组织的年度质控大检查，我院护理各项工作成绩达标，总分96.7，名列全市榜首。

7. 个人在自我建设方面：今年荣获“天津市市级优秀护理工作者”称号；通过赴美国考察学习，带回来一些先进的管理经验，并积极总结临床经验，本年度完成国家级论文3篇、会议论文2篇及综述1篇。

作为护理部主任、一名光荣的中共党员，我特别注重自己的廉洁自律性，吃苦在前、享受在后，带病坚持工作，亲自带领科护士长、护士长巡查各岗；努力提高自己的思想认识，积极参与护理支部建设，发展的年轻党员梯队，现在新厦的党员队伍已经扩大到20余名，其中以年轻的临床骨干为主，使护理支部呈现一派积极向上的朝气和活力。

护理工作的顺利开展和护理水平的提高，得益于以石院长为首的各位领导的正确决策和各级基层护理人员的共同努力，明年护理部要创立自己的学术期刊，提高护理学术水平，发挥中医、中西医结合护理优势，争取使我院的护理质量得到国际化认证。

手术基本操作技术心得体会 手术室实习心得体会篇三

手术无论大小，患者在心理上都需要承受一定的压力，病人进手术室，往往有种“生命掌握在医护人手中”的心理，医护人员的言行举止会直接影响病人的情结。故手术室护士必须态度和蔼、仪表整洁、举止端庄。注意各方面的修养是做好心理护理的重要前提。

不断学习新的的医学理论技术，总结经验，充实自己，弘扬敬业奉献的精神，提高护士的自身素质，消除病人紧张恐惧等心理，使病人能在最佳心理状态下配合手术。

术前到病房防视病人，用自己的言行与病人沟通，让病人表达自己的担忧，提出各种问题，并用科学诚信的态度耐心的解答，使他们消除顾虑，对手术充满信心。

大多数患者急于了解麻醉和手术方法，我们就术前到病房防视病人，向病人介绍术和麻醉方法，示范手术时的体位，使其术前在病房床上预先进行训练，进入手术室后能立主动配合，提高麻醉成功率，保证手术的顺利进行。

阅读病历，询问病史，查看病人的一般情况和化验单据等辅助检查，手术名称、麻醉方法，充分掌握病人的病情，预测术中可能发生的意外情况，及时拟定解决问题的措施。

讲解术前留置胃管、尿管、禁食、禁饮的时间和重要性，并告知有关注意事项，取得病人的主动配合。

常备器械和药物的准备，如麻醉机、气管插管用物、心电监测仪、吸引器等。抢救用药如肾上腺素、利多卡因、阿托品、多巴胺、间羟胺、碳酸氢钠等。

麻醉期间严密观察病情，可早期发现，尽快进行抢救。保持

呼吸道通畅，如口腔内有异物，协助麻醉医师吸引清除，如果发现气道堵塞，准备气管切开包，必要时作气管切开。在麻醉医师准备气管插管时，护士应先口对口人工呼吸，避免病人的通气中断。建立可行的静脉通道，为抢救时用药争取时间。

如心跳骤停发生在手术前的麻醉中，护士应先行胸外心脏按压，同时加快输液速度，按医嘱准确无误地应用抢救药物。既往复苏病人用药时多用心内直接注射，现主张静脉注射及气管给药，起效时间及药物效果与心内注射相同，避免心内注射对心肌损伤的不利因素，及早进行心肌监测，并向医生准确提供各种数据。

手术基本操作技术心得体会 手术室实习心得体会篇四

首先非常感谢医院领导给我进修的机会，我知道这是领导对我的关怀与寄予了我殷切的期望。这次进修是我来之不易的学习机会，也是对我自身一次挑战。进修时我带着明确的学习目的，学到了先进的护理技术。在自治区人民医院手术室进修期间，在各位老师的指导关怀下，我顺利完成了各组的轮转工作。通过三个月的进修学习，使自己开阔了视野，拓展了思路，提高了业务技能，学到了先进的护理理念和技术，总结这三个月的学习，给我留下深刻的印象。

首先是理论学习，为期一个月的理论学习，由培训基地的各位专家老师授课。理论学习内容主要为专科护士的培训与发展；洁净手术室的建筑与设计；无菌技术概念及手术室常用的无菌操作技术；手术患者抢救配合技术；手术器械清洗流程与器械保养；手术室医院感染预防与控制措施；职业暴露后的处理；手术中器械、物品清点核对；手术室相关制度等。老师们熟练地运用多媒体讲授新知识，通过自身多年的临床经验传授新理念。各位老师将看起来枯燥无味且生硬的东西生活化、简单化、趣味化。生动、活跃的教学很容易让汉语

水平不高的我迅速、高效地接受到了前沿的新知识新理念。在此感谢各位老师，向你们致敬！

导，我学到了经尿道前列腺激光切除术；以及在我基层医院常见的腹腔镜下胆囊切除术；腹腔镜下疝修补术；骨科手术；剖宫产术等专科手术配合技术和操作经验。并见到了许多先进仪器设备，且亲手操作了很多先进的仪器；如快速消毒锅的使用等。还有我学会了从术前对病人的访问开始到手术当天的核对，再到手术中做好各种手术的准备工作，器械传递配合以及手术结束前的清点工作，手术器械清洗流程与器械保养，手术标本处理方法。

赵海岚

首先感谢院领导能给我这次难得的学习机会，参加云南省护理学会举办的“手术室专科护士培训”班，为期2个月的培训转眼就结束了，（1个月的理论学习，昆明医科大学第二附属医院1个月的临床实践）通过这次学习，充分给自己确立了今后的学习和工作目标，同时也认识到了以往工作中的不足之处。

一 理论学习方面

二 临床实践方面

1、无论是手术医师、麻醉师、还是护理人员都有很强的安全意识，患者的安全就是医院的安全，自己的安全，只有通过严格执行安全核查制度、消毒隔离制度、交接班制度、手术患者抢救制度、手术物品清点制度（清点有误的处理）、手术标本管理制度、术中输血制度、术中安全用药制度、手术体位摆放制度等手术室相关制度，才能保证患者的安全，避免医疗差错事故的发生。保证了医疗安全，也就保障了你我的权益与安全。手术室工作是一个需要不断学习、不断创新、学无止境的专业。一名优秀的手术室护士需要掌握各种手术

的基本步骤，也需要熟悉每个医生的手术习惯，更需要掌握各种各样仪器设备的性能、操作程序、消毒灭菌方法以及相应的保养与维护。手术是由医生、麻醉医师、护士等人组成的一个团队合作的过程，手术的成功是大家努力的结果。

2、她们对患者人性化的关怀也值得学习。每一项操作前后都注意保护患者隐私。手术过程中为预防患者低体温，采取了一系列保暖措施：颈部. 输液肢体遮盖棉垫. 下肢遮盖小棉被等。手术体位的合理安置，即使手术时间很短，也会给患者使用各种体位垫，做好皮肤保护，预防压疮。

3、无接触式戴手套法，进一步避免了因戴手套不规范而导致的切口感染。医务人员严格的执行相应的卫生手或外科手的洗手制度与无菌操作。

4、浓厚得学习氛围，护士们都会记录手术配合与心得，尤其是年轻护士的笔记，以图文并茂的形式详细的记录着配合过的手术。她们不仅学习手术室的相关知识。

5、手术室是为病人提供手术及抢救的场所，是医院的重要技术部门。同样，手术室的护士更需要具备一定的基础知识和专业技术。例如环境人员的要求、手术相关的解剖学、无菌技术原则、急危重患者的抢救以及医院感染等知识。这些看似简单、普通的知识，实则上并非能完全地掌握并运用自如。做一名手术室护士不难，但要做一名优秀的专科手术室护士不易。手术室护士并不是只单纯地配合手术。因为，在除了配合完成计划安排的手术以外，还需随时接受危、急、伤病人的手术抢救工作。

上班后我会将所学到的好的技术和方法运用到自己今后的工作中，提高自己对工作的动力和热情，不断总结经验努力学习。最后希望我院的护理工作蒸蒸日上，我院的明天更加美好！

手术室进修自我鉴定

感谢院领导给我的这次进修学习机会，通过这次进修学习，在很大程度上开拓了我的眼界、增强了自己的业务能力，认清了本院与国内大型高级别医院专业技术上存在的差距，明确了今后学习的发展方向，为今后的学习和业务技能培训奠定了坚实的基础。解放军总医院是全军规模最大的综合性医院，集医疗、保健教学、科研于一体，是国家重要保健基地之一，负责中央、军委和总部的医疗保健工作，承担全军各军区、军兵种疑难病的诊治，医院同时也收治来自全国的地方病人。全院共展开床位4000余张，共设临床、医技科室150余个。

医院年门诊量250万人次，收容病人8万多人次，开展各种手术近4万例。同时，医院每年开展多项新业务、新技术，形成了明显的技术特色和优势，使许多疑难病得到有效诊治，许多复杂手术和重大抢救获得成功，一些诊断治疗技术达到国际先进水平。

一、先进技术的技术配合在解放军总医院为期7个月的进修学习期间，在总医院广大医生护士的关怀帮助下，顺利完成了各组的轮转工作。通过学习已能够独立完成骨科的四肢内固定、颈椎前后入路内固定、胸腰椎内固定、经皮低温等离子消融髓核汽化术的手术配合；普外科的门腔分流、直肠癌根治、全胃切除、腹膜后肿瘤；胸外科的食道、肺手术以及食道三切口；神经外科的颈椎前后入路内固定、口鼻垂体瘤、脑膜瘤、颈动脉瘤夹闭、听神经瘤切除术等大手术的手术配合。

二、先进仪器设备

此次前往解放军总医院进修学习，见到并亲手操作了很多先进的仪器。例如超声刀、温毯机、回路电极、骨科和神经外科的导航系统、神经外科开颅电钻和气钻、神经电刺激仪、快速消毒锅、低温消毒锅、器械超声清洗锅、环氧乙烷消毒

锅。

总医院手术室已经淘汰了戊二醛浸泡和甲醛重蒸两次化学灭菌法，他们通常选择高压灭菌、环氧乙烷灭菌法、低温灭菌法，所以消毒锅的种类也很齐全、操作方便安全，既保证了器械灭菌要求，也大大节约了接台手术的时间。神经组运用先进的导航系统配合手术，通过导航能够准确的定位优势可以判断出占位病变的位置、大术中切除是否彻底，大大提高了手术质量。骨科在作脊椎内固定手术时使用导航系统可以帮助医生判断出钉子是否在锥体内，有无损伤神经等，增加了手术安全系数。

三、手术室的管理

四、个人浅谈

通过进修期间的对比，发现我们与解放军总医院即存在差距也有我们的优势。例如外院在手术通知单上会注明术中的手术体位、特殊用品、是否需要自体血回收仪表，病人有无特殊感染等以便于护士长安排手术；我院在器械清洗、保养消毒这一环节中做得非常细致，对于器械维护我院也做得非常到位，基本上杜绝了术中器械的罢工现象。

手术基本操作技术心得体会 手术室实习心得体会篇五

腹腔镜手术配合是专业性很强的技术知识，它要求手术室护士熟练掌握腹腔镜仪器、器械的使用、装卸、清洗、消毒、保养等步骤的操作，还要熟悉各种腹腔镜手术的手术流程、注意事项乃至各手术医生的手术习惯，并能对腹腔镜手术中可能出现的问题有预见性的评估，了解发生原因，掌握正确的处理方法。只有掌握了这些，才能在工作中更好地配合医生，安全高效地协助手术顺利进行。而其中不可或缺的前提条件，是手术室护士必须具备高度的责任心和积极认真的工作态度。

手术前的准备阶段至关重要。其中包括术前一天值班人员的检查备物和手术当天围台和台上护士的准备情况。术前检查内容包括仪器设备(必须开机检查)□co2是否充足(因手术量大,必须定点放置足够的备用co2气筒并悬挂“空”“满”标志)、无菌包、一次xyp□手术床、无影灯、吸引装置等。通过详细检查,必须在病人入室前确保手术用物的完好齐备,还要考虑到术中可能用到物品的准备情况(是否有以及放在哪里)。提前发现问题解决问题。

病人入室后的核对要认真仔细,特别是同类手术多,需要接台的情况下。可使用核对单以规范核对内容。病历上写明有器官切除的,必须再次向手术病人确认,以免弄错造成难以挽回的严重后果。同时态度亲切和蔼,对病人进行鼓励安慰,严谨仔细地回答病人提出的问题以增加病人的安全感,减轻其紧张恐惧。

台上护士提前上台检查器械的完好性,如分离钳是否能持紧,单双极钳是否能使用□trocar是否通畅,与气腹管是否配套,镜头与光导是否能衔接,吸引器开关是否紧密灵活等。术中注意力集中,仔细观察手术医生的手术步骤,尽可能做到跟上医生的思维,提前一步想到医生的下一步动作,在医生开口之前做好准备。尽量减少多余步骤,使手术配合干净利落,高效流畅。

围台护士要确保病人体位安全。

手术基本操作技术心得体会 手术室实习心得体会篇六

手术室的给人的感觉是很神秘的,在我的固定印象中,都是在电视里面穿着专用的服装给正在做手术的医生递送需要的器具,而我对这个工作充满了好奇心。这次实习的地方就是在手术室,我的心里既兴奋又恐惧,还按捺不住自己的

好奇心，想在这里一探究竟，但是医院是有秩序的，所以我也不敢太过于表示出来。

第一天的实习首先让我们了解一些关于手术室的规矩，要严格的遵守，保持手术室的无菌状态。之后在带教老师的知道下慢慢的熟悉我们即将实习的环境，有什么样的职责，应该遵守什么样的制度，让我了解到真正的医院工作中和我们在学校里学习的不同。

在此之后，我被分配到一名资深的护士老师带教，她是一个工作已经超过20年的巡回护士，将自己大半的人生献给了护士这个职业，从业以来一直认真的完成自己的工作，极少出现失误，拥有极为丰富的工作经验。对此我觉得自己非常的幸运。因为老师对我们实习生的要求和正在工作的护士没有什么不一样，教育我们对待每天的工作要严阵以待，高要求才能减少失误。在她的细心指导下，我在实习期间学习到了很多，也收获了很多。

在这里我了解到每一次手术的过程，看见了大家的配合是多么的默契，也感受到他们对于工作的热爱，对于医疗事业的无私奉献，尤其是一台手术成功之后的喜悦感，也在不断的感染者我。让我也想再多学一点，能够再快一点踏上工作岗位，加入他们的行列，配合医生成功的完成一台手术。

因为定下了自己的目标，所以在实习期间我都提前到达工作岗位，将一些准备工作做好，开始一天的学习，因为很多的事情还不够熟练，所以我只能跟在老师后面做一点小事，观察老师在工作上处理的每一个细节，锻炼自己。虽然我现在还是一名实习护士，但是我相信通过我的努力，坚持的学习，总会有梦想实现的一天。

手术基本操作技术心得体会 手术室实习心得体会篇

七

时间如流水，总是在不经意间悄悄流逝。转眼间，在手术室为期一个月的实习已经接近尾声，也标志着我在手术室的实习生活即将结束。美好的时光总是让人觉得短暂，这一个月的生活仿佛一场梦，但它又是那么真实。回想起手术室的点点滴滴，却是如此清晰。

报到的那天，是个空气清新的早晨。在门岗赵老师的热情接待下，我们正确着装，来到九楼护士站。在那里，张护士长热情地接待了我们，并亲自带领我们熟悉环境，详细介绍了手术室的几个分区，还解说了手术器械和手术室内空气的流通方向，无形之中加深了我们的`无菌观念。接下来，我们就在打包间学习打包，熟悉各类器械。当天下午，老师们下手术后就加班加点地对我们进行集中培训，讲解了手术中的一些基本操作，如刷手、穿手术衣、无接触法戴手套等等。

看到老师们疲惫但又耐心的神情，我感动，我激励！尤其是龚老师，一下手术他就带了包手术包过来，把我们集中到一间手术室模拟手术的全过程。从开台到手术结束，无微不至，他详细讲解了如何协助医生铺巾，如何摆台，什么是带线，什么是压线，怎样正确传递器械，怎样清点器械等等。每说到一处，他都亲自演示一遍，给我们身临其境的感觉，印象非常深刻。那天，龚老师一直讲到晚上七八点才结束，我们受益颇多，却辛苦了他。这天下来，我对手术室及手术的全过程有了大致的了解，虽然没动手做什么，但内心满满的，感觉非常充实。

第二天，张护士长就为我们安排了各自的带教老师。我的带教老师是张萍老师，她是骨科的专科护士，是位资历深厚的老师，也是位非常严厉的老师，能够得到这么优秀的老师指导，我觉得非常幸运。但同时，我也有很大的压力，因为我还什么都不会，差距无形中总会给人很大的压力。这天，她正好有手术，是巡回护士，我就在旁边观台。那是一台骨科

手术，我过去的时候，手术已经开始了，张老师就耐心地从开台开始给我讲解。台上的老师每做一步，她都会说明其缘由和需要注意的地方。我一边听，一边默默地记在心里。看着台上老师那从容的神情，我突然就有了种紧迫感，我也能这样从容不迫吗？可我现在连器械都认不全啊，当时就莫名的产生了种恐惧感。可现实就是这样的，你越怕什么就越来什么。

果然，第三天护士长就给我排了手术，我居然要上台当器械护士！不用说都可以想象当时的我有多么狼狈，台上的医生在一边催，台下的张老师又要给我上东西，我真是手忙脚乱啊，忙了这头，忽略了那头。好在没有违反无菌原则，张老师在一旁耐心地指导我，她总会提前告诉我医生下一步要做什么，我需要做好什么准备，不至于让医生久等。在手术间隙，我赶紧拿出布条，一个个对着认器械，不确定的就问老师，恶补这方面的知识。当时真后悔前两天没抓住机会好好学习。当手术慢下来的时候，张老师就在旁边教我摆台，并解说手术的流程。最后，在张老师的指点下，我勉强完成了任务。一台手术下来，我便有了强烈的挫败感，我觉得自己完全跟不上节奏。这该怎么办呢？我开始思考了。

接下来的几天，我每天都跟着骨一科的医生们在六号手术间上手术，张老师就在台下一边做巡回，一边指导我。六号手术间是间净化级别比较高的手术室，主要做些关节置换和脊椎方面的大型手术，无菌要求特别严格，对手术人员的要求也就更高了。最初几天，每次上台我都会特别紧张，因为我知道做的都是大型手术，绝对不能违反无菌原则，我绝不能出任何差错。而那时，我对器械不是特别熟悉，对手术流程也不是特别了解，反应常常慢半拍，有时候还拿错器械，给医生们添了不少麻烦。

但医生们都特别好，从不责怪我。有一次，在手术台上，廉院长还亲自教我做纱条，我既感动又愧疚。最害怕的还是突然从医生口中蹦出一些我不熟悉的名词，和医生对不上话，

这就非常难过了。记得第一次上膝关节置换术时，医生突然找我要花生米，当时我就懵了，完全不知道是什么东西。张老师连忙告诉我，“就是剥离子，赶紧将小纱布剪一小块，包成花生米大小，毛边不外露，用组织钳夹着就行。”类似的情况，在最初几天多有发生。在手术台上，每一分每一秒都是特别宝贵的，而及时准确地将器械传递到医生手中是我们器械护士的职责。如果因为我的不熟练而延误了手术进程，那是非常不应该的。所以，那几天我总是精神高度集中，全面调动自己的视觉和听觉，时刻关注手术，密切配合医生。由于几乎每天都有手术，而且经常都是下午很晚才能结束，所以我很少去打包间，只能在双休日抽空过来学习。因此，很多器械我都是在手术台上认识的，很多操作也都是在手术台上学会的，所谓现学现用，但现学现用也需要速度和质量的保证。

所以，最开始的几天，我的神经都是紧绷着的，那时候还真不习惯。但在张护士长的热心开导下，我明白了，和优秀的人在一起，压力会很大，但是进步会很快，这就是所谓的磨练。的确，那些日子，每天我都能感觉自己是被别人带着在跑，都能学到很多知识。上手术的第一天，我就明显感觉到自己是这支队伍里面最弱的一个，和别人连话都对不上。后来，经过几天的训练，我已经能和医生对上话，有时候还无需医生多言，我就把下一步要用的器械都准备好了。所以，我觉得，做任何事情，都是一个由生疏到熟练的过程，只要我们用心去做，就一定能做得更好。

一晃，四个星期就过去了，我就在六号手术间待了一个月，经历了骨科大大小小的手术五十多台，对骨科的手术有了深刻的认识，已经熟练掌握了骨科手术的各种操作。在张老师的带教下，我的无菌观念也得到了强化，对手术中的器械护士这一角色有了更深的体会，认识到器械护士不仅仅是简单的传递器械而已，而且要保证手术器械的完整性和及时供应，还要密切配合手术，保证手术的顺利进行。虽然这个月大多数时间都是上骨科的手术，对别的手术不是太了解，但是利

用夜班时间，我也上了几次剖宫产和普外科的手术，观了几台神经外科的手术，觉得手术的基本流程都差不多，只是有的有些专科特色，这些只能以后再学了，这是我在手术室的遗憾，希望以后能再来手术室学习。

手术基本操作技术心得体会 手术室实习心得体会篇八

从未进入手术室的我，第一个实习的科室就是手术室，心里既兴奋又恐惧，带着这样的心情，我来到这个神秘的地方。记得刚踏进来，老师就严格要求我们更换鞋子，戴好手术帽和口罩，让我体会到了手术室的无菌观念之强，之后在老师的领导下，熟悉了手术室的环境，各项规章制度和要求的无菌操作原则，练习了铺无菌盘，打无菌包，叠手术衣，中单，包布，布巾，空巾等等。让我学习到了学校老师教的很多不一样的操作。

之后幸运的把我分配到了张老师，她很有耐心，对工作一丝不苟，已经奉献医疗工作20年，从不抱怨什么，我既钦佩有羡慕。在她耐心的教导下，我学到了很多。一直以来她一般都在妇科手术间做巡回护士，因此我了解最多的就是腹腔镜，宫腔镜的手术，之后也基本了解到了剖宫产、骨科、包皮、胆囊阑尾切除、和一些泌尿结石等等很多手术。让我看到了术前、术中、术后器械护士，巡回护士，医生、麻醉师的配合，体会到了他们的无私奉献精神。

这常我不时幻想什么时候我也能成为其中的一员，配合医生拯救病人，可现实中我还是以一位实习护士，必须要经过更深的学习和培训才能上台，所以坚定了我的目标，好好努力，希望某一天我也可以上手术台抢救病人。

手术室三个星期的实习结束了。在来手术室之前一直都在住院部病房里工作，一直很憧憬着来手术室，这次终于如愿以偿了。进入手术室的第一天，老师便对手术室的环境与器械

向我们做了详细的介绍，让我认识到了了解环境和认识器械的重要意义——这并不是简单的参观了解，更重要的是让我们能够在最短的时间内熟悉并掌握它，能够迅速的找到所需的物品！之后，在老师的指导下，我们开始练习摊无菌包，培养无菌意识。经过两天的练习我们便正式上岗工作了。

巡回护士的工作体验，让我认识到这项工作的重要性，看似简单，其实不然，与洗手护士一样，承担着重大的责任与压力，必须有扎实的理论基础与丰富的临床经验才能更好的完成工作。

第一次上台做洗手护士，紧张的心理挥之不去，可在带教老师的耐心指导与鼓励下，我很快调整好了自己的心态，从开台开始，到无菌衣与无菌手套的穿戴，到器械的传递，再到上刀片与穿针线等等，工作过程中我更加懂得了“百看不如一练”的含义！

手术室实习的一个月，我将终身难忘。不同于常规病房的护士工作，手术室的护士工作更突显其专业性。从术前对病人的访问开始，到手术当天的核对及对病人的心理护理，再到手术中做好各项手术准备工作，器械传递配合，以及手术结束前的各项清点工作，甚至于麻醉病人清醒前的陪护观察，以及手术器械的清理和保养工作，每一个环节都是不可忽视的部分。对我来说，每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。

手术室这段时间的实习生活，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

在手术室的实习中，强化了我的无菌观念，增加了无菌原则意识。让我对洗手护士和巡回护士的工作任务有了更深刻的

认识与了解，使我更加懂得工作之间互相配合的重要性。手术室的工作让我体会到生命的可贵与脆弱，让我更加意识到护理工作的重要性。

我要特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。