

2023年自律的励志演讲(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

自律的励志演讲篇一

但是，她为达到这个理想而做了些什么呢？其实什么也没有！她在等奇迹出现，希望一下子就当上电视节目主持人。

西尔维亚不切实际地期待着，结果什么奇迹也没有出现。

但是，她不愿意退缩，也没有等待机会，而是去寻找机会。终于在杂志上看到一则招聘广告：北达科他州一家小电视台招聘天气预报员。

辛迪是加州人，不喜欢北方。但是为了梦想，她抓住了这个机会。

两年后，辛迪在洛杉矶的主流电视台找到了工作。又过了五年，她终于得到提升，成为了梦想已久的首席主持。

为什么西尔维亚失败了，而辛迪却如愿以偿呢？

西尔维亚那种失败者的思路和辛迪的成功者的观点正好背道而驰。一个人停留在幻想上，等待机会；一个不懈奋斗，最终圆梦。

所以，请记住：奋斗是实现理想的唯一途径。

自律的励志演讲篇二

你喜欢自己吗你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向;另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点:学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不

好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

自律的励志演讲篇三

午时好！

在大家的共同努力下，紧张的期中考试已落下帷幕。在此，我们向在此次期中考试中取得优异成绩和有显著提高的同学表示热烈祝贺。当然，每次考试，总是“几家欢乐几家愁”。有些同学可能在考试中发挥的并不尽人意，可是不经历风雨，怎能见彩虹。只要你们以进取进取、永不言败的精神来应对每一场考试，刻苦努力的学习，你们就必须能争取拥有属于自我的成功。

随着初中学习难度的不断加深，我们的学习任务也日渐繁重，就更体现出端正学习态度的重要性。我想告诉同学们：态度决定一切，当你把学习当做是一种负担时，学习就是一种痛苦。所以说，我们首先要端正学习态度，以愉快的心境投入到紧张的学习生活中，并善于在学习的过程中体验获取知识的欢乐，体验克服困难的欢乐，体验取得成功的欢乐。事实证明：这次取得优异成绩的同学，他们并不是比别人更聪明

的人，而是在学习上积极向上，自觉性更强，主动性更大，勇于挑战自我的人，他们之所以能取得优异的成绩首先是他们思想上的胜利。

七年级主要的学习方法是多读多记，上课认真听讲。说到那里有些同学不免会感到奇怪，自我学习很刻苦，也很努力，成绩为什么就提不上来呢？我想绝大部分原因是没有找到适合自我的学习方法。在此，我向同学们讲一下我的学习方法，对于语文和英语以及政治、历史、地理读和记是最好的方法，可是我提议同学们在记英语单词时最好是根据读音记，要记住单词的音、形、意。读音是很重要的，因为英语是拼音文字，只要掌握了读音规则，一般情景下根据读音就能拼写出单词。词不离句，句不离篇章，要多记一些常用句型。在数学，生物能够运用举一反三，查错题等方法。总之每个同学都要根据自我的习惯和个性特点进行总结。

学习计划是考试成功的保障，仅有制定学习计划我们才能明确目标，有计划的学习。进入初中，学习方法与小学有很大不一样，眉毛胡子一把抓是不可能把学习搞好的。我觉得每一位同学都需要两个明确的学习计划，一个是长远的计划，也能够说是我们的学习目标，给自我规定一个学习上的任务，例如下次考试的分数、打算进入多少名等。一个是每一天的计划，例如今日我应当掌握哪些知识，作业需要多少时间完成等，这样学起来才会做到心中有数，才能提升学习效率。

同学们，只要我们再接再厉，勤奋进取，顽强拼搏，我们就定能把自我的'人生浇灌出最美丽、最绚烂的花朵，创造出更辉煌的未来！

自律的励志演讲篇四

大家下午好！

我是初三(8)班学生李**，今天能够作为进步生代表上台讲话，

我感到非常荣幸。

一是划分学习目标，分步实现。人有了目标，才有了前进的动力。期中和期末考试是现阶段我的最大目标，只有在这两次考试中取得优异的成绩，我的信心才会更足，明年中考的成绩才会更理想，我的明天才会更美好。期中考试，我初步实现了我的目标。现在距离期末考试还有两个月时间，我会继续努力的。我要把中考这个大目标转化成一个个小目标，然后目标明确让自己在每次考试中都稳中有进，分步实现。

二是注重学习方法。有了学习目标，再加上好的方法，那就可以加快前进的步伐了。上课认真听讲，这是一个重要的环节，我听老师讲知识点、推理过程，有些听不懂的地方，一定作好笔记下课再反复推敲直到透彻为止。难题不会有情可原，但基础和讲过的题必须会，心中装的题型多了，也就容易作到举一反三，只有真正弄懂错在哪，才有进步。知识只有经过几次反复运用后，才会牢牢记住。作业是必做的，但有许多同学认为老师作业布置的总是做过的题，根本没有意义，这也是这次一些同学退步的原因，而我呢？我认为老师布置作业一定有理由，试卷中并不是大部分都是难题，拔高题也只不过一两道，因此作业必做，基础才得以巩固，才达到熟能生巧的境界。

三是养成好的习惯。我们老师常对我们讲，方法比分数重要，习惯比分数重要，态度也比分数重要。第一次月考失利后，我下定决心要改掉自己身上的不良习惯。比如，我以前经常在宿舍里讲了很多的废话，月考后，我下定决心不在宿舍里讲废话，既影响自己休息，也干扰别人休息。这样，第二天，我就有充沛的精力学习了。其次，我虚心接受老师的批评，努力改善跟同学之间的关系，和谐的人际关系对我学习成绩的提高也有很大的益处。

成绩已属于昨天，我会放眼明天，以积极向上的心态，认真扎实的风格迎接下次的挑战。希望这次考试成绩不理想的同学

学，不要气馁继续努力，相信功夫不负有心人，让我们坚定信念，共同进步！

谢谢大家！

自律的励志演讲篇五

上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间，努力学习。

年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

作为一名初三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的时间里，进行扎实有效的复习，争取取得毕业考试的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为今年的中考建立我们应有的自信。

语文使人灵秀，数学使人周密，英语使人眼界开阔，历史使人明智，物理使人精邃，化学使人健康。知识能够塑造一个人的性格，而学习恰恰能够使人获得更多的知识，可见学习尤为重要。

有很多同学会说学习苦、累，或者我学不会我也考不好不想学了，这两种说法都是错误的。

首先，我无法否认学习之苦，学习之累，但甘守学习的苦才能享受学习的甜。在校园里，我们快乐地成长，为理想而奋斗！遨游学海，跋涉书山，知识上的满足给我们快乐；山重水复，曲径通幽，破解难题的柳暗花明给我们快乐；思想境界上的不断开阔，心灵上的不断净化给我们快乐。记得爱因斯坦曾说：千万不要把学习当成一个任务，而应该看成一个令人羡慕的机会。是的，只要我们不辞劳苦，敢于面对学习中的困难，你会发现，学习中自有情趣，更有快乐。

其实，每个人都不能绝对的说自己有多聪明多厉害，也没有人会认为自己不聪明的，任何一个人的成功都是通过自己的努力学习获得的，如果不学习即使有天才的智慧也只是浪费，然而只要你努力了，成绩好坏并没什么关系。

战国时有位名为苏秦的好学者，昼夜勤读，困倦时就用锥子扎自己的大腿，清醒后继续学习。晋代名士孙敬，昼夜苦读，唯恐困倦，就用绳系发悬在房梁上，瞌睡时把自己拽醒，继续学习。这两位最后都取得了伟大的成功。由此可见，努力学习是一个人成功的必经之路。

一个人偶尔的失败并不能说明什么，成绩的好坏更不能说明一个人的聪明，台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好，有一次，数学考试他只考了20分，可是他并没有放弃自己，而是努力拼搏，最终取得了令人羡慕的成就。

期末考试后，或许有的同学因为成绩不好而放弃了努力，然而成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生，基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功；或许有的同学也会因为考试结束后可以放松一下了，然而你错了，真正的考验和挑战还在后面，只有不断努力不断拼搏才回去

的最终的胜利。同学们，我们一起努力吧!让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧!

谢谢大家!