

最新幼儿园绳编教案(大全9篇)

作为一名教职工，就不得不需要编写教案，编写教案有利于我们科学、合理地支配课堂时间。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的优秀教案范文，希望大家可以喜欢。

幼儿园绳编教案篇一

- 1、立夏起北风，十口鱼塘九口空。
- 2、立夏种麻，七股八杈。
- 3、地边锄杂草，病虫都减少。
- 4、立夏不热，五谷不结。
- 5、多带老娘土，阴水两把捂。
- 6、熟食焖烂，一天斤半。
- 7、丰产不丰产，全靠掏垄眼。
- 8、立夏小满青蛙叫，雨水也将到。
- 9、草夹苗，不长苗；苗接苗，不长桃。
- 10、清明林林谷雨花，立夏前后栽地瓜。
- 11、一日刷三刷，强如喂芝麻。
- 12、清明秫秫谷雨花，立夏前后栽地瓜。
- 13、立夏汗湿身，当日大雨淋。

- 14、糟糠出猪，粪草出鱼。
- 15、饲料多样，定时定量。
- 16、豌豆立了夏，一夜一个杈。立夏大插薯。
- 17、饮马三提缰。
- 18、苗子补严，间定莫慢。
- 19、立夏下雨，九场大水。
- 20、喂豆饼，两得利，肥了牲口壮了地。
- 21、立夏后冷生风，热必有暴雨。
- 22、勤添少给，无料也肥。
- 23、头遍锄不好，到老一地草。
- 24、早锄地暖，深锄不板，多锄旱涝双保险。
- 25、小时治不净，大了就有抗药性。
- 26、锄板响，庄稼长。
- 27、稠倒高粱稀倒谷。
- 28、立夏见夏，立秋见秋。
- 29、立夏小满，江河水满。
- 30、客守货，船掌舵，喂牛看着牛倒沫。
- 31、立夏种绿豆。

- 32、春争日，夏争时。
- 33、立夏大插薯。
- 34、牲口喂花草，无料也上膘。
- 35、夏天不锄地，冬天饿肚皮。
- 36、立夏日鸣雷，早稻害虫多。
- 37、立夏雨，尖斗谷子平斗米。
- 38、常喂喂在腿上，现喂喂在嘴上。
- 39、节气到立夏，就把小苗挖。
- 40、长拉套，短驾辕。

幼儿园绳编教案篇二

清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，中国就有清明植树的习惯。有人还把清明节叫作“植树节”。植树风俗一直流传至今。

清明节植树的习俗，发端于清明戴柳插柳的风俗。关于清明戴柳插柳，有三种传说。最古老的传说，是说为了纪念教民稼穡耕作的祖师—神农氏，后来由此发展出祈求长寿的意蕴。再晚点的传说与介子推有关。据说晋文公率众臣登山祭奠介子推时，发现介子推死前曾经靠过的老柳树死而复活，便赐老柳树为“清明柳”。更晚点的传说是唐太宗给大臣柳圈，以示赐福驱疫[16]。

放风筝

放风筝也是清明时节人们所喜爱的活动。每逢清明时节，人们不仅白天放，夜间也放。夜里在风筝下或风稳拉线上挂上一串串彩色的小灯笼，像闪烁的明星，被称为“神灯”。过去，有的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运。

扫墓

清明扫墓，谓之为对祖先的“思时之敬”。其习俗由来已久。明《帝京景物略》载：“三月清明日，男女扫墓，担提尊榼，轿马后挂楮锭，粲粲然满道也。拜者、酹者、哭者、为墓除草添土者，焚楮锭次，以纸钱置坟头。望中无纸钱，则孤坟矣。哭罢，不归也，趋芳树，择园圃，列坐尽醉。”其实，扫墓在秦以前就有了，但不一定是在清明之际，清明扫墓则是秦以后的事。到唐朝才开始盛行。并相传至今。

幼儿园清明节气活动方案

幼儿园绳编教案篇三

活动目的：

通过和家长共同编织网袋、装饰蛋、和同伴碰蛋、剥蛋比赛中加深对中国传统节日“立夏节”的认识和了解。

活动准备：

准备带三个蛋宝宝来幼儿园：

一个是跟爸爸妈妈一起制作的“创意蛋宝宝”。

第二个熟的蛋放在与家人一起编制网袋里，进行宝宝一日护蛋活动；

第三个熟的蛋宝宝是准备要与同伴碰蛋用的。

教师准备：有关立夏节的知识，给幼儿的奖状和奖品表示鼓励。

活动过程：

活动一：《创意蛋宝宝》。

活动时间：5月4日—5月6日。

活动目标：能用剪、贴、粘等多种手段，进行蛋宝宝创意活动，让孩子发现生活中的各种美。

活动二：《我是蛋宝宝的妈妈（爸爸）》。

活动时间：5月6日一日活动。

活动目标：能带着自己的蛋宝宝游戏、活动、吃饭和睡觉，并有意识地、轻轻地保护自己的蛋宝宝，不让蛋宝宝磕了、碎了，体验爸爸妈妈带宝宝的辛劳。

活动三：《班级集体活动——在幼儿园过立夏》。

活动时间：5月6日早上活动。

活动目标：

- 1、在看看、说说、玩玩中加深对中国传统节日“立夏节”的认识和了解。
- 2、学会碰蛋和剥蛋的游戏，提高小肌肉的灵活性。

活动过程：

1、欣赏彩色丝线编织成的小网袋，装饰好的蛋宝宝。

幼儿相互介绍自己的蛋宝宝是什么蛋？被装饰成什么样子等？

推选出最具有创意装饰奖的蛋宝宝。

2、碰蛋游戏

教师介绍游戏规则

幼儿进行淘汰制比赛，推出最最硬的蛋宝宝。

3、剥蛋比赛

每个幼儿一个蛋，看谁剥得最快。

4、品尝蛋宝宝。

幼儿园绳编教案篇四

一、活动目标：

1、通过活动，孩子们知道了有关立夏的知识，如立夏的来历，立夏的意义以及立夏的食俗。

2、通过活动，陶冶孩子们的情操，培养孩子们的动手能力。

3、通过活动，培养孩子们积极向上、健康的心理，成为一名快乐的孩子。

二、活动准备：

茶叶蛋、各色线、剪刀、有关立夏食俗的内容

三、活动过程：

(一)大家说立夏(可以通过上网、查阅书籍等方式了解。)

具体内容:

1、五月五日是什么节日?(立夏)

2、那么,你们知道立夏的来历吗?

3、学生生动地讲述有关立夏的知识及宁波人过立夏的传统习俗。(附内容)

(1)清明过后一个月,就是立夏。这时春去夏来,天气渐暖,越冬小麦已成熟收割,菜园里一片新绿,江浙一带有“立夏尝新”的风俗。这时也是水产品捕捞季节,海鲜、河鲜自然也在“尝新”之列。

苏州地方有“立夏见三新”的谚语。“三新”指新熟的樱桃、青梅和麦子。人们先以这“三新”祭祖,然后活人尝食。苏谷立夏还要吃海蛸、面筋、白笋、芥菜、咸鸭蛋、青蚕豆。各家酒店立夏这天对进店的老顾客奉送酒酿、烧酒,不取分文,把立夏叫做“馈节”。

镇江地方有“立夏尝八新”的食风。这“八新”就是樱桃、新笋、新花、新麦、嫩蚕豆、杨花萝卜、鲥鱼最为名贵。头潮鲥鱼是送往朝廷的贡物,寻常人家尝鲜吃鲥鱼已是三潮过后的鲥鱼了。

常熟地方人们立夏尝新,食品丰盛,有“九荤十三素”的说法。“九荤”指鲥鱼、鲚鱼、咸蛋、海狮、鸭、腌鲜、卤虾、樱桃肉各鲳鳊鱼。“十三素”指樱桃、梅子、麦蚕(新麦揉成细条煮熟)、像笋、蚕豆、茅针、豌豆、黄瓜、苡笋、草头、萝卜、玫瑰、松花。

浙东农村立夏有吃“七家粥”的风俗,就是务农人家左邻右

舍互相赠送豆、米，和以黄糖，煮成一锅粥，叫“七家粥”，说是吃了这种粥，邻里和睦，一心去夏耕夏种。杭州人每逢立夏，要烹煮新茶，备了果品饼饵，在亲戚邻居之间，互相敬茶、馈赠，叫做“立夏吃七家茶”。

浙江民间立夏食俗有一首民谣写道：

青梅夏饼与樱桃，腊肉江鱼乌米糕。

苋菜海蛸咸鸭蛋，烧鹅蚕豆酒酿糟。

乌米糕的做法，用乌饭树嫩叶揉搓后于清水中浸泡过滤，再和糯米粉蒸熟，呈紫乌色，清香扑鼻。

(2) 立夏节，老宁波的传统习俗是在这一天吃茶叶蛋、“脚骨”笋、罗汉豆、蚕豆糯米饭等。自制这些传统菜，只需花费20来元钱，你不但可以从中了解甬上立夏食谱，说不定还会给全家带来一份新奇。

茶叶蛋：鸭蛋1000克，拣青壳蛋，壳无破损的，洗净放入锅内，加水1000毫升，红茶末25克，旺火烧沸持续5分钟，小火再煮15分钟—20分钟即可。茶叶蛋还是立夏的一个娱乐项目。食前可在家人、邻里、同学间开展拄蛋比赛。年轻母亲还可用五彩丝线织个蛋套，将茶叶蛋挂在孩子胸前。

“脚骨”笋：取大拇指粗的乌笋或野山笋1000克(雷笋也可)，剥壳削泥洗净，在砧板上用菜刀平面轻轻将笋拍裂成扁形，再切成4厘米一段。“脚骨”笋重在形状，其制作过程与油焖笋煮法相同。立夏吃“脚骨”笋有“脚骨健健过”之意，也是民间祈求健康的一种借代。

菜羹：菜叶200克，洗净切成半厘米宽的细段；鲜毛笋肉50克，切成约1厘米见方的薄笋片，在沸水中煮3分钟—5分钟后沥掉水；山粉2食匙，加入100毫升水。在锅内放2食匙食油，起火

待冒烟时倒入菜和笋片，缓翻至脱水，颜色转深绿，即加入水600毫升，至煮沸时按自己口味加入适量盐和味精，再将山粉搅拌后缓缓倒入锅中，用铲缓翻几下，待锅内汁转浓即可装盆。菜性凉，宁波人传说立夏吃了，一个夏季可保持皮肤光滑，不生疮疖。

罗汉豆：拣淡绿色(深绿色次之)、没有浸过水的罗汉豆500克，洗净后放入锅中，加500毫升水和半食匙盐，在旺火上急煮10来分钟，待豆颜色转黄时即成。

蚕豆糯米饭：糯米500克，鲜蚕豆肉150克(也可用罗汉豆肉)，去皮咸肉或火腿肉25克，毛笋肉25克。糯米洗净，鲜蚕豆挖掉芽口，咸肉和笋肉切成黄豆大的丁，将糯米、鲜蚕豆、咸肉和笋丁放入电饭煲内，放水量可比平常煮饭减少20%，煮熟后，再用饭勺把糯米饭舀松，加少量味精后搅拌一下即成香气四溢的蚕豆糯米饭。

(二) 编织蛋套(附照片)

(主持人)：同学们，编织蛋套，把茶叶蛋装里面挂在脖子上是立夏小孩过节的习俗之一。每到那一天，小朋友的脖子挂上了妈妈为自己做的漂亮的蛋套，心里美滋滋的。今天，我们就自己动手编织蛋套，看谁的手最巧，编织的蛋套最漂亮。

1、材料：8根线长短相同的线、1根稍长的线

2、做法：一名学生和老师合作示范，同桌合作完成，一名学生拉稍长的线，另一名学生在老师的指导下编织。

把茶叶蛋装在编好的蛋套里，看着自己的劳动成果，孩子们开心地笑了。

(三) 斗蛋比赛(附照片)

(主持人): 同学们, 斗蛋又是我们立夏过节的习俗之一。谁能成为我班的斗蛋大王呢?

(1) 学生竞猜班级的斗蛋大王

(2) 学生介绍斗蛋的方法: 一般是用蛋的“小头”碰撞, 注意适度用力

(3) 学生提议斗蛋的程序: 先四人小组产生获胜者, 然后产生每一大组的获胜者, 最后在四人中产生班级的斗蛋大王。

最后周婧同学的大鹅蛋获胜, 周婧同学成为班级的斗蛋大王。

(四) 回味无穷(附后)

快乐立夏主题班队活动虽已结束, 但那份快乐的情景久久在孩子们心中回荡, 孩子们用自己手中稚嫩的笔写下自己的心情、自己的思想与情感。

(五) 班主任活动总结并宣布活动结束

“斗蛋”比赛

陈凡儿

上午的第一节课, 我们班举行了班级斗蛋比赛。因为大家都知道5月5日是立夏节要吃茶叶蛋。

斗蛋比赛开始了, 教室里充满了热情。一开始我们先是同桌比赛。我感觉有点紧张和担心, 因为我的蛋破了怎么办? 比赛开始了, 经过一番较量, 我赢了, 我眉开眼笑的看着他, 他用会说的目光瞅着我, 好象在说: “你的蛋真能干。”

最后, 周婧成了我班的斗蛋大王, 我用羡慕的目光看着她, 希望她再接再厉, 取得更大的进步。

今天，教室里一片欢呼。

幼儿园绳编教案篇五

蒙二班“小小独立夜”活动方案孩子的健康成长不仅仅需要温柔细致的照顾，还需要通过各种锻炼，使其拥有独立思考和独立解决问题的能力。为了能够让宝宝们更加独立、坚强、勇敢，博苑幼儿园特开此“博苑小小独立夜”活动。方案如下：

一、活动主题：博苑小小独立夜

二、活动时间：6月11日(周四晚上)

三、活动目标：

- 1、增强幼儿的自理能力及独立能力
- 2、提高幼儿的人际交往能力，乐于分享
- 3、增强幼儿与教师、与幼儿之间的交流，培养坚强的优良品德及热爱幼儿园的情感。

四、活动准备：

1、幼儿园准备：医药箱(体温计、创可贴、退烧药等急需用品)

花露水、消毒液、香皂、蚊香

2、家长准备：幼儿洗刷用品(牙膏、牙刷、洗脚盆、拖鞋)、换洗衣服一套、加餐(水果、小面包等)

四、活动流程：

- 1、幼儿离园时间，一起送其他小朋友离园。
- 2、7：00——7：30写作业
- 3、7：30——8：00分享加餐
- 4、8：00——8：30幼儿自由交流、游戏
- 5、8：30幼儿洗刷(刷牙、洗脸、洗脚等)
- 6、8：50上床，睡前小故事，故事时间二十分钟
- 7、在幼儿睡觉期间，老师将时刻关注宝宝的情况，及时盖好被子、注意宝宝的起夜情况。
- 8、早上七点起床，进行起床后活动。

备注：本活动出于家长及幼儿的自愿，需要参加的宝宝请在本周三(6月10日)之前到班级教师处报名。

蒙二班“小小独立夜”活动方案孩子的健康成长不仅仅需要温柔细致的照顾，还需要通过各种锻炼，使其拥有独立思考和独立解决问题的能力。为了能够让宝宝们更加独立、坚强、勇敢，博苑幼儿园特开此“博苑小小独立夜”活动。方案如下：

一、活动主题：博苑小小独立夜

二、活动时间：6月11日(周四晚上)

三、活动目标：

- 1、增强幼儿的自理能力及独立能力
- 2、提高幼儿的人际交往能力，乐于分享

3、增强幼儿与教师、与幼儿之间的交流，培养坚强的优良品德及热爱幼儿园的情感。

四、活动准备：

1、幼儿园准备：医药箱(体温计、创可贴、退烧药等急需用品)

花露水、消毒液、香皂、蚊香

2、家长准备：幼儿洗刷用品(牙膏、牙刷、洗脚盆、拖鞋)、换洗衣服一套、加餐(水果、小面包等)

四、活动流程：

1、幼儿离园时间，一起送其他小朋友离园。

2、7：00——7：30写作业

3、7：30——8：00分享加餐

4、8：00——8：30幼儿自由交流、游戏

5、8：30幼儿洗刷(刷牙、洗脸、洗脚等)

6、8：50上床，睡前小故事，故事时间二十分钟

7、在幼儿睡觉期间，老师将时刻关注宝宝的情况，及时盖好被子、注意宝宝的起夜情况。

8、早上七点起床，进行起床后活动。

备注：本活动出于家长及幼儿的自愿，需要参加的宝宝请在本周三(6月10日)之前到班级教师处报名。

幼儿园绳编教案篇六

立夏绳、五彩蛋套可以消灾祈福，消暑祛病，以防疰夏。幼儿园为孩子们精心准备了“立夏蛋”，拿到美好祝福的立夏蛋，孩子们爱不释手，开心极了！

活动形式：蛋套diy

准备材料：8根长短相同的线，1根稍长的线

立夏蛋套编织图解

步骤1：找个能拉绳的，比如椅子扶手，或者找朋友双手拉开。

步骤2：把一条绳子系在拉绳上，留出一段距离，可以滑动即可，打个结。

步骤3：根据需要大小系上绳子根数，我们这里就系八根绳子，大小可以根据自己设计的蛋套大小而定。

步骤4：相邻的绳子系在一起。

步骤5：两端的绳子系好后再一起收口。

步骤6：最上面的一圈系好后，以此类推，下面也继续这样。

步骤7：编织到足够长度，下面收口，就是普通打结方式。

立夏蛋套就编织好了，这里用的蓝色线编织的蛋套，老师和孩子可以选择不同颜色，这样编织的蛋套更好看了，将蛋放入用彩线编织的蛋套中，由孩子们相互馈送，或挂在孩子胸前，或挂在教室展览区。

幼儿园绳编教案篇七

立夏是农历二十四节气之一，虽然不是节日，但却有很多的民间习俗。为了让幼儿更好地了解这些习俗，我园特地开展了丰富多样的立夏活动，让孩子感受立夏、感受民俗。

- 1、通过活动，让孩子们知道了有关立夏的知识，如立夏的来历，立夏的意义以及立夏的食俗。
- 2、通过活动，培养孩子们积极向上、健康的心理，成为一名快乐的孩子。
- 3、激发幼儿对传统文化和对家乡的热爱之情。

茶叶蛋、有关立夏食俗的内容

先带领幼儿去参观各班的区域角，再让幼儿观看有关立夏的一些图片，说一说有关立夏的知识及立夏的习俗。

活动形式：中班段集体举行拼蛋比赛

主题渗透阶段——经验积累阶段——活动实施阶段——展示分享阶段——活动总结阶段。

- 1、向家长和孩子传达本次我们中班段的大主题为“立夏拼蛋”。
 - 2、通过图片和多媒体课件及区域角的展示，让孩子知道立夏的知识，如立夏的来历，立夏的意义及立夏的食俗。
 - 3、请家长配合渗透一些有关拼蛋的知识。
- 1、了解什么时候是立夏节。

五月五日是什么节日？（立夏）

2、了解立夏的来历。

那么，你们知道立夏的来历吗？

1、教师生动地讲述有关立夏的知识及宁波人过立夏的传统习俗。（附内容）

（1）清明过后一个月，就是立夏。这时春去夏来，天气渐暖，越冬小麦已成熟收割，菜园里一片新绿，江浙一带有“立夏尝新”的风俗。这时也是水产品捕捞季节，海鲜、河鲜自然也在“尝新”之列。

苏州地方有“立夏见三新”的谚语。“三新”指新熟的樱桃、青梅和麦子。人们先以这“三新”祭祖，然后活人尝食。苏谷立夏还要吃海蛸、面筋、白笋、芥菜、咸鸭蛋、青蚕豆。各家酒店立夏这天对进店的老顾客奉送酒酿、烧酒，不取分文，把立夏叫做“馈节”。

镇江地方有“立夏尝八新”的食风。这“八新”就是樱桃、新笋、新花、新麦、嫩蚕豆、杨花萝卜、鲥鱼最为名贵。头潮鲥鱼是送往朝廷的贡物，寻常人家尝鲜吃鲥鱼已是三潮过后的鲥鱼了。

常熟地方人们立夏尝新，食品丰盛，有“九荤十三素”的说法。“九荤”指

鲥鱼、鲚鱼、咸蛋、海狮、鸭、腌鲜、卤虾、樱桃肉各鲳鳊鱼。“十三素”指樱桃、梅子、麦蚕（新麦揉成细条煮熟）、像笋、蚕豆、茅针、豌豆、黄瓜、苡笋、草头、萝卜、玫瑰、松花。

浙东农村立夏有吃“七家粥”的风俗，就是务农人家左邻右

舍互相赠送豆、米，和以黄糖，煮成一锅粥，叫“七家粥”，说是吃了这种粥，邻里和睦，一心去夏耕夏种。杭州人每逢立夏，要烹煮新茶，备了果品饼饵，在亲戚邻居之间，互相敬茶、馈赠，叫做“立夏吃七家茶”。

浙江的民间立夏食俗有一首民谣写道：

青梅夏饼与樱桃，腊肉江鱼乌米糕。

苋菜海蛸咸鸭蛋，烧鹅蚕豆酒酿糟。

乌米糕的做法，用乌饭树嫩叶揉搓后于清水中浸泡过滤，再和糯米粉蒸熟，呈紫乌色，清香扑鼻。

(2) 立夏节，老宁波的传统习俗是在这一天吃茶叶蛋、“脚骨”笋、罗汉豆、蚕豆糯米饭等。自制这些传统菜，只需花费20来元钱，你不但可以从中了解甬上立夏食谱，说不定还会给全家带来一份新奇。

茶叶蛋：鸭蛋1000克，拣青壳蛋，壳无破损的，洗净放入锅内，加水1000毫升，红茶末25克，旺火烧沸持续5分钟，小火再煮15分钟—20分钟即可。茶叶蛋还是立夏的一个娱乐项目。食前可在家人、邻里、同学间开展拄蛋比赛。年轻母亲还可用五彩丝线织个蛋套，将茶叶蛋挂在孩子胸前。

“脚骨”笋：取大拇指粗的乌笋或野山笋1000克（雷笋也可），剥壳削泥洗净，在砧板上用菜刀平面轻轻将笋拍裂成扁形，再切成4厘米一段。“脚骨”笋重在形状，其制作过程与油焖笋煮法相同。立夏吃“脚骨”笋有“脚骨健健过”之意，也是民间祈求健康的一种借代。

罗汉豆：拣淡绿色（深绿色次之）、没有浸过水的罗汉豆500克，洗净后放入锅中，加500毫升水和半食匙盐，在旺火上急煮10来分钟，待豆颜色转黄时即成。

蚕豆糯米饭：糯米500克，鲜蚕豆肉150克（也可用罗汉豆肉），去皮咸肉或火腿肉25克，毛笋肉25克。糯米洗净，鲜蚕豆挖掉芽口，咸肉和笋肉切成黄豆大的丁，将糯米、鲜蚕豆、咸肉和笋丁放入电饭煲内，放水量可比平常煮饭减少20%，煮熟后，再用饭勺把糯米饭舀松，加少量味精后搅拌一下即成香气四溢的蚕豆糯米饭。

2、斗蛋比赛（附照片）

同学们，斗蛋又是我们立夏过节的习俗之一。谁能成为我班的斗蛋大王呢？

（1）学生竞猜班级的斗蛋大王

（2）学生介绍斗蛋的方法：一般是用蛋的“小头”碰撞，注意适度用力

（3）学生提议斗蛋的程序：先四人小组产生获胜者，然后产生每一大组的获胜者，最后在四人中产生班级的斗蛋大王。

最后叶科文同学的大鸡蛋获胜，叶科文同学成为班级的斗蛋大王。

视频播放斗蛋的全过程供幼儿欣赏。

快乐立夏主题班队活动虽已结束，但那份快乐的情景久久在孩子们心中回荡，孩子们用自己的话说出自己的心情、自己的思想与情感。

幼儿园绳编教案篇八

民间立夏有吃鸡蛋、挂蛋的习俗。相传从立夏这一天起，天气晴暖并渐渐炎热起来，许多人特别是小孩子会有身体疲劳、四肢无力的感觉，食欲减退，逐渐消瘦。人们向女娲娘娘求

助，女娲娘娘告诉百姓，每年立夏这一天，下孩子的胸前挂上煮熟的鸡鸭蛋，就可以免除病灾。因此，这个习俗一直延续到现在。人们将煮好的“立夏蛋”放入用彩线编织的‘蛋套’中，挂在孩子的胸前：孩子们则爱玩斗蛋的游戏，两人各拿一个鸡蛋，以蛋尖为头，头击头，尾撞尾，蛋壳坚而不碎的获胜。

课程目标：通过传统文化的体验和学习激发儿童认识自然的兴趣和对生活的热爱，同时让儿童得到认知和体能上的锻炼。

材料准备：各色颜料、白纸、星星卡片数个、胶带纸、彩笔

课程环节：（可以调整课程顺序，以调动幼儿的兴趣为出发点，不同年龄段选择不同部分）

1、亲子时间——认识穴位，互动按摩，促进亲子关系（适合0-6岁）（5分钟）

站位带领宝宝和家长认识立夏时节相关按摩穴位，通过立夏儿歌表演做按摩活动。0-1岁的宝宝由家长给宝宝做被动按摩，可以卧位或坐位。1-3岁的宝宝，家长引导宝宝主被动结合进行，站位。3岁以上宝宝跟着老师学做。

2、科普时间——讲解立夏的意思，突出夏季开始、万物长大的特点（适合3-6岁）（5分钟）

立夏是二十四节气中的第7个节气。每年5月5-6日之间，太阳到达黄经45度时。“斗指东南，维为立夏，万物至此皆长大，故名立夏也。”在天文学上，立夏表示即将告别春天，是夏日天的开始。人们习惯上都把立夏当作是温度明显升高，炎暑将临，雷雨增多，农作物进入旺季生长的一个重要节气。

3、思考时间——通过思维游戏促进宝宝概念认知和观察判断能力的发展（适合2.5-6岁）（5分钟）

出示图片，通过有趣生动的讲解或故事引导宝宝来仔细观察。比对每组图片，找出不同之处，同时让宝宝观察夏天的景象。

4、学习时间——通过对节气三候的讲解和互动让宝宝们进一步了解节气特点和相关信息，促进宝宝认知发展（适合1-3，3-6岁，6岁以上）（5分钟）一候蝼蛄鸣；二候蚯蚓出；三候王瓜生。即说这一节气中首先可听到蝼蛄（即：蝼蛄）蝼蛄在田间的鸣叫声（一说是蛙声），接着大地上便可看到蚯蚓掘土，然后王瓜的蔓藤开始快速攀爬生长。

1-3岁认知不同的事物，看图片做简单认知。如“这是蚯蚓”“蚯蚓在哪”“这是什么”“什么样子”等。

3-6岁识别现象，如图中的蝼蛄在做什么？蚯蚓是怎么生活的？

6岁以上认因果和本质：激发儿童探索出现这些现象的本质原因，如为什么蚯蚓出来了？

指导师要根据参与宝宝的不同年龄段选择适合的方式引导教学。注意激发宝宝对自然的兴趣，在学习时间完成后请给家长布置课后作业：根据学习内容带领宝宝去日常生活中发现节气事物和现象。

5、创意时间——创作手指画，认知夏季特点，锻炼宝宝想象力。（适合2-6岁）（10分钟）

6、烹调时间——做养身菜肴相关儿歌表演，促进宝宝表达和记忆同时帮助家长学习使用（适合2岁以上）（8分）

7、运动时间——在愉快的运动游戏中加深宝宝对夏季的认知，促进宝宝肢体运动以及认知能力的发展（适合0-3，3-6岁，6岁以上）（5分钟）介绍夏季美丽的夜空，将纸做的星星挂在宝宝踮起脚尖或跳起来能够到的地方，带领宝宝一起玩摘星星送家长的游戏。根据年龄段不同设置难度，如4个月-1岁可

以由家长抱着做手眼协调够物；1-2岁可以做站立点脚够取；2岁以上按颜色、大小摘；3岁以上按表情摘（在星星上画上不同的表情，让家长做出表情，宝宝去找相应表情的行星）等；3-6岁按数量、规律摘等。

幼儿园绳编教案篇九

：各教室及学校天井。

立夏节的历史追溯、立夏习俗了解、称体重、编织蛋套、拄蛋擂台。

：通过各种形式的立夏节活动，丰富队员们的学习生活，并享受节日的乐趣。同时让队员们体验中华民族传统文化的魅力，增强队员们的民族自豪感。

1、前一天布置收集立夏农谚

清明秫秫谷雨花，立夏前后栽地瓜。

季节到立夏，先种黍子后种麻。

立夏前后，种瓜点豆。

立夏种姜，夏至收“娘”。

豌豆立了夏，一夜一个杈。立夏麦龇牙，一月就要拔。

立夏麦咧嘴，不能缺水。

立夏栽稻子，小满种芝麻。

2、向家长学习蛋套的编织方法。上学时随带编织丝带若干。

3、活动当天，每位队员准备茶叶蛋若干。

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。

秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。

每年的5月5日或6日是农历的立夏。此时，“斗指东南，维为立夏，万物至此皆长大，故名立夏也。”此时太阳到达黄经45度，在天文学上，立夏表示即将告别春天，是夏日天的开始。“立夏”的“夏”是“大”的意思，是指春天播种的植物已经直立长大了。人们习惯上都把立夏当作是温度明显升高，炎暑将临，雷雨增多，农作物进入旺季生长的一个重要节气。立夏时节，万物繁茂。明人《莲生八牋》一书中写有：“孟夏之日，天地始交，万物并秀。”《礼记·月令》篇，解释立夏曰：“蝼蝈鸣，蚯蚓出，王瓜生，苦菜秀。”说明在这时节，青蛙开始聒噪着夏日的来临，蚯蚓也忙着帮农民们翻松泥土，乡间田埂的野菜也都彼此争相出土日日攀长。清晨当人们迎着初夏的霞光，漫步于乡村田野、海边沙滩时，你会从这温和的阳光中感受到大自然的深情。我们江南地区，立夏以后正式进入雨季，雨量和雨日都会明显增多。

留下了很多有关立夏节的诗篇。宋范成大《村居即事》诗云：“绿遍山原白满川，子规声里雨如烟。乡村四月闲人少，采了蚕桑又插田。”

古代，人们非常重视立夏的礼俗。在立夏的这一天，古代帝王要率文武百官到京城南郊去迎夏，举行迎夏仪式。

民间还有称体重的习俗，这个习俗主要流行于我国南方，起源于三国时代：传说刘备死后，诸葛亮把他儿子阿斗交赵子龙送往江东，并拜托其后妈、已回娘家的吴孙夫人抚养。那天正是立夏，孙夫人当着赵子龙面给阿斗秤了体重，来年立夏再秤一次看增加体重多少，再写信向诸葛亮汇报，由此形成传入民间的风俗。据说这一天称了体重之后，就不怕夏季炎热，不会消瘦，否则会有病灾缠身。在我们宁波，立夏节

的传统习俗是在这一天吃茶叶蛋、“脚骨”笋、罗汉豆、蚕豆糯米饭等。

在大人的指导下用五彩丝线织个蛋套，将茶叶蛋挂在孩子胸前。材料：8根线长短相同的线、1根稍长的线。

茶叶蛋还可以用来作为立夏的一个娱乐项目。吃蛋前可在家人、邻里、同学间开展拄蛋比赛。蛋分两端，尖者为头，圆者为尾。斗蛋时蛋头斗蛋头，蛋尾击蛋尾。注意适度用力。一个一个斗过去，破者认输，最后分出高低。蛋头胜者为第一，蛋称大王；蛋尾胜者为第二，蛋称小王或二王。可以先在四人小组产生获胜者，然后产生每一大组的获胜者，最后在四人中产生班级的斗蛋大王。

地点在“彩虹小舞台”，由大队部统一组织。