

# 2023年心理健康我爱我演讲稿(模板6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 心理健康我爱我演讲稿篇一

大家好！今天我演讲的题目是《祖国在我心中》。

谁不曾有过美丽的梦？谁不曾有过欢乐的童年？当你坐在课桌前听老师讲课时，你难道不觉得是一种幸福吗？然而，我们能今天的幸福生活，都是因为我们有着伟大的祖国母亲！作为一个炎黄子孙，我们难道不应该热爱自己的祖国，为她尽一份力吗？曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难。她被外国侵略者蹂躏，成了售卖鸦片的场所。她还成了国内军阀混战的战场。因此，近百年来她遍体鳞伤，千疮百孔。

谢谢大家！

## 心理健康我爱我演讲稿篇二

大家上午好！

很荣幸能与大家见面，我是来自六年级x班的xxx□

每个人都很爱自己的祖国，我也不例外，但是每个人表达爱的方式都不一样。有人选择当一名环卫工人，他们用勤劳的双手让我们的街道变得干净整洁；有人选择当老师，他们用丰富的知识来浇灌祖国的花朵；还有人选择当科学家，他们没日没夜地研究，把我们的祖国变得更加强大……我认为，

不管你用怎样的方式来表达对祖国的爱都是可以的。

在疫情期间，有不少医护人员逆行武汉。他们不论白天还是黑夜都奋战在抗疫第一线。他们穿上成人纸尿裤，尽量减少喝水的次数，为的就是少浪费一套防护服。谁都知道与病人近距离接触极易感染病毒，但是他们此时此刻是唯一能给病人信心的人，他们与病人握手，安抚病人，甚至在百忙之中抽出时间和他们聊天，鼓励病人战胜病魔。一个个医护人员累倒在了工作岗位上，此时的他们想到的仍然是国家和人民，他们时时刻刻都把祖国的安全放在心中。

从古至今，心系国家命运的人何止千万，毛泽东、周恩来、朱德……还有那些没有留下姓名的革命烈士们。他们每一个人都愿意牺牲自己的生命来保护国家的安全，因为祖国在他们心中。

我的梦想是长大后在自己的工作岗位上为祖国的繁荣贡献一份力量，因为祖国也在我的心中。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 我爱党，我爱国演讲稿 篇12

### 心理健康我爱我演讲稿篇三

大家好，我是四(2)班xx□今天，我演讲的题目是《热爱读书》。书——我们的精神粮食。里面有一个个我们所没见过的城堡，一个个没听过的道理。

书，启示我们，改变我们。唯有书能引导我们改变生活，创造奇迹。阅读多方面的书籍，让我们得到知识与智慧；让我们的精神升华；让我们更有修养；让我们开阔视野。

热爱读书吧！

哪怕是一张报纸，一本小人书，也能使我们受益匪浅，得到教育。粗略地阅读，开阔我们的视野；仔细地品味，使我们得到知识和体会。热爱读书吧！

当我们学习了一天，心情紧张，拿起一本书，仔细阅读，也是一种享受；当我们伤心、失落的时候，阅读一本书，也能从中得到释放；当我们受到打击或者是失败的时候，阅读一本书，也许可以帮助你走出困境，得到体会和启示。

热爱读书吧！

热爱读书吧！

书籍是人类进步的阶梯，也是我们生活得伴侣。它，伴随我们度过一道又一道的难关，面对一次又一次的挫折。

热爱读书吧！

书会带领我们走进一个又一个奇幻的境界。

## 心理健康我爱我演讲稿篇四

在清末以前，我们的中华民族，是无人敢欺辱的，百姓安居乐业，皇帝勤于朝政，一切都和平安详。在这和平盛世中涌现出了许多伟大的人物，产生了许多伟大的发明——诸如世人皆知的四大发明——纸张，火药，印刷工具，指南针。

在我的印象中，记忆犹深的有两个人，明朝的万户和郑和。万户是一名发明家，他的梦想是可以上天。他在椅子的四个腿上系上火药，点燃，在一次燃烧后连接二次燃烧时出了事故，万户用自己不懈地追求为世界的火箭技术的发展做出了巨大的贡献。郑和下西洋时发现了澳大利亚，是当时世界上第一个发现澳大利亚的人。像这样的人不胜枚举。

这样的辉煌同样带入清朝。可是自以为是的清政府的官员们天天吃喝玩乐不关心黎民百姓，随着国外的发展，中国落后，与国外的差距渐渐显现出来。外国人向中国发起进攻。一场又一场战争，一次有一次的失败让东方雄狮从噩梦中奋起，让中华儿女从失败中奋斗。经过十几年的浴血奋战，新中国成立了！

现在，我们的生活是那么美好！科技是那么发达，如：蛟龙号成功潜水；航母辽宁号成功研制；神九与天宫成功对接。不过，只有这些还不够。更多的辉煌要我们编写。让我们一起努力，让祖国的明天更美丽！

谢谢大家！

## 我爱党，我爱国演讲稿 篇3

### 心理健康我爱我演讲稿篇五

大家好！今天，我演讲的题目是《我爱我班》。

缘分让我们相聚于xx班，热情让我们立足于xx班，使命让我们奋斗于xx班。50张笑脸，50颗童心，50个活泼可爱的阳光少年聚集在一起，构成了我们这个团结互助、勤奋博学、进取争先的优秀班集体。就是在我们这50个孩子组成的世界里，有着说也说不完的故事，唱也唱不完的歌：教室里，有你我伏案苦读的身影；操场上，有你我奔跑跳跃的回忆；茶园里，留下了我们一串串辛勤耕耘的足迹。无论哪儿，都撒满了我们50个孩子的欢声笑语。

我爱我班，爱这温馨的家园。在这个班集中，我们会感到家庭般的温暖，兄弟姐妹般的友情。无论是冲过终点后同学们的问候，还是失败后朋友的'关怀；无论是病痛时同伴送来的热水，还是发言时老师殷切的眼神，都给了我们家的感觉，

家的温暖。我们忘不了为病中同学送上的心愿瓶，忘不了那个让人泪下的生日会；忘不了辩论会上的唇枪舌战，更忘不了运动场上共创佳绩。50颗善良的心似火一样的热情，把我们紧紧团聚在一起。

我爱我班，爱这蓬勃向上的班级战斗力。我们班的男生虽然偶尔有些调皮，各拿各的号，各吹各的调，但关键时刻他们绝对会和大家一道奏出优美的和谐乐章。自开学以来，我班班干部便成了大家的主心骨，班级的领头雁，他们工作负责，身先士卒，热心服务，同学们也表现得是那样胸怀宽广，从不为芝麻小事斤斤计较。正因如此，组织纪律，清洁卫生已成了同学们自学的必修课，“优秀班集体”的流动红旗便成了我们xx班的知己，常来我班做客。

我爱我班，爱她温馨如家，爱她激人奋进，爱她蓬勃向上。是她陪我学习，伴我成长。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们手拉手，心连心，阔步向前行！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 心理健康我爱我演讲稿篇六

大家好！

我叫赫xx今年7岁了，今天是我的爸爸来参加我们的活动。

我的家在易乐上苑，临近易乐池公园，我很喜欢。家里有爸爸、妈妈和我，爸爸是公务员、妈妈是警察，他们平时都要上班，工作很忙。

在家里，为了减轻爸爸、妈妈的负担，我会跟爸爸一起打扫卫生，整理衣物，也会跟妈妈一起捡捡菜、洗洗碗。在学校里，我会认真听老师的话，专心听讲，争取在学校把作业做完，尽量不让爸爸、妈妈担心我的作业。平时，我也会听爸

爸、妈妈的话，让他们开心。

过年过节的时候，我还会跟爸爸、妈妈一起回老家看望爷爷、奶奶，给他们送去好吃的食物和温暖的问候，他们都很喜欢我，我也很爱他们。

总之，我的家很温馨，我爱爸爸妈妈，我爱我的家，我以后会更加努力学习，好好孝敬父母，孝敬爷爷、奶奶，为爸爸、妈妈做更多的事情。

谢谢大家！