

天军训心得体会大学生 军训心得军训心得 体会(精选8篇)

军训是一段特殊的经历，在这段时间里，我们学到的不仅仅是如何行军，更是品德修养和集体意识的培养。以下是一些同学在军训中写的感人心得，这些文字都是真情流露，值得我们去认真阅读和思考。

天军训心得体会大学生篇一

参加军训已经有7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的`生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的大学生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，染故我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明！

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果！

天军训心得体会大学生篇二

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。

在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。

军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。

参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。

通过军训期间的锻炼，您现在阅览的是谢谢您的支持和鼓励!!!增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得良好成绩；失败只有一种，那就是放弃努力！苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”

这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”

时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

战斗力”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军歌是良好作风的展现形势，也

是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。军队的思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

通过这五天的军训让我深深感受到要做一名合格的军人是那么艰难，作为一名军人最重要的三点是服从命令，一定服从命令，坚决服从命令。红星基地这个守卫深严的基地，在这里每项军训的东西都是非常艰难的也是非常累的，尽管是那么的苦，那么的累，但是我非常的高兴。因为在这里我该掉了许多坏毛病，比如说坐姿，以前做作业没有注意，要做直写，导致背有点驼，但在这五天的军训中让我那小老头的背重新具有男子个性的背。

我们如果不把在军训中所学的知识运用到学习和生活当中，那我们这五天的军训都等于了零，如果还有机会我一定还会去那守卫深严的基地。作为一名军人，当我们走过主席台时那那种伟大是难以说出的，是最难以忘记的，在人生的喜悦中又多了一份色彩，让人生多了一份坚强。我相信我带着这份记忆，以后的路上一定会越来越棒。

在这里，我学会了坚强，学会了以集体为中心，在人生途中是一中难以消失和磨灭的。

天军训心得体会大学生篇三

军训让我得到了很多，我深深地体会到了团结协作的重要性，明白了坚持不懈的力量，也领悟到了自律和责任意识的重要性。通过军训，我不仅锻炼了身体，还培养了自己的意志力和毅力。虽然军训过程中有苦有累，但我坚信这几天的磨练将让我成长为一个更加坚强和自信的人。

在军训期间，我最深刻体会到的就是团结协作的力量。每天的队列训练和军事操练需要队员们严格协同配合，只有大家齐心协力才能保持队伍的整齐和规范。有一次我们进行队列训练时，遇到了一个特别困难的动作，无论怎么练习都无法达到要求。但是，我们没有放弃，而是齐心协力地互相鼓励和帮助，最终成功完成了任务。这个过程让我深刻意识到，团结协作是取得成功的重要条件，只有紧密团结在一起，相互支持和帮助，才能战胜困难，达到更高的目标。

军训期间的体力训练让我明白了坚持不懈的力量。每天早晨的晨跑让我感受到了身体的疲惫和无力，但是我坚持下来了。在一次长途行军中，我因为体力不支而想要放弃，但是教官的一句鼓励话语：“再坚持一下，你一定能行！”让我重新振作起来，最终成功完成了任务。通过这些艰苦的体力训练，我明白了只有坚持不懈、持之以恒地努力，才能战胜困难和挑战，实现自己的目标。

军训期间，严格的纪律要求让我懂得了自律和责任意识的重要性。在军队中，一丝不苟的执行纪律让我认识到纪律对于一个集体的重要性。每天准点到队列训练的开始，严格遵守教官的各项要求，时刻保持军纪军容，这些都要求我们具备良好的自律和责任意识。通过这些训练，我懂得了自律和责任是一个人成功的重要基石，只有通过自律和责任，才能更好地发挥个人的潜能和作用。

军训不仅锻炼了我的身体，也培养了我的意志力和毅力。在

漫长而艰苦的军训过程中，我时刻都面临着疲劳、压力和困难，但我不退缩。每天练习军姿站军姿，我感受到了肌肉酸痛和疲劳，但是我坚持下来了。通过痛苦，我懂得了痛苦是暂时的，而成功是永恒的。只有通过坚持不懈的努力，不断超越自己，才能取得更好的成绩。

总之，军训是对我们每一个人的一次磨砺和锻炼。通过团结协作、坚持不懈、自律和责任意识的培养，我们在军训中收获更多，也成长为更加坚强和自信的人。无论是军训后的生活还是今后的工作，这些宝贵的经验将成为我不断努力的动力和信念，让我不断突破自我，追求更好、更高的目标。

天军训心得体会大学生篇四

第一段：军训的意义和目标（200字）

军训是大学生生活中一次重要的经历，对于我们的成长和发展有着深远的影响。军训的目标是培养我们的纪律意识、团队精神以及身体素质，并且通过训练，加强我们的意志力和自律能力。通过军训，我们可以锻炼自己的忍耐力和适应能力，提高自己的领导能力和组织能力，为以后的学习和生活奠定坚实的基础。

第二段：军训中的挑战和收获（250字）

在军训中，我们面临着各种各样的挑战。起早贪黑、严格的纪律要求、烈日下的长时间站立等，都考验着我们的耐力和毅力。在训练中，我们体会到了团队合作的重要性，学会了相互支持和帮助。在这个过程中，我们不仅能够锻炼身体，还可以培养意志力，增强自信心。这些都是我们在大学生活中所需要的基本素质，在今后的学习和工作中都将发挥重要作用。

第三段：军训对于心理健康的影响（250字）

参加军训不仅可以锻炼身体，还可以对我们的心理健康产生积极的影响。在军训中，我们会面临各种压力和挑战，只有经历过这些困难和挑战，我们才能找到突破困境的方法。军训中常常会有一些体力上的限制和不适应，但我们可以通过积极的心态来克服困难。正是这些挑战和困境，让我们变得更加坚强和勇敢。而且，与同学们一起参加军训，增强了我们的集体荣誉感和凝聚力，有助于我们建立健康的人际关系。

第四段：军训中的重要经验和启示（300字）

军训期间，我们学到了许多重要的经验和启示。首先，自律是成功的基石。只有自律，才能确保我们按时、高效地完成任务。其次，团队合作是取得成功的关键。在军训中，每个人都要扮演不同的角色，只有大家相互配合，才能取得好的成绩。再次，坚持不懈是获得进步的根本。不论遇到什么困难，只要我们持之以恒，勇于面对，就一定能够取得突破。最后，乐观积极的心态是战胜困难的法宝。军训中，我们可能面临各种困境，并且无法改变环境，但我们可以改变我们的态度，保持乐观的心态，积极面对挑战。

第五段：军训后的收获和展望（200字）

军训结束后，我们不仅收获了体力和意志力的提升，还收获了珍贵的友谊和团队精神。通过军训，我们更加深刻地理解了集体的力量和团队的重要性。我们明白了只有团结一致，相互支持，才能战胜困难，取得更好的成绩。同时，军训也让我们进一步认识到自我价值和潜能的重要性，为我们以后的发展提供了更加坚实的基础。我们相信，通过军训，我们会更加自信，更加勇敢地迎接未来的挑战，取得更大的成就。

总结：军训是大学生生活中的一次重要经历，通过参加军训，我们可以培养自己的纪律意识、团队精神以及身体素质。军训中的挑战和压力可以帮助我们锻炼意志力和自律能力，并且对我们的心理健康产生积极的影响。通过军训，我们学到

了许多重要的经验和启示，为我们以后的学习和生活奠定了良好的基础。军训结束后，我们不仅收获了体力和意志力的提升，还收获了珍贵的友谊和团队精神。我们相信，通过军训，我们会更加自信、勇敢地面对未来的挑战，并取得更大的成就。

天军训心得体会大学生篇五

第一段：军训的意义

军训是大专学校新生入学之初的一项重要训练，通过军事基本知识的学习和体能、意志的磨砺，旨在培养学生的纪律观念和团队合作精神，提高学生的责任意识和应对突发事件的能力。通过这一阶段的锻炼，大家不仅能够加强体质，也能够身心层面得到全方位的提升。

第二段：克服身体困难

在军训期间，我们每天都要进行一系列体能训练，如晨跑、散步、射击等。这对于大部分学生来说都是一项巨大的挑战，尤其是那些久坐于电脑的学生群体。然而，我发现只要有毅力和决心，就能够克服这些身体上的困难。每天早上起床的艰辛，都成为了自己坚强不屈的标志，通过持之以恒的努力，我的体能得到了显著的提高，也增强了我的自信心。

第三段：培养纪律观念

军训期间，严格的纪律要求对于我们来说是一种挑战，毕竟在平时的生活中我们都有自己的自由度。然而，我们迅速适应了集体的生活，遵守规则成为了我们每个人的自觉行动。通过军训，我们学会了按时起床、整齐穿衣、队列规则，习得了一种新的生活方式。这种纪律观念不仅在军训中起作用，在以后的学习和工作中也会成为我们取得优异成绩的重要保障。

第四段：团队合作精神的培养

团队合作，始终是军训的核心课程之一。每次集体训练，不仅需要个人的努力，更需要小组之间的密切合作。在完成交叉火力射击训练中，我们需要精确地配合，紧密地联系，这个时候团队的默契和协作能力显得尤为重要。通过这样的合作，我们不仅加深了对队友的了解，也锻炼了我们的团队意识。这种团队合作精神，在今后的生活和工作中，对于大家都将产生深远的影响。

第五段：军训的终结与收获

最后，在军训接近尾声时，我感到一丝的不舍。这段时间里，我们的生活虽然严苛，但是也让我们重新认识到了自己的潜能和能力。不断突破自己的过程中，我收获了很多。我不再害怕困难和挑战，而是会主动面对并努力克服它们。我更深刻地理解了团队合作的重要性，也认识到了纪律的价值。这次军训让我从内而外的焕发了新的精神风貌，受益终身。

通过军训，我不仅收获了身体上的锻炼和提高，更重要的是在心灵、意志和人格上得到了全面的提升。我将会如此珍惜这段军训经历，让它成为我人生道路上的财富，在将来的工作和生活中继续发光发热。

天军训心得体会大学生篇六

浙江杭州，在中国计量学院，20__新生正在操练“匕首操”。这是该校首次在军训中引入“匕首操”，相比往年学生军训中常见的站军姿、踢正步等传统项目，“匕首操”既丰富学生军训内容，还能培养学生坚韧不拔、勇敢顽强的战斗作风与尚武精神。

9月18日，浙江杭州，在中国计量学院，20__新生正在操练“匕首操”。这是该校首次在军训中引入“匕首操”，相

比往年学生军训中常见的站军姿、踢正步等传统项目，“匕首操”既丰富学生军训内容，还能培养学生坚韧不拔、勇敢顽强的战斗作风与尚武精神。

身穿迷彩服，手持约10厘米长的匕首，做着各种进攻和防身的动作……这是现代快报记者日前从南京金肯职业技术学院大一新生军训总结表彰大会上看到的一幕。据悉，今年金肯学院新生军训中，教官们将女生单独拉出来，教大家“匕首操”，以备不时之需。

一位教官告诉现代快报记者，这套“匕首操”是他们在实战演练中总结出来的。“过去大学生军训，我们主要教大家怎么正步走、如何站军姿，那是为了训练大家吃苦耐劳的品质。而今年增加了‘匕首操’，特别教给女生们，是希望她们今后万一遇到危险时能勇敢应对，保护好自己。”

除了匕首操，现场还有刺杀操、军体拳等表演。一位新生告诉记者，军训虽然很辛苦，但她学到了不少新本领。“感觉能用得上，自己以后没那么容易被欺负了。”

天军训心得体会大学生篇七

今天，我们和昨天一样，起了个大早，同时也是军训的第二天。

真是累得很呀！站军姿十分钟，就像过了一个小时、一天，总觉得已经等了很长时间一样，可教官说才几分钟就很泄气，也很纳闷，但在下午军训时，有了一件非常可笑的事件：

虽然，军训很累，很烦躁，但总是充满欢笑。

加油！迎接美好的`明天！

天军训心得体会大学生篇八

军训是每一个大学生生涯中极为重要的一部分，它不仅仅是一种体验，更是锻炼心志，增强体魄的一种方式。在经历了一段时间的军训之后，我深刻地体会到了许多东西，不仅仅是如何排列整齐的队伍、如何迈着整齐的步伐走路，更是要有一个坚韧的意志、不屈不挠的精神，这些对未来的学习、生活都起着很大的指导作用。

第二段：体验

在军训中，我们接受的不仅仅是喊口号、跑步、引导技能等实际训练，更重要的是塑造我们的人格，教会我们怎样用坚韧不拔的毅力去克服困难。训练中，我曾多次想要放弃，但是当我看到我的同伴们依然坚持着，心中就涌现出一种莫名的力量，然后继续前行。这让我认识到，困难只是暂时的，持续不断地努力，最终必将迎来胜利。

第三段：洞见

在训练中，我们会发现，在这个集体的过程中，每个人都有自己的特点和长处。有的同学跑得迅猛，有的同学有坚强的意志力，有的同学善于领导。在集体训练中，我们要学会互相认可，彼此鼓舞，这样才能让我们的集体更加团结，更加完美。

第四段：启示

军训不仅是锻炼我们的体魄和意志力，更是锤炼我们的心态，让我们在将来的求职面试、工作中都能够展现自己的最佳状态。军训让我们更好的了解了自己，权衡了自己的优劣，让我们成为更加适应社会的人。

第五段：总结

在经历了这一段时间的军训之后，我感到更加坚定了自己的信念，更加坚定了自己的目标。我想留下的不仅仅是一个好的学习成绩，更是一个积极向上的人生态度。我相信，只要经过不断地努力和奋斗，我们都能够成为自己想要成为的人。