

# 最新低碳环保演讲稿五分钟(通用8篇)

演讲稿的语言应该简练明了，富有感染力和感染力，能够引起观众的共鸣和思考。讲话稿是演讲者与听众之间的桥梁，一篇优秀的讲话稿可以让演讲更具说服力和影响力。

## 低碳环保演讲稿五分钟篇一

“少年智则国智，少年富则国富，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄起于地球，则国雄起于地球。”总的一句话来说，就是：“少年是国之根本，国家的梦想就是我们少年的梦想。”因此，圆中国梦，要从我做起。

我们的祖国，是革命先烈们用鲜血换来的。没有他们的牺牲，就没有我们今天的幸福生活。曾经的中国，因为弱小、落后，不断受到外国侵略者的侵犯和凌辱。在那时，中国的梦想是什么?和平，要一个和平的中国!强大，要一个强大的中国!!尊严，要一个有尊严的中国!!!为了实现这些梦想，先人们抛头颅、洒热血，为祖国前仆后继。我们能有今天的中国，实属不易啊!

二十一世纪的中国，科技迅猛发展，经济越来越好，军事能力强大，已经发展成一个综合国力强盛的世界强国，不再是一个落后挨打、任人宰割的东亚病夫了[]20xx年第一艘载人飞船神州五号进入太空;20xx年我国成功举办奥运会;20xx年我国第一艘航空母舰“辽宁舰”正式下水……这一件又一件的大事，无一不显示出中国的强大。

生活在这样的国家，衣食无忧的我们，原本应该是幸福快乐的。可是，有一些人却并没有好好地珍惜这种幸福生活。为了要钱去上网而对父母持刀相逼;因为家人不让买手机而跳楼轻生;因为父母的几句批评而离家出走;甚至因为完不成作业

而选择轻生……这样的例子实在是太多、太多了。这些人到底是怎么了？他们为什么要如此践踏自己，甚至连自己的命都不要了？追根究底，是因为这些人过得太安逸了。从小，他们几乎是要什么有什么，没受过苦，挨过饿，有些父母甚至连批评孩子都不忍心。很多父母认为，他们小的时候受的苦太多了，不想要孩子再受那些苦了。他们没有得到的，希望孩子都能得到，所以对孩子几乎是有求必应。这些家长并不知道在这种环境成长起来的孩子人格往往并不健全，很容易一遇到挫折就采取极端的方式。有调查显示，最近几年犯罪主体有越来越年轻的趋势，且犯罪程度加重，暴力犯罪越来越多。这些罪犯往往都是从小父母溺爱过度，逐渐养成好逸恶劳，自私自利的性格特点。

今天的中国，无论是从科技、军事还是经济，都在世界占有极其重要的地位，任何一个国家都不能忽视我国对世界发展的重要性。但是，我国毕竟还是一个发展中的国家，综合国力离西方那些发达国家还是有一定的距离的。这需要依靠我们，尤其是青少年不断努力来不断壮大我们的国家。我们需要的太多、太多了：忠诚、感恩、勇敢、勤奋、尊重、宽容……这些，都是中华民族五千年文化的优良传统和美德。要想壮大祖国，使祖国立于不败之地，这些美德是必不可少的。美德，是中华民族的精神，是我国的立国之本，是人们心灵的阳光和养分。所以，今天的中国，梦想已不再是和平，而是实现中华民族伟大复兴之梦，弘扬我们民族的优良文化，使他们发扬光大。

我们是祖国的花朵，明天将担任起建设祖国的重任。先人们的牺牲和努力使我们拥有了美好的今天。而我们——二十一世纪的新一代少年，要学会感恩，珍惜所有。我们要努力学习，充分利用国家和父母给我们创造的一切条件，发奋图强，努力把自己塑造成一个具有优秀品格的人，为祖国的发展添砖加瓦。我们要为后代子孙留下美德的种子，让他们在每个人心中生根、发芽。让中华民族的传统美德能永世流传，让中华民族强大于世界。这，就是我的梦想，也是中国的梦想！

我们要把它设为目标，为之去努力、去奋斗。我们还是少年，未来的路还很长，时间还有很多。我们要坚持这个梦想，不断努力，坚持不懈，尽自己所能去完成它，无论多么地困难都不能气馁。

我们是祖国的未来。我们要努力强大自己，才能给祖国更加富强的未来。我们决不能让我们的祖国再受到任何的凌辱和委屈。虽然我个人的力量有限，但是我们国家有千千万万的少年，只要每人都肯出一份力，那么，实现这个中国梦就指日可待。所以，我想大声地对所有青少年说：

圆中国梦，从我做起吧！

## 低碳环保演讲稿五分钟篇二

遥啊遥，遥到外婆桥。国庆佳节，为了参加表妹的婚礼，回到了括别多年的故乡，美丽的江南水乡：绍兴。坐在驶向故乡的车里，思绪早已穿越时光的隧道，回到儿时的欢乐时光。孩提时代，最开心的莫过于去外婆家了。每到逢年过节，寒暑假时，父母总是带着我们乘车坐船回到那童话般的故乡：绍兴。

从小我就被父母那浓浓的乡音所陶醉，每当谈起故乡风土人情时，他们总是眉飞色舞，自豪无比。朦胧中感觉故乡是童话般的世界，脑海中的故乡是一幅美丽动人画卷，充满着憧憬，充满着好奇。儿时的记忆，儿时的梦，它是我记忆中挥之不去的乐园，亦是我心中永存的香格里拉。

“白玉长堤路，乌篷小画船”，这是我故乡独有的胜景；“山阴道上行，如在镜中游”，亦是我故乡最真的写照。宽广的湖面一平如镜，澄澈轻灵，是我故乡的灵气神韵。乌篷船里头戴毡帽的船家摇桨踩橹，悠悠荡荡。小船慢慢的从白墙灰瓦民居深处悠悠荡出，行驶在这青山绿水之中，眼前是座座石桥想连，蜿蜒的河道纵横阡陌，橹桨在水中有节奏的摇曳，

泛起阵阵涟漪，水天相连，直至水天极目之处。

水上的乌篷船、路边的小凉亭、朴实的老船工、静卧的黑鸬鹚，无处不成景，无景不如画，时时刻刻演绎着水乡“小桥、流水、人家”的诗情画意。

故乡水多、桥多、船多，酒多，西施故里美人多。坐在水中的船中，一边听船夫那老腔老调的地方小戏《连花落》，一边欣赏那沿岸的田园风光，把手伸出舱外划水嬉闹，忘呼所以，小船东倒西歪，起伏不定，而我们还是不停的拍水打闹，水花飞溅，打湿了衣服。“要过桥哉，勿要闹，要当心”船夫大喊一声，我们会突然收剑，不知不觉已到桥洞，湾湾的石桥，承载着多少岁月的磨沥。古朴大方，经历千年风雨的浸蚀，剥落的斑痕依旧，桥身萝藤布满，攀附于桥缝之上，造型独特、造化自然、宛若姿态优雅的仙女下凡，欢迎我们：杭州来的小客人。在这圆弓桥上，有一牛童，头戴小毡帽，坐在牛背上，手拿小竹鞭，赶着一群水牛过桥，构成了一幅桥、水、人、树静与动的巧妙组合画，倒影在水中，相映相趣，给人以妙笔生挥的美感，至今回想，仍历历在目。

乡下的伙伴们羡慕我们城里来的小客人，和我差不多大不小的伙伴我都得叫声舅、叫声姨、妈妈说这是我辈份小，没办法的，对我的照顾可真是没的说了，看餐桌上没晕菜，拿起小竹笋下水一趟，屋里便飘出鱼虾香味，而我又偏是属猫的，所以格外的感谢他们。

水乡的人个个是游泳健将，连我那残疾的小舅也不例外。划船是他们的拿物活，中、这不奥运冠军孟关良就是我的老乡。每当傍晚时分，男女老少们都下水洗澡，游泳，而我是属称驮的，小伙伴们总是弄来一条小船，让我坐在上面，他们在水下摸来的鱼虾，螺丝、水菱、莲儿等拿上来让我保管。夏日的傍晚，河边树枝上知了的蝉叫声，鸟鸣声萦绕在耳边，动听极了，给周围增添了无限乐趣，如此的纷围使人陶醉，让人留恋。

平原的山坡平坦无险，满山的果树硕果累累，小伙伴们带着我上山偷桃，偷李，最多的是的金桔，柿子。外公是个大公无私的守林人，每当被他发现，小伙伴们早已逃得无影无踪，我总是唯一的俘虏，被外公骂得不敢出声，他牵着我的手，拿着我们的胜利果实到小队间去过称后才能拿回家，那时我总想，外公真笨，又没人看见，直接回家不就得了，死心眼。再说过了称也不付钱，这不是多此一举吗。（我不知道那要在公分扣的）

事过迁境，一晃多年，由于工作的原故，多年不回故乡，而故乡常常是梦回萦绕在我心头。今日到来，眼见故乡发生的惊人的巨变，今非昔比，如今它已成了我国有名的轻纺城。传统的主业“打锡泊”已被织布，印染业所替代。果林山丘夷为平地，替代的是隆隆的机器声，让人感到遗憾的是儿时玩耍的地方不见了，河水也没那么干净了，空气也不纯了，低矮的毛草房也被洋房别墅所替代。山坡上杂草丛生，金黄的柿子挂满了枝头无人采摘。

儿时的伴侣如今个个都是腰缠万贯了，盛情的款待，使我拘束难当，餐桌上的菜肴可以和满汉全席媲美。开门是车，开口是钱，铜臭替代了纯朴，当年提着小蓝跟在外婆身后蹦蹦跳跳的在地里摘棉花，摘蔬菜瓜果，而如今这棉花地成了表哥的小别墅。站在别墅前我思绪万千，有一种想哭的冲动，我怀念外婆，怀念儿时的欢乐时光，我仿佛看到那开了口的白棉花在向我诉说着她们的不幸。站着，站着，我泪流满面。变了，一切都变了，唯有那浓浓的乡音未改，还给我留下一丝浅浅的欣慰。使我不能理解的是为什么经济的发展要以牺牲环境为代价？以至于我后悔这次回乡而破坏了我脑海中故乡的美貌。

## 低碳环保演讲稿五分钟篇三

同学们：

《中华人民共和国宪法》是我国第一部宪法。在五四宪法后，又先后出现了七五宪法、七八宪法和八二宪法四部宪法。我们现行宪法是八二宪法，准确说是经过四次修订后的八二宪法。

现行宪法由序言、总纲、权力与义务、国家机构、国旗国歌国徽首都、五部分组成，共四章，一百三十八条。其中总纲32条，权力与义务24条；国家机构79条，国旗国歌国徽首都3条。我重点研读了其中权力与义务的24条。其中公民享有的相关权利主要有选举权和被选举权、言论出版等权利、宗教信仰自由权、人身自由不受侵犯的权利、人格尊严不受侵犯的权利、住宅不受侵犯的权利、通信自由权、批评建议申诉检举权、取得赔偿权、劳动的权利、休息的权利、从国家和社会获得物质帮助的权利、受教育权、研究创作自由的权利、男女平等权等多项权利；公民的义务主要有：劳动的义务、受教育的义务、计划生育的义务、抚养赡养的义务、维护国家统一和民族团结的义务、遵纪守法遵守公德的义务、维护国家安全荣誉和利益的义务、保卫祖国抵抗侵略依法服兵役的义务和依法纳税的义务等多项义务。

掩卷沉思，作为公民，我们的是否履行了宪法规定的义务？我们是否尽职尽责的抚养了孩子，赡养了父母？我们是否遵守公共秩序，尊重社会公德？作为公民，我们的权利是否得到有效保障，当我们的权利被践踏时是否进行了合法维权？其实当你没有尽到抚养和赡养义务的时候，你已经在违宪，当你不遵守公共秩序的时候，你已经违宪。当我们的公民权利被践踏时，我们合法维权是维护自己的权利，更是在捍卫宪法的尊严。作为公民，遵守公民义务、合法维护权利是遵守宪法的要求，更是捍卫宪法尊严的行为。

作为教育管理者，我们是否尊重了教师的权利？作为一个教育人，我们是否尊重了受教育者的权利，是否保护了他们的合法权益？当我们利用周末和节假日补课的时候，是否知道我们已经侵害了教师和学生休息的权利，我们已经违宪了？当我们

用过激的方法惩罚学生或者讽刺挖苦学生的时候，我们是否知道自己正在违宪？当我们看到有的国学班在宣扬男尊女卑的观点的时候，我们是否知道他们已经践踏了男女平等的权利，他们已经违宪了？作为教育人，保护教师和学生的合法权益是遵守宪法的要求，更是在捍卫宪法的尊严。

宪法是国家的根本大法；是治国安邦的总章程；是国家和公民的最高行为准则。学习宪法、遵守宪法、捍卫宪法尊严是我们每一个公民的责任和义务。愿我们的国家早日成为一个富强、民主、文明的法治国家。

## 低碳环保演讲稿五分钟篇四

穿过千年守望的风花秋月，用如水的心思做弦，串成沾满岁月尘香的念想，赴一场花草满径的相约。你可知，那随风起舞的绵柔曲线，就是前生一朵花于烟火中瘦尽，只将精魂幻化成颗颗圆润的相思骨，刻满了轮回的救赎。

一直想做一个简单而清闲的人，闲来品茶，写字，梳理心情，打扫尘埃，只恐心事积怨太久，会郁郁成愁。字写好了，用微笑装裱成画，悬于心墙之上，日日守，夜夜访，直到相思渐生，想念，又发新芽。流年，如一盘散沙，即便所有心思用尽，也拉不近那一重一重的天涯，只得将清影藏于月光下，听一首老歌，反复到连思绪都沙哑。

或许，可以将脚步走得清浅些，再清浅些，刻意绕过那半程烟沙，就如同墙角的紫藤花，总于夜半开的无声无息，谁人敢评说，那不是清喜。可否，也学紫罗兰，守一处光阴禅意的栖居，让心灵可以沾满了浮生的醉意，掬一抹微笑兀自的开，兀自的落，而后，只伴着时光安静的老去。

从不曾埋怨，时光在眼中渐次搁浅，纵使千帆过尽，你的记忆仍在心里，翻卷出一幅画面，影射流年。往事，已如烟。曾有水墨青花般的句点，纷飞在指间，回眸，也只是刹那芳

华的流转。只一个转身，思念，就定格永远。问青天，借慧眼，将万千纷扰看穿，情来情去，且让情随缘，得一念安然，无需感叹。

错过，皆因情深缘浅，若微笑，心无苦寒，若向暖，亦可明媚生烟，若无悲无怨便可换得朗朗晴天。红尘有爱，心存感念，笑看风月，淡则坦然。用心的脚步，穿行于风尘俗世，过往的繁华与疏离，都可淡淡随风。我所在意的，不过是这清浅于指间的一抹葱茏，只随着心情，便可轻吟出一段平仄的流年。每每在轻舞霓裳处，倾听来自灵魂的呼唤，心里轻触的时光，总会油然而生，荡漾成温软的微笑。

纵使光阴模糊了容颜，却也是仅用一笔倾心，就典藏了生命里最至真的厚重。风起的日子，我静卧晨曦的光中，静静守望，默默聆听，用水润的心剪出一段过往，盈一抹淡然，笑看青山绿黛暖融，远雨微凉。又把思念落笔成行，和着深深的感悟凝结成笑语，轻拥流年沧桑。

喜欢静享晨起的这段时光，平复所有的杂乱，转换成一种安逸的语言。无非，是为寻一个明媚的出口，以解万事烦忧。可是区区蝇头小字，只言片语，又怎可压制住万顷波澜的汹涌。所以也学友人，闲来读韵，默颂千风，只是落笔，仍旧花团锦簇，沾满了流年的浮尘。

只守住一颗宁静的心，清静，柔美，润中带着几丝薄凉，浮于岁月檀香味的琉璃盏中，试问几人可如此善终？惟愿，点一盏心灯，不为取悦，仅以莹莹之光抚慰心墙。看夜深人静，思绪又疯长，我安坐其中，品茶，赏花，笑对风月，淡写一笔寒凉。

这世间，所有的相遇，都是一场宿命安排的久别重逢。身影，各自分立在红尘的两端，那些阳光明媚或是残阳泣血，都只将相惜的画面温暖地定格。透过岁月清澈的光线，这是花生生长的过程，花开花谢就是她的尘缘。她将层层凋落的心事，



囚禁于通透的琉璃，只待芳华沉淀，将红尘事，于纸上浅浅书，书一个永不开启的心之帷幕。

时光的脚步，是一场寂寞与喧嚣的交融，一切的繁华与疏离都藏在寻常的景中，而念念生成的情绪，就是这寻常中最美的点缀。于风起时邂逅一场雨，于落雨时读懂一朵花，于花开时捻起一抹笑，时光总是恰到好处的明媚着。

每天迎着黎明而起，伴着暮色而落，不与悲欢添加各种惹人争议的理由，看百般浮华在摊开的手中清浅而卧。将世间万物凝于心，不繁复，不做作，只需循着一条禅意的韵，如微风拂过水面泛起的涟漪，又如嘴角轻轻呢喃中不小心遗落的碎语，浅浅晕开，也是充满了诗意。

我若以修文字之念随禅，合拢思绪，安然入定，暂将笔墨封存，只以寻常心于晨光中安睡，不再勾勒出文字，从此韬光养晦，静以修身，也可求片刻心安。万物之中，斑驳纵横，如河川，都沿有流动的轨迹，来与去，不必追寻，花开可静好，花谢亦从容，各自皆有命数。怨由念生，念由心生，若心不动，则风月可安，俗事可了。

窗外有雨，雨声淋淋漓漓，如细碎的光阴，缓缓流深。倚窗读雨，有薄风拂面，清清爽爽，映远山绿意葱郁。听锦瑟琵琶，弦音又起，古筝叮叮咚咚地婉转，若流水潺潺。竹林扶疏，泉石相映，漫卷漫舒，似天籁一般的绝妙之音，空灵悠远。恍若这红尘一隅再无其他，惟有，一人，一景，一曲入心，将天地万物之怡情尽数融汇。

安得这种悠然自如的心境，可超越浮尘，和人世中杂乱无绪的情结。所有烦嚣事物的变化，以及延伸，亦可在这一动一静中轻轻铺展，升华为唇角，眸间的一缕从容。雨声，依旧细密。风影，在远空流动。思绪，渐渐落定，一抹笑意，于心底绽放开来，宁静而祥和。

## 低碳环保演讲稿五分钟篇五

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：低碳环保，从我做起。

低碳环保是健康自然的一种象征。绿色环保能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗？一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态！在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗？由此校园的美好可见一斑。

所以，我们就应该让校园中的绿色永存。优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲；“棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。雨天，让雨点亲吻面颊；雪天，让雪花栖挂眉梢；喂蚂蚁美餐，浇花草甘露；问候晨曦“你好”，道别月色“晚安”。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。”自然，人类自我的本真。自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。雨果曾说：“大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至。有关环境方面各类

惊人的数字令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类自己。为了保护地球母亲，我们需要携起手来，做力所能及的事。

太阳每天东升西落，行人每天匆匆而过，我们都在看似平静的生活里奋力拼搏，生活在都市里，随处可见的住房广告上，总是将居住环境写得极美，青山，绿地，蓝天，碧水是都市人对优质居住环境的期许！

窗可透光，窗可通风，窗可映影……常常在窗边看夕阳西下，在晚霞瑰丽的时刻，在窗边静静地欣赏落日与云彩绚丽的景象，那景象真让人神往与陶醉，西天的色彩艳丽而浓重，这就遮避了许多无赖与困境。白天，城市的天空往往有些灰暗，苍白，严重的污染使得窗外的远景朦朦胧胧，城市的发展使窗外高楼林立，密密层层，挡住了我眺望远处的视线；夜晚，城市的天空又显得躁动而混乱，霓虹灯，路灯，车灯，探照灯，张扬着强光映进窗来，使人感觉失却了许多夜的宁静。现实中的都市总是高楼林立，人群熙攘，车水马龙，但每个人都应该拥有一个属于自己的绿色家园。

都市里，小区楼下才会有花草树木。树梢努力地摇动着，落叶翻飞在枝丫间恋恋地不忍离去，感觉空气中飘来了一阵阵青草味，隐隐地还有些花香。世界上有很多已经很美东西，但还需要一些点缀，环境亦是如此。楼房周围修建一些人工湖，种些水生植物，喂上些许小鱼小虾，在周围设置一些健身器械，这样既打破了环境的寂寞，又增加了风景的内容，人们又将工厂搬到郊外，在公路边安装消声器，再种上些花草树木，扩大植被面积，把城市建设成为了真正清静，幽雅，安逸，花香鸟语的绿色家园。

绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在

人与自然和谐发展的文明环境里。近年来相应“创建卫生城市”的号召，我们的校园环境也正在发生着全面的变化，校园环境建设是我们必须直面的问题，校园绿化程度直接作用于我们的生活环境，决定着校园生活的几多色彩，当然，绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理问题，其涵义应更广更深，指一种健康向上的生活态度和生活方式，比如，严肃活泼的学习氛围，积极进取的班级精神风貌等。创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务。

人人都是护绿天使，我们要用绿色的实际行动去影响周围的人。我们更应该保护校园环境，共建绿色校园。同学们，我们是21世纪的主人，低碳环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播低碳环保的理念，用行动肩负起低碳环保的重任。

大家好！

我们生活在地球上，因为她是我们能生存的地方。我们离不开阳光，离不开植物，离不开氧气，也离不开水。

绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。近年来相应“创建卫生城市”的号召，我们的校园环境也正在发生着全面的变化，校园环境建设是我们必须直面的问题，校园绿化程度直接作用于我们的生活环境，决定着校园生活的几多色彩。

当然，绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理问题，其涵义应更广更深，指一种健康向上的生活态度和生活方式，比如，严肃活泼的学习氛围，积极进取的班级精神风貌等。

为了共创绿色校园，我们同要携起手来。让我们共同做到如下几点：

1、立即行动起来，关心、支持和爱护绿化，积极参与校园绿化建设和管理，从小事做起，从一点一滴做起，从身边做起。

2、爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。

3、养成良好卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头，不随地吐痰。

同学们，我们是21世纪的主人，我们要增强我们的环保意识。我们应当有时代责任感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，共建绿色家园，共同保护地球母亲，让我们行动起来，共创我们的美好家园！

同学们：

大家好！

你们知不知道：我国的环境愈来愈恶劣，人类的生存面临着巨大的挑战，所以我主张保护环境，从我做起。

在小学六年级的课本中有一篇课文叫做《只有一个地球》，课文里引用了一位宇航员的话：“我们这个地球太可爱了，同时又太容易破碎了。”是的，只要我们精心的保护地球我们的地球将更加美丽，相反，如果我们不精心的保护地球，可爱的地球将走向支离破碎。

有一次我走在大街上，看见一位小朋友一边玩一边摇拽着树木，你们可知道树木的重要性吗？现在我给大家列一组数字：

由于森林覆盖率由2014年的69.4%下降到2015年的26%，所以

在2015年我国的水土流失面积为179.4万平方公里，占国土面积的18.7%，2015年沙化面积为149万平方公里，占国土面积的15.5%。

还有科考队在一次长江考察时没有发现一只白鳍豚，这可能就意味着在地球上成功繁衍了几千年的物种在中国几百年里在就灭绝了。据科学家预测，地球的温度逐渐升高，地球两极的冰山即将融化，那时海平面将升高十余米。

这时一组多么可怕得数字啊，这不就是是人类灭亡的前兆吗？这一切的一切不都是因为人类不保护环境，滥用化学品造成的吗？为什么我们不能和别的生物和平相处呢？难道“非典”那沉重的提醒还不能唤醒沉睡的人类吗？醒醒吧人类，来救救我们的地球母亲吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

我的姥姥家住在在一个群山环抱的小山村，小的时候是在姥姥家长大的，村前村后小山坡上的树木被砍伐了，农田也不再种庄稼了，一到了夏天的雨季，道路上污水横流，踩得满脚都是泥巴，走路的时候，你会不小心被一只没有名字的猫狗乱追，再加上那一股驴粪的味道真是让人无法忍受，冬天还好点儿，闻不到异味儿，可是，赶上西北风，那垃圾袋就漫天飞，弄不好会飞到你的脸上，让这个僻静的小山村多了几分“热闹”！

自从上了幼儿园，我来到了怀柔县城。马路上车辆真多，看的我眼花缭乱。这里的天空是白色，很少见到老家那种蓝，空气中还弥漫着汽油的味道，马路两边还种着我叫不上名字的树，一点都不漂亮！在幼儿园里老师教我们吃完的东西要放到垃圾桶里，那次，我把吃完的冰棍袋正要放进垃圾桶的时候，看到一个浑身脏兮兮的老大爷正在垃圾桶里摸着什么，那垃圾桶的臭味熏得我都想吐！

现在我上小学三年级了，不能经常回姥姥家，只得寒暑假，去年夏天，我回到熟悉的小山村，发现这里有了很大的变化，以前被砍的树木都从新种上小树苗，连农田都种上了小树，垃圾有了安放的地方，马路也由土路改为柏油路了，马路两边还种上了五颜六色的小花，空气越来越新鲜！每当栗花飘香，果实成熟的季节，就会引来很多城里人到这里赏花、采摘，度假。还记得姥姥家房后有一个小土山，我经常追着大孩子们跑到土山上挖坑、搭窝，弄得满身都是泥巴，有趣极了！今天我再次来到小土山的时候，已经没有了往日的模样，满山坡都种上了小栗树苗，环境好了，树多了，引来了许多小鸟，可真是美丽极了！

现如今的怀柔城里，环境优美，空气新鲜，马路干净得像一面镜子，路两边的绿化带整齐划一，充满了生机。垃圾桶也变得多彩多样，雅观大方，还分为可回收垃圾和其他垃圾，并得到了充分的发挥。人们有了环保意识，环境好了，我们的心情也舒畅了！

无论是城里还是农村，都发生了很大的变化，环境保护靠的是我们大家，我相信，再过几年我身边还会有更大的变化！

一想到昨天的那场大风扬沙天气，心里就感到害怕。据说，刮8级以上的大风在我们这里可是从来没有遇见过的。

昨天下午大约一点左右，突然狂风大作，天昏地暗，一股强大的沙尘暴席卷而来。扬沙打得人脸生疼，睁不开眼。路上车辆像蜗牛一样缓缓地爬行，行人步履蹒跚，骑着车子的摇摇摆摆，很吃力地慢慢向前挪动，骑不动的干脆推着车子走。路边大树有的被拦腰折断，有的被风刮得倾斜，时刻都有倒下迹象。有部分路段的电线被刮断，路过那里感到很是危险。

近几年沙尘暴频频袭来，这也许与环境遭到破坏有很大的关系。曾几何时，人们乱砍乱伐，使大自然的生态平衡遭到了破坏。沙丘吞噬了万顷良田，洪水冲毁了可爱的家园，大自

然的报复让人类尴尬哑然。没有自然，便没有人类，这是世界一大朴素的真理。一味地掠夺自然，征服自然，只会破坏生态系统，咎由自取，使人类濒于困境。人不给自然留面子，自然当然也不会给人留后路，98年的洪水、2000年的沙尘暴，昨天的大风扬沙，其实，这就是大自然向人类发出的警示。

曾几何时，人们乱捕乱杀，使人类的朋友惨遭涂炭。“千山鸟飞绝，万径人踪灭”，这就是对捕杀动物后果的最真实的写照。从大学生的伤熊事件到愚人们的疯狂捕猎，人类是否也将要把枪口对准自己？保护动物就等于保护我们自己。

曾几何时，战争的爆发，使我们赖以生存的星球满目疮痍。炮火对植被的破坏，核辐射对生命的摧残，尽管广岛、长崎上空的蘑菇云已经散去了半个多世纪，可那里依然还是不毛之地。由此可见，和平是全人类绿色环保的重要前提。

真不敢想象，我们如果再这样继续下去，这个世界将会是一幅怎样的惨景呢？地上寸草不生，天空尘沙弥漫，人类将在魔鬼般的尖叫声中化成堆堆白骨。到那时我们只能说，人类曾经属于过地球，但地球将永远不会再属于人类了。

保护环境，从我做起，从身边做起！让我们携手共进，用我们的智慧和行动去改变我们所能改变的一切，共同创造一个美好的生存环境吧！

## 低碳环保演讲稿五分钟篇六

大家好！

我们的祖国还是发展中国家，如果要发展得更好，就必须要做到低碳环保才可以。也只有如此，我们的国家才能更加繁荣富强。

低碳听起来复杂，但是只要实践起来，却是十分简单的。只



要每个人有一点儿低碳的意识，并且身体力行地去实践，就能做到低碳。

试想一下，我们只有低碳，才能让明天的生活更美好！如果我们少开一天汽车，就可以做到低碳；每天的淘米水可以用来洗手、擦家具，洁净如新；出门购物，自己带环保袋，无论是免费或者收费的塑料袋，都减少使用；出门自带喝水杯，减少使用一次性杯子；养成随手关电源的习惯，避免浪费用电……这些都是我们举手之劳就可以做到的低碳生活啊！

人类，醒醒吧！地球将在人类的践踏下慢慢变老，难道只有到了她苟延残喘的时候，我们才惊醒吗？人啊！不要再做害人利己的事情了！不要在金钱的诱惑之下，干一些丧尽天良的事情了。只要我们能做到低碳，只要我们不乱伐树木、不再杀动物们，保护它们……我们的地球会变得越来越好，我们的生活就会越来越幸福。

让我们为建立一个全新的绿色家园一起努力吧！保护环境，低碳生活，从你我做起！

## 低碳环保演讲稿五分钟篇七

在我们日常生活中，生活环境是十分重要的，但在日常生活中人们在保护环境上并不十分重视。

我们人类只要自己过得舒服，愿意做一切事情，用自己老祖宗发明的工具把地球的头剃得缺一块少一块，有的地方还流着脓、冒着黑烟！人类无休止地在向自然索要，要她郁郁葱葱的绿色变成煮食美味的黑色木炭，要她一条条美丽的河变成污水的载体，要她蓝蓝的天空变成布满破洞的抹布，要她本来湿润平坦的地面变成陷阱样的漏斗。甚至它们还在一天一天地挖着坚硬的地球，妄想把她身体里的每一样元素都榨取出来——只要自己过得舒服。

再来说我们的周边环境，在我们学校的草坪中，开着许多花朵；但在草坪中，却也有人扔垃圾，堆废纸。夏天，有许多蚊蝇在那里飞来飞去，不但影响了城镇形象，还污染了环境。对社会，对我们的身体健康都很不利，还破坏了地球。

在我们上学的路上，也有许多同学乱丢废弃物。比如说：有的同学把小吃袋扔在校门口外，还有的同学把叠好的纸飞机随意乱扔，甚至顺着墙扔进学校。他们的这些行为不但一次又一次地影响着学校，还给每天早晨做值日的同学带来了很大麻烦。

已经醒悟的我们应该怎么做呢？作为一名学生，我们不能参与具体的环保节能工作，但我们可以尽自己的一份力量来支持它：我们可以组织活动，普及公民的环保节能观念，例如随着私家车的日益增加给城市交通造成重大压力，造成交通拥堵，尽量以代步车或骑自行车或乘坐公共汽车，呼吁司机开车时减速行驶，这样耗油量小，还可降低二氧化碳的排放量。我们在外面吃饭时，应该不使用非降解塑料餐盒，拒绝使用一次性用品，尽量避免使用一次性饮料杯、泡沫饭盒、塑料袋和一次性筷子，用陶瓷杯、纸饭盒、布袋和普通竹筷子来替代，这样就可以大大减少垃圾的产生，防止污染环境。另外，对于日常的生产生活垃圾要进行分类回收，特别是回收废电池，不要乱扔废电池，因为一节废电池中所含的重金属，如果流到清洁的水中，它造成的污染是非常的。我们应当积极参与环保宣传，关注新闻媒体有关环保的报道和治理环境的先进技术，及时举报破坏环境和生态的行为，做一名合格的环保志愿者。

## 低碳环保演讲稿五分钟篇八

在未来的世纪里，中国，是由于可持续发展立于世界民族之林，还是因为自毁家园的短期行为亡国灭种，再很大程度上，取决于整个民族能否建立起环境意识，取决于你、我、他，我们每一个人的行动。保护环境，匹夫有责。下面是小编为大家

## 大家整理的环保五分钟演讲稿□

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

提到这个问题时，我最先想到的是孩子。

一年前的这个时候，我带着外地朋友的孩子，到公园散步。孩子长得很漂亮，有一双很美的眼睛。可惜的是他的眼睛看不见了，他是个盲人。一路上，他紧紧拉着我的手，不停的问我：“阿姨，黄石是什么样子的？黄石美吗？”我告诉他：黄石很美，黄石的湖水清清的，草地绿绿的，天是蓝蓝的。他认真的聆听着，脸上闪耀着阳光般的微笑。可我却笑不起来，我忘了告诉他：黄石的湖水是很清，可湖面上有零碎的令人恶心的垃圾；草很绿，可草地上有刺眼的白塑料袋；天很蓝，可天的那一边有吞云吐雾的烟囱！这些也许算不得什么，但我只能是告诉他，黄石很美，湖水清清的，草地绿绿的。

后来，这孩子给我打电话说，黄石很美，虽然他闻到的空气不够清新，但黄石在他心里已如童话。我知道，那孩子是个盲人，虽然看不见，但他用洁白如纸的心灵，接纳了黄石并捍卫了这座城市的美丽。对于这样一个孩子，我怎能不吃惊，他有着又该是怎样的一颗心灵啊！

由孩子的问题，我想起了我们的这些成人。其实，在我们每一个人心灵深处，也都装有一片青山绿水。只是，我们常常习惯于意识到了心灵深处的渴望，却很少让自己的行动服从于心灵。这就是为什么我们一再聆听，保护环境是多么重要的今天，我们看到这个城市绿色之后，却不愿去深想，绿色背后所显现的种种危机。这就是为什么，在经济利益面前，要一而再，再而三的令环保让路！这就是为什么，在动筷子时，情愿担惊受怕的把一颗可能受过污染的蔬菜放进嘴里，最后表示无可奈何的原因！面对我们的孩子及我们自己，难道我们

只能感到无奈?我们为什么,就不能把心灵的渴望变成我们行动的动力!我们为什么不能象我们的孩子那样,把自己内心已经积累的力量释放出来,用实际的行动把绿色背后的种种危机消除,把心灵深处的那片青山绿水复制到我们的生活当中来,向自己的心灵深处回归!

是的,我们深爱黄石,我们也爱孩子,我们深爱环境,我们应该更爱自己的心灵,作为黄石的一名普通的市民,我们在美好中畅想黄石的未来——青铜的古都,钢铁的摇篮,水泥的故乡,服装的新城。然而,我们是否应该在这些美好的设想前再加上一条——山水的新城呢?让我们行动起来,从心灵出发,让我们与自然环境和諧相处!给黄石一个绿色的未来!

敬爱的老师,亲爱的同学们:

你们大家好!

今天我演讲的主题内容是“保护环境”。

优美和谐的自然环境,必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照,清泉石上流”,让我们感受清幽;“大漠孤烟直,长河落日圆”,让我们触摸壮丽;“流连戏蝶时时舞,自在娇莺恰恰啼”,让我们聆听喧闹;“春水碧如天,画船听雨眠”,让我们亲近悠闲。雨天,让雨点亲吻面颊;雪天,让雪花栖挂眉梢。

美丽的自然带来美丽的心境,美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来,人类在不断地认识自然,利用自然,改造自然中造福着自己。

我们的家园富饶而美丽,我们生活,学习的地方空气是那样的清新,环境是那么的优美.地球就像妈妈一样给我们带来快乐,带来幸福.可是,你们知道吗?我们生活的地球,美好的环境正在遭到破坏,它将给我们带来无穷的灾难.

近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天……人为地破坏环境，无异于自掘坟墓。亿万人口生活在混浊的空气里，生活缺水；12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝；每年地表土壤流失200亿吨；森林以每年450万公顷的速度消失。惊人的数字，令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告。

而我们少先队员能为地球妈妈做些什么呢？那就从身边的小事做起吧。自己不乱扔果皮，包装纸，发现垃圾主动拣起来投进垃圾箱里；看见自来水龙头没关紧，你上前动手把它拧紧；看到光线充足，能主动把教室里的灯关掉……只要大家脑子里有爱护环境的有心人，就能为我们的家园补上一个小缺点。老师同学们，你们看，因为有了我们的参与，青山格外地葱茏；因为有了我们的行动，绿水格外地清澈；因为有了我们的存在，地球妈妈欣慰地笑了！

谢谢大家！

亲爱的同学们，敬爱的老师：

大家好。

很高兴在这里可以讲话，今天我发言的主题是：保护环境

对于大家来说，保护环境这句话应该耳朵听着都磨出茧子了吧，我知道所有的同学都有一颗爱护环保的心，但是我为周围环境的恶化而感到心痛，我想：作为未来接班人的青少年，如果不了解人类环境的构成和环境问题的严重性，无视有关环境保护的法律法规，不去增强环境保护意识，自觉履行保护环境的义务的话，我们的生命将毁在自己的手中，老天将对我们做出严厉的惩罚。为此我下定决心要从我做起爱护环境，保护我们这个赖以生存的家园，做一个保护环境的卫士。

在学校里我们经常会发现会出现一些不和谐的音符，偶尔也有一些令人不满意的现象出现。如：清扫刚结束后的校园，就有我们同学扔下未喝完的牛奶袋，饮料罐，冰糕纸；在整洁的校园里，有我们同学丢的纸屑，塑料袋，如果同学们了解塑料是怎样溶解的，那么他就一定会知道溶解销毁一个塑料是要经过重重困难和阻碍的，土埋要三百多年的时间火烧更是全球变暖的主要因素，用化学物质对人体有害，所以我们还要多用塑料袋吗？答案是：不！因为如果多用塑料袋的话…，不说你也知道了！

在这个世界上，有多少个人一天用一双一次性筷子？还有多少人随地吐痰？让我们呼吁世界，呼吁每一个人！保护环境吧！

尊敬的领导，各位同学：

大家好！今天我演讲的题目是《水是不可替代的宝贵资源》。

人们常把地球比作一个蔚蓝色的星球，因为它表面积的71%被水覆盖。其实，地球上97.5%的水是咸水，只有2.5%是淡水。而在淡水中，将近70%冻结在南极和格陵兰水污染资料的冰盖中，其余的大部分是土壤中的水分或是深层地下水，难以供人类开采使用。江河、湖泊、水库及浅层地下水等来源的水比较容易为人类直接开采使用，但其数量不足世界淡水的1%，约占地球上全部水的0.007%。全球每年水资料降落在大陆上的降水量约为110万亿立方米，扣除大气蒸发和被植物吸收的水量，世界上江河径流量约为42.7万亿立方米，按1995年的世界人口计算，每人每年可获得的平均水量为7300立方米。由于世界人口不断增加，这一平均数已较1970年下降了37%。

由此可见，地球上可被利用的水并没有人类想象的那么多，如果让它们继续遭到人类的摧残，早晚有一天，它会消失的。如果我们再不珍惜水资源，最后一滴水将与血等价，这是大自然悲愤的呼喊。

海河、辽河、淮河、黄河、松花江、长江和珠江7大江河水系，均受到不同程度的污染。万里海疆形势也不容乐观，赤潮年年如期而至。在美丽的渤海湾，浊流进溅，海面上漂浮的油污像一柄黑色火炬要烧毁海洋里的生命。

随着科学事业的逐渐发展，厂房高楼的逐渐增多，水短缺问题越来越严重。随着人类的破坏，原来的那个蔚蓝色的“水晶球”已经不再明澈，不再蔚蓝了，即将干枯。

水是地球生物赖以存在的物质基础，水资源是维系地球生态环境可持续发展的首要条件，因此，保护水资源是人类最伟大、最神圣的天职。

同学们!大自然的警钟已经响起，保护水资源已刻不容缓!为了我们的后代能有绿水青山相伴，为了我们的后代能有取之不尽，用之不竭的生命之源，请珍视水资源，好好保护我们的水环境吧!

尊敬的各位领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好!

我今天演讲的题目是《天天都是环境日》。

21世纪可谓挑战与机遇并同在，希望与困难共存。它在给我们带来许多美好憧憬的同时，也给我们带来了许多难题，其中首要的就是环境问题。

环境与我们的生活极为密切，与我们的生存息息相关。很久以来，我们赖以生存的环境就引起了许多有识之士的极大关注。1972年6月5日，人类环境会议在斯德哥尔摩开幕，会上通过了著名的《人类环境宣言》。同年10月，第27届联合国大会通过决议，将以后每年的6月5日定为世界环境日。

今年的环境日已过去两天了，但人们对环境的思考和保护永远不会停止，在我们的生命历程里，应该天天都是环境日。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。”自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基础。

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲；“棠梨叶落胭脂色，荠麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。碧海蓝天，看海鸥飞翔；冰封雪飘，听松涛轰鸣；莺飞草长，闻鸟语、嗅花香。清晨，观赏大海分娩太阳；夜晚，清数广宇闪烁星辰；雨天，让雨点亲吻面颊；雪天，让雪花栖挂眉梢；喂蚂蚁美餐，浇花草甘露；问候晨曦“你好”，道别月色“晚安”。

美丽的自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来，人类在不断地认识自然，利用自然，改造自然中造福着自己。

世界文学大师雨果说：“大自然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天，酸雨赤潮，臭氧空洞……空中烟囱林立，浓烟滚滚，河中死鱼漂荡，污水滔滔；地上垃圾遍布，废渣成堆……人为地破坏环境，无异于自掘坟墓，早在1996年联合国环境署就曾发出警告：南极臭氧空洞正逐步增大，地面紫外线辐射增强，皮肤癌发病率上升；1.2亿人口生活在混浊的空气里；12亿人口生活缺水；12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝；每年地表土壤流失200亿吨；森林以每



年450万公顷的速度消失。

惊人的数字，令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类。

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们，环境保护是一项长期而又艰巨的任务，让我们珍爱生命，善待自己，保护好我们的环境家园吧！让我们生命的每一天，天天都是环境日！