

2023年奋斗的演讲稿分钟(大全8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

奋斗的演讲稿分钟篇一

爱电脑，所以来新华；爱生活，所以努力奋斗。来这里已经三个月了，在这短短的三个月里，我学到了很多新的知识，经历了许多以前不曾经历过的事情。电脑，我不是最行，但是，电脑，我会更行！

人因梦想而伟大。我深深相信，每个新华人背后都有一段故事，一个梦想。我也一样□xx年夏季，那是我高中毕业的季节。炙热的天气燃烧了一切，也燃烧着我对上大学的热情。然而，同许多在座的人一样，我没能进入自己梦想的学校。因此，新华成了我新的起点。是巧合，也是注定。因为有梦，所以不断找寻梦的出口。新华不是大学，却也努力提供了像大学一样的锻炼机会给我们。我承认，起初的不适应曾令我极其抵抗这里。平淡无奇的生活逐渐让我习惯于平庸；灰暗无趣的日子慢慢退却我的热情。毫无行动，毫无作为，每天迷茫的守着自己的一亩三分地，最初的梦想，被遗失在来时的方向。回眸岁月，尘埃中湮没了多少欢笑；展望未来，微风中飘过了多少憧憬。一路走来，歪歪斜斜的脚印凝固了多少眼泪和汗水。我知道，大家都曾遭遇过挫折，但是，仍然选择新华，选择来这里提高和完善自己。因为，大家都有梦想，都愿意为之奋斗。“没有伞的孩子更应该努力奔跑”我们没有高学历，没有过硬的文凭，所以，只能学习，不断学习，

尽可能提高自己生存的技能。过去属于死神，未来属于自己。青春，是我们失败的资本，更是我们奋斗的成本。

因为责任，我们奋斗。古希腊人说：人是背着一个包袱行走的，包袱里有家庭，有事业，有友情，有儿女。或许，现在的我们并不能完全理解其中的含义。但是，请允许我将它总结为两个字——责任。地球上的每个人都不是孤立的个体，年纪尚轻的我们不可能永远只是一个人。未来的某天，我们会有家庭，有儿女，有许多现在所没有的压力。要回报父母，更要支撑家庭。朋友们，你是否想过，当有个孩子叫你爸爸或者妈妈的那天，那一天，是欢喜，还是忧虑。这一声爸爸，妈妈，叫出的不仅是爱，还有责任。说到这里，有人会问，你是女生，哪来的那么多责任。说真的，这是我听过，最可笑的质疑。有句话大家应该都曾听说：“每一个成功男人背后都有一个得力的女人，也许你并不得力，但至少，你不能成为他努力向上道路中的阻力。要知道，地球引力这么大，拖个尾巴不容易。”这听似诙谐的一句话，包含了多少深刻的意义。我相信，没有谁会真的看好那些自己不努力，一心只想嫁个富二代的女生。这样的女生，丢掉的不仅是尊严，还有一种可贵的人生经历，这种经历叫做——奋斗。21世纪的今天，早已不是男权社会，男生能做的，我们也可以。“巾帼不让须眉”，历史和现实都有明证。该接的担子迟早得接，人生只此一辈子，不能永远挣扎在柴米油盐酱醋茶的苦海里。

因为现实，我们奋斗。有一首歌这样唱：“生活像一把无情刻刀，改变了我们模样。未曾绽放就要枯萎吗，我有过的梦想。”朴实的句子，唱出了多少心酸和无奈。《蜗居》、《奋斗》、《裸婚时代》、还有前段时间热播的《北京爱情故事》，这些反映赤裸裸现实的电影电视剧，我们不曾看过，也一定听说过。而我觉得惭愧，长这么大以来，却从未出外体验过社会。因此，对于工作，对于现实，大家的经验比我足，资历比我深。在强大的社会机器面前，个人实在是太渺小了。渺小的我们要在强大的社会中生存发展，就必须有一

技之长。试想，未来的某天，你拼死拼活，拿着每月一两千的工资，一家人挤在总共才十几平米的房间里，心里会是什么感受。这样的生活，未来在哪里？人是社会化的产物，和前程黯淡相比，与世隔绝的工厂生活更容易使人自卑和绝望。你会发现，自己生活的世界是那么渺小，甚至比读书时单调的三点一线还要枯燥。你没有多余的时间和金钱支撑自己最基本的消费和娱乐。冬去春来，四季变换，每天穿着的基本都是工作服，每天吃的也都是工厂廉价的工作餐。这样的生活，意义在何处？毕业等于失业，初涉职场的我们太过稚嫩，事情做不好，机会抓不住，只得在夜深人静的时候蜷缩着身子，失声痛哭…城市很大，外面的世界很精彩。在这个只许进很难出的围城里，惟有自身的强大才能立住脚跟。雄鹰在风雨中练就了坚实的翅膀，梅花在严寒中吐露沁人的芬芳。我们惟有经历更多，尝试更多，才能变得强大！

奋斗的演讲稿分钟篇二

“飞越梦想，你我都需要真诚面对。让岁月记住这一刻，让生命回忆这一次。”每当《超越梦想》这首歌响起，总是让我感动，让人有激情。为什么会有这种感觉？我不止一次问过自己。的确，这首歌不仅写得好，而且充满激情。更重要的是，它主要表达了对梦想的追求和超越。梦想是对美好未来的无限憧憬，是年轻人生活的标签，是“中流击水，浪压飞舟”的豪情。

是的，人生一定要有梦想！就像鸟要有翅膀，鱼要有尾巴，马要有四蹄才能翱翔。没有梦想的生活是悲伤的。没有梦想，就没有前进的勇气。没有梦想，就没有不屈不挠的决心；没有梦想，就没有坚强的毅力跌倒再爬起来。梦是夜空中的北斗七星，海上的航标灯，人生起航的码头。生活因为梦想而更加精彩；生活会因为梦想而变得丰富多彩；生活会因为梦想而更加充实，更加有意义。

梦想是人生成功的起点！

梦的另一个词是——梦，它告诉我们，梦的种子如果培育不好，不经常浇水施肥就不会生根发芽，只会逐渐干枯；如果你不努力去实现你的梦想，它最终会变成一个幻想，一个不可能实现的梦想。所以，想要梦想成真，就要不断努力，坚定不移地前进。只有这样，我们才能真正放飞梦想，到达成功的彼岸。

我们年轻的时候，谁没有自己的梦想？十几岁的时候，我们梦想有一天能成为科学家、发明家甚至作家，用自己的知识和智慧打开科学的大门，用自己美丽而精彩的笔描绘祖国美好的明天。但大多数人并没有为此坚持并付出足够的努力，梦想的种子并没有开花结果，而是随着岁月的流逝而逐渐消失。

要放飞你的梦想，你必须在梦想上插上理想的风帆。我们不能一直停留在梦想的层面。我们应该努力把我们的梦想变成我们自己的理想。梦想的船只有装上理想的风帆，才能乘风破浪，勇往直前！

要放飞梦想，就要选择合适的舞台放飞梦想。如果你是一只小鹰，你要选择高高的蓝天，以翱翔九天的姿态与风雨搏斗，到达梦想的彼岸；如果你是狮子，就要选择无尽的元爷，带领狮子驰骋草原；如果你是老虎，就选择密林，吼山，令兽；如果你是一条龙，浩瀚的大海是你施展才华的地方。

梦想只有选对了阶段，才能生根开花结果。如果不选对舞台，再有才华再有实力，也展示不出来。“当你在浅水中游泳时，你会被狗欺骗。”不适合可以施展才华的舞台。再伟大的技能也很难有所成就，只会离梦想越来越远。乔丹，一个篮球飞人，喜欢棒球，但是当他到了棒球场，他就不会飞了。如果法网冠军李娜小时候没有听从羽毛球教练的建议，选择了网球，也许这个只会甩胳膊的女生在羽毛球上可能还是沉默的。

放飞梦想就是放飞希望！

让我们的梦想飞翔，让我们的生活更加精彩！

奋斗的演讲稿分钟篇三

大家好！

有人认为吃饱穿暖就是幸福，也有人认为家人团聚就是幸福，还有些人认为身体健康就是幸福。每个人理想中的幸福各不相同，而每个人得到幸福的方式却是惊人的相似，那就是奋斗。

就拿我爸爸来说吧！我的爸爸是一个话筒销售员，也是一个音乐主播。其实他一开始并不会唱歌，他是为了销售话筒而开始练习唱歌，从之前的五音不全到现在的吸粉无数，可想而知，他为之付出了多少心血啊！

他每天晚上直播唱歌，一唱就是几个小时，为了就是让带给周围的人快乐，不仅如此，他唱完还要继续工作，一直到凌晨两三点，这样严重的影响了他的作息，吃饭、睡觉、工作、运动……常常没有规律。有时候我想他这么努力是为了什么？应该是为了让我们生活得更好，让家人更加幸福。看到我们幸福就是他最大的幸福了。

俗话说：“奋斗是幸福之母。”就拿我来说，我的同桌一直羡慕我成绩好，但她可曾知道我背后的奋斗呢？奶奶为了我的成绩能在班上数一数二，几乎每天晚上都有作业。记得我读一年级的時候，每天回家都要背乘法口诀，背不到就不许睡觉，背到了才可以睡觉，如果可以一口气背完就奖励我一个桃子。小时候吃桃子的幸福是通过我努力背乘法口诀得来的，是我奋斗来的，这么小的一件事情让我记忆犹新，也激励着我朝着更多的幸福目标而奋斗。

演员在台上的光彩亮丽，是奋斗来的；运动员在领奖台上的风光是奋斗来的；我们的幸福生活也是靠我们双手奋斗来的。

让我们牢记：“幸福都是奋斗来的。”让我们为了自己向往的幸福生活，奋斗吧！

奋斗的演讲稿分钟篇四

大家好！

是碌碌无为，虚度韶华？还是踏踏实实，拼搏奋斗？这取决于自己。是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，一切的一切还是由自己决定。光阴似箭催人老，日月如梭蹉少年。光阴何其短暂！光阴何其宝贵！当人们还没省悟过来之时，时间老人早已蹒跚地走过了一个又一个人生巷口。倘若你不抓紧时间，奋斗进取，拼搏出属于自己的一片天地，那么你将会是一个既可悲又可怜的人。因为你的人生画卷是如此得空白，如此得缺乏光彩。本来应该由你涂抹的画卷，却因为你的虚度而被白白地弃用。

你自己说到底可悲不可悲？铸剑师十年磨一剑，为的就是“剑快至倚天”的境界。削发如泥者，利也。漫长的十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑的碉堡中精心研究铸剑。可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔！”然而在生活中这样的人少之又少。君不见张明接二连三跳槽，君不见李帆天长日久搞网恋，君不见马涛灯红酒绿分外甜。在浮躁的社会形态下，他们能够安心下来，搞点事业也就不错了，怎么敢奢望他们“十年磨一剑”！

“奋斗”二字，意蕴无穷。为了理想，你务实进取实干，这是奋斗；为了父母家人，你拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗；为了贫穷的学童再现校园，你奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。相信成功总是喜欢垂青这类人的。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我的青春没有

虚度，我的人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想的结果，事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，让他们后悔莫及。凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧！谢谢大家！

奋斗的演讲稿分钟篇五

尊敬的.各位领导，各位长辈，各位同事：你们好！很高兴今天我能站在这里，参加这次演讲活动。

哲学家萨特曾经说过，世界上有两样东西是亘古不变的，一是高悬在我们头顶上的日月星辰，一是深藏在每个人心底的高贵信仰！

xxxx看似简单的112个字，却是对新时期社会道德建设的基本要求的高度概括与浓缩！它涵盖了如何对待祖国、人民、科学、劳动、团结、诚信、法纪、奋斗等当今社会生活的主要问题，具有重要的社会实践和指导意义！

礼仪的缺失，道德的缺失，人文精神的缺失，正直的缺失，诚信的缺失，为官廉正的缺失等等。并不是说我们的社会一无是处，但是的确有越来越多反响。

因为在我们身边有很多东西值得让我们去思考：“笑荣不笑耻”、“笑廉不笑贫”的现象俯拾即是，如过你坚持原则，照章办事，就有人笑你“死脑筋”；如果你廉洁自律，洁身自好，就有人笑你是“大傻瓜”；如果你不为美色所动，就有人笑你“身体有毛病”；如果你为他人办点事，就有人笑你“想往上爬”…其实有时候我们大可不必理会这些，因为我们与他们的目标不一样，从某种成度上说，他已不可能成为你的竞争对手了！

我来自农村，从小便体会到了父母的艰辛，生活的不易！是父母用自己的言行教会了我艰苦奋斗！

现在我大学毕业了，虽然没有混得很好，但我开始学会严以律己，戒骄戒躁，多想想自己有没有失去信仰？自己付出了多少？当遇到困难时，我不再去埋怨，而是开始多方位的寻求方法去解决。俗话说：“时间让人成长，岁月让人成熟”。在成长的路上多吃点苦又算的什么呢？在任何一个地方，很多有梦想的人不也正在默默耕耘着吗？因此成功的路上不要觉得孤单！

同时，艰苦奋斗不只是一句口号，需要我们在繁华喧嚣中耐得住寂寞，能在烦躁，纸醉金迷中守住一个执着、宁静的自我！转而多去思考，多去解决问题，在探索中失败，在失败中前进！

一个人需要艰苦奋斗，团体也是如此。试想：若没有一代代湘鄂情人艰苦卓绝的奋斗，湘鄂情又怎能如此辉煌呢？孝敬父母和艰苦奋斗不是两个对立面，而是相辅相成的，常回家看看是孝敬父母，你艰苦奋斗也是在孝敬父母，望子成龙、望女成凤是每位家长的殷切期望！因此我呼吁：孝敬父母，从艰苦奋斗开始，把xxxx融入到个人价值实现中去！你的明天不是梦，湘鄂情明天更辉煌！

谢谢大家！！！！

奋斗的演讲稿分钟篇六

下午好！很荣幸能代表初三的老师和同学们交流。时间真是一首无声的歌，一晃又是三年。三年来，为了考上理想的高中，实现心中的梦想，你们披星戴月、寒暑不停，阅读了叠成山的书籍，做完了满天飞的试卷；有过成绩上升的喜悦，也曾有过成绩飞落的泪水。而到今天，你们离中考决战仅有100天，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击！

青春的脚步，为你们敲响了出征的战鼓；誓言的手臂，为你们扬起了奋蹄的长鞭。

同学们，可能你学习中有缺陷，可能你的基础不太好，可能你遇到的困难还很多，这些都不能挫伤你这最后一百天奋战的勇气。因为我们只有通过这最后的奋战，才能弥补我们学习中的缺陷，才能夯实我们不牢的基础，才能化解我们所遇到的困难，我们生命下游也有一根“树枝”在召唤你奔向远方。老师希望你们记住，我们可能不成功，但我们不能不努力！世上有很多路，只有一条路不能选择，那就是放弃的路；世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

拼搏，就意味着在这100天里，你们必须聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础；拼搏，就意味着在这100天里，你们必须一丝不苟地做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力；拼搏，就意味着在这100天里，你们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。

同学们，百日拼搏，一朝圆梦，捷报飞传，名题金榜。奋斗一百天让飞翔的梦在六月张开翅膀，奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。号角已经吹响，钢枪正待擦亮，祝愿你们能拼出一个不悔的太阳！在这里我代表全体初三的老师，向同学们郑重承诺：我们所有的老师会更加兢兢业业地工作；尽我们的所能，用上我们的时间，拼上我们的精力，与同学们一道奋战这100天。

“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋”，我坚信今年六月的硕果会更加香甜，我坚信今年六月的笑脸将更加灿烂，我坚信今年的六月外国语的学子一定能创造属于外国语的辉煌！

谢谢大家！

奋斗的演讲稿分钟篇七

大家好！今天我演讲的题目是《奋斗的历程，光辉的足迹》。

当岁月的车轮停在xx年的时候，我们迎来了天津市水利基建管理处30周年华诞。30年，对中国来讲意味着改革开放、经济腾飞、国富民强；30年，对天津来讲昭示着凤凰涅槃、重新崛起、领军中国北方。30年的风雨兼程，天津水务事业走过了波澜壮阔、加快发展的岁月，取得了不平凡的历史性成就。也是30年，在1980年那个严冬的12月，天津市政府决定，将市水利局、市根治海河指挥部合并为水利局，同时成立水利基建处负责组织市属水利工程施工及引滦沿线基建工程的施工管理。从此，天津市水利基建管理处在市水利局的领导下，伴随着改革开放的春风，昂首阔步、锐意进取、奋发拼搏、求实创新，谱写出了一首首平凡朴实、撼人心魄、激情飞扬、璀璨绚丽的水利基建之歌。

30年拼搏奋斗，30年春华秋实。30年来，基建处始终把改革创新作为推动水利建设事业发展的强大动力。从推出工程投资包干责任制，到《天津市水利基建工程管理办法》的批准实施；从出台《天津市水利工程施工招标投标办法》，到率先全面推行“四制”管理；从成立之初的60人，到涵盖建管中心、监理公司的210人……基建处牢牢把握每一次成长蜕变的机遇，实现了从单一的水利工程施工管理到水利工程建设行业管理与重点工程建设管理并重，从单纯注重工程效益到统筹兼顾、综合治理、人水和谐的整体效益发挥。在改革创新上与时俱进，在治水实践上不断突破，在建设管理上奋发进取，走出了一条以改革促发展、以创新求突破的建管之路，水利工程建设管理工作走在了全国前列。

基建处走过的30年，是天津水利建设大跨步发展的30年；是水利工程造福百姓、守护家园的30年；是水利建设助推社会经济发展，实现经济效益和社会效益双丰收的30年。从引滦入津工程后不断延伸的供水管网，到天津的“第二条供水生

命线”——南水北调工程；从海河干流、大清河、独流减河等河流治理，到华北地区的河口枢纽工程——永定新河防潮闸；从外环河综合治理，到海河清淤、堤岸改造……水利基建人用30年的时间，在城市供水、防洪圈建设和水生态景观建设上，洒下了汗水，留下了脚印，奏响了一曲曲可歌可泣的乐章。

今天，当我们陪着亲朋好友坐着油轮欣赏海河两岸的夜景时；当我们在古朴庄重、雄伟壮丽的海河二道闸前合影留念时；当北运河的旖旎风光吸引着中外游客驻足游览时；当永定新河防潮闸助推滨海新区经济快速发展时……当一项项改变城市命运、造福津城百姓的水利工程发挥效益时，有多少人会想起这些真实的故事：新婚三天急急忙忙返回工地的新郎□20xx年没有歇过元旦假期的妈妈，孩子发高烧不能陪在身边的爸爸，没来得及送老父亲最后一程的儿子……那一张张烈日下流汗的脸庞，那一双双被冰雪冻僵的双手……就是这样一些人，在工程建设时，“5+2”“白加黑”，日夜鏖战，顽强拼搏；还是这些人，在工程竣工后，默默无闻，甘于平淡，时刻准备接受新的挑战！说到这里，或许您会问：他们是谁？其实他们的名字很朴实，却也很响亮，他们就是水利基建人！

30年，一路风雨一路歌；30年，一番耕耘一份收获。30年来，在局党委和处党委的带领下，几代水利基建人与时俱进、革故鼎新，积极探索，大胆实践，凭借着“建传世工程，创千秋伟业”的霸气，“发展大都市水利”的豪气，“讲奉献、重团结、不畏苦、敢拼搏”的志气，在工程建设和管理上收获了累累硕果，在党建、精神文明和廉政建设上摘得了枚枚勋章！

时间如梭，弹指挥间，基建处走过了不平凡的30年。30年是一首诗，平平仄仄里记载了基建处的每一次成长；30年是一幅画，细腻豪放间蕴涵了基建处的每一点收获；30年是一首歌，舒缓欢快中唱出了基建人的每一次拼搏。作为新一代的

水利基建人，我们相信，在市委市政府和市水务局的带领下，基建处定会继往开来，做好水务工程建设管理这篇大文章，为天津市安全度汛、安全供水，确保经济社会又好又快发展提供强有力的支撑。

最后，让我们共同祝愿：祝愿基建处的明天更加灿烂辉煌！

谢谢！

奋斗的演讲稿分钟篇八

今天——奋斗的起点

初一（8）班李格格

昨天伴着回忆转瞬即逝；今天怀着希望悄悄来临，而灿烂的明天，又闪烁着光辉向我们招手。有人沉浸在回忆中，他们留恋过去；有人迷醉在梦幻中，他们想着明天。而我喜欢的是楼道里张贴的一句话：“今天——是奋斗的起点”。

也许有人会说：今天，不过是短短的二十四小时，我从明天开始刻苦学习；今天，不过是短暂的一瞬间，我从明天开始努力工作吧；今天，不过是一年中的三百六十五分之一，日子还长着呢，那件事我明天再去办。须知，生命的闪光点，都是在微乎其微的分秒中凝聚而成的有句名言说的好：“今天晚上能做的事情，明天早上再早也是迟了”。日月匆匆，年华如流水，到了明天，又有无穷无尽的寄托思念的“明天”。人生能有几个“明天”呢那么，你的理想，你的决心，也许就只能永远地挂在嘴角了。

真正有自知之明的人，他们既不沉浸于昨天，也不寄托于明天，而是在理想光辉的照耀下，从奋斗的起点——今天，就开始积极进取，奋发拼搏了。这样他们一生无憾，一生无怨。