

演讲稿善待自己呵护希望 善待他人演讲稿 (优秀7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

演讲稿善待自己呵护希望篇一

善待：以真诚宽容博大的心灵对待他人。

——题记

有道是：“金无足赤，人无完人。”我们每一个人在生活交往中都难免有这样那样的碰撞。当意见分歧、利益冲突时，我们往往就会与对方斤斤计较、争执不下，矛盾由此滋生。我们必须学会善待他人。

能善待他人的心灵是广阔的，我们要以真诚宽厚博大的心灵对待他人。

阿姆斯特朗在迈上月球时，因一句“我个人迈出了一小步，人类却迈出了一大步。”而家喻户晓，但一同登月的还有一位叫奥尔德林的，虽然对我们来说很陌生，但同样让我们敬佩。在庆祝登月成功的记者招待会上，有一位记者突然向奥尔德林提出了一个很尖锐的问题：“作为同行者，阿姆斯特朗成为登陆月球的第一个人，你是否感觉到有点遗憾？”现场轻松的气氛一下子凝固了，在众人有点尴尬的注目下，奥尔德林很风趣地回答道：“各位，千万别忘记了，回到地球时，我可是最先迈出太空舱的！”他环顾四周笑着说，“所

以我是从别的星球来到地球的第一个人。”大家在笑声中，给予了他最热烈的掌声……从他的话中我们可以深深体会到善待他人的含义。聪明的人懂得善待别人，不会抓着对方的错误不放，他会用自己的方式走出没有结果的故事。也许几十年之后，人们早已忘记了奥尔德林，但却不能忘记他那种玉树他人，真诚分享朋友快乐的美德。

一次，颜回看到一个卖书的人和买布的人吵架。买布的人说：“三八十三，你为什么收我二十四个钱！”颜回上前劝架说：“是三八二十四，你算错啦！别吵了。”买布的人指丰颜回鼻子说：“你算老几？我只听孔夫子的，咱们找他评理去。”颜回问：“如果你错了，怎么办？”买布的人说：“我把脑袋给你。你错了怎么办？”颜回说：“我把帽子输给你。”两人找到孔子。孔子问明情况，对颜回笑笑说：“三八就是十三。颜回，你输了，把帽子给人家吧。”颜回想：三八二十四才对呀？老师一定是老糊涂了。他只好把帽子给了买布人。那人拿了帽子高兴地走了。这时孔子告诉颜回：“说你输了，只是输一顶帽子，说他输了，那可是一条人命啊！你说帽子重要还是人命重要呢？”颜回跪在孔子面前说：“老师重大义而轻小是非，学生惭愧万分！”就像我们所说：“退一步海阔天空”一样，宽容使事情变得简单，而苛刻会把事情变得复杂。其实，生活中，人与人之间难免会有碰撞。摩擦，只是看你如何去处理。多点宽容，多点豁达的情怀。多点自我批评，多点自我牺牲的精神，也许就救了一条人命。

有一位智者，和一个朋友结伴外出旅行。在行经一个山谷时，智者一不留神滑跌了，他的朋友拼尽全力拉住他，不让他葬身谷底。智者得救后，执意要在石头上镌刻下这件事情。他的朋友问：真的有必要这样做吗？智者说：当然。于是，他在石头上刻下了：某年某月某日，在经过某山谷时，朋友某某救我一命。刻完后，他们继续自己的旅程。有一天，在海边，两个人因为一件事情争吵起来，朋友一怒之下，给了智者一耳光。智者捂着发烧的脸说：我一定要记下这件事情！

他的朋友说：随你记，我才不怕！智者于是找来一根棍子，在退潮后的沙滩上写下了：某年某月某日，在某某海滩上，朋友某某打了我一耳光。朋友看过之后不解地问他：你为什么不在石头上呢？智者笑笑，说：我告诉石头的，都是我惟恐忘了的事情，我要让石头替我记住；而我告诉沙滩的事情都是我惟恐忘不了的事情，我要让沙滩替我忘了。智者用博大的胸怀挽救了友谊。

只有善待他人，才能把自己融入人群，获得友谊、信任、谅解和支持；只有善待他人，才能在人生的道路上，拥有充满快乐的感觉，踏入充满机遇的境界，走向充满希望的未来。让我们秉承真诚宽大的为人之道，热忱勇敢地与人相处吧！

演讲稿善待自己呵护希望篇二

生命，那是自然赏赐给人类去雕琢的宝石。所以意味着我们要张开双手，去拥抱生命。

生命，那是女娲用心血塑成的艺术。所以，意味着我们要去实现人生的价值。

生命，那是上帝用奇妙的构思复制的真谛，所以，意味着我们要去用构思创造一切。

所以我们要热爱生活，珍爱生命。

珍爱生命，要让自己的生命有所价值。充实自己，提高自己，为了人生的充实，为了生命的完美你没有理由不努力，让生命因奋斗而精彩。

珍爱生命，还要以一颗平常的心对待自己，适时调整自己的心态，平静的面对生活中的一切。要相信，人生没有过不去的坎。

演讲稿善待自己呵护希望篇三

“叮铃——”第一节课的下课铃声刚响起，同学们便如潮水般涌向操场，大课间活动开始了，这可是我们狂欢的最好时光了，可是乐极生悲，孙浩龙在抖空竹时，双手使劲一扬，右手的木棒一下戳到我的太阳穴上，我顿时感到火辣辣地疼，用手一摸，竟然还有一点儿血迹。

我“呜呜”地哭起来，揪住孙浩龙的衣襟，孙浩龙一脸尴尬，呆呆地站在那儿。旁边呼拉一下围了好几圈的人，有本班帮着劝解的，也有别班来凑热闹的。班主任施老师也过来了，他察看了一下我的伤势，帮我消了一下毒，安慰我说不得大事。找却不依不饶，非要孙浩龙给我一个说法，老师见这样就把我们领进了他的办公室。

“后来在约翰收入不支工厂快要倒闭的时候，格林主动借给他4万美元，让他重新投资翻本。果然没多久，约翰的工厂逐步盈利，可是他却不想还这4万元了，格林的儿子去向他要，却被打了两巴掌。

宽恕不能改变过去，但它能拓展未来。要学会忍耐他人的错误，因为你也有许多要别人宽容的缺点。不要计较别人怎样对待你，只问自己怎样对待别人。对他人的尊重，是做人的一种魅力。

演讲稿善待自己呵护希望篇四

大家好，我是财务部的，今天，我演讲的题目是：善待公司，就是善待自己。在我演讲之前，首先要向大家介绍一下我的经历□xx年，我被咱们郑蒙公司的彭总从农村带到郑州。至今我还记得我初到郑州的那一刻，青涩，羞怯，迷茫，经历了7年的历练与拼搏，直至今日的成熟，洒脱，坚毅。回想自己在这7年中的蜕变，我感慨颇深，我想我最应该感谢的，就是咱们彭总！是她的关爱与栽培，让我从一个浑浑噩噩的农村

姑娘，改造成了今日自信，独立，坚强的时代女性。然而，最让我感激不尽的，却是她的胸襟与气度！在xx年，我在郑蒙工作满4年的时候，由于工作的繁重以及我那与生俱来的好强心，我不甘心一辈子只做一个仓管，就萌发了辞职的念头。我原以为她会恼怒不堪，却没想到她竟然很有涵养很温和地对我说：我理解你的决定，你还年轻，到外面闯闯吧，如果你哪天觉得外面不好混了，郑蒙公司就像你的娘家一样，大门永远为你敞开！多年来，我一直被这句话感动着，也内疚着。我的一切源自郑蒙，我怎能如此任性自私地离开？在离开的这几年，我经历颇丰，感慨也颇多，我发觉，工作好找，却找不到一个像彭总那样有人格魅力的老板，更加感受不到在咱们郑蒙那种大家庭一样的工作氛围。这些年，我一直发奋读书，学广告设计，学营销策划，学财务管理，我要提高自己，为的就是重回郑蒙，回报公司，回报彭总！好还，我终于等到了这个机会，在离开三年之后，我终于回归了！我感觉这是无上的荣耀！它包含了彭总对我的宽容，信任与肯定！我会怀着这份感恩，比以前更加努力地工作！所以，当张总组织这次演讲比赛时，我当即决定要参加，这些年我悟透了很多东西，今天要和各位姐妹们分享！

我们的一生中有大约三分之一的时间都在工作，如果我们不能善待自己的工作，不能从工作中找到乐趣，那么我们三分之一的时间将在痛苦中度过。工作不是我们的全部，但生活的精彩完全来自于工作。我们每个人都渴望成功，而我们的成功就建立在公司成功的基础上。

在座的各位兄弟姐妹从四面八方，先先后后云集郑蒙，这实在是一种不可求的缘分。公司对我们来说，就像一条船，它满载着我们每一个船员的成功和希望，要到达彼岸，需要大家齐心协力，同舟共济。作为企业的一员，不论我们处在什么岗位，我们都要树立自己的主人态度，以公司为家，与公司共荣辱。当我们这条船上的每一位船员都全心全意为船的航行尽自己的力量时，那么这条船将展现无穷的力量，必定会乘风破浪，顺利到达胜利的彼岸！我们决不能仅仅看到个

人利益，仅仅把公司看作取薪水的地方，那么我们与公司的关系，就仅仅是利益相关，我们在划船的时候，就不会有足够的信心，一旦出现异常情况，你也许会第一个弃船而逃！

我们一定要懂得：工作是为了生活，生活状态取决于对待工作的态度。只有热爱自己的工作，才能每天都快乐。我们要将工作当成人生一样去经营，自觉自发，全力以赴，对工作充满热情，在工作中实现自我，获得充实感，体现价值观。

演讲稿善待自己呵护希望篇五

“啪”一支粉笔这成了两半，掉在了地上，然后被一脚踩成了粉末。

一支粉笔，太不起眼了，可是它也是一个无声的生命啊！

“生命诚可贵”是说人的生命十分宝贵，但不管是英雄还是凡人，活在世上都堪称是最幸福的事。哪怕只是那些为了追求真理而舍生忘死者也一样。

热爱自己的生命，人人都可以做到，那么，请你在热爱自己生命的时候，也珍惜别人的生命——一切有形无形的生命。懂得珍惜生命理解生命懂得生命意义的人，才能创造出更灿烂辉煌的人生。

谢谢大家！

演讲稿善待自己呵护希望篇六

今天，我演讲的题目是《诚信立身，友善待人》。

诚信友善是沙漠中的一汪清泉，是阴云遮不住的一片晴空，是巨大痛苦中的‘一剂良药，是社会主义核心价值观的一面闪

亮旗帜。社会主义核心价值观是公民思想道德建设的核心，是学校德育工作的灵魂，是当代青年正确的价值取向。作为新时代的高中生，我们毫无疑问要大力践行社会主义核心价值观，诚信立身，友善待人。

高尔基曾经说过，走正直诚实的生活道路，一定会有一个问心无愧的归宿。这正是我们社会主义核心价值观里大力宣扬的道德品质。诚，即真诚、诚实；信，即守承诺、讲信用。诚信的基本含义是守诺、践约、无欺。通俗地表述，就是说老实话、办老实事、做老实人。

这让我想到xx一位卖鸡蛋的大哥，任庆河。他原来的店铺拆迁了，他担心拿着店里鸡蛋票的顾客找不到店家着急，因此在店铺旧址一等就是三个月。这个看似平常的等待，引起了众人的关注和赞誉，他也因而在网络上被网民称为“诚信鸡蛋哥”。其实诚信不仅是一种良好的个人品质和一种契约精神下的道德垂范，更是一个可以改变现实的“技巧”。中国传统文化讲大智若愚、大巧若拙，诚信其实便是一个最好的例证。所以，作为中学生，我们应该言出必行，诚信对己，诚信待人。

“友善”是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以“与人为善”的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活都会充满阳光。友善是拉近人与人之间距离的最好法宝，说话和颜悦色、做事留有余地、不与同学发生矛盾、原谅他人的过错、主动承担较为辛苦的工作等，这些都是做事友善的表现。我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、宽容和温馨的气息……这就需要我们每一个同学以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人相处，共同营造一个心情舒畅、处处温暖和谐的生活环境。

同学们，让我们用自己的行动积极践行社会主义核心价值观，让整个校园都充满着诚信、友善和谐的因子，让我们的学校

变得更加优秀，让我们一起做一个“诚信立身，友善待人”的人吧！

演讲稿善待自己呵护希望篇七

大家下午好！

友善是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以与人为善的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活都会充满阳光。

如果你想做一个愉快的孩子，让自己的身边都充满欢乐，就用你一颗友善的心去对待他人。那么，在和别人打交道时，如何做到与人为善呢？首先，要学会宽容。宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人，拥有宽阔的胸怀。同学们生活在一起，产生一点摩擦是正常的。俗话说牙齿和舌头也会打架，但是矛盾发生后，应该学会忍耐、包容、体谅他人，不能斤斤计较，应该让矛盾迅速化解，也就是人们常说的：退一步海阔天空。所以，我们应该学会宽容，使自己的周围充满欢乐。其次，在平时生活中，应该学会说：对不起。你可别小看这三个字，它的作用可大了，在处理同学关系时有着出奇的效果。

我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、宽容和温馨这就需要我们每一个同学以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人相处，共同营造一个心情舒畅，处处温暖和谐的生活环境。同学们，让我们学会友善待人，使我们的集体变得更加美好。

谢谢大家！