

2023年防踩踏安全班会教案(大全5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。教案书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇教案呢?下面是小编整理的优秀教案范文,欢迎阅读分享,希望对大家有所帮助。

防踩踏安全班会教案篇一

不同的视角,不同的心境,不同的选择在你的生活中会有不同的感受。当事实不能满足你的要求而产生的压抑感会深深地镶在内心深处,郁积着某种程度的伤害与阴影会使情绪低落。这个时候需要冷静下来思考,我们究竟为谁而活?活着就该做自己的主人。

了解与熟悉一个人很难,很多时候连自己都无法理解,何况要充分地去了解别人,别奢望能有十全十美的人和事,放松心情面对任何你需要处理的事情,不要去害怕结果会如何。人最惧怕面对自己、赤裸裸地面对自己,许多孤单的感觉都是源于自尊心的缺乏。

在你给朋友打电话的前一秒钟不妨想一想对方在你心目中的地位,以及你在对方心目中尽可能所处的位置。一个电话没什么了不起,却能认知自己的所为是否正确,而导致的尴尬或开心直接影响着情绪,不至于让心理失衡。

当情绪低落,希望找一位善解人意而平时无话不谈的朋友,而对方正忙碌于工作,没等你开口对方告诉你他(她)正忙得要死一会再给你打过来,你要很识相地挂断,明知道这是托词,也许对方永远也不可能主动打过来。当你心情愉快,需要和朋友一起分享时,而遭到同样的推搪,千万别郁闷,这个时候,不妨冷静下来想想,你是他(她)什么人?如果他

（她）的老婆（丈夫）或孩子给他（她）打电话，就是忙得喘不了气，有可能会一口回绝吗？对他（她）来说，亲人胜过朋友，朋友只是解闷发泄、分享快乐的对象，毫无利用价值，也没有任何利益关联，他（她）没有必要在繁忙时处处为你的心情着想。

“要穷，穷得像茶，苦中一缕清香。”“要傲，傲得像兰，高挂一脸秋霜。”，懂得尊重自己，然后更好地去尊重别人，千万不要给自己心理上增加任何负担，只有这样才能走出尴尬，给自己阳光般的好心情。既维护了自尊心带来的失衡，摆脱困惑，更能看清人性的自私，以理解和宽容博得别人的尊重。

以韩剧中的一句话：“如果不想受到伤害就不要去爱。”来做为此文的开始，最合适不过了。往往不撞南墙不回头者居多，不经历风雨怎么能见彩虹做为借口而永往直前，直到尝尽酸甜苦辣后，感慨精典句的精典所在。

当你的梦中情人对你说：“忘了我吧。”你会意外地大笑、泪流满面？还是伤心欲绝地大喊大叫，或者咬牙切齿地痛恨对方的无情无义？或许你会无奈地选择离开，任何的一种情况都有可能出现，面对这样的结局，你想过放弃，放过自己成全对方吗？难——难就难在不舍，不甘心于付出的真情。爱是不需要回报的，但没有回报的爱是痛苦的。

如果是我，我会给对方一个微笑，然后说“谢谢。”谢谢对方的坦诚，爱，不是一个人的事，既然不爱了，就要及时、明白地告诉对方，这绝对不是阿q的精神胜利法，也许很难做到坦然，但必须要这样做。爱过了，注重的是过程，而不是结果，不管结果怎样，那种美好的感觉在走过的一路风景中，是无法让人忘怀的。梦其实就是自欺欺人，活在梦里不如走出梦境，挥一挥手不带走梦里的一丝柔情。唯有让时间来冲淡爱的痕迹，让牵手的感觉在记忆中升华。

爱上一个人比忘记一个人要容易的多。爱的悲哀在于对的时间里遇到错的人，或在错的时间里遇到了对的人。两个人的世界可以是朋友，可以是仇人，也可以形同陌路，从此相望于江湖。近在咫尺却感受不到心跳，忘记是医治伤痛的一剂良药，病去如抽丝，唯有时间才能让病根彻底去除。

女人是一所学校，男人最终还是要毕业，走出校门的那一刻，女人你是否想过怎样才能挽留住曾经给你过你自豪的脚步，美丽让男人停下脚步，智慧让男人留下陪伴你一路同行。爱情就是一场游戏，只是游戏结束迟早的问题。有些人玩一辈子游戏不曾停止过而有些人注定一生中要停停走走，结束开始，开始又结束。反复中遍体鳞伤，焦头烂额。一首歌词中唱道：男人是东西，女人可以随意地抛弃，爱情就是一场游戏。乱七八糟的词，回过头来想想，幽默中不无哲理。

爱情不是人生的全部，家却能给你一生的幸福。每个热爱生活的人都向往拥有一个家，家的温馨让所有疲惫不堪者找到心灵的归宿。永远只是一回首的距离，明天会是什么样，再说吧，我无所谓。对待生活中的任何事，包括爱情、亲情、友情都需要一颗平常心，缘来时珍惜，缘尽时感恩生活给予我们的不灭记忆。活着，就是在完成一个回忆，回忆曾经的美丽，在回忆中深悟人生的意义。快乐是一个人心中最灿烂的太阳，希望温暖的阳光每天都能在头顶上盘旋，爱自己的同时，爱身边你所爱的和你所恨的，当你回首往事的时候，依然会感受着发自内心的微笑。

防踩踏安全班会教案篇二

人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。然而劳动也是辛苦的，要付出心血和汗水，有时还得献出生命。因此我认为，任何人的劳动成果都应该受到称赞，任何人的劳动都应该受到尊重。

劳动不仅伟大，而且神圣。从某种意义上说，劳动创造了人

类，创造了历史，创造了物质文明和精神文明。几千年来，中国的劳动人民用自己勤劳的双手和丰富的智慧，辛勤劳作，艰苦奋斗，创造文明，改造自然，对全人类，对整个世界做出了无比巨大的贡献。

有耕耘就有收获，有劳动就有成果。这成果也就是劳动的结晶。任何一种劳动，对人类都有贡献，所以，任何一种劳动都应该受到尊重，劳动果实应该倍受珍惜。

劳动是没有高低贵贱之分的，做工是劳动，务农是劳动，教书育人是劳动，保护，美化环境也是劳动。当太阳还未升起，人们还在梦乡的时候，那些被称为“大地美容师”清洁工人，早已忙碌起来，投入到清扫街道、铲除垃圾的劳动中去了。当人们呼吸着新鲜空气走在清洁的马路上，心情无比舒畅时，他们却早已悄然隐去。人们应该意识到，是这些“大地美容师”们付出辛勤的劳动，美化了我们的环境和生活。那些建筑工人，冒着严寒酷暑，将一砖一瓦盖成大楼。那些雄伟的巨厦楼舍，那整洁的内外墙壁，是多么壮观美丽。还有那些雕刻家在公园、路旁用一刀一石雕修饰的栩栩如生的塑像，无不给人以美的享受……所有这一切不都是这些劳动者辛勤劳动的成果吗？这些用心血、汗水所换来的成果，是理所当然要受到尊重的！

然而，一些人却恰恰相反。他们随地吐痰，乱倒乱堆垃圾杂物，在墙上乱写乱画，在塑像上乱涂乱抹。这种不尊重别人劳动的行为是不文明、缺乏公共道德的表现。推而广之，不爱护公共财物，不受惜粮食，不关紧水龙头，上课不专心听讲，随便说话……都是不尊重别人劳动的表现。

让我们不断提高觉悟，加强修养，养成良好的习惯，爱惜别人的点滴劳动成果，尊重别人的劳动吧！

防踩踏安全班会教案篇三

- 1、了解踩踏事件产生的原因。
- 2、懂得怎样预防踩踏事件的发生。
- 3、遇到踩踏事件中的伤者怎么办。

过程：

开场白：

因此我们很有必要学会避免踩踏事故的相关知识，来保护自己与他人。

讨论：

- 1、踩踏事件产生的原因。
- 2、怎样预防踩踏事件的发生？
- 3、遇到踩踏事件中的伤者怎么办？
- 4、怎样面对学校踩踏事件？

学生发言，同学指正补充。

最后教师明确如下内容：

可能导致踩踏事故的原因

人群较为集中时，前面有人摔倒，后面人未留意，没有止步。

人群受到惊吓，产生恐慌，如听到爆炸声、枪声，出现惊慌失措的失控局面，在无组织无目的的逃生中，相互拥挤踩踏。

人群因过于激动(兴奋、愤怒等)而出现*, 易发生踩踏。

因好奇心驱使, 专门找人多拥挤处去探索究竟, 造成不必要的人员集中而踩踏。

预防踩踏发生

要时刻保持冷静, 提高警惕, 尽量不要受周围环境影响。

要事前熟悉所管辖范围内所有的安全出口, 同时要保障安全出口处的畅通无阻。

当身不由己混入混乱人群中时, 一定要双脚站稳, 抓住身边一件牢固物体。

安全脱险

在行进中, 发现慌乱人群向自己方向涌来, 应快速躲到一旁, 或蹲在附近的墙角下, 等人群过去后再离开。

在拥挤混乱的情况下, 双脚站稳, 抓住身边一件牢固物体(栏杆或柱子), 但要远离店铺和柜台的玻璃窗。

在人群拥挤中前进时, 要用一只手紧握另一手腕, 手肘撑开, 平放于胸前, 微微向前弯腰, 形成一定空间, 以保持呼吸道通畅。

当带着孩子遭遇拥挤的人群时, 把孩子抱起来, 避免其在混乱中被踩伤。

一旦被人挤倒在地, 设法使身体蜷缩成球状, 双手紧扣置于颈后, 保护好头、颈、胸、腹部。

遭遇拥挤的人流时, 一定不要采用体位前倾或者低重心的姿势, 即便鞋子被踩掉, 也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带。

遇到伤者怎么办？

1. 拥挤踩踏事故发生后，一方面赶快报警，等待救援，另一方面，在医务人员到达现场前，要抓紧时间用科学的方法开展自救和互救。
2. 在救治中，要遵循先救重伤者、老人、儿童及妇女的原则。判断伤势的依据有：神志不清、呼之不应者伤势较重；脉搏急促而乏力者伤势较重；血压下降、瞳孔放大者伤势较重；有明显外伤，血流不止者伤势较重。
3. 当发现伤者呼吸、心跳停止时，要赶快做人工呼吸，辅之以胸外按压。

防踩踏安全班会教案篇四

下午好！

现代医学告诉我们，一个人的健康既包括身体健康，又包括心理健康，单纯地追求身体健康而忽视心理健康，不仅会导致精神疾病的发生，而且会诱发多种躯体疾病。

现代社会由于运转节奏的加快和竞争局面的不断加剧，人们的心理负担也越来越重。特别是对处于人生特殊阶段的青少年来说，你们面临着生理的、认识的、情感的、社会的多方面的现实问题，面临着升学的巨大压力，因而必然承担剧烈的心理冲突。

对于青少年来说，有一定的情绪波动是正常的，但是如果表现过于强烈，就容易造成心理失衡，影响正常的学习和生活。大量事实证明，心理健康不仅有利于青少年的身体健康和良好学习成绩的取得，而且还能使青少年正确地面临困难和挫折，对各种社会环境有较强的适应能力。许多心理学测验也证实，当一个人情绪好的时候，往往会精神振奋、干劲倍增，

思维敏捷，效率提高；反之，则会无精打采，思路堵塞，效率下降。

一、有远大的志向。心理健康的青年人，有高尚的志向理想，有远大的奋斗目标。他们把“天下兴亡、匹夫有责”作为个人生命的整体认识和根本态度，因而不计较个人得失，名利大小，不会因为遇到一件小事，就悲观失望或高兴得发狂。他们能让自己的情绪按照正常的轨道前进、发展。

二、对自己有一个正确的认识，并自尊自爱。心理健康的人具有自知之明，有自我反省的能力。他们能通过自己与先进人物及周围人物的对比来认识自己、解剖自己；他们不但能了解自己的优点、缺点、兴趣、爱好，还能正确评价自己的能力与性格，并据此安排自己的生活，学习和工作，因而他们具有较高的成功率。他们既不好高骛远，狂妄自大、目空一切，也不自菲薄、自轻自贱、忧郁颓废，人际交往中他们既自尊自爱，又尊重他人。

三、能正视现实，勇于解决问题。心理健康的人能和客观现实保持良好的接触，能对周围的事物有清醒的客观的认识；能正视困难与挫折，勇于面对现实，找出问题的病结和解决的办法，而不企图逃避，推卸责任；他们既有高于现实的理想，又不沉迷于虚无缥缈的幻想，思想和行动总能跟上时代的步伐，并为社会所接纳；他们凭理智办事，能听从一切合理的建议与意见。

四、乐于交往，能保持和谐的人际关系。心理健康的青年，总是喜欢与人交往，以寻找知音，建立友情，保持和谐的人际关系。交往中，他以尊敬的、信任的、谦让的、诚恳的态度待人，团结友爱、助人为乐，而不是自私自利、猜疑、孤傲。他能和多数人建立良好的关系，参与他人同心协力，合作共事。

五、情绪稳定，性格开朗。人的情绪与人的需要能否得到满

足相联系，但人的需要总有得不到满足的时候。这就要求人们善于排除心理障碍，能够控制、稳定自己的情绪。要养成热爱生活、积极向上的生活态度，要树立远大的理想和信念，只有这样才能性格开朗，目光远大，心境愉快，才能胜不骄，败不馁。

个人主义思想严重的人则心胸狭窄，自私自利，患得患失，情绪起伏波动，喜怒无常。希望同学们能按上述四个标准对照检验自己，要求自己，以愉悦的心境，饱满的情绪，去面对困难提高忍耐、受挫力，坚定信念，百折不回，提高自己的心理素质，以昂扬的斗志面对生活的挑战。

六、要正确对待成功与失败。例如，刚刚结束的期中考试，有的同学喜悦，有的同学懊悔，有的同学通过这次考试树立了信心，有的同学却丧失了勇气。诚然，分数对正在苦学的高中生来讲的确很重要，但你现在是否想过更为重要的是如何正确对待成功与失败，建立起良好的心理情绪。一次考试的成功与失败，只能反映你以前的学习情况，但不能代表和决定你的将来。每个人几乎都会经历失败的痛苦，都会感到过己不如人的沮丧，但我们谁也不愿把悔恨旧梦重温，谁也不能让时光倒流，如果你一味沉溺于过去失败的痛苦之中，那么错过的不仅是昨天的时光，还会是今天的机会。

当然，取得一点成绩，也不要沾沾自喜，满足现状，只有继续努力，才会取得更大成功，总之，只有正确对待过去，既不要被眼前的成功所困扰，也不要被暂时的失败所屈服，要重整旗鼓，轻装上阵，积极的投入到紧张的学习中去，这才是良好的心理情绪所必需的。

防踩踏安全班会教案篇五

为增强全园师幼的安全意识，掌握有关安全知识，提高应急逃生本领，打造平安校园，跨世纪加盟园——山西长治长子跨世纪丹城幼儿园决定开展“幼儿园师生预防踩踏事件应急

演练活动”，本活动旨在预防校园踩踏事件的发生，培养幼儿掌握正确的逃生要领，从容应对突发事件，我园与20xx年9月8日下午进行了全员防踩踏安全演练。

各班根据班级实际情况对幼儿进行防止踩踏安全教育，结合户外活动课进行实地多次训练到位，使幼儿了解活动概况，严格遵守撤离要求，避免在演习中发生意外，确保幼儿的安全与活动的顺利进行。

拉响警铃后，全体教职工根据指挥组安排迅速到岗，指挥全体幼儿从疏散方案的安全出口安全撤出教学楼，到指定地点集合。

各班幼儿全部安全撤离后到指定地点集合，各班班主任迅速清点人数，并立即上报总指挥。

最后，陈园长对本次活动做了最后总结，表扬了孩子们的积极态度，对宝贝们的安全意识进行了肯定。

幼儿园的安全重于泰山，我们要在日常生活中做好安全预防工作，坚决杜绝安全事故的发生，保障全体幼儿的生命安全。