

# 最新小班体育游戏沙包教案反思(大全8篇)

初二教案还可以帮助教师不断提升自己的教学水平，不断完善教学过程，使得学生的学习效果更好。教师通过多媒体辅助教学的高中音乐教案，激发了学生的艺术创造力。

## 小班体育游戏沙包教案反思篇一

1、发展幼儿腿部力量,培养幼儿的竞技意识。

2、学习沙包的多种玩法。

每幼儿一个沙包、录音机、音乐磁带。课前布置好活动场地。

一、开始部分:

1、整队进入活动场地。听音乐活动一下身体各个部位。(简单的热身运动)2、每人到筐子里拿一个沙包。

二、基本部分:

1、让幼儿自由玩沙包。

老师:小朋友,现在我们每个小朋友手里都有一个沙包,请小朋友自己练习一下,你是怎样来玩沙包的,看谁想的办法最多?呆会我们一起跟着学一学,好吗?(好),加油!

老师注意观察孩子们的'玩法,并随时给以指导。

2、让孩子们轮流当老师,一起玩沙包。

刚才,小朋友们的玩法还真多,快告诉老师,沙包有哪些玩法

呢?(拍手抛接沙包、顶沙包、拖沙包、夹沙包跳、跳房子、扔沙包、手心手背抛接沙包等)好,现在请小朋友轮流当老师,我们一起练习一下,看哪个小朋友学的最认真。

3、孩子们小结沙包的玩法,你学会了几种玩法,还有什么玩法呢?

4、听老师的口令,集体进行沙包的多种玩法。

5、刚才,小朋友们都做的很好,今天,老师再和小朋友们做一个玩沙包的游戏,名字叫:《踢沙包》,哪个小朋友能告诉老师,怎么样就是踢沙包呢?(孩子们自由发言并示范做一做)老师:哦,原来光踢沙包,小朋友就想到这么多种玩法啊,小朋友们真聪明,今天我们玩的踢沙包是把沙包放在脚面上踢出去,好,听老师告诉你们。

老师介绍玩法及规则:

玩法:在场地上画直线一条,幼儿每人持一沙包,五人为一小组。玩时,将沙包放置脚面上,然后用力踢出,在沙包落地处画一记号,比赛谁踢的远,多组幼儿同时进行即可。

规则:踢沙包时脚不能过线。

6、老师示范做动作。

7、幼儿自由模仿练习。

8、请几位模仿好的幼儿做示范动作,小朋友们给予掌声鼓励,激发幼儿大胆表现的欲望。

9、先分两组进行比赛。(目的让老师关注到每一个幼儿的发挥,并及时给予指导。)10、多组进行比赛,幼儿自己当裁判。

11、听音乐,幼儿自由练习沙包的多种玩法。

三、结束部分：

1、整理场地,把沙包放回原处。

2、听音乐做放松运动。

四、活动延伸：

回家跟爸爸妈妈继续探讨沙包的多种玩法。

## 小班体育游戏沙包教案反思篇二

1、感受沙包的不同玩法。

2、激发体育兴趣，发展动作协调性。

3、与同伴一起玩耍的乐趣。

4、能根据指令做相应的动作。

5、让幼儿初步具有不怕困难的意志品质，体验健康活动的乐趣。

1、沙包。

2、地毯（场地上铺）。

一、进入场地。

我们带着大面包到草地上去玩。（音乐声中，小朋友背着沙包边爬边念儿歌：“小朋友嗨哟嗨哟爬呀爬，嗨哟嗨哟爬呀爬，爬到草地去玩耍。”）

二、玩沙包

## 1、亲亲沙包

沙包是我们的好朋友，我们抱它，亲它，站起来把沙包举得高高的，抱着沙包轻轻地转一圈。

## 2、自由玩沙包

(1) 沙包真高兴，听一听，它好像在说话呢！沙包说：它想和我们小朋友一起玩！那我们就带着沙包玩一玩。

(2) 鼓励小朋友想出许多办法玩面包。如：抛接打沙包，抱着面包滚一滚，在大面包上跳上跳下，把面包顶在头上，把面包垒高等等。（教师进行个别指导或带全体孩子集中学1~2个动作）

## 3、玩“小路”

这两只大沙包连在一起多开心啊，它们是好朋友，如果把这些面包连起来，一定很好玩，来试试吧！（一起合作把“沙包”接起来）

这么多沙包连在一起，变成了很长很长的什么呀？（幼儿自由说）

现在，我们在小路上可以干什么呢？谁会勇敢地爬过去！还可以怎么玩？（引导幼儿在“沙包”上走、跳、骑等）

在音乐声中我们一起把沙包送回家。

先做放松运动，活动身体，在放松的'音乐节奏中，激发了孩子们参与游戏的乐趣。让每个孩子都能积极主动的玩起来，在幼儿自由探索时，给了孩子充分的游戏空间，开动脑筋，大胆尝试，此次活动内容符合幼儿年龄特点，适合幼儿现有水平，教学效果较好。

让孩子探索时间过长，导致整个活动时间偏长，对时间的把握度上需加强。

## 小班体育游戏沙包教案反思篇三

3、身体健康：发展幼儿的身体协调能力和速度、力量素质；

4、社会适应：培养幼儿的团结合作精神和集体主义精神。

适合年龄：大班

一、激趣导入师：孩子们，今天老师给你们带来了老师小时候非常喜欢的玩具，想不想玩？

二、出示沙包，介绍玩法师：（出示沙包）这是沙包，它有很多种玩法，现在小朋友可以自己选一个沙包，试一试它可以怎样玩。

1、幼儿尝试自己玩（5分钟左右）

2、分小组汇报自己的玩法。

3、教师整理小朋友的玩法。

三、玩沙包

1、抓沙包目的：锻炼手臂的'灵活性和上肢肌肉的力量。

玩法：幼儿把沙包放在一手背上，用手背把沙包抛起来，迅速翻手抓住沙包。

接着把沙包向上抛起，迅速翻手用手背接住沙包，依次方法反复进行。看谁的抓包的次数多。

2、抛接沙包目的：练习臂力，发展灵敏性。

玩法：幼儿单手持沙包，向上抛出后，自己拍手一二次，然后用原来的手接住。依次方法反复进行。熟练后可以增加拍手的次数。

3、顶沙包目的：锻炼幼儿的平衡能力玩法：幼儿把沙包平放在头顶上，向前走动，使沙包不掉下来。

4、踢沙包目的：练习单脚站立、提高协调能力。

玩法：幼儿右臂屈肘，手拿沙包，松手，当沙包落下时，用右脚内侧将沙包向上踢起。

四、游戏结束，整理场地。

## 小班体育游戏沙包教案反思篇四

1. 在游戏活动中，发展幼儿投掷、跳跃、抛接、平衡的综合能力，发展幼儿动作的灵敏性和协调性。
2. 引导幼儿创造性地用各种方法玩沙袋，在活动中感受游戏带来的乐趣。
3. 在活动中，让幼儿体验与同伴共游戏的快乐，乐意与同伴一起游戏。
4. 通过活动幼儿学会游戏，感受游戏的乐趣。
5. 培养幼儿反应的敏捷性和对动作的控制能力。

活动准备

沙袋若干音乐《圆舞曲》

活动过程

带领幼儿走圆，并在指定位置每人拿好一个沙袋。圆圈动作(举沙袋过头走、边慢走边抛接沙袋等)

1. 评价幼儿幼儿活动情况，表扬有创造性的幼儿。
2. 带领幼儿做放松运动

## 教学反思

初次接触沙包，内心充满了好奇，并且很容易就想出了各种各样关于沙包的玩法，活动中老师没有干涉他们的活动，给幼儿最大的自由发挥空间。由于沙包玩法多样，孩子们兴趣很浓。活动中以竞赛的方式玩沙包游戏。游戏规则中的竞争意识调动了幼儿参与游戏的积极性。让活动进入了高潮。

## 小班体育游戏沙包教案反思篇五

- 1、双腿夹物跳及投掷能力的练习，学习沙包多种玩法。
- 2、培养幼儿大胆参与游戏，体验游戏之快乐。
- 3、培养幼儿耐力，训练幼儿动作协调性、灵敏性、准确性。
- 4、提高幼儿身体的协调能力，体验玩游戏的乐趣。
- 5、乐于参与体育游戏，体验游戏的乐趣。

一人个沙包。

### 一、开始部分：

1、到活动场地，师生共同念儿歌“今天天气真正好，小朋友们来做操，伸伸臂，伸伸臂，弯弯腰，弯弯腰，踢踢腿，踢踢腿，蹦蹦跳，蹦蹦跳”。

2、每人到筐子里拿一个沙包。

## 二、基本部分：

1、沙包有许多种玩法呢，请小朋友们动脑筋想一想，然后自己练习一下，你是怎样来玩沙包的，看谁想的办法多？注意观察孩子们的玩法，随时给以指导。

2、师生共同讨论沙包玩法，让幼儿展示自己与其他幼儿不同的玩法，让幼儿相互交流，相互模仿，体验游戏的快乐。

小朋友们快告诉老师，沙包有哪些玩法呢？

现在请小朋友轮流来当老师，我们一起来跟着他学习一下他的玩法，看哪个小朋友学得最认真。

3、重点练习双腿夹物跳、准确投掷

师幼一起玩沙包游戏，《龟兔赛跑》：

幼儿分两组，一组扮小白兔双腿夹沙包，进行跳跃前进，另一组扮乌龟背着沙包进行着地爬，两组一起前进，途中如沙包掉落，可放好继续前进，最先到达终点组为胜。

## 三、活动结束：

1、把沙包放回箩筐，整理场地。

2、听音乐做放松运动。

## 小班体育游戏沙包教案反思篇六

游戏是幼儿的主要活动。开展多种有趣的体育活动，特别是户外的、大自然的活动，于是，设计了《玩沙包》活动。培



养幼儿积极参加体育锻炼的积极性。促进孩子们智力和身体动作的发展，培养孩子们自信心，展示他们的能力。将民间游戏渗透在一日活动中，使传统民俗、民风、民情根植在幼儿心里。让幼儿在游戏中体质得到锻炼，能力得到培养。

1. 双腿夹物跳及投掷能力的练习，学习沙包多种玩法。
2. 培养幼儿大胆参与游戏，体验游戏之快乐。
3. 培养幼儿耐力，训练幼儿动作协调性、灵敏性、准确性。
4. 懂得遵守游戏规则，感受参加集体活动的乐趣。
5. 通过活动幼儿学会游戏，感受游戏的乐趣。

一人一个沙包。

一、开始部分：

1. 到活动场地，师生共同念儿歌“今天天气真正好，小朋友们来做操，伸伸臂，伸伸臂，弯弯腰，弯弯腰，踢踢腿，踢踢腿，蹦蹦跳，蹦蹦跳”。
2. 每人到筐子里拿一个沙包。

二、基本部分：

1. 沙包有许多种玩法呢，请小朋友们动脑筋想一想，然后自己练习一下，你是怎样来玩沙包的，看谁想的办法多？注意观察孩子们的玩法，随时给以指导。
2. 师生共同讨论沙包玩法，让幼儿展示自己与其他幼儿不同的玩法，让幼儿相互交流，相互模仿，体验游戏的快乐。

小朋友们快告诉老师，沙包有哪些玩法呢？

现在请小朋友轮流来当老师，我们一起来跟着他学习一下他的玩法，看哪个小朋友学得最认真。

### 3. 重点练习双腿夹物跳、准确投掷

师幼一起玩沙包游戏，《龟兔赛跑》：

幼儿分两组，一组扮小白兔双腿夹沙包，进行跳跃前进，另一组扮乌龟背着沙包进行着地爬，两组一起前进，途中如沙包掉落，可放好继续前进，最先到达终点组为胜。

1. 把沙包放回箩筐，整理场地。

2. 听音乐做放松运动。

初次接触沙包，内心充满了好奇，并且很容易就想出了各种各样关于沙包的玩法，活动中老师没有干涉他们的活动，给幼儿最大的自由发挥空间。由于沙包玩法多样，孩子们兴趣很浓。活动中以竞赛的方式玩沙包游戏。游戏规则中的竞争意识调动了幼儿参与游戏的积极性。

## 小班体育游戏沙包教案反思篇七

沙包的多种玩法

1、发展幼儿腿部手部力量,培养幼儿的竞技意识。

2、学习沙包的多种玩法。

材料准备：沙包（大或小）

适宜年龄：3—4岁

1、抛沙包：沙包拿在手中，使劲向上抛，看谁抛得高。

2、顶沙包：把沙包放在头顶上，幼儿保持身体平衡，小心翼翼向前走，不要使沙包掉下来，还可以把沙包放在肩膀上、胳膊上、手臂上等地方。

3、运沙包：

(1) 把沙包放在幼儿背上，让幼儿驮着沙包爬行走。

(2) 将沙包背在背上弓背进行“运粮”比赛，在规定时间内看谁运得多

4、托沙包：用球拍托沙包进行竞走比赛。

5、投掷沙包：将沙包投向指定的大灰狼的“家”。

6、骑沙包跳：幼儿骑大沙包跳着前进。

7、走曲线：将大沙包摆成s形曲线，幼儿沿曲线行走。

适宜年龄：4—6岁（注：小班玩法同样适宜）

1、踢沙包：把沙包放在脚面上，向前方或者上方用力踢沙包。

2、夹包跳：把沙包放在两脚或两腿中间夹紧，连续向前跳。

3、砸沙包：用沙包击中目标物体。

4、抓沙包：把沙包放在手背上，用手背把沙包抛起来，迅速翻手抓住沙包。接着把沙包向上抛起，迅速翻手用手背接住沙包，依此方法反复进行。

5、夹沙包跳：让幼儿将沙包夹在两脚或膝盖之间跳，看谁先到达终点。

6、手心手背抛接沙包：手心向上抛起沙包，用手背接住，反

之同样可以。

7、踢包游戏：用左右脚内侧向上踢包（如踢毽）。也可系上绳用手拎着绳踢。把包放在脚面上向前踢出，对面小朋友接住，再往回踢。

8举沙包游戏：大型较重的`沙包（沙袋），幼儿可两人合作，玩运送沙包的接力赛。

## 小班体育游戏沙包教案反思篇八

游戏是幼儿的主要活动。开展多种有趣的体育活动，特别是户外的、大自然的活动，于是，设计了《玩沙包》活动。培养幼儿积极参加体育锻炼的积极性。促进孩子们智力和身体动作的发展，培养孩子们自信心，展示他们的能力。将民间游戏渗透在一日活动中，使传统民俗、民风、民情根植在幼儿心里。让幼儿在游戏中体质得到锻炼，能力得到培养。

1. 双腿夹物跳及投掷能力的练习，学习沙包多种玩法。
2. 培养幼儿大胆参与游戏，体验游戏之快乐。
3. 培养幼儿耐力，训练幼儿动作协调性、灵敏性、准确性。
4. 懂得遵守游戏规则，感受参加集体活动的乐趣。
5. 通过活动幼儿学会游戏，感受游戏的乐趣。

一人个沙包。

一、开始部分：

1. 到活动场地，师生共同念儿歌“今天天气真正好，小朋友们来做操，伸伸臂，伸伸臂，弯弯腰，弯弯腰，踢踢腿，踢

踢腿，蹦蹦跳，蹦蹦跳”。

2. 每人到筐子里拿一个沙包。

二、基本部分：

1. 沙包有许多种玩法呢，请小朋友们动脑筋想一想，然后自己练习一下，你是怎样来玩沙包的，看谁想的办法多？注意观察孩子们的玩法，随时给以指导。

2. 师生共同讨论沙包玩法，让幼儿展示自己与其他幼儿不同的玩法，让幼儿相互交流，相互模仿，体验游戏的快乐。

小朋友们快告诉老师，沙包有哪些玩法呢？

现在请小朋友轮流来当老师，我们一起来跟着他学习一下他的玩法，看哪个小朋友学得最认真。

3. 重点练习双腿夹物跳、准确投掷

师幼一起玩沙包游戏，《龟兔赛跑》：

幼儿分两组，一组扮小白兔双腿夹沙包，进行跳跃前进，另一组扮乌龟背着沙包进行着地爬，两组一起前进，途中如沙包掉落，可放好继续前进，最先到达终点组为胜。

1. 把沙包放回箩筐，整理场地。

2. 听音乐做放松运动。

初次接触沙包，内心充满了好奇，并且很容易就想出了各种各样关于沙包的玩法，活动中老师没有干涉他们的活动，给幼儿最大的自由发挥空间。由于沙包玩法多样，孩子们兴趣很浓。活动中以竞赛的方式玩沙包游戏。游戏规则中的竞争意识调动了幼儿参与游戏的积极性。