

# 2023年科研与实践个人总结研究生(大全6篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 科研与实践个人总结研究生篇一

（一）科研工作成果重点抓国家自然科学基金项目，省级科研成果奖二等以上冲刺。

充分利用京津冀一体化，加强与重点医疗、院校的合作，争取在20xx年申报成功国家自然科学基金项目；第一完成单位的省级科研成果奖二等以上奖励。

（二）完成院级重点临床与基础课题项目的支持工作。

（三）继续对sci论文进行大力支持。

加强对学会、协会及质控中心工作的管理。出台奖励办法，对出任省级各学术团体的主任委员的本院职工进行奖励。

积极倡导科室举办继教项目，依规进行奖励，严惩违规操作人员。

大力弘扬医院文化，开展出国深造、博士生导师及工作突出等人员开展讲座。

# 科研与实践个人总结研究生篇二

## 1、概述

20xx年度是我工作的第二个年头，从20xx年7月进入公司时的对一切感到好奇到今日能够对测井事业有所简介，可以说20xx年对我来说是成长与挑战并存的一年。毋庸置疑对于每一个人生刚刚起步的年轻人来说，扎扎实实走好人生的每一步都是十分重要的。在小队工作学习了一段时间并且顺利地通过了公司组织的转正答辩之后，我选择了地球物理研究所作为我进一步工作努力的沃土。20xx年9月，我如愿分配到了研究所核测井室，开始了新的工作里程。虽然现在工作时间不长，也没能够完完全全进入科研工作的节奏，但迄今为止起步是好的，并且我相信会一直顺利地进行下去。

## 2、小队工作完成情况

20xx年初，我所在的四分公司c4072测井小队继续进行eilog-05的验收和实验工作。这套设备由于种种原因，已经连续验收了近两年的时间，在和厂家的配合之下，我们已经完成了对仪器之间大组合和分串测量的试验。主要问题集中在测井资料的达标问题上，由于没有完整的关于本套设备的技术标准和施工指标，我们只能以5700的标准作为其验收标准。由于系统之间的差异，导致我们的资料始终没有达到标准。

基于标准的不完善等问题，5月至6月间受技术质量部指派，我对eilog-05的相关技术指标进行了整理，并于6月中下旬完成了《eilog测井采集资料质量要求》和《eilog测井过程质量控制》两个标准的起草工作，目前两标准已经进入到讨论和试行阶段。

在整个小队人员的通力合作下，大部分仪器的验收工作已经

结束。7月我队还承担了bp石油公司来我公司考察的接待任务，作为国产仪器的代表向外宾展示了国产仪器的技术水平和能力。

### 3、研究所工作完成情况

9月中，我被分配至研究所工作。当时正在举办大庆油田发现50周年的活动，我被安排进有集团各单位派人组成的演员队伍，担任伴舞。这样一来使我没能及时地来到研究所工作，知道10月才算是真正的开始了新的工作。

来地球物理研究所之前，但我获悉我被分配到这个单位的时候我通过认识的同事朋友对研究所的状况进行了了解。对地球物理的基本情况有了基本的了解之后，结合我自己的兴趣爱好，我决定进入核测井室进行碳氧比方面的研究。在自己主动要求之后，我如愿进入了核测井室。

通过短暂的几个月的时间，我已经对仪器原理、组织有了一定的了解，并且尽一切可能的时间对电子学上的东西进行补习，充实相关知识。在一些工作中我已经能起到一定的辅助作用，独立简单的实验操作和记录。

10月我开始了对脉冲中子孔隙度仪器进行调研工作，现在已经完成对仪器原理并且有了初步的仪器的设计思路。

#### 1□eilog-05快速与成像测井平台

由于我所在的测井小队一直处于验收仪器的状态，所以上井工作的机会十分少，但是也正是由于这种原因，我花了大量的时间在仪修车间和模拟井上，对仪器自身的原理和结构都学习长进了不少。至于测井装备的操作能力，我仅用一口井的时间就完全学会了上井是需要的各种操作，从第二口井的工作开始我始终独立进行从操作直到测井曲线后处理的工作。

小队的师傅们都会偶尔抱怨验收工作的漫长且没完没了，我却觉得验收的工作对我来说是一笔财富，通过这项工作我很快的进入了角色，在掌握操作技巧和对仪器的了解上我无疑可以说是进步最快的。

通过对《eilog测井采集资料质量要求》和《eilog测井过程质量控制》两个标准的起草工作，我进一步深入了解了仪器的各类指标，并对标准化施工有了更深刻的了解。

在工作中我养成了笔不离手的习惯，时时刻刻记录有用的信息，每天一次的工作日报，让我在积累中逐渐的总结经验、认识，化感性认知为理性认知，从定性到定量，最终在实习期满的时候写出了颇具价值的论文，获得了优异的成绩。

## 2、各类c/o相关仪器

一进入碳氧比组，我就开始了对仪器原理的学习。在各位师傅和前辈的指导下，我开始学习《放射性测井原理》中的相关部分，很快我就对仪器的原理有了一定的理解。从只是大概的指导碳氧比测井到清楚地了解了仪器的原理、结构、工作方式等，我认为这是不小的进步。

当然理论上的学习不能只停留在理论上，我通过参与组里的实验也大大的提高的技术水平和理论能力。简单到普通的高温实验，复杂到伴随粒子的实验，我努力把我所能理解的东西统统记录在笔记本上，虽然我知道不能一口气把所有的东西都学会，但是积累是熟悉掌握的一个必须的过程。很多别人看起来很简单东西，比如示波器的调节和电路板的焊接，我都是一点一点的学习了解。我深知，没有电路学的基础，在对仪器的电子学上的认知有着很大的障碍，所以我必须把这个障碍除掉。

## 3、脉冲中子孔隙度测井仪

一只仪器的从无到有需要经过原理方法论证一直到制作等环节。我有幸接触到了对脉冲中子孔隙度仪器的论证的工作。从最开始不知道何为脉冲中子孔隙度，到现在对该种仪器的原理方法初窥门径，有些粗浅的认识，我学到了设计一种仪器是多么的复杂的系统工程。

由于相关的中文的文献比较少，即使找到也只是应用相关的文章，于是我只能设法找了些外文的资料。通过对这些资料的翻译和整理，我的英语水平有了一定的提高，尤其是对于专业上相关的词汇写了很多，积累了不少。在阅读文献的过程中，我基本掌握了脉冲中子孔隙度测井仪的工作原理。通过和常规的补偿中子测井仪的比较，我了解到了脉冲中子孔隙度测井仪的优点。在已经完成的第一份报告中，我简要提及了关于这种仪器的设计思路。我会继续的把这项工作做下去，尽早完成相关的调研工作。

## 1、公司培训

20xx年度参加了多次公司组织的培训活动。

年初，参加了四分公司组织的hse安全培训，听了有经验的老师傅的经验之谈，我认识到了安全的重要性，也知道了如果不注意平时都不当回事儿的安全上的事宜，后果是非常的严重的。在了解了国外先进测井公司的施工方式之后，我才知道原来我们的工作距离先进水平有多么多的差距。

11月参加了放射性作业培训，由于现在工作与放射性测井研究室，没有放射性工作证是不行的。经过三日的培训，和最后的考试，我学到了放射性防护的相关知识。

## 2、专业知识自学

由于我是物探专业毕业的，即对测井的知识一知半解又没有电路上扎实的基础，所以工作开展起来是很有一定困难的。

我对于测井知识的理解主要来自于大学时候在华东石油局进行实习的时候接触的测井曲线，对于整个测井的流程，以及测井的仪器都没有感性和理性的认识。光靠对测井曲线的一点点了解是没有办法胜任小队的工作的，就更别提研发的工作了。

我在20xx年内，自学了《矿场地球物理》、《核测井原来》、《石油地质学》、《电路》等一些课程，同时加强已经生疏的数学、物理基础。

20xx年对我来说将会是充满挑战和机遇的一年。在工作中，我会继续深入对c/o仪器的学习，对仪器的设计、生产、制造的过程加强学习了解。对于脉冲中子孔隙度仪器，我会进一步对其进行调研。此外，在学习上我要尽早突破对电子学的盲点，力争是这一块不会对我对仪器的学习造成障碍。同时要加强对物理原理的深入探究，只有从物理有所突破才能在创新上有所建树。

20xx年，地球物理研究所一共迎来了13位新鲜面孔，我就是其中一位。我在工作和学习中得到了领导和同事的关怀和帮助，有了比较大的进步。唯一的建议就是没有办公用的计算机，开展起工作来比较困难，而且自己的个人计算机在做一些专业上的应用的时候没有办法达到比较好的效果，希望公司能够尽快为我们配备办公用的电脑，以便更好的开展工作。

## 科研与实践个人总结研究生篇三

本学期的教研工作开展中认真执行工作计划，结合学校工作安排，强调研究、指导、服务和管理的功能，紧紧围绕“深化课程改革、提高教学质量、促进师生发展”这一目标，坚持以落实教学常规为基础，以加强教学研究为重点，以教研组建设为载体，进一步提升教师实施新课程的潜力，促进全校小学数学教学质量的提高，而为主轴开展了丰富多彩的教

研活动。

本学期加强理论学习，把握课改发展动态，进一步提升课程实施水平，本学期我校数学教师认真阅读《数学思维教育学》、《小学数学教育心理学》、《数学史》这三本书，加深了对数学史、数学本质和数学教学活动的认识。充分发挥远程教育这两个平台，学习了相关理论文章，分享数学教学经验，努力实现了互动交流的目的。

本学期我校以人教版教材各资料领域的整体解读为重点，通用年级组等各层面开展多种形式的活动，有效提升了教师理解教材、把握教材的潜力。期初的教材分析，进一步改善教材分析活动的资料与方式，教师能立足于教材的整体解读与分析，以单元教材分析为切入口，帮忙教师提高教材的研读潜力。

本学期组织教师写了数学论文写作。期末每个教师都写了一遍数学教学论文. 增强了教师执行常规意识。为使“减负增效”真正落到实处，认真组织教师学习了《中小学课堂教学推荐》，教师的教学常规意识得到提高，成为学校的教学常态。本学期进行了两次观摩课。选派了xxx□xx□xxx□xxx四位老师到贵阳听了全国优秀“赢在课堂”的讲座和示范课，课后xxx老师回到学校上了一节示范课。教师的学科教学常规得到了提高。

本学期结合继教的学习，听课对相关教师“小学数学学科课堂教学推荐”了解学校数学教学的整体现状，找出了差距，主要是学生的计算潜力太差，对以怎样提高我校学生的. 计算潜力进行了专项课题研讨活动。开展课堂教学研究。本学期将根据新课程的要求，组织教师参加了到xx县xx镇中心小学、以数学教学为载体的校际交流，切实开展了研讨活动，取得了预期的成果回校后教研组还在网上发了简报。

校本研修进一步做实。教研组提高校本研修的针对性与实效

性。坚持以课堂教学为主阵地，加强了对有效课堂的探索，继续重视青年教师的培养工作，组织8位教师参加了“国培计划”和远程学习。参培教师全部合格。

注意学生学习用心性的提高。从最基础的抓起，组织全校教师进行了作业展，并评出了优秀，由学校进行了奖励。通用多种形式开展教研教学研究。特别是重视提高每次活动的有效性、专题性。

## 科研与实践个人总结研究生篇四

为适应新形势的发展，促进科研工作规范化、科学化，完善医院科研工作管理，在院领导的倡导下，科教科于20xx年7月10日召开了研究生毕业医务人员科研工作座谈会，师天雄科长主持了会议，余元龙院长作了重要的讲话。

在座谈会了，余院长指出，98以来医院的科研工作逐渐走上正轨，科研水平较以前大提高了，他举微创治疗中心的发展、骨外科重大科研项目的开展、妇产科ivf的建立等例子，说明了医院近年来科研取得了重大的成绩，促进了临床学科的建设 and 医疗水平的提高。

余院长重点谈到今后医院科研工作的方向，指出我院作为基层医院，今后科研工作的重点还是搞应用研究，实行拿来主义，花过多的精力和资金进行基础研究，不符合我院的实际。搞科研的目的就是为临床服务，促进我院医疗技术水平的提高，增加医院的经济收入。

针对部分与会代表反映在医院动物饲养场所、标本保存等方面存在的问题，余院长指出科研工作者应学会自己创造科研条件，充分利用医院的资源，有问题及需要协商，可与医院沟通。

建立简单动物实验房的建议，蒋崇慧医生提出协助费的解决



等问题，郑研医生提出的在科研工作中出并发症该如何处理及能不能自己联系出国进修学习其程序如何等都切实反映了我院科研工作中存在的实际问题。在大家者较关心的问题——经费的使用上，大家都就日常操作中遇到的问题提问及提出了建议。会上还就科研设备资源共享等问题进行了讨论。

最后，师天雄科长在座谈会上作了总结，他指出：

1、与上世纪九十年代初相比，医院科研工作环境得到了很大的提高，研究生在科研工作中的地位显著提高。研究生科研工作的生力军，在科研工作中起着举足轻重的地位。我院20xx年省卫生厅立项的9项课题中有6个跟研究生直接有关，4个项目跟博士后有关。

2、科教兴医，是今后医院的发展方向，科研工作在今后的工作中越来越重要了，这也是今年医院成立科教科、近期相继召开研究生毕业人员座谈会、教学秘书会议、筹划医院科教大会等举措的意义所在。

3、余院长已指出医院今后科研工作的方向，就是引进国内外的先进技术，搞好应用研究，实行拿来主义，而不可能花太多的精力资金专门去搞基础性方面的研究。

4、加强与院外单位合作，我们提供病人、资料，利用别人的资源、技术进行科学研究，促进医院技术水平的提高。

5、科研工作者应严谨工作，选定了研究课题，就要一步一步干下去，遇到问题不能怨天忧人，要努力排除各种困难，直至完成课题研究。

6、研究生毕业人员应充分利用医院提高的优异环境，提高科研，提高自己的专业技术素养。从这角度来看，在研究工作中遇到种种困难时，也会不懈努力，把项目完成，而不是怨天忧人。

7、在科研工作及临床工作中，研究生更应学会处理好各方面关系。要做好事，要先做好人。这样才能在科研工作中如鱼得水。

## 科研与实践个人总结研究生篇五

(1) 认真研究大纲，虚心学习指导教师的教学经验，认真听课、讲课，达到规定的时数，写出较高水平的教案。

(2) 在指导教师的指导下，承担课堂教学任务，完成分析教材、备课、讲授、批改作业、辅导答疑、评课等教学环节。

(3) 课堂教学中，与学生积极互动，共同发展，处理好传授知识与培养能力的关系，培养学生的独立性和自主性。讲究教学方法、重点突出、详略得当。

(4) 充分发挥现代信息技术优势，应用计算机多媒体等教学手段辅助教学。

(5) 积极主动地完成学校和指导教师交办的各教学工作任务。

## 科研与实践个人总结研究生篇六

尊敬的各位老师和领导：

你们好！我是来自2018级材料科学与工程专业的\*\*x进入研究生阶段已经有两年多。在过去的两年多里，我刻苦学习，时刻以高标准严格要求自己，在各级领导和老师以及同学们的关心帮助下，通过自身的不断努力，我在各方面均取得了一些进步。现将自己一年来的思想、学习、科研情况作出汇报。在思想上，我乐观积极，树立了良好的人生观和道德观；我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所作的贡献来衡量的，我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付诸实现，对党有了更清晰的认识。永远保持与时俱进，认真学习党的工

作路线，正确贯彻党的方针政策，时刻关注着党和国家的发展形势。以高要求、高标准严格要求自己。

在学习上，我刻苦钻研，努力学习，认真学习专业知识，拓宽知识层面。通过这一年多的学习，在老师和同学们的指导和帮助下，我收获了很多，专业知识增长了许多，表达能力以及沟通能力也得到进一步的提高。但在今后的学习过程中仍有需要改善的地方。今后的学习中，我会提高对自我的要求，加倍努力学习，争取使自我的成绩有所突破。

生活方面，本人自觉遵守作为一名大学生的守则，参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱班群众，乐于帮忙他人，劳动用心肯干，自觉锻炼身体，养成了每一天跑步的习惯。同时，我也认真负责，对于老师教给我的任务都认真负责地完成，比如，教学弟操作实验设备，教他们数据分析方法以及一些实验注意事项。一年多的大学生活给了我提升自我的机会，比如经常与同学交流并结交了一些很好的朋友，学到了为人处世的方法，锻炼了自我的潜力。这些经历使我明白了机会要靠自我争取，争取到了就总会有或多或少的收获，不争取的话就什么也得不到。

在科研中，我始终坚持严谨认真的作风，坚决摒弃弄虚作假的行为，没有学术不端的现象。我勤奋努力，认真钻研。在导师的指导和帮忙下，我的论文也成功发表。今后我仍然会更加的努力，努力科研，争取发表更多的文章。

综上所述，我认为自己在研究生期间认真努力、勤奋进取，我的思想境界、科研潜力取得了不少进步。我一定再接再厉，更饱满的斗志投入到以后的学习和科研当中。