

妇产科实训的心得体会(优质9篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

妇产科实训的心得体会篇一

作为医学生，护理实习是我们不可或缺的一部分。在妇产科实习期间，我得以近距离接触孕妇、新生儿和产妇，并与护士、医生们一起工作。这段时间不仅让我学到了专业知识，也让我更深刻地认识到了护理工作的重要性。

段落2：护理实习的收获

在妇产科实习期间，我能够观察到护士的工作方式，并尝试实践。在进入病房前，我总是尽可能了解病人的病情、需求及注意事项。实际操作中，我更加注重观察病人的反应，以便及时处理病情。经常对病人进行讲解和安慰，保持良好的沟通，并及时反馈病人反应，受到了病人和家属们的信任和支持。

段落3：护理实习的挑战

尽管在实习期间我们可以得到护士的指导，但护理实践本身是一个繁忙和有挑战性的过程。我们必须时刻保持警觉，随时面对各种突发状况，如疼痛、剧烈出血、胎膜早破等。这种压力下，有时候我甚至会感到无助和无措，但护士总是耐心地教导我如何处理病人的不同情况。我明白，经验和时间总是最好的良药，在实践中循序渐进地学习，是每一个实习护士必经的道路。

段落4：护理实习的收获对职业规划的影响

在妇产科实习期间，我发现自己对这个领域更加感兴趣，并决定以此为职业发展方向。护理实习既为我提供了更多实践机会，同时也让我更清晰自己的兴趣和人生目标。作为未来的医护人员，我们应该坚信自己的心愿，不断学习提高，并为病人提供更好的护理服务。

段落5：总结

护理实习是护理学员的必修课程。通过亲身体会，我意识到作为护士，必须具备专业知识和经验，同时也要具备同情心和耐心。只有这样，我们才能够充当病人的安全卫士。在未来，我需要不断学习、不断提高自己的综合素质，以更好地服务于病人。我的实习期间虽然繁忙而有挑战，但收获颇丰，这将成为我的医疗工作生涯中宝贵的经验。

妇产科实训的心得体会篇二

日子如珠子似的一个个滑过去，串成星期，再串成月。弹指间，我在产科这个优质病区快乐而又充实的实习生活即将接近尾声。俗话说：“一千个读者有一千个哈姆雷特”。同样的，我相信每一个在产科实习的同学对产科的认识也是不尽相同的。下面，本人就产科实习期间的感想浅谈如下：

作为优质病区的产科，她给我植入了很多令人耳目一新的理念。产科的分组护理、包干到床就是个具有鲜明特征，能让人眼前一亮，很有前瞻性的优秀措施。在这里，我看到了一种由高年资、经验丰富的老师担任掌舵组长，并合理搭配精力充沛、青春焕发、热情洋溢的年轻老师进行辅助，使每位患者均有相对固定的责任护士为其提供基础护理、病情观察、治疗、沟通和健康等连续全面的护理服务的良好局面。

作为优质病区的产科，她还为我弥补、满足了我以前在其他

科室期待一天内认识所有老师的迫切心情。因为上班第一天，我就发现病区走廊上展示了优质服务标语、口号、优秀带教、业务能手、天使之星等服务明星护理风采宣传展板，宣传展板上老师们如花的笑靥和美丽的倩影，每次打走廊走过看到这张温馨的合影，我就感觉自己被装上了马达，动力十足。

作为优质病区的产科，在这里我看到了一支优秀的护理队伍，一个友爱的团体，一个和谐的大家庭。她们热情、细心、耐心、日复一日地为一个又一个母亲宣教，怎样喂奶，奶胀时怎样挤奶，怎样照顾好宝宝，事无巨细。她们中有的已经成为母亲，有的还未成为母亲，可她们都有一颗可以融化坚冰的心。在一个白班，我的老师为一位母亲热敷、按摩、挤奶，不断鼓励、安慰、劝导这位年轻的妈妈。当这位母亲面带羞涩轻说“谢谢”时，透过老师舒展的眉心和嘴角浅浅的笑意，一股融融暖意在我心中升腾，还有什么比得到患者认可更让人雀跃呢？同样是一个白班，剖宫产术后的40床因为没有家人陪护，也没有进食，疲惫的脸上写满了沮丧，精神状况不佳。

张护士长和我的带教老师对她进行了耐心沟通和细心疏导，并把她的饭拿到配膳室的微波炉加热。当我再次迈进40床病房的时候我看到的是这样一个画面：张老师躬着身正给40床产妇喂饭，还柔声细语地同她笑着交谈，而产妇也一扫先前的阴霾，情绪指数有着明显的攀升，并高兴地说：“啦谢谢你们！”从她赞许和感恩的眼神中我看到了良好的医患关系投射点。还记得一个清晨，提前来科室的我换好衣服后巡视病房，我看到了更早到来的护士长已经在为一个剖宫产术后的产妇擦身。从前我一直问自己，优质病房到底的“优”到底凸现在何处，彰显在哪里？现在我对优质病区的认识渐渐明朗，她不是粉刷在墙上的标语，也不是喊在嘴边的口号。她的定义十分细微，是每一个老师用对患者无微不至的关怀，这种行动给她进行了最好的诠释和标注。这是一个汗水与欢笑同在，耕耘与收获并存的科室，在这里我看到了建立和谐医患关系的密钥，在今后的日子里，我会将优质病区的“优”带给我今后接触的患者，为护理工作尽自己的一份绵薄之力。

妇产科实训的心得体会篇三

在妇产科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的潜力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，此刻接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

妇科实习鉴定就这样简简单单的见证了我的工作学习，期望以后在其他工作当中能有帮忙。

在妇产科实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际，掌握了妇产科常见并多发病的诊疗规范和治疗原则，对于妇科、产科常规操作能够到达熟练程度，深受本科带教老师的好评。

透过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导资料等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展状况，如互动式亲情沐寓导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的护理技术，开展护理科研，撰写论文的综合素质，提高自己的实践技能。使我充分扎实的学

到了不少专业知识。

妇产科不同于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，只有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力用心地去做好！

妇产科实训的心得体会篇四

在妇产科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的潜力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了妇产科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，此刻接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

就这样简简单单的见证了我的工作学习，期望以后在其他工作当中能有帮忙。

妇产科实训的心得体会篇五

在妇产科实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，

能将自己在书本中所学知识用于实际，掌握了妇产科常见并多发病的诊疗规范和治疗原则，对于妇科、产科常规操作能够到达熟练程度，深受本科带教老师的好评。

透过妇产科实习，巩固妇产科的理论知识，熟悉妊娠、分娩、产后的正常过程及其护理，异常过程及患病妇女的护理、计划生育和妇女保健指导资料等，同时要了解国内外新技术、新疗法的进展状况，如互动式亲情沐寓导乐分娩、婴儿抚触、婴儿游泳等以家庭为中心的'护理技术，开展护理科研，撰写论文的综合素质，提高自己的实践技能。使我充分扎实的学到了不少专业知识。

妇产科不同于其他科室，它的专业功底是很雄厚的，只有真正的去努力学会吃透，才算得上是精益求精。

产科的实习工作虽然忙，但忙有所得。不管任何科室，我都会努力用心地去做好！。

妇产科实训的心得体会篇六

妇产科实习的一个月转瞬即逝，到现在仍然对实习的第一天记忆犹新。刚开始实习的自己是担忧外加一点点恐惧的，当我们站在护士台听完带教老师和我们说的一些注意事项。随即投入到了紧张而又快速的工作环境中。

刚开始的我有些局促不安，手忙脚乱。当时因为是星期一，入院的人很多，事情也特别多。所有的护士都特别忙碌，有一瞬间护士台两边都有人，充斥着各种声音：家属的、护士的、医生的、送手术的等等，从来没见过这样的场面，只记得当时的自己站在护士台一脸茫然的左右切换着自己的脑袋，不清楚自己应该先去哪边帮忙。

领略了妇产科的第一天算是有了一定的了解，忙是肯定的，现在二胎政策开放，生孩子的人越来越多妇产科的`压力也就

越来越大。调整好自己的心态，积极得面对实习生活是必要的。虽然我不是助产专业的学生，理论知识方面有些欠缺，但科室的带教老师特别认真负责，细心地为我讲解产科病房的相关知识，在这一个月中学到了很多，比如说：胎心监护的使用、如何进行胎心监护的评分、剖宫产术后的宣教内容、母乳喂养的好处、特殊药物的注意事项(催产素和硫酸镁)等等。有了理论知识作为基础，在和孕产妇及其家属的沟通上面就变得更为方便，同时操作上也更为正确，家属及孕产妇对我也就更加得放心。

对于我自己的第一次抽血，第一次静脉输液，到现在都印象深刻，成功后内心是既紧张又激动。第一次真的很重要，第一次的成功会给后面的自己增添更多的信心，即使后面出现了没扎进血管的情况也不会太过沮丧。在这些实际操作中我也得到了一些经验：自己的心态要摆正，面对孕产妇要镇定，不能露出犹豫害怕的表情，要相信自己一定能成功，得到孕产妇的信任，然后再运用老师指导的方法进行操作，这样成功的几率会更大。遇事保持一颗沉着冷静的心是多么的重要。

护士这个职业是真的很辛苦，在妇产科的一个月，每天的工作都很忙，我们实习生相对来说要好一点的，科室的所有老师每天都走在去往病房的路上，很少有停下来休息的时间。这个职业是关乎生命的，也是关乎一个家庭的生活是否幸福，因此这个职业也是伟大的。虽然工作很辛苦，但也并不是时时刻刻都这么觉得。当我给婴儿脐带消毒和抚触的时候，大手摸上婴儿小小的身体的时候，当他在你手中扭动身躯的时候，当他睁着眼睛看你的时候，即使是他嚎啕大哭的时候，自己的全身心都被小家伙治愈了，有的只是欣喜。产妇和家属开心的笑脸以及他们真诚的道谢，这些都是我们工作的回报。

妇产科是迎接新生命的地方，每天都能听到扑通扑通的胎心，宝宝的哇哇大哭的声音，对于这些我并不觉得很吵，反而觉得很温暖。每次看到产妇喂奶时注视着宝宝的慈爱的目光，

为了宝宝能够喝上母乳，忍着产后的疼痛变换姿势，母亲真的是伟大的。

这一个月看到了很多，学到了很多，也体会到了很多。虽然现在的我还不够优秀，但是我会用我的努力来充实我的知识和技能。未来的路还很长，路上的宝藏还很多。一路上都需要我的细心和努力，只有这样才能收获更多的宝藏，不让自己后悔。

妇产科实训的心得体会篇七

这段时间，在妇科实习的我学到了很多，熟悉了妇科的'工作环境，各项规章制度和作为实习生要做好的工作，严格遵守科室制度，按时参加医生查房，熟悉病人病情，逐步了解了妇科的常见疾病，如：子宫肌瘤，宫颈息肉，宫外孕，妊娠高血压疾病等的基本状况，及一些妇产科用药，如：子宫收缩剂：垂体后叶素，缩宫素，还有一些局部抗感染药，包括克霉唑，制霉菌素等药品的使用及注意事项。

妇产科实训的心得体会篇八

每个寒假都会有不同的经历和走过之后的心情，当我重新坐在新学期的教室里重拾这个寒假的经历时，却总是那样的百感交集，因为它给我的收获与感受是以为任何一个寒假都没有的真切与实在。也许没有跌宕起伏的情节，也没有催人泪下的故事，但是有我难以忘怀的回忆和如瑰宝的收获。

20xx年8月1日这一天对于我来说是一个很特殊的日子，因为这一天既是我完整地走过了人生的第23个春秋，也是我第一次怀着无比期待的心情来到桂林南溪山医院普外科见习的日子。谁知在普外科一待就是差不多一个寒假。在这将近一个月的见习里，让我深刻的体会到作为一名医生，特别是一名外科医生的艰辛与快乐，更让我懂得了要作一名优秀的医生应具备的素质。

在没有去医院见习以前，自己心里想：这样的见习和平时上课时的见习应该一样吧！于是心里也没多大压力，直到见习的第一天才知道不一样，还是有很大差别的。平时上课我们主要是了解疾病的症状与体征，掌握问诊的各种细节，而且是六、七个同学一组轮流为主问练习自己与病人的交流能力，并从中体现出对疾病的掌握度。而假期的见习，除了上述的任务之外，还必须掌握医院的工作流程，特别是所在科室的流程，还要跟带教老师去查房，了解患者疾病的进展以及治疗的效果，去学习如何面对病人，确定诊疗方案。而平时上课都不用去了解这些，更确切的说是没有时间去了解。平时上课老师都会找一些比较典型的病例来让我们学习，而真正在临床上则不然，同种疾病的症状和体征千变万化，让你琢磨不透的感觉，很让人头痛。更加上现在紧张的医患关系，更有形无形地给医疗工作者增加了很大的压力。

在忙碌的见习生活中，给我印象最深刻的莫过于手术。手术，在外科中是一个少不了的词。而在南溪山医院的普外科，每天都有几台手术。虽然说我仅仅是一个见习生，但像洗手，穿消毒衣，缝合，打结这些外科手术的基础知识在平时上课中都已经学过，所以在我刚刚去见习的第一个早上，带教老师就非常信任地把我带进了手术室当他的助手。但毕竟这是我人生中第一次参加手术，紧张起来脑子里顿时一片空白，在从洗手到穿衣过程中一些无菌观念的要点也没有认真地去做好，难免被带教老师和手术室护士一顿批评。虽然说第一天去见习就挨批评心里难免有些难受，但也只能默默地承受。也许正是这种羞耻感激起了我学习的热情，正是从那一天开始，每天在科室见习回来我都要反复地观看手术视频，同时不断地练习打结，力求每一个动作都能做到熟练而干脆。

功夫不负有心人，又通过了几次手术的历练之后我的表现终于得到了老师的认可，他也十分放心的让我做一些缝合、打结之类的简单操作。一个月下来我亲生经历了将近30台手术，基本上对普外科的一些常见手术有了一个大概的了解。鲁迅先生曾经说过，“真正的勇士敢于直面惨淡的人生，敢于正

视淋漓的鲜血”。虽然说手术台上的鲜血并非彼“鲜血”，但是通过一个月来那一针一线一缝合的经历，让我的人生也变得更加的处事不惊。

白衣天使——很多人都这样称呼护士，圣洁的护士帽，漂亮的护士服，受人尊敬的职业。稚嫩的我们就是这样满怀憧憬的走上了护理工作岗位。时间如梭，还记得刚进瑞金时那种兴奋的心情，转眼间，我作为瑞金人已经半年了。环抱在医院草坪中的“广博慈爱，追求卓越”，这句话，早已深入人心，激励着我不断前进，告诉我身为瑞金人，是一种骄傲。

妇产科实训的心得体会篇九

截至目前，我在妇产科见习了五天，这五天过得非常充实，充满期待，每天跟随带教老师查房、换药等等。虽然这些都是简单的事，但我在这个过程中有了很多的收获。

在学校上课的时候，始终觉得助产士是一个神圣的职业，因为我们迎接的是新生命，是世界的希望，所以一直带着幸福感去学习。由于我目前掌握的有关妇产科的基础知识并不多，所以对妇产科的很多东西持有好奇心。在这五天里，我看老师给孕妇听胎心作产前诊断，从老师娴熟的手法和精准的定位，从孕妇的反应和感受，我认识到什么才是真正的助产。

经过观察，学习了胎心的正常值为110—160次/分，了解了胎心的位置，异常的诊断标准及原因，以及“四步诊断”即胎产式、胎方位、胎先露。“新生儿如何生？”“能不能生？”“什么时间生？”就是通过“四步诊断”来评估的。从临床观察到学习理论，再从理论到观察，这样一个从实践到认识，再从认识到实践的过程能够让学习到的东西更加深刻。所以仅仅把书本上的理论知识背熟是远远不够的。还需要多实践，在不断的学习和实践中总结。

通过这样的学习和实践，使我真正认识到理论和实际相结合

的重要性，也使我领略了老师精湛的技术和高尚的医德。老师的日常工作使我深深的体会到，一名优秀的妇产科医生，凭的不仅仅是精湛的技艺，还有那难能可贵的医德和爱心，每一位医生把病人视为亲人一般，使他们解除害怕的心理，及时沟通交流，让他们更好地配合治疗。

除此之外，我认识到了严谨的必要性。例如，逐字核对药单，日期登记无误，类似于这样的事情都要求我们保持严谨认真的态度，提高警惕，不能出现差错。

始终遵循仁爱、慎独、严谨、精致的理念，才能够为今后的学习形成良好的习惯，帮助我完成每一项学习内容促进学习的有效进行。在接下来的学习过程中，我会继续努力，逐步成长，希望在老师的带领下，我能够取得进步。