

# 沐足工作总结与计划(汇总9篇)

计划是一种灵活性和适应性的工具，也是一种组织和管理工具。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 沐足工作总结与计划篇一

（一）任务目标：继续理顺省直机关局的机构职能。积极推进机构改革“两步走”的步伐，努力建立“权责一致、分工合理、决策科学、执行顺畅、监督有力”的行政管理体制。

（二）任务目标：积极开展机关事务专项改革。要从我省实际出发，搞好公务用车改革的调研和试点工作；研究制定机关领导干部用车和职工通勤用车管理办法，强化公务用车的管理。

（三）任务目标：要加强办公用房制度改革，研究制定《省直机关房地产管理办法》、《省直机关办公用房维修管理办法》；加强对周转房管理制度建设，制定《省直机关领导干部周转住房管理办法》，保证领导干部周转住房的有效利用。

（四）任务目标：要以省直机关资源管理改革为重点，研究制定省直机关节能工作中长期规划。研究制定《省直机关资源节约评比奖励办法》，将省直机关资源节约纳入省政府重点工作，建立机关节能管理长效机制。

（五）任务目标：稳步推进事业单位的改革，按照事业单位的改革总体要求，结合我局事业单位的历史情况和现实状况，争得有关政策和取得省领导、省直有关单位的支持，稳妥地推进我局事业单位的改革。

（六）任务目标：强化对省直机关办公用房的管理。加大房屋所有权证和土地证的变更力度，建立健全房产管理制度，

整合办公用房资源，妥善调整使用办公用房。

（七）任务目标：要做好军转干部培训中心综合楼的接收工作。一是做好省军转干部培训中心人员接收、办公楼管理中心的机构设置、编制及人员安置等工作。二是搞好军转干部培训中心综合楼接收后的改造维修工作，按照机关办公的实际，编制维修预算，组织实施维修。三是做好国有资产的接收、基建债务划转，日常管理经费申报等工作。

（八）任务目标：强化对省政府投资建设项目的管理。研究制定《省政府项目建设管理暂行办法》，加大对政府项目建设依法管理的力度。

（九）任务目标：强化对省直单位住房公积金的管理。采取有效措施，做好公积金归集；加强公积金贷款管理，严格审批制度，确保放贷资金安全；根据省直机关的实际积极推行住房公积金龙卡，提高公积金管理时效性。

（十）任务目标：搞好三个办公区的服务工作。做好办公区域的绿化、美化工作，为机关创造优美、整洁、舒适的办公环境；做好餐饮服务工作，主动征求服务对象意见，增加花色品种，提高饭菜质量，改善就餐环境，不断满足就餐人员需要。

（十一）任务目标：搞好领导住宅区的服务工作。要加强省领导住地和省直机关厅级干部周转住房区的内部管理，在标准化服务基础上，实行精品化、个性化和人性化服务，不断创新服务方式，满足领导生活需要；积极绿化、美化环境，创造优美整洁舒适生活环境。

（十二）任务目标：做好镜泊湖干部休养所对外经营、对内服务工作。创新经营理念，开辟经营渠道，改善服务条件，提高服务质量，增加经济效益，做好全年接待服务工作。

（十三）任务目标：积极推进职工住房分配货币化补贴工作。根据省财政厅核拨的资金，做好职工住房的测算、审核、资金分配等工作，确实要把这件涉及省直广大干部职工切身利益的好事办实、办好。

（十四）任务目标：搞好房屋物业管理。树立“业主至上、服务满意”的思想，研究制定《房屋物业管理办法》，加强封闭物业小区和分散住宅楼责任区域的管理。强化物业小区的美化和绿化工作，积极为住户创造良好的居住环境。

（十五）任务目标：做好办公楼和住宅小区的冬季供暖工作。积极筹措资金，抓好锅炉更换、检修、设备维护、外网管道改造及分户供暖改造工作，确保冬季按时供暖，并达到哈尔滨政府规定供暖温度；同时做好包烧费、水电费及物业管理费的收缴工作。包烧费收缴率要达到95%以上，水电费、物业管理费要达到90%以上。

（十六）任务目标：做好幼儿教育工作。要严格落实《幼儿教育实施纲要》，坚持科学办园，突出特色办园，加强教职员工的培训，进一步提高教学水平，巩固省级示范园成果，扩大对外影响，提升市场竞争力，确保五所幼儿园健康发展。

（十七）任务目标：抓好柞树林农场绿色基地建设。合理规划，科学种植，精心培育，多提供绿色食品，满足部分机关食堂蔬菜供应需要。

## 沐足工作总结与计划篇二

1、借助“学校德育教育活动开展”之际，尽快对学生进行各种行为习惯养成教育，从思想、行为、学习、劳动、纪律、休息等各方面进行要求，加速学生班级观念，增强学生班级凝聚力。

2、加快培养班干部，定期召开班干部会议（每星期由班长负

责召开一次班干部会议;每两个星期由班主任主持召开一次班干部会议), 听取班干部对本班情况的汇报和建议, 及时调整, 确定下周行动方案。

3、迅速制定班纪班规。由学生自行确立班级发展目标, 制定班级公约, 作为每个学生言行的准则, 师生共同遵守。

1、加强与科任老师沟通, 及时了解学生的学习动态。

2、定期不定期召开学习委员和科代表会议, 了解学生作业的完成情况, 对拖、欠作业的学生及时的教育。

3、利用班会课不定期的开展学法交流, 促进学生共同提高。

4、在班级建立“小组互助学习”模式, 开展多种学习竞赛活动, 形成一种你追我赶的竞争氛围。

5、加强对学困生和后进生的帮助, 由班委会和科代表牵头, 采取手拉手的形式, 实行一帮一。

1、加大安全、法制教育。加强宣传教育, 学习贯彻青少年保护等条例, 培养学生法制意识, 增强自我保护意识。

2、把禁毒教育纳入班会课计划, 开展“上好一堂课、阅读一本书、举行一次报告、参观一个展览、观看一部录象、向父母教育一次的“六个一”活动, 使学生了解毒品的危害和预防毒品的基本知识, 养成健康文明的生活方式。

3、加强网络道德教育, 自觉抵制外来诱惑, 培养学生的自我保护能力。

4、积极主动地加强学校周边环境建设, 教育学生做到“三不”, 即: 不买小摊贩的物品、不吃不洁食品、不在家长陪同不上网吧。

5、进一步加强学生的心理健康教育培养学生具有健全的人格。要多渠道地了解和掌握学生的'心理问题信息，及时帮助学生解决。

为保障新学期班级各项工作能够正常有序地开展，给学生的学习创造一个良好的学习环境，能够圆满保质地完成学校交给的各项任务，切实达到全班“整体推进，全面提高”，现制定一新学期工作计划，以期对整个学期班级各项工作都有一个有效的指导作用。

良好的纪律是学习好的根本保证，良好的生活作风是学生今后成就事业的基矗而良好的纪律性和生活作风的养成必须从日常生活中的一点一滴抓起。新学期我打算在政教处的帮助与配合下，着力从学生的请假、文明礼貌、服饰、发型诸方面下手，培养学生良好的生活、学习作风。

针对以前学生上课睡觉、注意力不集中的问题，今学期我打算通过加强对班干部的管理，让他们做好学生上课违纪记录，据此班主任来了解差生的一些情况，以有针对性地对其开展转化工作，提高转化的效率。我还计划加强与各任课教师的联系，以对学习困难者联手帮助。针对理科的特点，我要经常性地与各任课教师讨论各科的学习方法，并及时地向学生介绍，以完善其学习方法，做到“授之以渔”，教给其点石成金之术。

卫生、三操是“点圆式工作法”在我校推行后其优越性的集中体现，是我校对外交往的窗口。因此，每一个班都必须提高对这两项工作的重视程度。我打算在这个学期一开始就制定出有关这两方面的更加详细的奖罚措施，以便在以后对学生的管理中做到有章可循、有案可稽，使这两项工作在新的学期里再上一个台阶。

针对现在独生子女自我意识太强，对意外挫折、失败的承受能力差的特点，我决定在今学期定期召开几次心理健康知识

主题班会，以正确调整学生的反常心态，减轻其心理负担，为其学习提供更加轻松、愉悦的环境。

学生间关系的好坏将会直接影响班级各项工作的质量。因此，新的学期里我计划继续保留学生与班主任间的信息反馈渠道，以经常性地了解学生间存在的不良倾向，消除其间的不友好因素，经常性地开展学生间批评与自我批评活动，并积极地开展多项课外文体活动来加强学生间的了解，增强他们间的友谊。

安全是学校一切工作的重中之重。新的学期里，我将继续坚决执行学校制定的安全事故防范措施，经常性地深入学生间了解情况、发现问题，加强学生在诸如教室、宿舍、卫生区、回家途中甚至在家中等地点的安全防范意识，消除学生日常生活中存在的一切不安全因素。

以上计划是我班本学期开展各项工作的一个总的思路。在具体的工作过程中，我会坚决照此执行。但因客观情况复杂多变，故在某些新问题出现的时候，我会根据当时的工作需要对此计划作出适当的调整。但无论如何，我都会在新的学期里尽己所能带领高一·三班的全体学生为我们×中的巨大腾飞做出新的贡献，发挥更大的作用。

- 1、第一周召开班委会议，明确具体分工，使班委工作正式运作。
- 2、及时进行班风校纪的教育，以常规管理为载体，规范学生的各项管理要求，重申学校各方面的要求，防患未然。
- 3、开展礼仪教育和人文素质教育，从学生的吃穿住行等方面入手，养成良好的卫生习惯，同时进一步优化人文素质环境，增强集体凝聚力。
- 4、开展法制监督员值日活动。让每一位同学成为沟通老师和

学生的纽带，带头做好老师布置的各项工作。特别是在一些师生之间、同学之间的矛盾化解上起到桥梁和纽带的作用。

5、继续做好后进生工作，稳定、激发同学们的集体主义观念和积极上进的学习自觉性。

6、继续开展写周记、日记活动，征求同学们的意见，及时把握学生的心理状态，做到和学生时刻保持心灵上的沟通。

7、以学习委员为核心，以各科课代表为主的自习课和午间自主学习活动，开发学生的学习自主性和创造力。

8、充分利用课余时间办好黑板报和学生的小报活动。

9、制定适合班级实际情况的各项管理制度，进一步约束同学们的思想行为。

10、尝试实施班干部轮换制度。

11、倡导在班级工作和学习中大力实行《学生一日常规活动》，培养竞争意识，开发创造力。

12、严格请假制度，坚决杜绝私自外出。

13、大力加强安全教育，时时处处讲安全，以防为主，同家长经常取得联系，防止各类事故的发生。

14、充分利用考试的杠杆作用，每次考试结束要求每一位学生写出考试的得与失，查找经验与不足，并列出具体的整改计划和下次考试的目标。

15、开展心理健康教育，增强学生的心理品质，摆正学生的同学交往观念，确保主要精力放到学习上。

## 沐足工作总结与计划篇三

随着我区经济的快速发展和城市的不断扩张，加上高耗能企业较多，我区电力供需矛盾十分突出，尤其是今年5月以来，出现大面积停电、限电，企业、学校和部分居民反映强烈。今年与去年相比，限电时间上更早、范围更广、缺口更大，随着夏季用电高峰来临，电力缺口和限电范围将进一步扩大。为此，各镇街、区政府各部门、有关单位要形成共识，认清当前保电煤、保电工作的重要性和紧迫性，积极配合区政府各项节约用电、限电的调控措施，抓好民生保障，确保全区正常生产生活秩序。

区经济信息委、供电单位要按照“保民生、保重点、保稳定”的原则制订限电方案，全力做好有序限电工作。

（一）首先确保民用和公共服务领域用电。保障居民正常生产生活用电，保证广播电视、通信、交通、医院、学校以及供水、供气等重要单位用电；其次保重点用电，保障重点企业、纳税大户和重点项目用电。

（二）全区各级党政机关要带头节约用电。尽量采用自然光照明；少用空调设备，夏季空调温度设置不得低于26摄氏度；减少大功率耗电设备使用，减少待机时间。

（三）严格限制高耗能产业用电。在电力供需矛盾紧张情况下，区经济信息委、供电单位首先对高耗能用电企业实施限电（只供保安用电），各高耗能企业要主动支持配合限电工作，其他工业企业也要做到错峰用电。

（四）加强城市照明节电管理。区市政园林局和各镇街对景观照明和亮化工程一律关停，公共照明实行错组开放。

（五）公共场所节约空调用电。除医院等特殊单位以及在生产工艺上对温度有特定要求外，其他所有公共建筑室内空调



夏季设置温度不得低于26摄氏度。提倡各大型商场、体育馆、会展中心、办公楼、娱乐场所等公共场所提前停止营业或下班前提前30分钟关停空调。

区政府有关部门、各镇街要充分利用广播、电视、报纸、专题宣传活动等形式，以节约用电为重点，广泛深入开展宣传教育，提高市民节电意识，使市民积极主动节约用电，对全区限电工作给予理解和支持。新闻媒体要加强节电宣传，普及节电知识，大力宣传、报道节电先进典型，及时曝光严重浪费能源事件。各镇街要鼓励市民使用节能灯，购买节能型家电产品，倡导在高峰期时段尽量少开空调，尽量使用电风扇，减少开灯数量，养成节约用电的良好习惯。

由区经济信息委（节约能源监察部门）牵头，要对各级党政机关、工业、建筑、商贸、市政等重点领域进行节约用电专项检查，重点检查贯彻节约用电“保民生、保重点、保稳定”落实情况。加大对重点用电单位的大型中央空调、电机、风机、水泵、锅炉窑炉等重点耗电设备及室内空调设置情况的监督检查力度。对浪费电力资源的单位和个人要按照《节约能源法》、《市节约能源条例》等法律法规给予相应处罚。

## 沐足工作总结与计划篇四

- 1、每月组织各单位5s办负责人、各部门5s管理员、内训师参加，内容主要是精益思想以及改善的专题讲座（或邀请老师讲授）。
- 2、在科务会、月度总结会上，总结分析工作中不精益的做法和行为，制定改进措施。
- 3、每季度，组织精益管理专题讲座，公司领导和中层管理人员参加，邀请外面老师授课。
- 4、每次参加各单位培训时，把精益思想作为必讲内容。

- 1、按照标准流程办事，没有标准流程的，及时建立；标准流程不合理的，及时修改。
  - 2、制定详细的工作计划，落实到每件具体的事情，落实到每一天，落实每一个人。
  - 3、对没有执行计划的，每周进行考核。
  - 4、坚持每周四下午，全科室进行学习改善活动。
- 1、建立精益思想传播、精益工具方法推行等管理流程。5月底前完成。
  - 2、每周对工作进行总结，梳理出没有建立标准的工作和标准不合理的工作，制定建立完善计划。
  - 3、结合问题管理，将有效对策固化到标准流程中，每周跟进。
  - 4、建立5s精益管理推行手册。12月底前完成。

## 沐足工作总结与计划篇五

以科学教育教学思想为指导，适应新课程改革中实施的新课程标准。加强制度建设，夯实管理基础。在科学教学中贯彻素质教育，贯彻学校新学期工作计划与教学计划，提高科学老师的师德水平和业务能力，创造适合学生发展的空间，张扬学生个性，全面提升学生的科学素养。

进一步让科学实验教学成为实施素质教育的重要阵地。重点培养学生创新精神、自主探究、实践等能力，切实使学生充分重视、学好科学这门基础学科，引起学生对学科学、用科学的兴趣。

- 1、明确实验的目的意义。

在提高认识的基础上，努力发挥装备使用效能；管理进一步科学规范。

## 2、仪器保管责任到人。

加强实验室仪器设备、低值耐用品与低值易耗品的管理，要做到：

（1）定期检查、核对、统计实验室仪器设备，做到帐、物、卡相符；对丢失、损坏、报废的要进行登记备案并上报；存放定位存放，取用方便，尽量做到科学、整齐、美观。

（2）实行仪器设备等入帐、借用登记制度，凡丢失或损坏的要酌情处理。

（3）实行易耗品入库、领用登记，严格控制易耗品在使用上的浪费。

（4）经常维护保养实验仪器设备，保证仪器设备完好率，做好使用与维修记录。

## 3、科学是推动社会生产力向前发展的基础学科。

因此，一定要加强对实验教学的工作的领导。学校实验教学有分管校长负责，教务处领导经常检查，科学教师的配备相当集中、相对稳定。

## 4、执行好科学实验室守则、借还赔偿制度、安全保卫制度等。

5、配合教务处组织科学教师开展活动，认真钻研教材，研究教法，上好实验课，提高科学学科的教学质量。

1、进一步完善实验室管理的各项规章制度并认真贯彻执行。搞好实验室安全与日常清洁卫生工作。

- 2、认真学习区标准化实验室的标准要求，逐项对照、认真改正，形成共识，加强对实验室建设管理的意识，进一步完善实验室各项工作。加强科学教学的常规管理，促使教师上好实验课，在实验课上大力提倡学生自主设计实验方法，以此培养学生创新意识。学期初认真做好各实验室内设备的检查维修工作，使设备能够正常运转，保证实验课正常开出。
- 3、加强请示汇报，及时向领导汇报实验教学工作中的疑难问题，取得领导支持。
- 4、开展对实验仪器使用的培训学习，充分利用仪器设备，充分利用电教设备和电教材料（如多媒体、电脑资料等），开足、开全实验课。组织科学老师间相互听课、外出听课，借鉴其他学校的先进经验来弥补自身不足，取得科学实验教学工作的最佳效益。
- 5、鼓励教师自制教具，丰富教学材料，充实实验设施。
- 6、做好期末工作小结，清点仪器、设备、药品，制定采购计划。

## 沐足工作总结与计划篇六

通过上学期的教与学，幼儿已初步掌握了1—6的加减运算，理解了1—6的数的组成，另外对于长方体和正方体等立体图形产生了浓厚的兴趣，在他们的摸索发现中发展了空间思维能力。在活动中还发现他们对于动手操作，自己尝试的活动非常有兴趣和耐心，所以在以后的活动中力求新、奇，恰当地融合知识和趣味。

- 1、教幼儿学习6—10数的分解和组成。引导幼儿体验总数与部分之间的关系。部分数的互补和互换。
- 2、教幼儿学习10以内的加减，正确迅速掌握10以内数的加减

运算，体验加减、互逆关系。

3、教幼儿学习等分实物或图形，并区别物体的高矮。

4、引导幼儿学习按物体两个以上特征或特性进行分类，学习在表格中勾画图形特征及按勾画好的特征寻找图形，学习交集分类。

5、启发幼儿按物体量的差异和数量的不同进行10以内的正逆排序，初步体验序列之间的传递性、双重性及正逆性关系。

6、教幼儿认识球体、圆柱体，能根据形体特征进行分类，体验平面和立体图形之间的关系。

7、引导幼儿学习以自身为中心和客体为中心区别左右，会向左右转动。

8、教幼儿认识时钟，学着看整点和半点，学习看日历，知道一星期中每天的名称和顺序。

9、教幼儿认识一元以内的纸币，能说出它们的单位名称，知道它们的值是不同的。

10、培养幼儿能清楚讲述操作活动的过程和结果。

11、在老师的帮助下能归纳、概括有关数学经验，学习从不同角度、不同方面观察与思考问题，能通过观察、比较、类推、迁移等方法解决简单的数学问题。

12、培养幼儿积极主动的进行数学活动，学会迅速，有条理的摆放、整理活动材料。

时间、活动内容、活动目标、备注

第一周

- 1、学习7的分合，知道7分成两份可以有6种分法。
- 2、学习按序分合和记录。

- 1、让幼儿讲述图意并列算式，会编应用题。
- 2、学习7的三组加减。

## 第二周

- 1、鼓励幼儿尝试按图中的动物不同特征，找出三个相关联的数，并列算式计算。
  - 2、帮助幼儿进一步理解加减运算中三数的关系。
- 1、让幼儿观察、比较球体和圆柱体，说出其名称和特征。

## 第三周

- 1、教幼儿初步学习把一个物体等分成两份。
  - 2、培养幼儿思维的灵活性。
1. 感觉用瓶瓶罐罐一起玩水的快乐。
  2. 观察生活中水在流动的现象。

## 第四周

- 1、教幼儿学习8的组成，了解8分成两份有7种分法。
  - 2、引导幼儿观察两个部分数之间的互相关系(增1、减1)
- 1、通过实践体验，激发幼儿参与数学活动的积极性，培养主动的探索精神。

2、能辨别认识圆柱体，感知其基本特征。

3、在动手尝试的基础上，会自己说出、找出并制作与圆柱体相似的物体。

### 第五周

1、引导幼儿学习按实物图的内容选择答案图，列算式。

2、教幼儿学习8的四组加减。

引导幼儿观察点子图，列出相应的算式，复习8的加减。

### 第六周

学习看两张点子图，根据点子图的变化列算式。

1、教幼儿学习在相邻的两个图形之间，用短波浪线作标记表差异个数。

2、教幼儿学习按标记表示的差异数目摆放图形。

### 第七周

学习按序将9分成不同的两份，感知9的分合。

### 大班数学教学计划

1、学习看分合式列算式，体验总数和部分数之间的关系。

2、学习9的加减。

### 第八周

1、学习改错题中的得数，使得算式运算结算正确。

2、复习9的组成、加减。能熟练准确得进行运算。

1、学习改错题的三种方法，使幼儿知道三个数的任一个数均可以改动。

### 第九周

1、学习按运算方法和得数的数目将算式归类。进行9以内的加减。

1、培养幼儿的动手操作能力和合作意识，观察比较物体的不同特征并进行分类。

### 第十周

1、使幼儿认识时钟，能叫出名称，基本掌握钟面的主要特征。

2、使幼儿知道时针、分针及它们之间的运转关系，能辨认整、半点。

1、让幼儿知道整点半点的记录方法，理解钟点和指针关系。

2、进一步使幼儿感知时钟和生活的关系，初步发展幼儿的时间感。

### 第十一周

1、要求幼儿有序的进行10的.分解。

2、引导幼儿从9的分合推导10的分合。

1、引导幼儿看实物图列算式，学习10的加减。

2、教幼儿讲述应用题。



## 第十二周

1、学习有关“0”的算式。

2、复习10以内的加减。

会两个、三个加减符号的连续加减。

## 第十二周

1、会把算式题目填写完整，如 $1+(\ )=3$

自编

练习口算的能力，能相互之间玩出题游戏。

自编

## 第十三周

1、认识十元以内的货币，并能说出它们的单位名称。

2、学习钱币兑换，复习10以内加减。

1、复习10的加法，并感受数学活动带来的乐趣。

2、激发幼儿主动探索的学习态度，提高幼儿解决问题的能力。

## 第十四周

1、教幼儿以客体为中心区分左右。

2、让幼儿感受到客体和自我为中心的左右方向不同。

1、培养幼儿仔细观察排队规律的能力。

2、教幼儿发现规律并依着接画。

## 第十五周

1、帮助幼儿学习将物体四等分的方法。

2、提高幼儿的动手能力。

1、引导幼儿学习根据物体缺口而选择形状相同的填。

2、发展幼儿的空间知觉。

## 数学游戏

## 第十六周

1、会运算各类形式的加减题目。

2、提高幼儿的运算正确度。一. 概况：

本组共有组员5名，一人本科在读，4人大专或大专在读。其中多媒体专职教师一名，其余均为参与一线带班的教师。

## 优势

1. 对课改新理念有了进一步的认识和理解，说课、评析能力有所提高。

2. 积累了“促进幼儿社会性发展”的相关知识和开展实践活动的经验。

3. 从主动参与转向主动研讨，科研意识逐步增强。

## 薄弱环节

1. 教育理念尚未有效地转化到实际的教育行为。
2. 对“社会性”概念界定、内涵有待进一步研究。
3. 对教师预设和幼儿生成的有效结合存有困惑。

在园和中心组的指导下，继续学习、贯彻课改精神。树立“教师是活动的主人”、“以教师为主体”的发展观，促使教师主动地学习、实践、思考、研究，使教研更好地为教师和教育服务。

1. 从问题入手，及时捕捉具有普遍意义和典型意义的问题。通过组员间的互动来解除困惑，更好地将理念转化为行为。
2. 开展对“促进幼儿社会性发展”的进一步深入研究，就主题游戏中大班幼儿的社会性发展对其探索能力的影响进行初步研讨，完成《大班幼儿任务意识及完成任务能力的调查研究》。
3. 学习、分析《探索型主题活动的“主题”》中的案例，正确认识、理解、把握教师预设和幼儿生成之间的关系。
4. 开展主题型家长活动，增进家园联系，做好幼小衔接工作。

## 沐足工作总结与计划篇七

在保证工程质量、工期等合同约定的前提下，对施工项目实施过程中所发生的各项费用，通过成本预测、计划、实施、核算、分析、考核，整理成本资料与编制成本报告等活动实现预定目标成本，达到降低工程项目管理成本，提高工程项目经济效益，在有限成本控制下，建造符合质量要求的工程项目，获取更多经济利润的目的。

### (1) 人工、材料，机械费用的预测

首先，施工企业需要考虑人工费单价以及工人的工资水平是否合理，是否具有市场竞争力，因而应对工程项目人工费单价以及工人的工资水平的市场行情进行对比统计分析，根据工期及准备投入的人员数量分析该项工程合同价中人工费，从而对成本进行准确、合理预测。

其次，施工企业应分别对主材、地材、辅材、其它材料费进行逐项分析，且重新核定材料的供应时间、地点、购买价、运输方式及装卸费，分析合同定额中规定的材料规格与实际购买材料规格的差异，其主要原因在于材料费占建安费的比重极大，只有控制了此项费用，工程项目成本才可以得以控制。

再次，由于投标施组中的机械设备的型号、数量一般是采用定额中的施工方法套算出来的，与工程项目实际施工一般存在差异，施工效率也有差异，因此，在机械使用费中要详细测算实际将要发生的机械使用费，考虑其差异性可能带来的成本增加。

## （2）施工方案变更引起费用变化的预测

另外，还应当关注成本失控的风险预测。成本失控的风险预测，是施工企业对在工程项目中实施可能影响项目工程目标实现的所有可能性因素进行事前分析与预测，并提前做好应对措施。施工企业通常应该事前分析的事项包括：对工程项目技术特征的认识，如结构特征，地质特征等；对业主单位有关情况的分析，包括业主单位的信用、资金充足情况、既往业绩等；对项目组织系统内部的分析，包括组织设计、资源配备、人力资源制度等以及对项目所在地的交通、能源、电力、气候的分析。

总体而言，通过对人材机费用和施工方案引起费用变化的预测，施工企业可大致确定人材机及间接费的控制标准，也可确定合适的项目工期以便完成成本费用的目标控制。

## 2、成本控制

成本控制是一个全员、全系统的控制过程。因此，理论上项目成本控制应坚持成本最低化原则、全面成本控制原则。成本控制包括事前、事中和事后成本控制三个环节。

(1) 事前成本控制。事前成本控制指工程项目施工前，施工企业进行的对影响工程项目成本的经济活动所进行的事前规划、审核、监督与管理。施工企业对成本的事前控制措施主要包括施工企业在投标报价时的成本预测、在成本决策阶段和工程项目施工前制定的成本控制计划等内容。

(2) 事中成本控制。施工过程中施工企业开展的成本过程控制即事中控制，是三个环节中控制措施最多，变化最复杂的控制环节。在施工过程中，施工企业对影响工程项目成本的各种因素加强控制，并采取各种有效控制措施，将施工中实际发生的各种支出严格控制在成本预算范围之内。事中控制一般可从材料费、人工费、机械费用和管理费的控制四个方面进行成本控制。

(3) 事后成本控制。事后控制可以借鉴经验教训，对成本控制的成效进行有效分析。施工企业工程项目完工后，施工企业应将工程所有实际成本与计划成本进行对比分析，确定是否完成了成本控制目标。针对施工过程中存在的各种问题，施工企业可采取成本核算、成本分析、人员激励等有效措施，完善成本控制工作。同时，施工企业应对工程项目成本进行综合考核评价，以评价该工程成本控制的执行与完成情况，总结成功与失败的经验教训，明确今后成本控制工作的重点和注意事项，不断完善成本控制理念，为今后的成本控制工作提供借鉴。

1、明确施工成本管理的组织结构和人员分工，明确各级施工成本管理人员的任务、权利和责任。

2、做好合同管理，如合同签订时分析、避免合同中可能出现的各种潜在不利因素；合同执行期，要关注对方合同执行的情况，同时也要关注自身合同履行情况，以防止被对方索赔，保障施工企业自身合理经济利益不受损失。

3、定期分析总结和预计，如每个月进行成本分析并制作相应文档，每个季度，半年，年度进行小结，保持和公司成本预算的同步。

4、和其他部门做好协调工作，如通过物资部门了解现场材料、机械的使用，通过财务了解资金流向。定期做工作总结和节超分析。

## 沐足工作总结与计划篇八

随着经济的发展，生活方式的改变和老龄化的加速，高血压、糖尿病、冠心病、恶性肿瘤等慢性疾病发病率和患病率呈快速上升趋势，致残率、致死率高，严重影响患者的身心健康并给个人、家庭和社会带来沉重的负担。因此，慢性病的防治显得尤为重要，为此我院将慢性病防治工作纳入我院综合考核目标，创造支持性的环境，走“防治结合，预防为主”的道路。根据上级慢性病防治相关文件的要求，特制定20xx年我院慢性病管理工作计划。

1、建立慢病基础信息登记，针对重性精神病、糖尿病和高血压的首诊病例进行登记工作，制定慢病管理工作制度，由分管副院长分管此项工作，医教科具体负责实施，责任落实到人。

2、加强高血压、糖尿病患者的初筛工作，提高高血压、糖尿病的规范化管理率和控制率，提高高血压和糖尿病患者的早期诊断和早期治疗，减少或延缓高血压、糖尿病并发症的发生。

3、加强健康教育和健康促进，定期开展高血压、糖尿病专题知识讲座及住院病人入院宣教，普及居民高血压、糖尿病的防治知识，控制各种危险因素，提高人群的健康意识。

建立控烟督导登记本，有记录可查。

5、对本院健康食堂进行规范化管理，对职工进行健康生活方式培训，对职工发放控盐、控油壶，每年举行全院职工进行一次健康知识竞赛，有记录可查。

对心脑血管事件及肿瘤病人进行登记，对死亡病人进行死因监测并登记上报金山社区疾妇站，对35岁以上首诊病人测血压、对达到诊断标准高血压病人进行登记并上报金山疾妇站进行相应管理。

建立慢病工作制度；对一般人群、高血压和糖尿病患者开展预防控制工作，建立高血压、糖尿病综合防治机制。

1、高血压、糖尿病、重性精神病的检出：利用患者就诊、健康体检、门诊免费测血压、血糖、主动检测、首次测血压等方式发现高血压、糖尿病患者。

2、高血压、糖尿病患者的登记：将检出的高血压、糖尿病患者进行登记并上报金山社区疾妇站。

3、体检中心每月上报体检单位及体检总人数，对达到高血压、糖尿病诊断标准的进行详细登记并上报金山疾妇站进行管理。

4、对社区进行慢性病知识讲座，参加市疾控中心的慢性宣教，对基层医护人员进行业务知识培训，每年对医院职工进行慢性病知识培训。

5、不定期邀请上级医院专家对本院医护人员进行业务培训。

1、高血压、糖尿病高危人群的界定和检出：按照高血压、糖尿病高危人群的界定标准，通过日常诊疗、健康体检、建立健康档案、主动筛查等方式发现高血压、糖尿病高危人群。

2、高血压、糖尿病高危人群健康指导和干预：对高危人群采取群体和个体健康指导相结合的方法，开展健康教育以改变不良的生活方式，通过健康教育提高高危人群对高血压、糖尿病相关知识及危险因素的了解，给与健康方式的指导，定期测量血压，血糖。

根据基层人群的健康需求，广泛开展高血压、糖尿病防治知识宣传，提倡健康的生活方式，鼓励群众改变不良的生活方式，减少危险因素，预防和减少高血压、糖尿病的发生。用“精神卫生日”“高血压日”“世界糖尿病人日”等宣传日，宣传慢性非传染性疾病防治知识和防治理念，引导社会对慢性非传染性疾病的关注，提高人群慢病防治知识知晓率，不断增强广大群众的自我保健意识，促使人们改良不良的生活习惯，建立健康的生活和工作方式，消除或减轻相关危险因素，降低慢病的发病率伤残率和死亡率。

4、建立高血压、糖尿病防治知识宣传栏，每1季度更换1次内容，在导诊台发放高血压、糖尿病等慢性病防治知识宣传单。

5、在辖区举办高血压、糖尿病知识讲座和健康生活方式讲座、义诊等活动。

6、在辖区开展免费测血压、血糖活动。

按照《高血压防治基层实用规范》、《中国高血压防治指南》、《中国糖尿病防治指南》对我院的医务人员进行培训，以提高对高血压、糖尿病的管理质量。

1、过程评估



高血压、糖尿病建档动态管理情况，高血压、糖尿病随访管理开展情况，双向转诊执行情况，35岁患者首诊测血压开展情况，就诊者的满意度等。

## 2、效果评估

高血压、糖尿病防治知识知晓率，高血压、糖尿病相关危险行为的改变率，高血压、糖尿病的血压、血糖控制情况和药物规范治疗情况。

我院医教科负责对各临床科室进行督导和考核，考核意见及时反馈到被检科室或到个人，以便及时改进工作。

各村相关科室要制定内部的工作制度，工作流程和质量控制等规章制度，加强自我检查。

## 沐足工作总结与计划篇九

为了更好的提高部门的服务品质，提高沐足的入座率和\*间的开房率。营造更加舒适的休闲环境，打造高效益、高品质服务的优秀团队。现草拟以下计划。

### 一、服务员技能培训。

- 1、礼仪、礼貌、站姿、礼貌用语、服务技巧及流程的培训。
- 2、灌输团队精神，营造互助、互爱的工作环境。
- 3、制定卫生标准，清理卫生死角，做到干净舒适。

### 二、技师服务素质培训。

- 1、培训礼仪礼貌、手式、服务态度、职业道德。

2、提高技师扩客的积极\*、培训与客人沟通能力。

3、制定规章制度，杜绝服务陋习。

三、怎样提高餐吧客人用餐率。

1、做好宣传效应，做到众所周知。

2、推出多品种茶并收取茶钱以抵消低价位每小时的差距。

3、试行员工定房并给予一定提成，如每间5元。

4、可通过派发优惠卡和体验卡形式。如优惠卡打折、体验卡免1小时房费。

建议；

1、服务员月奖金交给部门分配，根据员工平时工作态度进行评级来获取相应奖金。以刺激工作积极\*。

2、增加水果和免费食品的种类，根据客人所做项目来赠送。让客人觉得多消费物有所值。

3、为了提高技师扩客积极\*，根据所订房客数给予适当奖励。

4、更改服务项目。取消60分钟项目、增加90分钟项目，（收费78元技师服务加推背和送\*水泡脚）