

# 健康学校建设工作实施方案(模板5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 健康学校建设工作实施方案篇一

近年来，社会对学校健康教育的重视日益增加。作为教育者和学生，我们应该时刻关注健康学校的建设和发展。在我参与和感受健康学校建设的过程中，我深刻认识到健康学校对学生和全社会的重要意义。以下是我对健康学校的心得体会。

首先，健康学校强调综合性与全面性的教育。在传统的教育模式中，学生的学习重心主要局限在知识的传递和记忆上。而健康学校的教育目标更加宽广，除了学习知识，还注重培养学生的能力和素质。在我所在的健康学校，我们开展了丰富多样的健康教育活动，包括体育活动、心理健康教育、饮食健康教育等。这些活动帮助我们全面发展，培养了我们的身体素质和思想品质，使我们从小就获得了全面而健康的教育。

其次，健康学校注重实践与操作的教学方式。在传统的教学模式中，学生过多地被动接受知识，缺乏主动性和实践能力的培养。而在健康学校中，我们经常进行实践和操作，例如在体育课上进行各种运动项目的实践，培养了我们的动手操作和合作精神。同时，在心理健康教育中，我们也常常参与各种角色扮演和小组讨论，通过亲身体验和思考，更深刻地理解和掌握有关心理健康的知识和技能。

第三，健康学校强调全员参与的管理和评价。在传统的学校中，学校管理主要由教师和行政人员负责，学生的意见和参

与度较低。而在健康学校中，我们学生也有机会参与到学校的管理和评价中。学校设立了学生代表机构，定期召开学生代表大会，我们可以在会上提出自己的建议和想法。同时，学校还建立了学生评价体系，通过学生的评价来改进教学质量和服务水平。这样的做法不仅增加了学生的参与度和责任感，也更加符合学生的需求和利益。

第四，健康学校注重校内外的多元化资源整合。传统的学校教育主要以教师和课本为主要资源，而健康学校通过整合校外资源，丰富了教学内容和方式。我们学校与社区、医院等建立了紧密的合作关系，邀请专家来学校开展专题讲座或进行指导，为我们提供专业的知识和经验。此外，学校还注重和家庭的联系，通过家长会等形式，加强家校合作，帮助学生形成良好的生活习惯和价值观。

最后，健康学校鼓励学生自我管理和自我发展能力的培养。在传统的教育中，学生主要是被动地接受规则和指导。而在健康学校中，学生被鼓励和引导去自我管理和自我发展。例如，在体育活动中，我们学生组织自己进行比赛，学习协调合作和自我调节，培养了我们的领导能力和团队精神。在心理健康教育中，我们学生也被鼓励通过自我观察和自我调节，解决自己的心理问题，培养了我们的自信和独立思考的能力。

总之，健康学校在教育中具有重要而独特的地位。通过参与和感受健康学校建设的过程，我深刻地认识到了健康学校对学生的全面发展和个人成长的重要意义。我相信，在健康学校的教育环境中，我们能够更好地成长和发展，为建设和谐社会贡献自己的力量。

## **健康学校建设工作实施方案篇二**

为了认真贯彻《学校卫生工作条例》，积极开展各种形式的健康教育活动，加强学生健康知识教育，培养学生良好的卫生行为习惯，搞好学校的卫生保健工作，提高学生的健康水

平，加强对传染病、常见病的预防和防治，切实做好学生的防近防病工作，特制订学校卫生工作计划。

## 一、贯彻落实《学校卫生工作条例》

《学校卫生工作条例》是学校卫生工作的主要依据，学校须按《条例》规定，把学校卫生工作纳入学校工作计划，有专人分管建立组织，制定规划制度加强管理，使《条例》各项规定在学校中进一步得到落实。

## 二、开展好健康教育。

(1) 学校健康教育领导小组由卫生工作分管领导具体负责，保障健康教育时间（课时）到位、宣传教育措施到位、教师及教案到位、日常工作组织到位。

1 生习惯。引导孩子吃粗细搭配的多种食物，富含蛋白质的食物如鱼、禽、蛋、肉应该丰富些，奶类及豆类应该充足些，并应避免偏食、挑食等不良习惯。引导孩子饮用清淡而充足的饮料，控制含糖饮料和糖果的摄入，养成少吃零食的习惯。引导孩子远离烟酒，认识到抽烟对自己、对他人创造的危害。引导孩子养成良好的用眼习惯，保护视力。五是抓好每学期至少一次学生健康教育考试，确保学掌握基本的健康教育知识和技能。宣传普及口腔卫生保健知识。

(3) 开设心理健康讲座，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

(4) 利用晨会活动，班队活动，提高学生预防疾病的意识和能力，让学生了解艾滋病、流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施，了解非传染性慢性病的危害与预防。

(5) 通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境（如大雾、灰尘、噪声等）中进行体育活动等。

### 三．着力搞好环境卫生和个人卫生。

(1) 建立健全学校爱国卫生组织机构，制定切实可行的计划与措施。

(2) 在硬件上，校舍、采光、厕所、桌椅配置等均达到标准。在软件上，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良，档案资料齐备。

(4) 学生个人卫生做到头发整洁、无异味；指甲勤剪；面、耳、颈干净；衣服鞋帽整洁、无异味。教育师生逐步形成健康的生活方式，自觉注意合理的营养和饮食卫生，较为合理地安排作息时间。

(5) 组织校园、教室、办公室清洁中、消毒等工作。(6) 在媒体宣传上，通过校园广播把讲卫生爱劳动活动的成果及时宣传给每个班级，并对不文明不卫生的行为和做法适时进行曝光，通过对正反两个方面的报道和宣传，促进广大师生文明卫生习惯的形成，从而达到全体师生健康卫生素质的整体提高。

(7) 开展环境卫生评优活动。各班划分包干区。每天检查，当日整改。检查结果公布。学生每周开展流动红旗竞赛。积极开展“讲卫生、增进健康”的知识活动。建设一个环境整洁、优美的校园。

### 四．做好疾病的预防工作。

(1) 建立健全小学生体质健康制度，分析体检数据，做好统计报表。

(2)做好常见病如糖尿病、高血压等慢性病的防治工作，鼓励师生适量运动，远离烟酒，学习心理平衡知识与技能，达到预防疾病的目的，以取得好的效果。

(3)加强学生视力保护工作。每学期第二周为“防近周”，检查学生的用眼卫生，努力提高眼保健操的质量，各班进行眼保健操的检查评比，保证教室有良好的采光和照明。

(4)做好传染病控制工作。积极配合疾病控制中心抓

3 好传染病监测控制，做好每日的晨检记录。严防烈性传染病传入我校。如发生疑似传染病疫情，应立即向市疾控中心 and 上级主管部门报告，以便及时控制疫情的发生。

(5)学校按照要求开展校园的“消杀灭”环境综合整治。

## 五、搞好创卫宣传工作

(1)体宣传上，通过校园广播把创卫活动的成果及时宣传给每个班级，并对不文明不卫生的行为和做法适时进行曝光，通过对正反两个方面的报道和宣传，促进广大师生文明卫生习惯的形成，从而达到全体师生健康卫生素质的整体提高。

(2)宣传栏、黑板报、健康宣传手册，健康讲座对广大师生进行宣传，通过卫健康知识进课堂和宣传小分队的巡回宣传、举办创卫知识竞赛和创卫成果图片展等多种形式，进行大张旗鼓的宣传，使创卫的目标、内容、责任人人皆知，努力提高广大师生的创卫意识，真正形成人人关心创卫，人人支持创卫，人人参与创卫的良好共创氛围。

(3)班级创卫工作亮点的宣传报道。重点要宣传好其中比较突出的成功经验和富有特色的做法，推广这些好的做法和经验，使之成为各班级学习和借鉴的方式方法，从而达到推进全部创卫工作向纵深发展的目的。

(4) 典型的宣传。集中宣传报道一批先进典型，对这些先进事迹和成功经验进行深入挖掘，认真总结，大力宣传，全面推广。同时，也要对一些不文明行为和工作不力的反面典型进行曝光。宣传先进，营造氛围，做好舆论监督，促进存在问题的有效解决。

(5) 做好创卫汇编宣传篇和创卫知识竞赛的准备工作。对汇编所需的新闻稿件、简报、电视专题、信息等资料进行收集和整理，力求完整。对创卫知识竞赛的试题准备、4 人员选定、竞赛安排等工作进行精心的准备，确保竞赛活动收到预期的宣传效果。

(6) 校讯通每月宣传创卫知识，各年级开展“创卫小卫士”等评比活动。

## 六、做好食品配送工作

(1) 认真贯彻上级主管部门有关学校食品卫生工作的法规、政策和工作要求、确保学校食品安全工作有布置、有落实，并及时反馈情况。

(2) 建立和健全食品卫生安全工作责任制、责任追究制度和各项规章制度，配备相应的食品卫生安全管理机构和人员，对学校食堂从业人员进行营养膳食、食品安全培训。

(3) 配合卫生监督部门开展学校食品卫生量化分级考核。

(4) 实施“食品配送制度”

(5) 加大食品安全设施投入，改善食品环境，降低食品安全风险系数。

(6) 开展学校食品卫生专何时，积极配合卫生、工商等部门做好专项整治工作，对发现的安全隐患及时整改，防止学校

饮食饮水中毒事件发生。

七、具体活动安排： 3月份：

1、制定学校健康教育工作计划。

2、出好第一期健康知识版报。

3、“预防春季流感” 宣传活动

4、进行第一次学生个人卫生检查。

5、评选3月份“创卫积极分子” 4月份：

1、“预防肝炎” 宣传活动。

2、出好第二期健康教育知识版报。

3、组织一次小学生心理健康教育讲座。

4、进行第二次学生个人卫生检查。

5、评选4月份“创卫积极分子” 5月份：

1、开展“5.15”补碘日活动。

2、开展“5.20”营养日活动。

3、组织“5.31”世界无烟日活动

4、全校学生进行一次卫生知识测试。

5、评选5月份“创卫积极分子”

6、“预防近视，保护眼睛” 讲座、征文、手抄报、班

6月份：

1、“6.5”世界环保日广播宣传活动。

2、“6.6爱眼日”眼保健操比赛。

3、开展禁毒宣传

3、评选6月份“创卫积极分子”

4、评选“优秀卫生干部” 9月份：

1、制定学校健康教育工作计划。

2、“防近周”宣传活动。

3“

9、20”爱牙日宣传健康教育。

4、第一次个人卫生检查。

5、评选9月份“创卫积极分子” 10月份：

1、“灭四害”爱国卫生月专题宣传活动。

2、预防秋季肠道疾病知识小广播。

3、组织学生体检，统计、分析各种数据。

4、评选10月份“创卫积极分子”

6 队主题活动。

11月份：



- 1、开展吸烟有害专题活动。
- 2、第二次个人卫生检查。
- 3、评选11月份“创卫积极分子” 12月份：
  - 1、“艾滋病日”宣传活动
  - 2、防寒保暖健康教育小广播。
  - 3、完成学校各种卫生资料，迎接检查。
- 4、评选12月份“创卫积极分子” 元月份
  - 1、撰写年终卫生工作总结。

彭州市实验小学 2015年2月5日

## 健康学校建设工作实施方案篇三

健康是一个人的无形财富，学校健康行动是学校领导和教师针对学生的身心健康问题采取的综合性的、系统性的、长期性的健康促进活动。在过去的几年中，这项行动在全国范围内得到了广泛的关注和支持，各高校均在不同程度上开展了这项活动。在本文中，将从个人角度出发，谈一下自己在学校健康行动中的心得和体会。

### 第二段：吸烟、饮酒等不健康行为

在学校健康行动中，我认识到了一些不健康的行为对身体健康的危害。在学校身边还有很多热衷于吸烟、饮酒等不健康行为的同学，而且这种现象还十分普遍。而这些不健康行为，会使自己的身体健康受到很大的影响，这一点十分需要我们去引起足够的重视。

### 第三段：饮食、睡眠等健康问题

在学校健康行动中，学校领导和教师十分重视学生的饮食和睡眠问题，因为好的饮食和充足的睡眠是人体健康的重要保证。在学校餐厅，我们还有营养均衡的膳食，这些措施可以保证我们的身体健康。同时，学校领导和教师也对我们的睡眠进行了重视，每天晚上，学校会按时打鼾，以确保我们有充足的睡眠时间。

### 第四段：运动、休闲等方式

除了饮食和睡眠问题，学校对学生的运动和休闲也进行了大力推广。在校内有各种各样的运动设施，学生们可以利用这些场所进行锻炼和放松。孔雀瑜伽、爵士舞、拳击、健美操等丰富的学科课程也可以帮助我们更好地保持身体健康。在学校的休闲时间，我们也可以参加各种有益身心的课程，这让我们深刻认识到了身体健康的重要性。

### 第五段：结论

学校健康行动是学校对学生身心健康的一次重要尝试，有必要深入挖掘和探索。作为学生，我们也需要深入理解并积极参与健康促进活动，以充分发挥身体素质和提高身体免疫力。总之，身体是我们行走世间必不可少的有机体，我们要好好爱护它，一生有它便走遍天涯。

## 健康学校建设工作实施方案篇四

健康是人类追求的目标之一，也是个人幸福和社会稳定的重要保障。而学校是年轻学生学习和成长的地方，也是培养健康人才的重要场所。在学校中，如何保持身心健康，不但关系到学生成长和发展，也涉及到教育教学的质量和效果。在这里，笔者分享了自己在学校期间所获得的健康心得体会，希望能够对同学们有所启示。

## 二段：饮食健康是基础

健康的饮食习惯是输送营养物质，维护人体健康的基础。在学校中，我们应该尽量避免垃圾食品的摄入，选择营养丰富、健康易消化的食品，如粗粮、蔬菜、水果和鸡蛋等。在饮食方面，我们也应该尽量规律，保证三餐有规律，尽量少吃零食和高糖、高油食品。

## 三段：合理运动促进身心健康

身体虽然不是学习的全部，但却是学习的基础。只有拥有强健的身体，才能更好地投入学习和生活中。在学校中，我们可以尝试加入各种运动俱乐部，比如篮球、足球、乒乓球等，也可以选择快走、跑步等简单的身体锻炼方式。根据自身情况和体能，我们应该合理选择运动方式和时长，以达到锻炼身体、放松心情的目的。

## 四段：保持心理健康是重要的

生活中难免会遭遇挫折和困难，我们也会面对各种压力和焦虑。因此，在保证身体健康的同时，我们也应该关注心理健康。在学校中，可以尝试加入各种社团，参加集体活动，多结交朋友，积极沟通交流。同时，也要学会平衡好学习、生活和娱乐之间的关系，不要给自己过大的压力，保持良好的心态，何愁没有好成绩！

## 五段：总结

随着时代的变迁和生活的快节奏，越来越多的人开始关注健康生活，不断学习和探索如何更好地保持身心健康。在学校里，我们可以更多地接受健康教育和指导，合理规划健康生活的方方面面，从饮食、锻炼、心理健康、个人卫生等多个方面入手，打造一个更加健康、快乐、充实的校园生活。养成好的健康习惯，不仅有益于个人的发展和成长，也是持续

健康发展的有力保障。

## 健康学校建设工作实施方案篇五

### 一、 认识到位，职责明确。

学期初，学校根据教师的任课情况，对原有的健康教育教师进行了调整，新安排三位教师担任我校学生健康教育教学工作，学校对这三名教师进行了专门的业务培训与要求，使他们明确健康教育的课程性质、教学要求及教学中应注意的事项，全体任课教师均认识到了在学生中开展健康教育的必要性和紧迫性，增强了教好此门课的信心，特别是在我县创建省级卫生县城的大前提下，各科任教师都能认识到健康教育的重要性。

### 二、 学校重视，课时安排到位。

学校健康教育领导小组对学校开展健康教育活动特别重视，先后三次开会研究制订我校健康教育工作计划，召集教师寻找并解决健康教育工作中存在的问题，各年级、各班均按要求开足了课时，保证每周每班教学时间不少于0.5课时，各科任教师均有详尽的教学计划和教案，并能根据学校地域特点、季节特点、学生情况分别进行了具有地方特色的健康教育活动，取得了明显效果，保证了教育工作的顺利开展。本学期共开展学生心理交流汇报会3次，学生体检1165人次，听取法制报告会1次，团队组织学生开展内务整理、个人卫生检查评比活动4次，学生良好的卫生、生活习惯进一步得到了加强。

### 三、 全面检查，积极整改。

学校配合今年的两基巩固验收工作，对学校设施进行了全面的改善与维修：更换教室灯管27支，更换了新改建的小学教室全部照明设施，并对所有课桌椅进行了修理、油漆，学生

人人有座位，采光、照明均达到了相关要求。

修建期间，学校新修建水龙头6个，对原有的8个水龙头进行了全面维修、表面美化，解决了学生用水紧张的情况，同时，对水井的水质进行了全面检查，封闭了井盖，确保了师生饮用安全。本学期，新修建厕所一座12个坑位，与原有的两座厕所共36个坑位，缓解了厕所坑位紧张的压力。

#### 四、积极开展常见病预防工作。

本学期，各科任教师都能根据季节特点和学生身体状况认真开展常见病预防工作，聘请乡卫生院医生做健康知识辅导1次，解答学生问题200余人次，大范围地遏制了疾病在校园的传播，学生饭前便后洗手、不喝生水、不乱吃零食等良好的卫生习惯逐步养成，懂得了常见病的预防知识，特别是学生自我保护、自我救护能力得到了进一步的培养。

#### 五、健康教育成绩明显

学校能组织学生认真上好早操、做好眼保健操，加强了体育课的安全教育和要求，使学生在学会必要的体育知识的同时，学会了健体的方法；心理交流会的开展、知心姐姐问答等活动，解决了学生学习、生活中常见的心理问题，缓解了心理压力，本学期共办学生心理知识手抄报78份，组织学生观看优秀模范人物光碟24次，使学生树立了奋发向上的观念，增强了战胜困难、勇往直前的勇气。

住校学生良好的生活、卫生习惯逐步养成。我校共有住校学生331人，由于地理条件限制，学生生活陋习较多，随地吐痰、乱扔果皮纸屑、喝生水现象尤为突出，大多数学生不懂得照顾自己，不洗脸、不洗脚的现象时有发生，但通过本学期的健康教育活动，学生良好的卫生、生活习惯已经养成，都会自己洗衣服、洗床单，并能经常注意个人卫生，做到面部干净、头发干净、手脚干净。所有学生中均没有留长发、留长

指甲现象，能定期理发、剪指甲。