

2023年初中军训第五天心得 高一军训第五天心得(优秀6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

初中军训第五天心得篇一

原以为军训今天是第五天，还会有七天的时间，没想到今天就到了告别的时刻。

昨天因为教官的忽视行为，勾起了我强烈的自卑感，孤独感，今天就像生气一样，以前我的目光总是会追随着他，也会因为他的某些行为笑，而今天，我就非常严肃，即使站军姿是他在队伍里穿梭，路过我面前我仍然不看他一眼。我知道我所做了一切他都不知道，即使知道也不在乎，但是奇怪，我就这么的喜欢自己挖坑自己挑，自己让自己受伤。其实，没人在乎我的，可是我总是内心有那么点小小的希冀，幻想会有人因为我的伤心而担心。好笑，事实上，即使有这样的人，也会因为我的神经质，而失去耐心，更何况是没有这样的人呢！

不过，尽管昨天哭了一下午，因为一些被忽视的感觉，但哭的原因还是因为很舍不得，因为今天是他最后一天带我们了。即使我又些伤心，今天还是不能不注意他，因为今天是在他的最后一天，或许像高中军训一样，只有5天，足以让我变成这个样子。这一转身，就是一生。

今天一天，心理是充满伤感的。上午，换回了绿军装，贝雷帽。他的嗓子还是那么的哑，我们班的同学给他买了京都念

慈庵的药，他不要，但是，我的同学好会为人处世，好会讨人喜欢，他还是收下了。我好羡慕，我似乎永远也做不到这一点了。旁边的8连的女教官是一个收放自如的女子，顽皮时很开朗，厉害时候也真厉害。他向我们教官要那盒药，别看教官总想还给同学，但别人要，他真不给啊！我感觉我要是送药的人，我一定幸福死了。只不过，我发现我现在没有那个能力了。教官的嗓子哑了，而我们本班的女教官太温柔，他就把8连的女教官找来，训我们。说实话，那个女人确实很厉害，我班同学说她是母老虎。但是，我觉得，是军人就应该是那种干净利落的，磨磨唧唧的不像军人。

明显的感觉今天军训松了很多很多，教官们互相打打闹闹起来，似乎都知道是最后一天，都心照不宣的想度过一个快乐的一天吧。站军姿，其实挺松的，教官在了解我们每个人叫什么，可能到最后他能记住十几个人的名字，记住的是特殊的人，不是爱动的，就是声小的，他还问了一遍我叫什么名字，看来他昨天问过我，忘记了。

今天，印象最深的是他在队伍里穿梭。路过我，还问我“热不热？”，似乎，他已经忘了昨天我推他照相影响他形象的事情了，或者他从未放在心上过。但是，就是一个人的无心之举，我都会伤心至此，因为我在乎。

同学在队伍里拿手机，被女教官看到了。没收。明令禁止不让带手机。教官说，“这还不是我最佩服的。又一年我带学生，有个男生一遍走正步一遍发短信，人家‘盲打’，那多厉害！”笑！

快午休了，大家要求他唱歌，在强烈呼唤下，他终于唱歌，唱的什么我不知道，但是，唱了大约六七句，很好听的样子。我，夹杂着离别的感伤。

午休。

不知是因为他要走了，还是因为别的，中午心情不好，即使开电脑也没心思去做什么，只是颓废，似乎自从开学我就这么颓废过了。不晓得自己是怎么了。

下午，他像嘱托孩子一样嘱托我们，说临走告诉我们三句话“一是做人要厚道，做事要地道！二是要相信自己。三，忘了！”看来他实现已经在考虑要跟我们说点什么了，但是今天忘了。我们和别人抢地盘，8连走到我们这边，影响我们训练，我们教官一鼓作气吧队伍带过去，堵住他们的路，让他们什么都练不了。齐步走，走到那，教官说“擦擦汗！休息一下！”我们爆笑。他蛮逗的。他又问我们，想不想坐下，我们说想！他说“错！我告诉你们做人要厚道！”又把队伍带走了。

下午的训练很松很松，似乎就是因为明天我们就要告别了，在陪我们玩一样。就连女教官训我们我们也不再反感了，教官提的番号也喊得格外响。过了休息时间，也继续唱歌，不再训练了。第二次休息吧，结束后，他要教《当你的秀发拂过我的钢枪》说他嗓子疼。我班同学起哄说“教官，我们伴有同学会唱”说实话，挺感谢我班同学的，要不我就不敢上了。他把他打的词递给我，我看了看，还给他，说“还你，我还是看我自己的吧”说完在自己兜里翻出歌词。全连同学起哄。他把我抄的歌词拿去看看。那正是他要大家学的那三首歌，我猜想，他的心中会不会有一种自己的话也会有人重视的小满足呢？我猜不到。希望吧。哪怕很小很小。他说这首歌是男生唱的，同学就起哄说一起唱。他又是那句话“又不是跟你唱，你着什么急！”让我唱。我唱了第一段，不是正常水平，紧张了吧。他说不错，然后他紧接着唱了第二段。不知道这样算不算他和我合唱了一首歌。应该算吧。唱完，他又在队伍里穿梭，我隐约听到“就一个人……歌词……”问同学知道，他说的“韩丹同学不错啊，也就她一个人吧，能把歌词拿出来……”他还记得我的名字，还表扬我。不知道他会不会对我印象深刻啊！

初中军训第五天心得篇二

当穿上军服的那一刻起，我心想就要以一个军人的标准严格要求自己，好好珍惜磨练吃苦耐劳意志的机会。今天，我懂得了站如松，坐如钟，行如风。因为这样才能体现一个军人饱满的精神面貌。而且加强自身的纪律性，做什么事要先报告，不随随便便，扭扭捏捏。

在拉歌的时候，喊口号的时候，听见自己洪亮的声音有种穿云裂石、气势如虹的感觉，觉得十分自信。记得我们走齐步的时候比较懒散被惩罚，那种滋味真的不好受，过后，我们重新振作起来，凭我们的努力，我们越走越好。当看到效果出来之后，我们都欣慰的笑了。期待明天表现会更好。

军训心得（第二天）

一大早，我们在站军姿和练习摆臂的时候，摆着一副睡不醒的样子。于是我们被罚了俯卧撑，一日之计在于晨，我们应该以最饱满的精神来迎接新的一天，同时喊出我们的气势。上午素质拓展训练的时候，在旋风跑项目的时候，我们班开始领先不少，可是有一组同学在转最后一道弯的时候转多了一圈，而且我们班比别的班跑多了一组，输了比赛。但是，虽败犹荣，我们摆动长棍时的激情，我们起步跑时的神速，我们击掌洪亮时的笑容，足以形成一道亮丽的风景线。电信1班，我相信你行！加油！

军训心得（第三天）

今天下午天气还是比较热，尽管在训练的时候汗流浹背，但是我也觉得能换成成果也值了。当自己齐步走跟不上节拍走错的时候，觉得挺内疚的，影响了整体，但我也会更加集中精力，汲取教训，在训练的时候更加全身心地投入，走出自信，走出威武。最难忘的还是拍合照抬起教官的时候，看着教官被抛到空中，心里面真的有点小激动，大家哈哈的笑声

中有种亲密的感觉。

最让我哭笑不得的是我们被罚跑去摘树叶，趴地爬，这罚还真的让我刻骨铭心，轰轰烈烈地跑去摘树叶的时候我真感觉不知如何是好。趴地爬的时候，手感觉被针扎一样，那像螃蟹一样爬的动作丢脸死了，不过记住这惩罚就好。

军训心得（第四天）

最难最苦的正步走今天开始操练了，练摆腿的时候，我有时站不稳，身体还在抖。没练多久，大腿疼得好像被车碾一样，每一步都好像在挑战我的极限，尽管我大腿扭伤，但我还是咬紧牙关硬着头皮上，我告诉自己，意志不能就被这么打沉了，坚持就是胜利。不管如何，尽自己的努力就好，哪怕动作没走好。

基于我们排走正步时脚尖翘起来，教官让我们在草地上压脚尖。当大家跪下身体往后倒的时候，顿时嚎声一片，脚尖有种骨折的感觉。起身的时候，腿都麻了。但是，我们叫苦连天过后，还是认认真真的训练，直至我们大汗淋漓，其实我们应该体谅教官的辛苦，他们也很不容易，因此我们要尽量配合好。坚持！坚持！坚持！

军训心得（第五天）

时间过得真快，军训过去一半了。“腿抬起来，抬高，再高！腿不要掉??”教官提醒了多遍，可是仍然有战友不够认真，连累到整个排挨罚俯卧撑。而且，随着军训的进行，我们学习的动作也越来越多，可是我们又渐渐忘记学过的，走起步的时候走不齐。其实，军训就是很简单的事，只要认真了，刻苦了，就有效果了。反思自己，有时听了很多次教官的示范都走不好，有点松懈了。

今天下午听了领导给我们的要求和希望，我觉得应该好好珍

惜这十来天锻炼自己的机会，贯彻军训的要点，这样对以后的学习生活都有很大的帮助。之后大家休息的时候都很轻松，唱歌的时候都挺热情的，集体意识也强了。没错，该玩的时候还是尽情地玩，看我们下午休息的时候笑声掌声欢呼声都打成一片了。我觉得军训生活应该是枯燥兼乐趣，这样才有味道。

军训心得（第六天）

天冷了，呼呼北风直钻骨头。寒风算得了什么？我们应该迎难而上，不为它低头。这几天，腿又酸又痛，但是我仍然选择了坚持，每一步都是酸痛的节奏，我也多次想着请假休息，可是我不想就这么放松自己，我想踏踏实实地再坚持几天，争取在阅兵的时候拿一个好的名次，给自己的大学军训画上一个圆满的句号。

说到歌咏比赛，我们连今天下午练歌的时候，声音还是不够洪亮，有的人其实在那里坐着不张口，或者做口型，根本就没有开口，我心底里很不舒服。既然那么有缘分走在一个连里，应该努力为整个集体着想，这样才能做到团结，而不是一盘散沙，丢整体的脸。时间已经不多了，我们还是好好完善自己的动作，培养彼此之间的默契，做好每一处细节，细节决定成败嘛！

军训心得（第七天）

今晚拉歌比赛拉开帷幕了，大家都很使劲地去喊，滂湃热情。可能因为一开始没有确定好赛程吧，我们一连和八连唱了两次歌曲。不过没关系，第二次唱歌的时候我们的声音丝毫没有减弱，那声音震彻山谷。虽然喉咙嘶哑，还有点痛，但是把几天的训练结果拿出来也值了。连旗飘飘，每个连都有自己的特色，这是我有生以来看过最精彩的拉歌比赛。

初中军训第五天心得篇三

从初中开始，我们在开始新的校园生活之前，会先迎接另一个挑战——军训。军训和奇异果一样，表面毛糙，扎手，并没有其他水果握在手里的舒适感；但它的内在是美味的，营养丰富的，能给人带来在平淡生活中所品尝不到的味道。

这是在大学生涯中，第一次也是最后一次军训。有点在预料之中，也有点出乎意料。时间总是匆匆流过的，我们只能尽力抓住它的一截尾巴。在这几天的时光里，我度着一样的时间，但有着不一样的感受。坚持、毅力、开朗、自信、伙伴和回忆，这些都是军训带给我最大的收获。

我很开心被选为标兵，成为大家的榜样，付出也是一种快乐的来源，但也有些遗憾，因为脚受伤，所以做不到更好。

军训也像是一根柔软又坚固的丝线，将我们每个人都串起来，让我们心连心。虽然只是几面之交，但却互相尊重，互相信任，好比老友。军训让我们团结起来，让我们感受到了集体的力量，集体的感染力，集体的'温暖。

教官很认真也很温柔，老师很敬业也很严谨，不管是日晒还是雨打，都一直陪伴在我们身边，让刚刚离家的我并没有沉浸在孤独和无助当中。现在的我也更加坚信，当初坚持要来工技大读书的决定是不会让我后悔的。我也一定不会让学校失望。

接下来，怀着对即将结束军训的怀念和对新生活的憧憬，带着梦想上路吧！

初中军训第五天心得篇四

今天是我们军训的第五天，既忙碌又快乐。

我们的教官是一个年轻的小伙子。他待我们很好。训练的时候一丝不苟，休息的时候教我们唱歌。他很细心，走在路上，会提醒我们小心台阶；接热水，会提醒我们别烫着。每天从早到晚，他陪着我们一起训练，不停喊着一个个口令，耐心纠正我们一个个动作，嗓子哑了也没有一点不耐烦，或许这就是军人的气概和修养。

我们班的同学也很友好。训练时，大家步调一致，虽然有时候配合不够默契，但每个人都尽力磨合，努力做到最好。当有同学身体不适时，其余的同学都会来问候或者提供帮助。虽然我们五天前还素不相识，但现在已经形如故友。

我们班主任也和蔼可亲。我们在炎炎烈日下训练，他就在训练场边默默陪伴。我们齐步走、零距离跑，不管走多远似乎都走不出他关切的视线。休息时还询问我们吃住的情况，为我们加油鼓劲。有他，我相信我们11班一定会越来越好。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们只有经历过艰苦的训练才能蜕变成更棒的自己，从衣来伸手饭来张口的公主、少爷变成独立自主的大人。

我要牢记这次军训，让这几天的'辛苦积淀成未来成长的动力，三年后，以优异的高考成绩回报父母、老师，这也是送给自己最好的成人礼！

初中军训第五天心得篇五

解放军训练已经进行到第五天了，这一天的训练强度明显增加，寸步不离的集合和挑战更大的训练项目，着实考验着我们的毅力和体能。然而，正是这种强度逐渐增加的训练让我更加坚定了信心，激发了内心的潜能。

第二段：紧凑有序的军营生活培养了我的组织和纪律意识

在解放军军营里，时间被严格地分割和使用。每一天的训练安排都紧凑有序，每一项任务都要按时完成，这培养了我们的组织和纪律意识。我逐渐养成了按时起床、整理个人物品、遵守军事礼仪等好习惯，这对我的个人成长和未来的发展都具有重要的意义。

第三段：集体合作意识的培养使我更加懂得团队精神的重要性

训练中的每个环节都需要我们的团队密切合作，只有团队的力量才能完成各项任务。在解放军中，团队精神是非常重要的，它对每个个体都有着很强的约束力。通过与同袍的互动和协作，我逐渐明白了团结一致的力量是无可比拟的，只有团队的力量才能在训练中迎接挑战并获得成功。

第四段：训练中的挑战培养了我的意志力和适应能力

解放军训练中的种种挑战，包括长时间持续高强度的体能训练、逆境环境下的生存技能训练等，给我们带来了巨大的压力。然而，正是这些挑战培养了我们的意志力和适应能力。在习惯了持之以恒的训练后，我发现自己能够更好地调整心态，面对压力和困难时更加坚韧，更加从容应对。

第五段：训练中的励志故事激发了我对军人职责的理解和热爱

在这五天的训练中，我们听到了许多优秀军人的励志故事。他们的拼搏精神、牺牲精神以及对国家和人民的无私奉献深深地打动了我。这些故事激发了我对军人职责的理解和热爱，让我深刻认识到军人是国家的脊梁和民族的脊骨，我愿意为保家卫国作出自己的贡献。

总结：

通过解放军训练第五天的心得体会，我对于军事训练和军人职责有了更深入的理解和体会。在强度逐渐增加的锻炼中，我坚定了信心；紧凑有序的军营生活培养了我的组织和纪律意识；集体合作意识的培养使我更加懂得团队精神的重要性；训练中的挑战培养了我的意志力和适应能力；而励志故事激发了我对军人职责的理解和热爱。这些经历将对我的成长和未来的发展产生重要的影响。我将以此为动力继续努力，在接下来的训练中取得更好的成绩。

初中军训第五天心得篇六

秋风飒爽，艳阳高照。酷暑的余热刚刚退去，“秋老虎”马上接手施展它的威力，把地面烤得火热。就在这炎热的天气里，作为一名桂中高一新生的我，跨入校园开始了为期7天的军训生活。

军训的生活是辛苦的，我和同学们顶着酷热的骄阳，在操场上反复操练着那几个基本动作，挥汗如雨；不但辛苦，甚至有些乏味。虽说辛苦，我却学会了苦中作乐，与新认识的朋友们在有限的休息时间里相互间谈天说笑，获得了无限乐趣，这减轻了不少训练带来的疲惫。虽说乏味，却让我深刻地理解了军人们在“国庆大阅兵”时那整齐化一的步伐，震撼天地的气势就是通过平日勤训苦练这些“乏味”的动作而得来的；勤训苦练，反复练习，才能出成绩，这正是“台上一分钟，台下十年功”。

军训不仅磨练了我的体能，更锻炼了我的独立能力。第一次离开家人，离开舒适的家，进入集体开始宿舍生活，开始了“自力更生”的生活。“自己的事情自己做”这句从小妈妈教导我的话，在这次军训中才得以全面实施。虽说有些习惯，有些不适应，但我有了“独立能力”这笔财富作为补偿；这能力将帮助我更健康地成长。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档