

# 最新艾滋病预防心得体会 预防艾滋病心得体会(模板8篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 艾滋病预防心得体会篇一

以前总是很好奇，为什么要写心得体会，为什么又叫做心得体会，现在貌似有一点了解了，因为我们要用心在做，写我们心中最真实的看法，感触和付出后的心灵体验。

针对于募捐活动，虽然之前也做过了宣传，但根据募捐的情况，让我感觉视乎大家都不愿意去帮助这些孩子们，曾经我去宣传的时候有为男生说了一句，我还希望谁能募捐我呢！我当时回答了一句：如果我现在坐在你的位置我可能也是这么想的，但是我今天是站在讲台做宣传。

几天的募捐，人家都非常用心的在做，或许在这期间，我们有做的不好或有些不足的地方，我们也在尽力改正。只有出现问题，我们才更有记性的去改正这些问题，记住这些错误。以保证以后不再去犯，在我最直观的感受是我一有时间就在那守着，最开心的莫过于有同学把钱放进了募捐箱，有时在人多的时候，我们会喊：“各位同学，我们是院团委青年志愿者服务总队的，我们此次活动是为寨头村小学做募捐，希望大家能为这些小孩奉献点爱心。”当有人停下脚步，那时候的我们应该是笑的最甜的时候，我可以说是真的发自内心的开心。虽然在那里一座就是好久，虽然好冷，当没有人的时候虽然是寂清，但当有一个人募捐，有一个人停住脚步时，

我们照样会很开心好久。

努力、付出、心酸、快乐、温馨、团结、合作、失落，短短一个星期，它丰富了我们这一周的全部情感。

或许，以后。我们更要加油！

## 艾滋病预防心得体会篇二

根据《市教育局关于开展2020年“世界艾滋病日”系列宣传教育活动的通知》的要求，围绕今年“世界艾滋病日”的宣传主题——“主动检测，知艾防艾，共享健康”，我校开展了一系列主题为“预防艾滋，共建和谐校园”的预防艾滋病宣传教育活动，现将活动情况总结如下：

1. 2020年11月30日，在学校qq群、年级主任群及学生家长群宣传艾滋病防治知识。
2. 2020年12月3日，利用星期一全校升旗仪式进行国旗下讲话，倡议全体师生行动起来，向“零”艾滋迈进。
3. 利用学校电子屏幕滚动显示了“主动检测，知艾防艾，共享健康”的宣传标语。
4. 利用校园广播向全体师生宣传了艾滋病防治知识，使大家知道12月1日是“世界艾滋病日”，今年12月1日是第31个“世界艾滋病日”，让学生更好地知晓艾滋病防治的重要性，从而积极主动地参与遏制艾滋病蔓延的全球行动中来。
5. 2020年12月4日，利用班会课时间，进行了防艾主题班会。

总之，通过一系列的宣传教育活动，广大师生及学生家长知晓了艾滋病防治知识。师生们进一步增强了健康意识、自律

意识，明确了防艾责任。本次世界艾滋病日系列宣传教育活动对于培养学生健康文明卫生的生活习惯，增强自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力以及社会责任感具有重要而深远的意义。

## 艾滋病预防心得体会篇三

为了把宣传活动做好，我院领导高度重视，针对世界艾滋病日宣传活动，安排部署，从资料准备、人力抽调以及与镇人民政府部门联动等方面着手，做了许多工作，为扎实开展宣传工作奠定了基础。

### 二. 宣传活动开展情况

2. 利用镇、村两级广播的滚动播放艾滋病常识及防控等相关知识；
3. 利用我院一楼大厅显示屏播放世界艾滋病日宣传视频；
4. 利用我院微信公众号发布艾滋病常识及防控知识等宣传知识；

### 三. 宣传教育

2. 通过世界艾滋病日宣传活动，我们认识到了宣传工作的重要意义，宣传工作要贯穿艾滋病防控的全过程，是一项循序渐进的工作。我们要认真总结这次宣传活动的经验，进一步加强日常工作中的宣传和健康教育活动的。

此次世界艾滋病日宣传活动在我们的精心策划中，取得了明显的效果，让社会大众对艾滋病常识及防控知识等相关知识有了新的认识，但也有不足的地方，比如宣传活动方式方法较少，可能宣传范围内有限，在以后的工作中，我们将尽力弥补，把宣传工作做得更仔细。

## 艾滋病预防心得体会篇四

12月1日是世界爱滋病日。每年的12月1日都被作为“世界艾滋病日”以号召全世界人民行动起来，共同对抗艾滋病。

目前，我国的毒品和艾滋病形势非常严峻，学校是禁毒与预防艾滋病的重要阵地。艾滋病的全称为获得性免疫缺陷综合症，是一种由逆转录病毒引起的人体免疫防御系统方面的疫病。人体处于正常状态时，体内免疫系统对机体起着良好的“防御”作用，抵抗各种病原体的袭击。一旦受艾滋病病毒感染之后，人体的这种良好防御系统便会受到破坏，防御功能减退，因而这时病原体及微生物得以乘机经血行及破损伤口长驱直入。此外，身体中一些不正常的细胞，例如癌细胞，也同样乘机迅速生长、大量繁殖起来，发展成各类癌瘤。也就是说，艾滋病病人主要表现为免疫系统受到严重损伤，机体抵抗力下降，以至诱发严重感染和一些少见的癌瘤。

1981年美国发现首例艾滋病之后，艾滋病病毒在全球范围内的传播速度惊人。为了提高公众对艾滋病危害的认识，世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日，号召世界各国在这一天举办各种活动，宣传和普及预防艾滋病的知识。据统计，近20多年来我国艾滋病感染者已超过100万。

艾滋病是一种可怕的病，一旦感染，我们目前的医疗水平是无药可救的，但是只要我们洁身自好，科学预防，是完全可以避免患上艾滋病的，作为学生我们应该做到以下两点：

- 1、首先要学会保护自己，要远离可导致性骚扰和性暴力的环境和场所，比如不要出入夜总会、歌厅；晚上不要单独外出；休息时间在网吧、游戏厅等场所不能玩得太晚等。

- 2、不与他人共用牙刷、不共用电动剃须刀，不吸毒品，不纹身，不纹眉，不纹唇线和扎耳朵眼，不和别人共用针头和注射器。不到消毒不规范无营业执照的医疗机构和诊所拔牙治

牙。

同时我们也要知道一般性的接触，比如握手，共同进餐，共用学习用品，公用电话机，打喷嚏、咳嗽，蚊虫叮咬，游泳等均不会感染爱滋病。

道坚强防线，远离毒品、艾滋病，珍惜生命。预防艾滋病从我做起

我的讲话完了，谢谢大家！

## 艾滋病预防心得体会篇五

感染艾滋病的途径林林总总，艾滋病离我们并不遥远。亲人、同学、朋友、火车上的临座，擦肩而过的陌生人、说不定就有艾滋病感染者，他们就在我们身边。艾滋病已成为严重的公共卫生问题和社会问题。据卫生部门统计，我国一年报告感染者和病人10.4万例，感染者中以男性和青壮年为主，85%的感染者年龄在21-40岁之间，全球新增的430万艾滋病病毒感染者中40%是15-24岁的年轻人。伊宁市是全国艾滋病、性病高发地区之一。艾滋病的形势非常严峻，带来的严重损失和危害是触目惊心的，因此预防艾滋病迫在眉睫、刻不容缓！

艾滋病可怕可恨，但艾滋病人可悲可怜！如果你看到无辜的婴儿，被艾滋病折磨得奄奄一息，你能不为之心痛吗？如果你看到妙龄的少女被艾滋病摧残得瘦比黄花，你能不为之惋惜吗？他们在痛苦中呐喊，在无奈中抗争，在失望中期盼。面对这样一群不幸的病人，我们能忍心无动于衷能弃之不管吗？防治艾滋病，这是一场没有硝烟的战争，这是一场只有爱心才能战胜的战争。关注艾滋病而不是漠视它，正视艾滋病人而不是恐惧他们，关爱艾滋病人而不是歧视他们；这些是何等地重要，它关系到生命的尊严，关系到以人为本的国策，甚至关系到国家的盛衰、民族的兴亡！

教师是人类灵魂的工程师，培养未来的社会栋梁，有义务做好艾滋病的预防宣传工作。不仅要自己掌握艾滋病的防御知识，还要在校园内社会上广泛宣传艾滋病的预防知识，不仅帮助人们消除恐慌，增强自我保护意识，还要带动学生和社会其它成员消除歧视，关爱艾滋病患者。让他们真正参与到防治、关爱艾滋病这个社会主题中来，成为抗击艾滋病蔓延的主力军。

艾滋病的英文简写就是人们所熟悉的“aids”这个简称的字面意义就是“援助”的意思。

朋友们！让红丝带在每人的心中飘扬。让红丝带将你的心，我的心，他的心，我们的心连结在一块；让红丝带把大家的力量凝聚在一起。万众一心，众志成城，战胜艾滋，共同撑起生命的晴空。

## 艾滋病预防心得体会篇六

今年12月1日是第xx个“世界艾滋病日”，我国的宣传主题是“携手抗艾，重在预防”，意在说明我国艾滋病防治工作到了关键时期，面临很多困难和挑战，需要动员各级政府、部门、社会组织和志愿者，集中各方面力量，解放思想、开拓创新，攻克防治工作难题，控制艾滋病流行。根据《市重疾免领导小组办公室关于开展20xx年“世界艾滋病日”宣传活动的通知》（津重疾免办[20xx]5号）的精神，推进我区艾滋病防治工作深入开展，我们围绕今年的宣传主题，在12月1日前后开展了一系列活动。现将宣传活动情况总结如下：

- 1、11月13日宝坻区卫生局综合信息网刊登了艾滋病防治相关知识“艾滋病小常识”，12月1日宝坻广播和电视台播放了艾滋病防治相关知识和公益宣传片，借助于媒体的作用深入宣传艾滋病防治知识和政策措施，让广大群众都来了解艾滋病

的危害，掌握预防知识，消除对艾滋病患者的歧视，为艾滋病防治创造一个良好的社会环境。

2、12月1日上午，宝坻区卫生局、区疾病预防控制中心、区人民医院感染科、海滨医院、钰华医院、宝平医院以及区计划生育委员会、妇联和缉毒大队等相关人员在我区劝宝购物广场开展了声势浩大的宣传活动。在现场共展出图文并茂的展板10块；悬挂“行动起来，向‘零’艾滋迈进——凝聚力量，攻坚克难，控制艾滋”横幅1条；现场分发艾滋病宣传小折页1000余份，发放安全套20xx余只；现场咨询约100人次，区电视台记者就此次宣传活动进行了现场报道。此次活动的开展对大力宣传普及艾滋病防治知识，积极发现艾滋病病毒感染者，进一步提高全社会对艾滋病防治工作的认识，推动艾滋病防治工作全面开展起到了良好宣传效应。

### 3、反歧视宣传讲座：

11月25日对全区31家医疗机构医务人员进行了反歧视培训讲座，11月28日对区人民医院、中医院、妇产医院进行了艾滋病防治工作督导，在督导同时对医院相关工作人员进行了艾滋病反歧视宣传。20xx年11月28日区疾控中心组织职工进行了反歧视培训讲座，使广大医务工作者消除对艾滋病患者的歧视，为艾滋病防治创造良好的社会环境。讲座和督导同时就“世界艾滋病日”宣传活动的社区工作进行了安排部署。全区34家医疗机构于12月1日前后组织医务人员开展了1次反对歧视艾滋病病人和感染者的宣传教育活动，覆盖率达到80%以上，并且开展了不同形式的艾滋病宣传活动，专门出了一期以“行动起来，向零艾滋迈进”为主题艾滋病防治知识墙报、版报，充分利用了医院的电子屏幕、橱窗宣传艾滋病防治相关知识。宣传活动充分发挥了各级医疗卫生机构的基层网底作用，将宣传工作深入到人民群众的身边。

### 4、青年学生艾滋病防治知识宣传：

## 5、认真组织开展了“艾滋病自愿咨询检测周”活动：

我区将20xx年12月1-7日设为“艾滋病自愿咨询检测周”。在活动周期间区卫生局组织区疾控中心、区妇幼保健所、区中医院开展自愿咨询检测(vct)工作，动员易感人群到自愿咨询检测门诊进行免费咨询和初筛检测，通过“艾滋病自愿咨询检测周”的活动，推动我区自愿咨询检测工作的广泛深入开展。

自愿咨询检测周期间vct门诊及医疗单位的相关科室共张贴自愿咨询检测宣传画40张，发放自愿咨询检测宣传折页500余张。宣传内容包括自愿咨询检测相关知识及保密等制度，还重点向大众宣传咨询电话及咨询地址供群众咨询检测。活动期间vct知识直接受益人群达3000余人次，接受自愿咨询检测22人次。

## 6、流动人口预防艾滋病宣传活动：

11月14日及11月25日在流动人口集中场所(建筑工地、集贸市场、工厂)开展了以艾滋病知识展览为主的的宣传教育活动，向外来务工人员宣传艾滋病防治相关知识以及国家的政策法规，推广安全套的使用，普及艾滋病防治知识，倡导健康行为方式，并现场解答农民工咨询的相关问题。活动展放展牌8块，发放宣传折页500余张，直接受益人群达500余人。

7□20xx年12月1日上午，宝坻区cdc性艾科相关专业人员在人口流量大的汽车站设置艾滋病知识的宣传展板，张贴宣传画10张，悬挂“行动起来，向‘零’艾滋迈进——凝聚力量，攻坚克难，控制艾滋”横幅，向来往旅客发放宣传单500余份，安全套1000余只，传播艾滋病的防治措施，动员全社会共同防治艾滋病。

8、区公安局组织有关人员在“世界艾滋病日”前后对区看守所押人员进行了艾滋病相关知识的宣传，张贴宣传画6张，



发放宣传折页615张，直接受益人群615人。

9月20日xx年12月5日区疾控中心联合公安局治安科在长城宾馆2楼会议室召开了宝坻区娱乐场所业主宣传教育会议，会议有104家场所参加，现场发放宣传折页500余份，发放主题宣传画104张，安全套4000余只，宣传扑克104副，宣传布袋104个，会议就艾滋病防治基础知识及流行现状做了讲解。通过此次活动让广大业主对艾滋病有了更深的了解，也为我区暗娼人群干预工作打下了良好的基础。

## 艾滋病预防心得体会篇七

今年的12月1日是世界艾滋病日，其活动主题是“普遍可及和人权”。这一主题是为了加快落实保护人权和艾滋病预防、治疗、关怀和支持普遍可及的目标。

艾滋病病人及其家庭是社会的弱势群体，他们的生活、工作方面存在很多困难。由于不了解艾滋病，社会公众对艾滋病病毒感染者采取了冷漠和歧视的态度。但是，艾滋病病毒感染者像健康人一样，可以正常地工作、学习和生活。

所以我们要了解艾滋病的基本常识，让我们把这些信息传递给社会公众！

艾滋病是英语“aids”中文名称，aids是获得性免疫缺陷综合征的英文缩写。它是由于感染了人类免疫缺陷病毒(简称hiv)后引起的一种致死的传染病，hiv主要破坏人体的免疫系统，使机体逐渐丧失防卫能力而不能抵抗外界的各种病原体，因此极易感染一般健康人所不易患的感染性疾病和肿瘤，最终导致死亡。

有三种传播途径，即性传播、血液传播和母婴传播。

与艾滋病病毒感染者的日常生活和工作接触不会感染艾滋病，

如握手、拥抱、礼节性接吻、同桌进餐、共用碗筷、共用工具、办公用具、共用马桶、电话机、餐饮具、游泳池或公共浴池设施;另外,咳嗽、打喷嚏及蚊虫叮咬也不会传播艾滋病。

### (1) 树立健康的性观念, 提倡安全性行为

世界卫生组织针对艾滋病性传播, 提出健康性观念abc[]基本可概括为禁欲(abstinence);忠实于自己的配偶(befaitful);以及正确使用安全套(condom)等三个方面。

### (2) 注意血液安全, 避免经血液感染艾滋病

不吸毒;不非法贩血;不与他人共用针头、针管;必须注射时, 要求使用一次性针头、针管或者使用经过严格消毒的'针头、针管;避免不必要的输血;要求使用经检测合格的血液和血液制品。不和其他人共用有可能刺破皮肤的物品, 如牙刷、纹身、纹眉针、剃须刀等。

### (3) 避免母婴传播艾滋病病毒

艾滋病病毒感染者应避免怀孕, 如果怀孕并准备分娩应在医生的指导下使用抗病毒药物进行感染阻断;艾滋病病毒阳性的母亲避免母乳喂养。

目前唯一的办法就是到当地医疗卫生机构进行血液的艾滋病抗体检测和咨询。

大连市疾病预防控制中心及各区疾病预防控制中心都可以免费做这项检测。

(1) 艾滋病虽不能治愈, 但完全可以预防;

(2) 固定和减少伴侣;

- (3) 如果有多个伴侣要坚持正确使用安全套；
- (4) 拒绝，决不与他人共用针具吸毒；
- (5) 慎用血液制品；
- (6) 关爱艾滋病病毒感染者。

## 艾滋病预防心得体会篇八

我校法语系分团委学生会为增长我系同学的艾滋病防治知识，增强艾滋病防治意识，在12月8号的晚上6点开展了一次关于如何预防艾滋、了解艾滋、认识艾滋的讲座。

我系全体大一新生带着自己的困惑和极高的热情参加了此次讲座，讲座的形式是由来自大二的二位同学采用了开放式的讲课方式，结合防艾视频宣传和互动小游戏，为同学们更牢固的掌握知识起到良好效果。游戏的过程不仅让同学们理解了艾滋病毒的定义，并且调动了在座同学的参与积极性，活跃了整场的气氛。讲座中，主持人深入浅出地讲解了艾滋病的致病原理、发病状况、传播途径、防治措施。

用生动的事例、大量的数据以及令人触目惊心的图片，让同学们深刻的了解了艾滋病的危害，了解了有效防治艾滋病的具体措施及大学生在预防艾滋病工作中的重要作用。在主持人的鼓动下，同学们踊跃的发言，提出了诸多想法和问题。最后，在一片掌声中讲座进入了尾声。

通过此次讲座，使同学们对艾滋病的相关知识有了更深入的了解，提高了大家参与艾滋病防治的积极性以及自我防护的意识，也对艾滋病的传播途径，生活中如何预防艾滋病，发生艾滋病感染高危行为后怎么办等问题有了全面、科学的认识。

在消除了恐惧心理的同时，掌握了预防艾滋的基本方法，真正认识到文明、健康有序生活方式的重要性，并表示一定要学会自我保护、洁身自好，做预防艾滋病的坚强捍卫者。

艾滋病和我们的生活息息相关，我们在保护自己不被艾滋病伤害的前提下，对于艾滋病患者也要一视同仁，反对歧视，和他们一起努力，共同迈向零艾滋。