

实验室安全教育心得体会感悟(模板5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

实验室安全教育心得体会感悟篇一

对实验室安全的认识漫长的人明文化发展的长河中，无数的科学家，科技爱好者为推动人类科技的发展贡献出了自己的时间，有的甚至是生命，这不但给人们造成了伤痛，也是人类财富的极大损失，作为一个新世纪的学生，祖国，世界文明发展的继承与推动者，我们要从学生时代开始养成严格遵守实验室规则，在确保自身人身安全的基础上学习科学知识，这样才能够更好，更快，更有效的为祖国，为世界科研，科技文明做出自己的贡献。

在生物与化学实验室中，往往存在着诸多的不安全因素，其中最严重，涉及面最广的也许就是实验室火灾事故了。

实验室发生火灾虽然比较少，但一旦发生就会对实验室仪器设备和人身安全造成损失。

为了减少火灾带来的损失，必须充分认识灭火的危险性，重视掌握灭火方法和逃生技巧，并能熟练使用灭火器材，将火灾损失控制在最小程度。

燃烧必须同时具备三个条件，即可燃物、助燃物、点火源。

因此，只要能消除燃烧条件中的任何一个条件，即消除可燃物或将可燃物的浓度降低到安全范围，或者隔离氧气或充分减少氧气量，或者把可燃物冷却到燃点以下，燃烧就会终止。

实验室安全教育心得体会感悟篇二

为切实增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生安全，近日召开了“安全教育，永无终点”主题班会。现将班会总结如下：

班会以课件演示形式召开，结合学校安全教育的主题，对学生安全教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的。

会前班主任黎忠稳老师多次结合发生的校园安全事故具体案例展开讲话。所例问题涉及同学人身安全和财务安全，重点强调了外出交通安全、宿舍电器使用安全等人身安全，手机、现金、身份证及银行卡等财务安全。

这次会议不仅达到了预期的目标，生动活泼，使“安全教育，永无终点”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。

同时我们也意识到了我们仍存在的不足和以往我们忽视的方面，在以后的工作中我们将对以下几个方面的不足之处做进一步的加强：

1. 思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。
2. 宿舍。我们仍要看到我们的宿舍仍存在不足之处：有些同学不注意个人财产安全。我们会在以后的班会上不时提醒同学注意宿舍个人财务安全，提醒同学对自己重要物品如身份证等不时检查。
3. 校园安全。在天气渐暖之际，积极提醒同学注意用水安全，注意平时运动安全，和切忌下河下井下塘洗澡。

4. 交通安全。交通安全是同学们演讲的重点，特别是我校地处车辆流动较多的地段，提醒同学在校园行走注意避让车辆。

5. 校外安全。对外出路上安全做进一步强调，对重点路口做进一步提醒，且时时提醒。对网吧、迪厅等公共场所财务安全积极提醒，使同学不至于在鱼龙混杂的网吧和迪厅丢失手机，钱包等贵重物品，并注重人身安全。

6. 除以上几点外，此次活动我们提出了，心理健康保健是校园安全教育的重中之重。一个好的心理是我们美好中学生活的保障。校外多起杀人等惨案多是某些人心理积劳过多，造成心理障碍，甚至心理扭曲，既而产生残杀他人的想法和行动。我们要经常进行心理保健，保证心灵的清明，健康、安全的度过大学生活！

总之，我们会尽我们最大的努力确保同学们在学校安全快乐的生活，使每个同学都能感到一个完整、幸福的“家”的温暖。

学生实验室安全教育心得体会2

实验室安全教育心得体会感悟篇三

不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害；认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。

我认为，这决不是安全的全部。即便是一个具有健全的体格的人，如果他的思想道德水平低下、明辨是非能力不强，糊里糊涂攀兄弟、结姐妹，既有拉帮结派之嫌，又有醉翁喝酒之意；如果他不明不白逞义气、惹事端，不但喜好随波逐流，而且希望出点乱子；这表现出来的就是思想上的安全问题。

就如上星期，有好几起同学打架事件，还有球场上发生的事件。篮球比赛本应赛出友谊，赛出风格，可有那么一些同学竟为输赢而大打出手，弄得同学之间关系紧张。不难想象，有了这样不安全的思想，要平平安安地一辈子做好人，那是很难的。再说，一个具有健全体格的人，如果他沉溺于不良书刊和网络游戏中。

甚至课堂上忍不住要走神，思之想之；深夜里忍不住要越墙泡网吧熬个通宵；如果他过早地迷恋于少男少女的缠绵悱恻，无端寻愁觅恨，甚至争风吃醋结恩怨，冲冠一怒为红颜。这表现出来的就是行为上的安全问题。有了这样不安全的行为，要踏踏实实地读好书，一帆风顺地读到头，那也是很难的。无论是人身安全还是思想安全，亦或是行为安全，他们都有一个共同的特点，那就是结果的残酷性。

交通事故，游泳溺水事故、体育活动意外伤害事故，课间游戏追逐打闹偶发事故，轻者可以伤及体格，重者能够危及生命，他们造成的后果是残酷的。

放寒假了，同学们都很开心，但是安全第一，我觉得，同学们应该做到以下项目。

一、不要到溪、河、池、水库中玩耍或溜冰。

二、任何时间在家在外不准玩火，要安全使用火烛，不要放鞭炮，不能随意放火，防止引发火灾。

三、要注意交通安全。我们外出应有家长陪同，步行或乘车应注意交通安全。不要乘坐无牌、无证的车辆，不要私自骑自行车外出。

四、不要单独外出游玩，购物要有家长同行；不要搭陌生人的便车、不要接受陌生人的钱财、玩具、礼物或是食物。不要让陌生人进入房中，不在他人面前炫耀父母的地位或财富，

以免招致麻烦。不管坏人以任何方式威胁，千万不要开门。

五、防止食物中毒。不随便吃腐烂、变质的饭菜、瓜果。不要随意吃不卫生的零食，不喝生冷水。切实做好甲流防范工作。

好了，我要说的就这些！同学们记住了吗？

实验室安全教育心得体会感悟篇四

只有保证了最基本的人身安全，才能够谈得上更好的学习、和生活。在第一课中，我便看到了“安全是时时、事事、处处不能漠视的！”这样一句话，老师也认真地跟我们说了这一门课程对我们今后的学习、生活是至关重要，密不可分的。

首先，老师给我们讲了安全用电的知识，电是我们日常生活中必备的，处处都有电，电可以说是我们的朋友，因为它为人类的发展贡献了不少的力量；而另一方面，若我们没能跟它“好好相处”，那它便是我们的敌人了。生活中，总是常常听到有人因用电不当或不小心而导致自身触电，有时还会导致他人的人身伤害。在课堂中，老师也搜集了一些触电图片让我们以此警惕。

人体触电有直接或间接接触带电体以及跨步电压这几种原因，直接接触又分为单极接触和双极接触。影响触电危险程度的因素也有很多，电流大小对人体的影响是不同的，且通过人体的电流越大，人体的生理反应就越明显，感应就越强烈，引起心室颤动所需的时间就越短，致命的危害就越大，这我们之前肯定是早知道了，不过学习了这门课程，我知道了感觉电流（最小电流）是 $1\sim 3\text{ma}$ 摆脱电流（最大电流）是 10ma 而致命电流（最小电流）仅仅 30ma 而且一般 $40\sim 60\text{hz}$ 的交流电对人是最危险的，随着频率的增加，危险性将降低大于 201*hz 时产生的损害明显减小，但高压高频电流对人体仍然是十分危险的。当人体触电后 $1\sim 5\text{min}$ 内急

救90%有良好的效果□10min内只有60的救生率，超过15min就希望甚微了。同时，电流从左手到胸部是最危险的电流路径；从手到手、从手到脚也是很危险的电流路径；从脚到脚则是危险性较小的电流路径。人体电阻与安全电压也会影响触电的程度。

所以，我们要对电气设备采取安全措施：

- 1、设备的金属外壳要采取保护接地或接零；
- 2、要安装自动断电装置；
- 3、要尽可能采用安全电压；
- 4、要保证电气设备具有良好的绝缘性能；
- 5、采用电气安全用具；
- 6、设立保护装置；
- 7、要保证人或物与带电体的安全距离；
- 8、定期检查用电设备。

相比用电，火灾也是不容我们忽视的。火灾给人类带来灾难，给国家和人民造成损失。人们在生产，生活用火时候管理不严，用电不当，小孩玩火，雷击起火等都会引起火灾。为了防止火灾的发生，我们需要养成安全用火的习惯。在任何场所，任何情况下都不能玩火柴，打火机，更不能点火玩耍。在家中，学校或野外用火，要随时注意火势，不让火向外蔓延。用完火后要把火熄灭，如果用煤气，液化气等，用后要关紧阀门，以免引起火灾。

当遇到火灾突发时千万不要大乱章法，我们要镇定，要用正

确的方法自救。处在烟火中时，如果烟火不大，可以俯身行走，如果烟火太浓，必须卧地而行，同时用湿毛巾捂住口鼻，老师也讲过在火灾中丧失的人，多数不是被烧死的，而是吸入过多的有毒烟雾而死。如果衣服着火，要立即在地上打滚，把火压灭。在烟火中，我们不能叫喊，以免吸入过多的毒气，我们可以向火场外面抛掷东西，让外面的人发现我们从而前来救援。

如果遇到森林火灾，要朝逆风的方向奔跑，这样才可以摆脱火焰的追逐。如果楼房发生火灾，可以把湿棉被，毯子等披在身上，顺楼梯逃生，不到迫不得已千万不要跳楼。如果楼梯口被封住，可以通过窗口，阳台逃生，用绳子或把撕开的布条连接起来，拴在在窗口，阳台上，顺着绳子或布条望下滑，也可以抓住屋外的排水管望下滑，在底层的人可以用竹竿逃生，如果不能逃离楼房，我们应想办法进入面积小的地方如卫生间或厨房，因为它们容易封闭，可以隔绝烟火，另外，卫生间和厨房里都有水源装置，可以随时熄灭火焰，如果火势太大，我们可以用水向门上浇水，降低它的着火点。

当我们发现火情时，要尽快拨打119火警电话，通知消防队来救火，在电话中说明火灾发生的地点、周围的道路情况。帮助消防队更多地掌握火场情况，尽快到达火场。只有我们了解消防知识，才能在遇到火灾时不慌张，才能在火灾中安全撤离，保住生命。

最后，老师给我们讲了一些急救知识，其中最重要的则是心肺复苏了，心肺复苏术简称cpr就是当呼吸终止及心跳停顿时，合并使用人工呼吸及心外按摩来进行急救的一种技术。当我们遇到有人需要心肺复苏时我们要采取一系列的步骤并且还须争分夺秒的进行。

第一步，我们要判断患者的意识，拍患者肩部并大声呼唤：“喂，你怎么了？哪里不舒服？”，看看患者有无反应，若无反应，则认为患者意识丧失。第二步我们要高声呼救或

启动急诊医疗服务系统。第三步要放置复苏体位，让患者仰卧在坚实的平地，头颈和躯干应平直无扭曲，双手放在躯干两侧。如果患者面部朝下，则需要同时小心转动患者，一手托住患者的头颈部，另一手扶住患者肩部，让他的头颈和躯干成为一个整体同时转动。第四步要开放气道，清除患者口鼻咽污物，解开患者衣领及裤带。第五步要判断呼吸，用耳朵贴近患者鼻部，听其有无呼吸音，同时眼睛看向患者胸部有无呼吸，面部感觉患者有无呼吸气流。判断时间为5~10秒钟。

第六步要开始进行人工呼吸，立即进行口对口人工呼吸，需要连续吹两大口气，用拇指食指紧捏患者鼻孔，深吸一口气后，将患者的口完全包在吹气人的口中用力将气吹入，吹气时间大于1秒钟。第七步要判断脉搏，一手将患者保持抬头的姿态，另一手食指和中指在患者喉结旁2-3厘米的胸锁乳突肌内缘处触摸颈动脉搏动，判断心脏是否停搏，这期间要5~10秒钟。如有脉搏则每5秒钟吹气一次，并监测脉搏；如无脉搏立即进行胸外心脏按压。

进行胸外心脏按压时，要先找准按压部位：成人心脏按压部位在胸骨下1/2处，用右手中指食指沿肋弓推向胸骨下切迹向上两横指上缘处置手掌根于胸骨。再用一手掌根紧贴按压部位，另一手重叠其上，手指交叉，手指稍微翘起，双臂伸直并与患者胸部呈垂直方向，用上半身重量及肩臂肌力量向下用力按压。按压时每分钟100次。心脏按压与吹气的比例为30:2，即按压30次，吹2口气，同时心里默数“1001，1002”。而且，胸外按压要按30:2的比例连续重复5个周期。

另外，老师还跟我们讲了很多生活中意外伤害的例子及其救治方法，或多或少的了解和掌握了一些问题的处理方法，有的也推翻了以前的错误急救方法。既然我们已经学习了这么多的安全知识，我们就应该把他们应用于以后的实际工作中，随时提高自己及家人的安全意识，防患于未然，若遇到意外事件，我们要掌握正确的应急措施，避免产生次生事故，同

时掌握正确的急救方法，挽救他人生命。

实验室安全教育心得体会感悟篇五

近年来，社会的发展和进步离不开安全教育的引导和普及。为了进一步提高人们对安全问题的认识和防范意识，央视特别推出了一系列的安全教育节目。我在观看过这些节目后深受启发和感悟，从中体会到了安全的重要性和应对危险的正确方法。以下将从央视安全教育节目给我带来的警示、应对危机的正确心态、普及安全知识的重要性和实践安全自我保护的意识四个方面展开论述。

首先，央视安全教育节目给我带来了深深的警示。在这些节目中，我们看到了许多真实的事故和灾难，听到了许多让人触目惊心的事情。这些警示我们认识到，安全问题并不是只有别人才会遇到的，而是每一个人都可能遭遇到的。因此，我们要时刻保持警惕，增强安全意识，避免发生不必要的事情和危险。央视安全教育节目以其真实、直接的方式向我们展示了事故和灾难的威力和恐怖，让我们深刻地明白了安全的重要性。

其次，央视安全教育节目让我学会了正确的应对危机的心态。面对突发事件和危险情况，正确的心态至关重要。央视通过安全教育节目向我们传递了正确的应对危机的观点和方法。比如，在地震发生时，我们应该保持冷静，寻找安全的避难地点，避免惊慌失措；在火灾发生时，我们应该第一时间进行自救，并向周围的人提供帮助；在道路交通事故中，我们应该及时报警并保护现场等等。央视安全教育节目的播出让我了解到，正确的心态和应对方法能够最大程度地减少损失和伤害。

第三，央视安全教育节目让我认识到了普及安全知识的重要性。安全知识的普及是预防事故和灾难的基础。央视安全教育节目通过生动的案例和图文并茂的解说，向我们传授了各

种灾难的防范措施和自救方法。比如，如何防范火灾、地震、交通事故等常见的危险，如何正确使用消防器材和急救知识等。这些知识的学习不仅提高了我们的安全意识，还能够在危险情况下采取正确的措施，减少伤害和损失。

最后，央视安全教育节目唤起了我实践安全自我保护的意识。在看过这些节目后，我开始重新审视自己的生活和工作环境，主动寻找潜在的安全隐患，并采取相应的措施加以解决和预防。我开始学习如何正确使用灭火器、急救包等工具，掌握基本的自救互救方法，并积极参加相关的培训和演练活动。通过央视安全教育节目的影响，我意识到安全是我们每个人的责任和义务，只有做好自我保护，才能更好地保护他人和自己的安全。

总之，央视安全教育节目给予我思考和认识到了安全的重要性，并教会了我正确应对危机和提高安全意识的方法。通过学习和实践，我相信我能更好地保护自己和周围的人，做到安全出行、安全生活。我也会积极宣传和普及安全知识，让更多的人了解到安全教育的重要性，并参与到安全保护的工作中来，共同营造和谐安全的社会环境。