

2023年大一新生军训心得体会(汇总5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大一新生军训心得体会篇一

随着天气的转凉，军训生活也随之结束。回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，开创一片自己的天空。

也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在面对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。军训教会了我们如何面对以后的挫折。军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为集体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。

有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步、四面转法、跑步等。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，

那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。

当然，这是很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

军训是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我们的面貌焕然一新，我们的爱国热情愈加高涨，我们的意志更加坚定。军训就像是一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像是一把火炬，时刻照耀着我们的前方。军训给我们留下的印象无比深刻，军训让我们学会了自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来去迎接风和雨。

军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要保持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

大一新生军训心得体会篇二

林语堂曾言：一个人彻悟的程度，恰等于他所受痛苦的深度。

今日所受，便是明日之甜，第二天军训如往常，苦过、甜过。

“那种吃苦也像享乐似的岁月，便叫青春。”木心用及一生，于云雀叫了一整天，在人生轨迹上留下美好的一页，我们今日所历。同样是青春中不可缺少的一页。我相信，苦中自有乐，天热终会阴，而你我的岁月便因此更加美好，随光阴而逝也不会显得苍老。

经历第一天的军训，第二天显得更加顺利，齐步走很顺利完成，与教官的主语之交也更加充满乐趣，累意在一点点淡去，同学之间的感情亦在渐渐加深。

军训初觉很长，等到结束或很短。愿有往事可回首，且以深情共白头。在军训中体会深情，在一分一秒中抓住收获，往事当已美好，只回头，便可回想，曾经如此，就好。

风去花谢，风来花开。

日子一天天的过，军训也会渐至结束。加油！再坚持。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大一新生军训心得体会篇三

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅x天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的xxx同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

大一新生军训心得体会篇四

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

大一新生军训心得体会篇五

在来到这个新的学校，经历了半个多月的坚持和努力，我们的军训终于落下了帷幕。当我们簇拥在教官的身边，流着泪向他告别，在依依不舍的护送下将他送到了车上时，我们才恍然明白自己结束了什么。结束的并不仅仅是军训，还是我们一段珍贵的缘分，一场提升自己的改变训练，一段感人的教学情分。

我们的教官是一个圆脸的年轻大哥，是一个喜欢笑，喜欢跟我们开玩笑的好大哥。虽然在训练中他从不会因为跟我关系好了就对我们放松手软，反而坚持着对我们严格就是对我们好的作风，严厉的教育着我们，教导着我们认真训练动作。

这让我们一开始的时候非常的不适应，总觉得我们的教官实在是太恶劣了，军训实在是太辛苦了。每天军训完以后回到寝室躺在床上都不想动，一个寝室一起说着教官的坏话。但是在逐渐的熟悉了军训的节奏，能够在严格的训练下很快恢复自己的体力以后，训练就开始变得有趣了起来，每天都有着欢笑和乐趣，我们这群从天南地北聚集在一起的年轻学子们也在这样的环境中逐渐熟悉，谈笑间仿佛我们已经认识了很久一样，完全无法看出我们其实才认识了没有多久。

每次军训休息的间隙是我们最喜欢的时候，当我们急急忙忙的喝完水或躺或坐在树荫下的时候，看着别的地方仍然在训练，就会从心里生出一种幸福感来。而且在这个时候，我们一般都会围着教官聊天，听教官说一些趣事，让欢声笑语不断地在我们中飘荡，让我们疲惫的身体和精神快速的恢复。

而军训除了训练以外，连队之间的拉练也是最让我们期待的环节，每次拉练我都会经验的发现我们这群新生中居然有这么多的能人异士，仿佛唱歌跳舞无所不通，武术小品样样拿手，给我们所有人带来欢乐。

也让我明白了军训就是这样充满着乐趣和趣味性，也感受到了军训给我带来的改变，让我不管是精神还是身体上都获得了相应的提高，将我平时的一些坏毛病给纠正了过来。让我在这之后，就像是脱胎换骨了一样成为了一名积极向上，热情又勤快的好青年。

我相信这种影响对我是有着充足好处的，会让我在这之后，在大学中都能够凭借着如今这样优秀的我而取得一系列让我骄傲的成果。我会一直保持着不放弃勇往直前的性格，完成我想要的事业，成就我的梦想。