

# 幼儿园海螺的教案 活动反思心得体会(优质10篇)

作为一名教职工，就不得不需要编写教案，编写教案有利于我们科学、合理地支配课堂时间。那么问题来了，教案应该怎么写？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 幼儿园海螺的教案篇一

活动是人类生活中不可或缺的重要组成部分，通过参与各种活动，我们可以增长知识、锻炼能力、丰富生活。然而，活动并非只是简单的参与，我们还需要对每次活动进行反思和总结，以提高自身的能力和成长。在此，我将分享我对参与活动的反思心得和体会。

首先，活动反思让我意识到了个人的成长和进步。每一次活动，无论成功与否，都是一次重要的经验。通过反思，我可以观察到自己在活动中的表现，找出自己的不足之处，并且寻找到提升的机会。例如，我曾经参加过一次演讲比赛，虽然在比赛中获得了第一名，但在反思时，我发现自己在演讲时有些紧张，表达受限，于是我决定在下次比赛中加强演讲技巧和减轻紧张感。通过反思，我不断完善自己，使得我在以后的活动中取得了更好的成绩。

其次，活动反思还让我认识到了团队合作的重要性。很多活动无法独立完成，需要与他人合作。通过反思，我了解到团队成员之间的相互配合和沟通是实现共同目标的关键。例如，我曾参加过一次团队项目，我们遇到了很多问题，无法取得进展。在反思中，我发现我们缺乏有效的沟通和合作，于是我主动和团队成员沟通，协调了各项工作，最终我们成功完成了项目。通过这次反思，我明白了团队合作的重要性，并且提升了自己的沟通和协作能力。

此外，活动反思还让我认识到了自身的优势和劣势。每个人都有自己的优点和不足，通过反思，我能更加清晰地认识到自己的优势和劣势。这有助于我充分利用自己的优势，并努力改善自己的不足。例如，我参加了一次篮球比赛，在反思中我发现自己的身高和跳跃能力是我的优势，而进攻技巧还有待提高。于是，我开始锻炼我的进攻技巧，努力提高自己的能力。通过反思，我意识到了自身的优势和不足，从而更加明确了自己的发展方向。

最后，活动反思还让我明白了活动的目的和意义。每一次活动都有其目标和意义，通过反思，我能更好地了解和理解这些。例如，我曾参加过一次公益活动，反思后，我明白活动的目的是为了关爱他人，传递温暖。通过这个活动，我深深感受到了帮助他人的快乐和意义，从而让我更加积极地参与到公益活动中。通过反思，我认识到活动的目的不仅仅是个人利益，更是为了更好地服务社会、造福他人。

总之，活动反思是一种宝贵的学习和成长机会。在活动中，通过反思，我们能够意识到个人的成长和进步，认识到团队合作的重要性，发现自身的优势和劣势，以及理解活动的目的和意义。因此，我将继续坚持参与各种活动，并通过反思来不断提高自身的能力和境界。

## 幼儿园海螺的教案篇二

申思远小朋友个头小小的，脑袋瓜大大的，眼睛亮亮的，一看就是一个讨人喜欢的弟弟小朋友。第一次来幼儿园，看着许多大型玩具，他的小眼睛早就睁得大大的，小脸也急得通红的了。虽然只来了很少的几个小朋友，应该说可供他玩的玩具是很多的，可是呀，他只有看的份。据他奶奶说，他胆子很小，不敢尝试新的玩具。

其他小朋友在滑滑梯上欢快地玩着，他只是站在一旁观看，眼中充满着羡慕的眼神。我走过去问：“你觉得滑滑梯好玩

吗？”我拉着他的小手靠近滑滑梯，他越看越高兴，我拍拍他说：“你也去和他们一起去玩好吗？”申思远吓得躲在我身体后面。我蹲下来鼓励他说：“这样吧，我先去滑，你帮我加油，好不好？”等我下来了，他兴奋地看着我，脸上露出想尝试的表情，我又说：“要不你跟着我一起玩吧！我走梯子，你也走梯子，我坐好，你也坐好，我开始滑，你也跟着滑，好不好？”申思远勉强同意了。我拉着他那手心已冒汗的小手，一起走梯子，一起坐好，我先滑，他后滑。冲下去的时候，他的眼睛里开始有了笑容。我问他：“好玩吗？”他说：“好玩！”“那你还害怕吗？”他说“不害怕了。”我竖起大拇指：“宝宝，你真行！你真勇敢！这回你自己玩，好吗？我在旁边保护你！”申思远终于能自己滑滑梯了。他奶奶也为他竖起了大拇指：“宝宝，你真行！”

## 活动反思

亲子班的孩子一周才来一次，他们一直是在家与家长相处，第一次来园游戏时免不了有害怕的情绪，接触陌生的环境，接触陌生的人（教师、阿姨和其他小朋友）时总是不大自然，但幼儿天性爱玩，教师要给他们时间观察，给时间他们适应，同时教师要适时介入，帮助幼儿，与幼儿建立良好的情感，让幼儿感受教师的亲切，为下一次来园做好心理准备。

教师在观察申思远小朋友一段时间后，主动与该孩子沟通交流，与他一起游戏，让孩子体现游戏的乐趣，孩子就可以开开心心地就在幼儿园里玩。家长在活动中也看到教师的细心、爱心，也会放心地把孩子放在幼儿园。

孩子的胆量生来是不一样的，有的孩子天生不爱说话，害怕生人，不敢表现自己，我们应当把这看成孩子性格的特点，而不要简单地看成缺点。多给孩子一些关心，努力做到“让家长放心，让孩子开心”。

[幼儿园亲子活动反思]

# 幼儿园海螺的教案篇三

活动反思是我们在参与各种活动之后，对自己的表现和经验进行深入思考和总结的过程。通过反思，我们可以发现自己的不足，找到改进的方法，进而提升自己的能力和素质。以下是我对近期参与的一次活动进行反思的心得体会。

## 第一段：活动目标和准备

在这次活动中，我主要负责活动策划和组织。我们的目标是通过举办一次社区义工活动，鼓励更多人积极参与志愿者工作，同时提高社区居民的环保意识。为了做好这次活动，我们提前进行了充分的准备工作，包括确定目标群体、制定活动计划、联系相关人员和赞助商等。我们希望通过这次活动，能够让更多人了解到志愿者工作的重要性，并积极参与到志愿者活动中来。

## 第二段：活动实施和反思

活动的实施中，我们遇到了一些挑战和问题。首先，我们发现宣传工作不够到位，很多居民并不知道这次活动的存在。其次，由于我们的人力和物力有限，无法满足所有参与者的需求。另外，我们在活动组织方面也存在一些不足，例如流程安排不够合理、志愿者培训不够到位等。通过对这些问题的反思，我们认识到在活动策划和组织过程中，需更加细致和全面地考虑各个环节，以确保活动能够顺利进行。

## 第三段：经验和教训

通过这次活动反思，我深刻认识到了做好活动策划和组织的重要性。首先，我们需要充分了解目标群体的需求和喜好，以设计出更具吸引力的活动内容。其次，我们要加强宣传工作，包括广告海报、社交媒体等，以扩大活动影响范围。同时，我们要与更多的志愿组织和社区合作，共同推动活动的

开展。此外，我们还要及时处理问题和反馈，为参与者提供更好的服务和支持。通过总结经验和教训，我们能够更好地准备和规划未来的活动，确保活动能够顺利进行。

#### 第四段：改进和提升

在接下来的活动中，我将结合自己的经验和教训，采取一些改进措施，进一步提升活动的质量和效果。首先，我会更加细致和全面地做好活动策划和组织工作，确保每个环节都得到充分考虑和安排。其次，我会加强宣传工作，多角度、多渠道地传达活动信息，以及与志愿组织和社区的合作。此外，我会及时回应参与者的反馈和需求，不断改进活动内容和服务质量。通过这些改进措施，我相信我们的活动将能够更加顺利和成功。

#### 第五段：心得体会

通过这次活动的反思，我收获了很多。首先，我意识到了活动策划和组织的重要性，以及对细节的关注和把握。其次，我明白了宣传工作的重要性和方法选择的必要性。最后，我认识到了团队合作和沟通的重要性，只有大家通力合作，才能够顺利完成活动目标。通过不断反思和总结，我会不断提升自己的能力和素质，为更好地做好活动策划和组织贡献自己的一份力量。

总之，通过这次活动的反思，我深刻认识到了自己在活动策划和组织方面的不足，并总结了一系列的经验和教训。通过改进和提升，我相信我将能够在未来的活动中取得更好的表现，为社区和志愿者事业做出更大的贡献。

## 幼儿园海螺的教案篇四

我们大二班于10月23日（农历九月七日）这天开展了以“重阳节”为主题的活动。活动目标是让幼儿初步了解重阳节是

爷爷奶奶的节日；通过开展看视频、做手工、说儿歌等环节让幼儿对爷爷奶奶产生敬佩之情使宝宝从小有关心爷爷奶奶的意识；其次感知体验重阳节的各种习俗从多个角度了解中国传统民俗、节日习俗。

我们用调查表的方式让幼儿了解了爷爷奶奶的年纪、年轻时候做的工作、他们最喜欢的食物、他们的兴趣爱好等等，激发幼儿对爷爷奶奶的崇敬。自己动手制作的菊花送给爷爷奶奶，表达了对爷爷奶奶的关爱。我用展示图片的方式告之幼儿和家长重阳节里要如何尊重长辈请家长在家引导孩子说尊敬长辈的话为长辈做力所能及的事情；在幼儿初步了解了“重阳节”的由来、习俗、意义后老师提出了问题“在平时的生活中我们可以为自己的爷爷奶奶做些什么呢”“我可以为奶奶捶背”“我可以为爷爷端茶”“我可以为奶奶捶捶腿”小朋友纷纷给出了答案并付之行动放学回家后为长辈进行歌表演时家长们个个都笑逐颜开。

这次幼儿园活动我认为还是比较成功的达到了基本要求，不过在如今孩子们“唯我独尊”的社会背景下尊老爱老的行为似乎在慢慢的被人们所忽略因此通过这样的活动，从孩子们做起是相当有必要的！

## 幼儿园海螺的教案篇五

今天观看了大三班的区角活动，觉得他们班的区角活动很丰富，还分别把各个领域都包含去了。其中我细数了一下，一共有9个区角：生活区、探索区、建构区、美工区、运动区、音乐角、数学角、阅读角、益智区。教师还分别在这些区角中投放了许多自制玩具，这些自制玩具大部分都是孩子们自己做的。这样就让我想到了自己班的区角，虽然我们班的区角在我看来也很丰富了，可是我涉及的领域还不够到位，比如数学这方面的区角就没有。

紧接着看了教师在区角活动时所做的一些步骤。

讲明各个区角今天活动的内容和要求。（这一点平时我们到也是这样做的。）

由本周优先组先选择自己喜欢的区角，并把学好填入相应的表格中。（这样做能够让孩子更明确自己的活动区域，而且也便于其他幼儿了解自己的好伙伴的活动区域，让孩子们有更充分的交流，这也是心里健康教育的一个体现。）我想这一点也是我应该学习的，虽然平时我们也会请孩子们自由选择区角进行活动，但却忽略了孩子与同伴间的活动空间的交流。

开始活动了，孩子们纷纷按照自己选好的区角进行活动，我来到了音乐角，把这个区角作为今天我重点要观察的区角。因为之前教师讲了内容：《气象预报表演》我觉得很好奇，气象预报也能表演？带着这个问题我来到音乐角发现里面只有两个孩子，他们从柜子里拿出录音机，在旁边的展示架上选好磁带，放入录音机，插好电源，开始播放儿歌。（这使我觉得很不可思议，教师竟然连插电源这样的事情都有孩子自己去做，在我看来，这是我从来不敢尝试的。可是反过来想想，就得让孩子有实际操作的经验，这样他们才能更了解安全的重要性。）接下来大概因为只有两个人的缘故，他们拿起一旁的小标牌，有些手足无措了，就在这时教师及时地进来指导了。只见教师很快的组织好这两个孩子分配好各自的角色后，就开始讲故事的情节了：早晨天渐渐亮起来了，太阳渐渐升起来了，发射出万道光芒。。。。孩子们就随着故事的情节手拿相应的天气牌伴随着细小的肢体扭动起来。教师见孩子们的动作有些放不开就进行了鼓励并且说：“太阳慢慢的升起来了，那么就应该有慢慢的动作，改怎么做呢？”。。。。就这样循序渐进，然后再交换，由孩子自己讲故事、自己演。（看到这里我首先觉得，在前面孩子遇到人少的尴尬局面，由于教师的及时指导，才使这个活动又能进行下去。但教师也没有一直指导，而是把主动权又还

给了孩子，这一点也很好，还是比较注重孩子在区角活动中的自主性的。然后也启发了我，音乐角也是可以配合当月主题进行的，像这个活动就很有意义，涉及的领域也很广：讲故事可以激发孩子的语言及想象力；各种自制的气象标牌锻炼孩子的动手能力，也让孩子的作品有所体现，而且在拿着这个标牌活动的当中，孩子还得到了满足感和自信；表演中激发了孩子对语言的理解能力和肢体表达能力，让孩子与孩子、孩子与老师之间拉近了距离，也使参与活动的孩子得到了身体和心灵上碰触，平时我们经常说要与孩子有身体接触，这样做能使孩子感受到老师对他的爱和关注。那么这就是一个很好的机会。看了这个区角活动之后，我也觉得我们班的音乐表演角太过单调，还沉溺于打击乐器及节奏能力的培养，实在太过肤浅。音乐表演也可一是多种形式的，不一定要局限于老一套的方法里，并且还能把主题融入进去。真正做到让孩子做“班级的小主人。”活动点评。教师在这一环节中非常注重孩子的成功体验，但也没有忽略对孩子的进一步要求和孩子的心理健康的维护。每个活动区角都进行点评，对每个区角所进行的情况请孩子们自己介绍，并说说优点及需要改进的地方。最后对今天的整个活动情况进行点评并提出下一次活动的要求。教师的点评也很重要，在这里教师先从小组入手，请孩子们自己讲讲优点及不足，然后教师进行补充（在补充中还不忘记表扬鼓励孩子），最后教师再对全班幼儿点评并提出下次的要求。真正做到了循序渐进，这样的点评不是说给老师听的，而是说给每个孩子听的。（从这里，我又一次联想到了自己的实际带班中。虽然活动进行完了，我也是请孩子们自己进行点评，可是，我却没有顾忌到孩子的心里健康，例如：抚摸孩子、安慰孩子等等的一些细小的行为举止。）

最后，是我的一些小建议：表演角是不是可以放在外面显而易见的地方，这样可以帮助那些胆子小，不太会表现自己的孩子，让他们能在区角中表现自己克服“胆怯”，建立自信。还有是不是能够再丰富一下表演角的头饰或表演的衣物，或是一些有关介绍我们民族特色的舞蹈服装的图片，让孩子们



了解一下，而且这样也能使表演角的环境看起来更像是表演角。

## 幼儿园海螺的教案篇六

活动反思是指对过去的活动进行回顾和思考，以总结经验，发现问题，从而提高自己的能力和水平。在各种不同的活动中，我们都可以通过反思来获取更多的收获和成长。下面我将从五个方面来展开对活动反思的心得体会。

首先，在进行活动反思时，要注意对活动目标的评估。活动目标是活动的出发点和核心，是评价活动效果的标准。我们不仅要明确活动目标，而且要对其是否实现进行客观的评估和分析。通过这种反思，我们可以了解到自己在实现活动目标方面的不足之处，并且找出合理的改进方法。比如，在一次以“培养团队合作精神”为目标的活动中，虽然大家表现积极，但是在分工合作的过程中出现了一些问题，这时候我们可以通过反思，总结出更有效的分工合作方法，进一步提高团队合作的能力。

其次，活动反思应该注重对个人能力的评估。活动应该是帮助个人成长和提高的过程，每个人都应该在活动中发挥自己的优势并且提高自己的不足之处。在进行活动反思时，我们要审视自己在活动中的表现和发挥，发现自己的优点和不足。通过反思，我们可以找到自己的成长空间，为自己的进一步发展制定合理的目标和计划。比如，在一次辩论赛中，我发现自己虽然表达能力较强，但是在团队合作方面存在问题。通过反思，我意识到需要更多的学习团队协作和沟通的技巧，并且在下次的活动中有所改进。

另外，活动反思还需要充分倾听他人的意见和建议。活动是一个集体的事情，大家都在为同一个目标努力，因此每个人的意见和建议都是宝贵的资源。在进行活动反思时，我们应

该积极倾听团队成员、领导和其他与活动相关的人的意见和建议，客观评价他们的观点并加以分析。通过这种反思，我们可以从他人的角度看待问题，发现自己没有考虑到的问题，并且学会更好地与他人合作。比如，在一次策划活动中，通过倾听领导的建议，我们意识到原计划存在一些漏洞，在那些漏洞上改进，最终取得了较好的活动效果。

此外，活动反思还需要注重自我激励和鼓励。在反思过程中，我们可能会发现自己在活动中犯了一些错误或者没有达到预期效果，这时候我们不应该沮丧或者自责，而应该以积极的心态面对问题，并找到解决问题的方法。反思是帮助我们成长和提高自己的过程，没有人是完美的，每个人都会犯错误。通过反思，我们能够认识到自己的不足和需要改进的地方，并且鼓励自己在下次活动中做的更好。比如，在一次展览策划中，由于时间紧迫，我们没有充分准备，导致展览质量不佳。通过反思，我们鼓励自己从中吸取教训，不断进步。

最后，活动反思的目的是帮助我们不断提高和成长。通过反思，我们可以总结经验，发现问题，并且制定改进计划。然而，反思只有在付诸行动时才能真正发挥作用。因此，我们必须通过行动来实施反思所得出的结论和计划，不断提高自己的能力和水平。只有这样，我们才能在今后的活动中更好地发挥个人的潜力，并取得更大的成就。

总结起来，在活动反思中，我们应该注重对活动目标和自身能力的评估，倾听他人的意见和建议，进行积极的自我激励和鼓励，并且通过行动来实施反思的结论和计划。只有这样，我们才能不断提高自己，为未来的活动做好准备，取得更大的成果。通过反思，我们能够不断改进和进步，实现自己的成长和提高。

## 幼儿园海螺的教案篇七

安全是每个人生活和工作中最基本的需求，而安全反思月活

动为我们提供了一个反思安全问题的机会。在这个月里，我们组织了一系列的活动，包括安全知识宣讲、演练、讨论等，让我们对安全问题有了更深刻的认识。通过参与这些活动，我不仅对安全问题有了更细致的了解，也意识到了自己积极参与安全工作的重要性。

首先，安全知识宣讲让我对安全问题有了更深入的了解。在活动中，我们邀请了专业的安全人员给我们讲解了一系列的安全知识，包括火灾逃生、地震避险、交通安全等。他们通过生动的案例、鲜活的图片和实地演练，使我们对安全问题有了更直观的认识。我记得有一次，演讲者给我们展示了电器安全使用的常见错误，让我深刻意识到了电器隐患可能带来的巨大危害。这些宣讲不仅提高了我们的安全意识，也教会了我们如何正确应对各种危险情况。

其次，活动中的演练让我得到了实际操作的机会。通过演练，我体验到了真实的危险环境下的应对能力。一次地震逃生演练中，我紧握着桌腿躲在桌下，全神贯注地听从演员的指挥，我惊叹于自己对自救的冷静和果断。这样的演练让我意识到，只有在真正的紧急情况下，我们才能真正考验和体验到自己的反应能力。通过这些演练，我们可以准确地判断自己的反应，找出不足，进一步提高自己的应急能力。

再次，活动中的讨论让我认识到了安全问题的复杂性。在与其他参与者的交流中，我发现每个人都有自己独特的经验和看法。在一次交通安全讨论中，有的同学提出了要强化驾驶员的安全意识和法律教育，有的则认为要改善道路交通环境才能有效减少交通事故。这样的讨论让我看到了安全问题的多个层面，也让我思考到了解决安全问题需要综合考虑各方面因素。通过和他人的讨论，我更加明确了自己对安全问题的认知，并得到了一些建设性的解决方案。

最后，参与安全反思月活动让我深刻认识到了个人的安全责任。安全反思月的目的是要唤起大家对安全问题的注意和重

视，但最终的行动还是需要我们自己来完成。在活动期间，我与同事共同制定了一份安全责任清单，明确了每个人在安全方面的责任和行动。我认识到，安全实际上是个人的自觉行动，只有每个人都积极参与，才能形成一个安全有保障的环境。

总而言之，参与安全反思月活动让我受益匪浅。通过宣讲、演练、讨论等一系列活动，我对安全问题有了更深入的了解，并积累了实际操作和解决问题的经验。最重要的是，我深刻认识到每个人都有安全责任，只有每个人共同努力，才能创造一个安全、和谐的环境。我相信这份体验和收获将在我未来的生活和工作中起到积极的促进作用。我将不断学习和提升自己的安全意识，为创造一个更加安全的社会贡献自己的力量。

## 幼儿园海螺的教案篇八

近年来，安全问题层出不穷，对人们的生命财产安全造成了严重威胁。为提高广大市民的安全意识和自我保护能力，促进社会的和谐稳定发展，我校特举办了一次安全反思月活动。通过活动的参与与观察，我深深感受到了安全意识的重要性，并获得了一些相关经验。以下是我对此此次活动的心得体会。

首先，安全反思月活动让我们认识到了人身安全问题的严重性。在活动中，专业安全人员通过讲座、模拟演练等方式向我们传授了许多自我保护知识。他们详细地介绍了防火、防盗、防电信诈骗等常见安全问题及其预防措施。很多我们以前常常忽视的细节，如电器使用不当、疏忽大意的火源管理，被以非常生动的方式告知给我们。这让我深感我们不仅要增强对安全问题的关注，还要时刻保持警觉，掌握正确的应对方法。

其次，安全反思月活动为我们提供了学习和交流的机会。在活动中，我结识了很多对安全问题认识高，经验丰富的人。

他们中有公安人员、消防队员、安全大咖等，他们的经验和观点对我有着很大的启发。通过与他们的交流沟通，我发现自己对一些安全问题还存在一些认识误区。通过倾听他们的故事和经验，我得以从别人的教训中汲取经验，加强自己的安全意识与技能。

第三，安全反思月活动引起了我对自身和他人安全的深思。活动中，我们进行了很多分组讨论和小组活动，通过共同解决问题的方式培养了团队的协同能力。我们探讨了各自家庭的安全问题，并向其他小组汇报交流。通过这些活动，我深刻意识到安全问题并不只是个体的问题，它关乎到整个社会的稳定与繁荣。只有每个人都紧紧围绕安全问题展开探讨与思考，才能不断提升我们的安全意识和防范能力。

第四，安全反思月活动使我明白了预防安全问题比事后处理更为重要。在活动当中，从未强调只有面临危险时才要进行相应的应对措施，而是强调了预防措施的重要性。在防火安全方面，我们学习到了合理布局家庭电线，安装拨火栓等方法。在防盗安全方面，我们学习到了保护家门窗的方法和重要物品的保管知识。这些知识都是提前为我们提供了安全的防范，让我们在遭遇突发事件时能够迅速做出正确的反应。

最后，安全反思月活动改变了我的行为习惯。通过这次活动，我意识到了养成良好的安全习惯的重要性。我开始注意到生活中一些看似微不足道的细节，如关闭电源插头、锁好门窗等等。我还鼓励身边的朋友和家人加强安全意识，宣传一些常见的安全知识。我相信，只有每个人都能够牢记安全第一的原则，我们才能共同营造一个安全、稳定的社会环境。

通过参与安全反思月活动，我对安全意识和自我保护能力有了深刻的认识和收获。我深刻体会到安全问题不仅仅是专职安全人员的责任，更是每个人的责任。只有通过不断的学习和反思，我们才能不断提高自身的安全意识，为社会的和谐稳定发展贡献出自己的力量。我愿意将所学所思积极应用于

生活和工作中，不断提升自己的安全意识和防范能力，为共建平安和谐的社会贡献自己的力量。

## 幼儿园海螺的教案篇九

活动分三部分：

一、重阳节的传说通过视频播放《重阳节的传说》，让孩子们通过欣赏视频，了解重阳节的故事，并引发对重阳节的兴趣。

二、重阳节的风俗通过观看《重阳节》ppt孩子们了解了“重阳节”命名的由来，以及风俗习惯，之后就开始跃跃欲试，迫不及待地想要去登一登高，插一支茱萸，吃一块香喷喷的重阳糕呢！（诶呀，如果能去爬山就好了~~~大班重阳节主题活动总结）三、重阳节的礼物孩子们知道重阳有赏菊、喝菊花酒的风俗，通过幻灯片欣赏到许多各具特色，婀娜多姿的菊花，然后就开始着手制作重阳节的礼物了。

用纸黏土捻出细细的条条，搓出一个个卷卷，按照菊花的形态，一片片地粘贴到板上，孩子们做得细心又细致，认真又虔诚，活动室里一丁点儿的声音都没有，所有的爱与祝福都缠绕在孩子们灵巧的指尖上。

活动结束了，我们还讨论了一下，可以为爷爷奶奶做些什么事情。有的说：“为爷爷锤锤腿，为奶奶捶捶背。”；有的说：“为爷爷倒杯水，帮奶奶梳头发”；还有的说：“帮奶奶洗洗脚。。。”。孩子们各抒己见，梓含同同家的老人不在身边，所以犹豫着不知道能为老人做什么，这时候传传为他俩出主意：“打个电话，寄封信，表达自己对他们的爱。”大班重阳节主题活动总结希望通过今天的重阳节主题活动，让孩子们重视中国传统节日，明白尊老、敬老的重要意义。

幼儿园重阳节活动小结重阳节是中国的传统节日，为弘扬民

族文化，要让传统美德深入孩子们的心灵。在一年一度的“重阳节”的到来之际，教育幼儿有尊重长辈、关心、体贴长辈等良好品德养成更是乘势而发的良好契机，是个好的教育氛围。我班采取了几点做法来教育幼儿：

### 一、晨间谈话：

介绍重阳节的来历：农历九月九日，为传统的重阳节。因为九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，从很早就开始过此节日。我国把每年的九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。我园历来重视家园共育，加强德育工作。为了使这一良好的传统继续传承下去，萌发孩子主动关爱爷爷、奶奶们的愿望，增进和爷爷奶奶之间的情感交流。

### 二、教学活动：

1. 歌唱活动《给爷爷奶奶敲敲背捶捶腿》，用边唱边舞的形式，通过表情和动作表演，表达对爷爷奶奶的感情。
2. 绘画活动《慈祥的爷爷奶奶》，让幼儿为亲爱的爷爷奶奶画张画，祝福爷爷奶奶节日快乐。
3. 手工活动《制作节日礼物——爱心卡》，让孩子们在爱心卡上留下一句祝福的话。

### 三、延伸活动：

让幼儿回家，把自己亲手制作的爱心卡送给爷爷奶奶，并说上一句祝福的话；平时为爷爷奶奶做一些力所能及的事；用自己的小手轻轻的帮他们敲敲背、捶捶腿，用精彩的歌曲演唱慰藉老人们的心灵。

通过重阳节系列敬老爱老活动，让小朋友们了解了重阳节的来历和一些风俗习惯，更让小朋友们懂得了要尊敬老人，爱戴老人，愿意为老人献爱心的良好品德。

教学反思：

今天是个特别的日子，首先要祝福天底下所有的爷爷奶奶们，节日快乐，福寿安康！大班重阳节主题活动总结大班重阳节主题活动总结随着全国人口日趋老龄化，6月，全国人大常委会初次审议老年人权益保障法修订草案，草案规定每年农历九月初九（重阳节）为老年节。而尊老、爱老、敬老、助老这一中华传统美德也越来越急需让孩子们继承和发扬。

所以，在重阳这天，决定做一期重阳节主题活动，帮助孩子们了解中国传统节日，推动孩子们在生活中关爱老人，懂得感恩。

## 幼儿园海螺的教案篇十

健康活动是我们日常生活中不可或缺的一部分。无论是锻炼身体、饮食均衡还是保持良好的心理状态，健康活动都对我们的身心健康产生着积极的影响。最近我参加了一次名为“健康生活体验日”的活动，让我对健康活动有了更深刻的认识，并从中获得了一些心得体会。

第二段：主体

这次健康生活体验日活动分为三个部分：身体锻炼、饮食指导和心理辅导。在身体锻炼环节，我们学习了一些简单的运动技巧，如跑步、俯卧撑和拉伸。通过这些体能训练，我感受到了运动对身体的积极影响。不仅能够增强体质、改善心血管健康，还能提高我的注意力集中和学习效率。在饮食指导部分，我们了解到了均衡饮食的重要性，并学习了一些健康食谱。通过正确的饮食搭配，我发现我能够更好地控制自



己的体重，并且拥有更多的精力和动力去完成我想做的事情。在心理辅导环节，我们学习了一些缓解压力和调节情绪的方法，如冥想和呼吸练习。在这个快节奏的社会中，保持心理健康显得尤为重要。通过这些心理辅导，我学会了更好地处理压力和情绪，并且能够更加平静地应对生活的各种挑战。

### 第三段：反思

通过这次健康生活体验日活动，我深刻反思了自己平时的生活习惯。首先，我发现自己在饮食方面存在一些问题。经常吃垃圾食品、不规律的饮食时间和大量的碳水化合物摄入已经成为我不健康的饮食习惯。这次活动提供了健康饮食的指导，让我明白了健康饮食的重要性，并且给予了我一些实用的方法和建议。其次，我对自己的身体状况有了更深入的了解。在这次活动中，我发现我的身体素质相对较差，尤其是在体能方面。我反思了自己平时缺乏运动的习惯，意识到了锻炼对身体健康的重要性，并且决心要加强身体锻炼。

### 第四段：体会

通过参加这次健康生活体验日活动，我体会到了健康活动对我们身心健康的重要性。良好的身体锻炼能够帮助我们增强体质，提高免疫力，预防疾病的发生。合理的饮食搭配能够帮助我们保持体重、增加活力，并且降低罹患疾病的风险。健康的心理状态能够帮助我们更好地处理问题、调节情绪，提升生活质量。这些对健康的关注和努力不仅仅是为了拥有一个好的身体和心理，更为了能够享受到人生的快乐和幸福。

### 第五段：结尾

通过这次健康生活体验日活动，我对健康活动有了更深入的认识。我体会到了健康活动对身体和心理的重要性，并且意识到自己需要改变一些不健康的生活习惯。我决心要从现在开始，合理安排自己的饮食，增加身体锻炼，关注心理健康，

以便更好地照顾自己的身心健康。我相信，只有健康才能带来真正的幸福和快乐。