

# 2023年自立自主自强的演讲稿 自立自强 演讲稿(大全6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 自立自主自强的演讲稿篇一

关于自立自强演讲稿，从小我们就被教导要自立自强，以下的关于自立自强演讲稿范文，欢迎阅读借鉴。

各位女士们，先生们，大家好！

今天我想和大家一起来谈谈关于自信自立自强的话题，我认为今天在座的各位选手，能够勇敢的站在这个舞台上就是自信，就是一种成功，你们说对吗？因为我们尝试着站在这里，即使不成功，但也不成空白。

曾经有一个喜爱雕塑的青年，想拜一位雕刻家为师。但，正如雕塑家对自己的作品一样，他招收徒弟的条件十分苛刻。整整五年，青年每塑好一件作品，都会拿去让雕塑家过目，但雕塑家却看也不看一眼，就将它毫不留情地打碎。

有许多人认为雕塑家不近人情，但，他的妻子却不以为然，而是说了一句意味深长的话：“只要信心没有被打碎。”结果，青年最终如愿以偿，且青出于蓝而胜于蓝，超越了自己的恩师。原因是什么呢？就是青年人拥有不怕失败的自信。

人生在世，不可能总是平平安安、一帆风顺，总会遇到这样那样意想不到的困难，但我们不能没有信心，只要振作精神，下定决心，排除万难，就一定会有希望特别是在这个竞争日益激烈的社会，即使生活无情地将我们的奋斗、努力打成碎片，但只要信心没有被打碎，只要我们的心中能保持自信的火种，我们就可以一次又一次地点燃生命的激情和活力，勇敢地与命运之神、风险危机抗争，让生命焕发出智慧与坚强的光辉。

人能走多远，不问双脚，要问意志。人能攀多高，不问双手，要问志向。如果一个人失去了自强的精神，那么他已经失败了。世界上只有两种动物能爬上金字塔，鹰和蜗牛。我们可以像蜗牛那样一步一个脚印的往上爬，有志者，事竟成。只要有自强不息的精神，风雨中依然前行。

成功可能是属于你的，但也可能以你擦肩而过，这都要看你到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊自爱使我们能更好的立身社会，自立自强是我们更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：做一个脚踏实地，自尊自爱，自信自强的中国人吧！

谢谢大家

荀子说：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”人生充满未知，命运总是颠沛流离，若要经得住大风大浪，一颗坚毅的心必不可少！坚毅可以磨练性格，锻炼意志。雪，越是寒冷，越是晶莹。在风雨中不敢怒放的花朵，在阳光下结不出丰硕的果实。

麦当劳有许多成功的经营理念，其中有一条便是坚毅。麦当劳创始人雷·克罗克常说：“世上没有东西可以取代坚毅的地位。有才能而失败的人比比皆是，才华横溢却不思进取者

众多，受过教育但潦倒终生的也屡见不鲜。唯有坚毅的人无所不能。”两年前一个研究生的故事足以震撼我们。

坚毅是人的精魂，失去坚毅的品格，即使活着也只是行尸走肉。坚毅支撑着我们的人生，而自强可以使我们短暂的人生更加精彩。

面对事业的挫折，人生旅途的失误，理想的破灭，有很多人啜泣，但现实生活是严酷的冷漠的，它对身处逆境者从来没有抛洒过同情的泪水——生活不相信眼泪，命运呼唤自强！

什么是自强？自强介于自卑与自负的两个极端间。自强是自己努力向上，在思想上有不断进取的精神，在行动上有所拼搏力争的劲头。坚持还是放弃，时常是一念之差。许多人在不幸中远离自暴自弃，演奏出生命的最强音，18个月大时就失去听觉的海伦·凯勒，以自强的信念坚定地走着人生的每一步，为残疾人事业不懈奋斗。像这样的人的名字还有很多，他们用行动来震撼时代。

自立是自强的更高境界，是一种执着追求的信念。莎士比亚出身名门，家财万贯，但他没有沉溺在家中的奢侈生活，而是独立谋生，非凡而广泛的人生经历塑造了他的精神，也为后来的作品奠定了基础。任何一个成功的人。其后都有着他们的拼搏进取，坚毅奋斗的历程。

那么我们呢？五千年的历史赋予了我们辉煌的文明，然而自近代以来，蒙羞和屈辱几乎取代了一切。但还是有人站了出来。他们反抗击碎了祖国是东亚病夫的说法，建立了新的国家。

不该，不能，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”作为新时代的年轻人，我们脚下的路还很长很长。同学们，让坚毅成为我们的信念，让自强成为我们的脊住。为了自己的理想，不懈拼搏吧！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大学生活有渴望，有追求，有成功，也有失败。在大学生活中，我们应积极进取，不断的追求自我和充实自我，为实现人生价值打下坚定的基础。

我的梦想毫无价值，我的计划无足轻重，我的目标遥不可及。除非我付诸于行动，否则一切将毫无意义。

不论图标注得多么详尽、比例多么精密，它将永不可能使其拥有者移动，哪怕是一英尺的距离。不论法律条文多么公正，它也不可能预防一宗犯罪。只有励志才是唯一的源泉，它使地图、法律条文以及我的梦想、计划和图标都成为有生机。行动就像食物和水分一样会滋养我们的成功之花。

我的畏缩不前源于恐惧。现在，我从所有勇敢的心灵深处，挖掘并领悟到了这个秘密。现在我知道，必须毫不犹豫地行动起来，才能战胜恐惧，励志成才，才能使内心的动摇消失殆尽，挫折和困难才不会打倒你！

今后，我会记住萤火虫的启示：它发出光芒，只是在振翅飞行的时候，即只是在它的行动中。我愿成为一只萤火虫，即使是在白天，不管阳光多么耀眼，我的光芒也将无法阻挡。让别人像蝴蝶那样精心装扮双翅，却依赖花朵的施舍来维持生命。我要像萤火虫那样，用自己的光芒照亮世界，报效祖国，使自己成为未来祖国的星星之火！

我不会逃避今天的责任，而把它们推给明天，因为我知道明天永远不会到来，让我们立刻行动起来吧！只有行动，自立自强，才会带来幸福和成功。事实上，也许我的行动采摘不到果实，但不采取行动，所有的果实都会在藤上烂掉。

现在，我会立刻行动。从此，每时每刻我都要一遍一遍地重复这些话，直到它们就像我的呼吸一样，成为一种习惯。以

后的我，将以行动证明自己，让行动像眨眼一样，成为一种本能。有了这些言语，我就可以自我调节心态，付出成功所需的每一个行动，迎接失败者避不可及的每一个挑战。

因为现在的一切都是属于我的。明天是懒人给自己预留的工作日，我不懒；明天是弃恶从善的日子，我不邪恶；明天是由弱变强的日子，我并不软弱；明天是失败者成功的日子，我不是失败者。

我想，如果每一个同学都有一个目标，他们将会过得很充实，会过得很忙碌，并且会得到很多。所以请同学们都认真为自己设立一个目标，并为之努力！常言道：“一份耕耘，一份收获。”只有辛勤劳动，才会有成果，才能在这个社会中立足，自立自强，励志成才——是我们不变的追求！

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神。因为只有这样，我们才能在这个社会中立足，才能实现自己的目标，才能在追求梦想的舞台上一展身手。在学习的道路上，我们只有勤奋、踏实的将一点一滴的知识掌握好，才能最终走向成功。

祖国给我们的，我们将用行动回报祖国。我们会继续努力，怀着感恩的心，励志成才，肩负起时代赋予的责任！“长江后浪推前浪”，这是我们的雄心；“青出于蓝胜于蓝”，这是我们的豪情。所以我们应怀着感恩的心灵，励志行动，用行动和智慧构建未来美好的祖国蓝图！

1.自信自立自强演讲稿

2.自信自立自强演讲稿

3.自尊自立自强演讲稿

4.自立自强的演讲稿

5. 自立自强励志演讲稿
6. 自立自强之星演讲稿
7. 自信自立自强演讲稿
8. 自立自强演讲稿 800字

## 自立自主自强的演讲稿篇二

大家好！

81年后的今天，日本公然宣布“xxx国有化”，激起了我国民众的愤怒，激发空前的爱国热情。

我在这里所作的演讲题目是：“中国当自强！”

纵观中国历史，盛极的秦皇汉武；唐宗宋祖，弱极的晚明后清，所有这一切证明了一个真理“落后者是要挨打的！”另一方面，在这个弱肉强食的世界里，只有强大自身才能保证自己不被别人欺负。

丧权辱国的《马关条约》拉开了中国近代史受尽xxx的序幕。早在那个时代梁启超先生曾写下过“少年智则国智；少年强则国强；少年独立则国独立；少年自由则国自由；少年进步则国进步；少年胜于欧洲则国胜于欧洲；少年雄于地球则国雄于地球。”是啊，少年强则国强，要想打败列强自先要强大中国，要想强大中国首先强大我们自己！

同学们，我们是炎黄子孙，是华夏大地的曙光，让我们自己强大起来做祖国的脊梁，挺直我们曾弯下的腰！同学们，让我们都努力起来不怕路途坎坷不平，不怕惊滔骇浪，不怕暴风骤雨，去奋斗，去拼搏，去证明：我们是强大的中国！

谢谢大家！

## 自立自主自强的演讲稿篇三

我以前可是家里的“小公主。”奶奶疼我，爷爷哄我，爸爸与妈妈宠我，所以做什么事情都用不着我。到了现在，我都是12岁的女孩，却连饭也不会做，真是丢人。一次劳动课上，×老师问谁会做饭，眼瞧别同学把手举得高高的，我却悄悄的躲在一旁，心里顿时酸溜溜的。

就在星期五的一个晚上，我回到家，本以为可以与爸爸妈妈过一个快乐的星期五。谁知道，门口贴得一张使我忧愁的纸条，写着：××，爸爸要到××工作，明天才回来。妈妈到了××要很晚回家。自己做饭或买方便面吃。千万不要买盒饭。看到这里，我毫不犹豫的拿起钱，不知为什么，钱三番四次的在我手中滑落，像不情愿似的。当我在想拿起钱的时候，脑子里好像正在放映者“五小”活动的电影，看着这电影，我坚决的放下了手中的钱，跑到了厨房。

我情不自禁的流下了热泪，一股暖流正直涌心头。我不是为成绩不好而哭，是为爸爸妈妈在我生日送珍贵的礼物而开心的哭，为我做到了别人做到事情而骄傲的哭，也为我成为一个真正的合格小公民而自豪的哭！我大声的宣扬：“我再也不是家里的小公主，而我真真正正的长大了！”

## 自立自主自强的演讲稿篇四

大家好！

天行健，君子以自强不息。挫折，这个词大家一定不陌生。挫折，对于人们来说，是绊脚石，是人生旅程中的障碍。“世界上的事情永远不是绝对的，结果完全因人而异。苦难对于天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，对于弱者是万丈深渊。”巴尔扎克说过。

爱迪生经历挫折发明了电灯，居里夫人经历了一个又一个挫折才找到了镭元素，他们之所以成功是因为他们敢于面对挫折，敢于向挫折挑战。英国杰出科学家霍金一生经历的挫折数不胜数。命运对霍金是非常残酷的，但面对挫折，霍金以顽强的毅力战胜了挫折。21岁时，年轻的霍金患上了罕见的萎缩性脊髓侧索硬化症，即卢伽雷氏症。医生说最起码只能活上2、3年，面对挫折，如果它对命运说，“算了，反正只能活一年了”也许他可能就这样碌碌无为地死去。但面对挫折，他没有自暴自弃。面对疾病，他顽强地拼搏着，与疾病做着斗争。可他依然坚强地活着，而且他还发表了科学著作《时间简史—从大爆炸到黑洞》，发行量达到1000万册，他成为了大教授，科学家。医生称这是医学史上的奇迹，其实这靠的是他的勇气，面对挫折不退缩的勇气和自强不息的精神，如若他不是意志坚定，他早就死了。受挫折的过程往往就是获得真知的过程。

走过崎岖小路，才能真正体味生活的欢乐；穿过茫茫迷雾，才能深切感受阳光的明媚。不经风雨，怎见彩虹；不吃一堑，难长一智！屈原曾作《九问》，我今天写的《挫折九问》为我的人生指明了方向。我明白了什么是挫折，我再也不会害怕挫折，我知道了挫折的真正内涵——获得真知。最后我还要说一句：道路是曲折的，但前途是光明的。一个人在挫折面前绝对不能退缩，面对挫折，要敢于与挫折作斗争。面对挫折，不能害怕，要从挫折背后找到战胜挫折的勇气和自强不息的精神。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 自立自主自强的演讲稿篇五

正是因为这自信，他成功了！他发表了《相对论》，他成为了科学巨人！今天，在我重新找回自信之后，我要向你们真诚的说声：朋友们，自信吧！没有自信，谁也不可能成功！



朋友们,选择自信吧.告别自卑的阴影,去创造自己辉煌的人生.自信是成功的关键.只有拥有自信,才能拥有自我:只有拥有自信,才能走向成功!

自信,是成功的关键.有了自信,一对足便能穷尽大漠沙海,让脚下飘起丝绸之路:有了自信,一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌,托起“神州号”在宇宙中遨游!

## 自立自主自强的演讲稿篇六

大家好!

有一次,我在书中看见了一个故事——《韩信受胯下之辱》。这个故事是讲韩信忍受胯下之辱,最终成就大业,衣锦怀乡。

看了这个故事我体会到了:韩信忍受暂时的屈辱,却在心里积蓄力量,等候时机转败为胜,这不是懦弱,而是大智大勇的表现。

我们还学习了一篇课文《为了他的尊严》,这篇文章主要讲:乞丐向妇人乞讨,妇人让他搬砖,乞丐用自己的劳动挣得二十元钱,若干年后,它成为了董事长。是尊严,改变了独臂乞丐的命运;也是尊严,让我们感受到了女主人的高大与可敬。同时也让我明白了:我们做人要有尊严,不能靠别人的施舍过日子。

尊严,是做人的底线,我们做人一定要活得有尊严·有骨气·有志气,俗话说得好:“宁为玉碎不能瓦全,”表示了对气节的看重;对人的尊严的强调;对人的精神的重视。总之,我们做人就得有尊严!