

研究生个人总结报告(通用7篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

研究生个人总结报告篇一

回首20xx年，我觉得还是比较充实而有意义的，有很多收获。在这里对自己过去一年的学习、生活、科研等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好，更快成材以服务于祖国、军队和人民。

政治思想和道德品质方面，我注意学习先进的政治理论，关心国际国内大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。虽然自己已是一名正式共产党员，但我始终不忘党的宗旨，时刻以一名共产党员和中国军人的标准严格要求自己，约束自我，认识社会，能清醒地意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我努力学习专业课程，阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程。在导师的指导下，积极参与各项科研活动，在活动过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，增强自己的实践动手能力。通过对研究方向的深入钻研，对专业领域的应用背景、科学前沿以及整个学科的结构都有了宏观、深入的认识，使自己具备了自我学习，认真思考、善于钻研的能力，为自己的科研工作打下扎实基础。

在生活方面，严格要求自己，养成良好的生活习惯。作为班

里的班长，我平时为人处世和善热情，和同学关系融洽，尊敬师长，并积极参加学校各种文体活动，积极帮助导师和科研秘书处理一些生活学习工作中遇到的问题。

在科研方面，在寒假期间和暑假前夕开始开展预实验，在此之前参考大量国内外的文献，预实验开展相对顺利，并且得出一些预期实验结果。整理论文一篇，应经投稿，正在外审中。

本人在过去的一年中所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的一年。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

时光匆匆，岁月如梭，不知不觉中我已经度过了硕士研究生一年的宝贵时间，回首望去，有付出，有回报，有困惑，也有执着，这些生活与学习中的点点滴滴，印证着我的成长，也为我将来的生活和工作打下了坚实的基础。

在学习方面，一丝不苟，实现了由学习到研究的转变。我认真地学习每一门课程并取得尽可能优异的成绩，同时，采取各种途径深化和拓宽专业领域知识，包括借阅学校图书馆的专业文献和专业期刊，网上查阅电子期刊等等，从而了解了专业领域最新的研究成果以及研究方法，并且提高了自己的专业英语水平。当然在学习过程中也遇到了这样那样的困难，通过导师的教导、同学们的帮忙以及自己的努力，困难依次被解决。这一年来的学习，让我受益匪浅，也让我明白科学研究是严肃的，这更激发了我对知识的渴望。

在思想方面，摆脱了大学期间有些不切实际的想法，重新检验并竖立了新的人生观、价值观。我始终坚决拥护中国共产党的领导，严格要求自己，不断向党靠近，希望在自己的努力进取与追求上进的积极的思想态度下，能够早日达到党的

要求，从而成为一名光荣的共产党员。

在生活方面，我一直坚持诚信为本，与人为善的原则。良好的生活习惯，坦诚相待的性格让我结识了很多朋友，特别是进入研究生学习的这一年时间里，我有幸认识了很多学识渊博的长者、同学，并与他们建立了深厚的友谊，得益于这些良师益友的帮助，我的学习和生活充满了乐趣。在业余时间，我积极参与各种集体活动，发展业余爱好，拓宽知识面，提升人格修养，为我的研究生生活增添了光彩。

在社会实践方面，我深知作为一名在校学生应该积极寻找各种机会到工地去实践，到工作中去积累工程经验，非常感谢我的导师，他给我提供了许多平台，让我在实际工作中得到了锻炼。同时，我自己也利用寒暑假时间联系了一些企业，参与了几个工程项目，巩固了所学理论知识，丰富了工程经验。

然而我知道自己还有太多的不足，在接下来的时间里，我仍需严格要求自己，努力学习，继续完善自己的知识体系，广交益友，提升自己的思想觉悟和性格修养，力争做一名优秀的硕士研究生。

自20xx年入学真正成为了一名硕士研究生以来，我受到了导师、周围老师以及同学的帮助，并且获得了很大的进步。在这里，我要对这一年多时间的思想、学习、工作与生活方面进行一下总结，为接下来的研究生生活确定方向，进一步完善自我，提高个人能力。

在思想上，我依然坚定着自己的政治理想与信念，不断的向党靠近，希望在自己的努力进取与追求上进的积极的思想态度下，能够早日达到党的要求，从而成为一名光荣的共产党员。虽然我现在还不是党员，但是仍要以党员的标准来要求自己，不断提高自己的思想觉悟与思想认识。

国家以发展为重中之重，而科研又以国家的需要与社会的需求为方向，指导我在学习科研知识时不能盲从，要在前人的基础上开拓创新，不断发展和丰富所学知识；它以人为本，指导我在学习工作中不能眼高手低、要用实践来取得发言权；它的基本要求是全面、协调、可持续，指导我做学问要一步一个脚印，不断前进，且勿急于求成；它根本方法是统筹兼顾，告诉我在搞科研时要综合考虑，不要丢三落四。

在学习上，慢慢的将学习与工作的重点由只是按部就班埋头读书转变到有目标的思考与科研创新中，这是与大学学习的极大的不同。而在这一年多的学习过程中，我的自我学习的能力与专业水平都有所提高，这是令人欣慰的。

1) 专业基础课的学习。

经过一年的专业课程的系统学习，我在遥感专业方面认识到了自己知识理论的欠缺与综合能力的不足。虽然本科是遥感专业出身，但是在遥感这个大方向下还有很多的理论知识不牢固。在不断的知识学习中，不仅掌握了遥感的机理、过程及发展方向，而且明白了不同的遥感方式及遥感类型，为我的研究方向的快速熟悉奠定了基础。

2) 拓展研究内容并明确研究方向。

在研一期间不仅仅是学习专业基础知识还在导师的帮助与项目的支持下，拓展了自己的研究内容，学习了当前处于大气遥感前沿的数据同化与模式大气质量模拟。在掌握前沿动态的条件下将现有知识与成熟的理论研究与当今热点相结合，扩展当前的理论体系与知识结构，让我领略了遥感世界的另一片天空。由于工程浩大，现在只能停留在研究与学习的状态下，真正的应用实验还存在一定的困难，所以在邻近毕业时最终确定的方向是针对当前我国大连石油管道爆炸所造成的海洋溢油污染研究。在学术研究过程中我不断拓宽知识面，阅读国内外文献，掌握科研动态与发展方向，熟悉了研究方

向的现状、方法，并积极与导师进行交流。积极实践前人的研究方法，深刻体会前人的技术路线及研究过程中考虑的遥感问题。并争取在前人的基础上创新。对研究过程中遇到的问题能够通过导师的帮助、通过网络资源、图书馆资料、以及周围老师和同学的帮助顺利解决。

3) 掌握遥感数据的下载方式和遥感数据处理手段。

学习了常用的免费遥感数据的下载，主要包括landsat—tm、modis等。掌握了遥感图像处理的原理及处理手段，其中主要包括遥感数据几何校正、辐射定标、大气校正、图像融合、图像分类等。

4) 遥感图像处理软件与空气质量模式。

掌握了遥感专业图像处理软件erdasimage、envi、程序设计软件idl、matlab等，程序设计的能力得到提高。且对空气质量模式有了更深一步的了解与初步应用。

5) 积极参与科研项目，听取科研报告，学习科技论文的撰写。

在工作上，听取导师的安排，积极努力，踏实进取，并与工作组成员互相协作。能够认真对待每一次野外实验机会，并且在实验中认真完成负责人安排的工作。这些工作使得我的动手能力不断提高。

在生活上，能够与同学和朋友和善相处，互相帮助。

然而，我本身还存在很多的不足，工作有时会缺乏激情，创新意识不足，遇到困难容易举步不前，且考虑问题不够全面。在接下来的一年中，我会不断的克服和改正自身缺点，从日常的点滴行为做起，用严格的标准要求自己，使自己不断进步。

研究生个人总结报告篇二

在华中师范大学攻读硕士学位的两年研究生生活，是我生活压力最大、经济负担最重、学业收获最多的求学阶段。在老师的关心、同学的帮助和自身的努力下，我的研究生生涯可谓是风风火火、无怨无悔。

思想方面

关心学校的改革与发展；拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、院的决议；尊敬导师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养；能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。作为一名中共党员和一名学生干部，我始终努力学习、积极工作，充分发挥学生干部的模范带头作用。

学业方面

我的研究方向为应用语言学，主要研究兴趣为现代汉语语法、社会语言学、文化语言学。我学术思想活跃，学习目的明确，态度端正，学风良好，勤奋好学，刻苦钻研，成绩优秀；早已经通过国家英语六级考试；以第一作者的身份在《汉语学习》、《语文建设》、《语文教学与研究》、《华中师范大学学报》、《海南师范学院学报》和《文学教育》等国内期刊上发表与语言学专业有关的学术论文数篇。我强烈的研究愿望和较强的研究能力，得到了导师组的一致赏识。

工作方面

我曾任华中师范大学研究生会学术部助理，文学院研究生会05级分会主席。20__—20__学年度，我和学术部的干部们依次把蔡勖副校长、书法家张九赋先生、音乐评论家臧艺兵教授、法学家周叶中教授、哲学博导郭齐勇教授等邀请到了“百年求索·名师讲坛”，让广大研究生拓宽了知识面，

领略到了名师的风范。我担任了湖北省研究生英语演讲比赛初赛、复赛的工作人员。在汉语语法专题国际学术研讨会、第二届华文教学国际论坛上，我还担当了志愿服务者。我的工作积极性和组织协调能力也得到了学校的认可，连续两年被评为校级“优秀研究生干部”。

所谓天道酬勤，我的汗水没有白流。这些年，我获得了很多令同龄人羡慕的荣誉和成果，荣获优秀研究生干部、研究生优秀奖学金、优秀毕业研究生等荣誉。随着毕业的铃声即将敲响，这些闪耀的光环也将变成一个个淡白的零。是啊，一切都从零开始。本着“老老实实做人”、“踏踏实实做事”的原则，我会不停地努力，追求在未来的工作中“百尺竿头更进一步”。

2. 研究生学期学习个人总结

3. 研究生个人学习总结

4. 研究生学年鉴定表自我总结

5. 研究生中期个人学习总结

6. 研究生学期自我思想鉴定总结

研究生个人总结报告篇三

20xx年xx月xx日，在我踏入xx校园的时候，我便真真正正的成为了一名硕士研究生。在这过去的一年里，不仅加强了专业知识，更提高了专业素养。

在导师、专业老师以及同学的帮助下，我获得了很大的进步并在学期末荣幸的获得了校级xx等奖学金。在这里对自己过去一年的思想、学习与生活等方面做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，

为接下来的研究生生活确定方向，进一步完善自我，提高个人能力。

过去的这一年最重要的事情就是我在20xx年xx月xx日那天，光荣的成为了一名正式的共产党员。这以后，我更加的以党员的标准来要求自己，不断提高自己的思想觉悟与思想认识。在对科学发展观的学习过程中我发现，它对我的思想与科研理念有很大的指导作用。国家以发展为重中之重，而科研又以国家的需要与社会的需求为方向，科学发展观以发展为第一要义，指导我在学习科研知识时不能盲从，要在前人的基础上开拓创新，不断发展和丰富所学知识；它以人为本，指导我在学习工作中不能眼高手低、要用实践来取得发言权；它的基本要求是全面、协调、可持续，指导我做学问要一步一个脚印，不断前进，且勿急于求成；它根本方法是统筹兼顾，告诉我在搞科研时要综合考虑，不要丢三落四。

我们用一年级一年的时间获得了研究生应完成的课程学分。上半学期可也比较紧张，我主要的精力花在了学习专业课程，并阅读了大量有关钢结构的书藉和论文上，这既让我开阔了视野，也使我对自已研究方向——xx内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。而在下半学期中，慢慢的将学习与工作的重点由只是按部就班埋头读书转变到有目标的思考与科研创新中，适应这种与大学学习的极大差异。而在这一年多的学习过程中，我的自我学习的能力与专业水平都有所提高，这是令人欣慰的。尤其是在研一期间对xx研究的先锋——xx与xx的课题团队的研究方法与成果进行了收集与总结，在掌握前沿动态的条件下将现有知识、成熟的理论与研究当今热点相结合，让我领略了遥感世界的另一片天空。

这让我深刻体会到，在学术研究过程中要不断拓宽知识面，阅读国内外文献是必不可少的。只有这样，才能更准确的掌握科研动态与发展方向，熟悉了研究方向的现状、方法。在下半学期xx月，由于课题组没有工位，于是在工作室进行每

天比较规律的课题科研工作。在这几个月的课题组的`时间中，除了课题的思路更加清晰了，学习的效率较从前提高了许多，工作的质量也提升了。这主要归功于工作时间的保证和与课题组同学和老师的交流影响。任何时候，沟通交流的能力和团队协作的素质都是走出校园融入社会必不可少的一部分。

生活方面与原来最大的不同就是，研究生学习让我离家更远了一些，从本科时候的同一个市变成了相隔好几百公里的两地，从从前的每周回家变成了一学期回一次家，这也让我有一段时间不适应。但是，似乎这才是求学，这才是更好的独立。我有了更多时间去接触同学，和同学关系也处的非常融洽。课余生活也随之丰富起来，比如，组团去打羽毛球，一起办游泳月票等。同时，还根据自身的能力，业余参与了一些社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

研究生个人总结报告篇四

时光飞逝，研究生生活已经过半。回顾这一年半的点点滴滴，感觉自己学到了知识，增长了见识，进步较大。现对这一阶段的表现总结如下：

在学习方面勤奋刻苦，做到课前预习，带着疑问听课，有针对性地听讲，争取把知识尽可能在课堂消化，课后及时完成作业，并复习巩固。经过自己一年的努力，文化课平均成绩超过90分列专业第二名。在课余时间，我会学习一些绘图和数据处理软件如origin、cad、spss等，为自己做好毕业论文打下基础。

作为一名学生党员积极参加学校、学院的各项活动，如广州亚运会，学院红歌大赛，运动会走方阵，党员趣味运动会等，获得了亚运优秀志愿者称号和机械与汽车工程学院四星志愿者称号。在参加这些社会活动的过程中，我收获颇丰，不仅服务了大家，也锻炼了自己各方面的能力。在生活中，我也学会时刻关心和帮助身边的同学。这一年我担任寝室长，寝

室的大小事务都由我一力承担，如倒垃圾、交电费、买水票、打扫卫生，虽然累一点，但非常开心。

另外，作为一名研究生，我牢记自己的本职工作科研，课余时间我基本上都待在实验室，一方面，看自己研究方向的论文，了解该领域国内外的的发展现状。另一方面，跟着师兄师姐做实验，这期间我学会了主要试验仪器的操作，和各种主要分析测试手段的试样的制备等。同时，这一年，在老师的细心指导下，经过自己的努力，在全国粉末冶金会议上发表论文一篇，以二作身份发表中国有色金属学报[ei]一篇，并有一篇论文投被核心期刊收录[20xx年8月，我们研究中心主办了全国粉末冶金会议，我作为大会服务人员，前期协助老师完成论文归类，修改格式等，大会期间帮助老师发资料，引导参会的老师、同学、企业人士安顿下来，我学到了很多待人接物的礼仪，同时增强了个人的实际沟通能力。

以上是我对这一年半研究生生活做的客观评价，虽然自己在各方面取得了不错的成绩，但我也知道自己在很多方面仍然存在不足之处，但我会努力改正自己的不足之处，以求在各方面做得更好。

研究生个人总结报告篇五

2008年已成为过去，2009年向我们展开崭新的一页。而就是在这个不平凡的08年，中华民族有一次谱写了自己的伟大。在这个不平凡的年份，我们不断的迎接新的挑战，展现着我们民族的伟大。作为一名在校大学生党员我在五月份顺利的通过了转正，光荣的成为了中国共产党员，成为这个先进组织的一分子。在过去的08年，作为一名学生党员我积极的参加学校组织的各种十七大的学习，让我对党新的方针政策有了最新最快的了解，提高了自己的对党的认识，对国家发展的了解，对我的生活学习有了很大的帮助。通过学习十七大会议精神，感触颇深，对我有很大的鼓舞。这是一次胜利的大会。

十七大总结了党的十六大以来5年的工作，回顾总结了29年来改革开放的伟大历史进程和宝贵经验。胡锦涛同志在党的十七大报告中从历史和时代的高度出发，科学地总结了过去5年的工作和党的十三届四中全会以来13年的基本经验，深刻阐明了我们党在新世纪坚持举什么旗、走什么路、实现什么奋斗目标等重大问题，对我国改革开放和社会主义现代化建设作出了全面部署，是我们党团结和带领全国各族人民在新世纪新阶段继续奋勇前进的政治宣言和行动纲领。我感觉它通篇充满了开放性、民生性和前瞻性。报告高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持推进改革开放，坚持走和平发展道路等提法既符合我国国情又具有世界眼光，体现出党的开放性；报告提出“必须在经济发展的基础上，更加注重社会建设，着力保障和改善民生，推进社会体制改革，扩大公共服务，完善社会管理，促进社会公平正义，努力使全体人民学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居。”民生问题的提出彰显了中国共产党立党为公、执政为民的崇高理念，也是党中央，求真务实，切实为人民群众谋利益的最直接、最生动、最现实的体现；报告还提出国民经济又好又快发展、社会主义文化繁荣等，实则是“科学发展观”在未来的体现，体现了党的高瞻远瞩。08年同时让我们记忆犹新的便是512地震，那是个让所有中国人都为之心痛的日子，地震给我们带来了不可估量的损失，但在地震发生后的不久，全国范围的爱心接力活动张开，热心的公众积极关心着灾情和灾区的人民，向灾民伸出援手，及时捐赠，帮助灾区人民渡过生活难关，重建家园。

看到在这场灾难中，为抗灾，而奔走前线，赶赴抗灾的第一线的共产党员，和我们的人民子弟兵，我向他们由衷的产生尊敬，是你们在这个时候撑起了灾区人民希望的蓝天，是你们给了那些还压在废墟中的人们生还的希望，我作为一名在校学生，虽然不能像他们赶赴第一现场，但是我去要和同学们一起奔走呼吁，团结大家的力量为灾区的兄弟姐妹们募捐。作为一名党员，我已那些优秀楷模的党员们作为榜样，严格要求自己，为社会做出贡献。与同学们一道增强信心、勇气

和团结，和社会的所有爱心人士一起贡献了自己微薄之力！做出了党员应有的表率。2008奥运会在北京落下帷幕，在短短的17天相聚里，来自全世界的人们打破了语言和肤色的界限，犹如兄弟姐妹般共同庆祝、共同分享。2008年北京奥运会留给中国的最美好遗产，也是经济发展的见证，更是证明了中国共产党的正确领导，改革开放30年来我们取得了巨大成绩，是的，只要我们懂得珍惜和更加努力发展经济，不忘公民精神，不停地追求进步，一起拥抱共同价值，我们期待北京奥运会引领着我们中华民族向着更高更强更快地发展，真正成为领舞全世界和平发展的正在腾飞的中华龙。

正是在中国共产党的领导下，我们国家经过这三十年的改革开放，我们成功的举办了2008北京奥运，在奥运的开幕式上我为我是中国人而骄傲，我为我是中国共产党党员而骄傲自豪，北京奥运向全世界说中国已经不是三十年前的中国，中国将领舞全世界，中国的奖牌榜遥遥领先，体育与科技，经济的发展是离不开的，这再一次证明了我们国家30年的改革开放已经取得了很好的成绩！我作为中国共产党党员同样在应该在这种时刻站出来为大家起到表率作用，于是我选择成为了一名志愿者，为伟大的奥运会，为中华民族的复兴进了自己的微薄之力。回顾08年展望09年，我们的党我们的民族，一定会更加的强盛。而我们一个个共产党员一定应该走在时代前边走在人民前边，加强自身的完善，为人民服务。

研究生个人总结报告篇六

回首过去一年，作为一名研究生，我觉得自己过得是比较充实而有意义的，有很多收获，学到了很多新的知识，总的来说自己成熟了很多。我对自己过去一年的学习、生活、科研及社会工作等方面做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足。

思想方面：我一直对自己有较高的要求。大学时期我已经加入中国共产党，始终高标准要求自己。我注意学习先进的政

治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。这一年里，我积极响应学校组织的多次党员活动，配合当前的理论前沿，为自己补充新鲜血液。

学习方面：我努力学习专业课程，并阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，这既让我开阔了视野，也使我对自己的研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。研究生的课程学习并不是很重，但是老师的宽松对我来说就像是无形的压力。突然感觉自己好像有好多东西需要学习，所以我不敢放松学习，希望在有限的学生生涯中更多地学到点东西。

生活方面：我严格要求自己，养成良好的生活习惯。作为班里的学习委员，我平时为人处世和善热情，和同学关系融洽，尊敬师长；我也是学院研究生会的一名副主席，主要负责学术部，平常积极参加学校的文体活动，积极开展一些对同学的科研工作有帮助的活动，如研究生经验交流会等，拉近学院研究生之间的关系，让同学们有更多的交流机会。

科研方面：前期一直在实验室帮助同组师兄师姐做实验，学习到许多宝贵的实用知识。目前在做活性炭再生的相关实验，平常也会查看一些近期的相关文献，不断地学习借鉴新的理论和方法。

当然，我也存在一些不足之处，例如，有时工作还缺乏主动性和创新精神，这是我在以后要特别注意提高的地方。我在总结过去一年的同时也做好了新一年的打算，在研二的一年中，我的主要精力应放在科研任务和完成上，但我要合理安排好实验时间，继续配合院学工组的老师做好学生工作，并且起到模范带头作用，时刻记得自己是一名中国共产党员。

研究生个人总结报告篇七

思想品德、课程学习、科研能力、身心素质等方面的自我总结。

时光荏苒，岁月如梭，不知不觉中我已经走过硕士研究生生涯的一半路程，回首望去，有付出，有回报，有困惑，也有执着，这些生活与学习中的点点滴滴，见证了我的成长，也为我将来的生活和工作打下了坚实的基础。

在思想品德方面，继续学习思想理论知识，并用理论影响实际。一方面，学习先进的重要思想，与时俱进，保持较高的思想政治觉悟。另一方面，在实际行动中贯彻这种思想；同时，以身作则，争取起到良好的带头作用。

在课程学习方面，踏实努力，取得了优异的成绩。研一期间，我抓住基础课程和专业课程学习的机会，不断巩固基础知识、丰富专业知识。同时，我还选修了自己感兴趣的课程和与自己研究方向相关的课程，不断扩大自己的知识面。通过一年的课程学习，我受益匪浅，并在期末考试中取得了第x名的好成绩。

在科研能力方面，不断学习，争取在课题研究和毕业论文设计上有所成绩。我经常借阅学校图书馆的期刊杂志，查阅网上电子期刊等，来深化和拓宽专业领域知识，努力提高自己的学术水平，配合好导师的课题研究，完成了xx等项目。当然在学术研究过程中遇到了各种困难，通过导师的教导、师兄师姐们的帮助以及自己的努力，困难迎刃而解。学术知识的探讨和学习对我的启发意义很大，激发了我对知识的渴望。

在身心素质方面，我一直坚持良好的生活习惯，并保持善良的本性。一方面，我坚持良好的生活习惯，按时作息，并利用闲余时间锻炼身体，使自己更加精力充沛的投入到学术研究中；并且积极参与各种集体活动，与周围的朋友融为一体。

人，丰富了我的研究生生活。另一方面，我坚持诚实信用、与人为善的原则，对朋友坦诚相待，真心帮助周围的同学、朋友。研究生期间，我有幸认识了许多学识渊博的师兄、师姐和同学，得益于这些良师益友的帮助，为我的学习和生活增添了光彩。

当然我知道自己还有许多不足，在接下来的时间里，我会继续严格要求自己，努力学习文化知识，提升自己的思想觉悟和个人修养，力争做一名优秀的硕士研究生。