

2023年好少年美德演讲稿 美德少年演讲稿 (优秀5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

好少年美德演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我为大家演讲的题目是《传承中华传统，做美德好少年》。从我记事起，爸爸妈妈就要求我要做一个有中华传统美德的人。当时的我虽然在照着做却不是明白其中的道理。上学以后，在老师的言传身教中，我对如何做一个有中华传统美德的人有了更为具体的认识。

后来，当我按照老师的要求认真阅读学习了一些有关的书籍之后，我对中华传统美德又有了更深刻的理解。原来父母、老师教育我们的要做有中华传统美德的人就是要做一个具有诚实守信、勤劳勇敢、助人为乐、尊老爱幼、志存高远等美好品德的人。明白了这些，我的心越来越明亮，暗暗下决心要继承中华传统美德，做一个美德好少年，我是这么想的，也是这么做的，虽然有时做得不够好，但我还是尽力而为，并从继承和发扬传统美德点点滴滴的小事中感受到了快乐和幸福。

然感受到从未有过的快乐和幸福。思语的妈妈没多久就去世了，三年来，每逢假期或是节日，妈妈都会带着我去看望她，

有时候找不到通往她们家里的客车，我们还要走好长一段路才能到思语住的村子里。每次去，我都会用自己的零花钱给她买我们小女孩喜欢的礼物，跳我们新学的舞蹈给她看，教她做功课，陪她一起逗院子里的小猫小狗玩，每当看到思语小朋友的成绩又有了新的进步，看到她开心的笑容，我的心里竟然暖暖地，感觉很快乐。我渐渐明白了，原来帮助了别人，自己也是快乐的。

前两年，我的爷爷生病瘫痪在床，爸爸妈妈又要忙工作又要照顾爷爷，忙得不可开交，知道爸爸妈妈的艰辛，我就自觉做一些自己力所能及的事情，如早晨起床叠被、择菜、扫地、洗袜子、丢垃圾等等，每当看到很脏的地面经我一扫变得很干净了，穿上自己洗的干净的袜子的时候，我觉得很快乐，原来劳动也是件快乐的事。

奶奶老了经常生病，我有空就给她揉揉肩、削个苹果、端杯热水，每逢这时，奶奶总会笑容满面。看到我一个小小的举动能给长辈们带来快乐，我觉得好快乐，原来孝顺长辈不仅能让长辈高兴，也可以给自己带来快乐。

同学们，传承中华美德，付诸行动的过程就是让我们感受快乐的过程，让我们的心灵在传承中华传统美德的行动中成长吧，让每一位少年朋友都成长为勤劳勇敢、助人为乐、尊老爱幼、志存高远的人，让我们的人生从美德好少年出发，让我们的生命永远焕发出中华美德的光彩！

好少年美德演讲稿篇二

——“乐于助人小模范李依筠”事迹

汉寿县龙阳镇围堤湖学校701班

李依筠，女，20xx年5月出生，现在汉寿县围堤湖学校701班学习，任班级副班长，她诚信做人，友善待人，爱心助人，乐

学上进，兴趣广泛，学业才艺俱佳，是一名德艺兼备的好学生，是一名品学兼优的美德少年。

老师们的不倦教诲，父母的言传身教，在她幼小的心灵中种下了一颗颗健康向上的种子，一天天茁壮地成长起来。小学毕业时，已经抱回家许多荣誉证书和奖状：“三好学生”、“优秀学生干部”、“优秀少先队员”等。20xx年9月，以优异的成绩升入中学，在刻苦努力学习的同时，积极地在学习和生活上帮助同学，协助老师管理好班级；并且积极地参加社会公益活动，奉献自己的爱心，为师生们所称道，在学生中起到了楷模和表率作用。

老师的好帮手

在班级里，李依筠同学能团结同学、乐于助人，有着很强的集体荣誉感。在班级事务上是老师的得力助手，不仅积极完成老师交给的工作任务，而且能主动帮助老师管理班级，在班务工作中讲求方法，积极履行班干部的职责，不但带动了全体同学，而且得到老师的信任和同学的拥护，多次被学校评为“优秀班干部”。

同学的好榜样

出耐心和热心，不厌其烦，耐心辅导和讲解，直到弄懂为止，因此，同学们遇到不明白的问题，都愿和她一起探讨、向她请教。这样为同学们解决了很多学习上的困难，深得老师和同学的赞赏。

助人的小天使

在生活中，李依筠同学热心公益、服务社会，积极带头参加各项献爱心活动，具有良好的社会道德风尚。当听到玉树地震时，她马上拿出零用钱在学校里积极参加捐款活动，并在心里默默的祝福他们能够早日重建家园。在多次学校团委、

少先队组织的爱心捐助活动中，她都能竭尽全力拿出压岁钱、零花钱带头捐资献爱心。虽然她的家庭并不富裕，虽然她没有太多的金钱，但她有一颗纯真的爱心。在她的带动下，班级里涌现出一大批爱心捐助的学生。

同时，李依筠同学还能力所能及地帮助身边的同学和其他人。当班上的贫困生喝不上牛奶时，她能主动地把自己订的一份送上去，当有同学因家庭困境而无力买学习资料、学习用品时，她总是默默地及时送上相应的学习用品，当遇见老、弱、病、残需要帮助时，她总是毫不犹豫的及时伸出援手济困扶难在学校、班级同学们都亲切的称她为“爱心天使”。

助人为乐，是中华民族的美德。在别人有困难，需要帮助的时候，如果我们能发自内心地去帮助他们，不但别人的难题解决了，自己也会觉得很快乐。当别人在学习上遇到了“拦路虎”，你伸出友谊之手帮助他，你会比被帮助者更喜悦。这正是至理名言“助人为快乐之本”的具体表现。如果大家都能以助人为目的，你有困难的时候，我帮助你；我有困难的时候，你帮助我，那么，我们的社会就会更加美好，就会更加和谐与温暖。谈到这一话题，李依筠同学曾充满激情地说：“我深知我这点成绩和进步算不了什么，作为社会主义事业的接班人，必须德、智、体、美、劳全面发展，努力培养和提高自己的综合素质。在今后的学习和生活中，我会更加努力做好老师的帮手和同学的榜样，以更加积极的心态和更高的热情去帮助他人，用一颗感恩的心，使自己锻造成为祖国的有用之才。”

好少年美德演讲稿篇三

“美德少年”，一个多么鼓舞人心的字眼，散发着荣誉的光彩。“美德少年”，是激励我奋发向上的动力，是我努力的目标。朝着这个目标，我一步一个脚印，付出了很多，也收获了很多。

争当班级领头雁

学习上，我勤奋刻苦、力争上游。我努力学好每一门功课，不断地学习和总结，培养了良好的学习习惯和自学能力。从老师的辛勤耕耘中，一点一滴积累着收获；从老师的谆谆教诲中，不断塑造日益丰满的自我。课堂上，敢于提问，善于质疑，对所学的知识能理解地掌握；课外，坚持每天读书看报，给自己“充电”，以开阔视野、增长知识、陶冶情操。身为大队长，我对待工作尽职尽责、大胆泼辣、勇于创新。不但是老师的得力小助手，还是少先队活动的小策划，组织开展的少先队活动有声有色。身为小督察，我带头树立文明形象，按时执勤上岗，为老师分忧，为同学们服务。各种各样的锻炼，坚强了我的意志，培养了我的能力，我的管理才能和宣传才能受到老师们的一致肯定。入学以来，我多次被评为“全面发展好学生”、“优秀学生干部”、“”在今后的学习道路上，我要努力做到：学习上积极向上、踏踏实实，取得成绩时不骄傲，遇到挫折时不气馁。

争当才艺“小明星”

我爱好广泛，阅读、唱歌、跳舞、弹琴、做手工，样样喜欢。老师、同学戏称我是“才艺小明星”。我六岁学古筝，仅用了四年就考完了十级；我热爱表演，曾参加过武进区的课本剧比赛、合唱比赛；我是“红领巾广播站”的播音员，各种节庆活动的主持也少不了我；我还喜欢参加富有创新性、挑战性的活动，如船模比赛、电脑绘画比赛、小报设计比赛、“五彩靓武进”少先队吉祥物设计比赛等等。我坚信：时间是挤出来的。要多学习、多锻炼自己，为班级、学校争得荣誉。校内外的活动常常忙得我不亦乐乎，但我总能积极自信地面对。记得那次参加区里的英语朗诵比赛，每天晚上我都要对着镜子练上十几遍，仔细揣摩、反复推敲，每一个动作、眼神、发音都力争做到最好。功夫不负有心人，在老师的悉心指导和自己的不懈努力下，我在比赛中脱颖而出，一举夺得了武进区一等奖。

争做美德小公民

我很爱美，妈妈说：女孩子爱美是天性，但要内外兼修。所以，我时刻提醒自己“一言一行讲道德，举手投足见文明。”我诚实守信，遵守社会公德，热心公益活动。多次参加过自发组织的爱心义卖活动，如到蔬菜基地批发蔬菜进行义卖，自制彩泥工艺品义卖等，并将义卖所得善款全额捐献给常州市孤儿院、武进区聋哑学校。在大量实践活动中，磨练了我的筋骨，增长了我的才干，更培养了我良好的道德情操。我还是家里的小当家，妈妈总是教育我要做一些力所能及的事，我也很乐意为妈妈分担一些家务、分担一份辛苦。就说做饭吧，在妈妈的言传身教下，我会烧好几个菜啦！蛋炒饭、面条等更是不在话下。前段时间妈妈出差，爸爸下班晚，爷爷又不会烧饭，我就主动揽下了做饭的活儿，爸爸和爷爷都夸我做的菜好吃呢！

冰心奶奶在《繁星》中写到：“成功的花，人们只惊羡他现时的明艳！然而他的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”是啊！雄鹰只有勇敢地搏击风雨，才能使自己的翅膀更加坚强有力。我坚信：“美德少年”不是梦，只要我怀抱远大的理想，勤奋学习，充分发挥自己的各项才能，磨练自己的意志，用智慧和热情一定能够点燃梦想之灯！

好少年美德演讲稿篇四

我是xxx□能歌善舞，多才多艺的我非常高兴能参加这次十佳少年的评选，我自信，全面发展，健康向上的我，一定能取得大家的信任，我的表现，将会让大家毫不犹豫的推选我当选美德少年。

我的学习成绩很好，每天，我都勤奋学习，快乐阅读，认真而努力。成绩好的我一直以“胜不骄，败不馁”的品质要求自己，上课认真听讲，积极发言，勇于表达自己的观点，认真规范的完成老师布置的学习任务，每次考试，我都能取得

优异的成绩。

我喜欢阅读，我自己有一个很大的书架和三百多本我个人的藏书，从小我就在阅读中成长，阅读已经成为我每天必修的功课。我认为，如果把一个人的成长比喻成一棵树的话，那么书籍就是土壤，他为树的成长提供丰富的滋养。只要坚持把读书的习惯保持下去，我相信各科成绩一定会更加优秀，因为一个人的阅读能力决定了他的学习能力、分析问题和解决问题的能力。

品德也很重要，所以，平时我非常注意自我修养，我有很多的好朋友，我们一起学习，也一起玩耍，更重要的是，我们在竞争中相互督促，共同成长。团结每一位同学，认真履行班干部的职责，当好老师的小助手，同学们的小管家，和大家一起学习，共同进步，这是我成长中最大的快乐。

我有健康的身体和良好的运动天赋，从小妈妈就告诉我，只有身体好，才能有劲头做好想做的事情。我擅长跑步，每年的运动会，我都会拿短跑冠军，今年还打破了跳高的校级记录，我因此而自豪，因为这足以证明，我是一个身心健康，快乐向上的少年。

我热爱舞蹈，因为我坚信，漂亮的女孩儿得益于先天精致的五官或完美的身材，而做美丽的女孩儿却是一项内外兼修的事业。艺术可以让漂亮的女孩更加美丽。我每个星期的周五晚上、周六、周日都去曲阜师范大学上舞蹈课，虽然在大班里，我的年龄是最小的，但是，我却是老师眼中上课最认真的，因为我从不把自己看成一个小女孩，而是把自己看成一个大姑娘，艰苦的技巧课我从不折扣，频繁的排练我从不推脱。我的付出也换来了丰硕的成果，在刚刚结束的第六届全市少儿艺术节上，我参与主演的舞蹈《我也想当兵》获得了一等奖第一名。（六一节期间，将在日照电视台举行隆重的颁奖晚会）我坚信，内在丰富的知识和良好的艺术修养将使我成为一个“秀外慧中”的美丽而自信的女孩。

我是学习委员，体育委员，值日组长，虽然“身兼数职”，却从不觉得累，因为这都是我力所能及的事情。在学校热爱劳动，带领大家认真完成值日任务，为全班同学营造一个干净整洁的良好学习环境。在家生活自立，我的生活，我的空间，从小就在妈妈的要求下自我管理。养成了良好的自我管理的习惯，也就不再觉得是个负担。爸爸告诉我，“一屋不扫，何以扫天下”，我深深地明白这个道理。

我自信，我是一个全面发展的小学生，每一年，我都会被评为“全面发展星”，我也很想成为十佳少年，并决心为此而更加努力的完善自我。请大家支持我！

好少年美德演讲稿篇五

程泓博，10岁，桃山林业局第一小学五（1）班学生，担任学校学生会生活部长和班级副班长职务，多次被评为“三好学生”、“优秀班干部”、“优秀团员”。他的座右铭是“只比学习和品德，不争吃穿和功利”。

勤奋好学、品学兼优

他是一名普通的小学生，从小就树立了明确的学习目标和严谨认真的学习态度。课前，做好预习，把被动听课变为主动听课，在课堂上，集中注意力边听边思考；课后，认真完成作业并坚持复习，及时掌握所学知识，养成良好的学习习惯。对于学习中遇到的困难，在家里问父母，在学校向老师和同学请教，直到弄懂为止。在课余时间，他还喜欢广泛地阅读各类书籍，坚持用广博的知识充实自己。久而久之，培养了一种乐观积极的生活态度和坚强的意志。

一份耕耘，一份收获，不懈的努力，踏实的学习态度，因此学习成绩一直处于班上的前列，不仅多次荣获“三好学生”、“优秀学生干部”等称号，并且在校举行的硬笔书法比赛中荣获“第一名”、他的钢笔画《马》荣获全局书画展“优秀

作品奖”□20xx年，在全国小学生读写能力大赛中荣获“一等奖”。

心地善良、追求纯真

成绩虽然没有拿到年组第一，但依然保持着前几名，并没有因帮助他人而影响自己的学习。他帮助别人的行为，偶尔被班上一些的同学误解，在他背后指指点点，说三道四，但他从没把它放在心上，依然帮助他人。他说，“我在最困难的时候也曾经得到过别人的帮助，所以现在我也想通过自己的努力去帮助那些更需要帮助的同学”。在“5.12”汶川大地震后，他看到电视上灾区小朋友生活环境那样恶劣，条件那样艰苦，就用自己平时节省下的零用钱积极的为他们捐款，不仅参加了学校组织的募捐活动，还积极参加社会慈善机构组织的募捐活动，把自己平时节省下的书包、笔和本等学习用品寄给灾区的同学，尽其所能地奉献了自己的一份爱心。

班级管理、同学益友

在学校里他是老师的得力小助手，同学们的好服务员。从小学一年级开始他就当选为副班长，自当上副班长那一天起，他就用稚嫩的肩膀承担起了一份责任。在各项活动中他总是积极参与，充分发挥自己的特长，为班级赢得了很多的`荣誉。因为他是班长，劳动时总是抢着干最脏最重的活儿，从不偷懒，也不会拿出班长的架子只指挥别人干，下课后同学们休息他却还在忙着收发作业本。有同学不守纪律了，他会及时给同学们指出来。有同学遇到不懂的问题他会耐心辅导，有时睡觉了，同学打来电话问他题目怎么做，他都能抛开睡意，愉快把自己的解法告诉了同学。

全面发展，兴趣广泛

他兴趣爱好也十分广泛，绘画、书法等是他的最爱，班级里的办黑板报更是他的拿手活。“多才多艺”是他追求的方向。

学校每次组织的活动都少不了他的身影，做过节目的主持人，参加过绘画、诗歌比赛等，通过这些活动，既锻炼了自己，又丰富了学校的课余生活，为同学们带来了快乐，也为自己的成长提供了宝贵的财富。

孝敬父母，尊敬长辈

程泓博还是一个非常孝敬长辈的好孩子。在爸爸、妈妈下班后，他就会主动帮爸爸妈妈干一些力所能及的家务活。有时，妈妈干完活太累了，回家后倒头便睡。当看见碗和衣服还没有洗的时候，就会主动拿去洗，常常是把水溅满了一身。妈妈起床后，感觉腰酸背疼，他又跑过去帮妈妈捶背、揉腰；在空余时间，他总会陪父母聊聊天，给他们带来无尽的快乐。他还坚持自己的事情自己做，从不让父母为他操心，尽可能的减轻父母的负担。

这就是他——程泓博，一个既有爱心、责任心和恒心，又多才多艺的优秀少年。