

2023年夏季运动会日记(模板14篇)

总结是我们不断成长和进步的必要步骤和手段。写一篇完美的总结，首先需要明确总结的目的和要点，确保核心内容的准确传达。总结范文九：演讲总结

夏季运动会日记篇一

今天，我们学校开了一次运动会，主题是超越自己。

你看，那些运动员正在进行长跑比赛！他们各就各位，枪声一响，他们便飞快地冲了出去。他们踏出的每一个脚印，都凝聚着勇气和力量；他们迈出的每一步，都是耐力与心智；他们跑过的每一圈，都记录着拼搏与较量。他们是坚强无畏的勇士，为了荣誉，超越自己，为了梦想信心十足，他们的精神令人佩服！

看那边短跑的将士吧！他们飞奔过去，冲线似乎只是一瞬间，他们为了证明自己的实力，飞快奔跑，这种超越极限的人，怎能不叫人感到！

再看看接力赛吧！他们手中的接力棒不断传递，速度也越来越快，这种配合默契，团结合作的人一定会成功的！

场上的每一位运动员都有自己的梦想和愿望，他们正在以坚实的脚步，去实现未来的理想。

夏季运动会日记篇二

今天秋高气爽阳光明媚。我盼望已久全校秋季运动会终于如期举行了。同学们穿上漂亮校服戴上鲜艳红领巾拿着自制面具整整齐齐地站在学校操场上激动地等待着运动会开始。

首先是开幕式。同学们排列整齐气宇轩昂精神抖擞地走过主席

台齐声高喊着口号：“强身健体快乐学习勇敢自信积极拼搏……”老师们都在为我们喝彩。我们慢慢地走进操场草坪只见前方有两枚火箭我不禁尖叫起来同学们都兴奋地尖叫起来。“十九八七……”火箭上天了。它似乎预示着我们运动会会圆满成功更使我们坚信：我们304班一定会取得好成绩。

400米短跑比赛开始了。我们304班袁祥出场了。只见裁判员举起发令枪。这时场上空气似乎凝固了。我们都屏住呼吸“啪”一声袁祥就像卫星发射塔上火箭一样冲了出去其他运动员紧随其后他们飞快地向前跑去。就在跑第二圈时袁祥脚步逐渐放慢了眼看着其他运动员就要超过他了。我们不禁为他捏了一把汗大家都在激烈地喊着：“袁祥加油！袁祥加油……”就在离终点还有约20米远时老师喊道：“快点袁祥！”“我来了！”袁祥喊到。这时袁祥就像加满了油赛车一样冲了上去。果然袁祥不负众望取得了小组第一名好成绩。

最激动人心时刻到了。接力赛开始了一声令下我们班号称“女子飞毛腿”杨静雯开跑了只见她紧握接力棒向离弦箭一样飞快地冲向“男子飞毛腿”黎悸宁。而黎悸宁则猫着腰紧紧盯着前方见杨静雯跑过来迅速而准确地接过杨静雯手中接力棒如旋风般向前冲去……。就这样运动员们配合地十分默契他们迅速地一棒接一棒准确而麻利。终于跑完了。但由于我们班是第五跑道旁边有花草妨碍接力赛只取得了第二名和冠军仅仅相差0.01秒。太遗憾了！

运动会圆满结束了我们304班总成绩名列全年级第二。同学们都垂头丧气大家眼圈都红了。你可知道我们一二年级时都是全年级第一啊！老师鼓励我们说：“友谊第一比赛第二能取得第二名好成绩已经很不错了！”

是啊！”友谊第一比赛第二”不管做什么事情只要我们努力了拼搏了付出了就足够了！我为我们304班感到骄傲。

夏季运动会日记篇三

运动会已经结束了好几天，可那些精彩的比赛和动人瞬间常把我带进回忆中：

秋风习习，我校又迎来了一年一度的秋季运动会。开幕那天，操场上热闹非凡。各班的前两位领头队员迈着稳健的步伐，举着代表自己班的旗帜和班牌陆续入场，鲜花队，国旗队等也不例外，个个精神抖擞。孔校长读完开幕词，少先队员升完国旗，开幕仪式就结束了。

第一天下午有一项400米男女预决赛，其中有两件事给我的映像很深：一个四(2)班的小男孩在跑400米预决赛时撞倒了一个走在跑道上的小孩子，广播上明确播出“请误走在跑道上”的消息。虽然错不在于他，但他还是把小孩子扶起来送出跑道，然后接着比赛。虽然他没能拿第一，但他的品质值得我学习。还有一个是张老师的儿子李沐寒，在跑完400米后呼吸不畅，张老师连忙带李沐寒到处走走。后来发现李沐寒脚乌了，张老师又蹲下帮她按摩。真是可怜天下父母心！

第二天上午有我的跳高比赛。检录完后，我便直奔比赛现场。我班第一个跳的是我，共有3次机会。可我一次就成功了，后面的人也一样。随着高度不断增加，败下来的人也越来越多，到最后就剩下我和六(1)班的赵海媚了。我的心“嘭嘭”直跳，一次又一次，器材坏了，又换上新的。最终，我败下阵来，得了第二名，在下午的一百米赛跑中，我夺得了第一名的好成绩。

闭幕时，我望着“我运动，我健康，我快乐”九个大字，不禁感到运动真的很快乐。

夏季运动会日记篇四

今天我们学校开展一年一度的秋季校运会。太阳已经在东方

的天空中绽放的金色光芒给我们永丰小学留下一片朝霞。此时学校里已经不在宁静。首先是鼓号队吹吹打打地进入赛场，然后一些旗手跟在后面，随后是裁判员和运动员入场。各班的运动员都喊出各班的口号，为自己班鼓劲加油。校长为此届运动会提出祝贺词，宣布校运会正式开始——“预祝本届校运会取得圆满的成功！”

首先开展的是60米赛跑，“各就各位！预备！嘭！”一声枪响，比赛展开，我们班的同学以平常练习的‘水平夺得第一名，随即立刻欢呼起来。

然后，我的目标之地——跳远。我本班的陈光旭只获第三。好，到女子跳远，小施精神抖擞地站在沙池前。她向我们点点头，好像说：“放心吧！我一定会取得第一的。”比赛开始，小施跃跃欲试，头上不停的流着剔透的汗珠，我们见，立刻为小施打气，她见，紧张立刻消失。然后，她迅速地向沙池跳去，我紧张地数着：5米、4米、3米、2米、1米。就在我数到半数的时候，之间小施一条，仿佛像一只身轻如燕的小鸟，双腿弯着，双手摆前，她的动作吸引着场上每一个同学和老师，到地，哇！好远啊！我拼命的拍着手掌。她在我身后说：“我刚刚偷看评分表，我第一啊！”我一蹦，蹦的三尺高。

更加精彩的是最后一项比赛——接力跑。说迟时那时快，我们班的女同学正在赛跑中，我们班的同学也跟着她们跑，到小怡跑，哎呀！摔倒，我们班的同学也跟着跑过去，小怡站起来，继续完成比赛。我们输。但是，这种体育精神是没有分高低的。

到男子接力，随着枪声，我班的男同学想离弦的箭，在第二棒中，我们班与（2）班拉开距离，但在第三棒中，我们超过（2）班，第四棒，我们班与（2）班彻彻底底地拉开距离。4米、3米、2米、1米！小达冲线！耶！赢！我们班赢，同学们也立刻比出“v”字形手势。

校运会结束，我们班取得不错的成绩。这次校运会在如潮水般的掌声中落幕，我们都十分开心。这次校运会，将会成为我生活中最美好的一次，一定会深深地刻在我的记忆深处。因为这是我小学生生活中最后一次校运会！

夏季运动会日记篇五

这个星期五，我们学校要开运动会。听到这个消息的我们顾不上老师在讲台上维持纪律就欢呼雀跃起来。

其实运动会本来应该早就开了，但是因为合唱要比赛，所以往后拖了一些时间。不过可以一天不用上课，同学们都十分高兴。

星期五早上，匆匆吃了几口饭就去学校了，同学们来的已经很多了，运动会就要开始啦！我没有比赛项目，就静静地坐着看比赛。第一个比赛项目是跳高，我们班的同学有可能是这方面的潜力不够，所以没有拿到名次；随后是100米赛跑、60米赛跑、跳远以及其他项目，我们班的“高手”——周同拿了好几个第一名。

“加油……加油……”最激动人心的400米跑开始了！我们班的男生跑步最快的就是周同了，所以他毫无疑问的拿了男生比赛的第一名；女生比赛本来应该是我们班的马可第一名，但是她没绕过旗杆跑步，所以成了倒数第一。最后，我们以总分723分成功拿下总分第二的桂冠！

这一次运动会虽然总分没有得第一，但是我们玩的都很开心，为小学生涯的最后一个运动会画了一个完美的句号！

夏季运动会日记篇六

“加油！加油！张雅欣、沈丹萍加油！”体育馆中响起一片又一片的加油声，我与沈丹萍正在参加合作踢毽比赛。

那一声刺耳的口哨声已经将我拉到紧张的时刻，我的心跳在不断加速，“咚咚”的心跳声我自己都听得一清二楚。我感到自己浑身的血液和细胞都在跳跃、滚动。同学们在一旁投入地为我们呐喊加油。

口哨声后，我愣几秒钟后，将原本托在指尖上的毽子向上一抛，它扇动着彩色的长羽毛迅速落下。我右腿一弯，毽子不偏不倚，掉在我的鞋面上。“咚”它又弹起来，它在空中来个三百六十度大旋转，晃着蓬松的羽毛划着弧线朝沈丹萍飞去。可能是因为紧张的原因，她第一毽就没能接住。她赶紧弯腰捡起地上的毽子，又向我踢来。我们俩儿渐渐心里不再那么紧张，有平日训练的默契度。

毽子不再总是落在地上，我和沈丹萍保持踢毽子的一定距离，控制好力度，让毽子在空中来来回回地划过。我们两个人你先弯一下腿，我再盘一下脚。你向前跨两步，我再向后退几步。听着毽子底拍在鞋面上的声响，我们踢得越来越顺利。又是一声口哨，我的手一把抓住毽子，停止它的跳跃。

比赛过后，我长长地舒一口气，我觉得这次的比赛可真是令人激动，虽然我们可能没有发挥出全部的能力，但我对自己的表现还算满意。希望在下一次的比赛中，还算我们两个人搭档，能拿一个好名次。

夏季运动会日记篇七

运动会开始喽！听到这叫喊，我们就会高兴起来，因为这是我们盼望已久的运动会。

这是我首次参加运动会，心里既紧张，又激动。但我相信我不会害怕，努力就行了。我参加的是女子100米预赛。

我们来到场地，已经有班级在等候了。我在场地上静静的等候，因为我的比赛马上就要开始了——女子100米预赛，

等着广播上喊“女子100米预赛的队员”。

过了一会儿，广播上喊“女子100米预赛的队员，请到检阅处集中”。当我来到检阅处时，心里非常紧张，我总会得自己说“不要怕，不要紧张！”来鼓励自己。当发令老师说“清运动员上道”我的心跳得很快。当发令枪“嘭”的一声的时候，我的心顿时平静下来，我以自己最快的速度向前冲，可到终点时，我的成绩并不是我想象中的那么好————第五。我知道和我比的那些同学都是高手，我比不过他们，但是我尽力了。

我哭了，是因为我只跑了第五而哭的吗？不是。是因为我没进决赛而哭的。进决赛可以加一分，我没有为班级加分。

这次的运动会让我至今难忘，因为团结就是力量！

夏季运动会日记篇八

我们实验小学开展了春季运动会，我们三（六）班荣获了2个团体奖第一名，1个团体奖第二名，还有多名同学取得了个人奖，为班级争得了荣誉。真是自豪无比。

运动会的第一天上午，天空下着蒙蒙细雨，同学们都很失望，下午第一节课快上完的时候，广播里突然传来一个令人惊喜的好消息：雨停了，请班主任老师组织好学生到操场举行运动会开幕式，同学们一个个高兴得跳了起来，像一群兴奋的山鸡。

我们班组织好队伍后，迈着整齐划一的步伐在操场上行进着，经过主席台前时，同学们高声喊着口号：“发展体育运动，增强人民体质；友谊第一，比赛第二；一、二、三、四，一二三四！”一个个精神饱满，镇定自如。结果我们班的入场式团体赛取得了第一名。

个，最少的也有35个，在同学们的共同努力下，我们班终于夺得了这个项目团体赛的第一名。

向梓锐是我们班的“猎豹”，我称他为“健美先生”，这次200米短跑他得了第一名，真是实至名归啊！我就是目击者，跑道上看见他冲在最前面，突然一下子像隐身了似的，过了一会儿，他竟然高举双臂现身在了终点线上。

这次运动会真是精彩纷呈，让我久久难以忘怀。

夏季运动会日记篇九

今天，天气晴朗，阳光明媚，花儿向我招手，小鸟唧唧喳喳地叫着。在这风和日丽的日子，我们学校举行了一次田径运动会。

首先是开幕式，卜校长郑重地说：“今天，我校举行第六界田径运动会，希望大家玩得开心，同时也要注意安全，要赛出成绩，赛出风格。”

这次田径运动会既锻炼了身体，又培养了我们的团队精神，这真是一次有意义的田径运动会。

夏季运动会日记篇十

今天，我们得学校召开运动会，我得项目是：400米、100米和4乘1接力赛。

首先，我们先举行运动会开幕式，我们先走方队，体委先说：“向右看！”我们就向右看喊口号。

然后，校长讲话，讲完话就开始运动会。

先比得是男子一百米1——6年级，然后该我们女子一百米，

我得心怦怦直跳，生怕会拿不到名次。

比赛开始，那震耳欲聋得枪声一阵又一阵，我得心跳得也就越来越快。轮到我跑，我心里又紧张又激动，砰！我开始跑，结果，跑个第三，拿一个毽子。接着是跑400米，这可就拿不准喽，跑一个倒数第一。

到下午我跑接力赛，林老师给我们安排好位置，让我乱到一道跑。到我跑，我紧抓着接力棒使劲往前跑，结果跑个第二，拿一个跳绳。

跑完之后我们又举行运动会闭幕式，林老师说我们班是二年级组第二名，多么开心得运动会啊！

夏季运动会日记篇十一

哇——！一年一度的运动会终于在同学们的期待下拉开了序幕，同学们个个精神抖擞，还时不时爆发出欢呼雀跃声。

我的运动长项，不言自明，所以，这次我又参加了跑步，我们比赛区域在跑道。

我先看了三班高于的比赛，别看他长的矮，跑起来像加了飞毛腿一样，才一圈，就把对手甩得老远。

终于轮到我上场了，只见跑道边上的老师拿着一面小红旗说：“各就各位”，预备——跑，那鲜艳的红旗飘扬在空中，我一想是多少人民用鲜血换来的这面胜利的红旗，这样想着让我的士气更加昂扬，话声刚落，我便像脱缰的野马一样以最快的速度冲了出去。在这四面米的长跑当中，我才跑了一圈半，就已经累得气喘吁吁，但还是超越了好几个对手，虽然我超越了几个对手，但仍然有一名对手在我前面卖力地跑同，这时，我想：“万一我输了在好朋友面前多没面子啊！”，我转念一想，我跑得这么累，他也好不到那里去，我想，我也

要追上他教务长行，想完，我便又以最快的速度向前冲去，就在比赛还有半圈时，我已经筋疲力尽了，就在这时，旁边爆发出了“加油——加油”的声音，那喊声震耳欲聋，使我的士气大增，借着前面的一个大拐弯，我从旁边一步跨了过去，超越了他，终于，离终点线还有一步之远，我卯足了劲向终点线冲了过去，啊！奋力的拼搏，终于换来了成功的喜悦！

之后，我也观看了我的好朋友赵国泰的比赛，一声令下，所有的队员们像离弦的箭一样冲了出去，赵国泰可是我认可的”飞毛腿“，同学们在跑道外围呐喊着，给他加油，慢慢地他离终点线越来越近，越来越近，终于，在他的超能力发挥下，终于也夺得了冠军。

在我们参加完跑步之后，我又参加了跳绳，立定跳远，仰卧起坐等等活动，虽然这些活动不是我的长项，战绩平平，但是我却有了很大的收获。

要想获的更大的成就和成功，就要经过不断地磨练和不懈的努力才行，学习也一样，要想考上好成绩，平时就要不断努力和认真学习！

夏季运动会日记篇十二

前几天，我期盼已久的运动会终于到来了。

开幕式上，鼓号队踏着矫健的步伐走来了。在他们后面，跟着的是啦啦队、彩旗队、各班代表以及运动员。开幕式可真是鼓号齐鸣、锣鼓喧天啊！

令我最难忘的项目有跳高、跑步、接力赛、掷铅球等。

看着商芳菲跳高，我们的心都提到了嗓子眼。天哪，只见尚芳菲一下子跳起来，双腿腾空，马上就要跳过去了。我闭着

眼睛，生怕她踢掉等。可我的嘴里却还喊着：“商芳菲，加油啊，商芳菲！”突然我听见商芳菲得了第一，我睁开眼睛，“太好了，商芳菲第一！”

我又看见大哥哥大姐姐们身轻如燕，裁判员手中的枪响了，他们像离弦的箭一样飞奔出去，可真厉害啊！

接力赛时，初中生们拿着接力棒使劲向前跑去，递给下一个人，一棒一棒传递着……最后，那个大哥哥精疲力尽地到达了终点。

运动会不但锻炼了我们的身体，还磨练了我们的意志，所以我们应积极参与。

夏季运动会日记篇十三

天高气爽，阳光融融，十月的金秋迎来了全校师生盼望已久的秋季运动会的召开。

同学们兴高采烈，精神焕发。踏着“阳光地毯”，和着《运动员进行曲》的音乐陆续进入会场。会场内五颜六色的彩旗迎风飘扬，各班都举着为运动员加油鼓劲的牌子。运动员们也在活动身体，有助于竞赛开始后更好地发挥。

运动会正式开始了，场上的气氛一下子紧张了起来。跳高竞赛正在紧张地进行中，只见选手们一个个身轻如燕，助跑、起跳、跨跃，整个动作一气呵成，轻松便越过了横杆。那一瞬间，他们的身体在蓝蓝的天空映照下、在金色的光芒笼罩中，如青龙过海，那矫健的身影在人们的脑海中留下了光辉的印象。跳高竞赛结束了，喜讯也传来了，我们班的陈立昂同学在竞赛中荣获第二名，为我们班赢得了荣誉。

最精彩的是田径赛，那看着才有意思。一阵又一阵的呐喊声、加油声，此起彼伏，震耳欲聋。看，我们班的女中豪杰xxx同

学出场了，她刚一出场就喝彩声、加油声呼声一片。只听到“砰——”的一声枪响了□xxx同学如猛虎下山一样，蹭的一下就蹿出去了，像旋风一样，跑到最前面，很快，她与邻班的一名同学不相上下了，“加油、加油”的喊声在我们班叫得更响了，同学们的脸因为太激动而涨得通红，像一个个红苹果□xxx同学听到了同学们的加油声，更加激发了胜利的信心，她像离弦的箭一样向终点冲去。“第一，我们班是第一喽”，欢快的声音响彻在运动场上空，同学们都跳了起来，扑向xxx同学，而xxx同学那一张汗津津的脸仿佛是一朵娇嫩的花儿盛开在我们中间。

跳绳竞赛也成为了焦点，那绳子如天空灿烂的彩虹，而运动员则是天上的仙女，挥舞着彩带，一起嬉戏；又像一群群的小麻雀，上下翻飞，跳动不停。

铅球、接力赛、跳远竞赛，也精彩非凡。无论什么项目，运动员们都尽自己的能力，把自己好的一面展现给大家，拼出了好成绩，为班级争光添彩，又在竞赛中找到了真挚的友谊，得到了欢乐。

《难忘今宵》这首婉转动听的.歌曲，把人们带到了美好的回忆中。回忆这一天的运动会，回忆今天的点点滴滴。

夏季运动会日记篇十四

昨天，老师终于告诉我们今天开运动会。我们都欢呼雀跃，是啊，我们都盼了好久呢！

瞧，跳远场地上，同学们都甩胳膊踢腿，一个个都像兔子、袋鼠，急得乱蹦。跳远比赛还没开始，没有老师裁判，我们自己比。我们把水泥地当作起点线，使劲往土地上跳，看谁跳得远。最后，我跳了一米九七的成绩。正式比赛时他们肯定跳不过我，我便要求老师取消他们的比赛资格，但老师没有同意。

比赛开始了，我让他们先跳，我最后来一个压轴大戏。

他们先跳了，有的一米六几、七几，厉害的一米八几，都没有超过两米。郑金宝上场了。“一米九八！”去年，他和我相上下，正是我的眼中钉肉中刺，我一定要超过两米。我深吸气，缓呼气，然后一跃而起跳了过去。“两米一五！”我超过了两米，我赢了！耶！

男子4×100米接力赛还没开始，我们四个人就开始摩拳擦掌，跃跃欲试。“开始！”发令枪一响，比赛正式开始，郑鹏像一只发了疯的豹子猛冲出去，飞快地转了一个圈把接力棒递了过来。李扬飞速地接过第一棒，像一只断了尾巴的黑马跳跃、驰骋。陈磊飞快地抓住接力棒就跑，像一只猛虎正扑食着猎物。接力棒递到我手中，我就像一只飞翔在天空中的神鹰俯冲扑食草原上的兔子——终点线就是兔子，我要抓住兔子。

最终我抓住了兔子，和伙伴成为猎手把冠军奖杯捧在手中。

……还有好多比赛，以后听我慢慢道来。