

2023年健康好吃的芹菜教案及反思(优质7篇)

作为一名教师，通常需要准备好一份教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来看看吧。

健康好吃的芹菜教案及反思篇一

地理社会实践活动是利用地理知识和方法，通过实地考察和参访等方式，了解社会现象、分析问题，培养学生的地理思维能力和社会意识。我校最近组织了一次地理社会实践活动，我作为参与者，深受启发和感受，收获颇多。下面我将从实践活动的准备工作、实地考察、深入交流、意义体会以及感谢与展望五个方面进行介绍和总结。

首先，实践活动的准备工作非常重要。在活动开始之前，我们组织者需要了解目标地的相关信息，设计实践活动的方案和流程，并与地方政府、社区等相关部门联系，确保活动能够顺利进行。此外，我们还需要组织参与者进行前期学习，了解相关地理知识和社会问题，为实地考察做好准备。准备工作的细致和周密为后续的实践活动打下了坚实的基础。

其次，实地考察是地理社会实践活动的重要环节。通过实地考察，我们可以直观地感受到目标地的实际情况，并深入了解当地的自然和人文地理特点。在实地考察中，我们能够亲身体会到地理环境对人们生活的影响，比如气候、地形、土壤等。同时，我们还可以观察到当地社会问题和发展现状，从而更好地理解社会地理学的应用价值。实地考察使我们不仅可以提高地理学科知识的掌握程度，也可以培养我们的观察力和分析能力。

第三，实践活动中的深入交流是加深认识 and 理解的桥梁。在活动中，我们与当地居民、官员和专家进行了广泛而深入的交谈。通过交流，我们可以更好地了解当地居民的生活和思想，他们对社会问题的看法和态度，以及当地政府和专家对问题的解决方案。同时，我们也积极与其他参与者进行交流和讨论，分享自己的体会和见解。这种深入交流促进了我们对社会实践活动的深入思考，并拓宽了我们的视野和思维。

第四，地理社会实践活动给我们带来了深刻的意义体会。通过实践活动，我们深刻认识到地理学科的重要性和应用价值。地理不仅仅是一门考试科目，更是联系人与地球的纽带。地理知识和方法可以帮助我们更好地理解社会问题，并为问题的解决提供有效的参考和方案。此外，实践活动也增强了我们的社会意识，使我们更加关注社会发展和问题，为未来的社会建设和环境保护做出更积极的贡献。

最后，我要对参与这次地理社会实践活动的组织者、老师、辅导员和同学们表示感谢。正是你们的付出和支持，才使得这次实践活动取得了如此丰硕的成果。同时，我也希望未来能有更多的机会参与地理社会实践活动，进一步提高自己的地理素养和社会意识，为建设美好的社会和地球贡献自己的力量。

通过这次地理社会实践活动，我深刻认识到地理学科的重要性，培养了地理思维能力和社会意识，同时也拓宽了自己的视野和思维。这次实践活动的成功举行，使我对地理学科的理解变得更加全面和深刻，也增强了我对未来实践活动的期待。我相信通过不断的实践和学习，我会不断提升自己，为社会发展和地球保护做出更多的贡献。

健康好吃的芹菜教案及反思篇二

20xx年度，从我院志愿服务对管理办法着手，加强对我院现有志愿者的管理，重申志愿者管理制度，做好对志愿者参加

志愿服务的登记，同时加强对参与我院志愿服务活动的社会志愿者的管理，做好上岗前的培训，确保安全及服务的质量。同时，我们还对志愿者进行了考核，根据参与情况及活动中的表现予以评比，并对优秀志愿者予以了表彰。

为进一步壮大我院志愿者队伍，我们加强了对新进人员的'宣传，利用新进人员岗前培训的机会，向新进工作人员普及志愿服务理念、宣传志愿服务精神，促使更多的同志投身到我院的志愿服务事业。

作为医疗服务单位，我院一直将志愿医疗服务作为志愿服务的重点工作，通过健康教育、社区义诊等多种形式体现我院的社会公益性。20xx年我院开展了2次规模较大的义诊咨询活动。我院举行了“净化医疗广告环境，树立诚信服务意识”主题宣传周大型义诊活动，组织各科专家在我院门诊大厅为附近的居民进行了义诊咨询；又组织部分专家深入蓝天园社区开展了主题为“关爱自身健康，共建和谐社区”的大型义诊活动。两次活动均侧重于为社区居民解决实际的问题，受到了居民的广泛好评。

今年，院团委再次与江苏建康职业学院团委牵手，组织学生志愿者利用寒、暑假的时间在我院开展志愿服务活动。7名学生志愿者在我院进行了志愿服务；共计42名学生志愿者分四批在我院进行了志愿服务。两次活动前，院团委均联合门诊部、护理部对学生志愿者进行了短期的培训，介绍了我院的基本情况、规章制度，以及我院门诊的就诊流程、病区的检查流程等，并对志愿服务内容进行了说明。培训后，学生志愿者分组开展了门诊导医、病区陪检等服务，受到了就诊患者的好评。活动后，院团委根据学生志愿者的表现，共评出8名先进个人，并进行了表彰。

健康好吃的芹菜教案及反思篇三

1、知道端午节是中华民族的传统节日，乐于了解端午节的一

些风俗和来历。

2、对中国的传统文化感兴趣，产生初步的民族自豪感。

1、和孩子一起收集有关端午节风俗的图片

2、准备端午节的资料、风俗

3、带孩子购买艾草和菖蒲、粽子、香袋(荷包)、咸鸭蛋等过节物品

4、和孩子一起观看有关节日庆祝活动的报道

活动前环创区角创设：

1、科学角：投放艾草和菖蒲。陈列不同造型的荷包(香袋)

2、美工角：摆放制作荷包、五彩线、和制作粽子的材料

3、游戏区：赛龙舟的图片，屈原的图片等

3、阅读角：张贴有关端午节的字条，让幼儿认读。

1、知道端午节的日期，了解端午节的一些风俗和来历。

2、欣赏端午节传说中有有关屈原的故事，知道屈原是我国古代的爱国诗人，对屈原产生崇敬之情。

3、学习端午节的儿歌，《快乐的端午节》儿歌五首。

1、五月五，是端阳；龙船双双闹长江；

两边坐着划船手；中间坐着打鼓郎；

咚咚锵；咚咚锵；咚咚咚咚锵。

2、五月五，是端阳。门插艾，香满堂。

吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。

3、五月五，过端午，

赛龙舟，敲锣鼓，

端午习俗传千古。

4、粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。

桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。

这儿端阳，那儿端阳，处处端阳处处祥。

5、雄黄酒，洒庭户，小孩头上画老虎。

一，二，三，四，五，家家户户过端午。

4、动手操作：各班开展包粽子，制作荷包、编制五彩线等活动。

健康好吃的芹菜教案及反思篇四

社会实践是学校教育中不可或缺的一环，通过参观社会实践活动，我们可以亲身感受社会的真实面貌，加深对社会的了解和认知。最近，我有幸参加了一次社会实践活动，参观了某家企业，这次实践活动给了我很多启示和思考，下面我将详细阐述一下我的心得体会。

首先，通过这次实践活动，我深刻认识到了勤奋与努力的重要性。在参观的过程中，我看到了无数个工作场景，那些勤劳的工人们正在全力以赴地工作。他们从早到晚，甚至连吃

饭的时间都很紧张。他们的辛勤努力使我深受感动，也让我看到了人们只有通过勤奋努力才能获得成功的真理。只有勤奋工作，才能创造更多的财富，实现自己的人生价值。

其次，这次实践活动使我对职业规划有了更深入思考。通过参观企业，我认识到不同的岗位需要不同的技能和知识，不同的行业有不同的发展前景。这让我意识到了职业规划的重要性。做好职业规划，明确自己的兴趣和擅长，选择适合自己的职业，才能在未来的工作中发挥自己的优势，取得更好的职业发展。

此外，这次实践活动也让我认识到了环保的重要性。在参观的过程中，我看到了企业如何正视环境问题并采取相应的措施保护环境。企业投入大量资金购买先进设备，减少污染物的排放，节约能源，实现了经济效益与环保效益的双赢。这启示我意识到每个人都应该为环保做出自己的努力，从点滴之处做起，为保护环境出一份力。

再者，这次实践活动也让我深入了解到团队合作的重要性。在参观企业的过程中，我看到各部门之间的紧密合作，一个个岗位的工作环环相扣，形成了一个完整的生产线。团队之间的默契配合，让我感受到了团队合作的力量。没有一个人单打独斗可以取得成功，只有通过团队合作，才能发挥出最大的效能。

最后，这次实践活动对我个人的成长也有很大的帮助。通过参观企业，我见识到了许多以前从未见过的事物，开阔了我的眼界，提升了我的见识。这次实践活动使我更加独立自主，增强了我解决问题的能力 and 勇气，提高了我的应变能力和沟通能力。这些都将对我的未来发展起到积极的促进作用。

通过这次社会实践活动，我对社会的认识和理解有了更深入的体会。我明白了社会是一个复杂而庞大的系统，每个人都应该为这个系统的良性运行做出自己的努力。我相信，只要

我们持续努力，不断学习，不断进步，我们一定会在未来的社会中取得更好的成绩。

健康好吃的芹菜教案及反思篇五

社会实践活动一直以来被视为大学生拓宽视野、提高社会实践能力的重要途径之一。近日，我校组织了一次参观实践活动，我有幸参与其中。这次参观活动不仅让我对职业与生涯规划有了更深入的了解，也使我得以亲身感受到工作环境和职业经验的宝贵。以下是我对这次活动的心得体会。

第一段：活动背景及参观目标介绍

这次社会实践活动是由学校组织的，旨在让参与学生深入了解不同行业的就业现状和未来发展趋势，以利于未来的职业规划。我们的参观目标有两个，第一是参观一个大型科技公司，了解其创新和发展；第二是参观一个知名互联网公司，探索互联网行业的就业前景。

第二段：参观大型科技公司的感受与体会

我们首先参观了一个大型科技公司，参观期间，我们见识了这个公司的先进技术和领先的研发团队。通过参观，我对科技公司的创新和发展有了更深入的了解，也对科技行业的竞争激烈有了更直观的认识。在与企业员工交流的过程中，我得知了他们的工作压力和责任感，也深刻体会到作为一名在职员工需要不断学习和适应新的技术和变化的能力。

第三段：参观知名互联网公司的感受与体会

接下来，我们参观了一家知名的互联网公司，参观期间，我们了解了互联网行业的发展历程和关键技术。通过与企业高管的座谈，我对互联网行业的就业前景有了更为清晰的认识。这家公司以其创新的商业模式和快速的发展速度赢得了市场

的认可，也激发了我对互联网行业的兴趣和热情。我意识到，互联网行业不仅需要技术能力和创新意识，还需要团队协作和市场洞察力。

第四段：对个人发展的启示与思考

通过参观实践，我深刻意识到职业发展需要不断学习和适应能力的提升。无论是科技公司还是互联网公司，它们都需要员工具备高级技能和专业背景。因此，我现在更加注重学习课堂上的知识，提高自己的专业素养。同时，我也发现自己在团队合作和沟通方面还有待提高，因此我将更多地参与学校组织的团队活动，提升自己的团队合作能力。

第五段：总结与展望

通过这次社会实践活动，我不仅深入了解了科技公司和互联网行业的发展现状和未来趋势，也对个人职业规划有了更清晰的认识。我意识到，为了适应社会的发展和变化，我们需要不断学习和适应能力的提升。未来，我将继续努力学习，提高自己的专业素养，同时也积极参与团队活动，锻炼自己的团队合作能力，为将来的职业规划打下坚实的基础。

通过这次心得体写的写作，我对社会实践活动的意义有了更深刻的领悟。在今后的学习和工作中，我将更加注重实践的机会，尽可能地参与各种社会实践活动，不断拓宽自己的视野，提高自己的社会实践能力。

健康好吃的芹菜教案及反思篇六

在参加了社会实践活动培训之后，我深刻感受到了其对于个人和社会的重要性。下面我将就个人所见、所闻以及所思所得，从活动组织、践行主题、团队合作、个人成长和社会责任五个方面，谈谈对于社会实践活动培训的心得体会。

首先，活动组织是社会实践活动成功的关键。在这次培训中，活动组织做得相当到位，各项准备工作充分，使得活动顺利进行。活动前的详细规划和安排，不仅提前确定了活动区域，还对要参观的地点和活动内容作了详细介绍。而且，组织者还制定了合理的时间安排和行程规划，确保了活动的流程顺畅。这引发了我对活动组织的重视，并深感活动组织是实际行动的基础。

其次，践行主题是社会实践活动的核心。本次社会实践活动的践行主题是“绿色环保”。活动组织者通过参观绿色生态建设项目，学习了解环保知识，并组织了一系列的实践活动，引导我们践行绿色生活，提高环境保护意识。通过这次活动，我对生态环境的重要性有了更深刻的认识，并深感每个人都应该为环保事业贡献自己的力量。

第三，在社会实践活动中，团队合作是不可或缺的。本次活动中，我们分成小组进行实践任务，每个小组各自负责相应的任务，如调研、撰写报告等。在小组活动中，我们相互配合，互帮互助，共同完成了任务。通过这次活动，我明白了团队合作的重要性，每个人在团队中都会有自己的特长，只有发挥各自的优势，共同协作，才能取得更好的成果。

第四，社会实践活动对于个人成长有着极大的促进作用。通过参与实践活动，我不仅增强了自己的实践动手能力，还提高了自己的沟通能力和组织能力。在活动中，我学会了如何与人合作，如何处理与陌生人的交往，也学到了如何解决问题和应对挑战。这些经验不仅对我在校学习有所帮助，也对我将来步入职场起到积极的推动作用。

最后，通过社会实践活动，我们还明白了社会责任的重要性。参与社会实践活动，不仅仅是为了个人的成长，更要通过自己的努力为社会发展贡献力量。我们应该积极参与公益事业，关注社会弱势群体，传递正能量，为社会建设作出贡献。通过这次活动，我明白了每个人都应该有社会责任感，应该积

极为社会贡献自己的一份力量。

综上所述，社会实践活动培训给予了我很多启发和思考。我认为活动组织的细致、践行主题的质量、团队合作的配合、个人成长的提升和社会责任的重要性，都是社会实践活动培训的关键要素。只有在实践中不断积累经验，践行所学，才能够真正体会到社会实践活动的价值与意义。我相信，只有通过这种方式，我们才能更好地面对未来的挑战，为社会的发展做出更大的贡献。

健康好吃的芹菜教案及反思篇七

在大学期间，我们都有机会参加各种各样的社会实践活动。社会实践活动对于我们来说，不仅可以帮助我们认识社会，了解世界，还能够提高我们的实践能力和组织能力。在参加这些社会实践活动的过程中，我收获了很多，也发现了一些通用的心得体会。

第二段：要有良好的心态和准备

在社会实践活动之前，要有良好的心态和充分的准备。首先，我们要为社会实践活动做好充分的准备和规划。要了解自己的任务和责任，并在团队中和其他人一起分工合作，协同配合完成任务。其次，我们还要有勇气和自信去面对挑战 and 困难，这是前提。我们不能在遇到小困难就退缩，而应该有决心和毅力坚持到底，只有顶住了压力，才能做出更好的贡献。

第三段：加强与人的沟通能力

在社会实践活动中，要能够与其他人良好的沟通，这对于团队的协作是至关重要的。沟通能力不仅体现在口语上，还包括写作和表达。我们要能够准确的表达我们的意见和想法，也应该全面的了解他人的观点和需求。在说话方式上，要注重礼貌和尊重，确保我们所说的话能够被听取和认同。

第四段：注重实践和反思

在社会实践活动结束后，我们应该对自己的表现进行评估和反思。只有反思过去的经历，我们才能更好地规划和准确地调整未来的方向。在反思中，我们要对现有知识进行升华，并总结和总结经验。在接下来的实践中，我们要注重发现问题，并积极寻求解决方案。

第五段：结语

总的来说，参加社会实践活动可以使我们学习新的知识和技能，也能加深对社会的认识，提高自己实践能力和组织能力。在活动中，我们要注重良好的心态和准备，加强与人的沟通，注重实践和反思。通过实践和反思，我们能够更好地掌握自己的未来，让自己成为更好的自己。