

自我鉴定从科技活动方面 护士节活动自我鉴定(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

自我鉴定从科技活动方面篇一

在阳光明媚、春暖花开的四月，我们即将迎来全世界护士共同的节日——5·12国际护士节。在这特殊的节日里，为弘扬南丁格尔精神——“燃烧自己、照亮别人”，发扬“患者至上，关爱病人”的护理理念，在此，请允许我代表全院的护士姐妹们，向关心、支持我院护理事业发展的各位局级、院级领导，表示诚挚的感谢；向工作在护理岗位的姐妹们致以最诚挚的节日祝福！

6年前我踏入工作岗位，从事临床护理，工作6年来，在各领导正确指导下，严格要求自己善于运用理论知识指导临床实践，技术水平和管理水平不断提高。严格要求自己，工作兢兢业业，勤勤恳恳，严格遵守职业道德。严格要求自己，有较强的团队指挥能力。重视自身素质道德修养，工作一丝不苟，有严肃认真的科学工作态度，严密的组织纪律性，经常激励护士团队，以积极向上精神共同完成护理工作目标。最大限度地调动护士的积极性，能充分挖掘全科护士的内在潜力，护理任务繁重，护士又短缺，大家团结一心，坚持不请假。6年里，品尝了护理工作的酸甜苦辣，体验过患者面对病痛的无奈，目睹过无数悲欢离合的场景，感受过患者信任的目光，也遭遇过数不清的尴尬场面。作为护士。平凡的工作中，我用自己的愉悦、信心与病人的沮丧、绝望做着交换；用微笑抚慰着病人伤痛的心灵！6年里，我一天比一天体会到护

理工作的神圣，渐渐懂得了，不能把对生命的怜惜和救助看成纯粹的工作，而更该是一种生命中对爱的本能。

“三分治疗，七分护理。”护士的工作看似简单，每日不过铺床叠被，打针送药，普通的让许多人忘记了这份职业的神圣，琐碎的让护士自己都好像找不到一路走过的痕迹，辛苦的让许多人都不愿从事这份职业。可是正是我们这些普普通通，看似平凡的护士们在大家进入甜美的梦乡时，依旧穿梭在各个病房之间，守护生命；在人们举家团圆的时刻，默默地忙碌在工作岗位上；在可怕的病魔肆虐横行时，用一道道瘦弱的身躯组成钢铁般的长城。是这些平凡的白衣天使们在用辛勤的汗水，无声的关爱，满满的真情让病痛缠身的患者鼓起生的勇气，为千家万户守护健康和幸福。作为一名护士，我们拥有比海洋，比天空更为广阔的心胸，纵使受了委屈，脸上依然是灿烂的微笑。因为我们知道，微笑是最动人的关怀和鼓励，不仅能减轻患者病痛的折磨，还能承载患者生的希望。

我要感谢护理职业，是她让我知道如何平等、善良、真诚地对待每个生命；明白了平凡就是幸福，奉献才更美丽。我愿在这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。我被评为优秀护士，除了我个人的努力之外，离不开院领导的支持和鼓励，离不开同事们的关心和帮助。是对护理工作的最大关心和鼓励。拯救生命是天职，更是荣幸，我们决不辜负各级领导的期望。让我们全院的护士姐妹携起友谊之手，奋发有为，继承白求恩精神，脚踏南丁格尔的足迹，在平凡的岗位上谱写出一曲曲不平凡的天使之歌，为保障人民健康，建设和谐社会做出更大的贡献。

自我鉴定从科技活动方面篇二

本文目录

1. 实践活动自我鉴定
2. 最新暑假社会实践活动自我鉴定
3. 社会实践活动自我鉴定

刚进入校园，就被优雅的学习环境和良好的学习风气深深的吸引。祝每一个学生都那么纯真可爱。初到班级里来自学生热情的欢迎掌声，我真的有一种说不出的幸福感。老师职业的神圣，是站在三尺讲台向学生们传授知识。在进行了近x月的实习后，我感受到更多的是做老师的不易。实习的经历虽已经过去，可我还会回头去看一下我在那里留下的脚印，非常感谢我的学校和实习单位给我这样一次宝贵的机会。让我在实践中得到锻炼，在实践中学会成长。以下是我的实习自我鉴定□

我在听指导老师的课的时候，每一幕，每一个瞬间，哪怕是一个小小的细节，我都非常认真，这些课对我来说都是那样的深刻，至今还记忆犹新。指导老师非常关心我，细心指导，每次师范讲课之前都要认真备课，上课前把她课上的重点，特点还有需要注意的地方都提示让我牢记。应该用怎样的语言对学生说话，如果与学生沟通，真是面面俱到，着实让我学到不少东西。

总的来说，我能认真备课，所设计的教案及课件规范，内容准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固。教学语言表达清楚、流畅，课外辅导耐心细致，对不同程度的学生都能区别情况，因材施教，答疑解惑正确而有启发性，批改作业仔细正确。一名优秀的教师除了要有强烈的责任感，扎实的基本功，更应是一名很好的课堂组织者。对于英语初学者来说，老师如何组织课堂教学，调动课堂气氛，使学生对英语产生兴趣就显得尤为重要。记得有一次学生们朗读课文，个个都像蔫了的白菜，有气无力。这时我就问他们有没有听说过疯狂英语，见他们好奇的表情，我就讲了讲什么是疯狂英语，以及李阳的一些英语学习方法，比如三最

口腔肌肉练习法。最后我鼓励他们用疯狂英语的方法来朗读课文，没想到学生们一下子来了精神头儿，嘴也张开了，声音也大了。一堂课下来，觉得自己好有成就感，第一次体会到了作为一名老师的满足与快乐。在以后的教学中，我就不断运用多种灵活多变的教学方法，比如游戏，比赛，鼓励，幽默等都取得了不错的效果，从中我深深体会到老师的满足与自豪。

总之，我觉得教育是一个互动的过程，不单老师要认真投入教学，还需要学生的积极配合，才能达到做老师的目的—把知识真正传给学生。这就是我的教育实习自我鉴定和深深的体会。非常感谢学校给了我这次宝贵的实习机会，让我切实体会到了当一名教师所应具备的基本素质，让我在短短的几天中锻炼了自己。而作为一个师范生，作为一位未来教师，我要学习的，还有很多很多。

实践活动自我鉴定（2） | 返回目录

暑期社会实践对大学生而言是非常重要的，学生可以在实践中随时检验自己所学的知识，或根据实践经验及时调整自己的学习计划。大学生还可以在暑期社会实践中真正认识自己，认识自己的理想，认识自己的不足，认识自己的优势，进而调整自己的人生目标，为自己真正进入社会做好充分的准备。

我认为，在这个充满激烈竞争的社会，需要学习的东西不光停留在书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的位置，正确公平的估计自己，把今天当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有选择有价值有意义的事，勇敢的去尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。优胜略汰是社会进步的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：“从成

功里得到自信和快乐,从自信里得到快乐和成功,从快乐里得到成功和自信。”

今年暑假我参加了社会实践活动,虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦,但我从中锻炼了自己,并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践,使我有了一些关于 社会基层建设的心得体会 □

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境,正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存,同时,也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会,在实践中增长见识,锻炼自己的才干,培养自己的韧性,更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用,自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践,找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层,同基层领导谈心交流,思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西,汲取了丰富的营养,理解了“从群众中来,到群众中去”的真正涵义,认识到只有到实践中去、到基层中去,把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来,才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生,实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动,使我逐步了解了社会,开阔了视野,增长了才干,并在社会实践活动中认清了自己的位置,发现了自己的不足,对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位,增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生,即将走上社会,更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。社会实践使同学们

找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

这次的实践活动不仅锻炼了我各方面的能力，也使我明白了无论做什么事都要有吃苦耐劳的精神，不怕吃苦，勇于吃苦，才能有一番新天地。人生的意义不仅仅在于得到，付出同样别有一番滋味，服务群众，为社会作贡献，让我感到了以往不曾有过的充实感。我还会继续积极参加大学生暑期社会实践活动，在实践中磨练自己，服务他人。

实践活动自我鉴定（3） | 返回目录

在tcl多媒体制造中心实习的三个月中，对tcl有所了解。tcl企业的愿景是目标“成为受人尊敬和最具创新能力的全球领先企业”核心价值观——诚信尽责，公平公正，变革创新，知行合一，整体至上。使命是为客户创造价值为员工创造机会，为股东创造效益，为社会承担责任。tcl经营多媒体制造中心，通讯科技，电脑，空调，照明等。品牌价值排第三位，价值

三百多亿元。

作为tcl王牌的一名员工，我的工作岗位是包装工，打包装是一个繁重的体力活，必须得有吃苦耐劳的精神。工序非常简单，写标签，封箱子，拿机壳，套袋子，每天都重复做这样的事情。实际工作十二小时。劳动强度大，加上天气炎热，还有机壳里含有有害物质。使皮肤过敏，全身发痒。体无完肤。每每睡觉时都睡不好，皮肤的溃烂，使我有过退缩的念头，但是坚持下来了。因为我的性格不能容忍我退缩，放弃。带着全身的伤痛，调整了步伐，继续坚定地坚持到最后。在tcl实习期间，我利用业余时间参加了后备质检的培训。懂得如何辨别机壳的好与坏，质量工作不仅是品质部的事，的工作。也是我们每一个员工的事的质量意识，知道只有那些真正重视质量的企业，才能用持续生存和发展的机会。

从一开始的手忙脚乱到后来的游刃有余，通过这三个月的实训锻炼了我吃苦耐劳的精神。坚忍不拔的意志。在面对苦难时能够展现出顽强坚韧注重团队精神。认识到个体最优不一定是整体最优，现在是一个分工协作的时代，团队的作用无论对企业还是个人都至关重要。整体至上和团队协作是tcl企业文化的核心价值观。只有自己诚心待人。别人才可能对自己以诚相待。职业的高贵与低贱能说明一个人生活的价值。生活不能等到别人来安排。要自己去争取和奋斗。

学生本人签名：

自我鉴定从科技活动方面篇三

时刻匆匆，转眼间两年的时刻已经过去了。回想我来到__县，来到__乡卫生院，在那里做了一名光荣的支援贫困县计划的志愿者，仿佛就是昨日的事情。在这两年的时刻里，我时刻不忘自我是一名志愿者，是一名大学生。时刻践行志愿精神，把奉献、友爱、互助、提高的志愿精神牢记在心。在各级领

导的关心指导下，在县团委和院领导的高度重视和领导下，认真完成每项工作。使工作潜质、思想素质等方面都有了更进一步的提高。现将我这两年的工作状况鉴定如下：

一、虚心学习、不断提高，充分展示当代大学生的风采

作为一名志愿者，去年七月来到__县__乡卫生院后，就投入到了紧张的工作之中，为了更好，更细致的做好志愿者服务工作，我在工作之余迅速了解、熟悉医院的规章制度、操作规程，掌握正确的、询问病史、病历的程序，熟悉西医的视触叩听与中医的望闻问切等检查步骤与方法。透过一段时刻的临床工作，我亲身经历了贫困地区的人民因病所困的痛苦和因病返贫的无奈，体验了贫困地区的人民缺医少药的无助，这一切都深深刺痛了我的心，使我久久不能平静，以前对贫困地区的认识只是概念性的，此刻确触目惊心，令我震惊。

这一切更坚定了我从事医疗工作的信心和决心，我时刻提醒自我，作为当代大学生，志愿者我要把全部的热情和有限的精力，投入到志愿者服务之中，为广大的人民的健康生活贡献一份微薄之力。

二、踏实肯干、发奋做好各项工作，展现当代志愿者的精神面貌

在服务工作中，我始终把救死扶伤，实行人道主义的职业道德铭记在心，并结合贫困地区的实际状况，时刻提醒自我要用真情感动大家，一切从患者的利益出发，全心全意为患者服务。贫困地区的人民经济条件差，患病后经济条件恶化，往往心理负担重，思想包袱大，给治疗和康复都带来了很大的不便，思考到这一点，我就坚持在保证医疗效果的前提下，尽可能的降低费用的医疗准则，为贫困地区的人民降低医疗费用的支出。

为此，我在工作之余，坚持学习和钻研中医针灸疗法和功能

锻炼疗法等传统的医疗方式，并应用到临床中，取得了良好的治疗效果和社会效益。记得当时一名四十多岁高血压突发偏瘫的男患者家里上有老下有小，家庭经济困难，心理负担比较重，再病情恶化的状况下，不理解治疗，坚持要出院。对此，我热情主动，耐心细致的给他以及家人做思想工作，消除他们的思想包袱，稳定病人的情绪，并思考到患者的经济状况，免费坚持给患者做针灸和康复锻炼，取得了良好的效果并节省了开支，赢得了他们的信任。

三、其他方面的工作

在做好服务单位的工作的同时，我还用心参与其他方面的工作和活动。

为响应国家实行新型农村合作医疗制度，解决广大农民看病难，看病贵的问题，我和同事利用节假日走到农村讲解农村合作医疗制度，动员广大农民用心参与并组织医疗队深入农村、敬老院开诊义诊活动，为老百姓讲解高血压、糖尿病及常见病的健康保健常识取得了良好的社会效益，用自我的实际行动践行了大学生志愿者的宗旨。

四、坚持学习、不忘本色

工作之余，我还抽出必须的时刻刻苦研究理论知识，遇到同事们请教中医知识，我会十分乐意的讲给他们听。另外还组织了中西医知识讨论会，共同摸索出了几种常见病的特色疗法，多次受到领导的表扬，我也所以丰富了知识，增长了经验，收获甚多。此外，经过自我的发奋，20__年九月，我顺利的透过了执业医师资格考试。

五、强化自我，实现人生目标和价值

一年的志愿服务生活，使我感受到了人生的价值所在。每个人都有自我的人生目标和价值，要摆正位置，认准主角定位，

应对现实，一步一个脚印，并不断提高自身的素质和潜质，将人生目标远景规划，结合自身实际，一步一步发奋去实现，将自我变成一个对社会有用的人，体现出自我的价值所在。

总之，这些志愿服务生活经历，使我实现了从学校到社会，从学生到医生的转变，履行了志愿服务义务，取得了必须的提高和成绩，锻炼了上进拼搏、吃苦耐劳的精神，更大限度的学会了如何去做好一件事。志愿服务工作也成为我人生的一段重要经历。在领导、同事和志愿者朋友们的关心帮忙下，使我增长了见识、开拓了视野。

以上是我在__县__乡卫生院这两年的服务工作中的心得和体会，现向上级领导汇报，不足之处，请恳请领导批评指正，以便在今后的学习和工作中不断提高，争取早日成为一名合格的医疗工作者，回报社会，为和谐社会的建设贡献一份力量。

自我鉴定从科技活动方面篇四

本人在本科学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回顾四年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

思想方面。尊敬老师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养；能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。作为一名中共党员和一名学生干部，我始终努力学习、积极工作，在自己进步的同时还不忘帮助别人进步，先后担任了几位同志的入党介绍人、充分发挥党员学生干部的模范带头作用。

工作方面。我曾任校广播台播音员，旅游协会公关部部长，学院学生会多个部门干事，辩论队副队长。在担任辩论队副队长期间，我队荣获校广播台辩论赛季军；成功策划组织了首届旅游学院班际辩论赛活动。曾两次在五酒店实习，通过实

习，获得了丰富的实践经验；09年在共青团广东省委和共青团汕头市委分别实习了一个月，提高了我的工作积极性和组织协调能力，也得到了认可，被评为广东省优秀共青团员。作为党小组组长，积极的配合分管党务工作的老师、指导和协调团支书开展工作，出色的完成了任务。

其它方面。本人非常重视综合素质的提高，曾组织和参与了班级和学院的体育节系列赛事，并任院排球队队长；积极参加学校的辩论赛，曾荣获辩手；多次被邀主持团总支学生会成立大会，文艺晚会，讲座等等。坚持听一些社会、文化等领域的名家讲座，提高自身的修养。业余时间爱好游泳，音乐和阅读，坚持自学法语，日语。

本人在本科阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的四年。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

自我鉴定从科技活动方面篇五

大二的暑假，虽然是假期，可对我们来说也是个关键的时刻。现在已经大二结束，在下一个学年结束后我们就要出去实习，所以，也可以说我们这是最后的一次暑假也不为过。如何好好的运用这个暑假呢？我也曾想过，究竟是好好的在这个暑假提升自己的专业知识，还是用来参加暑假的时间来让自己提前体会一下工作的感觉。

虽然两边的选择都不错，可我最终还是被“实践出真知”这句话打动了。比起在书本上纸上谈兵，还是自己去实际体验一下比较好吧。

选择了去实际工作，并在经过了努力之后，终于找到了一份客服的工作。虽然在这段时间过得很苦，但我却一点都不后

悔自己的这份决定。工作虽苦，可带来的提升也是实实在在的。为了能更好的看清自己在这段实践的工作之后的改变，我写下了这份自我鉴定，来看看自己的提升和剩下的不足。我的自我鉴定如下：

一、在思想上

找工作确实很辛苦，为了找到一份适合的工作，我可是奔波了很久。所以好不容易得到的这份工作也是让我下定决心要好好的做好。

在思想上我最大的变化就是改变了自己睡懒觉的习惯！是的，在进入了大学以来，因为没了老师严格的管教，我这个习惯是非常的根深蒂固的，要是没有同学叫我起床，我可能都不知道迟到了多少次！可是在参加了工作后，我每天都是靠自己醒来，而且在工作期间，从未有一次迟到的事件发生！这也许就是工作的责任意识吧。

二、在工作上

虽然只有短短两个月，可我依然在这份工作中学到了不少的东西，但硬要认真说起来，与其说是在工作中学到了很多，倒不如说是在同事们哪里学到了更多的经验！因为我们都还没毕业，在这些老员工的眼里，都不过还只是个孩子罢了，所以他们也乐于向我传授一些在工作上的经验和方法，这些都是我的额外收获！

三、总体改变

在工作结束之后，我感觉自己变得更爱说话了，人也变得更加的开朗。变得不再是只对熟悉的人滔滔不绝，现在的我，就算是不熟悉的陌生人，现在的我都能和他聊上一段时间。毕竟作为客服，我们就是为了与人交流，要是连这点收获都没有，那才真是白去了。

四、总结

总的来说这次的工作确实是不虚此行，不仅对专业有了更好的认识，还提升了自己的交际能力，面对自己的一些问题也有了发现。现在，我能够更好的制定我在大三时候的学习计划了，我会针对自己的弱点去强化自己，让自己能在大三这最后的学习中进一步提升！

自我鉴定范文模板

今年暑假我参加了社会实践活动，虽然社会实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西，以下为本人的自我鉴定。

炎炎夏日，烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价，这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验

自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

暑假实践活动自我鉴定

自我鉴定从科技活动方面篇六

综合实践活动课，不局限于书本知识的传授，让学生亲身参与、主动实践。在实践中综合运用所学知识解决各种实际问题，提高解决实际问题的潜力。通过引导，让学生自我能够发现问题、提出问题、解决问题。个性是学生能够应对生活世界里的各种现实问题，综合运用所学知识，主动地去探索、发现、体验、重演、交往、亲力亲为，获得解决现实问题的真实经验，从中培养实践潜力。综合实践活动课，着眼于学生创新意识、创新精神、创新潜力的培养。综合实践活动课为学生创新品质的构成带给了更为宽松、自由的空间。学生始终处于主体地位，自我发现问题，自我设计方案，自我搜

集资料，自我解决问题。在这一过程中，学生的想象力和创造力能够充分发挥出来，他们不断地有所发现、思考、以转变学生的学习方式为出发点，遵循“提出问题，收集资料，构成解释，鉴定成果”研究程序，强调知识的联系和综合运用，注重过程，强调开放。

我认真制订学期课程计划，精心备课上课，搜集学生的活动资料，努力做到面向全体学生，尊重每一个学生的个性差异，使每一个学生都能获得发展。活动中充分体现了参与性、选择性、研究性、综合性、创新性等活动原则。

参与性——能做到人人参加活动，人人都有收获；

研究性——鼓励在活动中进行探究学习，培养学生的动手操作潜力和研究意识；

综合性——注重学科间的整合，培养学生的综合素质；

创新性——在活动中，培养学生的创新意识和创新潜力；

系列性——围绕主题，开展系列活动，使每个活动都构成较完整的体系。

具体实施方案：

以学生为本，以学生的学校生活、社会生活和家庭生活中面临的自然问题、社会问题、自身问题和文化问题为主，进行综合实践课程的实施，并强调与学生的社会实践、劳动与技术教育、信息技术教育于一体，来体现活动主题的综合性。

1、加强学习，更新观念、提高认识。

综合实践活动课程是本次课改中一门崭新的课程，也是这次新课改中的一个难点，如何突破这一难点：首先教师认真学

习理论，从思想上提高认识，了解小学综合实践活动课程的理念、性质、特点、目标、资料、原则、鉴定及管理。

2、用心行动，努力探索、使综合实践活动多样化。

综合实践活动课程是一门全新的课程，在新课改的教育平台上，它有着更大的创新空间。如关注自然、研究自然；跟随父母一日，体验父母的劳动辛苦等等；与学科教学相结合，课后拓展背景资料等等；充分利用学校的已有设备，开辟校外活动基地，加强学校、家庭与社会三者之间的联系。如参与社区服务和社会实践，、拓宽综合实践活动的渠道。

3、投入实践，让学生走进综合课程。

学生最感兴趣的是活动，在活动中他们能锻炼自我的动手潜力，操作潜力和合作潜力，所以，我们结合三年级学生的年龄特点，组织了各种各样的实践活动，“考察社区居民卫生习惯”“自制新年礼物”等主题。

反思本学期的综合实践工作，我想有成功也有不足！

成功之处是：

- 1、激发了学生对综合实践的巨大大热情。
- 2、开展了丰富多彩的活动，锻炼了学生的潜力。

不足之处有：

- 1、应对这门课程，深深了解到自我知识储备的不足，以后还需在平时的生活、学习中给自我不断充电。
- 2、对于综合实践活动，学生光有热情是不够的，还需要有更好的主动学习、主动发现、主动研究的精神。

3、对于身边的资源利用的还不够，我想在以后的活动中要努力争取家长的支持和帮忙，寻求其他相关人士的帮忙。

展望下学期的工作，发扬优势，改善不足吧，尽我的所能把这门课教好，使学生获得发展与提高。

自我鉴定从科技活动方面篇七

在20_这样一个极赋记忆意义的一年我积极报名参加了一项同样极有意义的活动-----20_年春运票源调查活动。

得知此项活动的报名时间正好是期末考试的时候，院团委段老师告诉我，参加这项活动可能就不能在家过年的时候我依然毫不犹豫的报了名。

大年的日子临近了，也终于等来了期盼已久的电话。是重庆铁路公安处团委王警官打来的!第二天我就可以去菜园坝火车站实践了。

怀着激动和热情我正式和本校其他同学以及邮电大学的同学们投入了第一天的工作。我们的工作主要是在铁路公安警察的代领下进行高价票的调查。

由于春运的提前到来，我们还没来得及培训就开始上岗。刚开始还有些茫然，也不清楚该怎么问才好。在经过自己的观察和学习后，很快就能熟练的工作了，并且每天都有一定的收获，都可以查到一些旅客通过订购、朋友代买和一些非正规的售票点买的方式买到高假票。少则多收20元，多的竟达300元一张。国家规定在正规的定票点购票最多可收5元的手续费，超过5元就属高价票。这高出的300元岂不是活抢人吗!最近一位接受调查的旅客告诉我她买的一张面值9元的短途票要价60元!她对这样的行为特别气愤，没有理睬卖票的人。并对我们的客票调查活动表示支持。