

最新学雷锋日心得体会 学雷锋心得体会 题目(通用10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

学雷锋日心得体会篇一

学雷锋心得体会，这是一次个人成长的时刻，通过深入学习雷锋精神，能够帮助我们更好地了解人文关怀，培养心灵美感，提高个人素质，更好地推动社会进步。本文将介绍从雷锋精神中领悟到的心得体会。

第二段：感悟

学雷锋精神的前提是发自内心的无私奉献。在平时的生活中，我们可以通过志愿服务，帮助他人，无论是大大小小的事情都能够产生积极的影响。同时我们还要借鉴雷锋精神，时刻记住“为人民服务”是来时或者离开的信仰，以此去激励自己要一直奋斗到心脏停止跳动。因此，学雷锋助人为乐，让自己的付出成为一种行为准绳以及人生信条。

第三段：反思

学雷锋精神还需要我们思考当代社会的问题，更要清晰地认识自己的职责。在关注众生福祉的同时，我们还需要关注公共利益。我们应该在平凡的岗位上做好自己的事情，不做违心之事，不干违法之事，始终践行最基本的要求，诚实守信。有时候我们需要有迎难而上的勇气，面对碰到的困难时不轻易放弃，而是要有意识地坚持下去。

第四段：践行

学习雷锋精神也是一种内质与外质的结合。我们不仅要有高尚的精神境界，还要有行动力和实践力。我们需要将在实际工作中所学到的实用知识与实践体验相结合，以此更好地实现对雷锋精神的践行。我们更要将不断地学习与宣传雷锋精神贯穿在我们日常的生活中，时刻提醒自己多做一些行为上的积极的实践，以坚定我们对自己人生的信仰。

第五段：总结

学雷锋精神的意义等于我们自身的付出态度与成果归结。但是就像我们需要不断想象雷锋的伟大和感受雷锋的真诚一样，我们也需要不断的去思考如何在生活中将学到的雷锋精神去落地，将其融入日常生活中，做一个普通人、做一个为人民服务的小英雄。我们相信，在不断地践行中，我们会成为更好的自己，并为社会和人民作出更积极的贡献，从而推动国家向着更加繁荣富强的方向发展。

学雷锋日心得体会篇二

雷锋这个熟悉的名字，在我们心中闪烁着不灭的光辉。他把自己旺盛的青春全部献给了党，献给了人民，他高尚的理想、信念、道德和精神，必将不断地发扬光大。他那不可磨灭的光辉形象，将永远活在我们心中。虽然在我们的生活和学习中没有轰轰烈烈的壮举，没有明星般耀眼的光芒，但我要用真诚和热心，用雷锋精神来定自己的人生坐标。

一、团结友爱的集体主义精神；

二、艰苦朴素的创业精神；

三、热爱本职的敬业精神；

四、舍己为人的奉献精神。

你可曾有一双袜子补过十多次?你可曾在炎炎夏日为了节省几元钱而喝凉白开?你可曾有过一件打补丁的衣服?这又是一个值得我们学习的地方——勤俭节约。现在的孩子，个个都是蜜糖宝贝，爸妈百般疼爱，真是“抱在怀里拍掉了，含在嘴里怕化了”。你可曾想过，在你无理取闹想要一件心仪的玩具时，在你大手大脚地花父母的血汗钱时，你可曾知道，这些钱是来之不易的呀!

人是需要一点精神的，就像雷锋同志那样，只要处处为大家着想，为人民群众着想，为社会着想，我们的事业就会兴旺发达，我们的社会就会安定和谐。

学雷锋心得体会(五)

学雷锋日心得体会篇三

近年来，“学雷锋，向雷锋学”的口号不断在中学校园中响起。为了培养学生积极向上的品质和社会责任感，学雷锋培训成为了中学教育的一种重要形式。最近我参加了一次学雷锋培训，并从中受益匪浅。以下是我对学雷锋培训的心得体会。

首先，学雷锋培训让我明白了什么是真正的奉献精神。雷锋同志无私奉献、乐于助人的精神在学雷锋培训中被深入讲解和展示。通过学习雷锋的事迹和实际行动，我意识到真正的奉献不是一时的热情，而是要付诸实际行动去为他人着想并尽力帮助他人。比如，在培训中我们参观了雷锋纪念馆，了解到他曾身先士卒扑灭了一次大火，这种精神让我深受触动。现在，我明白了真正的奉献精神要付出实际行动，而不仅仅是口头上的赞美。

其次，学雷锋培训让我认识到了团队合作的重要性。学雷锋

培训以小组活动为主，通过参与小组讨论、合作完成任务的方式，让我深刻体会到团队合作的重要性。在团队合作中，每个人都发挥自己的特长和优势，共同解决问题。培训中的小组活动让我清楚地认识到一个人的力量是有限的，只有团队的力量才是不可估量的。我学会了倾听和尊重他人的意见，在团队中学会了团结合作，明白了团队合作的重要性。

再次，学雷锋培训让我意识到做一个有责任感的人。雷锋同志不仅热爱工作，更热爱生活，他无论在工作还是生活中都是一个负责任的人。培训中，我们从雷锋的日记中了解到他对工作负责的态度，他对于每一件小事都认真对待。例如，他在日记中写到自己每天都要整理寝室，做到了精益求精的境地。通过学习雷锋的榜样，我明白了责任感是一个人品质的映射。在生活中，对于工作、学习和家庭都要负责任，不能偷懒敷衍，只有这样才能成为一个受人尊重的人。

最后，学雷锋培训让我明白了自己也可以成为一个“小雷锋”。雷锋同志不仅是一个英雄，更是一个普通人。培训中，我们何止一次地被告知我们每个人都有雷锋精神，只需要在生活中付诸实际行动。无论是小事还是大事，只要我们用心对待他人、关心他人，就已经在实践雷锋精神。正如我在培训中所学到的，帮助同学解决问题、热心帮助老师批改作业，都是体现雷锋精神的行动。通过学雷锋培训，我明白了每个普通人都可以成为一个“小雷锋”，只要我们身体力行，用心向善。

总之，参加学雷锋培训是一次独特的体验。通过学习雷锋的事迹和精神，我认识到了奉献精神的重要性，意识到了团队合作的价值，明白了责任感的重要性，也明白了自己也可以成为一个“小雷锋”。我相信，在今后的生活中，我会一直保持着雷锋精神，付诸实际行动，为社会和他人做出更大的贡献。

学雷锋日心得体会篇四

今天是3月5日□xx老师给我们六年2班同学上了一节别开生面的班会课，主题是“学雷锋，做新人”。

看了雷锋的故事后，它一直感动着我。雷锋是个充满爱心、乐于助人的人。人们流传着这样一句话：“雷锋出差一千里好事做了一火车”。做一件好事并不难要做一辈子好事却很难。雷锋叔叔就是这种乐于助人从一件件平凡的小事做起他做了数不清的好事如支援灾区献爱心、帮战友补被子、协助炊事班洗菜、在列车上帮助别人等等。后来他因公伤而殉职毛泽东主席亲笔题词：“向雷锋同志学习”。

他把为人民服务当作他的生活习惯，经常在工作、生活中体现，他见到生活困难的人，就竭尽所能帮助他人。雷锋做好事，对他来说很平常，他去外地执行任务，中途坐火车他还一个劲地做好事，所以“雷锋出差一千里，好事做了一火车”的佳话就这样在人群中传开了。

雷锋还是个工作认真，学习刻苦的人，当晚上别人休息时，他就努力学习。工作之余，他又挤出时间来读书，丰富自己的知识。

听完雷锋叔叔的事迹，我久久难以入睡，由此我想到：我们小学生应该向他学习学习他那助人为乐、团结友爱、为人民服务的精神。

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党”这首《学习雷锋好榜样》的歌曲，我们以前都听过唱过，但都没有今天唱得那么动听，那么动情，我好像感觉到他就在我身边，未曾离开过我们，愿雷锋精神永远活在我们心中。

学雷锋日心得体会篇五

学雷锋精神是一个全民沉静投入的活动，我们的社会需要雷锋精神的存在。学雷锋精神善良、真诚、勤奋、乐于助人、无私忘我等品质，在当今社会中尤为值得倡导。在班级里，学习、工作与生活的紧张节奏中，同学们如何积极发扬学雷锋精神呢？今天，我们班级也积极开展了学雷锋活动，从而让我们又一次领略到了班级同学们的善良之心与无私奉献的精神。

第二段：参加学雷锋活动

在我们的班级，老师们组织了很多有关学雷锋的活动。这些活动包括了爱心义卖、扶老助残、热心公益、关爱自然、文明礼仪等方面的活动。同学们人手一份、一起分工合作，仿佛一个个小雷锋一样。当我们看到有些困难的人、社会有需要的人得到了我们的帮助，那种感动和快乐真的至今难以忘记。

参加学雷锋的活动，让我们收获了很多，在日后的生活学习中，我们也从学雷锋中积累了很多经验和体悟。首先，学雷锋活动教给我们一个重要的道理，爱就在你身边，只要你有心，就可以去尝试帮助别人。其次，学雷锋活动使我们了解到珍惜生命、珍惜别人的同时也要珍惜自己的身体。最后，学雷锋活动让我们觉得，在帮助别人、回报社会的同时，我们也体验了他人的感受，积累了珍贵的人生阅历。

第四段：学雷锋对班级的意义

学雷锋活动在班级里不仅提高同学们的道德素质和社会责任感，也同样有非常重要的意义。作为一个集体，班级需要参与到这种活动中来，慢慢形成共同意识及共同的价值观。同时，学雷锋活动还可以增进班级同学的友谊，打造同学们之间更友好的交流和合作环境，并使班级更有凝聚力和向心

力。

第五段：总结

我们班级学雷锋活动的开展，不仅展示了一份大爱和人性的关怀，也展现了同学们的热情和积极性。每个人都在学雷锋活动中，认真的思考及真心身体的去实践，从而让自己和大家一起成为更好的人。当然，班级的学雷锋精神也应该贯穿我们未来的日子里，这样才能真正地体现我们班级的思想、文化与精神！

学雷锋日心得体会篇六

学习雷锋的确是个老生常谈的问题，从小到大，我们一直进行这样的学习，千篇一律，日复一日，有人就提出质疑，学习雷锋还有必要吗？我认为是有必要的，千篇一律，是一个量的积累，有了量的积累，才会有质的飞跃，如果我们想要追求质的飞跃，却疏于量的积累，那是不可能的。马克思辩证唯物主义充分说明了这一点。

学雷锋不仅要学习其精神，并要将他的精神用以指导我们的行为实践。那些反对学习雷锋或者是对学雷锋报以消极态度的人，大概都认为自己深得雷锋精神的精华，但是我敢说一个真正懂得雷锋精神的人对雷锋应怀有敬重之情。学习其精神不应只怀有雷锋心肠，却不作雷锋事迹，重要的是将其精神应用于实践中。

雷锋精神首先体现在对党的忠诚，这一点是我们应该向雷锋学习的。同时体现在对人民的热爱，如果脱离了这一点，共产主义的实质就毫无意义了。就丢失了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的品格。还有就是对自身的完善，雷锋从未浪费一点时间，总是挤时间进行学习，不断提高与完善自己，这一点是很值得应用于我们的学习中去的。他不图名利，

做好事不留名，也是我们应该学习的。生活中一个不应过于计较个人得失，沉迷于功名利禄之中。

雷锋，这是一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话做的`每件事都被我们记住，因为那是每一个小学生的实践准则。

一、团结一致

雷锋是一个团结集体、服从集体的人。我们在集体生活中学习的小学生，更要学习他这一点。同学们敢于为集体出力奉献，培养自己的责任感，在班级建设和班级管理中都涌现了一大批敢于为集体奉献的优秀小学生。跑操时步伐整齐，喊口号时声音响亮，卫生扫除时踊跃积极。每个同学都为集体作着贡献，都在集体中感受快乐，获取知识。

二、全心全意为人民服务

雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。哪里需要帮助那里就有他。我们在学雷锋活动中更是弘扬了这种精神。同学们利用午休时间帮老师打扫办公室；课下弯腰捡垃圾，互相帮助补习功课。相信将来在社会上，有困难的地方不仅有雷锋，还有我们。

雷锋叔叔勇于克服困难，勤俭节约、奋发进取、乐于奉献的精神是我们学习的榜样。

进入三月份，全国各地都在开展组织各种形式的学雷锋活动。这是一件好事。这说明雷锋精神依然温暖着我们的世界，灿烂着我们的生活、高尚着我们的信仰、鼓舞着我们前进的脚步。关于开展学习雷锋的活动，已经延续了好几代人。多年

来，不管风云如何变幻，雷锋精神却始终影响着我们。半个世纪的事实证明，无论时光如何流逝，世事怎样变迁，雷锋精神永远都是我们这个社会最宝贵的精神财富。雷锋精神成为一种财富，被人们所景仰和学习。我们要学习他对待事业的态度，刻苦学习的精神，关心、爱护别人，支持、理解别人的品质。

几十年来，雷锋的名字曾是激励我们几代人成长的路标，而如今，感觉这个名字却随着生活的美好渐渐远离了我们。有人对此置疑、嘲笑，我想雷锋精神应是我们工作、生活上的指南。因为，一个人要获得成功，不能缺少雷锋精神，一个团队要想成功，也不能缺少雷锋式的员工。而一个人的作用就像一个机器的螺丝钉，少了它机器就不能运转。在工作上，我们应该像雷锋那样爱岗敬业、刻苦钻研，把工作当成职责。只有这样，工作才能得到发展，我们自己的能力才能得以更大的发挥。无论我们从事什么工作，都不能缺少一种精神，再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献。取得成功最重要的不仅是我们的能力大小，而是一个人的态度和道德品质。任何时候，雷锋那助人为乐、爱岗敬业、积极进取的品质都是我们学习的要素。

目前，社会上对学习雷锋精神有种看法，学习雷锋精神是短暂的，“雷锋同志没户口，三月里来，四月里去。”所以我们更应让这宝贵的精神财富继续传承下去，无论在何时何地都要发扬雷锋精神，不是只有到了三月才想起我应该要做好事，这会让雷锋精神变质，而变成：“节日制”，我作为一名时代的追潮人更应发扬雷锋精神，不管在生活中还是在工作中都应多做好事。我们大家一起携手来发扬继承雷锋精神，不要让它只出现在三月，让我们的世界充满更多的爱心，和谐的氛围吧！

雷锋出差一千里，好事做了一火车。他做的都是很普通的小事，但是，一件件，一宗宗，都体现了他全心全意为人民服务的崇高思想。我一定会向雷锋学习“赠人玫瑰，手有余香”，努力发扬雷锋精神，做个时代的追潮人！

学雷锋日心得体会篇七

近年来，社区学雷锋活动在全国范围内开展得越来越深入。在我参与社区学雷锋活动的过程中，我深刻体会到了学习雷锋的思想与精神对社区建设和个人成长的重要性。通过参与社区这一最基层组织的服务活动，我深刻体会到了学雷锋的价值和意义，我相信，只要我们每个人都学习雷锋，将其精神带入社区，社会将会更加和谐美好。

首先，社区学雷锋活动使我认识到自己的价值。在参与社区学雷锋活动的过程中，我发现自己可以通过自己的力量帮助他人，帮助社区居民解决一些生活中的小问题，让他们感受到社区的温暖和关爱。我陪伴孩子们读书、做游戏，义务帮助老人购物，还参与了社区环境整治、志愿者培训等活动。通过这些努力，我发现自己的行动可以给他人带来快乐和帮助，这种感觉让我对自己充满了信心和满足感。我深刻认识到，自己的力量虽然微小，但对社区的发展和居民的生活有着重要的作用。

其次，社区学雷锋活动促进了社区的团结和和谐发展。社区学雷锋活动将居民聚集在一起，让大家共同参与到社区建设中来。我发现，在社区学雷锋活动中，居民之间的联系更加紧密，彼此之间的帮助和支持也更加频繁和自发。居民们共同努力维护社区环境的整洁，共同参与社区活动的组织和筹备，形成了一种“大家庭”的温馨氛围。通过这样的参与，社区居民之间建立了更加紧密的联系，使社区成为了一个真正的大家庭。

再次，社区学雷锋活动培养了我对社会的责任感。学雷锋活动倡导的是奉献精神 and 无私行动，通过参与这些活动，我发现了自己对社会的责任感和使命感。我深感社区的发展需要每个居民的共同努力，我也渐渐意识到我作为一个社区的一员，有着义不容辞的责任。我希望通过自己的努力和行动，为社区的发展尽一份力量，为社会的进步贡献一己之力。

最后，社区学雷锋活动改变了我的思想观念和获取知识的方式。在社区学雷锋活动中，我与不同年龄、不同经历的人们进行交流，了解他们的想法、看法和经验。这些宝贵的交流经历让我受益匪浅，拓宽了我的思路，扩大了我的眼界。我认识到，只有虚心倾听他人的意见和建议，我们才能不断进步，不断提升自己的能力和素质。通过这一过程，我逐渐明白，学雷锋不仅是一种精神，更是一种生活方式，一种积极向上的人生态度。

总结来说，社区学雷锋活动是一项对个人和社区发展都有积极影响的活动。通过参与这样的活动，我体会到了自己的价值，促进了社区的和谐发展，培养了对社会的责任感，并改变了我自身的思想观念和获取知识的方式。我相信，只要我们每个人都积极参与社区学雷锋活动，将雷锋精神融入日常生活，社会将会更加美好，社区将会更加和谐。让我们共同学雷锋，共同建设美好的社区和美好的社会！

学雷锋日心得体会篇八

多少做好事的英雄问世，他们那做好事不留名的精神，使我深感敬佩。一个重要的例子，雷锋，他的事迹遍布各地，他全心全意地为人民服务，义务劳动处，我们能看见他正在刻苦钻研，为的是能为国尽一份微薄之力，这种无私的奉献，使雷锋成为人们心中那永远的照明灯。

雷锋同志教我们做实、做真、做事敢于深入，只有如此才能收获。帮助是美好的，帮助是快乐的，生活中小小的困难需要帮助，从小事做起，让自己背上一点光荣，是雷锋，是他，他教会了我，他就是使我一生受益的导师，勇于追求，勇于挑战，拼搏奋进，积极向上，努力学习，这就是雷锋的钉子精神，我要学习，我要弘扬。

风和日丽，温暖的阳光普照着大地，芳香弥漫，鸟儿叽喳，随着春天的到来，我们迎来了特别的三月，那是学习月，

学习雷锋精神月，我们学校开展了“学雷锋，树新风”的活动，积极号召同学们学习雷锋那敢于为集体、为国家牺牲的精神，当同学或老师站在台上，演讲关于雷锋的稿子时，热血沸腾，斗志昂扬，同学们更是聚精会神，他们都认同这位乐于助人，积极进取的英雄。我们学习雷锋，就是学习奉献，就是学习团结，学习奋斗。在我们身边，也有这样一群小雷锋：他们为灾区人民贡献自己的一份爱心，帮助残疾人，积极参加学校开展的义务劳动，在生活中，需要帮助的人随处可见，他们总是积极地区帮助他人，学习雷锋精神，弘扬雷锋精神。

转眼间，三月已过去，不过我坚信，同学们学习雷锋的热情依然在继续，学习雷锋的态度依然积极。我知道，雷锋有多方面的优秀，我也知道，我学习的目标，也包括雷锋在内，他曾说过，人的生命是有限的，我要把我有限的生命投入到无限的为人民服务中去。在小学学过这句话后，不知怎地，我总能记住，难道是在启示我：要为父母，为同学，为周围的人做贡献，也要像雷锋一样滴为此而奋斗？不管怎样，帮助周围的人也是我应该做的。雷锋是大家学习的榜样，是我学习的榜样，每一天都是学习雷锋日，每一天都应该不停探索，乐于助人，让雷锋精神永存。

学雷锋日心得体会篇九

第一段：雷锋精神的重要性和影响力（200字）

雷锋精神是中华民族宝贵的精神财富，它具有深远的影响力。学习雷锋，就是要学习他无私奉献、乐于助人的精神，在平凡的事情中彰显伟大的品质。雷锋精神不仅是中华民族传统美德的延续，更是当今社会需要的一种新的品质。我们应该倍加珍惜这一宝贵财富，积极践行雷锋精神，以其榜样的力量影响和教育他人。

第二段：学雷锋的重要意义（200字）

学习雷锋的意义在于培养和提升我们的爱国心、集体意识和社会责任感。作为一名学生，学习雷锋意味着我们要做到“团结就是力量”，要时刻关注身边的人，关心师生、同学的生活，积极参与集体活动，传递爱与温暖。学雷锋，还意味着我们要牢记社会使命，用自己的实际行动关心他人，帮助需要帮助的人，为社会贡献自己的力量。

第三段：学雷锋的具体做法和方法（300字）

学习雷锋需要从日常生活中的点滴做起。我们可以通过志愿者服务，参与社区建设和扶贫助学活动，帮助那些需要帮助的人。同时，在学校中，我们可以积极参与班级活动，关心同学的生活和学习情况，建立良好的人际关系。此外，我们还可以关注社会热点话题，积极参与公益活动，传递正能量。通过这些具体的行动，我们可以实现学雷锋的价值观，体现出我们对他人的关心和爱心。

第四段：学雷锋对个人的影响（200字）

学习雷锋不仅对别人有影响，同样也会对我们个人产生积极的影响。当我们主动关心他人并努力去帮助他们时，我们能够感受到来自内心的满足和成就感。同时，学习雷锋还能够培养我们的团队意识和合作精神，提升我们的沟通和组织能力。这些品质和能力对我们未来的发展和成长都具有重要的意义。

第五段：总结（200字）

学雷锋不仅是一种道德品质，更是一种生活态度。通过学习雷锋，我们能够提高自己的人际交往能力，培养出积极向上的心态，同时也能够传递爱和温暖。学习雷锋不仅是为了自己的发展，更是为了社会的进步，为了建设一个更加美好的

世界而努力。只有通过积极践行雷锋精神，我们才能真正实现自我价值，并将这种精神传递下去，让其在社会中发扬光大。

综上所述，学习雷锋不仅是一种品质，更是一种生活态度。通过学习雷锋，我们能够提高自己的综合素质，培养出良好的品德和道德修养。同时，学习雷锋也能够影响和教育他人，共同推动社会的进步和发展。让我们积极践行雷锋精神，用实际行动去关心他人，帮助他人，为社会的和谐发展贡献自己的一份力量。

学雷锋日心得体会篇十

我是一名青年志愿者，我时时刻刻为我是青年志愿团中的一员而自豪。

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。也许有些人认为雷锋精神已经过时，但绝大多数认为雷锋精神是永恒的，是新时代不朽的精神财富。

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

学雷锋关键是抓住实质，雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不求索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不记个人名利得失，“干一行、爱一行、专一行、精一行”，在平凡工作岗位上作一颗永不生锈的螺丝钉的“钉子”精神。

雷锋精神是我们人生的重要精神支柱，任何时代的人们都离

不开的。

今年3月5日，我们在校园中举办了一次签名活动，这天，作为求是青年志愿者中的一员，一下课，大家就轮换地站在横幅前，将这一次活动的意义告知更多的同学。同学们签名都很积极。响应学院团委“弘扬雷锋精神，争做青年志愿者”号召，3月10日下午，延边大学06级思想政治教育班团支部组织了“学雷锋——走进敬老院”的活动。这天天气很好，我班学雷锋活动小组第一组的十一名男同学在班长的带领下，满怀激动的心情来到xx敬老院。一幕幕感人的场面绽放眼前：有的拿扫帚打扫院子，有的抄铁锹清理杂草，但主要还是为敬老院扫除残雪。而第二组20名女同学在团支书的带领下细心的帮助老人打扫房间拖地，有陪伴老人聊天，还分头擦起了窗玻璃和楼梯扶手、栏杆，连墙壁上的浮尘、蜘蛛网都一丝不苟的一一清理干净，给老人们营造了温馨、舒适的环境……在与老人拉家常的过程中，同学们活泼天真、谈笑风生、嘘寒问暖，都流露出对老人的敬意，使孤寡老人感受到了浓浓的真情。此次敬老院之行，在与老人们依依惜别的一张合照精彩落幕。活动充分传播了学生的尊老思想，宣传了社会的敬老风尚，渗透了国家的爱老美德。

也许有些人认为雷锋精神已经过时，但绝大多数认为雷锋精神是永恒的，是新时代不朽的精神财富。

雷锋生前说过：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”、“我觉得一个革命者就应该把革命利益放在第一位，为党的事业贡献出自己的一切，这才是最幸福的”。多么伟大的情操啊！雷锋精神概括地说就是中华民族传统美德与英雄主义、社会文明的结合。雷锋精神反映的是人民的精神追求，代表了社会发展进步的方向，具有永恒的价值，体现了中华民族的优秀民族精神。雷锋的一言一行，一举一动，所表现的出的的是一个革命战士、共产党人为实现共产主义伟大理想奋斗的精神。然而，在当今社会中，“学习雷锋好榜样，忠

于革命忠于党，全心全意为人民……”这些荡气回肠的歌曲，不知从什么时候起，已逐渐消失了。新时代的我们如何去弘扬和培育优秀的民族传统并赋予新的时代内涵呢？随着社会的发展，中国加入wto[]全球化脚步的加快，我们更应该捡起这些不该丢的宝贵财富…。

雷锋这个熟悉的名字，在我们心中闪烁着不灭的光辉。他把自己旺盛的青春全部献给了党，献给了人民，他高尚的理想、信念、道德和情操，必将不断的发扬光大。他那不可磨灭的光辉形象，将永远活在我们的心中。虽然在我们的生活和工作中没有轰轰烈烈的壮举，没有明星般耀眼的光芒，但我们要用真诚和热心，用雷锋精神来定位自己的人生坐标。

我们更不能忘了他的螺丝钉精神，还记得那句话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了那一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗螺丝钉，你是否地坚守着你生活的岗位？”这是雷锋同志在日记中写到的一句话。作为在雷锋精神鼓舞下成长起来的一代人，更加感受到雷锋精神的伟大。雷锋用他短暂的一生能够激励几代人的成长，是因为他所具有的高尚品质赢得人们的爱戴和崇敬。雷锋精神集中地体现了中华民族的传统美德和伟大的民族精神，体现了共产党人的特殊品格和我们党全心全意为人民服务的根本宗旨。这就是雷锋精神的实质，这种伟大精神将永远激励我们继续向前。

我是一名中国人，老师与长辈从小就教育我要热爱祖国。在我上小学的时候，就加入了中国共产主义青年团，而后又加入了学校的青年志愿团，因为我想要为社会尽一份微薄之力。虽然每一次志愿活动都很辛苦，而且不论报酬，但是我每次都很快快乐。

我相信，在内心深处他们会牢记他的名字，还会赞美并发扬雷锋精神，把两份已经融入日常的生活。

学雷锋不仅要学其精神，并要将他的精神用以指导我们的行为实践。那些反对学习雷锋或者是对雪雷锋报以消极态度的人，大概都认为自己深的雷锋精神的精华，但是我敢说一个真正懂得雷锋精神的人对雷锋应怀有敬重之情。学习其精神不应只怀有雷锋心肠，却不作雷锋事迹，重要的是将其精神应用于实践中。

雷锋精神首先体现在对党的忠诚，作为一个共产主义者，这一点是我们应该向雷锋学习的。同时体现在对人民的热爱，一个共产主义者，如果脱离了这一点，共产主义的实质就毫无意义了。就丢失了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的品格。还有就是对自身的完善，雷锋从未浪费一点时间，总是挤时间进行学习，不断提高与完善自己，这一点是值得应用与我们的学习中去的，他不图名利，做好事不留名，也是我们应该学习的。生活中一个人不应过于计较个人得失，沉迷于功名利禄之中。

学好了雷锋精神，我们是一个一般的人，但是却是一个拥有伟大情操与品格的人，那么社会的和谐发展就有了强大的保证。

现在细细回味雷锋精神，我想到了两点：

一、他一心为公

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

二、他正义凛然

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不

计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。学雷锋活动虽让很短暂，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

作为一名大学生，一名共青团员，要以雷锋同志为榜样，时刻牢记党的宗旨。像雷锋同志那样，坚持理想信念不动摇，做一颗永不生锈的“螺丝钉”。切实增强责任感和使命感。用马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想武装自己的头脑，不断改造自己的世界观、人生观、价值观。刻苦钻研学习知识，干一行爱一行，牢记“两个务必”，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，反对贪图享受、铺张浪费的不良风气，坚决同腐败现象作斗争，追随共产党员的先进性，充分理解党员的先锋模范作用。坚持以立党为公、执政为民，切实做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋为思想中心，来指导自己的行为，为建设现代化的沿海港口城市做出自己的贡献。

虽然三月说是雷锋纪念月，纪念日本身就是用来纪念的，但我们的同学都真正做到了交流学雷锋的心得，缅怀雷锋事迹，寄托无限哀思。我们千万不要唯独只有此时才想起去“学雷锋”。因为学雷锋不是一个口号，而是贯穿于日常生活的点滴细微之处，而并非一定要借助于学雷锋日扎堆体现。因此，让我们把这样的传统美德当成责任和义务，融入生活中的点点滴滴！