

强国有我心得体会(汇总10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

强国有我心得体会篇一

时代画笔，勾勒百年风云；岁月灯盏，照耀世纪荣光。新时代的中国青年生在国旗下，长在春风里，我们当与党同心，向党而行，追逐光，靠近光，成为光，散发光，在“十四五”新征程中奋力展现青年担当。

红心向党，追逐“一寸丹心图报国”的忠诚之光。报国行赴难，古来皆共然。“对党忠诚”始终贯穿于党的百年光辉历程，一个个甘愿为共产主义抛头颅洒热血、以血肉之躯铺就胜利道路的故事在华夏大地不断书写着，带领各族人民走出黑暗，让光明充盈每个角落。作为新时代的中国青年，我们当努力追逐忠诚之“光”，保持“坚定不移跟党走”的政治信念，擦亮共产党员最基本的政治底色，将自己的理想追求同祖国的前途命运紧密相连，切实做到对党忠诚、为党分忧、为党担责、为党尽责。

仰望丰碑，靠近“我以我血荐轩辕”的榜样之光。伟大事业呼唤榜样力量，逐梦征程需要先锋引领。为了党和国家的事业，一代代共产党人夙夜在公、坐而待旦，把责任与使命切实扛在肩上、记在心间、落实到行动中，有的甚至献出了年轻的生命，他们的名字在党的百年历史中闪闪发光，铸起了一座座不朽的丰碑。作为新时代的中国青年，我们当主动靠近榜样之“光”，细照榜样之“镜”，以榜样为指引照亮前

行航向，以榜样为标杆诠释初心使命，以榜样为鞭策凝聚奋进力量，用自己的实际行动践行入党铮铮誓言。

担当作为，成为“千磨万击还坚劲”的奋斗之光。百年之路，筚路蓝缕；百年征程，波澜壮阔。回望百年风雨来路，苦难与辉煌交相辉映，理想与奋斗互相映衬，从反抗强权走到独立自主，从贫穷落后走到全面小康，从山河破碎到百年圆梦，实现彪炳史册的人间奇迹。作为新时代的中国青年，我们当致力成为奋斗之“光”，保持“纤毫物欲不相侵”的干劲，坚定“观千剑而后识器”的韧劲，发挥“不破楼兰终不还”的拼劲，注重实践磨炼，主动担当作为，在接续奋斗中赓续伟大建党精神。

为民服务，散发“俯首甘为孺子牛”的奉献之光。江山就是人民，人民就是江山。从_的“全心全意为人民服务”到_的“我将无我、不负人民”，我们党的百年历史就是一部为民服务、与民同心的光荣历史，时代在变化，不变的是为民服务的宗旨。作为新时代的中国青年，我们当全力散发奉献之“光”，厚植为民服务情怀，增强为民服务意识，夯实为民服务根基，用心用情倾听民声、了解民意、体察民情、化解民忧、凝聚民心，继续书写第二个百年奋斗目标的为民华章。

强国有我心得体会篇二

作为一个研究全球政治和经济的人士，我一直对国际大国有着浓厚的兴趣。最近，我对十二大强国展开了深入的研究，对每个国家的发展、影响以及未来的走势都进行了分析。在这个过程中，我深深地感受到了每个国家所具有的优势和劣势，也意识到了各国之间的竞争与合作。下面，我将分享我的心得体会。

第一段：美国，强国的领袖

美国是各国中最强大的一个国家，它的影响力遍及全球。其

政治、经济、文化等综合实力都位居世界前列。作为唯一的超级大国，美国的国际影响力不断地在扩大。美国在经济、科技和军事方面的实力十分强大，是全世界的重要贸易伙伴。美国在现代化建设、国防和全球经济中都扮演着重要的角色。虽然存在一些问题和挑战，例如民主和人权的缺陷，但美国的领导地位无可争议。

第二段：中国，超级大国的崛起

中国是世界上第二大经济体，也是近年来发展最为迅速的国家之一。中国拥有丰富的人力和自然资源，而政府在引导经济和加强社会建设方面所具备的能力也越来越强。随着中国市场和投资的不断扩张，其地位与日俱增。北京政府早已经意识到了这一点，所以在过去几十年中，一直在积极推动改革和开放。现在，中国已经成为世界的贸易大国，其在亚洲和全球的影响力也愈发明显。

第三段：日本，技术强国的九州

日本向来以其丰富的文化、高度的技术和先进的医疗水平而闻名。日本一直在努力塑造自己的形象，让全世界承认其先进、可靠和高效的技术，这正是日本所追求的全球范围内的地位和影响力。今天，日本的科技和制造业仍然是全球最强的之一。虽然遭遇了一些经济和政治问题的影响，但日本已经成为了一个世界级的工业国家。

第四段：欧洲国家，坚定的联合

欧洲巨头包括英国、德国和法国都是各自商业领袖和经济大国，为全球经济发展做出了重要贡献。这些国家在各自领域的建设、经济和政治发展方面都达到了成功的高度。虽然欧洲在两次世界大战中遭受了沉重的创伤，但这并没有削弱欧洲强大的经济和政治实力，也没有影响到欧洲的长期发展计划。欧洲不断地通过一系列的联合政策，来确保其在全球范

围内的领导地位。

第五段：特别的国家

其他七个国家分别是俄罗斯、加拿大、印度、巴西、澳大利亚、韩国和南非。这些国家在国际事务中所占的地位虽然不及上述前四大国家这么重要，但它们仍然是全球经济和政治格局中不可或缺的一份子。这些国家拥有的自然资源，以及其各自的文化和技术优势让它们拥有了自己的特点和发展优势。可以说，每个国家都有自己的特点和优势，值得我们去学习和借鉴。

以上，我观察了各个强国的特点和优势，发现不同国家有不同的发展策略和方法。共同点是，每个强国都在持续不断地为了自己的发展而奋斗。虽然各个国家之间存在着竞争和合作关系，但我们还是应该倡导多元共荣的理念，在合作共同发展的道路上继续前行。

强国有我心得体会篇三

在国际上，除了美国、俄罗斯、中国、日本、印度、法国、英国、巴西、意大利、加拿大、德国和澳大利亚这12个国家被认为是世界大国，也被戏称为“十二大强国”。在与这些大国接触、交流、学习的过程中，我深深地感受到了其中的种种巨大优势，今天我想分享下我所学到的心得体会。

第二段：以中国为例

作为世界上发展最快的国家之一，中国在诸多方面有着独特的优势。例如人口众多、资源丰富、全球第二大经济体等。然而中国还需要不断发展与改进，加强经济领域的改革和创新，牢固建设法治国家，逐步发展科技领域，提高民生福利等。对于普通人来说，要加强自我学习，不断提高自身素质，适应国家整体发展的需要。

第三段：俄罗斯的特色

俄罗斯毫无疑问是俄语区内的大国，其重要性不亚于美国、中国等大国。俄罗斯拥有丰富的自然资源以及在科学、技术、文化等方面均有重要突破。但是因为长期与西方脱离，俄罗斯国内的市场经济有待发展。因此，俄罗斯需要开放与国际接轨，也需要推进集体领导，并适时调整国家经济政策。

第四段：英国文化优势

英国具有悠久的历史和文化传统，伦敦更是欧洲金融、文化、教育、创新的中心。同时，英国也是科学和技术的先锋，并具备着强大而完善的社会保障制度。然而，英国也面临着许多问题，如英国脱欧对于人们生活和国家整体发展的不确定性以及较高的失业率等。因此，英国需要加强科技创新，促进创新型经济模式，引领国家发展。

第五段：展望未来

从这12个强国中，我们不难发现各国的优势和短板。这些问题也都是当今世界所面临的共同挑战。在未来的发展中，各国应该加强国际合作，吸收其他国家先进经验，并在自身短板上积极改进，作为世界大国，应该积极承担起应有的国际责任，为世界和平与发展出一份重要的力量。

总之，十二大强国在各自的历史、文化、经济、社会等方面各具优势，但也都面临着不少挑战，不管在任何时候，任何环境下，我们都要不断改进自身，适应国家整体发展，这样才能为祖国、为人民、为世界做出更为积极的贡献。

强国有我心得体会篇四

老师手拿遥控器和电子书写笔。无论在教室任何角落，一按遥控器，教室里四位一体机上的课件页面自然跳转；想要书写、

勾画重点，电子书写笔在白板上随意挥洒。看着教室前面一体化黑板，我不由得陷入回忆之中：

爸爸说过，他小时候，教室低矮昏暗，黑板白一块黑一块，课桌是三角木头架起的一块木板，地面坑洼不平，作业本是小店买的大白纸自家裁剪订的，就这正面写完还要写反面。

小姨说，她的教室是宽敞明亮的大瓦房，桌子也换成了四条腿带抽屉的，地面用水泥抹得光滑铮亮，墙上挂上了黑漆漆的玻璃黑板，我们的教室真漂亮！

邻居家的大姐姐说，她上学时，学校盖起了楼房，教室的黑板全部变成了金属烤漆黑板，而且黑板的颜色不再是传统的黑色，而是采用了墨绿色，视觉效果好，有利于保护学生的视力。

黑板，越变越好。一块黑板让我感受到教育的发展，更让我看到祖国70年的发展与腾飞。为铺就强国之路，华夏儿女聚集在鲜红的旗帜下，挥舞着银镰披荆斩棘，奋发进取，用银色的巨笔，描绘出一幅崭新的画卷。在困难面前，有铁人王进喜，有投身治理沙患事业的谷文昌，有抗洪勇士李向群，有献身边疆的人民的好儿子孔繁森，有顶天立地的共产党员、人民的好公仆郑培民。正是有了他们，我们的祖国才旧貌换新颜。

此刻，我们正在党的光辉照耀下茁壮成长，或许前进的路上充满了荆棘和坎坷，但是只要我们心中有党，党的光辉就能照亮强国复兴前进之路，作为一名合格的小学生，我们应该时刻牢记党的希望，为人民服务，树立远大的理想，勤奋学习，遵纪守法，见义勇为，维护公共秩序，全面发展，热爱祖国，只有这样我们才能担当起强国的责任。

强国有我心得体会篇五

每次一点击“学习强国”，只听见一声清响的水滴声，随之而来的是摘自《论语》的“学而时习之，不亦说乎”，不得不感叹：“书未学，墨香味已浓。”

每当打开“学习强国”时，我仿佛是一位聆听者，听着他们的娓娓道来，听着他们的谆谆教导，听着他们述说着祖国的大好河山。我仿佛是一位遨游者，每天学着“学习强国”给我带来的知识，在知识的海洋畅游，真是乐此不疲。我仿佛是位参与者，每天答着不同的题，每天也有不同的学习体验，也可以发表见解和别人一起讨论问题。

早上一睁眼，不能忘的事情就是打卡“学习强国”，在刷牙洗漱的时候，我会听一些强国平台的文章，在学校的路上，我也会看强国平台的视频！

在你闲着无聊的时候怎么办呢？噢，我知道了！打开“学习强国”，玩一玩超级刺激的“争上游答题”，这不仅能提高你的反应力，还能看你有没有用功学习，当然了，它可是你解乏的好助手，既能帮助你学习，还能使你的心情变得更愉悦。

学习是永无止境的，“学习强国”平台的知识也是永无止境的，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”让我们一直学下去吧！

强国有我心得体会篇六

7月1日庆祝中国共产党成立100周年大会上，_强调，未来属于青年，希望寄予青年。一百年前，一群新青年高举马克思主义理论火炬，在风雨如晦的中国苦苦探寻民族复兴的前途。一百年来，在中国共产党的旗帜下，一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量。新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，

增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！此番殷切嘱咐，字字如珠玑，句句入心，言言入耳，深受鼓舞。

以“心”为台，做党和人民的贴心干部。当前，以人民为中心走好高质量发展之路是时代使然，始终践行全心全意为人民服务的宗旨更是每一位共产党员干部恪守使命的必然要求。把最广大人民群众的根本利益放在心头，牢牢把握住保障民生和凝聚民意这个着力点，这不是一项可止于表面的造景式工程，需要年轻干部以久久为功的韧劲、心系于民的情怀持热心、用真心、尽全心。心中有群众、肩头有责任，做好民生工作的关键在于能够以民说民评为标准、民盼民愿为标、民声民情为抓手，在一言一行中，做到联系群众要热心、推进工作要虚心、解决问题要尽心；于的一举一动，擦亮公仆本色，诠释人民公仆为人民的深刻内涵；借一来一往，矢志追寻“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的为民境界。

以“实”为基，做党和人民的实绩干部。说一千，道一万，不如干成事一件。脱贫攻坚战取得全面胜利的捷报奋人心，向第二个百年奋斗目标进军的号角催人奋进，作为干部队伍中最有活力的组成部分，年轻干部要勇于实打实、硬碰硬，发挥好全面推进乡村振兴战略的基石作用。要干在实处，注重具备扎实深厚的理论素养，把强化理论学习和知识储备更新结合起来，并用于实践指导，将大事做稳妥，把小事做精致。要务实笃行，切实端正为民服务的态度，始终保持一诺抵千金、一步一脚印的精神状态，以真心换得民心，把工作抓在实处。要争求实效，自觉在精准施策上出实招，在稳序落实上下实工，在增进福祉上见实效，不弃微末，不舍寸功，做到利民之举既有高度，又有温度，既增信心，又暖人心。

以“勤”为径，做党和人民的有为干部。年轻干部当有一腔热血，向阳而生、逐光而行。首先，要脑勤多想想，“好学深思，必知其义”，年轻干部要学会在科学理论指导下分析形势、思考问题、谋划思路，进而加深对事物发展规律的理

解和掌握。俗话说：学而不思则罔。要把规划想深层一点、把眼光放长远一些、把成效做更实一步，坚持在全域统筹中守成创新，进而实现大的进步。其次，要嘴勤多问问。向书本求知、向经验求学，已是年轻干部入职必学第一课。从身边的人和事来看，工作中不乏有“活地图”式的领导前辈，生活中更甚有“十年磨一剑”的珍贵经验，往往进取求教者受益，细致聆听者惬意，熟化运用者更为游刃有余。年轻干部要把善问、会问、敢问转变成一种本能，将所知、所感、所得内化于心、外化于行，练成一种本领，通过把本能的東西发挥好，把本领的方面提升深化，成为群众认可的党员干部。再次，要腿勤多跑跑。牢记“空谈误国，实干兴邦”，越是群众意见多、工作做得差的地方，年轻干部越要走到田间的泥巴路，坐在农家的小板凳，聊出群众的关切事，身入更要心至，真正把存在的矛盾搞清搞透，将各项工作做实做好。此外，要笔勤多写写。工作节奏紧，落实标准高，广大年轻干部身处“吃劲”岗位，要成为站起能做、坐下能写的有两把刷子式干部，这是成事之基，更是谋事之要。

面对工作的任重繁杂，各种心态千变万化，或心浮气躁，或随遇而安，身处这个主阵地，正确的态度是，将梦想与奋斗相连，始终保持一颗责任心和进取心，待习得腹有诗书气自华，亦凝练多得一丝魄力和担当。

强国有我心得体会篇七

金秋九月，炎热暑期已经过去了，也迎来我们的开学季。今年的团队第一课主题是：请党放心，强国有我。

随着《团队第一课》准时的开播，我被有趣又寓意深刻的节目内容所吸引，让原本激动不已的心逐渐平复。

今年正值党的100周年华诞，《团队第一课》节目也与以往的节目相比多了几分特殊的意义。通过《团队第一课》节目内容，让我理解到祖国的艰辛发展道路，也让我认识到“没有

党就没有新中国”，祖国如今的繁荣昌盛是离不开中国共产党正确伟大的指导，离不开先辈的前赴后继的无私贡献。随着主持人的娓娓道来，祖国与党的发展历程让我热血沸腾，革命先辈的英勇事迹激发着我的爱国心，让我作为一名中国人感到十分自豪和骄傲。

看完《团队第一课》后，在这短短的两小时课程里，让我明白我们现在的生活来之不易，是许多仁义之士前赴后继、不畏生死的艰苦努力换回来的；身为祖国的接班人，我们坚定不移的跟随党的步伐、听从党的指挥，弘扬并传承先辈的伟大精神，努力学习知识发展自身，为祖国的建设道路上做出贡献。身处在新时代的我们，应该展现我们新时代青年的青春之风，不仅要增加自身学习知识，更要提升对民族的认同感和归属感。

少年强则国强，通过德、智、体、美综合性发展自身，体现祖国接班人的价值，为中华民族伟大复兴，为祖国社会主义建设做出巨大贡献。

强国有我心得体会篇八

强国有我，这是每个国家都需要每个公民积极参与建设的重要理念。在我刚刚度过的三年级生活中，我深深感受到了作为一个小小公民对于强国建设所起到的作用。在这篇文章中，我将分享我三年级生活中的一些心得体会，表达我对于强国建设的热爱与期待。

首先，作为一个三年级学生，我明白了学习对于强国建设的重要性。在这三年中，老师们不仅仅要求我们努力考好成绩，更注重培养我们的思考能力和创新精神。例如，我们经常举行跳绳比赛，从中了解到了数学、物理等学科知识在日常生活中的实际应用。同时，老师们也鼓励我们在发现问题，提出自己的见解。这样的学校环境让我明白了知识是强

国建设的基石，努力学习不仅是为了自己的未来，更是为了国家的繁荣。

其次，作为一个三年级学生，我也参与了一些社区的公益活动，这让我体会到公民责任的重要性。在一个清晨，我和几位同学参加了垃圾清理活动。我们戴着手套，拿着提枪，捡起了公园里的垃圾。尽管是一件微小的事情，但我明白了它背后蕴含的意义。只有每个公民都积极参与到环境保护中去，我们的国家才能变得更美好。我也被教育不要在街上随地扔垃圾，要养成良好的公德心。

此外，作为一个三年级学生，我也开始关注国家大事，了解国家的发展与变化。比如我看了一些新闻报道，得知国家在发展科技、经济、教育等方面取得了巨大的进步。这让我感到自豪，同时也明白了国家的繁荣离不开每个公民的努力。我希望将来能成为一名科学家，为国家的科技发展做出贡献；我也希望学好知识，为国家的教育事业做出贡献。对国家发展的关注与参与让我深感强国有我的责任与使命。

最后，作为一个三年级学生，我也明白了团结的重要性。班级是一个集体，我们每个人都要互相帮助，共同进步。同学们之间的友谊和团队合作让我感受到了强大的力量。我们一起学习、一起玩耍、一起努力，这种团结的精神也正是国家需要的。我相信只有整个国家团结一致，共同努力，我们的国家才能不断发展壮大。

强国有我，对我而言不仅仅是一个口号，更是一种精神。在我每一次跳绳、每一次扔垃圾、每一次学习中，我都深深地感受到作为一个小小公民对于国家建设的重要性。我希望通过自己的努力，为国家的繁荣和发展贡献一份力量。我相信，只要每个公民都能立足自己的岗位，积极参与国家建设，我们的国家必将成为强大富强的国家。

强国有我心得体会篇九

近年来，中国的国力不断增强，成为了世界的焦点。习总书记提出了“实现中华民族伟大复兴”的目标，同时也呼唤我们每个人为实现这个目标做出自己的贡献。作为一名三年级的小学生，我也渐渐明白，强国有我，国家的发展离不开每个人的努力。在这三年的学习生活中，我体会到了强国有我的重要意义。

首先，作为小学生，我学会了去爱国。教室里悬挂的国旗色彩鲜艳，高高飘扬，每天我都会和同学们一起举起右手，面朝国旗，胸怀崇敬地唱起了国歌。这一切让我感到无比骄傲和自豪。我知道，国旗和国歌，是我们国家的象征，是代表着我们民族的尊严和荣誉。国旗是我们党和国家交给每一个人的“小小力量”，我们要珍惜好这份东西，用以付出行动，为建设强大的国家努力奋斗。

其次，我深知“强国有我”的内涵之一是要做一个有担当的人。在生活中，我也时常会遇到一些小难题，比如与同学之间的矛盾、发生在校园里的事情等。在这些问题面前，我不再逃避，而是主动做出行动，帮助别人解决问题，共同维护和谐的环境。就像班上的小明，每次上课前都会主动收拾好桌面，让老师可以顺利地教学。他的这种举动，让我们心生钦佩，也让我们明白，作为一个社会成员，我们每个人都应该有自己的责任和担当。

此外，我还明白到，“强国有我”也要追求进步，不断学习。当我们接到作业时，虽然有时候会觉得困难或者繁琐，但是我们依然要将之完成。因为我们知道，只有通过努力学习，才能够掌握更多的知识，才能够提高自己的能力。正如父母常说的那样，知识是无价之宝，不学习就无法改变命运。我希望通过这样的努力，将来能够做出自己的贡献，为国家的发展做出更加重要的贡献。

最后，我也明白到，“强国有我”是一个终身的事业，是需要日复一日坚持的。国家的强大不是一蹴而就的，而是在每个人每天的努力下逐渐实现的。每个人都是国家的一份子，国家快乐，我们也会快乐；国家强大，我们也会变得更加自豪和自信。所以，我们要从小事做起，从自己做起，无论是节约用水、讲究卫生还是保护环境，我们都要养成良好的生活习惯以及树立正确的价值观。

所以，强国有我，在我心中不再只是一句口号，而是一个负责任、积极向上、勇于担当的行动。作为一名小学生，我要爱国、努力学习、有担当，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。我相信，在每个强国有我的中国人民共同努力下，我们的国家会变得越来越强大。

强国有我心得体会篇十

在当今国际关系格局中，十二大强国是指美国、英国、加拿大、澳大利亚、日本、韩国、德国、法国、意大利、荷兰、比利时和瑞典等国。这些国家在经济、政治、军事、科技等领域均具有较为强大的实力，对世界发展和局势都具有影响力。我在学习这些国家的历史和现状中颇有感触，深刻认识到了十二大强国的优势与特点，并认为这些国家的经验值得我们借鉴。下面将从几个方面介绍我对十二大强国的心得体会。

第二段：经济实力和发展模式

首先要说的是十二大强国的强大经济实力。这些国家不光是世界上最大的经济体之一，而且主流经济模式也比较多样，有美国的资本主义经济模式、日本的技术创新模式、德国的工业制造模式等等。这些国家的成功经验在于他们注重市场机制和技术创新，同时也是政府和企业紧密合作的结果。我们可以从这些国家的成功经验中看到他们的政治实力和风格。他们倾向于建立比较良好的政治体系，并通过政策引导经济

发展，实现经济与社会的协调发展。值得一提的是，我们在学习他们的经验时，也要注意他们发展所遇到的问题和困难，避免我们将复制他们的成功作为境内发展的全部准则。

第三段：文化意义和影响力

另一个十二大强国的魅力所在是文化意义和影响力。这些国家的文化传承源远流长，深具全球化特征，受到世界各地人民崇敬和追捧。我们熟知的有美国的好莱坞文化、英国的摇滚乐和英伦风情，法国的时尚文化和美食等等。这些国家的文化影响力可以说深入人心，不仅是全球文化的主要丰富来源，也是国际文化交流的重要桥梁。在纽约的时代广场，伦敦的白金汉宫和埃菲尔铁塔、巴黎的卢浮宫和威尼斯的圣马可广场上，我们都可以看到十二大强国的文化专题展，从中感受到世界文化和艺术的真谛。

第四段：科技创新和工业制造

在现代技术和工业制造方面，十二大强国也有著名的经验和研究成果。这些国家把科技和工业结合起来，推动社会和经济的发展。例如，日本在汽车行业上的技术和制造标准有目共睹，德国制造行业中的精益制造和科技创新都构成了成功模式。另外，这样的科技和工业实力背后，也是这些国家良好国际秩序和独特的社会制度支持的。因此，我们可以从中发现，这些国家的发展路线与国内外市场紧密结合，也与他们的地缘政治和文化传承需要相吻合。

第五段：世界领袖形象建设和国际责任担当

十二大强国在国际事务与建设中发挥着重要作用。他们不仅担当着顶层设计和协调政策的角色，也在维护国际秩序和保护国家安全方面起到了至关重要的作用。这些国家不仅在世界标准制定和实施方面处于领先地位，还会在资源和资金方面向不发达国家提供支持和帮助。特别是在全球大流行病的

时期，这些国家加强了相互合作，推动国际公共卫生合作，也更夯实了建设世界共同市场的基础。同时，这些国家维护国际和平稳定，承担国际责任，积极维护多边主义和全球治理体系的稳定。在经济、文化、科技等领域的发展中，他们的成绩和贡献都是显而易见的。

结语：

总之，我对十二大强国的学习和研究让我深入认识到的是他们的发展之艰辛和成功之路。他们的成功经验对于我们的发展规划和路线也是具有积极借鉴意义。然而，这些经验不仅需要深入学习和了解，也需要我们以自身国情为基础，具体实际地结合境内经济社会发展的需求。同时，我们也要注意防范其发展中面临的问题和困难以及国际环境变化对于我们的影响。

（总字数1229）