

# 2023年禁毒心得体会高中(实用8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 禁毒心得体会高中篇一

人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知马力，日久见人心”。

我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。

我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己，有的用头撞墙，还有的把牙刷往鼻孔里塞？难道他们不痛吗？他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗？没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实

上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

一. 统一思想，提高认识，全面开展预防毒品犯罪宣传教育工作。

二. 领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。

三. 加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

四、开展丰富多彩的文化体育活动。

毒品是会化了装出现的。据说，有些毒品换上了名为“减肥药”的外衣来迷惑爱美的少男少女，他们为了迷人的身材，大量吞食，却不知自己的生命正慢慢开始亮起红灯。

毒品，是让人走向无底深渊的陷阱；毒品，是让人走向犯罪的道路。有人竟然为了买那些昂贵的毒品，去打劫、拐骗、无恶不作。值得吗？生命，因为短暂，所以显得是那么的珍贵；又因为美好，所以我们珍爱它。而毒品是吞食生命的罪魁祸首之一，我们一定要时刻警惕，防止上当受骗，远离毒品。我们要“珍爱生命，拒绝毒品！”

因为我们珍爱那美好的生命，所以要拒绝可恶的毒品!!!

学校禁毒心得体会(五)

## 禁毒心得体会高中篇二

近年来，毒品问题在我国日趋严重，给社会治安和人民生活带来了极大的危害。禁毒事业已成为全国各族人民关注的焦

点，提高禁毒意识显得尤为重要。通过参与禁毒宣传和学习禁毒知识，我深刻地体会到了禁毒的重要性，下面将从个人理解、宣传教育、社会责任、培养自控能力、加强合作等五个方面进行阐述。

首先，个人理解是禁毒意识形成的基础。作为一个中国公民，我们有责任对禁毒问题提高警觉。通过学习、阅读相关资料和警示故事，我深刻理解了毒品的危害和禁毒的重要性，明白毒品对个人、家庭和社会的伤害是无法想象的。只有从个人内心深处认识到禁毒的重要性，才能真正转化为行动，拒绝毒品。

其次，宣传教育是提高禁毒意识的重要途径。广播、电视、网络和社区都是宣传禁毒的有效方式，我们应该积极参与其中，传播禁毒知识。在我个人的经历中，通过参加学校举办的禁毒宣传活动，我了解了毒品的成因、危害以及如何拒绝毒品的方法。宣传教育使我们认识到禁毒的必要性和广大人民群众反毒意愿的强烈，从而形成了明确的禁毒意识。

第三，社会责任是提高禁毒意识的重要驱动力。一个社会的禁毒意识水平决定了禁毒工作的成效。作为社会的一员，我们应该担负起自己的责任，积极参与禁毒工作。家庭、学校、社区等都是禁毒工作的重要基层单位，我们要通过发动家庭、学校和社区等力量，推动禁毒工作的开展，形成全社会共同参与禁毒的良好环境。

第四，培养自控能力对于拒绝毒品至关重要。禁毒工作的真正目标是要让广大人民群众不为毒品所动，自觉抵制毒品的侵害。自控能力是禁毒意识的重要基础，我们要学会识别诱惑，保持冷静理智的头脑，做到心有所属，坚定自己的抵制毒品的意志。只有加强自控能力，才能不被诱惑左右，坚决拒绝毒品。

最后，加强合作是提高禁毒意识的重要保障。禁毒工作需要

各个层面的共同努力，只有形成社会合力，禁毒工作才能取得更加显著的成效。我们要加强与相关部门和社会组织的合作，共同宣传禁毒知识，推动禁毒工作的全面开展。同时，也要加强与家人、朋友的沟通，互相帮助，共同守护我们的家园不受毒品的侵害。

总之，提高禁毒意识是我们每个人的责任。禁毒工作要从个人做起，从家庭、学校和社区做起，大力宣传教育，加强合作，培养自控能力，共同抵制毒品的侵害。只有全社会形成禁毒的良好氛围，才能有效地消除毒品对我们社会的威胁，使社会治安得到更好的保障，人民的幸福感得到更大的提升。

## 禁毒心得体会高中篇三

### 本文目录

1. 禁毒心得体会
2. 禁毒心得体会
3. 禁毒心得体会
4. 禁毒心得体会

上周德育活动时间老师播放了一个有关“禁毒”的短片。观看后，我久久不能平静，看着哪一幕幕惊心动魄的情景，我的心都颤抖了。

摇头丸的成本仅仅是3元一颗，但那些无良的奸商把一颗摇头丸的价钱提高到180元，甚至更高的价钱，再卖给“瘾君子”们，而那些“瘾君子”，有的不惜出卖自己的身体，有的欺骗家人，有的杀人放火、拦路抢劫，这样做严重危害了社会。

人，一个美丽而高贵的名词。毒，一个肮脏而又恐怖的词汇。

不敢想象，这两个名词碰在一起的那一刻将是怎样的触目惊

心。

所以，珍爱生命，远离毒品。

禁毒心得体会2篇 | [返回目录](#)

人，一个美丽而高贵的名词。毒，一个肮脏而又恐怖的词汇。

不敢想象，这两个名词碰在一起的那一刻将是怎样的触目惊心。

所以，珍爱生命，远离毒品！

禁毒心得体会3篇 | [返回目录](#)

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒品，有了一个正确地认识。

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒品”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

禁毒心得体会4篇 | [返回目录](#)

毒品，你是一种令人厌恶、痛恨的东西！不知有多少人为了毒品前赴后继得失去了宝贵得生命，甚至有些人在吸毒上瘾之后，不惜一切后果变卖家产、敲诈勒索，以及杀人放火，而得来不义之财，去换取毒品，来满足自己的需求；毒品，你不仅深深侵害了中华人民的身心健康，还腐蚀了中华人民的坚强意志，让多数的人陷入你精心设计的陷阱里；毒品，你诱惑大批大批的人群来到你的掌控之下，让人们的意志涣散，从而做出大逆不道的恶形。人在悲痛着，想尽一切办法来对付你，想尽一切办法来铲除你，全力以赴得消灭你，可你却依然我行我素、依然猖狂不已、依然继续破坏让更多的人屈服、沉迷以致最后不能自拔，开始不务正业，不择手段、疯狂得做任何事情，严重的扰乱了社会秩序，破坏了大自然的生态平衡。虽然现在，毒品让中国的经济开始下降，更多的青少年为了毒品误入歧途，荒废学业……但我相信在不久后的将来，我们中华人民会挽起手来团结一致，以不可催灭的强大力量联合对付、击败你 —— 毒品！

## 禁毒心得体会高中篇四

随着社会进步和人民生活水平的不断提高，毒品问题已成为全球性的难题。作为普通人，我们身边也许没有直接或间接接触过毒品和毒贩，但我们应该认识到，毒品是一种极具毁灭性的物质，它对人体危害极大，一旦沾染上毒品，个人和家庭生活将发生翻天覆地的变化。因此，增强禁毒意识已成为我们应具备的一种基本素质。

### 第二段：了解毒品

什么是毒品？毒品是指对人体有神经或精神作用，具有成瘾性，易使人产生痴迷或沉迷于其使用的物质。目前流行的毒品主要有海洛因、冰毒、可卡因等，它们在短时间内给人带来的幻觉和提神的作用是诱惑人们开始尝试的主要原因。但一旦使用毒品，就会陷进不可自拔的泥潭，直到身心俱残。

因此，深入了解毒品的危害和毒品与刑法的关系，是增强禁毒意识的前提。

### 第三段：感受毒品的危害

作为一个普通人，我也曾经遇到过沉迷毒瘾的亲友，他们身体素质日渐衰退，情绪变化异常，甚至走上犯罪的道路。看到这些惨状，我深感毒品的危害，也更加坚定了自己增强禁毒意识的决心。我们可以通过网络、书籍等途径了解毒品的危害，让自己从心理上有所防范，不轻信毒品带来的诱惑。

### 第四段：提高自己的防范意识

为了更好地增强禁毒意识，我们应该提高自己的防范意识。首先，保持谨慎。不要轻信来路不明的快感，保持清醒的头脑。其次，要关注亲友，特别是青少年，从教育和引导的角度出发，帮助孩子建立正确的毒品观念和态度。最后，我们也应该时刻警惕周围的人和环境，切勿加入不法团伙或涉足毒品交易。

### 第五段：结尾

总之，毒品是一种极具摧毁力的物质，我们应该从自己做起，提高自己的防范意识，增强禁毒意识。当毒品问题逐步得到遏制的时候，我们每一个人的生活将会更加安心、美好，这也是我们努力工作的动力和目标。让我们共同抵制毒品，创造一个更加美好的未来！

## 禁毒心得体会高中篇五

吸毒对身体的毒性作用：毒性作用是指用药剂量过大或用药时间过长引起的对身体的一种有害作用，通常伴有机体的功能失调和组织病理变化。中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。精神障碍与变态：吸

毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕吸毒转，甚至为吸毒而丧失人性。

对家庭的危害:家庭中一旦出现了吸毒者,家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时,也破害自己的家庭,使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

吸毒--这一丑恶现象乘着我国改革开放之机,肆无忌惮闯了进来,带来的危害真是数也数不清!主要对人体与身心的危害在于吸毒作用于人体,使其体能产生改变,形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物,生理功能就会发生紊乱,出现戒断反应,使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有经济来源购毒、吸毒的情况下,或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症,或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦,反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量,使吸毒者终日离不开吸毒。而吸毒进入人体后又作用于人的神经系统,出现精神依赖性,并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望,驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用吸毒,甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用,还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者,家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时,也破害自己的家庭,使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地!并且对社会生产力有巨大的破坏性,还扰乱社会治安,带给人们巨大的威胁,吸毒活动造成环境恶化,并逐年缩小了人类的生存空间。

目前,日趋严重的吸毒问题已成为全球性的灾难。吸毒的泛滥直接危害人民的身心健康,并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。据联合国的统计表明,全世界每年吸毒交易额达5000亿美元以上,吸毒蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区,而且全世界吸食各种吸毒的人数已高达2亿多,其中17~35周岁的青壮年占78%。



吸毒已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、工作的能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的意义，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命！请人们仔细地想想，你觉得这样值吗？有很多因吸毒或贩卖吸毒的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，吸毒的危害是多么的巨大啊！！

吸毒带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、于民、于己有百害而无一利！吸毒摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志。我希望人们要积极宣传吸毒的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离吸毒、拒绝吸毒！

“远离吸毒，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！

## 禁毒心得体会高中篇六

吸毒者多数短命，一般不超过四十岁。毒品的泛滥直接危害人民的身心健康，不仅使家庭破碎，还会给经济发展以及社会进步带来巨大的威胁。据联合国统计，全世界吸毒的人数高达两亿，吸食毒品的交易额高达5000亿美元以上，毒品蔓延范围扩展到五大洲的两百个国家地区，而且全世界的吸毒者仍不断增加。毒品已成为困扰社会最大的隐患。“拒绝毒品”不止是一句口头的承诺，也是我们身为中国人应当承担的一份责任。

毒品现在已经成为全球性的灾难。也是全人类的共同敌人，如果再不遏制，将会严重泛滥，败坏社会风气。有一句话曾让我深深的感动“生命只有一次，同样的选择权也只有一

次”。是啊，生命只有一次、失去了就再也回不来了。这句话我送给那些吸毒者，以及“旁观者”。

禁毒已不是一个人的责任，也是全世界13亿人的责任。我们应当守望相助，我们的祖国应当走向安定繁荣，而不要因为“毒”而沉沦。为了自己，为了家庭，我们都携手共创明天！

## 禁毒心得体会高中篇七

毒品，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒品感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒品，就无法自拔！

毒品分很多种类：有海洛因、白粉、摇头丸、冰毒等，这些都能危害人们的身体健康，甚至还危害其家人，导致严重的后果，这也给社会带来不安。

我曾看过这样一篇报道：有一名16岁的女孩子，因和爸妈呕气而离家出走，在附近的一家歌舞厅里疯狂地喝酒，在这时，一名男子递给了她一杯酒，说：“尝尝我这个，我这个比你那酒喝下去更刺激。”那女孩听完后，也没有什么戒备地喝了下去。喝完后她感到很兴奋，随着音乐的劲爆，她走进舞池，疯狂地甩着自己的头。她并不知道这是毒品摇头丸起的作用，而后她的头在音乐下一直摇下去。随后的一段时间里，她就恋上了这个舞厅，看到那个不认识的男子递给她那杯酒时，就跟看到了荒漠里的一滴水。她也曾想不去喝那杯酒，可她控制不了自己，极力地想喝那杯酒。后来，她的父母发现了她的异常，送她去医院才知道，原来自己的女儿染上了毒品，他们只好眼里含着泪把她送进了戒毒所。

看完了这个故事，让我懂得了毒品的危害性，它并不有利于我们自己的身体健康，只会对我们造成伤害，所以我们要远

离毒品。

随着社会的发展，科学的不断进步，贩卖毒品及生产毒品的人也越来越多，导致更多的人接触到毒品。而我国刑警在毒品这一方面也取得了较好的成绩。但是犯罪分子的猖獗，使得我国刑警在打击毒品方面还应加快脚步，严惩这些犯罪分子。

对于毒品，我们不应畏惧，要勇于面对，让我们用法律武器来打击毒品，让我们的社会更加和谐，更加安定和美好！

## 禁毒心得体会高中篇八

通过禁毒学习，年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。下面是本站小编为大家收集整理的禁毒学习心得体会，欢迎大家阅读。

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒品，有了一个正确地认识。

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒品”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

毒品，致命的恶魔，吸毒是人类赶上地狱的快车，是人类慢性自杀的行为。这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。从近年来资料发现：吸毒的人中青少年就占了80%以上。这些年，青少年学生吸毒分子被毒品诱-惑上瘾，一步步走向罪恶的泥坑，成为人类特级的恐怖组织。

此外，毒品还无情地破坏着我们的家庭和社会，导致多少家庭家破人亡、妻离子散，国家财富严重流失……后果不堪设想。由件件事例可见，毒品是严重危害人类社会的，是人类必须认识的敌人，所以我们就应该谨慎地防备它，战胜它。

第一、青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱-惑，坚决抵制毒品的侵略。

第二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

第三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

人的生命是宝贵的。

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就是这魔鬼的化身。如果你了解这种白色瘟疫诞生至今所酿成的惨剧，你就会明白这绝不仅是一个比喻。因为吸食毒品者被毒品所剥夺的也绝不仅是金钱和健康，他们所要付出的代价是

灵魂沦丧，家破人亡至生命消逝。这绝不是危言耸听，因为每年为这白色恶魔所害的是无数的生命。

至今，我国青少年吸毒的人数在吸毒总人数中比例达85.1%。85.1%，一个令人惊讶的数字，已经家喻户晓了。使人有着双重依赖，唯有八个字应该紧记：珍爱生命，拒绝毒品。因此我们该做的很多，而且必须从小做起。然而认清毒品的真面目并彻底与其化清界限不仅仅需要无数的禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和良好的生活习惯：是谨慎地择交朋友和高度的警觉和自制；是树立正确的人生观、世界观、价值观……也唯有将预防毒品从意识转化为行动，再由行动上的拒绝升华为精神上的排斥，从生命的高度去抵制这中食人瘟疫的诱-惑，才有可能做到远离毒品而不受侵害。

一个为了吸毒，把家里的经济财产全部好光的人，还有人帮他吗

一个为了吸毒的钱，到处贩卖毒品的人，还有人帮他吗

没有，无能为力。

人生有的一次生命是无价的，也是脆弱的。它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任，所以它绝不仅仅是你一个人的。它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命——为自己，也为所有人——永远拒绝毒品！

在小学，大约有2大种不良诱-惑，一；金钱诱-惑，对待金钱，我们一定要取之有道，通过正当途径来获得。绝不能沾染法律禁止的。毒品诱-惑：要以丰富的学习、健身、交友等活动坚决抵制这一诱-惑！

毒品，致命的恶魔，吸毒是人类赶上地狱的快车，是人类慢性自杀的行为。这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张

开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。从近年来资料发现：吸毒的人中青少年就占了80%以上。这些年，青少年学生吸毒分子被毒品诱-惑上瘾，一步步走向罪恶的泥坑，成为人类特级的恐怖组织。

此外，毒品还无情地破坏着我们的家庭和社会，导致多少家庭家破人亡、妻离子散，国家财富严重流失……后果不堪设想。由件件的事例可见，毒品是严重危害人类社会的，是人类必须认识的敌人，所以我们就应该谨慎地防备它，战胜它。

第一、青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱-惑，坚决抵制毒品的侵略。

第二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

第三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我们班这次的团日活动是到海珠区的大塘进行禁毒活动的宣传，我觉得本次活动真的是很有意义。

在此次活动中，我们大学生禁毒宣传队更是为此树起了一道独特的风景，大家知道，毒品是危害人类的杀手，一场鸦片战争让整个清王朝瘫痪，在当代，禁毒工作更是刻不容缓，98年5月20日，曾对此说到：“拒绝毒品，功在当代，利在千秋”为此我们深感自己肩头的分量，在禁毒活动中，更是兢兢业业，不敢有丝毫马虎，在活动开展过程中，我们和海珠区青协取得联系，同时，我们和大塘街道办也取得了联系，得到了他们的大力支持和帮助，为我们活动的顺利开展提供了便利。

大学生禁毒宣传队的活动主体是搞禁毒图片的巡回展出和以游戏的方式宣传禁毒知识，我们大塘客运站附近举办了图片展出，在展出过程中，许多路人都驻足观看，经过仔细观看后，纷纷表示通过看这些图片，能够大体上比较完整的了解毒品的知识，更加深刻的认识到毒品的危害，并表示自己一定会远离毒品，更让我们欣慰的是一些带着孩子的家长看到我们的展出，急忙把小孩带过来，向小孩叙述毒品的危害，告诉他们要远离毒品，要从小拒绝毒品，小家伙也若有所思的点着头，在观看图片的过程中，一些行人对有的地方不是很清楚的时候，我们的禁毒志愿者则会热情的走上前去，为他们做详细的解释，特别是有些老人听不太明白，志愿者们则会不厌其烦的为他们做一便又一便的解释，直到老人们不住点头为止，而在禁毒的活动中，我们的到来似乎为整个小区都带来了一丝亮色，且不说小区居委会对我们工作的大力支持，单是那些居民，在看到我们的展出后，都过来观看，还问了我们好多问题。

我觉得这次团日活动既团结了我们班，也使我们每个人获益良多。