

# 2023年大学生传统文化课心得 传统文化大学生生活心得体会(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 大学生传统文化课心得篇一

传统文化是中华民族的根本与灵魂，是中华文明的宝贵财富。在大学生生活中，传统文化贯穿了我们的学习生活、社交活动和人生价值观。在这篇文章中，我要分享我的传统文化大学生生活心得体会。

### 第一段：传统文化的介绍

传统文化是指中国古代的文化遗产，包括文学、哲学、绘画、音乐、舞蹈、戏剧、建筑、工艺美术等各种艺术形式和思想文化。它是中华文明体现的最具价值、影响最广泛、最独特的文化，了解和传承传统文化有助于我们更好地认识自己，树立正确的人生观、价值观。

### 第二段：传统文化在大学生生活中的体现

在校园中，我们可以感受到传统文化的影响和映照。每年的学生节、文化节都有中国传统文化表演，例如京剧、扇子舞、大鼓等，让我们对传统文化更加了解。同时，我们也可以参加中国画、书法、大提琴等传统文化课程，学习和体验传统文化的魅力。此外，也可以结交一些热爱传统文化的朋友，共同探讨传统文化的内涵和价值。

### 第三段：传统文化对大学生的影响

传统文化对大学生有很大的影响，它可以帮助我们推陈出新，开拓创新。传统文化注重经验和智慧的传承，这种传承方式成为创造力的源头。通过对传统文化的学习和思考，在日新月异的世界中，我们可以发掘出更多新的机遇和创新。同时，传统文化的精髓也能够影响我们的人生态度和处事方式，让我们成为更优秀的人。

#### 第四段：传统文化的传承如何实现

为了更好的传承传统文化，我们需要从学校、家庭、社交圈等方面去寻找和培育。大学可以提供更好的传统文化的课程和场地，还可以组织相关的活动，如传统文化交流会、座谈会等，使得传统文化不仅仅停留在课程内，更可以融入我们的日常生活。在家庭中，更应该培养孩子对传统文化的热爱和理解，从小培养孩子对传统文化的兴趣，让传统文化成为我们生活中的一部分。社交圈可以通过寻找爱好相同的朋友，共同探讨、学习传统文化。

#### 第五段：结尾

传统文化是中华民族的根本与灵魂，我们应该去了解 and 传承，让我们时刻铭记中华文明的辉煌历史和文化遗产，让传统文化在当代焕发新的光彩。大学时光转瞬即逝，在这段宝贵的时光里，我们应该充分利用机会去了解、学习和传承传统文化，为我们的人生之路增加更多的色彩和力量。

## 大学生传统文化课心得篇二

传统文化是我们中华民族的宝贵文化遗产，也是我们民族精神的重要组成部分。在大学生活中，学习传统文化是我们不可或缺的重要课程。作为一名大学生，我深深感受到传统文化带给我的心灵力量和对价值观、道德观的启迪。在接下来的文章中，我将分享一些关于传统文化大学生活的体会和心得。

## 第二段：传统文化对我人生观的影响

传统文化教育在我成长过程中起到了很大的作用，它帮助我树立正确的人生观和价值观。传统文化强调道德、诚实、节俭、尊重和爱，这些基本准则让我相信无论是个人还是社会，都应该拥有“道德”的基础。传统文化也提醒我关注个人内心感受，追求内心深处真正的满足。这种价值观的培养，可以使我在日常生活中更有意义和满足感。

## 第三段：体验传统文化活动的体验

在大学里，通过参加传统文化活动，我更加深刻地感受到传统文化所蕴含的魅力。例如，一次古典音乐演出，让我感受到了古乐流传至今所蕴含的深深思想，另一次民俗舞蹈比赛则让我看到了不同地区文化的异同点，也有了对传统工艺品制作的体验。这些活动不仅让我了解了传统文化背后的丰富内涵，还开阔了我的视野，让我对生命和自我有了更深入的感悟。

## 第四段：学习传统文化的挑战和机会

传统文化的学习是一件耗费时间、力气、精神的活动，需要我们在日常生活中保持良好的观念和前进的决心。传统文化的背后是一系列的故事和文化背景，需要我们对它们进行深入的理解。然而，无论是在传统文化学习中遇到的问题或机遇，我都相信一定能够在跟踪体验中增长见识，从而达到更高层次的理解和领悟。

## 第五段：总结

在传统文化的引领和指导下，我对人生和社会的理解有了更加深刻和广阔的视野，同时也拥有了更深层次的思考能力和对问题的判断能力。传统文化虽然难度很高，但我们始终应以激发精神为前提，去超越困难，不断提升我们的文化素养。

只有这样，我们才能处于更加自信和宽广的心灵空间，拥有更加丰富和宝贵的人生经验。

## 大学生传统文化课心得篇三

在这次学习中，让我想起了以前学院的学生干部和班上的干部，他们为我们日常的生活学习提供服务。他们在面对我们的不满甚至有点不讲道理的情形下，仍然坚持着笑脸，为我们做好各种解释工作。他们所做的一切令我非常感动。这几年在学校的学习生活中，除了学院的辅导员为我们的工作和学习日日操劳之外，我们的学生干部也起到了很大的作用，正因为他们的不辞辛苦，无私奉献，才始得我们的学习和生活才是如此井然有序。在他们身上，我感受到了奉献的力量和自我价值的体现。在他们身上我也感受到了对于自身所缺的就是如何去奉献自己的力量，如何抱着一颗无私的心，为同学和学院做出自己的贡献。在今后的学习生活中，我也将会尽最大的努力，为同学服务，为自己增光。

此次中华传统文化学习，让我发现自己日常生活与工作中的很对不足之处，从现在开始我一定要把这些不足改正过来，就如中华传统文化中所言“亡羊补牢，为时未晚”，只有学会了如何做人，我们才能知道做好每一件事，这样我们的生活才能更美好，社会就会更和谐，就能享受到真正的幸福人生。

## 大学生传统文化课心得篇四

我原来觉得只有自己的亲人值得我感恩，其他的好像没有什么值得感恩的，但是当你真正有了一份孝心的时候，那确实是有太多的东西值得我去感恩了。就像《感恩词》中所概括的国家、父母、老师、同仁、农夫、大众，国家给了我们安定的生活环境；父母给了我们生命，并含辛茹苦的把我们抚养成成人；老师教授我们文化知识，让我们今后有在社会生存的技能；同学的合作帮助，让我的学习不断进步，取得更好

的成绩；农夫的辛勤耕耘，让我们有了一日三餐；还有一些我们认识的或不认识的人，他们在自己的工作岗位上所做的工作，实际都是一种对我们默默无闻的关心和支持。懂得了感恩也就让我学会了谦卑。自己不会再因为为家庭和朋友或者是班上做了一些事，或学习生活中有了一点进步而沾沾自喜，就会觉得自己所做的这些如没有来自各方面帮助支持，就凭一己之力是办不到的。所以在学完中华优秀传统文化之后，我明白了做事做人要学会谦卑，这样就会避免与他人之间的争执，减少人与人之间的矛盾，人际关系才能愈加亲密。

## 大学生传统文化课心得篇五

优秀作文推荐！对于传统文化，我最开始以为就是学生时代学习的“之乎者也”，但当我真正接触时我才感受到它的魅力之大。刚开始，看到董事长、汪总、秦总等其他各位领导学完传统文化后的变化，我内心非常期待这次传统文化学习的，但是呢，听说6天的课程压缩到4天、特别是看到作息时间表的时候，我就产生了抗拒心理，抗拒的原因有两个：一是我觉得中华优秀传统文化本来就博大精深，4天的时间能学到什么东西，用老师的话说就是如果把传统文化比作一个人，那么在我看来四天的学习可能连这个人脚趾甲里面的灰都比不上；二是我觉得在科技高度发达的当今社会，花精力去学习几千年的封建文化“古董”，就是在浪费生命，跟不上时代潮流的步伐，只是重蹈封建思想覆辙。怀着较劲找茬的心态呢，我就开始了四天的培训，但是结果却让我又恨又喜，恨是因为相见恨晚，喜是因为如梦初醒。四天的封闭学习使我这颗浮躁的心得到了沉淀和洗礼，也给我的心灵也带来了很大的震撼，更重要的是让我明白了两点，也是我这次学习传统文化的收获，非常非常重要的两点：

1、知道我以前错哪了；

2、知道我以后怎么做了？那么先我就谈谈我的第一个如梦初醒：

我的第一个如梦初醒就是对孝、忠、礼的重新概念：

很多人都说孝那谁不知道啊？以前呢，我也是觉得我非常懂孝，就觉得自己挺孝顺父母的，有时发工资了给爸妈打点钱，有时他们需要什么东西的时候，网上给他们一买邮回去，或者回去的时候买点吃的、用的，从小到大也非常听我爸我妈的话，爸爸妈妈让去干的活也都会去做，而且我这个人抽不抽烟，不酗酒，不赌钱，自我感觉也没有好吃懒惰的恶习，我总觉得在同龄人中做的挺好了。但是学习了传统文化以后，我觉得我就是老师口中所说的那个妖怪。我想起了我20多年从来没有给我爸我妈洗过一次脚；想起了我高中的时候，在学校打架斗殴、晚上去网吧上网玩游戏；想起了我大学时拿着父母的血汗钱浑浑噩噩的活了四年；想起了自己那第一次和我爸抬杠、吵架；想起了我妈每一次唠叨的时候，我总是很不耐烦。从来没有注意到我妈眼角的鱼尾纹越来越深，皮肤也不再像以前一样那么好；我爸的腰不知何时已经直不起来了，眼睛也不再像以前那样有光芒。尽管我极不愿意承认，但是我却不得不承认：他们真的老了。

课堂上肖老师说孝顺父母就是想父母之所想，给父母之所需，所以我对孝的理解就是做好以下三点：

- 1、孝就是爱惜自己。古人云：身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。我记得小时候，经常喜欢下河洗澡，因为安康河特别多，但是我妈不让我去，只有她去河里洗衣服时才带上我，有一次我就偷偷去了，结果第二天着凉生病了，起都起不来，整个身体都是软的，难受的我直哭，那时我妈就做我床边也哭，她就坐那边哭边说：难受也没办法啊，如果能替你难受就好了。就是这句话我记得特别深。所以说身体是父母给的，不是我们自己的，那是咱们行孝的工具，如果咱们抽烟、喝酒、打架、违法犯罪、和别人生气等等做出一些不爱护自己的身体的行为，使身体有丝毫损伤，让父母担心，这就是不孝。

2、孝就是养父母之身、父母之心、父母之志。养父母之身就要关心爸爸妈妈的冷暖、温饱，要时时刻刻去关怀爸爸妈妈的身体，年纪大了所以平常要多叮咛他们不可以吃太咸，不可以吃太油，要多吃蔬菜水果等等，每年能带他们去医院检查一次身体，抽时间应该去研究一些正确的养生之道，让爸爸妈妈的晚年生活可以不用药物来度过。养父母之心就是恒顺爸爸妈妈的心，就是要时时能够关注到爸爸妈妈的心情，主动陪爸爸妈妈吃顿饭，做点家务事，聊聊天，让爸爸妈妈不再为咱们操心，这就是养父母之心。养父母之志呢？就是做子女的给爸爸妈妈增添了光彩，为家族光宗耀祖，让爸妈脸上有面子，因为在爸爸妈妈的眼中，他们一生的成就就是看见咱们有出息，这就是养父母之志。所以，我们在企业一定要好好上班、努力工作，只有拿到成果，才有能力养父母之身、之心、之志。

3、孝就是不能等。有人说，那就等我拿到成果、功成名就、衣锦还乡的时候，再去孝顺父母，其实不然。在我上大学时，我加入了青年志愿者协会，有一次我们社团组织去敬老院看望孤寡老人，那时候因为我们社团经费不怎么多，就买了一些水果、米、面、油等日常用品去，一行三十多人就去了敬老院，最开始我以为那些都是无人赡养的老人，去了之后和老人交谈过程中，我才发现其实他们大部分都是儿女，但是由于儿女太忙所以只能委托敬老院，有的老人已经连续好几年没有看见子女。我们给老人们剥香蕉、喂水果、演节目、帮忙做饭。临走时，那些老人们眼里含着泪花把我们送了很远很远，我在想他们的儿女就算是亿万富也不过如此吧，这个在我空间都有照片……所以说其实孝是随时随地存在着的，也许是偶尔的洗一次脚，也许是偶尔身边陪伴的身影，也许是一个问寒问暖的电话，不见得赠与爸爸妈妈钱财万贯就是孝顺，也不见得给他们买一个几十块钱的小礼物就是不孝，虽然他们嘴上说乱花钱，其实他们心里是特别的高兴，最重要的是我们在行动，爸爸妈妈年纪越来越大，也越来越唠叨，但是我们千万不要嫌他们烦躁，陪他们说说话，聊家长里短，他们会感觉到自己是被需要的。就像歌曲里唱的“我愿用我

一切，换你岁月长留”，不所以留下人生的遗憾就是的孝。

有人说，你说的第二点和第三点就是自相矛盾，既说是努力工作才有能力孝养父母，又说是孝不能等，要多陪陪他们。其实这两者一点也不冲突，为什么这么说呢，古话说“物极必反”，而且咱们中国的“阴阳五行说”里也特别讲究的就是两个字一平衡，这个平衡也就是所谓的道，春夏秋冬四季交替是道，太阳东升西落也是道，火车脱离轨道就会车毁人亡，飞机脱离轨道就会迷失方向道就是在正确的道路上做正确的事，凡事都要把握一个度，所以说尽孝既要努力工作，又不能等。

那么孝、忠、礼三者又有什么关联呢？孝道分为大、中、小三类，小孝养之父母，中孝报效国家，大孝敬之天地宇宙。所以在家行孝、在企业尽忠、在社会有礼，这才是所谓真正的孝道。

我的第二个如梦初醒就是对工作的重新定义：

对于刚刚毕业一年的我来说，不知何时已经忘记毕业时的豪言壮志，更在蹉跎岁月中泯灭的曾经书生意气、挥斥方遒。记得刚进入莲花时，自己把未来的规划做过无数次推敲与肯定，却从来没有想到会被时间这个小人吞噬了一切，在我的每一个笔记本的第一页我都会写一句话“我不是在干工作，我是在干事业”但是结果却恰恰相反。

我的第三个如梦初醒就是对义工的重新概念：

我的第四个如梦初醒就是对自己的重新定位：

四天的学习正本清源，智慧焕发，四天的学习心怀感恩，弃恶扬善，四天的学习反躬自省，明示人生，四天的学习虽然疲惫辛苦，但是却硕果累累。有人问我，你到底收获了多少，其实我自己也说不清楚，我敢说的就是：知道我以前错哪了，

知道我以后怎么做了！学习完传统文化后，我喜欢把我收获的成果，比作纪检委，为什么这么说呢，因为在以后的人生中，我所做的每一件事，在我自己的内心会给它一个最准确的判断：它是对，还是错。而我需要做的就是身体力行，不以物喜，不以己悲，不为世俗所奴役，把知道和做到之间的落差降到最低，努力做到知行合一！再次感恩企业、感恩华学恩学、感恩老师、感恩义工、感恩学长。