

最新警犬训练工作计划表 军事训练组工作计划(通用8篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。相信许多人会觉得计划很难写？下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢！

警犬训练工作计划表篇一

以《^v^国防法》、《兵役法》、《国防教育法》为依据，通过组织学生军训，提高学生的思想政治觉悟，激发爱国热情，增强国防观念和组织纪律性，培养艰苦奋斗的作风，提高学生的综合素质、锻炼学生意志，增强爱国主义、集体主义意识，以创优良学风、校风。

1、组长□xx

副校长□xx

副组长□xx

政教主任□xx

组员□xx□xx

2、教师要求：

教师值班由参加军训班级的班主任担任。必须在军训现场，及时掌握学生情况，发现情况及时处理并上报。

为确保学生军训工作安全顺利进行，明确各部门及人员职责，特制定本预案。

（一）、学生军训安全工作领导小组

组长：夏xx

成员：王xx□李xx及各班班主任及教官

（二）、部门职责

1、政教处

a□负责军训工作具体组织协调、计划落实。

b□负责检查落实军训值班落实情况，包括值班在岗在位情况，履行职责情况。

c□负责学生军训前身体状况调查、摸底、确定学生参训资格。

d□制订应急处理方案。

e□制定急救物品、药品的计划和筹措。

f□落实军训安全工作领导小组交给的各项事宜。

g□确保学生的安全、纪律。

2、班主任

a□负责本班安全教育和安全工作措施的落实。

b□摸清本班学生身体状况，协助发放本班学生防暑降温物品药品的发放。

c□协助做好军训过程中本班学生的各项服务。

d□协助处理相关突发应急事件。

e□落实军训安全工作的领导小组交给的其他事宜。

（三）准备工作：

- 1、对学生进行军训动员。
- 2、要求学生进行军训前2周体能训练。

（四）安全措施

- 1、军训期间学生管理按照营地军训期管理有关规定执行。
- 2、落实各班的带班教师，带班教师必须亲临军训现场，指导和组织学生军训工作，严格把好安全关。
- 3、所有的高一新生必须参加军训。军训之前，学校要对所有参训学生进行身体状况摸底，由班班主任实施。所有学生必须如实向班主任报告自己身体状况。班主任要视情作出可否参加军训的意见，报学校政教处。如学生个人提出不参加军训相关项目，需持相关医院证明，向学校提出申请，经学校批准方可不参加军训。

（五）、应急处置

设立应急情况处置工作小组，应急处置小组在安全工作领导小组领导下开展工作。

组长：夏xx

成员：王xx□李xx□王xx及各班班主任及教官

指挥协调组：由王xx负责。

应急处置程序：

发现应急突发情况，班主任或带班教师要在现场应急采取相应措施，并在第一时间向有关部门报告；应急小组马上向基地汇报，视情况送营地医务室或医院。如有后续性危险存在，启动紧急方案。

警犬训练工作计划表篇二

时间如流水，转眼间半年工作已结束。我七月底来中队，在中队这三个多月时间里，我通过自己努力，认真完成了上级交给的各项任务，在这几个月里也取得了很大的进步，也存在着一些问题，为了改善不足，上进更快，为中队建设贡献一份力量，我从以下几方面进行总结：

能够积极参加政治理论学习，思想稳定，能够认真学习政治理论，课后能认真总结心得体会，平时严格要求自己，始终牢记一名战士的职责，同时保持思想的先进性，端正安心服役的思想态度。

各种训练都能严格训练，严格要求自己，一些必须掌握的科目，能够利用点滴课余时间练习，专业理论及知识能够从最基础的知识抓起、学起，始终以一名合格军人的行为准则要求自己，去参加训练。

我能认真学习新条令条例和各项规章制度，在中队组织的条令条例学习过程中，有些不清楚了解的内容，会利用课余时间把它弄懂并把条令条例贯穿于日常工作、生活、训练，注意平时的点滴养成，无论是平时集合站队还是工作训练，都能保持紧张有序，内务设置也符合标准。

在平时公差勤务和上级交给的任务时，都能积极快速高效圆满的完成，在工作时能任劳任怨，不记个人得失，能发扬部队特别能吃苦，特别能工作的精神，做到有任务高标准、高

质量的完成。

在工作中能时刻谨记安全第一，遵守好保密守则，时刻注意保密事项，在于人交往中做到不该说、问、看、打带、传、记、存等保密原则。

(一)、政治理论学习不够深入透彻，只理解了一些表面的知识。

(二)、军事训练不能够始终保持积极高度的训练激情，队列素质不够，有待于加强。

(三)、作风纪律有时放松，没能保持始终如一，细节方面有所忽视。

(四)、完成任务有时对工作有些消极抵触情绪，导致完成任务标准不是很高。

警犬训练工作计划表篇三

按照市委组织部的统一安排，我于今年3月16至3月23日在天津196旅进行了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照市委要求，端正态度，转换角色，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，勤学苦练，初步掌握了基本的军事动作要领和军事知识，进一步培养了自己的艰苦奋斗精神，增强了纪律意识，树立了严谨作风。主要有以下几点体会：

讲党性，增强大局意识是干好工作的基础

在党的^v报告中，有两处用到了“绝对领导”一词，即要保持党对军队、对政法机关的绝对领导。部队强调的是硬指标，“打得赢、不变质”是其追求的终极目标。“不变质”就是要讲党性，联系到我们法院的实际，讲党性就是要求我们明确“为谁执法，为谁服务”，就是始终要把法院工作置

于党的领导之下，毫不动摇地用党的理论、方针、路线和政策指导法院工作。当前，要深入学习“三个代表”精神，用“三个代表”精神统一全体干警的思想认识，全面贯彻“三个至上”重要思想。

一是要有坚定的政治立场。无论在哪个地方、哪个部门工作，无论负责什么工作，都必须自觉地贯彻党的方针、政策和工作部署，自觉维护党的权威和统一，使我们的工作更好地服务于党和国家工作的大局，服从服务于经济和社会发展的全局。

二是要有坚定的信仰。信仰不同决定了一个人所走的道路不同。我们是人民的法官，要行使好人民赋予的审判权，在社会迅猛发展的时期，在复杂的环境里，不萎靡、不变质、不动摇，就必须提倡健康、高尚的人生观、价值观和共产主义信仰。

三是要有大局意识。要有效克服就案办案、孤立办案的思想倾向，主动把办案工作融入到全党全国工作的大局中，牢固树立大局意识，切实增强责任意识，辩证地处理好全局与局部的关系，法官职责与社会责任的关系，努力实现办案法律效果、经济效果和社会效果的有机统一。四是要有创新意识。要结合当前进行的“学习实践科学发展观”活动，紧扣时代主题，从讲党性、讲政治的高度来看待发展与创新的关系，两者是相辅相成的，发展离不开创新的思路，创新离不开发展的根基，只有恰当地处理两者关系，才能实现科学发展、和谐发展。

讲学习，完善个人修为是干好工作的根本

人生的全部过程都是学习的过程。一个人生下来，从呀呀学语、蹒跚学步到学文化、学政治、学科技、学法律，每一门知识无不是通过学习获得的。在军训的每一天，我们都不断在内务卫生、就餐作息、军姿军容等方面进行一丝不苟的学习，确保了每个动作的准确到位，在这个不断学习，不断提

高的过程中，悟出了做人、做法官的更多道理。一是讲学习是人民法官主动拿起修身工具的标志。每个人成长和成熟的过程也是不断学习的过程，这种学习的过程也是修身的过程。人民法官出于自身职业特点，必须要接触社会的方方面面，各个角落，接触各个方面的人和事，消极的、积极的、进步的、落后的等等。如果忽视、放松学习，就容易使思想受到冲击，思想变得消极、精神变得萎靡，就会损害法官的整体形象，甚至丧失自我。

因此，我们需要向书本学习，开阔视野，增强才干；需要向实践学习，总结经验，完善提高；需要向他人学习，取人之长，补己之短。二是讲学习是自我充电、提高综合素质的最主要途径。每个人的综合素质是由很多因素组成的，而每一个因素都不是生下来就有的，都是通过后天的勤劳学习、自觉学习而成的。审判工作是社会的上层建筑，特殊的工作性质，要求我们更要勤奋不断的学习，只有通过扎实刻苦的学习，才能大局在胸、目光卓远；才能立场坚定，是非分明；才能少走弯路，多走捷径。三是讲学习是时代发展的必然要求。当前社会的发展，使许多情况和问题比以往更复杂，这也给广大法官提供了大显身手的好时机。要在这个历史进程中不掉队，惟有加强学习，弥补不足，只有这样才能出色地完成历史使命，才不会走弯路，走下坡路。

讲团结，增强协作意识是干好工作的有效手段

“团结就是力量，力量是铁，力量是钢”。这充分说明了团结的重要性，也充分证明了团结协作的重要性。军训期间，我对此感触颇深，在训练中，战友有了困难，主动去帮助；在学习中，战友有了困难，主动去交流，这种团结协作的氛围影响到每一个人。其中有几点值得总结：一是要有谦虚的风度。每个人受阅历、处事经验、性格特点等因素影响，在处理多种关系上，难免会有不同认识，这就要求必须谦虚待人，要摆正位置，对同志、对同级更需要补台不拆台，共事同心。二是要有宽广的胸怀。宽容是一个人修养的突出表现，大度

谦和是一种为人从政的品格，既要取人之长，更要容人之短，善于、勇于和反对自己的人交朋友，克服狭隘意识，共勉共进。三是要培养无私的品德。大事讲原则，小事讲风格，消除不良思想和习气，永远保持同志间的纯洁性。四是要自觉地树立团结合作精神。同志间工作的分工，既是竞争对手，又是事业上的伙伴和志同道合的朋友，要善于理解和支持。五是要克己自律，学会正确对待自己。人们常说，自省是一面镜子，坚持自省就能多一点谦虚，少一点自负，多一点成功，少一点失败。同志曾说过，“眼界要非常宽广，胸襟要非常宽阔，这是应有的度量和情操”。

讲纪律，增强约束观念是干好工作的重要保障

同志讲过：“加强纪律性，革命无不胜”。一切行动听指挥，令必行，禁必止，是革命军队在长期战斗中积累的宝贵经验和战无不胜的克敌法宝。没有铁的纪律，就不可能取得战斗的胜利，就不可能保证任务的顺利完成。没有规矩不成方圆。联系到具体工作中：一是要有好的制度。要结合当前形势的需求，研究和制定约束干警各种不良和违规行为的纪律，教育干警要耐得住寂寞，顶得住诱惑，管得住小节，经得住考验，不做非份之想，不求非份之财，防微杜渐，清清白白做官，堂堂正正做人，自觉做到“自重、自警、自励”，规范工作圈，净化社交圈，养浩然正气，筑拒腐长城，做人民法官。二是要有好的运行机制。法官职业是一个高危职业，一念之差就足以使一名执法者变为阶下囚，对个别法官中存在的“吃、拿、卡、要”，“不给好处不办事，得了好处乱办事”等问题，要从完善事前控制、事中监督和事后惩戒机制入手，着力进行解决，切实不断提高干警的廉洁自律意识和公正执法意识。三是要有真抓实干的落实举措。对于一切违反制度和纪律的问题，都要敢于碰硬，敢于处理，如果不敢碰硬，不敢执行纪律，必然会使一些不正之风酿成气候，最后受损失的是国家和人民的利益。对那些忠于职守、勤于工作的同志要大力宣传、表扬，优秀提拔使用。让守纪律、守规矩的人扬眉吐气，让那些不守纪律、破坏规矩的人

抬不起头来。

警犬训练工作计划表篇四

20xx度是游泳运动项目三年规划的最后一年，我们要对照学校“游泳运动项目三年发展规划”，坚持以人为本，确立多种途径，狠抓运动训练，立志多出人材，贯彻“联合共建、推出品牌、做大做强、全面提高”的原则，狠抓身体训练和技术训练，培养全面型运动员。为此，特制定20xx度游泳训练训练工作计划。

20xx年是我校游泳全面丰收和一年，游泳队伍不断壮大，尖子人材有所涌现，竞赛成绩有所突破。我们有喜爱运动、管理能力强、刻苦训练和志向远大的运动员队伍；我们看到了我校游泳队的希望，也给学校运动队长期建设增加了信心。这给我们制定球队年度目标带来了自信，只要强化对运动员的管理，通过系统、正规的训练，一定能培养出优秀运动人材，取得竞赛佳绩。

20xx年度的竞赛任务：上海市中小学游泳比赛；上海市中学生游泳锦标赛；上海市青少年游泳锦标赛；上海市第九届中学生运动会游泳比赛。

1、年度目标

(1) 继续与区运动学校及联办三校的加强沟通，进一步搞好“联合共建”工作，形成选拔人才的良性机制。

(2) 狠抓训练，强化管理。抓好“统、分、合”训练体制的研究，进一步完善训练工作。

(3) 拓展优秀运动员的准入途径和输送渠道。

(4) 形成年级游泳运动队，确保每队运动员不少于15名。

2、人才输送

年内力争向高一级运动队、体育院校和普通高校输送5~8名优秀游泳人才。

3、竞赛成绩

确保我校游泳运动队在区级比赛中稳居中学组第一的地位；努力争取在市级比赛中跻身前三名；寻求在全国性比赛中的突破点。

1、优化游泳队领导小组，强化训练管理工作。成立学校校长任组长、主管副校长任副组长、校各行政部门及体育组游泳教师参加的“上海市晋元高级中学游泳项目领导小组”。

领导小组全面负责游泳队伍的教学、训练、管理和发展工作。包括目标与规划、招生工作、指挥和协调以及日常训练工作。

2、加强教练员队伍建设，开展科学训练研讨。通过与运动学校联办，聘请游泳专职教练加盟，充实教练员队伍。设想由区游泳专职教练任组长，带领教练共同研讨和负责游泳队的训练和竞赛工作。

3、齐抓共管办队伍，努力开拓新局面。由学校政教主任牵头、校团委、及班主任参与组成政教组，具体负责游泳队队员的思想品德、文化学习等工作，保证运动员思想健康，品质优良；由学校总务处主任及相关人员组成后勤组，负责运动员的住宿、膳食、卫生等后勤保障工作，兼管经费的筹措与使用；由主教练和校办相关老师组成的对外联络组，负责对外接待和比赛安排与协调等具体工作。

训练工作由主教练牵头，形成年度总体训练规划和初步训练方案；明确教研组负责制，由各教研组完善训练方案；各教练员再根据运动员特点和总体训练计划要求，确定各项训练

工作上目标，制订科学的训练计划。

各校每周训练5次，每次不少于120分钟。各队均实行统一组织与管理、相对集中训练、统一训练、计划多元、水平有别的训练组织形式；并对学生的文化学习跟踪管理。

培养运动员的训练、比赛作风，抓好球队管理，形成比学赶帮的良好球队氛围。严抓训练质量，培养勇猛顽强的战斗作风。全面提高队员的身体素质，以速度、灵敏、爆发力为主。以基本技术为重点，全面提高队员的技术，对尖子队员重点培养。提高队员的战术能力和临场应战水平，重点在运动员个人能力和比赛心理的培养。

继续培养、巩固运动员和教练员的事业心，树立刻苦钻研、科学训练观念。提高速度意识，充分发挥个人技术特点，进一步提高战术运用水平，提高应变能力和控制节奏的能力。进一步发展身体综合素质，为提高训练强度和比赛层次打下扎实的基础。提高赛前、赛中的心理稳定性。

警犬训练工作计划表篇五

组长：苏波辉

副组长：盘菊莲、黄武兴

成员：陈泽平、邓启婷、刘星凤、林瑞文、温瑜、黄丽华、欧阳伶俐

9月9日上午8：00，地点：文体馆

集中训练时间为10天(自9月9日-18日)，训练内容主要以队列训练为主，兼战术、擒拿拳术等；军事理论、国防教育；内务整理。

1. 队列考核时间□xx年9月17日

内容：军训所有队列课目

要求：分优秀、良好、及格、不及格四个档次评定成绩，优秀率限定在10%以内。

2. 军事理论考核（结合系部的《学生手册》考试进行）

内容：军事理论方式：开卷考试

要求：分优秀、良好、及格、不及格四个档次评定成绩，及格以上获得学分。

3. 总结

（1）连排总结时间□xx年9月18日上午

内容：讲评军训取得的成绩和存在问题

要求：以连排为单位进行讨论，个人谈体会与连排长、指导员讲评相结合。

（2）军训总结大会

时间□xx年9月18日下午15：00地点：综合运动场

1、系领导、辅导员、班主任每天都要深入连排，了解学生的思想动态，为他们排忧解难；辅导员全程跟训，负责本系学生的考勤，对伤病员要做好安顿工作；各单位所负责的军训物资，要提前做好准备，并备有应急预案。

2、系领导、辅导员、各班主任要与教官多交流，了解学生思想动态，出现问题及时解决。

3、学生要遵守军训纪律，遵守军训注意事项、军训作息时间，按军训计划表进行训练。

警犬训练工作计划表篇六

1. 坚持“健康第一”的教学指导思想，我校以发展学生为本的办学理念，坚持“以德育为首，以教学为中心，以体健美，以艺启智，以体促德”的办学思路，实事求是地打造乒乓球特色学校，努力实践素质教育的“面向全体，全面发展，突出个性，培养能力”的办学思想。

2. 我校把乒乓球列入特色教育项目，让学生从小学习乒乓球，继承和发扬“国球”精神，增加学生民族自豪感。我校乒乓球球队的宗旨是：“发展国球运动，提高竞技技能，丰富校园文化生活”。提高学生乒乓球技术、技能和身体素质，培养学生顽强的意志、创新意识、合作精神，促进学生终身体育意识和习惯的形成。

3. 我校乒乓球队口号是“爱我中华，爱我国球，勤学苦练，为校争光，永远争第一”。

为提高我校乒乓球训练队水平及迎接各项的乒乓球比赛活动，特制定本计划。

1. 让低年级学生初步了解、掌握简单的乒乓球基本知识。培养学生对学打乒乓球的兴趣，初步掌握打乒乓球的握拍方法和基本技术动作。

2. 在专项训练上，加强高年级学生学习打乒乓球的基本动作。通过一段时间的训练，教学生比赛，也通过比赛，锻炼学生们的心理素质，增进学生们的心理健康。

3. 进一步加深训练，让学生初步掌握打乒乓球的基本步法，并且能够在训练当中结合上。

4. 培养学生四肢的协调性、灵活性，增进学生的四肢力量，加强学生的身体素质。

周一至周五训练时间：早上7:30-8:20，下午16:15-17:30.

周六训练时间：早上:9:00-11:00，下午训练时

间：15:00-17:00。还有充分利用节假日时间训练，有针对性地进行强化训练，做到特长突出，技术全面，以带动整体水平的提高。

1、邓佳佳、谢文广老师负责低年级学生启蒙阶段、初级阶段。

启蒙阶段：让学生了解和掌握乒乓球运动的一些知识、规则和基本技术，对乒乓球的兴趣爱好，掌握移动步子和动作组合。

基本理论：了解球拍、器材、和一些乒乓球术语。

训练内容：

a□乒乓球握拍方法和掌握基本动作及球性的培养。

b□掌握正确的近台攻球动作，以多球喂球为主。

c□掌握正确的技术组合（攻球两点、三点）。

d□单球练习以板数练信心、耐性和熟练动作，并逐步提高球速。

启蒙方法：

首先，老师示范乒乓球握拍方法和站位挥拍动作要领、学生基本掌握握拍站位挥拍动作后，然后练正手攻球动作，边教边练循环喂多球，同时纠正错误动作。正手攻球练习熟练后练反手攻球动作，边教边练循环喂多球，同时纠正错误动作，

经过一段时间训练后学生，学生基本掌握乒乓球的基本动作要领。

初级阶段：

掌握移动步伐和动作组合。

训练内容：

a□单球多球结合，学会步法移动，以正手攻球为先，辅以反手拨球，动作组合以掌握击球时间和动作的协调性。

b□掌握正确的发力攻球动作。

c□掌握击球节奏的变化。

d□学着打左拨右攻，推侧打，正反手变拍。

方法：以喂多球为主，根据程度差异，训练内容各有不同，量也不同。单球练习左拨右攻，推挡侧身，要求不高，打的越多越给予鼓励。

2、钟国侯老师负责高年级阶段：

高级阶段：通过强化训练，结合每个学者的不同程度和不同的素质，哪里不足加强哪里，力求每个动作的规范性，通过队内比赛，提高队员的心理素质等训练。

训练内容：

（1）基本部分：

1、熟悉球性练习；

1) 推挡练习;

2) 攻球练习;

3) 接发球练习;

2、比赛; 要求: 全体队员互相比赛, 从中得出最新排名; 每天每个学生循环比赛, 11分制, 5战3胜。

(2) 强化部分:

将继续巩固上学期的训练内容, 进一步加强各个方面的训练, 并结合到训练与实践当中。再次, 通过比赛, 锻炼学生们的心理素质, 增进学生们的心理健康。

我们努力着, 暮然回首, 新一学期又到来, 在我校领导的大力支持下, 我校乒乓球队的训练工作开展的有声有色, 红红火火。悄然流逝的岁月我们努力着, 我们收获着, 愿我们乒乓球队的未来充满生机, 充满希望! 以上是我校乒乓球队新学期的训练计划。

警犬训练工作计划表篇七

通过本次军事拓展训练的培训, 培养员工严正的仪容姿态, 提升员工的执行力, 达到团队的步调一致, 协调统一的工作作风。

单个军人队列动作

一、整齐, 报数

整齐:

要领: 基准兵不动, 其他士兵向右或左转头眼睛看右(左)邻

士兵的腮部，前四名能通视基准兵，自第五名起，以能通视到本人以右(左)第三人为度。听到向前看的口令迅速将头转正，恢复立正姿势。

报数：

要领：横队从右至左依次以短促洪亮的声音转头报数，最后一名不转头。

二、立正、稍息、跨立

立正：

要领：两脚跟靠拢并齐，两脚尖向外分开约60度，两腿挺直：小腹微收，自然挺胸，上体正直。微向前倾：两肩要平，稍向后张，两臂下垂自然伸直，手指并拢自然微曲，拇指尖贴于食指第二节，中指贴于裤缝，头要正，颈要直，口要闭，下颌微收，两眼向前平视。 稍息：

要领：左脚顺脚尖方向伸出约全脚的三分之二，两腿自然伸直，上体保持立正姿势，身体重心大部分落于右脚。稍息过久，可以自行换脚。

跨立：

要领：左脚向左跨出约一脚之长，两腿挺直，上体保持立正姿势，身体重心落于两脚之间。两手后背，左手提右手腕拇指根部与外腰带下沿同高，右手手指并拢自然弯曲，手心向后。

三、停止间转法

向右，左转：

要领：以右(左)脚跟为轴，右(左)脚跟和左(右)脚掌前部同时用力，使身体协调一致向右(左)转90度，体重落在右(左)

脚，左(右)脚取捷径迅速靠拢右(左)脚，成立正姿势。转动和靠脚时，腿挺直，上体保持立正姿势。半边向右(左)转，按照向右(左)转的要领转45度。 向后转：

要领：按照向右转的要领转180度。

四、蹲下，起立

蹲下：

要领：右脚后退半步，前脚掌着地，臀部坐在右脚眼上，两腿分开约60度，手指自然并拢放在两腋上，上体保持正直。蹲下过久，可以自行换脚。

起立：

要领：全身协力迅速起立，成立正姿势

五、敬礼：

六、行进与停止 1、齐步行进与立定 齐步：

要领：左脚向正前方迈出约75厘米，按照先脚跟后脚掌的顺序着地，同时身体重心前移，右脚照此法动作，上体正直微向前倾，手指轻轻握拢，拇指贴于食指第二节，两臂前后自然摆动，向前摆时肘部弯曲，小臂自然向里合，手腕向内稍向下，拇指根部对准衣扣线，并与最下方衣扣同高，离身体约20厘米，向后摆臂时，手臂自然伸直，手腕前侧距裤缝线约80厘米，行进速度每分钟116-122步。 立定：

要领：听到口令左脚再向前大半步着地脚尖向外约30度，两腿挺直，右脚取捷径靠拢左脚，成立正姿势。 2、跑步行进与立定 跑步：

要领：跑步时，听到口令，再跑2步，然后左脚向前大半步(两拳收于腰际，停止摆动)着地，右脚靠拢左脚，同时将手放下，成立正姿势。

七、正步：

要领：左脚向正前方踢出约75厘米(腿要绷直，脚尖下压，脚掌与地面平行，离地面约25厘米)。，适当用力使全脚掌着地，同时身体重心前移，右脚照此法动作，上体正直，微向前倾，手指轻轻握拢，拇指伸直贴于食指第二节，向前摆臂时，肘部弯曲，小臂略成水平，手心向内稍向下，手腕下沿摆到高于最下方衣扣约10厘米处，离身体约10厘米，向后摆时手腕前侧距裤缝线约30厘米。行进速度每分钟110-116步。立定同齐步。

八、踏步 踏步：

要领：两脚在原地上下起落，（抬起时脚尖自然下垂，离地面约15厘米，落下时前脚掌先着地，上体保持正直，两臂按照齐步的要领摆动。 立定：

要领：踏步时，听到口令，左脚踏1步右脚靠拢左脚，原地成立正姿势。

九、步伐变换(选训)

付：训练时间安排表如下：军事拓展训练培训时间安排表

备注：根据当天情况做适当调整，如有变动，以第一时间通知为准。

警犬训练工作计划表篇八

为全面贯彻《_中央关于进一步加强和改进公安工作的决定》

和第三次全国公安科技大会精神，深入实施科技强警战略，强力推进“三基”工程建设，切实提高公安机关的整体素质和战斗力，根据《_关于深入实施科技强警战略的决定》的要求，特制定本规划。

一、指导思想

以_理论和“三个代表”重要思想为指导，全面贯彻落实科学发展观，牢固树立向科技要警力、要战斗力的思想，坚持服务基层、服务一线、服务实战，坚持统一领导、统一规划、统一标准，着力在应用、普及、提高上下功夫，不断增加公安工作的科技含量，充分发挥科学技术的支撑保障作用，集中力量，突出重点，加快推进科技强警各项工作，全面提升公安工作现代化水平。

二、发展目标

将科学思想、科学方法和技术手段、技术装备切实应用到各项警务工作和公安队伍建设各个方面，使全体民警的科技强警意识进一步增强，应用技能显著提高；公安科技基础进一步夯实，科技应用水平大幅度提升；公安科技队伍建设进一步加强，科技强警工作机制不断完善，最大限度地发挥现有警力的作用，全面提升公安机关的整体素质和战斗力。

三、规划原则

（一）坚持以促进科学技术与公安工作和队伍建设紧密融合为核心的原则；

（二）坚持统一领导、统一规划、统一标准、分步实施的原则；

（三）坚持边建设边见效的原则，充分发挥现有系统的作用；

（四）坚持信息共享原则；

（五）严格按照国家和部颁标准，坚持采用成熟技术；

（六）充分发挥分、市（县）局的积极性，体现职权划分的原则；

（七）坚持先进技术装备与先进技术培训、先进管理模式相结合的原则。

四、主要任务

（一）全力推进科技强警示范区县和示范所队建设

1. 在认真总结龙泉、高新、大邑和新津4个省级科技强警示范区县经验的基础上，积极组织其它分县市局，按照省厅科技强警示范区县验收考评指标体系要求，开展科技强警示范区县建设，通过每年推荐4-5个分（市）县局申报省级科技强警示范区县，力争四年使绝大部分分（市）县局达到省级科技强警示范区县要求。

2. 在全市每个分（市）县局中，选择领导科技意识强、民警科技素质高、科技应用机制健全、应用成效显著的2-3个基层所队，以深化科学技术在各项警务工作中的综合应用为重点，以信息化建设与应用为主要内容，开展科技强警示范所队建设，带动基层单位科技强警工作的深入开展，逐步实现科技强警的综合效益和规模效益。