

# 最新高中升旗仪式演讲稿青春励志(大全5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 高中升旗仪式演讲稿青春励志篇一

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是“弘扬爱国精神，重拾传统文化。”

刚刚过去的清明节三天假期，想必大家还记忆犹新。你是否去过烈士陵园扫墓，缅怀那些为革命胜利抛头颅撒热血的战士们；你是否去过已故亲人的坟前吊唁，怀念起曾经与他们相伴的点点滴滴？无论我们用哪种方式，最终也是殊途同归。我们都在这一天里来表达对先人的怀念与爱戴。

清明节是我国具有两千年悠久历史的传统民族节日，通常是公历的四月四日，但节期很长，前后加起来将近二十天。清明相传起源于古代帝王将相的土葬之礼，民间随之效仿，也便流传开来。于清明节清扫亲人坟头，进行祭祀活动也成为了传统习俗，同时配合这个温暖的季节，也可以相应地开展踏青等娱乐活动。可以说清明节是一个肃穆而轻松的节日。清明节与中秋，元旦等并称为中国最重要的传统“八节”，由此可见清明节的重要性。可这个如此重要的节日，却在布置不觉间从我们的生活中淡却。

同学们，如果说清明节不放假，你们是否还记得四月四日是我国的传统节日，清明节？如果说端午节只是吃个粽子，中秋节只是吃个月饼，那节日的文化又何在？前两年，清明节被列入我国非物质文化遗产名录，从去年开始我们还能够享受到三天假期。我们在享受节日的同时，也应该思考这个节日赋予我们民族的意义。

节日也是一个国家精神文明的象征，每个国家，每个民族都有自己的传统节日，甚至也有类似清明节的风俗。日本的盂兰盆节，企业单位放三天假，让远离家乡的人们回家祭拜过世长辈；波兰的亡人节更是全家出动，大人祭祀，小孩点烛灯，以表对逝去亲人的哀思。当外国传统节日氛围得以完整保存时，我们中国的节日氛围却愈来愈淡，若不及时挽回，这沿袭了近前年的民族风俗将就此消失。

同学们，让我们重视传统节日，了解民族文化，用真诚的心来缅怀革命烈士，瞻仰他们为祖国的和平解放，为祖国的繁荣富强所做出的一切努力，让爱国的风扬起中国在二十一世纪前进的帆，让中华民族千年的灿烂辉煌文明历史得以继续在世界，在今天熠熠闪耀。

谢谢大家。

## 高中升旗仪式演讲稿青春励志篇二

早上好！今天我在国旗下讲话的内容是：“做一个快乐的读书人”。

同学们，我们正处于读书的大好年华，我们有着充沛的精力和强烈的求知欲。每天在安静的课堂上，我们的大脑随着老师的讲解不停的转，眼看，耳听，手写，心记，全神贯注。于是就会有人说，学习很苦。是的。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”对知识的探索是一个漫长艰辛的过程。然而，当我们沉下心来学习后，我们将会从这看似艰苦的背后

品味出丝丝甘甜。当你经过艰苦的思索、解出一道难题时，会感到由衷的喜悦，当你用所学的知识，在生活中解决实际问题时，更会乐在其中！

俗话说：“没有苦中苦，哪来甜上甜。”对于学习来说，苦中有乐，乐中有苦，苦与乐是对立的、统一的。理解这一点，我们就能正确对待学习中的苦，不被暂时的困难所吓倒，从而信心百倍，持之以恒，为获得学习中的“甜上甜”，而艰苦奋斗。只有这样，才能在知识的海洋中乘风破浪，奋斗拼搏，才能享受到胜利者无限的幸福和欢乐。

如果说人生好比四季，那么少年时代就如同风和日丽的春天，这正是学习知识打基础的阶段，基础就好比是建筑的垫基石。基础打牢了，上面的高楼大厦才能稳固。否则即使盖起了高楼大厦也会塌下来。因此我们学习基础一定要扎实。除了端正学习态度，掌握科学有效的学习方法就显得十分重要。

1. 学习必须循序渐进。孔子说“学而时习之。”学习任何知识，必须注意基本训练。要一步一个脚印，由易到难，扎扎实实练好基本功。切忌好高骛远，一味去钻偏题、难题，这是十分有害的。

2. 学习必须勤于思考。高中是一个重要的学习阶段，在这个期间要注意培养独立思考的能力，要防止那种死记硬背，不求甚解的倾向。学习中要多问几个为什么，一个问题可以从几个不同的方面去思考，做到举一反三，融会贯通。

3. 学习必须一丝不苟，切忌似懂非懂，不懂装懂。例如习题做错了，这本是常有的事，重要的是能发现错误并及时改正。切勿一再拖拉，积重难返。

4. 学习必须善于总结。相信大家都知道“温故而知新”的道理。学完一个单元，总结很重要，不同的学科总结的方法不尽相同。常做总结和反思可帮助你进一步理解你所学的知识，

形成较完整的知识框架。

5. 学习必须持之以恒。最好制订一个学习计划。常常自我监督，严格要求，每天检查是否完成学习计划。学习不能只凭一时的热情，三天打鱼，两天晒网是做不成大事的。

2. 学会感恩，拥有一颗感恩的心。爱你的父母，你的老师，你就会懂得体谅父母的辛苦，老师的付出。更重要的是你就会知道什么是责任，这会使你拥有不竭的学习动力。

3. 进行生活体验。感受社会，认识到在社会的大舞台上，每个人都要扮演一个角色。我们将会扮演什么角色，我们自己说了算。为此，我们就要有自己的目标，找准自己的位置，将来为社会作贡献。

同学们，“学，然后知不足”，从现在开始，用乐观饱满的精神迎接每天的学习吧，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，让我们扬起学习之帆，在知识的海洋里畅游吧，做一个快乐的读书人！

## 高中升旗仪式演讲稿青春励志篇三

“手把青秧插满田，低头便见水中天，六根清净方为道，退步原来是向前”这首禅诗在人生的哲理上阐释了以退为进的道理，亦说明了谦冲为怀的宏大心胸。

班上学生常常为了绿豆芝麻小事，吵得沸沸扬扬，有时甚至闹得不可开交。因此我经常劝他们以退为进，不要斤斤计较，有时候其实吃亏就是占便宜，先哲曾经告诫我们“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。

其实在日常生活中，有许多“退后其实就是向前”的现象。例如扔石头，手臂一定要往后拉一下，再往前扔，才会扔得远；再如：立定跳远，一定要先蹲下来，再往上跳，才会跳得

远。我们再仔细瞧瞧农夫插秧的动作，他们是一排一排退后插的，动作看来是向后退，其实成就是向前推进的，因此我们就不难理解这首禅诗的意境了。

有一句话“十年寒窗无人问，一举成名天下知”，十年寒窗苦心钻研，韬光养晦，潜心修持，专心致志，戮力奋发，在艰辛寂寞的道路中，终于淬练出迈向高峰的能力与勇气，诸如此例，不胜枚举。

越王句践决心兴越灭吴，励精图治，卧薪尝胆，与越民同甘共苦，十年如一日，终于完成了十年前的愿望，复兴自己的国家。

举凡古今中外，在专业领域上卓然有成的科学家、艺术家，乃至企业家，往往都是尝尽了无数的辛酸和艰苦而造就的。

美国大发明家爱迪生，在研究电灯的过程中，有过上千次失败的纪录，因失败累积了无数的经验，终于获得成功。王羲之刻苦自学的精神，在在令人动容；他精湛的书法艺术，来自长久的、潜心的训练，终于成就一代“书圣”。进德修业，如果有谦冲、礼让、自我要求的心，就会不断的向前进步。其实以退为进的“退”，是一种谦冲、礼让、自我要求的决心与毅力，不是退缩、胆怯、呆滞不进的鼠辈之类。

美国总统林肯十分重视大众对政府及他本人的批评，即便是骂自己的，只要言之有理，必定欣然接受。有一次他和儿子驱车上街，遇到一列军队通过街市，林肯随口问一个路人：“这是什么？”他原本想问的是“这是哪个州的兵团？”，但没说清楚，路人以为他不认识军队，便粗鲁的回答他：“这是联邦的军队，你真是个大笨蛋。”林肯面对路人的斥责，只说了声“谢谢”，毫无半点怒容。大哉！林肯总统！豁达的胸襟，优雅的风度，何等高明的政治家呀！

明代杨守陈的官职是洗马，是太子外出活动的先行官。有一

次，他告假返乡探亲，途中住在驿站，驿站长不知洗马是什么官，跟他平起平坐，并且冒冒失失的问道：“你官职是洗马，一天要洗几匹？”杨守陈故意答道：“勤快就多洗，偷懒就少洗，没有定数。”不久，驿站长接到通报，说一位御史要来，他就叫杨守陈让出上房，杨守陈说：“等他来了，再让也不迟。”御史到了，一见是自己的老师，立即向他行礼请安。驿站长见状，慌忙扑倒在地，乞求饶恕，杨守陈却一点也不怪罪他。

雍容大度的人，无须逞口舌之争，只要有一些雅量，就能够换取他人的感激和信任。

## 高中升旗仪式演讲稿青春励志篇四

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。下面本站小编整理了升旗仪式演讲稿高中3篇，供你参考。

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家上午好！在这热情奔放、充满收获的季节里，非常荣幸作为教师代表为我们高三学子们顺利完成高中学业而祝贺，也为你们即将出征走向高考考场而壮行！在此，我谨代表全体教师向你们献上我们最诚挚的祝福。

高中是一本太仓促的书，在不知不觉间，三年的时光，一千多页就这样匆匆翻过。那么多生动的细节，那么多精彩的瞬间早已深深铭刻在我们彼此的心头。是你们用青春与热情挥洒出十八岁的绚烂和辉煌，是你们用勤奋与智慧编织了高中生活的丰富和多彩。想起三年前，你们怀揣梦想走进一中，带着稚嫩的笑脸、好奇的眼睛去欣赏名人园、凯旋门；又带着求知的渴望去艮岳假山探寻孔孟先贤思想文化里的精髓。三年来，一中是你们的校园，是你们的乐园，更是你们的家园。

一言楼留下你们勤奋苦学的身影，二雅楼依旧回荡着你们剑指高考的豪迈。鉴湖的波纹荡漾着你们的欢歌笑语，雷锋广场一砖一石见证了你们挥汗如雨的飒爽英姿。可以说，你们的足迹已经融入到一中永久的记忆。你们就是我们校园里那道最美的风景！

再过三天，你们就要参加高考了，这是一次知识、能力、心理、体能的综合测试，是一场激烈的竞争。作为大学入学的选拔性考试，高考是人生走向成功旅途中的一个重要路标。但是，我们还应该明确：一次考试的成功并不代表人生的成功，高考不是生活的全部，高考成绩只是一个相对的衡量标准，人生的最后成功也不完全取决于一次高考。同时，掌握知识与运用知识在高考中固然重要，但更重要的是心态稳定和正常发挥。可以形象地说，高考既是知识战也是心理战，越是高考期间，越要心平气和，一如往常。所以，同学们对高考既要充满信心，又要有一个平和的心态。你们接受着最好的教育，也做好了充分的准备。微笑进考场，正常去应对，你们就是最棒的。我们全体老师相信你们，祝福你们！

同学们，在即将离开母校之前，请用手轻抚母校的一草一木，用心感受老师的一言一行，用情体味和学弟学妹共同学习切磋的点点滴滴，这将是以后最珍贵的记忆。当你离开校园，继续追逐青春的梦想时，请恪守“砺志、尚礼、博学、慎思”的校训砥砺前行，服务祖国，回报社会。我们毕业的莘莘学子中，有威加四海、勋满中华的军旅将军；有神思飞扬、经邦治国的科学巨擘；也有引领发展、商海弄潮的经济贤达。你们当以他们为榜样，用智慧去改天换地、用实干去开创先河，用一中人特有的豪迈去“跨过那站着的前人”，继续谱写我们一中华丽的乐章。

同学们，外面的世界，海阔天空；外面的世界，大浪淘沙。不论你走到哪里，不论你走多远，你都会在老师期待的目光里；不论你从事什么职业，不论你飞多高，你都会在母校的关注里。希望大家珍惜这份情，无论何时，都不要忘了自己的家、

自己的母校。

同学们:长叮咛、短嘱咐,万语千言难以诉尽老师对你们的依依不舍,就让我们把这份浓重的师生情谊化为对你们的美好祝福——祝你们在高考中取得理想的成绩,快乐幸福地走进新学府的大门,开创人生另一个辉煌!老师坚信:你们的生命会因为你们精彩的一跃而灿烂夺目,一中的历史会因你们奋力的一搏而更加辉煌!

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家早上好!我是高一(2)班的xx[]今天,我怀着一颗激动的心站在这里演讲。青春,是充满激情的,青春,是充满活力的,青春,是充满梦想的。而我今天要演讲的题目就是《激扬青春,放飞梦想》。

青春,诗意的年华,火热的岁月,多少人为之慨叹!屈原曾说:“百金买骏马,千金买美人,万金买高爵,何处买青春?”屈原如此钟情于青春;“逝者如斯夫,不舍昼夜。”孔子如此惋惜青春的流逝;“青年者,人生之王,人生之春,人生之华也。”李大钊如此高举青春。的确,青春如此短暂,白驹过隙,忽然而已。但青春的美丽在于它荡起了梦想的双桨,实现人生的价值!

青春,充满梦想,梦想,连接未来。梦想,一个人怎能没有梦想?没有梦想,便没有奋斗的目标;没有梦想,生活平淡如水,不知因何而求,也不知求知为何,一切都是虚伪的。

阿里巴巴互联网的创始人马云,曾对于梦想从不放弃。他曾经想考重点小学,失败了;重点中学,又失败了;大学考了三年才入了学;大学毕业后想进哈佛,又没有录取……工作了,他总是遭到别人的冷嘲热讽,但是“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,通过一次次的失败与努力,他最终成功了。因为,他心中始终有一个梦想鼓励他永不放弃。如今的他,



已成为中国首富。

当然梦想不是空话，我们决不能做鲁迅先生笔下那些“做梦而不醒的人”。巴金在回想录中说：人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。不断地工作，学习，工作，就像俞敏洪说的，只要你坚定地朝着梦想走，总有一天你会发现，你的梦想，会在你身后。

作为高一新生的我们，这是一个崭新的开始。昨天的辉煌已然过去，明天的荣耀还需要今天的奋斗去取得。步入高中，也意味着高考即将来临。良好的开端是成功的一半，我们应打下扎实的基础，摸索适合自己的学习方法。同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望。

面对未来和自我的挑战，只有让梦想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。

和我一起，让梦想绽放。我们不需要借口，我们需要勇敢，我们不需要胆怯，我们需要团结，我们不需要徘徊，我们需要坚定。有梦想的人生不必为失败而停留，有期待的明天不必为挫折而破灭。踏着步子，我们仿佛可以数着“一二一，一二一”像淌小河般的轻快自在。宠辱不惊，看庭前花开花落，望天上云卷云舒。把生命当成一份礼物，把青春当做一份惊喜，要相信失败是必然的，否则，成功岂不是要成了没妈的孩子！

在这里，就让我们一起激扬青春、放飞梦想！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

隆隆春意驱散了冬季的寒冷，万象更新孕育着新年的期望。季节的轮回带给我们的是年岁的增长、学期的更迭。经过寒假休整，我们迎着朝阳，满怀着新的希望，迎来了20xx年春季新学期的到来。

今天是新学期第一次国旗下讲话，在这样的场合，说起春季，必须要提起一句大家耳熟能详的谚语：一年之计在于春。同学们正处花样年华，你们和春天是最美的组合。在春天来临的时刻，在新学期的第一天里，我们要深思熟虑，播种下春天的希望，播种下新学期的目标，用勤奋的汗水、青春的热血和不懈的斗志让理想之花在春天盛开。

春天的鲜花芬芳妩媚，盛夏的果实甘甜诱人，但我们需要记取的还是那一句“一份耕耘一份收获”的至理名言。没有艰苦的付出，鲜花和掌声都会与我们无缘，反之，不求上进，贪图玩乐，荒废学业，带给自己的只会是痛苦的泪水和迷茫的前程。

新学期里，我校全体教职工，将以更加开拓进取的精神、更加耐心细致的作风，更加科学规范的管理，陪伴同学们从新的起点向新的目标奋进。

九年级的同学们要在这个学期里做最后的冲刺，希望每个同学以自己乐观主动的态度、持久拼搏的毅力、永不服输的精神和一如既往的责任心，朝着自己理想的学校去努力做最后一搏。我们要让紧张的日子不失严谨，要让艰苦的日子充实收获，要让这学期的每一天因我们的努力而闪亮！

七、八年级的同学们，你们在新的学期也将面临新的任务，应该对自己的实力做一个全面的、透彻的了解，为自己的未来做一个打算。在新的学期里，我们要继续努力，每天进步一点点，为自己的班级增光，为自己的学校添彩，厚实我们的初中生活，用自己满意的表现书写我们的成长档案。

我们希望全体同学珍惜光阴，奋发努力，勇于挑战，敢于争先，在学习的园地里展示自我的风采；我们要求全体同学严守校纪，严以自律，热爱校园，讲究卫生，学会自省，不断完善；我们呼吁全体同学以校为家，为校争光。

同学们，每个人都在用双手描绘自己的未来，每个人都在用双脚行走自己的路，你的未来取决于你的今天，学校的振兴取决于你们的今天！

在新的学期，我衷心地祝愿：我们的老师身体更健康，我们的同学青春更美丽，我们的学校明天更辉煌！

## 高中升旗仪式演讲稿青春励志篇五

早上好！今天我在国旗下讲话的内容是：“做一个快乐的读书人”。

同学们，我们正处于读书的大好年华，我们有着充沛的精力和强烈的求知欲。每天在安静的课堂上，我们的大脑随着老师的讲解不停的转，眼看，耳听，手写，心记，全神贯注。于是就会有人说，学习很苦。是的。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”对知识的探索是一个漫长艰辛的过程。然而，当我们沉下心来学习后，我们将会从这看似艰苦的背后品味出丝丝甘甜。当你经过艰苦的思索、解出一道难题时，会感到由衷的喜悦，当你用所学的知识，在生活中解决实际问题时，更会乐在其中！

俗话说：“没有苦中苦，哪来甜上甜。”对于学习来说，苦中有乐，乐中有苦，苦与乐是对立的、统一的。理解这一点，我们就能正确对待学习中的苦，不被暂时的困难所吓倒，从而信心百倍，持之以恒，为获得学习中的“甜上甜”，而艰苦奋斗。只有这样，才能在知识的海洋中乘风破浪，奋斗拼搏，才能享受到胜利者无限的幸福和欢乐。

如果说人生好比四季，那么少年时代就如同风和日丽的春天，这正是学习知识打基础的阶段，基础就好比是建筑的垫基石。基础打牢了，上面的高楼大厦才能稳固。否则即使盖起了高楼大厦也会塌下来。因此我们学习基础一定要扎实。除了端正学习态度，掌握科学有效的学习方法就显得十分重要。

1. 学习必须循序渐进。孔子说“学而时习之。”学习任何知识，必须注意基本训练。要一步一个脚印，由易到难，扎扎实实练好基本功。切忌好高骛远，一味去钻偏题、难题，这是十分有害的。

2. 学习必须勤于思考。高中是一个重要的学习阶段，在这个期间要注意培养独立思考的能力，要防止那种死记硬背，不求甚解的倾向。学习中要多问几个为什么，一个问题可以从几个不同的方面去思考，做到举一反三，融会贯通。

3. 学习必须一丝不苟，切忌似懂非懂，不懂装懂。例如习题做错了，这本是常有的事，重要的是能发现错误并及时改正。切勿一再拖拉，积重难返。

4. 学习必须善于总结。相信大家都知道“温故而知新”的道理。学完一个单元，总结很重要，不同的学科总结的方法不尽相同。常做总结和反思可帮助你进一步理解你所学的知识，形成较完整的知识框架。

5. 学习必须持之以恒。最好制订一个学习计划。常常自我监督，严格要求，每天检查是否完成学习计划。学习不能只凭一时的热情，三天打鱼，两天晒网是做不成大事的。

2. 学会感恩，拥有一颗感恩的心。爱你的父母，你的老师，你就会懂得体谅父母的辛苦，老师的付出。更重要的是你就会知道什么是责任，这会使你拥有不竭的学习动力。

3. 进行生活体验。感受社会，认识到在社会的大舞台上，每

个人都要扮演一个角色。我们将会扮演什么角色，我们自己说了算。为此，我们就要有自己的目标，找准自己的位置，将来为社会作贡献。

同学们，“学，然后知不足”，从现在开始，用乐观饱满的精神迎接每天的学习吧，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，让我们扬起学习之帆，在知识的海洋里畅游吧，做一个快乐的读书人！