

社区老年人小组活动方案设计(优质10篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

社区老年人小组活动方案设计篇一

活动目的：尊老爱老是中华民族的传统美德，大学生青年志愿者应继承并发扬这一优良传统。据了解该社区有很多空巢老人，我们将组织志愿者们进入社区，对这些老人们提供服务。给老人们带去大学生青年志愿者的问候，并通过志愿者们努力及热情增加老人们晚年生活的乐趣。

参加人员：负责人2人，领队7人、志愿者50人，共计57人。(附件1)

活动内容：

- 1、向全院学生征调志愿者；
- 2、志愿者选拔；
- 3、志愿者培训；
- 4、根据需服务老人的要求分配志愿者；
- 5、志愿者与老人们进行交流，了解老人的需求；

6、志愿者进入老人家进行服务；

7、召开志愿者会议，对此次活动进行总结。

活动时间：

未来时间策划：每周星期六、星期日下午约4个小时。（具体和社区工作人员联系，同时考虑志愿者的时间）

活动地点：安宁建宁路社区

活动注意：

1、与社区取得联系，并由社区工作人员提供需要服务对象；

2、志愿者择优录取，以保证服务质量；

3、志愿者服务时间至少一个服务周期，即八次服务(两个月)；

4、确定志愿者人数及名单；

5、志愿者服务时需带学生证、志愿者协会会徽；

7、活动每周期结束后根据老人们的意见开会总结，并不断改进；

8、整个活动结束后由社区负责人对活动提出意见、建议及评价；

9、最后活动结束后，我们根据各方意见评出优秀志愿者两名，并给以一定的奖励；

10、在活动过程中志愿者们若发现有困难、或需要帮助的老人，需及时我们反映，我们会将次反映给社区，并配合社区

及时的帮助解决老人的问题。

社区老年人小组活动方案设计篇二

随着社会的进步和人们思想意识的提高，感恩和奉献的理念更加深入人心。在奉献感恩活动周，我们通过充满活力、丰富多彩的文艺表演以及与老人们的亲密交流，为老人们送去一份温暖和关爱。通过此活动，我们旨在让大学生更加深入地体悟奉献感恩的'精神，并推动大学生精神文明建设。

时间：11月21日

地点：

- 1、清扫院内外的卫生，并擦拭健身器材（准备好抹布）
- 2、帮老人修剪指甲，梳理头发，并准备丰盛的饭菜
- 3、与老人交流生活趣事和新闻热点，了解他们的内心想法
- 4、呈现一系列的文艺表演，包括小品、戏曲、唱歌和舞蹈等（也会选一些舒缓的老歌）
- 5、为老人拍照留念
- 6、送上由我们亲手制作的小礼物

发扬孝老敬老、爱老护老的传统美德，增强并培养社会实践能力和社会公德意识，加强大学生精神文明建设。通过与老人们的交流，不仅带给他们快乐和满足，也让我们感受到了快乐与幸福。

社区老年人小组活动方案设计篇三

服务社区孤寡、残疾老人，共筑爱心之城

元宝山社区腿部走动不便的奶奶已是我们高坪志愿者暖阳行七分队长期服务的对象，目前她孤身一人在家，儿女对其也是不管不顾，平时亦不出门走动，话不多，与邻里关系似乎也不是特别融洽，她曾经几年未出过家门半步，在高坪去志愿者协会得知张奶奶情况后即安排暖阳行服务队接对服务，故早在20xx年11月高坪志愿者协会就已组织志愿者们去陪伴张奶奶并帮她做一些家务事，她希望我们志愿者能带她再多看屋外面的风景。

- 1、完成两位奶奶的心愿，带奶奶多到外面走动，多见识外面世界的变化。
- 2、传递志愿精神，弘扬孝亲敬老之风，学会如何善待老人。

元宝山社区两位奶奶家

20xx年6月17日上午9:00~11:00

6人

- 1、9:00在川北医学院校门口集合，签名
- 2、推老奶奶出去走走，呼吸外面的新鲜空气，满足老年人对外界感知的迫切。
- 3、给奶奶买一点水果(香蕉、荔枝)、蔬菜，然后给奶奶讲一些平时保健的方法
- 5、11:00活动结束返回学校

水果30元

蔬菜30元

合计：60元

暖阳行社区服务队七分队现已和老人结对服务，欢迎各位爱心人士及志愿者们加入我们！

社区老年人小组活动方案设计篇四

一、活动主题说明

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情—珍重阳节主题联谊会

备选主题：

九九重阳节，康圣一日游

人间百善孝为先，九九重阳享健康

活动目的：

2、通过在联谊会现场刻画美满的生活片段，引发到会者对美好生活的眷恋，从而唤起其对健康的足够重视。

3、企业形象塑造，提升企业形象，推动顾客升级。

二、活动时间

x月x日之前(x月x日重阳节)

三、邀约对象

主要邀约子女不在身边的顾客。顾客对我们的员工过节期间

不忘与他们团聚这份情谊的感激和珍惜，会成为影响他们现场购买的重要因素。

四、活动重点环节、卖点及亮点

- 1、根据重阳节有郊游的习俗，各地可以根据自己的实际情况进行旅游营销。建议上午安排健康知识讲座大课堂，讲课卖货；中午免费午餐，下午参观旅游景点。（九九重阳自古有郊游、登高、赏菊、饮菊花酒、插茱萸习俗）
- 2、到会的每位顾客赠送精美的小礼品一份。
- 3、顾客与员工共饮菊花茶或菊花酒；
- 4、吃重阳糕或蛋糕；
- 5、现场促销政策非常优厚；（敬老套餐各公司自定）
- 6、购货顾客均可参与现场抽奖。
- 7、诗词游戏；（有奖问答）

五、相关道具、会场布置

在原开会条幅的基础上，会场悬挂中秋节条幅：

九九重阳享健康，人间百善孝为先

父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母

六、活动流程

开场前：循环播放《开场短片》

8：30-8：50：主持人上场，介绍活动主题，介绍重阳节的传

说、来历

8: 50-8: 55: 共饮菊花酒或菊花茶

8: 55-9: 00: 员工表演

9: 00-9: 20: 诗词游戏

9: 20-9: 35放映《核酸专题片》

9: 35-9: 45: 播放《媒体证明》短片(任选东方时空、焦点访谈、时空连线其一)

9: 45-9: 50: 保健操(让老年朋友活动一下筋骨)

七、抽奖奖项设置

各地区根据本地区实际情况、顾客的需求情况，自行设计抽奖奖品。可以是公司的产品，也可以是日常实用的产品。主要目的是为了吸引顾客的购买率和宣传公司的新产品。

八、活动注意事项

1、工作人员统一工装。

2、会议过程，有空位置员工穿插就座，其余人员整齐站立会场两侧，积极鼓掌，制造场效。

3、带掌由各店长和各地区经理负责。

4、会议期间，员工不得随意出入会场及在会场内不得随意走动。

5、会议期间，不得在会场内接、打电话和收、发短信。

6、会场纪律由会场总监负责监督记录。

社区老年人小组活动方案设计篇五

一、活动主题说明

活动主题：九九重阳节，浓浓敬老情—珍重阳节主题联谊会

备选主题：

九九重阳节，康圣一日游

人间百善孝为先，九九重阳享健康

活动目的：

2、通过在联谊会现场刻画美满的生活片段，引发到会者对美好生活的眷恋，从而唤起其对健康的足够重视。

3、企业形象塑造，提升企业形象，推动顾客升级。

二、活动时间

_月_日之前(_月_日重阳节)

三、邀约对象

主要邀约子女不在身边的顾客。顾客对我们的员工过节期间不忘与他们团聚这份情谊的感激和珍惜，会成为影响他们现场购买的重要因素。

四、活动重点环节、卖点及亮点

1、根据重阳节有郊游的习俗，各地可以根据自己的实际情况进行旅游营销。建议上午安排健康知识讲座大课堂，讲课卖

货;中午免费午餐，下午参观旅游景点。(九九重阳自古有郊游、登高、赏菊、饮菊花酒、插茱萸习俗)

- 2、到会的每位顾客赠送精美的小礼品一份。
- 3、顾客与员工共饮菊花茶或菊花酒;
- 4、吃重阳糕或蛋糕;
- 5、现场促销政策非常优厚;(敬老套餐各公司自定)
- 6、购货顾客均可参与现场抽奖。
- 7、诗词游戏;(有奖问答)

五、相关道具、会场布置

在原开会条幅的基础上，会场悬挂中秋节条幅:

九九重阳享健康，人间百善孝为先

父爱如山，母爱如水，一珍健康天下父母

六、活动流程

开场前：循环播放《开场短片》

8: 30-8: 50: 主持人上场，介绍活动主题，介绍重阳节的传说、来历

8: 50-8: 55: 共饮菊花酒或菊花茶

8: 55-9: 00: 员工表演

9: 00-9: 20: 诗词游戏

9: 20-9: 35放映《核酸专题片》

9: 35-9: 45: 播放《媒体证明》短片(任选东方时空、焦点访谈、时空连线其一)

9: 45-9: 50: 保健操(让老年朋友活动一下筋骨)

七、抽奖奖项设置

各地区根据本地区实际情况、顾客的需求情况，自行设计抽奖奖品。可以是公司的产品，也可以是日常实用的产品。主要目的是为了吸引顾客的购买率和宣传公司的新产品。

八、活动注意事项

1、工作人员统一工装。

2、会议过程，有空位置员工穿插就座，其余人员整齐站立会场两侧，积极鼓掌，制造场效。

3、带掌由各店长和各地区经理负责。

4、会议期间，员工不得随意出入会场及在会场内不得随意走动。

5、会议期间，不得在会场内接、打电话和收、发短信。

6、会场纪律由会场总监负责监督记录。

【附】重阳节优美古诗词欣赏：

奉和圣制重阳日即事六韵

【唐】权德舆

嘉节在阳数，至欢朝野同。恩随千钟洽，庆属五稼丰。
时菊洗露华，秋池涵霁空。金丝响仙乐，剑舄罗宗公。
天道光下济，睿词敷大中。多惭击壤曲，何以答尧聪。

丁巳重阳

【唐】司空图

重阳未到已登临，探得黄花且独斟。客舍喜逢连日雨，家山似响隔河砧。

乱来已失耕桑计，病后休论济活心。自贺逢时能自弃，归鞭唯拍马鞞吟。

旅中重阳

【唐】司空图

乘时争路只危身，经乱登高有几人。今岁节唯南至在，旧交坟向北邙新。

当歌共惜初筵乐，且健无辞后会频。莫道中冬犹有闰，蟾声才尽即青春。

社区老年人小组活动方案设计篇六

为了贯彻xx市政府居家养老活动的相关精神，展现老有所养、老有所乐的理念，xx居家养老服务中心积极策划一系列老年文化节活动。希望通过这些活动，向社区老年人传递我们的关爱和祝福，助力社区的和谐发展。

通过举办这些活动，丰富广大老年人的晚年生活，展现老年

人的风采，同时营造尊老、敬老、助老的`和谐社区氛围。

1、老年人营养讲座

时间□xx月份

地点□xx社区工作站

内容：向社区老年人讲授营养健康的养生知识。

2、上门服务

时间□xx月份

地点：老人家庭

内容：为特殊需要的老年人提供免费量血压和康复按摩活动。

3、法律大讲堂

时间：待定

地点□xx社区工作站

内容：向社区老年人讲授有关老人维权方面的知识。

4、老年人文艺展示

时间□xx月份

地点□xx社区工作站

内容：展示老年人的书法、绘画、摄影作品，并举办老年棋牌比赛。

5、中秋节活动

时间□xx月底

地点：老人家中

内容：为社区孤寡老人和空巢老人送月饼和适合老年人食用的水果，陪他们聊天。

6、免费家政服务

时间□xx月份

地点：老人家中

内容：为居家养老服务客户增加一次免费服务。

1、知识讲座活动将邀请街道办和当地工作站的领导参加，并邀请当地媒体报道。

2、对孤寡老人情况和社区基本情况进行调查，制定活动情况表，便于开展长期的结对帮扶活动。

我们将用爱心温暖老人，用热情拥抱晚霞。

1、本项活动由xx居家养老服务中心各个分部具体负责，活动中需要服从各步骤活动小组组长的分工，确保活动的安全。

2、在合理安排时间的同时，需要有足够的思想和心理准备，对待老人们时要耐心细致。

3、在活动场所，工作人员应尽量注意不要过于喧哗。

在活动过程中，若遭遇难以解决的问题，需立即联系相关负

责人。同时，我们应注重老人的安全，各部门负责人应与社区工作站的工作人员积极沟通，确保合作得以顺畅实施。

社区老年人小组活动方案设计篇七

20xx年9月29日

活动背景：老人有耐心，平时生活平淡，可以用花草这些美丽的东西来愉悦心情，插花活动能让大家一起参与，共同合作。

1、老人通过插花丰富关于花草的知识，动手协作之后对活动本身产生兴趣，更主动地参与活动。

2、学生通过与老人的互动，了解老人的生活，关爱老人。

1分发花卉，介绍每种花朵的著名产地，相关风景及其寓意，老人也可以讲述他们对这些花卉的了解，比如相关习性，生存要求等。

2分组进行插花，同学与老人共同参与，同时陪老人聊聊天，发些卡片相互写些祝福语。

3插好的花拍照留念，送给老人做装饰增添美丽。（要是时间充足的话，可以知识小问答，再将花作为奖品给老人）

活动用品：花草，剪刀。彩带，卡片

社区老年人小组活动方案设计篇八

20xx年9月29日

活动背景：老人有耐心，平时生活平淡，可以用花草这些美丽的东西来愉悦心情，插花活动能让大家一起参与，共同合

作。

1、老人通过插花丰富关于花草的知识，动手协作之后对活动本身产生兴趣，更主动地参与活动。

2、学生通过与老人的互动，了解老人的生活，关爱老人。

1分发花卉，介绍每种花朵的著名产地，相关风景及其寓意，老人也可以讲述他们对这些花卉的了解，比如相关习性，生存要求等。

2 分组进行插花，同学与老人共同参与，同时陪老人聊聊天，发些卡片相互写些祝福语。

3 插好的花拍照留念，送给老人做装饰增添美丽。（要是时间充足的话，可以知识小问答，再将花作为奖品给老人）

活动用品：花草，剪刀。彩带，卡片

社区老年人小组活动方案设计篇九

重温热情岁月，唱响老年生活

关爱老人，关注老人

1、帮助老人回忆过去的往事，从而引导老人重温过去的快乐生活。

2、丰富老人的生活，使老人摆脱无聊，孤独，从心灵上得到满足和快乐。

3、让老人感受到一定的成就感，帮助他们在一定程度上消除对自己和年老的消极认识情绪。

4、给老人一个展示自己，结交朋友的平台，拓宽老人的社交渠道和朋友圈。

1、德馨园社区全体老年人

2、社区有关领导

3、社工和志愿者若干名

1、参加活动比赛的老年人不少于30个人

2、社区有关领导和社工，志愿者若干名

社区老年人活动室

1、宣传用的横幅，海报

3、活动结束后展示老人们风采的宣传窗和贴有活动照片的纪念册

□20xx年5月1号到5月7号

1、以小区广播和张贴海报等方式进行积极宣传，必要时可以上门宣传

2、活动中，老人依次演唱自己选定的曲目，并说明选取这首曲目的原因或故事

3、根据观众和有关领导的投票，选出五个奖项“最佳台风奖”、“最佳故事奖”、“最佳才艺奖”、“最佳活力奖”、“最佳自信奖”。颁发奖品和纪念品。

4、参赛者和观众一起分享活动感受

1、参赛者达不到预订人数。可以登门进行宣传，鼓励更多的

老年人参加活动

2、活动中老年人不好意思或忘词忘调了我们要给予鼓励，增强其自信心

社区老年人小组活动方案设计篇十

岳麓区望月湖街道湖中社区是一个以老年人居多且居住比较集中的社区。为了在冬至和新年到来之际，让社区老人感受节日的快乐，增进邻里之情，在湖中社区号召下，由长沙市岳麓区红枫康乐养老中心与中南大学20名志愿者来社区与老人们一起迎新年，包饺子活动。

浓情冬至，长者同乐

辖区55岁以上居民

地点：湖中社区

1. 9:00，志愿者以及所有工作人员到位，进行活动场地布置。
2. 9:00-9:30，迎接长者入内，进行消毒以及体温检测。
 1. 做好疫情防护工作。
 2. 请志愿者服从安排，实实在在做事，切勿打闹嬉戏。
 3. 活动时注意老人安全及保暖工作。