

# 镜鉴心得体会(大全9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 镜鉴心得体会篇一

镜鉴，顾名思义，就是自我反省。在医院里，我们的日常工作都联系到患者的生命健康，所以我们更需要对自身的行为态度进行反思。作为一名医护人员，我深刻体会到了镜鉴的重要性。下面，我将以医院为背景，分享我的所学所感。

### 第二段：镜鉴的实践

在医院的日常工作中，我们往往需要面对各种挑战。有时候是繁琐的工作流程，有时候是患者对医疗服务的不满意。正是在这些时候，镜鉴的实践显得尤为重要。如果我们不反思自己的行为，就很难发现问题所在，更不可能改正错误。在每个环节，我们都要时刻反思，如此才能提高自身的专业水平。

### 第三段：镜鉴的心态

在实践中，如果我们没有正确的心态，就很难进一步发挥镜鉴的作用。首先，我们应该以学习的态度去面对问题。不管是自己的错误还是别人的建议，都要心怀感恩之心，以此为动力改进自身的行为。其次，我们应该保持开放的心态。如果我们不接受别人的反馈，就会陷入自我认知的困境中。最后，我们应该拥有勇气。有时候，我们在探索自身的过程中，难免会发现一些自己意想不到的问题。但是，只有勇于面对

这些问题，并且努力去解决，才能不断地进步。

#### 第四段：镜鉴的效果

镜鉴的渐进效应非常显著。首先，它能使我们发现自身的问题，及时纠正，避免不必要的差错。其次，它能增强我们的专业水平。通过不断的镜鉴，我们可以吸取经验，汲取营养，积累经验。这样，我们在日常工作中就能表现更出色。最后，它能提高我们的工作满意度。在镜鉴的过程中，我们不断地超越自我，以此获得成就感。这种感觉是非常美妙的。

#### 第五段：总结

总之，医护人员在工作中需要时刻关注自身的行为，对自身的行为进行反思和改进。这种自我反省的行为，即是镜鉴。在实践中，我们应该以积极的心态来面对每一个问题，拥有勇气和耐心去解决问题。只有这样，我们才能够不断进步，提高自身的专业素养，让患者得到更好的医疗服务。

## 镜鉴心得体会篇二

9月，我们在常州二院医院做导医志愿者，随着医院设施、制度和体系的发展与完善，去医院看病不再是一件直接而简单的事。庞大的医院，细化的科室，使看病的流程、挂号的时间、专家门诊的安排变的颇为复杂，这些都使得来到一家大医院的病人感到无所适从，不仅影响了看病的效率，更是影响了患者的情绪，甚至会造成一些不必要的矛盾。所以我们选择到医院做导医志愿者，想在提升完善自己的同时能为这个社会做一些我们力所能及的事。

其实刚开始没想到会这么累，工作量会如此巨大。原本以为会令人无聊和疲惫，实则不然。活动中确实有很多问题需要注意，比如早上大家集合时会很匆忙，偶尔有人迟到几分钟；对医院本身不是很了解；有些志愿者有些腼腆不太敢主动上前

询问前来就医的人，失去了帮助别人的机会。

刚到医院，工作伊始都会有胆怯、犹豫和迷茫，病人问我的问题我自己都不知道，但是只要勇敢、不怕拒绝，只要经历几次就会熟悉起来。像是有一段时间病人特别的多，有很多老人家一个人带着外孙、孙女来看病，又不会写字又看不懂就诊条，耳朵也背了眼神也不好，这些人很需要我们的帮助，让这样的老人多走几步路也是罪过，如果指错了路，老人自然要发火了。当然还有一些人不理解我们，我希望社会上越来越多的人了解志愿者的工作并且愿意接受我们的帮助，也希望有更多的人参与到志愿者工作当中去！

我们志愿者的主要工作就是帮助病人解决一点小麻烦，为他们指引方向、打印化验单、接受一些粗浅的咨询。早晨不到7点半，候诊大厅已经有很多人。很多人由于着急，难以静下心来仔细观看科室平面图，这时候就需要我们志愿者成员小心指引，耐心解说。志愿办的方老师和我们说了，当病人问了你不知道的地方，千万不能乱说，你的手一指，那就是责任，病人为了你一个动作，一句话，就会白跑很多冤枉路，耽误了宝贵的就诊时间，工作一开始，很多病人问我心电图在哪里做？灌肠在哪里做啊？磁共振在哪里预约啊？看着病人又着急又期待的眼神，我只能非常愧疚的说：不好意思，这个我不太清楚，您可以到前面的导医台问问。”看着病人失望的表情，我也很惭愧。当天工作结束后，我就把记了满满一张纸的问题逐个地请教了队员，有些地方我们都不清楚，就一起耐心地解决。在有些不清楚的地方，我们也亲自去走了一遍，确定了楼梯的出口和上楼的限制。在后面的工作中，我还是会碰到一些新问题，但是多数方向我都会正确地为患者家属指出，能帮到他们我真的非常开心。

虽然做志愿者的时间很短，但是却让我收到了精神上的洗礼。首先，生命的脆弱让眼前的一切都显得那么珍贵，要珍惜身边的幸福。其次，旁人的一个小小善意，对于困难中的人们来说都会是那么的暖心。不记得这几天工作里为多少为迷茫

中的人指过路，但我却清楚的记得每个汇报给我的微笑。再次感谢老师们对我们耐心的教导和辛勤的付出。同时，还有工作中我们队员之间的合作，一起发现问题，解决问题，让我深刻感受到了集体的温暖和团队合作的力量。短暂的工作，我觉得我们的志愿者的确辛苦，但是每个人热情都愈发高涨，这次活动已经圆满落幕了，我希望以后能够有更多这样的有意义的活动可以加入进去。

## 医院学习心得体会篇8

### 镜鉴心得体会篇三

“镜鉴心得体会医院”，这是一位病人在医院走出疾病后给予医护人员的评价，也是我们每一个医务工作者所希望得到的最好评价。作为医护人员，我们不仅仅要治疗患者身体上的疾病，更要关注患者内心的需求，让他们在医院的治療过程中得到关怀和温暖。接下来，本文将从不同的角度来谈谈“镜鉴心得体会医院”的主题，分享医护人员们在精神层面上给予患者支持和关爱的现象和体验。

#### 第二段：了解患者的心理需求

病人之所以选择到医院来寻求治疗，就是因为他们身体上出现了问题。但除了身体上的不适，病人还有着各种各样的心理需求。在医院，医护人员需要做的不仅仅是提供治疗方案和医疗服务，更要注意患者的心理需求。每位医护人员需要耐心倾听病人的心声，了解他们的需求，尽力帮助他们减轻心理负担，让他们感受到温暖和关怀。

#### 第三段：关怀病人之余更要关注家属

家属对于患者的治疗也起着极为重要的作用。在医院长期陪

伴患者的家属，常常面临着心理和精神上的冲击。这时，医院里的医生和护士就需要发挥他们的专业知识和同情心，给予关怀和支持。我们可以安排心理专家与家属交流，解释患者的情况、提供治疗方案并尽力使他们在这个过程中感到宁心和舒适。因此，医护人员更应该注重病人家属的情感体验，为他们传递关爱之情。

#### 第四段：提供更好的服务

一个医疗机构的服务质量不仅仅体现在医生和护士的治疗能力上，还应该包括服务质量和服务态度等综合因素。病人在医院内面临的生理和心理压力都很大，一些基本的服务，如礼貌和微笑，都可以为病人带来很大的安慰和信任。此外，病人的诉求也应得到及时有效的响应和帮助。医护人员们应该以高度的责任感履行职责，加强与患者的沟通和反馈，及时解决病人的问题，提升医院的整体信誉度和服务水平。

#### 第五段：总结

“镜鉴心得体会医院”，这是每个患者都希望在医院获得的回馈，也是每个医护人员应该为之做到的。在医疗治疗过程中，医护人员需要关注到患者的身体和心理健康问题，同时重视家属的情感体验，提供高水准的服务和良好的服务态度，以达到提高医疗质量和增进患者满意度的目的。只要我们每个人都付出更多的关怀和关心，才能让患者在治疗的过程中感受到最大的安慰和温暖。

### 镜鉴心得体会篇四

20xx年7月18日，我和我的同学们离开了母校，来到了我将在  
此度过1年(也就是大学生涯中的最后一年，且最重要的一年)  
的实习医院——北京航天中心医院，因为是在故乡北京，所以感觉既熟悉又亲切。

怀着激动又憧憬的心情，我们驾车一大早就到了医院，学校的老师和护理部的几位老师站在医院门口代表全院在迎接我们，从他们亲切的问候和热切的举动中，我们感觉回到家了。像是投入了母亲的怀抱，由于行李很多，又拾掇了好长时间，劳累了一天的我们也感觉又饿又疲惫，但因为航天中心医院给我们的第一印象是亲切的，让远离母校的我们心里有了安慰。我们也暗下决心，一定要在这好好的实习，与医院融为一体，不辜负老师们对我们的期望。

一、医院概况简介。

二、学生管理的有关规定。

三、治安管理的一般常识。

四、医德医风教育。

五、医疗文书的书写。

六、有关护理知识的讲解。

七、院内感染的讲座。

八、手术室的有关知识。

其间科室的代教老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

经过一周的培训，我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，护理部的胡建军主任给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在教

学管理方面对我们也作了严格的管理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础，医院的警务力量也让我们在充实的工作中有了安全感。

在此对警务人员为我们做出的工作而表示感谢，因为他们是我们医院实行正常而稳定的工作秩序的保证。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名护士的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护“白衣天使”的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，护理知识和院内感染的讲座，让原本只具备理论知识的我们认识到了临床工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。

同时，对正确的处理医护关系的问题上我们有了感性的认识，医生和护士同等重要，不分谁大谁小，我们的最终目的都是为了治好病人。我认为护理人员的工作更重大，工作更烦琐，值得我们每一位医务人员尊敬。

在航天中心医院这个团结向上的大家庭中我一定好好实习，充实自己的知识，为自己将来的工作打好基础，也为医院奉献出我的一切。

内一科是以呼吸、消化、内分泌系统为主的科室，常见的病种有糖尿病、慢支、上消化道出血等。初入此科，有点丈二和尚摸不着头脑的感觉，但在代教老师地指导下，了解了每天工作日程：晨间护理、消毒时间等。学会了静脉输液、抽药、配药、排气等，要求严格执行无菌操作原则及三查七对制度。液体输上后，要仔细观察病人情况，换药时再次核对床号、姓名、液体，若有误应及时报告老师并更换。拔针要迅速，操作要熟练。三天不练手生!“practice makes perfect!”肌肉注射时见无回血，注药时用另一棉签轻轻擦拭皮肤周围以减轻病人痛苦。掌握了皮下、皮内注射，特别是皮内注射，20分钟后要仔细观察皮肤情况，以确定是阴性还

是阳性。氧气吸入也是很常见的护理操作。

对于一个垂危病人要进行口腔护理、氧气吸入，有时要灌肠，必要时导尿。对于慢支病人，要持续低流量吸氧，进高蛋白、高维生素饮食，并预防上呼吸道感染。糖尿病人要定时测血糖，空腹、餐后2小时，嘱咐病人进粗纤维食物，规律用药，特别是注射胰岛素后30分钟内要进餐，防止低血糖反应发生。还学会了抽血、绘制体温单；掌握了新病人住院后的工作，如：入院宣教、脉搏的测定，体温要连测3天，每日4次，正常后每日普查1次，有发热者每日4次测体温。掌握了护理记录单和交班报告的书写以及如何交班等等。

实践出真知，实践长才干！在第一次临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好护患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵。良好的护患关系是促进病人康复的关键。比如：晨间护理时，问问病人“昨夜睡的香吗？看起来您精神好多了呢……”我们要急病人所急，想病人所想。有一次我巡视病房时与病人多谈了一会儿，一位病人说：“护士职业是最高尚的！护士直接与病人接触。你看，旁边小孩刚入院时病情危重，全身浮肿，现在精神好了，症状也消除了。他还说，做护士真好！是你们，让我们有了第二次生命的机会；是你们，用亲切话语安慰我们，让我们有了战胜疾病的信心；是你们，细心的照顾，让我们迅速康复；是你们……”我感动，我激动，我会为我即将展开的事业奋斗终身！

接下来，我也去了急诊科，普外科，门诊科，心血管内科，血液内分泌科，助患部。在每个科室我都学习到了很多不同的知识，很多事书本上没有的经验和技巧，代教老师都和蔼可亲，耐心、细心、专心的教给我各项操作的注意事项和应掌握的内容，在这半年中，使我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工作者」，心中确实有点成就感。



发自肺腑之言：感谢带教老师的细心教育，耐心指导，感谢所有老师的关心爱护，感谢各病人对我的信任，感谢航天中心医院给我的栽培！

最后，感谢航天中心医院给我实习的机会，也感谢各位代教老师在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的方向；也很高兴与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间持续较久，难免觉得疲惫，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

## 镜鉴心得体会篇五

医院是我们生活中不可或缺的一部分，它不仅提供诊断和医疗服务，更是一座充满人情味和温暖的堡垒。作为一个医学专业的机器人助手，我多次拜访过不同的医院，有了一些自己的心得和体会。此次，我想分享一下，“镜鉴心得体会医院”这个主题。

### 第二段：鉴赏

在医院里，有很多值得我们学习的地方。首先，对于医生和护士来说，他们的职业使命感和责任感非常强烈。他们时刻以患者为中心，为患者的健康和生命贡献自己的力量。其次，医院的管理团队也十分敏锐地对待医院的发展趋势和患者的需求。在医院内部，他们不断推进改进和创新，为患者带来更好的服务和体验。最后，感受到医院充满爱心和关怀，不仅在诊治中，也在病房和家庭中发现了许多温馨和感动的细节。

### 第三段：心得

在我看来，一个优秀的医院不仅具备现代化的医疗技术和先进的管理理念，更需要体现人性化的服务和“治未病”的理念。医学技术固然重要，但在医疗过程中，护士、医生和患者之间的情感交流和沟通同样重要。因此，医护人员应该注重发掘患者的需求，提供适合患者的服务，提高患者的满意度和康复效果。与此同时，医院也应该加强与社会、其他医疗机构的合作和交流，共同推进健康医疗事业的发展。

#### 第四段：体会

在拜访医院的过程中，我的观察和感知发生了变化。不再是单纯地看待医院的机器设备和医疗技术，也不再只看待医护人员的职业道德和感性因素，而是从一个更全面的角度去思考医院的作用和影响力。我认为医院是一个涵盖着医疗、健康、教育、文化等众多方面的综合体，它在社会和人类健康事业中扮演着重要的角色。因此，我们也应该从一个更全面、细致、人性化的角度去了解 and 认知医院。

#### 第五段：总结

在医院中，我们感受到了医护人员的甜蜜微笑，也感受到了患者的痛苦和无助。有些时候，我们会发现，这个世界上还有许多需要我们去探索、去关注、去支持的地方。因此，我们需要不断地反思自己，提升自己的人文素养和社会责任感，为推进医学和健康事业的发展贡献自己的力量。长期以来，医院在人类健康事业中发挥着重要的作用，也让我们意识到“镜鉴心得体会医院”这个主题的重要性。

### 镜鉴心得体会篇六

时光飞逝，走进医学殿堂已有两载，在这两年的学习中，我对医生这个职业有了更加深刻的认识，然而理论终究局限于课本，真正走入社会，走进医院，更多的去了解医生的工作环境，更多的来到患者身边，践行一个医生的使命。

作为一名临床专业的医学生，这是我的第一次社会实践。在经过深思熟虑之后，我决定今年暑期去医院里面提前感受见习的氛围，真正到医学领域去实践，找出自己的不足，为以后的学习增添动力！

于是我来到了\_\_市人民医院，在征得院方的同意后，在该院泌尿外科进行了为期一个月的见习实践工作。由于还未涉及临床课程，没有过硬的专业知识，我的主要任务是在一旁观看学习，尽管时间不长，但对我来说，仍受益匪浅。

从医教科老师那里接过白大褂的那一刻，我就正式成为了这所医院的一员。走入外科大楼，那种熟悉的味道扑面而来，而此刻的心情却与往常截然不同，身份的转换，让我格外兴奋。很期待，又有少许紧张。稍作调整，便来到了泌尿外科医生办公室。

科室的各位老师，对我的到来都格外欢迎。老师们的热情让刚才那种紧张的情绪荡然无存。科室赵主任为我指定了李医生作为带教。我的实习生活也就此正式开始了。

每天的工作，都是从早上的例会开始的，八点整，医护人员交班，首先由值班护士汇报当晚病区病人情况，接着是由当晚值班医生汇报晚上急诊情况，交接班结束是病案讨论，医生们将你难病人的病情、诊断治疗过程中出现的问题及想法，提交全科成员共同讨论，提出解决方案，上级医生也会给出指导性的建议。

在这个环节中，科室里低年资的医生们能学到很多东西，从各位老师分析问题的思路 and 角度，更加全面的了解这种疾病的发生发展及转归过程，从而积累经验。

紧接着，医生们开始进行每天的查房工作，以了解病人情况，聆听病人的病情叙述，对病人进行必要检查，在言语方面，须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人

一般耐心询问。查房完毕，各个医师根据自己病人当天的情况书写病历和签署医嘱。在这期间，我发现医护人员真的很辛苦，每天都要微笑面对每一个病人及家属，给予他们温暖和信心。

这种严谨，这种一切为了病人的心，真的让人感动。每周二的主任大查房要求全科成员参加，由主管医生汇报情况，主任耐心的询问，还会时不时的针对当前病例提出问题，而这中的一些问题是书本上没有的，需要通过多年的临床经验分析判断，这对低年资的大夫来说绝对是学习的好机会。因为是在校学生，主任并没有专门向我提出问题。

年轻大夫们在这么多人面前，回答不上来，反而会促进他们下来刻苦钻研业务，更加努力的工作。查房结束后就是每天正常的工作了。

在医院的这些天中，带教李老师详细的向我介绍了医院的各项规章制度，科室设置情况。从李老师那我学会了病历的基本写法，熟练掌握了心肺复苏的操作要领以及急诊病人的处理等医疗活动。

虽然专业知识不足导致我并不能完全看懂手术，但看到医生们注意力高度集中地手术，旁边的护士也十分专业地为医生递上他们需要的工具，真是让我有紧张又惊喜。在手术中，团队合作精神也是十分重要的，主刀，一助，二助，器械护士，麻醉师缺一不可。

纵使医术再高，也需要和同伴默契的配合。一小时过去了，手术顺利结束，没有动手的我，已经站的脚跟发麻，腰有点酸，可以想到手术的医生们此时更是疲惫吧，而这只是一天工作的一部分，并没有结束，不禁感到医生的辛苦，而这样的辛苦可以换来病人身体的健康，我想对于每一个医生来说，在他们的价值观里，也是值得的。

李老师说，与病人谈话，看似简单实则是一门很大的学问，在医患关系复杂化的今天，医托，医闹，病人不再信任医生，而医生上班缺乏安全感，让本就互相猜疑的医患之间形成了巨大的鸿沟，而及时和患者及家属的交流和沟通是解决这些的办法。

耐心细致的谈话，全面的分析病情的发展，耐心的解释各项检查的目的，以及术中、术后可能出现风险情况及预防措施等，让病人享有知情权选择权。从而建立融洽和谐的医患关系，才能更好的进行各项医疗活动。

在这些天的学习中，学到了许多课本中所没有的东西。医院所有的医护人员都要严格遵守各项规章制度。按时交接班并在8点正式上班前提前15分钟上岗。没有人迟到。医生这个职业需要这种严谨负责的态度。想想自己平时从宿舍到教室就3分钟的路程还常常迟到，和这些医生相比真是无地自容。

在此期间，我曾多次感到发现自己已经融入这种紧张辛苦，却淡定从容的工作中，而醒悟之后才发现自己仍是一个专业知识不足，还需要经过很长时间的学习和实践，才能像我身边的医生们一样，为病人服务，让病人恢复健康。

实践，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务、巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医疗梦想的前期准备。

一月的时间很快就过去了，除了深切体会到医生们紧张繁重的工作，更多的是一份收获和不舍。但我坚信，在未来的努力下，终有一天我会成为他们中的一员——一名优秀的临床医生。

## 镜鉴心得体会篇七

转眼间第一个实习科室就这样结束了。第一个月就这样恍恍

惚惚过了，总觉得还没缓过神来，就像昨天还在学校徘徊到底该去哪实习，今天就已经在医院了。实习之初，第一天带着忐忑的心情就进入了医院，总担心实习的带教老师会特别严厉，稍不留神就会被挨骂，好像印象里实习的带教老师就该那样严厉的。刚开始是一堆实习生站在那里，手足无措，不知道从何做起，一脸茫然的样子，直到老师一个个赶走我们。

刚开始一进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作带教老师们的丰富经验，第一天上班是一个主班老师带我的，最先她就是让我熟悉病房，接着就是教我如何发头一天的费用清单，如何核对床位姓名，手把手教我主班的各项工作流程，时不时还会提一些问题，并且还会布置一些问题让我下班后自己看书，确实，第一天上班就这样漫长而忐忑的结束了。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是感觉更多的是病人们对我们的不理解，特别是我们实习生，有时候很多操作病人都不会允许我们操作，可是没这个过程我们又如何成长成让病人满意的样子，所幸还是有着一大部分人能理解我们的，在这里也深深感谢那些伟大的人，让我们可以有机会变得越来越好。

实习之初的种种问题也让我们很苦恼，比如最基础的如何跟病人沟通都是一个问题，到病房实习，接触最多的是病人，如果这个问题都解决不了，就会让病人对我们更多的误解和不信任，所幸一切都还好，我们都克服了这样的困难。

慢慢的我们就开始了解本科室的各种常见病病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的

各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如床上擦浴、口腔护理、静脉输液、尿道口消毒、肌肉注射等各种基础护理操作。

同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力及沟通能力。

时间过得很快，就这样一天天的熬着也让我们平安的熬过了实习最难得第一个月，出科的那天有着无限的感慨，最初的各种恐惧在此刻，我想我们终会变得越来越好。在这段短暂的一个月的实习时间里，我们的收获很多很多，也很感谢那些实习带教老师的耐心教导，是她们让我们变得有信心，完整的度过了第一个实习科室，虽然苦，每天都是不停的工作，但是我们过得充实。希望下一战，仍然一切顺利！

## 镜鉴心得体会篇八

三个月前，我怀着喜悦的心情走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的护士，真的不容易。

要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和

关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应能力的问题上提供帮助，这也是与“现代健康”相适应的。

要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾者，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中经验，不断提高自己。

对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻保持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

护士面对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不小心便会误入雷区，造成不愉快。作为一名合格的护士应懂得集体的力量才是强大的，断不可脱离集体，节外生枝。一滴水只有放进大海才不会干涸，一个人只有将自己的利益与集体溶为一体的时候才有力量。集体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的集体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，只有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。因此要求



护理人员不断提高自己的法律意识更新观念，严格要求自己，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度责任心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用自己一生的时间，为护理事业增光添热。

## 镜鉴心得体会篇九

我是动物医学专业大五的学生，事实上，离我最近一次实习也好几个月了。不知道为什么突然想写一写以前的经历，也许是因为加入了这个小组，想起实习的事了，就想写出来吧。

第一次实习是在去年，历时两周。在我们学校附属的宠物医院实习。当时课业紧张，我们班的人轮换实习，去实习简直感觉像是放假，开心得很。那两周的实习，对我来说就是开眼界。因为我们虽然是这个专业的学生，书本上的知识学到了不少，但是狗却没见过几只。那两周的时间，见了无数的猫猫狗狗。有常见的泰迪、吉娃娃、萨摩耶、哈士奇，也有不常见的大丹犬、喜马拉雅猫、灵缇。

我们学校的宠物医院事比较有名的一个医院，门诊量特别大，每天鸡飞狗跳的，好不热闹。在两周的实习历程里，我也见到了各种各样的主人，他们的差别更大。有的开着宝马车来，有的骑着电动车来，有的问了问病情问了问药价就走了，有的日夜守在狗狗的病床前照顾它们。

给我印象最深的，是一只叫汤圆的比熊。我看到他的时候，他已经每天来输液了，它做了两后肢骨折内固定手术，每天只能以一个姿势趴着。他的主人们都很乐观，说它是“飞天

犬”，因为他从五楼“飞”了下来，主人说，它是因为看到了外面树上的小鸟，想抓来吃，就嗖地一下飞了出去，结果一条腿骨折，一条腿脱臼。不过小命保住了，主人一家人都很庆幸。

现在为了补偿他，每天给他炖一只鸽子吃（因为这个我羡慕得看了他两眼，因此记得很深）。听主人说汤圆是20xx块钱买回来的（看到它串得明显的大身板和脑袋我就知道主人一定受骗了），但是手术费花了20000多。汤圆脑袋大，眼白多，每天仰着大头斜眼看人，很是好笑。他的主人们都很和善，特别是她奶奶，真的很可爱，每次抱着他来输液，我们都会叫一声：“汤圆来了~”而她奶奶就会回一声：“哦，姐姐~”她是在替小汤圆回我们，但是我们听着，内心总会小小地抽动一下。

还有一只美式秋田，叫kibo□kibo很可爱，金棕色的毛让他看起来更像一只玩具小熊。他的主人是一位风度翩翩的中年男子，每次叫我们这些小护士做事，总是请不离口，而且总是说“麻烦了”，“拜托了”，让我们受用不起□kibo得了犬瘟，犬瘟是很难治好的病，他的主人却也没有像其他主人一样流眼泪什么的，每天都是笑笑，说拜托医生尽力治好他。

kibo确实也争气，过了几天就能吃能喝了，再过几天就显示出他的武士本性，开始凶实习医生们了，当然，我这么记得他是因为他很喜欢我，每次我抱着他，他都乖乖的。他粑粑很开心地说□“kibo喜欢女孩子呢。”刚说完kibo就在我怀里狂吠起来，搞得他粑粑很没面子。当然后来kibo出院了，但我还是会想起来kibo□那个娃娃一样的小不点以后会长大成为勇猛的犬中英雄。