

# 挫折的国旗下讲话(优秀7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 挫折的国旗下讲话篇一

亲爱的老师、同学们：

挫折，一看到这两个字，大家肯定会想起那些生活中、学习上的不如意，但是我们是否也应该看到：我们需要挫折。

记得看过一篇文章，一位考上品牌大学的学生，竟在一次考试后，对母亲喊道：“为什么有那么多人比我聪明！”。这个问题看似好笑，其实却反映出这位学生在生活中、学习上都是一帆风顺，可能一直是年级第一，全市第一，他从来没有受到任何打击任何挫折，一但遇到，可能就会承受不住。故事的结尾告诉我们，他在一次考试不理想后，悄悄自杀了。看到这个结局，我心中不免有些难过，但我也想清楚了一个道理：每个人的成长过程中，挫折和失败都是我们的必修课，只有尽早体验到失败的苦楚，才有可能品味到胜利的果实；反之，如果小时候都是一帆风顺，长大了才遇到挫折，我相信没有几个人能挺过来。

俗话说的好，“好了伤疤忘了痛”，但是挫折给人带来的痛苦，不是想忘就能忘的，有可能还会伴随你一生。

成长，需要挫折，在成功时回忆失败，在骄傲时能看到挫折给你带来的痛苦，这样，才能激励我在人生的道路上越来越远。

## 挫折的国旗下讲话篇二

老师们、同学们：

早上好！今天我国旗下演讲的题目是《正视挫折走向成功》。

在人生的旅途上，每个人都会遇到挫折。挫折是人生难免的插曲，太过顺利的人生往往平淡无味，唯有经历过挫折并战胜挫折的人生才会充满快乐与挑战，才会让人感受到冲破黑暗见到光明的无比欢欣。正如著名诗人北岛所说：大地早已冰封，就让我们面对寒流，走向海。世界微尘里，我宁爱与憎，我们生活在这个无边无际的世界里，就如一粒灰尘那么渺小，遇到一点挫折，干嘛要那么的痛苦呢？既然挫折不可避免，我们为何不能微笑着给它一个深情的拥抱呢？是非成败转头空，青山依旧在，几度夕阳红。

在这个世界上，平庸与辉煌之间从没有横亘过多大的河流，有时它仅仅是一步的距离，只要在面对挫折时再坚持一丝、再付出一毫，你就可以改写历史、成就辉煌。

当然，在面对失败的时候是痛苦的，你要经得住它的考验。正如美国第十六任总统！林肯，在经历过9次严重的打击后，仍然坚持不懈，努力向前，最终走向成功。

成功者都是需要坚韧的毅力和勇气，屡战屡败并不可怕，关键要有屡败屡战的勇气和信心，坚持不懈，可能成功就在这一次失败之后接踵而至。

那面对挫折，我们究竟该怎么做呢？我认为有以下三种方法：

(1)树立正确的挫折观。遭受挫折，是人们认识世界和改造世界过程中的必然现象，任何人的成长过程中都不可避免地会遇到不同程度的挫折。正视挫折，认真分析挫折产生的主客观原因，正确对待挫折，那么就不仅可以克服和消除挫折，

而且还可以磨练自己的意志。

(2)控制好自己。挫折产生后，谁都会感到紧张、烦闷，行为也不免有些失常。在这种情况下，如果能有意识地运用心理防御机制，采取一些比较积极的间接反应方式，从而避免加重挫折。也可分散挫折的压力，不要把痛苦闷在心里，应当主动向老师、同学或亲友倾诉，争取别人的谅解与帮助。这样可以减轻挫折感，增强克服挫折的信心。

(3)转移自己的视线。遭受挫折后，一般人都会感觉度日如年，这时，要适当安排一些健康的娱乐活动，走出户外去呼吸大自然那新鲜的空气。丰富多彩的闲暇活动可以使挫折感转移方向，扩大思路，使内心产生一种向上的激情从而增强自信心。

同学们，我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，看谁笑到最后；我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧！面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧！

## 挫折的国旗下讲话篇三

各位老师、各位同学：

大家好！今天，我和大家谈的话题是“正视挫折，走向成功”。

有一个人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的妻子离开人间；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！——他，就是林肯，那个维护了美国的统一，并且解放黑奴的伟大领袖！他有多少失败的经历，受过多

少沉重的打击呀，可他没有退怯，而是顽强地战胜了一次次挫折，最终如愿以偿。

那么，我们该如何面对挫折呢？首先要认识到胜败乃兵家常事，承认这一只只拦路虎，一道道坎，但不能让它们吓到自己，而是始终保持平常心，胜不骄，败不馁，把困难当做极其平常的事物。

其次，我们要以积极的态度战胜挫折。所谓的积极，就是乐观、坚强、主动、上进，调动一切可能，变失败为动力，认真分析造成失败的原因，吸取教训，决不放弃理想和目标。比如，考得不理想的同学，可以找出自己的不足，定下切实可行的目标，以踏实的心态努力向上、最后体验到了成功的喜悦。

一个人经历一些挫折并不是坏事情。我们若能战胜困难，挫折就变成了人生的财富，它能磨砺出坚强的意志，伴随着我们一路前行，走向成功的方向。如果我们胆怯了，向困难低下了头，挫折就会变成你心头的魔鬼，你的软弱注定了它的强大，让你败在它的手中。正如弹簧的性质一样，不是征服，就是被征服。

同学们，生活充满了阳光，每一天都是新的开始。假如你头顶的阴霾遮住了本该有的灿烂，那就驱散它吧！

成功永远属于勇于挑战失败的人。让我们在今后的学习、生活中面对成功时，请一笑置之；面对挫折时，请绽开从容的笑脸，坚强面对吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

## **挫折的国旗下讲话篇四**

亲爱的老师、同学们：

成长，是每个人都要经历的，也是我们正在经历的。一次健全的成长，是需要有挫折来陪伴的。

挫折，相信大家都不陌生。而有的人一听到挫折这两个字却感到不幸，很畏惧这两个字。其实，我们并不用怕它，因为它还会给予我们很大的帮助。有了挫折，我们才可能会有成功的人生。不经风雨怎能见彩虹，一棵小树不经风雨的洗礼是不可能成长为大树的。人生正是如此，成长，需要挫折。

在上次暑假刚放假几天后，老师把我的成绩发给家长。而这一次，我考的很差。全班平均每人进步了六七名，而我却一下退了二十几名。没错，家长看到后，很生气，就给我报了一个补习班。当然我心里肯定也不舒服，我都快要感到绝望了，觉得世界对我不公平。

冷静了几天后，我开始明白了，这是上天对我的考验。这次挫折，说明了我考试前一段时间没有好好学习，并没有去努力。而是让我这学期去好好学习，不要犯同样的错误。可见，挫折并不可怕。这只是为我们敲警钟，让我们记住这次的失败，以便下次的成功。受挫折的过程往往就是获得真知的过程！

在我们的成长过程中，我们千万不要去惧怕挫折。因为挫折带给我们的益处往往要大于对我们坏处。没有受过挫折的人生，是不完整的人生，也是不健全的成长。成长，需要挫折！

## 挫折的国旗下讲话篇五

生活就是一个五味瓶，而挫折就是其中独特的.一味，缺少了它所带来的痛苦，生活便会变得暗淡；生活是一张调色板，而挫折就是那深沉的底色，没有了它的陪衬，所有明亮的色彩也显不出美丽；生活是一条奔跑的小溪，而挫折就是其中的颗颗小石子，没有了有了他们磨练，就少了一份历练。

生活是如此的完美，可是这甜美中也需要一点点苦味挫折。

初三期中考试前，我给自我立下了目标。我懂得，为了实现这目标，必须坚持不懈的奋。于是，我每一天早上伴着星辰起床，每一天晚上伴着月亮回宿舍，日夜不停，只为能实现自我心中的目标。每当我在题海里痛苦挣扎，想要放弃的时候，我的脑海里边浮现出了自我的目标，不，我要努力！我满怀期望的努力着，期望在期中考试中取得好成绩。可，事与愿违，天不随我愿，我阴差阳错得掉进了第十二名这个泥淖里。莫心里莫名的充斥着委屈，还有失败的苦痛.....

我明白你这次在期中考试是没有考好，也许对于你来说是一次很大的打击，可是要明白，每个人都会经历挫折的，没有哪个成功的人是一帆风顺的，也没有哪个人会随随便便的成功的。孩子，挫折对于强者来说只可是是个垫脚石罢了，但对于弱者，它是一个绊脚石，它能够一下子把一个人的信心击碎。孩子，你想想，他仕途不顺，可他还有‘长风破浪会有时，直挂云帆济沧海’的豪情，孩子，把心放宽些吧。挫折带给你痛苦的同时也会给你意想不到的收获的。班主任拉着我的手语重心长的说下了这番话，心里顿时涌上一种莫名的感觉，是感动，是委屈？都不重要了，一切重新开始！

每一天的清晨我不孤单，只因有星辰伴着我；每一天的晚上我不孤单，只因有月亮陪伴我，渐渐地，我的成绩有了提高在第三次月考试，考得了好成绩。我饱尝了艰辛，也收获了学习带给我的喜悦。

教师，也多谢你，是你让我明白，生活需要挫折，而我们所做的就是战胜挫折！

## 挫折的国旗下讲话篇六

我要为母亲点赞！点赞她勤劳勇敢，点赞她默默付出！

我要为祖国点赞!点赞光辉灿烂的礼貌，连绵不断在历史长河中的，灿若星河模样成了中华民族的脊梁。源远流长，一路走来，凤凰涅槃而屹立于世界之林，光彩夺目，耀眼乾坤。

我要为祖国的美丽点赞，点赞她山高雄伟的美丽，点赞她登峰造极的汉字书法!长江、黄河奔腾的梦想，那是伟大复兴的中国梦。穿越时空，源远流长;中国的湖碧绿如草，星罗棋布，湖光山色，清波荡漾，迷蒙了灿烂时空，书写了美丽篇章。

中国啊我的母亲，无论是文化、智慧、景色无处不显示历史荣光……哪样比不上别的国家中国，您是好样的，我该为您点赞。点赞奋进的中国!无论此刻还是将来，我们将本着坚持不懈。默默奉献的精神一代一代传承下去……我们是幸运的宠儿，能够生活在这幸福美丽的国度里。在此，我们应当感到骄傲。

时光在流逝，中国在发展，我相信，在那不久的将来，我们的祖国将会更加美丽、富强!让我们一齐为我们伟大的祖国点赞。

今日我坐在宽敞明亮的教室，享用着丰盛的营养午餐，感受阳光的温暖和雨露的滋润，千言万语表达不完我对您的热爱，此刻只能用一句老掉牙的话表达自我对您的敬意：祖国，我爱您!

## 挫折的国旗下讲话篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

商人说：“幸福是无限的商机和大笔金钱。”社会学者认为人类进入社会主义社会就是幸福。数学家说：“我的幸福就是发现另一条真理。”而我说，幸福是懂得笑对挫折。

一片枫叶，秋风吹过，无奈的滑过，有人看到了落寂。

一柱香，燃烧尽后，留下了残躯，有人看到了苦楚。

但是你是否看到：当枫叶把生命献给秋天，便有了太阳的颜色；香虽然燃尽，却留下了袅袅清香。挫折面前，与其看到落寞与苦楚，不如多看彩蝶翩跹，多听听流水淙淙。

能够笑对挫折，那就得到了幸福。

李白，你有自己的雄心壮志，希望在朝野上大展拳脚，而皇上却只让你为后宫三千写那些“云想衣裳花想容”的莺歌燕舞。你本可以愤怒，或者从此一蹶不振，但你没有，你只是脱下官袍、翎羽，胯下骑着青黑色的驴子，腰间挂着一壶酒，高吟“天生我材必有用”笑荡江湖。于是你留下了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜！”面对失望透顶的朝廷，你挥了挥衣袖，不带走一片云彩，面对事业上的挫折，你只是微微一笑，“明朝散发弄扁舟。”

也许李白的事业永无出头之日，但他的人生是幸福的，因为他做到了笑对挫折。

我想，如果沉沦在无限的黑暗中，那得到的似乎只能是痛苦。

可怜、可悲、可叹的柳三变，对于仕途的不顺、情感的挫折，你没有像李白那样重整衣领，继续书写人生绚丽的篇章，而是用放荡不羁的生活来掩饰仕途的颠簸、内心的寂落。面对挫折，你不能爽朗的放声大笑，只能在愁眉苦脸中度过余生，所以注定的，你永远写不出李白那样豪放乐观的诗篇，你有的只能是：“对闲窗畔，停灯向晓，抱影无眠。”

虽然柳永最终站立在官场之上，但他是不幸的，面对挫折，他不能放声嘲笑，重新生活。

生命曾经残缺，但我不会后悔；翅膀也许破损，但我仍会振翅高飞。面对挫折，我会高昂头颅，大声嘲笑。



我的演讲完毕，谢谢大家！