

# 2023年自嘲式演讲稿(精选10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 自嘲式演讲稿篇一

1. 春朝秋夜思君甚，愁见绣屏孤枕。
2. 生活不止眼前的苟且，还有诗和远方，可是你诗写得很烂，远方也去不了，除了苟且你别无选择。
3. 单身并不难，难的是应付那些千方百计想让你结束单身的人。
4. 朋友呢，好的时候逛街吃饭一起谈天说地；不好的时候背着你什么难听的话形容着你。
5. 思念中我一千次一万次地问鸿雁问明月问春风，愿鸿雁将我的眷恋捎给你；愿明月将我的问候带给你；愿春风将我的关切送给你！
6. 我真的好想你， 却不敢打扰你。
7. 我们都是普通人家的小孩，怎么为人处事，怎么趋利避害，这些能力，是我们必须掌握的。
8. 纽扣第一颗就扣错了，可你扣到最后一颗才发现。有些事一开始就是错的，可只有到最后才不得不承认。
9. 不仅没跑过青春，还没跑过体重。球场上，飞奔都带着肉

的抖动，上演球追球的戏码。

10. 成长不就是踩着玻璃渣一点一点的走吗？应该磨掉棱角学会礼貌微笑了。

11. 时间是最好的老师，但遗憾的是——最后他把所有的学生都弄死了。

12. 如果一个人开始怠慢你，请你离开他。

13. 聪明的人不是具有广博知识的人，而是掌握了有用知识的人。

14. 我这种人，沉默寡言，但并不是什么都不懂。

15. 当代年轻人的解压方式：发动态、删动态、换头像、换背景、沉默、听歌。

16. 能用钱解决的问题都不是问题，可问题是我是穷人。

17. 我经常给你写信，后来你却跟邮递员好上了。

18. 翻手作云覆手雨纷纷轻薄何须数。这个世界本就虚妄所谓的欺骗只是自己为自己xxx的妄想找了个替身而已！

19. 天天吃，天天累，天天睡觉我骄傲。

20. 你还真别瞧不起胖子，瘦下来迷死一片一片的。

21. 关心他人，实际上就是关心你自己。

22. 人活着，就要开心，为了自己，也为了更好地活着。

23. 不要太在意一些人太在乎一些事，顺其自然以最佳心态面对，因为这世界就是这么不公平往往在最在乎的事物面前

我们最没有价值。

24. 也许一个人,要走过很多的路,经历过生命中无数突如其来的繁华和苍凉后,才会变的成熟。

25. 有些人看起来整天面带笑容,并不是因为他们事事顺利,只是他们比你敢于面对问题、善于遗忘不幸、勇于拥抱欣喜。

26. 你用沉默来回避我,那我就用不联系来成全你。

27. 我就像一只趴在玻璃上的苍蝇,前途一片光明,而我却找不到出路。

28. 对于我来说,失恋只剩下回忆,但对于你来说,爱情的美好才刚刚开始。

29. 我要像仙人掌一样坚强,还要学会扎坏人。

30. 不想就不要去在意,得到就会失去有人走也会有人来。

31. 脸乃身外之物,可要可不要,钱乃必要之物,不得不要。

32. 原谅我一身痞子味,做不了你的乖乖女。

33. 允许偶尔看肥皂剧,但不可成为依赖。

34. 你要说我笨也没关系,因为这是我自己选择的。

35. 你以为你个头大就很厉害,恐龙个头还大呢,不是照样灭绝了。

36. 有时太傻,太天真,有时却什么都明白,长点心眼吧。

37. 都想抓住青春的尾巴,可是青春是只壁虎。

38. 牛肉面里没牛肉不要抱怨，老婆饼里不也没有老婆么
39. 下雨天出现的暴躁和恐慌，天晴了就好了。
40. 长得真有创意，活得真有勇气！
41. 发现以前的雄途壮志，现在都成了笑话。
42. 我单身我骄傲，我为祖国省套套。
43. 别以为你有多了不起，先收起那份虚伪的笑吧，看着就很假！
44. 给我一张床，我可以睡到世界灭亡。
45. 快乐要懂得分享，才能加倍的快乐。
46. 英雄不问出路，流氓不看岁数！
47. 以前总是笑笑那些痴情的女孩太傻现在自己却成为了这样的人。
48. 不能自拔的，除了爱情，还有别人地里的萝卜。
49. 翻手作云覆手雨，纷纷轻薄何须数。这个世界本就虚妄，所谓的欺骗只是自己为自己xxx的妄想找了个替身而已。
50. 思念在夜间疯长，郁郁沉沉却念念不忘。
51. 真正爱上一个人，他就变成你心底最柔弱的一部分，除了小心呵护，你别无选择。你惟一能做的就是，不求回报地爱他，像喝水吃饭一样习惯。就算他不够好，可你就是爱他，无可救药。
52. 烟瘾犯了，随手点上一根烟，吸了两口，突然有人跟我

说，办公室里是禁止吸烟的，我当时就庆幸，自己是在工地搬砖。

53. 哭久了会累，伤久了会疼，这也只是别人的以为。

54. 最近在使用增高药，效果还挺明显的，高了两三厘米，就是一粒一粒的放在鞋里面有点硌脚。

55. 吵架的时候少说一句，道歉的时候能少说一百句。

56. 我可以装傻，但别以为我真傻。

57. 生活中想开难，看开难，放弃更难。许多事，并不是想放就能放下，想弃就能放弃。生命中总有一些事，明明知道是错误的，却一直坚持着，明明清楚是不好的，却一直守护着。

58. 这种热死人的天气适合表白，成功了可以约会喝冰，要是失败了也没关系，至少心已经凉了半截。

59. 错又怎样？对又怎样？我就这样了！

60. 哭的时候，恰好撞到了你的眼神。

61. 我们应继续发扬智慧美好的一面，并保留智慧美好的一端，还应将智慧这把双刃剑的弊端一直磨下去，直到磨平，使智慧永远只有美好的一面！

62. 我才发现走了那么那么久，陪我走到最后的也仅有我自己而已。

63. 如果上课不能闭着眼，是否还能撑着脸。

64. 有些事，现在看来不过如此，但在当时，真的就是一个人一秒一秒熬过来的。

65. 给我一个日狗的机会，我会毫不犹豫的扑向你。
66. 我不是离不开你，只是会被想念吞噬得尸骨无存。
67. 春困夏乏秋无力，冬日正好眠。
68. 本来小学都没有及格。自从会玩qq了。d比大学生还能说。
69. 活着活着活成了讨厌的样子，笑着笑着笑成了可笑的角色，走着走着走丢了，只剩影子和我。
70. 我要做你的心脏，你要是惹毛了我，我就不跳了。
71. 人心不足蛇吞象，世事到头螳捕蝉。
73. 男人被甩，金钱问题；女人被甩，面貌问题，我被甩，你他妈脑袋有问题。
74. 生活不止眼前的苟且，还有读不懂的诗和到不了的远方。
75. 犯错了……心里这个自责啊！最关键的一点忘的一干二净。
76. 我一直以为空气是免费的，直到后来我买了包薯片。
77. 这世界并不是和你过不去，世界只是懒得搭理你！
78. 我之所以单身：原来是喜欢一个人；现在是喜欢一个人。
79. 告诉你一个发财的秘诀，你可千万别告诉别人哦！把你的钱对折一下，是不是翻倍了？哈哈！
80. 亲爱的姑娘别太傻路还是要走下去的。

81. 当生活心怀歹毒地将一切都搞成了黑色幽默，我顺水推舟把自己变成了一个受过高等教育的流氓。

83. 傻人有傻福。

84. 心痛到一种程度，也就不会哭了，干愣愣地睁着眼，脸上却笑了，笑自己傻，那么多次，却还依旧执着。

85. 疯的人永远不会说自己疯，傻的人永远不会说自己傻，爱的人永远不会说自己爱。

86. 女人都是敏感的，你爱不爱，她一眼就能分辨出。

87. 走过的路，追过的风，你是我再没可能完成的梦。

88. 上帝说过，衡量一个人的水平好比用木桶装水，水量的多少取决于最低的那片木板。不过，上帝创造了你这个桶，却好像是用来装饭的。

89. 有的人，该忘就忘了吧。所谓的念念不忘，在自己眼里，是爱。在对方眼里，是烦。在别人眼里，是贱。

90. 真正的朋友就算不每天聊天，也不会疏离。

91. 躲进小楼，就成了自己的一统天下，爱写什么，谁管得了，外面的世态炎凉且由它去，雨雪风霜也由它去，全与我不相干！

92. 当我们失去的时候，才知道自己曾经拥有。

93. 我幻想自己是拯救世界但深藏功与名的神秘人，幻想一切粉红玛丽苏，幻想很多很多…但只是幻想罢了，现实的我连干物女都算不上。

95. 张牙舞爪的人，往往是很脆弱的，因为真正强大的人，

是自信的。自信就会温和，温和就会坚定。

96. 一把锋利的刀锋，还比不过你一句分手。我该何去何从？

97. 自以为是其他一切的主人的主人，反而比其他一切更是奴隶

98. 一觉醒来，天都黑了。

99. 小的时候教师要我解释词语：帅哥？我很疑惑，突然，同桌拿了一面镜子在我面前，我才恍然大悟！

100. 有一种脸型，叫宽屏。

101. 如果有一天全世界的男人来月经了，我会去卖卫生经。

102. 有些人出现在你的生命里就是为了告诉你，你真好骗。

103. 生活中若没有朋友，就像生活中没有阳光一样。

104. 别和我谈恋爱，虚伪，有本事咱俩结婚。

105. 长得丑不是你的错，是你爸妈的错，但是你跑出来吓人，那就是你的错了。

106. 此刻的我，任性是有了，就差钱了。

## 自嘲式演讲稿篇二

1、赚别人的钱，让贫穷见鬼去吧。

2、我单身我骄傲，我为祖国省套套。

3、树愈静而风不止，我愈恋而他不在。

- 4、唯女人与英语难过也，唯老婆与工作难找也！
- 5、解释多了，误解反而成了事实。
- 6、作为一个怪兽，我的愿望是至少消灭一个奥特曼。
- 7、我爱爱情，狼狈不堪正中我心怀，我就是如此糜烂。
- 8、我是你转身就忘的路人甲，凭什么陪你蹉跎年华到天涯？
- 9、离别与重逢，是人生不停上演的戏，习惯了，也就不再悲怆。
- 10、我就像一只趴在玻璃上的苍蝇，前途一片光明，但又找不到出路。
- 11、生活二字二几十年来回味得我大小脑抽搐，脊髓痉挛。始终不得要领。
- 12、该笑的时候没有快乐，该哭泣的时候没有眼泪，该相信的时候没有诺言。
- 13、两个人现在只剩我自己，回忆如果是一种表情，我会把你当成一个秘密。
- 14、那些曾经以为念念不忘的事情就在我们念念不忘的过程里，被我们遗忘了。
- 15、人生最遗憾的，莫过于，轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。
- 16、如果生活是一场戏，我就是那台上的小丑，永远挂着别人的笑脸，流着自己的泪水。
- 17、抽一支香烟减寿5秒，笑一笑则长寿10秒，所以每次抽烟

我就要笑一笑，为生命赚回5秒钟。

18、伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

20、静静地，把心交给这一场场的忧伤，在忧伤里沉醉，在忧伤里思索，在忧伤里体会，另一种别样而真实的美丽。

21、有些事，不经意也会想起；有些回忆，白发苍苍也无法忘记；有些伤口，别人永远看不见，因为它就在你的心里深藏。

22、我穿过思念齐眉的年代，手指苍白。多情而悲伤的句子，是时光腰身的流年，像水一样蔓过四季。你仍像是没有归航的船。

23、我终在飘零，没有港湾没有航向，追逐的却总是一潮潮，一浪浪的讽刺，不知还有什么理由能让我还活着，还有什么能让我去追寻。

24、当忧伤袭来之时，才知道自己原本对快乐只能是一种奢求，快乐总是伴着忧伤不期而至。而快乐总是与我擦肩而过，留下忧伤伴我左右。

27、曾经也有一个笑容出现在我的生命里，可是最后还是如雾般消散，而那个笑容，就成为我心中深深埋藏的一条湍急河流，无法泅渡，那河流的声音，就成为我每日每夜绝望的歌唱。

28、谁都会有寂寞，想念一个人的时候。那些曾经的回忆犹如流水一般，一去不复返，留下的只有思念和忧伤，让我们去体会。有人说回忆如花，可总是感觉像毒药一样，当回忆时，心如刀割一样，什么事只有经历和体验后方知其韵味。曲终人散，只有同路人明白。

## 自嘲式演讲稿篇三

- 2、除了喜欢，任何其他娶亲的来由，都是在掩耳盗铃
- 3、有时分，相同的一件工作，我们可以抚慰他人，却压服不了本人
- 4、我一直以为最糟糕的情况是你离开我其实最令我难过的是你不快乐
- 5、这个世界上，有些事情无可奈何，身家利益真的是很重要。
- 8、失败并不是说明你差，而是提醒你该努力了
- 9、在情绪低落的时候对语调特别敏感，所以“怎么说”比“说什么”更重要。
- 10、我装不出人模狗样的去讨好任何人所以有些人一个个的离开了。
- 11、最无助的时候才知道，自己什么都不是，什么都没有。
- 13、[或许是深知每段感情的持久不易我不再轻易拿出心]
- 14、我知道是我做的不够好，可每一天的改变你都没有看到
- 15、我以为只要很认真地喜欢，就可以打动一个人
- 16、我没有让人一看就爱上的命，也没有让人一见就钟意的情。
- 17、你把我伤的千疮百孔，我还为你歇斯底里。
- 18、我羡慕那些仅仅只发表了个表情就有很多人评论很多人关心的。

19、总是觉得自己世态炎凉都早已感受过，却总是抵挡不住对你温柔想念。

## 自嘲式演讲稿篇四

1. 我的朋友圈，一半秀恩爱，一半伤感，中间夹杂着几个坚强的微商。
2. 没有钱，没有权，再不对你好点，你能跟我？
3. 穷不是一种状态，穷是一种常态。
4. 智者顺时而谋，愚者逆时而动。
5. “破帽遮颜过闹市，漏船载酒泛中流。”
6. 矮是什么感觉？明明想瞪人的，硬生成了卖萌！
7. 吃好，喝好，睡好，快乐人生。
8. 懂得自嘲的人心胸较为开阔，有自省意识，在别人指责或诽谤之前，通过自嘲来抢先一步堵住别人的恶意之言，属于一种自我保护的方式。鲁迅先生就是自嘲者的代表，他经常嘲讽别人，批判已经成了他的标志，他的语言文字就像锋利的匕首，将人性、现实解剖得清晰无比。但他批判的最厉害的人是他自己，同时他也是身处水深火热中的底层劳动者最具同情心的知识分子之一。
9. 你看起来很认真，就像路边贴膜一样。
10. 第二个就是借用诗词典故等，“丧”段子在学生时代很流行，因为他们的技巧就是借用了书上的典故，诗词，名言等等。

11. 来自于鲁迅《自嘲》，意思是对待敌人决不屈服，对人民大众甘心像牛一样俯首听命，甘愿服务。千夫在这里就是说敌人，对于无论什么凶恶的敌人决不屈服。‘孺子’，在这里就是说无产阶级人民大众。
12. 不求情意绵绵，求天长地久。
13. 上英语课，老师叫我们读苹果这个单词，全班很默契地大喊“iphone”
14. 不种麦子吃白面，不种芝麻喝香油。
15. 我还记得以前很好的朋友越来越冷淡了。
16. 大家好像都去谈恋爱了，留我一人独自建设社会主义。
17. 现在移动支付真方便，唯一的问题就是收入这么少，我哪需要那么多支付方式！
18. 如何用幽默的话语来调侃自我内心的苦闷自嘲运交华盖欲何求1，未敢翻身已碰头。
19. 言不禁正传，自己在学校里面接触的人与事，让自己明白了许多道理，虽然没一滴水含水分子多，但至少也有半桶水，晃来晃去，颇有些暗香浮动月黄昏。
20. 我以为我很颓废[]next88[]今天我才知道，原来我早报废了。
21. 我发现我有特异功能，每次灰太狼伪装成羊我都能看出来。
22. 我为什么要看你？你不是我的化妆品隐形眼镜。

23. 王子拿着落下来的码的水晶鞋，陷入沉思了。
24. 当云飘过，那是我想你的痕迹；当光闪耀，那是我想你的感觉；当雨落下，那是我想你的证据；当雷电交加，那是我向天祈求你被劈中！
25. 以前有人叫未来，他很迷茫。
26. 前一秒□xxx的工作！不干了！把东西一扔
27. 大姨妈就像灰太狼，走的时候总会喊上一句，我一定会回来的。
28. 交了倒霉运，还能有什么顺心的希求。
29. 你就算失败了99次，也要再努力一次，凑个整数。
30. 睡觉睡到手抽筋，数钱数到自然醒。
31. 有人告诉我，世界上没有什么比爱情更复杂的了。我把一本数学书扔在他脸上。
32. 好几天没吃饭了，看谁都像烙饼。
33. 英雄不问出路，流氓不看岁数。
34. 6月毕业季，笑到抽筋的无敌搞笑句子，精彩有料，太逗了！
35. 桃花仙人种桃树，又摘桃花换酒钱。
36. 蠢是会传染的，你们别靠近我，我机智。
37. 是解决不了问题的，来，我们心平气和的坐下来，你夸我一个小时。

38. 如果说我这个脸算混血儿的话，最多是越南帮柬埔寨的混血儿。

39. 我若热死在河南，兄弟们记得来收尸，辛苦你们了。

40. 我想，如果当初牛顿是坐在榴莲树下，那么我们的考试应该容易的多了。

41. 真的没有一件外套能比得上校服，袖子藏手机，口袋里装书，卷起枕头，摊开当毯子，到处都敢蹭。

42. 看看体重秤上的自己，还好意思说是妈妈的贴心小棉袄吗，简直就是军大衣啊！

43. 有时我会告诉他们我的心上不能装下除了亲人与书以外的任何人，我也更不会爱上什么人。

44. 也许你会遇到比我更漂亮、更温柔、更爱你的女孩，但她们肯定没有我能吃、玩、生气。

45. 在脸上砸了那么多钱护肤，结果身体任何一块皮肤都比脸上好。

46. 2021年发朋友圈有意思的句子，句句幽默搞笑，烦恼时读一读！

47. 上课想睡觉，睡觉想吃饭，吃饭想看书。唉，我为你着急！

48. 我这么穷，为什么还会发胖呢，不知道这肉咋长的，这个问题困扰了我好多年。

49. 国家的安宁，人民的富强，你们用忠诚为经济建设保驾护航。

50. 你睡在教室里还缺蚊子，没有宿舍的感觉吗？
51. 同袍才俊雕零尽，苟活人间只自嘲。
52. 很多人说我可以靠脸吃饭，但我不喜欢。我得靠嘴吃。
53. 左边脑袋是面粉，右边脑袋是水，一想问题，就满脑袋糨糊。
54. 有些人，考试靠实力，有些人，考试靠视力，而我，考试靠想象力。
55. 生活中如果缺少了自嘲，也许这样的人生会很累很累。
57. 如果命定的意思是各自欢好，我笑了我嘲笑我自己。
58. 富有的人，并没有我们想象中的快乐，而是我们想象不到的快乐。
59. 知道吗？我真的好想带你出去体验一下ktv的魅力啊！知道什么是ktv吗？就是k你一顿□t你一脚，最后我再做个v的手势耶！
60. 女生之间就不要耍心机了，反正几十年后都要一起去跳广场舞的。
61. 以前虽然穷，但是开心，现在不同了，不仅穷，而且还不开心。
62. 当裤子失去皮带时，你知道什么是依赖。
63. 有些人出现在你的生活里，就是让你意识到这世界上还特么的有这种奇葩。

64. 因为不挣钱，女朋友嫌我吃软饭，我一气之下，今天米饭做得很硬！
65. 单身久了，突然发现最近看母猪也觉得很漂亮啊。
66. 俺一直在挑战自我，过去俺每天工作十四小时无工资，现在俺的目标是每天工作十八小时。
67. 食贫好酒尝自嘲，日给上尊无骨相。
68. 2021幽默风趣句子，日常一乐，一秒笑趴
69. “今天出门，看见的女的90%都没我年轻，没我好看。”
70. 没有界限感是一件很可怕的事情，摆不清自己位置，就会越界。
71. 北风吹，秋风凉，谁家娇妻守空房，你有困难我帮忙，我住隔壁我姓王。
73. “天欲其亡必令其狂”出自《老子》，这是中国古训。原文：天欲其亡必先令其狂。意思是：失败总是因为太狂妄，教导做人要谦逊。
74. 同样的衣着，同样的情景。
75. 说实话我真的挺羡慕你的皮肤的你说你怎么能把它保养的那么厚呢。
76. 好好活下去，每天都有新打击。
77. 我并非独身，有一硬盘的姑娘陪着我呢。
78. 我多高尚，向自尊开了枪。

79. 敢说需要你勇于突破自己固有的形象和大众的固有认知。
80. 一分钟有多长？这要看你是蹲在厕所里面，还是等在厕所外面。
81. 可不可以有一个人，可以看穿我的逞强，可以保护我的脆弱。
82. 人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程！
83. 躺在床上连身都不敢翻，却还是碰了头。
84. 我有八十多种小辣条，现在考虑跟我做朋友还来得及。
85. 当你停下来休息时，不要忘记别人还在奔跑，所以请绊倒他。
86. 当生活心怀歹毒地将一切都搞成了黑色幽默，我顺水推舟把自己变成了一个受过高等教育的流氓。
87. 不用你瞧的起，若有一天我崛起，连本带利还给你。
88. 要出去走走了，毕竟这么好的一张脸总是藏在家里，是社会的一大损失。
89. 我裸足的时候1米穿鞋的时候1米75(当然我的身高不是1也不是175)
90. 年四季都在困，只有躺在床上最清醒。
91. 其实不要脸这事如果干得好，叫心理素质过硬。
92. 打算理发了，甩刘海甩的我脖子都崮了。

93. 半醉半醒日复日□□.shuojuba.□花落花开年复年。
94. 旅行不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景。因为就我这点钱只够买个往返硬座火车票。
95. 前已无通路，后不见归途。
96. 自嘲亦是一种乐观的处世哲学。
97. 书山有路勤为径，只怪你没富贵命。
98. 突然发现，我对自己未来的所有计划都有同一个开头：等我有了钱。
99. 找不到对象，不要总是抱怨别人，多想想自己的原因，也许是因为你太好了，没有人配得上你。
100. 还好，我是第二种。
101. 考试是一个人的事，但分数却是七大姑八大姨以及隔壁老王等等一帮子闲杂人等的事。
102. 睡蛇虽不去，梦魇已无凭。
103. 为什么你们都睡着了？至少留一个人放哨！
104. 睡到半夜手机掉了，结果我捡起拖鞋睡着了！
105. 我每天除了吃饭的时光全在减肥，你还说我没有毅力？
106. 你若看好自己的前途，请你一路走好。
107. 多撮合撮合班里的男女同学，这样将来能省一半的份子钱。

108. 等咱有了钱，天天去做美体。妈的想瘦哪里瘦哪里，想大哪里就大哪里。贵宾卡一次买两张，上半身用一张，下半身用一张。

109. 渐渐的，你们都去了不同的城市，朕的心腹遍布全世界，兴复帝国指日可待啊。

110. 坚持一份信仰——破茧成蝶。

111. 不见我遗憾终身，见到我终生遗憾。

112. 你不懂我的沉默，又怎么会懂我的难过。

113. 种人可以和我生生世世，叫情人；有一种人可以与我血浓于水，叫亲人；还有一种人被我卖了还在帮数钱，例如看短信的你，就叫愚人！

## 自嘲式演讲稿篇五

1. 我想做你的小太阳，要不温暖你，要不晒死你。

2. 2021幽默风趣句子，日常一乐，一秒笑趴

4. 时事新闻类的段子笑点可以参考黄子华的栋笃笑，他吐槽的人和事大多数台下的听众都干过，也就是他在讽刺你，但是你被他吐槽还很开心的勒，我是认真的。除了笑点之外可以参考一下他的脱口秀逻辑结构很经典，整场脱口秀两个多小时，全程的点都能自然衔接，个人比较服子华，一年出一场秀，花一年时间寻找脱口秀的点，再完善内容。这就是人家说的长得帅还有才吧，不管年纪多大都一直是那个魅力四射的小伙子呀。

5. 不要向任何人表述你的痛苦，因为20%的人不关心，剩下的80%听到后很高兴。

6. 翻开照片，看着过去单纯的你，突然很想你谁是最爱你的人时间会选择，上天在看着冷，发自内心的冷，心也空了爱情让人开心又痛心最新非主流伤感个性签名\_没有想的东西我对你隐身对其可见，你却视而不见，这是要我放弃你的意思吗如果他总在为别人撑伞，你何必为他苦苦守候在雨中不是心情不好，只是不想你多问埋葬了伤感，敲碎了记忆。
7. 年轻的时候尽量不要早恋过早知道自己缺乏魅力、丑陋和矮小会影响考试。
8. 所谓土味情话，长的好看说的都是情话，长的丑说的都是土味。
9. 其实不要脸这事如果干得好，叫心理素质过硬。
10. “破帽遮颜过闹市，漏船载酒泛中流。”
11. 我不是胖，我只是一条美人鱼，在海里待的时间太久泡肿了。
12. 当裤子失去皮带时，你知道什么是依赖。
13. “我今天给大家谈六个问题”，接着，他第第第第第井井有条地谈下去。谈完第五个问题，他发现离散会的时间不多了，于是他提高嗓门，一本正经说：“第散会。”听众起初一愣，不久就欢快地鼓起掌来。
14. 有一种忧伤叫，我回你是秒回，你回我是轮回。
15. 我是你转身就忘的路人甲，凭什么陪你蹉跎年华到天涯？我又不是人民币，怎么能让人人都喜欢我？同样是卷裤腿，有的男生吧卷的痞痞的，帅帅的，有的吧卷的就跟插秧捞田的熊一样。

16. 以前虽然穷，但是开心，现在不同了，不仅穷，而且还不开心。

17. 找不到对象，不要总是抱怨别人，多想想自己的原因，也许是因为你太好了，没有人配得上你。

18. 有些人，考试靠实力，有些人，考试靠视力，而我，考试靠想象力。

19. 每次有人说我丑，我都会很难过，年纪轻轻，眼睛就瞎了。

20. 躺在床上连身都不敢翻，却还是碰了头。

21. “天欲其亡必令其狂”出自《老子》，这是中国古训。原文：天欲其亡必先令其狂。意思是：失败总是因为太狂妄，教导做人要谦逊。

22. ——成都垃圾箱，果皮箱上语50，凡是上了年纪的人，大多是反对的太多，商议的太久，行动的太迟，后悔的太早。

23. 你为什么近视？为了淡看世间事，所以才模糊了双眼。

24. 书到用时方恨少，腿到用时方恨短。

25. 从久伴我到酒伴我，从我爱你到我碍你，从可歌可泣到可搁可弃。

26. 不要叫我宅男，请叫我家的大丈夫

27. 不要盲目跟随人家的思维，人家会说你就会跟人学。

28. 当生活心怀歹毒地将一切都搞成了黑色幽默，我顺水推舟把自己变成了一个受过高等教育的流氓。

29. 我们都听说过有一种现象叫做“房间里的大象”（或皇帝的新装），什么意思呢，就是房间里面有一头大象，但是这屋子里的所有人都假装没看见，也就是说一个很明显的问题，大家都避而不谈，这是一个很尴尬的事情。

30. 第二个就是借用诗词典故等，“丧”段子在学生时代很流行，因为他们的技巧就是借用了书上的典故，诗词，名言等等。

31. 现在移动支付真方便，唯一的问题就是收入这么少，我哪需要那么多支付方式！

33. 凭你的长相，根本不用减肥，现在你的丑还能拿胖来当借口，减完肥可就什么借口都没有了。

34. 有人说我照片丑，我笑了，那是你没见过我真人，那才是不堪入目的丑！

35. 你是不是太容易得到我的真心，所以就一定要拿来浪费。

36. 脸皮才是人身体上最神奇的一部分，在有些人那，可大可小可厚可薄，甚至可有可无。

37. 你真是误会大了，狗都没有你这么累。

39. 没有界限感是一件很可怕的事情，摆不清自己位置，就会越界。

40. 自拍的手微微颤抖这年头靠颜值吃饭真的不是唯一的标准如果我靠脸吃饭真的早就tmd饿死了……哎。

41. 交了倒霉运，还能有什么顺心的希求。

42. 假如今天生活欺骗了你，没有关系，明天它还会继续骗

你。

43. 在到达顶峰以后，就没有什么好奋斗的了。

44. 为什么你们都睡着了？至少留一个人放哨！

45. 海阔凭鱼跃，破鼓让人捶打。

46. 人啊，从小到大难免会变，但总有那么些东西，那么些事，不喜欢的依然不喜欢，喜欢的一成不变/微笑——我只是想说我还是不爱吃西葫芦我曾经最引以为傲的尊严被你践踏的一败涂地却从未后悔过爱上你. 是不是要等你把刀子抵在我心窝那刻我才能放手. 我幻想自己是拯救世界但深藏功与名的神秘人，幻想一切粉红玛丽苏，幻想很多很多…但只是幻想罢了，现实的我连干物女都算不上。

47. 虽没有硝烟的战场，也不求赞美的乐章，你们守卫在和谐中国需要的地方。

48. 因为不挣钱，女朋友嫌我吃软饭，我一气之下，今天米饭做得很硬！

49. 这世界并不是和你过不去，世界只是懒得搭理你！

50. 我这人从不记仇，一般有仇当场我就报了。

51. 生活比较有规律，很多时候也比较忙，就没什么时间去吃宵夜去混了。

52. 好几天没吃饭了，看谁都像烙饼。

53. 胖怎么了！吃你家糖醋排骨红烧牛肉醋溜白菜麻婆豆腐水煮鱼了？

54. 历史一定要学好，也许有一天穿越了怎么办。

55. 矮是什么感觉?明明想瞪人的，硬生生成成了卖萌!
56. 知道吗?我真的好想带你出去体验一下ktv的魅力啊!知道什么是ktv吗?就是k你一顿□t你一脚，最后我再做个v的手势耶!
57. 在这领工资，一辈子别想取媳妇了。
58. 看看体重秤上的自己，还好意思说是妈妈的贴心小棉袄吗，简直就是军大衣啊!
59. 睡觉睡到手抽筋，数钱数到自然醒。
60. 世上无难事，只要肯放弃。
61. 二十世纪二十年代鲁迅在北京时，曾被北洋军阀政府免职通缉，受到一些文人的攻击和陷害。
62. 不要再尊重过去的一杯酒了，过去的一切都是喝吐的。
63. 你看起来很认真，就像路边贴膜一样。
64. 有时候，想想开心的往事，也是一种难过。
65. 人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程!
66. 生活有时就像一台电脑，说死机死机，没有讨论。
67. 可不可以有一个人，可以看穿我的逞强，可以保护我的脆弱。
68. 没想到刘德华竟脱口而出：“我拿石头砸他”!
70. 孔子曰，中午不睡，下午崩溃；孟子曰，孔子说的对。

71. 好想抱着你，告诉你我心中的后悔我们在也无法回到曾经。

72. 我裸足的时候1米穿鞋的时候1米75(当然我的身高不是1也不是175)

73. 不要责怪你的对象太严格，我们甚至没有对象。

74. 不是我爱熬夜，而是黑夜需要，我这颗璀璨的星。

75. 自己如何自嘲？具体说说~呢。

76. 平常总健忘丢三落四的我，却把你记那么清。

78. 如何用幽默的话语来调侃自我内心的苦闷自嘲运交华盖欲何求1，未敢翻身已碰头。

79. ——陆游·《自唐安徙家来和义出城迎之马上作》何须把酒问青天？我本凡尘快乐仙。

80. 我并非独身，有一硬盘的姑娘陪着我呢。

81. 能用钱解决的问题都不是问题，可问题是我是穷人。

82. 前一秒□xxx的工作！不干了！把东西一扔

83. 一夜入秋，蓦然中年。

84. 我想，如果当初牛顿是坐在榴莲树下，那么我们的考试应该容易的多了。

85. 每一个成功的男人背后都有一个女人，但我失败了，因为我背后有两个女人。

86. 如何委婉地形容一张大脸？远远地看着你的脸，仿佛你

就在眼前。

87. 励志，是穷人干的事情，有钱人都在假装教人放下。

88. 小时候，我是个蠢才，经由二十多年的教导后，终于胜利的被培养成庸才！

89. 想要离开的时候不要说再见，再见等于再也不见。

90. 来自于鲁迅《自嘲》，意思是对待敌人决不屈服，对人民大众甘心像牛一样俯首听命，甘愿服务。千夫在这里就是说敌人，对于无论什么凶恶的敌人决不屈服。‘孺子’，在这里就是说无产阶级人民大众。

91. 我比大白胖，比大白暖，比大白还要白，为什么你却还是喜欢大白不喜欢我。

92. 我以为我很颓废□□next88□今天我才知道，原来我早报废了。

93. 情绪起伏表露于声音。

95. 我每天除了吃饭的时光全在减肥，你还说我没有毅力？

96. 例如这样自嘲自己唱歌难听：我飙高音的时候，像是有人掐着自己的喉咙。

97. 不种麦子吃白面，不种芝麻喝香油。

98. 我回头率还挺高的，基本见到好看的人我都会回头看他们。

99. 我其实是个天使，之所以留在人间，是因为体重的关系。

100. 躲进小楼成一统，管他冬夏与春秋。

101. 我若热死在河南，兄弟们记得来收尸，辛苦你们了。

102. 据说，人只有两个选择，忙着死或是忙着活，我想我有了第三种选择：忙着等死。

103. 富有的人，并没有我们想象中的快乐，而是我们想象不到的快乐。

104. 你白天上课的音量比晚上自学的音量小得多，这是非常不正常的。如果这种情况发生在野生动物身上，这意味着巨大的自然灾害即将到来。

105. 自嘲亦是一种乐观的处世哲学。

106. 坚持一份信仰——破茧成蝶。

107. 世界上有那么多人生指南，我却一路向北。

108. 我老是夸自己丑，越夸越觉得自己完美。

109. 哎呀！好厉害啊！狗嘴里吐出象牙了啊！人都说狗嘴吐不出象牙你却总是能办到啊！我还是希望你不要在说这样的话打击我了。

110. 不求情意绵绵，求天长地久。

## 自嘲式演讲稿篇六

我浮游于这人间的天上，很是飘逸，但心里却被痛苦与悲愤撕咬着。

突然，我的身边有降落伞飞过，一个又一个，我看见一条绿色的长龙在奔向我的孩子。我全身颤栗，我兴奋：“快救啊，快啊！”一切希望全部寄托在我的呼喊上。

我看见绿军衣在挥舞着手臂呐喊，我看见一位老人在竭尽全力地呼喊：“只要有一线生机，我们就要付出百倍的努力！”我的心顿时凝固，我以前怎么了，我以前干了什么，说了什么，我多么可笑啊！我在与谁争执，我的心平静了，怒火熄灭了，是一种静谧，是一种辽阔。

## 自嘲式演讲稿篇七

1. 你可以先知先觉地领导产业，后知后觉地苦苦追赶，或不知不觉地被淘汰。
2. 可是我已经不知道该怎么流泪了。
3. 不见我遗憾终身，见到我终生遗憾。
5. 抽烟喝酒有纹身的姑娘都有一段她们不愿提起的故事。
6. 之前大家一直称呼我为穷丝、矮穷挫、矮胖丑，今天才知道，原来我还可以有一个更恰当的称呼——土肥圆！
7. 暴力是解决不了问题的，来，我们心平气和的坐下来，你夸我一个小时。
8. 人胖怎么了？没钱怎么了？是非主流怎么了？所以我就要抬起头，让你们看看，我不仅矮穷挫而且还很丑。
9. 半生落魄已成翁，独破书斋啸晚风。
10. 愧疚教会人们重新面对错误。有时，愧疚可以唤醒人们内心深埋的良知。
11. 长得很科幻，也有些抽象。
12. 人间正道是沧桑，活的不要太嚣张。

13. 就踏不上铺满鲜花的大路。
14. 本来打算把天上的星星摘给你，想想还是算了，我够得着星星，却够不着你。
15. 我不但手气好，脚气也不错！
16. 初遇时，他是孤僻寡言的叛逆少年，打架跷课成绩烂。
17. 带翅膀的也不一定是天使，他可能是鸟人。
18. 躲进小楼，就成了自己的一统天下，爱写什么，谁管得了，外面的世态炎凉且由它去，雨雪风霜也由它去，全与我不相干！
19. 如果没有人爱我们，我们也就不会再爱自己了。
20. 繁花似锦如云烟，灯红酒绿是流年；旧情往恨已清淡；姓甚名谁谈笑间。
21. 我就像喝多了酒，还有十八岁的忧愁。——李志《铅笔》
22. 不要因为昨日的悲伤而茫然地站着不要说孤单不要说痛也不要自责你曾经梦想的这条路是对的。
23. 我最害怕的一件事情是，看着我爱的人爱上另外一个人。
24. 看得就越远越多，但也许会摔得越重越惨。任何光鲜，都有隐藏着晦涩的代价。
25. 而是因为你选择了我
26. 但只要活着，就要以最好的方式活下去。可以没有爱情，没有名牌，但不能没有快乐。

27. ” 以上问题，很多读者都会碰到。
28. 气味相投的人总会遇见 时间早晚的问题。
29. 前后判若两人，是许多新婚夫妇普遍会碰到的问题。
30. 当然，女人们也不要太为难男人，“要”还是“不要”，你说清楚嘛。
31. 萧峰一直低头凝望着她，电光几下闪烁，只见她眼色中柔情无限。
32. 犯贱是普遍真理，你我只是其中之一。
33. 就算明天整个城市要倾倒，也让我爱到最后一秒。
34. 人越是脆弱的时候，越能对自己下狠手。
35. 对于亲人，我不能将这心结向他们倾诉，否则，我将面对的是众叛亲离。
36. 多希望自己是个铁人，没有悲伤没有情绪没有眼泪。
37. 不是太倔强，是怕软弱后，没人给我肩膀遗憾那些原以为可以地老天荒的人就此消失了流血的颜色真的很美丽。
38. 男人膝下有黄金，我把整个腿都切下来了，连块铜也没找着。
39. 不要指望谁能陪你一辈子，没光的时候连影子都会离开你。
40. 她们与世无争，却懂得许多做人的道理，她们以高尚的品行赢得男人的青睐，就算是女人也会为她们的品行而折服。

41. 没有你在我身边，我的心酸比心痛更难过
42. 加油，你是最差的。
43. 他的前妻是林徽因，他是梁思成。
44. 我心底满是阳光，阳光所照之处尽是荒凉。
45. 描写美女喝茶诗句散诞向阳眠。
46. 娇蕊看着眼前的这个男人，觉得不可思议。
47. 我也想浪荡一生 却不小心钟情了一个人。
48. 有些道，我们总是悟不尽。
49. 不是所有的付出都能换来对方的领悟，不爱你的人怎么会意识到，你最美的青春都在陪他吃苦。
50. 一夜入秋，蓦然中年。
51. 上了年纪最大的好处就是：年轻时得不到的东西，现在你不想要了。
52. 人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息!如果你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。
53. 我把身体靠近梅花，试着感受它那骨子里的执着、寒彻心扉，它顽强的生命力令我震惊。
54. 就像你决定要离开我一般地坚定。
55. 姑娘，其实我还在乎你，不要把所有事情憋在心里好么。
56. 你那么孤独，却说一个人真好。

57. 我害怕，害怕有一天失去你，我自责，自责没能把你挽留。

58. 天上掉钞票我不会弯腰，因为天上连馅饼都不会掉，更别说掉钞票了。

59. 愧色愧悔悔恨悔改悔罪悔过自惭形秽悔之晚矣引咎自责

60. 我是否该自责，是否该伤心。我活该！

61. 如果喜欢的人也喜欢我，那么！请泼一盆冷水给我，因为这一定是我想多了！

62. 对不起，你的忽冷忽热我受不了请别在无聊的时候来找我。那样会显得我很多余。

## 自嘲式演讲稿篇八

同学们：你们好！今天，我走上演讲台的惟一目的就是竞选“班级元首”——班长。我坚信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。我从没有担任过班干部，缺少经验。这是劣势，但正因为从未在“官场”混过，一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢作敢为的闯劲。正因为我一向生活在最底层，从未有过“高高在上”的体验，对摆“官架子”看不惯，弄不来，就特别具有民主作风。因此，我的口号是“做一个彻底的平民班长”。班长应该是架在老师与同学之间的一座桥梁，能向老师提出同学们的合理建议，向同学们传达老师的苦衷。我保证做到在任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急”。当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则。特别是当教师的说法或做法不



我会立即引咎辞职。同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！谢谢大家！！

## 自嘲式演讲稿篇九

1. 不见五陵豪杰墓，无花无酒锄作田。
2. 更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜！
3. 做个俗人，收心修心，不浪不漂
4. 这一生不长，终将会失去，不妨做个俗人，贪吃犯懒，随心过
5. 若将富贵比车马，他的富贵我的闲。
6. 我上班不就图个下班吗？不然我图什么？
7. 注定要寄人篱下，就选一个较为理想的环境吧。
8. ——黄庭坚·《便糴王丞送碧香酒用子瞻韵戏赠郑彦能》  
满腹公名，满目惊心，谁到我少有才情，而今，而今只剩枯木林。
9. 十年磨一剑，霜寒未曾试。
10. 我当年也是个痴情的种子，结果下了场雨……淹死了。
11. 我已经不是以前的那个花五十块都要考虑很久的女孩了，我现在花五块都要深思熟虑。

12. 对酒当歌，人生几何。

13. 我每天除了吃饭的时光全在减肥，你还说我没有毅力？

14. 人不能在一棵树上吊死，要在附近几棵树上多死几次试试。

15. 最大的无聊，就是为无聊费尽辛劳。

16. 主持人你好，我正挤在1路车上，我想给前面靠窗的那位姑娘点一首歌，就是张学友的那首，你知道的，对对对，1路上有你，挤一点也愿意。

17. 单身并不难，难的是应付那些千方百计想让你结束单身的人。

18. 谁敢横刀立马，唯我彭大将军！

19. 我并不是每天放工的时候都数星星，有时也能看日出。

20. 春困夏乏秋无力，冬日正好眠。

21. 时光岁月让我孤独，我一个人在家闲着，无事可做，我感觉我的身体真的快抑郁了！

22. 出问题先从自己身上找原因，别一便秘就怪地球没引力。

23. 辛弃疾先生说“稻花香里说丰年，听取蛙声一片”，我不但听了蛙声，还看着小蝌蚪找妈妈，长大后学唱歌！

24. 我故意学习，故意工作，成心生活，故意活得像个人！

25. 感激我的双眼，再小，再眯，我也能看见，日出，日落，花开，花谢。

26. 什么做个俗人，想什么呢，你本来就是是个俗人啊。
27. 喝醉了我谁也不服，我就扶墙。
28. 慷慨过燕市，从容做楚囚，引刀成一快，不负少年头！
29. 幸运者做猪不幸者，我是个荣幸的可怜者，最少我睡的像猪。
30. 爱是一道光，绿到你发光出处？我已经不是那个花500块都要考虑很久的小女孩了，我最近花五块都得深思熟虑。
31. 念了十几年书，想起来还是幼儿园好混！
32. 我这人从不记仇，一般有仇当场我就报了。
33. 世界是我们的，也是那些孩子们的，但迟早是那帮孙子们的！
34. 自嘲亦是一种乐观的处世哲学。
35. 你让我滚，我滚了。你让我回来，对不起，滚远了。
36. 每一个的男人背后都有一个女人，但我失败了，因为我背后有两个女人。
37. 长得丑不是你的错，是你爸妈的错，但是你跑出来吓人，那就是你的错了。
38. 我真搞不懂那些签名换成：别烦勿扰，不闲聊的人，到底是谁在烦你，让他来烦我行不行。
39. 希望还有个你，不要你的同感，只要你的理解。
40. 谁说独身不好，恋情诚宝贵，自由价更高，若为独身死，

两者皆可抛。

41. 据说，人只有两个选择，忙着死或是忙着活，我想我有了第三种选择：忙着等死。

42. 女人被甩，面貌问题，我被甩，你他妈脑袋有问题。

43. 大风起兮云飞扬，威加海内兮归故乡，安得猛士兮守四方！

44. 思念不能自己，痛苦不能自理，结果不能自取，幸福不能自予。

45. 生当作人杰，死亦为鬼雄。

46. 他们说我是bt□让我去做ct□结果证明我是et□

47. 周一周二周三周四周五。

48. 从此做个俗人，浪荡一生干净自由。

49. 上了年纪最大的好处就是：年轻时得不到的东西，现在你不想要了。

50. 我又不是人民币，怎么能让人人都喜欢我？

51. 你不闻不问不痛不痒，我真心难过，为我自己难过。

52. 天生我材必有用，千金散尽还复来。

## 自嘲式演讲稿篇十

人总是喜欢谈自己的优点，跟别人讨论自己的长处，可是我想得多了，我也想来“自嘲”一下。

假如把我丢在熙熙攘攘的人群中，我肯定是不那么出众的那一个，不仔细看或者是不认识我的都可能不会发现到我。我不是一个长相特别出众的人，我相貌平平，一头黑色的直长发并没有那么浓密，五官普普通通，整个人看起来十分平凡。说实话有好多时候我常常会因为自己的长相而感到自卑。我不断地在内心询问自己：“为什么我会长得这样？为什么别人长得那么好看，那么有气质啊？要是我能再漂亮一点就好了……”我的内心缠绕着许多疑问，但是它们埋藏在我的心里很久了也依然没有一个确切的答案，可以说是毫无收获。我也不知道自己为什么会这么在意自己的外貌，或许是虚荣心，或许是羡慕，或许是想像别人一样，又或许是因为自己的私心。我自己也曾幻想过要是自己长得更漂亮一点会怎么样：穿各种各样的衣服都很有气质，随便搭配也很出众，身边围绕着许多人……现在看来，我的想象力真的是太丰富了，什么都可以想到。但是我也想对自己说，人生来该怎么样就是怎么样，不要太在意自己的外貌，因为这可能会让你损失掉一些更加珍贵的东西。你可以适当地学习或者模仿别人，但是不要一味地跟从，自信的你就是最美丽的！

平时的我非常拖拉，做什么事情都一样，有时候妈妈安排我去做一件事情，我口头上答应了，可是却一直没有行动起来，直到妈妈再一次催我了，我才不情不愿地放下手头的事去完成妈妈给我的任务。在学习上，我也是能懒惰就懒惰。一天的课程下来，到晚上我就需要做好几项作业，可是尽管作业很多，我还是不紧不慢的，先把消息回了，再上网看看新闻之类的，就这样，一两个小时就这么过去了。直到十点多了，我才猛然想起来今天要完成什么作业，于是我才丢开手机匆匆忙忙地写起了作业。等到快写完作业已经十二点多了，那时候我又很困，于是洗漱完立马跑去睡觉。我也有很多次想过要改变这个拖拉的坏习惯，可是尝试了好多次都没有成功，其中最主要的原因就是我的自制力不够，一旦我被什么事物吸引了，我就很难专心致志地做那件事了。

我的意志不够坚定。有时候我已经决定好去做一件事情了，

可是因为一些原因，我很容易就在中途放弃了，以至于好多事情都没有一个好的结果。有时候我甚至会以为自己的某个决定只是一时冲动罢了，自己并没有认真地想要去完成好它，这样想着我就会越来越痛恨自己，要是做不到还不如直接放弃不要浪费时间呢。

尽管写了这么多，我还觉得我的缺点无法用这些文字完全表现出来，如果有机会，我还想更详细地说说自己的缺点，再把它们慢慢改掉。希望我的“自嘲”能起到作用，希望“自嘲”能让我变得越来越好。