

运动会志愿者的心得体会 运动会志愿者 心得体会(汇总5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

运动会志愿者的心得体会篇一

10月28日，我校第32届运动会成功闭幕了，闭幕式上来自全校各个学院的同学在操场以最热烈和饱满的情绪来庆祝本次运动会的圆满成功，全校欢呼。

在本次运动会中，我们志愿者是一个最耀眼的景点，头戴小红帽，身穿红色长袖志愿者服装，出现在赛场的每个角落，为所有的运动员、裁判员以及老师无私奉献，尽心尽力服务，为本次运动会添加色彩。

本次运动会中共81名来自全校各个学院的志愿者。

10月16日，面对全校开始招本届运动会志愿者，同学情绪高涨，非常热情，报名者900多人，经过认真筛选留下400余人。

10月18日，由校青协及我院青协骨干志愿者组成的志愿者代表在田径场进行了第一次培训。

10月19日晚八点，志愿者招募结束，经过最终面试，选出了81位优秀的同学成为第32届运动会的志愿者。

10月22日，对所有本届运动会志愿者进行了培训和动员，有我院书记为支援者作动员和一些赛事安排指导，校青协会长补充了一些细节和注意事项。

在接下来的几天时间，我们为运动会开幕式的顺利开展积极做准备，与多个晚上进行了排练，虽然夜晚风大寒冷，但志愿者同学们热情饱满情绪高涨，使得几次排练都很成功。各种所需物资都在积极准备同时进行。

10月26日下午，第32届运动会开幕，志愿者分别组成欢迎列队和互动标兵参与到开幕式中为大会添加光彩。

赛场志愿者81人被分为保卫组、田赛组、径赛组等多个小组，方便了各个赛事的服务工作，也得到了同学们的认可。

本次运动会能取得圆满的成功，我们志愿者做出了重要的贡献，纵观全局，我们的有些做法可以继续发扬，但也有些不足之处需要改进。

优良之处：

- 1、大家能全心全意投入到本届运动会中，同时明确自己的岗位并尽心尽责。
- 2、不断提高大家的热情，同时提高凝聚力和集体荣誉感。
- 3、秉承自愿的原则，发扬“奉献、友爱、团结、互助”的志愿者精神。
- 4、积极协助裁判员工作，任劳任怨，文明礼貌的进行志愿服务。

有待改进：

- 1、没能跟参赛人员进行多交流，未能很好的体现友爱精神。
- 2、对志愿者的培训还不完善。
- 3、对一些的应急处理不到位，志愿者缺乏主动性。

志愿者的工作还在进行，并且还在不断完善，通过不断总结和改进，我相信下次运动会的志愿工作能做的更好，并且一次比一次好。

运动会志愿者的心得体会篇二

社会实践报告1500字志愿者。虽然知道可能会有些辛苦，但一想到他们可以像城里的孩子一样去上学，拥有新的学习用品，我觉得这些辛苦是值得的。

在寒假放假前夕，xx县县大使xx就给我们安排了详细的寒假工作。寒假主要工作为至少推荐十名贫困的小学生和访问四十位贫困的小学生并给他们发放一些物品，其中至少推荐十名贫困的小学生工作是要我自己独立完成的，所以刚接到这个工作时，我觉得很难，但在做的过程中，也并非感觉的那么难。

期末考试结束了，寒假也来临了。我怀着无比激动的心情回了家，我并不是因为回家而心情激动，而是因为这次回家我有机会帮助村上贫困的小学生上学。当我把这件事情告诉父亲时，父亲也是很高兴而且还很积极地配合我的工作，他把我们村上一些比较贫困的小学生告诉了我，让我去他们家做推荐工作。当我在做推荐工作时，推荐学生的家长也很高兴而且也很积极的配合我，正因为他们积极的配合，我才顺利的完成我的推荐工作。

正月十六号和十七号是我们访问贫困小学生的日子，清晨我们6:50就开始出发访问，我们先到青山进行访问，接着到了大水坑，最后到了xx。一路走来十分辛苦，一路上我们只吃了一碗擀面皮，坐车也坐了好几个小时，最麻烦的就是到了大水坑坐车去麻黄山时，没有车去，等了好长时间，好不容易等来了一辆班车，结果由于车上的东西太多了，拉不下我们的发放物品，所以不拉我们。我们给司机好说了很长时间，最终他答应我们上车，但要把盛发放物品的大箱子丢掉，这

样才好塞东西。结果到了xx时，东西一点也不好拿。

由于有些家长没给我们说清楚他们的孩子是否转学，结果让我们拿着他们的发放物品往返了一个来回。这也许是我们的工作还没有做好，但是我相信只要我们认真去做好每一项志愿者的工作，那么晨曦计划的发展将会越来越好。

有人说我们志愿者既是奉献者，也是受益者，以前我可能不理解，但是现在我理解了，有多少事情是我之前没有做过的，有多少事情是在考验我的责任心和纪律性，在这里的每一个人、每一分钟，都在成长，或许有这么一段志愿服务的经历将永远铭刻在我们每一个人心中！

运动会志愿者的心得体会篇三

20xx年11月5日，我们高一中举行了冬季运动会。我荣幸的成为了青年志愿者中的一名去做运动会志愿者。

运动会8：30开始的，我担任的责任是在14：00到运动会结束的。一共参加了2天运动会的两个下午。我虽不是第一次做运志愿者，但绝对是运动会志愿者。

头上戴着青协的帽子，穿着青协的衣服，再在脖子上带一个学校发的工作证，真的有种志愿者的感觉。

在服务期间，我们每个志愿者都很认真、很耐心、很有责任心。面对一个个手上的运动员向我们的服务场所走来，我们每个志愿者都立刻起身迎上去，搀扶手上的运动员，给他倒水、擦伤口，喷药。无论晴空中的太阳有多辣，每个志愿者都不会嫌热，阳光越是毒辣，我们就会越表现出一副志愿者的样子。

虽然我们的服务不能算是最好的，但我们那个场所的志愿者的认真的态度是绝对让我们服务过的人满意。通过我们的服

务。给运动员带来了快乐与帮助，协助了餐盘源的工作，每天运动场上随处可见的是我们志愿者的身影，我们的劳动也美化了校园。

带给大家快乐，美化环保环境，是我们志愿者的责任。

运动会志愿者的心得体会篇四

运动会志愿者心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的运动会志愿者心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【运动会志愿者心得体会通用6篇】，供你选择借鉴。

‘参加了这次运动会，而且担任志愿者啦啦队的小队长，我觉得自己收获了很多。我们国贸分院作为一个团体，团结真的很重要，一个分院良好的精神分院需要每一个人的努力。在这次担任啦啦队小队长的过程中，我知道了该如何与同学们相处，如何带领同学们叫响口号。同时我也懂得了运动员的信心是同学们的加油与助威的来源。

我们__运动员有着不懈的努力与追求，在啦啦队加油助威的几个小时里，我看到同学们其实都已经很累，可是她们没有任何怨言。因为作为国贸的一份子，为分院加油是一件引以为豪的事情。每一次成功与失败，都不会影响我们分院的团结。

正如歌词所说的“团结就是力量，团结就是力量……”

在这次运动会上，我们国贸分院赛出了自己的风采，而我作为一名志愿者，也将更努力地为分院服务。

于20__年11月5日，我们大理学院举行了冬季运动会。我荣幸的成为了青年志愿者中的一名去做运动会志愿者。

运动会8：30开始的，我担任的责任是在14：00到运动会结束的。一共参加了2天运动会的两个下午。我虽不是第一次做运志愿者，但绝对是运动会志愿者。

头上戴着青协的帽子，穿着青协的衣服，再在脖子上带一个学校发的工作证，真的有种志愿者的感觉。

在服务期间，我们每个志愿者都很认真、很耐心、很有责任心。面对一个个手上的运动员向我们的服务场所走来，我们每个志愿者都立刻起身迎上去，搀扶手上的运动员，给他倒水、擦伤口，喷药。无论晴空中的太阳有多辣，每个志愿者都不会嫌热，阳光越是毒辣，我们就会越表现出一副志愿者的样子。

虽然我们的服务不能算是最好的，但我们那个场所的志愿者的认真的态度是绝对让我们服务过的人满意。通过我们的服务。给运动员带来了快乐与帮助，协助了餐盘源的工作，每天运动场上随处可见的是我们志愿者的身影，我们的劳动也美化了校园。

带给大家快乐，美化环保环境，是我们志愿者的责任。

参加了这次运动会，而且担任志愿者啦啦队的小队长，我觉得自己收获了很多。我们国贸分院作为一个团体，团结真的很重要，一个分院良好的精神分院需要每一个人的努力。在这次担任啦啦队小队长的过程中，我知道了该如何与同学们相处，如何带领同学们叫响口号。同时我也懂得了运动员的信心是同学们的加油与助威的来源。

我们__运动员有着不懈的努力与追求，在啦啦队加油助威的几个小时里，我看到同学们其实都已经很累，可是她们没有任何怨言。因为作为国贸的一份子，为分院加油是一件引以为豪的事情。每一次成功与失败，都不会影响我们分院的团结。

正如歌词所说的“团结就是力量，团结就是力量……”。

在这次运动会上，我们国贸分院赛出了自己的风采，而我作为一名志愿者，也将更努力地为分院服务。

能成为一名大运会的志愿者联络员，我感到非常的荣幸。在联络员志愿者工作中，虽然自己承担的工作对整个大运会举办来说是微不足道的小事，但我却感到了信心在一点点加强，自身的价值在一点点地实现。同时，在这些小事中所感到的被需要和被信任更是让我无比充实和快乐。

由于是第一次参加大型运动会的志愿者，还被分配为一个院校的负责人，在刚开始总觉得有些茫然。也在私下思索要怎样才能更好地接待客人，更好地展现东莞的风采、展现东莞理工学院的风采、展现东莞大学生的风采，做好东道主，让代表队有一种宾至如归的感觉。大运会组委会及时组织了各个培训，让我具体了解了大运会的流程、各个组的分工与合作、如何解决突发事件、怎样接待能让代表队更加满意……这些培训大大增加了我做好工作的信心。

这是一个团结、积极、快乐、温馨的集体。大家都积极认真地工作，在一起畅所欲言，分享志愿者工作中的苦与乐，交流接待的经验，大家都毫无保留的把自己的经验拿出来共享。这里只有朋友和伙伴，大家都拧成一股绳，一定为这次运动会得成功举办贡献自己微薄的一分力。

面对辛苦的运动员，我作为志愿者唯一能做的就是提供最好的服务，让他们练得顺心，赛得快乐，赢得自豪。这是我们的义务和使命。有人说我们在幕后很辛苦、是幕后英雄，我自己真的觉得很惭愧，因为站在运动场与运动员相比，我们的辛苦又算得了什么呢。

“超越梦想一起飞，让你我需要真心面对，让时间记住这一刻……”把这首歌送给参加第7届广东省大学生运动会的所有

选手，愿他们在追逐梦想的道路上，顽强拼搏，永不言败。

11月5日，我们大理学院举行了冬季运动会。我荣幸的成为了青年志愿者中的一名去做运动会志愿者。

运动会8：30开始的，我担任的责任是在14：00到运动会结束的。一共参加了2天运动会的两个下午。我虽不是第一次做运志愿者，但绝对是运动会志愿者。

头上戴着青协的帽子，穿着青协的衣服，再在脖子上带一个学校发的工作证，真的有种志愿者的感觉。

在服务期间，我们每个志愿者都很认真、很耐心、很有责任心。面对一个个手上的运动员向我们的服务场所走来，我们每个志愿者都立刻起身迎上去，搀扶手上的运动员，给他倒水、擦伤口，喷药。无论晴空中的太阳有多辣，每个志愿者都不会嫌热，阳光越是毒辣，我们就会越表现出一副志愿者的样子。

虽然我们的服务不能算是最好的，但我们那个场所的志愿者的认真的态度是绝对让我们服务过的人满意。通过我们的服务。给运动员带来了快乐与帮助，协助了餐盘源的工作，每天运动场上随处可见的是我们志愿者的身影，我们的劳动也美化了校园。

带给大家快乐，美化环保环境，是我们志愿者的责任。

昨天，我们学校举行了一年一度的运动会，这可是大家盼望已久的活动啊！虽然我不是运动员，但是我做了一名光荣的志愿者。

我被分在了跳远部。运动会开幕式一结束，我便匆匆忙忙跑向了操场。体育老师点完名后，我又跑向了沙坑。之后，我接受了第一个任务——给一年级的同学测量跳了多少米。

这个任务看似简单，其实十分不容易。首先，要把一支笔插进卷尺一头的圈里，然后，将笔的另一头插进沙子里，要紧靠着一条线，还要和卷尺的另一头成平行状，这样才能量得精确。

我弯下腰，身体斜着趴下去，将尺子扯平。老师看完了数据把它记录到本子上，这样才算量完一个。时间一长，我的腰就会十分酸痛。我几次想放弃，可又一想：如果我放弃了，那谁给同学服务？我还是坚持下去吧！就这样，我和其它的志愿者们完成了给一二年级同学测量的任务。

该给三至六年级的同学测量了。三至六年级的同学是加助跑跳的，我又换了一项工作——举旗。这项工作也很重要。我要等其他的志愿者量完了，把脚印扫平，都退出沙坑以后，再举旗示意另一边的老师。老师会告诉运动员“跑”，然后运动员再跑过去跳。在我们志愿者们的努力下，我们终于完成了给一至六年级的同学测量的任务。啊！太累了，腿都发抖了。太忙了，我居然都没顾上喝水，吃零食。

这次当志愿者虽然很累，但我很快乐、幸福，帮助同学的感觉真好。明年运动会大家肯定还能看到我的身影！

运动会志愿者的心得体会篇五

“青协是个团结的集体”是我参加这次活动的最大感触。首先，这次活动共有126名志愿者投入到实际工作之中，其中以09的同学为主，也有一些07和08的师兄师姐。但是大家在工作中不分你我，相互协助，积极配合各小组组长的工作安排。

在校运会期间，我们主要负责维持赛场的秩序，协助搬运比赛要用的器械，为运动员们提供他们所需的帮助以及保证场地的清洁。在比赛场地上没有我们志愿者驰骋的身影，但在那里有我们志愿者服务的身影。我们的工作很多时候是站在

那里，可能一站就是一个上午或者下午，但是志愿者们没有任何怨言，因为在工作中我们找到了快乐，在默默的付出中我们体会到了自身的价值，在大家的相互配合，合理分工之下，我们都能深深地感受到大家的团结和对服务工作的认同。

4日下午的男子5000米比赛中，一些志愿者在跑道两边维持秩序，一些志愿者手持水杯，为运动员们提供水。当运动员们从我们手中接过那一杯水时，他们定能感受到我们也在默默地为他们加油打气。就这样，我们也从中收获了一份成就感，被需要也是一种快乐。

“我奉献，我快乐”是每名志愿者的工作信条，也是我们志愿者的一种信念。我相信，只要大家齐心协力，定能将志愿者这份精神，这份快乐发扬光大，影响更多的人，吸引更多的人投身到志愿者服务的工作中来。

校运会已经圆满结束，希望我们每一名志愿者继续加油，相信青协这个大家庭能为学院建设，为社会做出更大的贡献。