

# 2023年儿童军训第一天心得体会总结(精选9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

## 儿童军训第一天心得体会总结篇一

军训终于开始了，我的激动之情溢于言表，教官那洪亮、简洁的口令声刺激着我的每一个神经末梢，我释放出100%的精力，努力地去触摸那一缕军旅的气看书。每一次做动作，每一次听口令，我都认认真真，时刻告诫自己不要沾污了那神圣的色彩。但梦想与现实必定是存在差距的，从小养尊处优的我还是忍受不了军训带来的痛苦。繁重的训练量，枯燥的重复动作以及近乎苛刻的严格要求，让我感到一股莫名的痛苦。放弃军训的想法便不自觉地从我脑海里冒了出来，但每一次出现了这种想法，我都会强压着它，因为我明白，这是我唯一的圆梦途径，我绝不会轻易言弃，通往梦想的路没有一条是坦途，只有坚持，我才能说体验过军训；只有坚持，我才能圆梦！

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。多的以后写吧，这是今天以及今天以前的！

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，

是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人。

## 儿童军训第一天心得体会总结篇二

岁月辗转成歌,时光流逝如花。暮去朝来,又一次明亮又柔和的日光照耀整片大地。我们也迎来了大学的军训生活,我也曾经历过不少次军训,平时也是累与疼痛相伴,但这次不知是否是年龄的增长使然亦或是其他,我有了不同于往日的深刻的感想。

披星戴月,早出晚归,生活训练饮食都被严格地控制在了不可更改的时钟表里。一天中用来调整休息的时间不超过六个小时,但是我从中感受到了对时间的分配,管理和节省,在军训前我一度“患有”拖延症,但是看着自己每天都在集合前,手忙脚乱,慌不择手,我就深刻认识到了自己的错误,如果不及时改正将会酿成大错,以后我会针对此而克服于身。

万分谨慎,如临深渊,时刻规范,认真负责,这是在整理内务时的标准。有一次,我的鞋子摆放有一点小瑕疵,小偏差,教官让我“俯卧撑准备”,这一刻我认识到犯错误是一定要付出代价的,要对每一次做的事情负责到位。不可抱怨,认真反省并加以改正方可远行,愿我在未来的每一天都有所反省。多我自身原因,不再依赖,怪之于他人。

认真负责,牺牲自己宝贵的休息时间来教我们叠被子,整理床单,教军体拳,对荣誉有着至高无上的敬仰,努力上进,为目标而鼓励大家共同追求,凝聚团魂,这是我们的教官。从教官身上我学到了不少,我以后会对任何事情认真负责,做一个有担当,有责任感的人,凡事都努力上进,为追求而勃发前进。

一招一式,一歌一咏,一张一弛都是我们训练的点点滴滴,这里面包含着国家将军训作为一门必修课的意义。提倡宣传国

防教育知识，提升学生自身素质素养，培养学生强大的抗压能力，将我们塑造为一批有理想、有担当的青年是这次军训的意义。

这是我最后一次体验军训，也是这十八年来最有意义，感受最深刻的一次军训，军训中，我们挥洒汗水，培养坚强意志，谱写青春华章。军训即将结束，但在军训期间的各种内容都让我做好了在大学期间的独立生活的准备。

## 儿童军训第一天心得体会总结篇三

今天，我步入了我的初中生活第一步——军训……唉，说实话，在我心中，军训的形象可谓是坏到了极点：在太阳底下站一个多小时，不允许休息，会把人晒伤、中暑、晚睡早起……于是，我带着无限的恐惧和猜想踏入了我的初中——奉天初中！

早上，我被妈妈送到了学校门口，走进去，找到了自己的班级后，就进入了各班级教室。然后就是班主任老师的一大长篇演讲……老师还发了校服，让我们开心的是：校服还附带一顶帽子，军训时不带都不行呢！能遮着脸，嘿嘿……接着，我走向操场，又开始听校长的一大长篇演讲……唉，不过，校长的演讲也太长了！我们在烈日下站了将近一个小时，我算是终于知道军训的感觉了！而且，在演讲期间，我的班级——初中七班，有五个同学实在受不了，中暑了。哦！我真羡慕他们，可以待在阴凉的医务室里，喝着矿泉水……天啊！我怎么就不中暑呢？……后来，我真的感觉有点晕了，但还不至于中暑，只有一点晕……算中暑吗？终于，校长的那篇令人昏昏欲睡（真的有五位同学“睡着”了呢！哈哈……）的演讲完事了，我们进教室先小憩一会。那时候，我才发现水是多么的美味啊！

后来，我也就慢慢的坚持下来了！上午那魔鬼式的训练总算得到了短暂的休息……哈！

下午，我喝了好多好多的水，而且，令我庆幸的是我没被晒伤！不知道是因为晒得不够还是因为我抹的防晒霜起了作用！下午一练就两个小时，不过至少我们没被晒！吼吼~~庆幸呢！……终于，这一天的军训可算结束了，可一想到明天还要训，真是唉，你懂吧？那种心情啊！

不过，通过这短短一天的军训，倒是使我明白了许多，体会到了军人生活的辛苦、感受到了自己原来也蛮坚强的，嘿嘿！怎么说呢？加油吧，茜茜公主！爆发你的小宇宙！熬过这五天就ok啦！

## 儿童军训第一天心得体会总结篇四

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的的第一天。放过长假的我们从中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

xx-xx年x月xx日星期二，是我们xx级设计学院x班全体同学开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这让我们初步体会到了军训的辛苦，但是我们选择了坚持。天公作美，但在军训中的一分一秒还是如此漫长，不过在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练，丝毫没有松懈！

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我们二班会尽量做到最好。我们也深深的知道教官的辛苦。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

军训完的第一天大家感触颇多，但是大家的共鸣都是会努力将军训进行到底，绝不放弃！

换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中

欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。军训终于开始了！我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。头晕目眩！迷迷糊糊地做着一个个动作，又隐约听说要跑步。跑就跑吧，往常并不很多的两圈的路程，如今却比孙悟空的十个跟头还要远，双脚踩在跑道上却像是踩在棉花上，也不知是怎么回事只觉脚下一软，脑中一片空白……接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才蓦然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程。

今天早上是我第一次以一中一年六班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里的时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。可在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的！随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成 $60^{\circ}$ 夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙……”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

刚把军姿训练的差不多了，又多了个小碎步。当时在我看来，

那就是一个简单的跺脚。可当我们全班同学认真快速地做着这个“跺脚”运动时，脚下传来的声音却出乎意料的大。这时的我，才最深刻的明白团结对于我们的意义。

军训是一种苦，但却是“苦口良药”。如果你能憋足气喝掉它，那么它对你的一生都将会有无尽的益处。

让我们用一颗学习的心去面对军训的“教导”吧！

## 儿童军训第一天心得体会总结篇五

今天，比较早的就起床了，整理了一番，穿上军装——迷彩服，开始上现场。

首先，还是全部学生去开了军训动员大会，全校四千多名学生齐聚在图书馆门前广场，让我们见证了开营仪式。这也是一次动员大会，激励我们这些学生能在军训中取得圆满成功！

大会过后，就有各排的教官领我们去场地训练了，我们二营二连三排，被带到了恩泽碑那里，以后就是我们的训练场地了。这可真不是个好位置，太阳整天晒到，又没有个阴凉处，真是不爽，没办法，我们只能屈服，这是命令啊！

训练好，休息的时候，就有同学上去唱歌跳舞了。本来想让教官来一首的，他用了没歌词推辞了，没办法，不想唱也别勉强了。在他的一声“解散”中，半天的军训就结束了！

下午可让我们轻松了一会儿，“内务整理”，在寝室待着。午睡过后，就等着教官来示范寝室指导。

终于，在三点半的时候，他来了！来到示范寝室，他就开始指指点点，教我们如何摆放。他的要求可真高，哪些哪些要靠着什么整齐，什么要与边沿齐平，该放哪里都说得很详细，

让我们不知所措，不知从何处开始整理。

我们竟然看着教官做一件，也回到寝室整理一件，东西太多也没有办法。他在那个示范寝室磨蹭了很久，我们也跟着做了很久很久。我们寝室还算是整齐干净的勒，用了稍微少的时间就完成了，不过等整理好就到了吃晚饭的时间，晚上还要接着训呢！

晚上6：20分，我们又齐聚在了一起，痴痴等待我们的考验。

他竟然来了个狠的——站军姿，就站在那里一动也不能动。

幸好是在晚上，也吹来一点凉爽的风，让炎热的天气少许清凉，不过地上不断发出的热气还是让我们的汗不停的往外流。在站军姿的同时，他又不停的教育，真不愧是个好教官。

晚上，我们复习了白天所学的动作，又教了两个新动作：原地踏步和起步走。在这黑灯瞎火的地方，看也看不清楚，所以比较早的就席地休息了。

在这休息期间，我们也只能唱唱歌打发这段时间。教官还是不唱，待同学们唱了几首之后，他不得不说拿出杀手剪，一个歌名出现在我们的耳朵里——《军号嘹亮》，不过他的n□l不分音，让我们产生了误解。这也就是算了，他竟然只唱了一句半就算结束了。他说记不住歌词，也真有他的啊！

时间有时在漫长的站军姿中度过，也有时在短暂的欢声笑语中度过。

就这样，军训第一天就算彻底结束了，迎来第二天吧！坚持，加油！

## 儿童军训第一天心得体会总结篇六

今天是开始军训的日子，一大早，在学校参加完开学典礼之后，我们大家各自背着自己的行李和洗漱用具，满怀着激动和兴奋的心情坐上了开往军训营地的大巴，开始了长达五天的军训旅途。

我们的新教官——徐教官，个子不高，但是却很干练。经过大约一个多小时的路程，他带着既激动又害怕的我们来到了训练基地——解放军电子信息学院。下了车，我们自觉的排好队，在他的带领下，我们来到了一个很大的礼堂，举行20xx届新生军训开营仪式。

大家井然有序地进入大会堂，等到大家全部做好并拿到宣誓书后，仪式正式开始。

首先是一个教官说军训的注意事项、规矩与纪律，然后其他领导、老师进场，教官挨个儿介绍给大家、教官陈词、教官代表与学生代表发言，最后营地的领导和学校的领导总结发言，之后我们全体学生庄重发宣誓，读着誓词我们仿佛一个个战士，有箭在弦上的神圣。

开营仪式之后，教官带着大家一起来到我们即将入住的宿舍，让大家整理一下自己的房间并进行短暂的休整。期间，教官告诉我们在哪里打水、吃饭，并严格的告诉我们吃饭的时候也要遵守纪律：吃饭时间十五分钟，期间不能打闹、不能大声喧哗。习惯了在家自由自在吃饭的我们虽然有点儿不适应，但是大家都遵守了这个规定。这也就是“入乡随俗”吧，其实也挺好的。

下午，军训正式开始，教官先教大家站军姿。挺腰、收肚、抬头、张肩、立腿，大家一丝不苟，得到了教官大大的表扬。

休息期间，老师为了我们统一发型，请来了理发师，说时迟

那时快，理发师手起刀落，我开学之前特意去理发店理的“毛寸”，就变成了标准的军人平头！真不知道军训结束后爸爸妈妈怎么看我。

## 儿童军训第一天心得体会总结篇七

今日，比较早的就起床了，收拾了一番，穿上戎衣——迷彩服，开端上现场。

首要，仍是悉数学生去开了军训动员大会，全校四千多名学生齐聚在图书馆门前广场，让咱们见证了开营典礼。这也是一次动员大会，鼓励咱们这些学生能在军训中获得圆满成功！

大会往后，就有各排的教官领咱们去场所操练了，咱们二营二连三排，被带到了恩惠碑那里，今后便是咱们的操练场所了。这可真不是个好方位，太阳整天晒到，又没有个阴凉处，真是不爽，没方法，咱们只能屈从，这是指令啊！

操练好，歇息的时分，就有同学上去歌唱跳舞了。本来想让教官来一首的，他用了没歌词推托了，没方法，不想唱也别勉强了。在他的一声“闭幕”中，半响的军训就完毕了！

下午可让咱们轻松了一瞬间，“内务收拾”，在睡房待着。午睡往后，就等着教官来演示睡房辅导。

总算，在三点半的时分，他来了！来到演示睡房，他就开端指指点点，教咱们怎样摆放。他的要求可真高，哪些哪些要靠着什么规整，什么要与边缘齐平，该放哪里都说得很具体，让咱们手足无措，不知从何处开端收拾。

咱们居然看着教官做一件，也回到睡房收拾一件，东西太多也没有方法。他在那个演示睡房磨蹭了好久，咱们也跟着做了好久好久。咱们睡房还算是规整洁净的勒，用了略微少的时刻就完成了，不过等收拾好就到了吃晚饭的时刻，晚上还

要接着训呢！

晚上6：20分，咱们又齐聚在了一同，痴痴等候咱们的检测。

他居然来了个狠的——站军姿，就站在那里一动也不能动。

幸好是在晚上了，也吹来一点凉快的风，让酷热的气候少量清凉，不过地上不断宣布的热气仍是让咱们的汗不断的往外流。在站军姿的一同，他又不断的教育，真不愧是个好教官。

晚上，咱们温习了白日所学的动作，又教了两个新动作：原地踏步和起步走。在这黑灯瞎火的当地，看也看不清楚，所以比较早的就席地歇息了。

在这歇息期间，咱们也只能唱歌打发这段时刻。教官仍是不唱，待同学们唱了几首之后，他不得不说拿出杀手翦，一个歌名出现在咱们的耳朵里——《号角响亮》，不过他的n□不分音，让咱们产生了误解。这也就算了，他居然只唱了一句半就算完毕了。他说记不住歌词，也真有他的啊！

时刻有时在绵长的站军姿中度过，也有时在时间短的欢声笑语中度过。

就这样，军训榜首天就算完全完毕了，迎来第二天吧！坚持，加油！

## 儿童军训第一天心得体会总结篇八

也许每一个少年心中都有一个军人梦，也许并不一定会真正参军，但无疑对军人都是钦佩的。他们坚毅，刚强，无所畏惧，如同一团冉冉烈火，与五星红旗一般都鲜红。

朝阳绚烂得宛如喜悦的少年人，温暖柔和得不可思议，与操

场上着一身绿色军服的我们相得益彰。铃声还没响，远远看去成一片绿丛般散发着生机。穿上了军服的我们显得飒爽，少了一个假期带来的慵懒和浮躁。

我已不是第一次参加军训，但再次有幸见到军人们，我的心里仿佛也升起了一团烈火，看着他们展示的标准军姿，立正跨步以及军体拳，仿佛就能看见他们日复一日艰苦的训练，无数滴汗水见证着他们，终于如今这样的成功。

但真正开始时，军训的艰苦依旧超乎了我的预料。很奇怪，反而只是站军姿这样的动作，站了一个小时后也是头脑发昏，四肢发麻。“难道就这样认输吗？”我在心里问自己，“不！”军人是沙漠中开出的荆棘花，只有经历了暴晒、风沙等才会拥有独特的风姿。

我挺直了背脊，好像隐约中明白了军训的含义，只有吃过苦的人才能更成熟，更明确自己的将来，只有学会吃苦的人才更容易成功。正所谓“吃得苦中苦，方为人上人”嘛。

军姿过后，便是考验集体配合的“齐步走”，随着教官一声声的口令，我们双手虚握，五指并拢，脚跟着地，手臂摆起，看似简单的动作，却怎么也学不好。尽管每个人的姿势正确，但少了集体的配合，我们的排面也会不整齐，步伐不一致，散乱得像一盘沙子。

天空渐渐下起了小雨，似乎是在提醒。我们在短暂的整合和讨论下，终于迈出了一致的步伐。此刻，我隐约想起教官们的展示，那不约而同甚至如出一辙的动作令人敬佩。我们练得越来越整齐，大家会心一笑，即使在雨中也那般耀眼。小雨渐渐停了，太阳也如约而至，天边挂起一道彩虹，仿佛是在告诉我们，阳光总在风雨后，乌云上总有晴空。