

最新好人好事演讲稿与演讲(大全5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

好人好事演讲稿与演讲篇一

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。下面是小编为大家整理的关于青春励志演讲稿5分钟，欢迎查阅！

尊敬的各位领导、老师：

上午好！

“青春”一词史于汉代，原意为春季，即一年的开始。而今，青春象征着勃发的生机与活力、无穷的激情与梦想以及不懈的拼搏和进取，同时，青春也意味着青涩、稚嫩与懵懂，我们只有树立了正确的世界观、人生观和价值观，才能在漫漫的人生旅途中把握正确的前进方向。人的一生匆匆数十载，年华易逝、青春渐老，“莫等闲，白了少年头，空悲切”的古训时刻在心头萦绕，时不我待，恰同学少年时，自当挥斥方遒，将满腔热忱投注到自己的事业当中，用无私奉献的“神笔”为青春描绘出最绚丽的彩锦，让青春在奉献中燃烧出最夺目的花火。

医生和教师，两个神圣而光荣的职业，儿时的我怀揣着这两个理想难以取舍，如今我要感谢命运的垂青，让我从医学院毕业后成为了一名教师，能够鱼与熊掌兼得。当我第一次站

在三尺讲台前，面对着一双双求知的眼睛的时候，神圣的使命感油然而生，我清楚的知道“师者，传道授业解惑也”的深刻含义，韩愈将“传道”放在了第一位，就是告诉我们作为一名优秀的教师，首先要注重学生的人格培养，先育人而后才是教书，并不是照本宣科的将书面知识填鸭式的塞给学生就大功告成的。尤其是作为一名讲授医学课程的教师，我时刻把“健康所系，性命相托”的医学生誓词铭刻于心，这简单的八个字，把作为一名医疗工作者的责任表达的淋漓尽致，而我的职责，就是要培养出有医德、有医术、有责任感的“三有”人才。

青春是迷人的，许多人在青春光华里谱写了辉煌灿烂的人生，宋朝21岁的辛弃疾以“金戈铁马，气吞万里如虎”的气势领兵抗金；周总理19岁时便写了气壮山河的“大江歌罢掉头东”，以表达把青春献给祖国解放事业的决心；雷锋同志19岁参军，甘为革命的螺丝钉，无私奉献，全心全意为人民服务，年仅22岁就献出了年轻的生命。他们是挺立潮头的英雄，是永远不落的星辰，更是我心中的楷模。如果说他们的时代距离我们有些遥远，如果说他们都是特定历史时期的“乱世英雄”，不足以体现新时代年轻人的精神思想的话，那么新形势下的时代英雄，海军大连舰艇学院政治系教授方永刚同志，他的先进事迹，足以感动我们每一个人。方永刚长期从事政治理论教学和研究工作，二十多年来，他始终把学习研究共产党的创新理论作为自己神圣的使命，坚定、忘我、激情地工作着，甚至身患绝症也不舍放下肩上的职责，他的风范和品格显示了一名共产党员政治信仰的力量和优秀教师的高尚境界。

“千江有水千江月，万里无云万里天”，我要把方永刚同志作为学习的楷模，褪尽浮华、开阔胸怀、塑造人生的大气象、思想的大境界。榜样在前，见贤思齐，我将以高度的责任感和使命感，教书育人、为人师表、刻苦攀登、创新进取，为医学教育事业的改革和发展做出自己最大的贡献。

奉献是一种不求回报的给予，奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神；既包含着崇高的境界，也蕴含着不同的层次。奉献既表现在国家和人民需要的关键时刻挺身而出，慷慨赴义，也融会和渗透在日常的工作和生活中。有人说：“教师的形象是蜡烛，为学生奉献所有的光和热；教师的性格是燃烧，为学生宁愿毁灭自己；教师的行为是楷模，为学生坦露着纯洁和正直；教师的欢乐是奉献，为学生熬尽了满腔热血。”长路奉献给远方，玫瑰奉献给爱情；白云奉献给草场，江河奉献给海洋；而我的青春与热情，要奉献给我的学生，奉献给我所挚爱的教育事业。

我叫--，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，

永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片原本苍凉的盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带

着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我发言的题目是《用智慧开启智慧之门 用勤奋开辟成功之路》。

同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景？可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇？那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋！

正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。对于九年级的哥哥、姐姐们来说，中招考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接中招考试做充足的准备；对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而七年级的我们也千万不要放松，我们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。正如冰心所说：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨！”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？我们正处于学习的黄金时代，大好韶华，岂能让光阴虚度？人生能有几回拼搏？人生能有几个花季？过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音！

同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生！让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花！让智慧之光照亮我们的心田！我们用拼搏书写一个无悔的青春！

你学习一般，考上了现在的这个学校，成绩不算好，拿不到校奖国奖，自习不规律上课不常听，考试全靠突击，同学帮一把也能考到七八十分。这篇文章很励志。赶紧看看吧！你家境一般，父母都是普通员工，在这个城市一个月生活费一千二，没事下下馆子，一个月添一件衣服，想买台相机要等几个月，经常要咬咬牙才能买双自己喜欢的鞋。

你特长一般，不会吉他不会钢琴不会跳舞不会画画，想学摄影却不会 ps 想上台演出却没信心，学校晚会比赛的时候，你经常站在台下的人群里而不是台上的聚光灯下。

你长相一般，不算英俊或者不算美丽，身材不算臃肿但是也没什么肌肉或者没什么曲线，平时只是稍稍打扮一下，容貌看上去并不出众，只能算整洁，你开玩笑的称自己是千万屌丝之一。

你的生活感情也是一般，有时候会遇见自己心仪的那个 ta 但是总抓不住机会，眨眼间 ta 就被其他人俘获，你就开始伤心抱怨，但是几天之后又开始寻找新的 ta

总之，你没有什么特别的地方，就和周围的千万个你一样。

但是，你和其他的你一样，渴望飞翔渴望自由。

你不甘心拿不到奖学金，看见别人得奖的时候你会说完全是突击的结果，你开始上自习，坚持了一个星期。

你不甘心自己的父辈平平，会批判会讽刺自己周围的官二代富二代，立志自己要努力好让自己的孩子成为 富二代，你坚持了一个星期。

你不甘心自己什么都不会，你开始学吉他买轮滑鞋借 ps 的书对着镜子微笑说自己有信心，你坚持了一个星期。

你不甘心自己没身材没长相，你开始健身长跑练肌肉练线条，你坚持了一个星期。

你不甘心自己没有伴侣，你决心自己洗心革面重新做人，你删掉电脑里的 a 片你收拾起床上的懒人桌你仔细的洗了个澡你为自己化了妆，决定出去走走开始新的生活，你坚持了一个星期。

然后，这一个星期之后，你还是和周围千万个你一样，你还是和一星期前的自己一样。

少年，你来到现在的学校，是为了什么？你逛空间，看见空间说说状态上说“二十岁是人生最美好的时光，不应该局限在学校里教室里，应该享受生活”，于是你相信了。

你看见空间说说状态上说“这样的年纪本应是率性的，而我身边的太多人在考虑诸如家庭类型、毕业发展方向、是否异地、价值观等问题。这导致本来深深互相喜欢的两个人错失了一段美好的时光，他们所谓爱情的忧伤不过都是自己在娇柔做作”，于是你相信了。

你看见 qq 空间的日志说“国奴常用的10句话，被洗脑也常说”，于是你也相信了。

于是你觉得，二十岁的你就该“享受生活”“随心所欲”，享受“人生中最后的自由时光”。

于是你觉得，二十岁的你就该“快乐的去恋爱”，“仔细享受和ta在一起的一分一秒，其他什么都不去想”于是你觉得，二十岁的你就该“风华正茂挥斥方遒”，“指点江山激扬文字”少年，请允许我猜测一下你的未来。

现在的你，用着父母的血汗钱，买着 nb 的包 puma 的板鞋 捷安特的 at-佳能的5d2和爱疯的4s吃着仟吉的冷茶 dq的暴风雪银鲨的海鲜星巴克的咖啡，经常去酒吧去茶楼去看你所谓的众生百态积累你所谓的生活经验。大学四年，你考研意外之外的落榜，因为双选会时候公司都不中意的缘故，你在毕业时候还没有找到心仪的工作，收拾了行李回家，父母和你说去试试这个或者那个工作吧，你说这工作太简单了不适合我，你去更好的企业寻找机会，却因为表现平平被置之门外。每天都是这样，没能力却不甘心，最终变成啃老族。

现在的你，和 ta 恩恩爱爱，每天黏在一起，上课 ta 会等你下课 ta 会接你，午饭你们一起吃晚饭之后还会一起散步□ta 说未来怎么办你说不要考虑未来认真过好现在。不幸的话，几个月后 ta 会觉得你在玩弄 ta 的感情而离开你，留下你独自一人空悲切反复问自己究竟哪里不对。幸运的话，你们一直谈到毕业，最后你会悔恨自己不够优秀没能去 ta 所在的城市读研或者工作，带着不舍和悔恨分手。

现在的你，在网上看见自己赞同的观点会全力支持，看见自己不认同的观点会全力否定。你觉得现在正值当年的自己就该这样敢于说出自己的心声。最后，你的观点完全来自于网络，当你想说话的时候，你才发现忘记了自己的声音，自己已经失去了原来敏锐的判别能力。

少年，我只想问你一个问题，现在的你二十岁的你有什么资本。

你成绩一般但是你有时间去支配，你觉得很欣慰。

你家境一般但是你的要求爸妈都会满足，你觉得很欣慰。

你特长很少但是有一个擅长的，靠着这点你在周围的聚光灯下过的很满足，你觉得很欣慰。

你没有伴侣但是有很多朋友会喊你喝酒唱歌出去逛街，你觉得很欣慰。

现在的你很欣慰，时间久了呢？

青春励志文章：让青春闪耀最美的光彩 亲爱的同学们：

大家早上好！非常感谢能有这样的机会和大家探讨一下和学习相关的若干问题。所列内容源于学习生活的实践和观察，希望可以帮助你们充实的学习生活更加精彩，让自己一生中

美好的青春闪耀最美的光彩!恳请你们认真的参与本次会议,让自己的生活充满阳光和 成就感!一、要认识到学习是一件要认真、用心、积极面对的事情 观察很多学生学习滞步不前的原因,不是智力因素有多大的差异,而是没有做好学习的准备工作,如认真、用心、积极等这些看似无形却至关重要的因素。认真会让你 不再害怕学习,用心会让你品尝到学习的乐趣,积极能让你收获意想不到的惊喜!这三者的合力,就是让你的注意力更加集中。若干学习上的拦路虎,就是在你精力集中的那一刻,土崩瓦解!有一个蚂蚁找 食物的例子我至今记忆犹新,饥肠辘辘的蚂蚁爬上了一个大苹果,却仍在走来走去的抱 怨没有食物,其实它只要认真细心积极一些,用嘴戳开苹果皮深入一点就可以喝到甘 甜的果汁了。就如我们的学习,你是否还一直在门外徘徊,没有深入进去的学习是否只是感受到了它的枯燥?三者结合好了,你的 学习状况的好转就具备了基本的条件!这种 体验我们每个人都是有的,做你感兴趣的事情时的状态就是这样的,不妨放到学习上试试!有的同学笑,想想你为她绞尽脑汁写 情书的状态,那也是三者的体现啊,这样的 状态用到学习上,有什么样的大学不能考取呢?二、学习必须讲究科学性 在学习上我们不建议用蛮力,要讲究 科学性。作为预习、上课、作业、复习等各 环节的要求,相信你们的班主任已经讲解的十分透彻,并已协助你们养成了初步的学习习惯,不再赘述。我们从以下几个方面做强 调。

1. 智与志的协作 俗话说:志不强者智不达,意思是意志不坚强的人,智慧也不会通达。求学,我 们需要坚强的意志,学习中碰到的难题就是对我们意志的磨练,枯燥的求解过程,往往 就因为意志的不够坚强而放松了对知识的 探索。这样,因为意志的原因耽误了你智力 的发展;反过来,智不强者志不达,一个缺少智慧的人往往难以养成坚强的意志,一个 有智慧的人可能原来没有坚强的意志,但因 为他有智慧,他懂得学习,后天他获得了养 成坚强意志的方法,成就了自己,放到处理问题上,一个没有智慧的人你能相信他能坚 持到底吗?所以,让智与志协作,可能就弥补了你未曾 注意的弱点。

2. 在求学中运用智慧和谋略 考完试以后，发现一些平时认为自己会的知识没有得分；也有一些得分很低的同学就认为自己对应的知识一点也不会??然后丧失信心，形成恶性循环！这个时候，就需要我们动脑子思考了，什么只是会了没得分呢，原来是缺少实战演习，仅仅记住了表面的知识点，却不会灵活的运用，这样的情况只要以后注意应用就可以了，适当的搞搞题海战术，也是很有必要的；认为自己一点也不会的同学就犯了一个致命的错误，缺乏自知之明，其实你翻开对应的章节看看，并不是一点不会，而是某个知识点的理解不够透彻或没认真学习导致的，弄懂它，所有的知识就可是水到渠成了。

比如考试，当你知道 50%的题目比较容易，30%的占中等的时候，你还认为很难及格吗？按我们的总分 1050 的 60%，就是 630分，已经非常可观了。所以，你的目标不是全部做好做对，而是把会的比较基本的做正确就可以了。题目拿到你的手中，一定不要急于下笔，看看题目的意思，可能用到什么样的知识点，要构建怎样的思路！然后再动手解答。有一些选择题不用每个选项都分析，有一些大题目的小问题、小步骤都是可以拿分的。

只是，你以前一直没有注意过。

把智慧和策略运用到学习中，学习就会变的很可爱了。

4. 重视基础，别怕重复，积沙成塔 学习中我们最容易忽视的往往是我们的基础知识，感觉很简单，好像也会了，但在考试的时候却往往丢三落四，什么原因，基础不够熟练导致的知识的脱节！怎么样才能学的好基础，两个字：重复！反复的重复！记住：成功就是简单的事情重复做！举例：郭靖的武功就依赖了基本功的扎实，他不聪明，所以一个动作做了很多遍，熟能生巧了，就成了高手。点滴的基础知识积累起来，就有了搏击题海的实力！

5. 学习时间的搭配 俗话说，好钢用在刀刃上。一个时间概念模糊，不能科学的分配自己时间的学生，学习一定没有发挥到自己的极致。我的观察，晨读之前的比较好的记忆时间，有的学生拿来锻炼了身体，有的学生在解复杂的数学题，有的学生忙忙活活，一给早晨下来，浑浑噩噩!这就是自身资源没有较好的利用的表现。没有前摄记忆的早上，把一些需要记忆的内容强化一下多好，在比较安静的自习上，静静的分析一道数学题不也减少了很多干扰吗? 三、告别无效活动看看我们的学习生活，真正用于学习的时间有多少。有一些属于无效活动呢!1. 抵制诱惑 处于你们这样的年龄阶段，处于一个信息技术非常发达的年代，你们需要抗拒的诱惑实在太多了。比如手机的使用、早恋、厌学情绪、上网玩游戏等等。这些不仅仅是给你提供怎样的展示机会，而是像大浪淘沙一样，在进行你人生的第一次残酷的筛选!你愿意做手机的奴隶，你愿意品尝难以成熟的苦果，你愿意徘徊于知识的门外，你愿意被网络禁锢了身心的发展?学会抵制诱惑的第一次收获，就是让你空虚的感觉被充实所占领!2. 结束没有目的的生活 有的人的学习没有动力，原来是想将来当老板;有的人一直浑浑噩噩，竟然不知自己将来要做什么!一个生活没有目的的人，谁能祈求你将来的作为呢?给自己一个最基础的目标，给自己树立一个最近的榜样，然后努力看看;至少从今天开始，尝试一下充实的一天是什么感觉!记住，无论别人如何，你是独一无二的，踏踏实实的走好每一步，才是最重要的。

学习是一项复杂的工程，又是一项富有挑战性的工程。抓好自己的学习，实际上你就在人生的道路上，迈好了坚实的第一步。我的青春我拼搏，我的未来我把握!凭借你充满智慧的勤奋，你的一生，必将璀璨!期待你的青春，闪耀最动人的、最美的光彩!生活需要奋斗 人生如梦，梦若人生。

在短短的三万多天里，有高潮，有低谷;有成功，有失败;有生亦有死。

年轻人看到人生路上满是灿烂的鲜花，老年人看到人生途中的是凄美的斜阳。

我要说：人生既有鲜花，也有斜阳；在斜阳里鲜花绽开，在鲜花下可能掩盖着斜阳。

我面对如此美丽的人生，经常在想：人活着究竟是为了什么？有的人甘愿当一名乞丐，流浪街头；有的人不甘平庸，孜孜不倦；有的人自甘堕落，碌碌无为；有的人纸醉金迷，荒度光阴。

我一直在想：我希望做个什么样的人？我能做个什么样的人？我应该做个什么样的人？人生几十年！是一个绚丽、悠长的梦。聚也匆匆，散也匆匆。

等到白发于我们的那一年，梦也醒了，回头展望一下自己留下的足迹：

有荒度光阴的追悔，只能发出“白了少年头，空悲切”感叹；也有碌碌无为的惆怅，不免会叹息“安邦治国平天下，自有孔圣人”的不平；也有孜孜不倦的自豪，追忆人生时就会有“黄河归来不看川，黛眉归来不看山”的万丈豪情。人也是动物，之所以与其他动物区分开来，就因为人具备了各种欲望。

人往高处走。我们都不甘心落后于别人，于是就有了竞争。

青春的自白 我的青春，在懵懵懂懂、磕磕绊绊中，在世俗的成规下，勇敢地前进。

一半明媚，一半忧伤。它是一本惊天地泣鬼神的著作，而我们却读的太匆忙。于不经意间，青春的书籍悄然合上，以至于我们要重新研读它时，却发现青春的字迹早已落满尘埃，模糊不清。

青春，在嘲笑着我们。它嘲笑我们不懂得珍惜，嘲笑我们的世俗，嘲笑我们的懦弱。我们或许有无奈，但在青春的准则下却容不得你为自己便解。我们只能看着它带着鄙夷的目光，在有生之年里离我们远去。

青春，如此美好。但这种美好，总是在我们的青春逝去的时候才会被我们发掘。我们会恍然大悟，噢，原来当初的时光寸寸皆金。

青春的路上遍地黄金，而我们却走的太匆忙，忘了低头看看，脚下这边金灿灿的土地。

青春，令人寻味。花儿曾经在枝头绽放，美得让蝶流连，让人赞叹，但花儿知道，再美的生命也会有渐衰的容颜。同样，再美的青春也自有消失的一天。不禁感叹，既然青春终究会失去，又何必在乎曾经拥有呢？我不解。

这个年代的青春，无法被发掘，无法被品味，无法被正值青春的孩子们深深地印在脑里，刻在心里。人们强调青春的美好，却忘了美好的青春若不细细品味，那与垂暮之年又有何分别呢？处于青春的我们，早已被生活的枷锁牢牢的束缚起来。

世俗的成规我们没有办法打破，我无能为力，只能选择沉默，选择屈服。习惯了从小到大的无形的竞争，每走一步都忐忑不安，崎岖的人生路，我们却要面带微笑的把它踩平。这就是人生。这就是命运。

就连我自己都开始习惯这一切，连自己内心的变化都没有改变。习惯了在天高气爽的日子里未雨绸缪，习惯了在青春的日子里没有青春。这个世界，多看一眼都不行。一个人走在街上，心却在千里之外。脚踩着片片落叶，发出“咔嚓咔嚓”的声响，对我来说，却如履薄冰。无处不在的竞争，我的心开始敏感，开始抽搐，生活中仿佛草木皆兵，我唯恐落后，害怕失败。因为落后了，失败了，就意味着自己会被这

个社会淘汰。所以，为了所谓的前程，我们必须马不停蹄，必须争分夺秒，却忘记了，在我们的心底深处，曾有着这个时间最美好的词汇——青春。青春在我们的心底苦苦挣扎，然而却被遗落在世界的某个角落，只因我们都忘记了它。

压抑着的心无法释放，灵魂深处有又充斥着嫉妒的忧伤，这就是如今青春的最佳注释。

青春，人们赋予了它太多美好的情感。但美好过后，终究只剩下割舍不掉的伤怀。看惯了繁花似锦，最后却害怕花的凋零。这就是可悲可怕之处。我不愿面对，也不敢。青春在时间的伴随下，匆匆溜走。我曾深深的思考，我的青春到底在何处？我的青春到底是何种美妙？但未曾留意过青春的我，却无从而知。我曾试图去抓住它，却发现自己的力量如此渺小，因为，我连它在哪里都不知道。这是的我，即滑稽，又可笑。

然而，我却忽视了这一点，我的青春，一直都在。

星云法师在他的佛法中曾说到：一池落花，两样心境。

忧者，怜惜好花凋零的无奈；乐者，却喜花果将熟的丰收。的确，秋季无情的风，会定时带走无数的翠绿，会定时捎来无数的感伤，但我们又何须焦虑，何须着急呢。这是命运的另一种恩赐。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”无论这个世界如何改变，哪怕我们的青春真的是“一池落花”，只要我们拥有那盼果之愿，我们就不再孤独，不再害怕。

青春，是一本太仓促的书。

这是席慕容说的。喜欢这句话，因为平凡的字眼里却透露出无限的感慨。

青春，是一个短暂的美梦。

这是莎士比亚说的。

喜欢这句话，因为它是沉沉的惋惜，却道出无数人的忧伤。

青春，是一首肆无忌惮的狂想曲。

这是我说的。喜欢这句话。因为这正是我所遐想的。

仓促，短暂，狂想，就是我们这一代人的青春。它们就像一条条河流，密密的交际在一起，涓涓的流过我们自以为成熟的心灵，最后汇聚起来，形成我们庞大的青春。

而我呢？我的青春呢？我的青春，在懵懵懂懂、磕磕绊绊中，在世俗的成规下，勇敢地前进。

好人好事演讲稿与演讲篇二

人的生活方式有2种。

第一种方式是像草一样活着。

每年还在生长。尽管活着。

但是比拟是一棵草。

但是长不大。吸收雨露阳光。

人们可以踩过你

而怜悯你但是人们不会因为你痛苦。因为人们自身就没有看到

所以我每个人都要向树一样成长。

即使我现在什么也不是

但是有树的种子。

即使自己猜到泥土中间。

自己生长起来。依然能够吸收泥土的养分。

遥远的地方，等你长成参天大树以后。人们就能看到 走进你
能给人一片绿色。

死了依然是栋梁之才。活着是美丽的风景。活着死了都有用。

这就是每一个同学做人的规范和成长的规范。每一条河流都有自己不同的生命曲线。

那就是奔向大海。但是每一条河流都有自己的梦想。有时候
会像泥沙。生命。

沉淀下去。可能慢慢的就会像沙一样。

不论你现在生命是怎么样的所以我建议大家。一定要有水的
精神。

坚定地向前

08级对外汉语专业 王绪 云南大学旅游文化学院

有些人的生活方式就像草一样活着，尽管活着，每年还在成
长，但毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但却长不高大。

人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生怜悯；
人们不会因为你被踩了，而来抚慰你，因为根本没有人看到你。

所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在
什么都不是，但只要你有树的种子，即使被踩到泥土中去，

你依然能够吸收大地的养分，让自己成长起来。

当你长成参天大树以后，即使距离遥远，人们也能看到你；

走近你，你能给人一片绿色。

活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。

这就是我们做人的标准和成长的标准。

谢谢大家，再见。

高一一分钟励志演讲稿 1 1. 放飞梦想 流光溢彩的年华，谁没有自己心中五彩的梦想？用心去编织，用勤奋去创造，只为这个梦想变的更精彩，更动人，只为这个梦想能变成现实。放飞梦想，我的梦想很简单却不缺乏色彩。

放飞梦想，我的梦想是要做一个出色的作家。只因为我要用我手中小小的笔描绘出五彩缤纷的世界；我要用我手中小小的笔写出色彩斑斓的人生；我要用我手中小小的笔打造出光辉灿烂的生命；我要用我手中小小的笔勾画出辽阔无际的苍穹；我要用我手中小小的笔勾勒出广阔辽远的大地；我要用我手中小小的笔描写出瑰丽多彩的真谛。

放飞梦想，我的梦想是我要做一个出色的作家。只因为我要写出人生的真谛；我要唤醒沉睡的人们；我要证明中国的强大；我要写出人心的险恶；我要唤醒麻木的心灵；我要证明人间的真情；我要写出激情的岁月；我要唤醒曾经的记忆；我要证明似水的年华。

一条河隔开了两岸，此岸住着凡夫俗子，彼岸住着僧人。凡夫俗子们看到僧人们每天无忧无虑，只是诵经撞钟，十分羡慕他们；僧人们看到凡夫俗子每天日出而作，日落而息，也十分向往那样的生活。日子久了，他们都各自在心中渴望着：

到对岸去。

终于有一天，凡夫俗子们和僧人们达成了协议。于是，凡夫俗子们过起了僧人的生活，僧人们过上可凡夫俗子的日子。

没过多久，成了僧人的凡夫俗子们就发现，原来僧人的日子并不好过，悠闲自在的日子只会让他们感到无所适从，便又怀念起以前当凡夫俗子的生活来。

成了凡夫俗子的僧人们也体会到，他们根本无法忍受世间的种种烦恼、辛劳、困惑。于是也想起做和尚的种种好处。

又过了一段日子，他们各自心中又开始渴望着：到对岸去。这个故事告诉我们：任何一种事情做久了都会令人心生厌倦、感到没有出路。其实，问题也许并非出在事情本身，而只是人的心理作用。在人生旅途中，永远都不要忘记随时调整心态，因为旅途的突破取决于人自身的突破。4 亲爱的同学们，走进二中校园可能是你不得已的选择，可能你感觉到二中学校有很多不尽人意的地方。可能你在一、三、五中读高中的同学，会在你们的面前有一种优越感，但我想把毛主席的一句话转告你们：别去羡慕他们！这句是在红军长征途中，毛泽东对红一方面军战士说的。当时在懋功，一四方面军会师，红一方面军转战连日，疲惫不堪，衣衫褴褛，而四方面军兵强马壮，连头上的八角帽都比一方面军大一头，一方面军战士非常羡慕他们，而毛泽东则告诉一方面军战士们：我们是最优秀的！历史最终也证明毛泽东是正确的！

俞敏洪一分钟励志演讲

人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大，俞敏洪一分钟励志演讲稿。

人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；

人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。

所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。

当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；

走近你，你能给人一片绿色。

活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。

这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想——那就是奔向大海。有的时候会是泥沙。

你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。

一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。

我们的生命，所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神。

像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。

当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

篇5：俞敏洪一分钟励志演讲词 人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。

人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有

看到你。

所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。

当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；

走近你，你能给人一片绿色。

活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。

那就是奔向大海。

我们的生命，有的时候会是泥沙。

你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。

一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。

所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神。像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。

当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

好人好事演讲稿与演讲篇三

大家下午好！

我叫cnrencai，原来在xx小学工作，近几年来一直从事小学英语的教学，今年因工作调动，调整到我们xx小学工作，我感

到非常的高兴，同时，也非常感谢我们学校领导能给我这样一次展示自我、成就自我的机会。我今天我竞聘的岗位是三、四年级的英语教学。

首先我说一下自己的基本情况和工作业绩：我xx年毕业于xx师专数学系，后分配到召口中学从事数学教学，开始改教初中英语，因身体状况，调入小学从事小学英语教学至今，自考大学本科毕业，被评为中学一级教师。自工作以来，我一直兢兢业业，勤奋工作，所教科目成绩一直据全镇前列，特别是近几年来从事小学英语教学，所教班级多次获得全镇第一名，个人也多次被评为镇教育先进工作者、优秀教师，区优秀教师，个人年度考核优秀等次的荣誉称号，并有多篇论文在市级报纸发表。

下面我谈一下，我竞聘英语教师的几个优势和条件：

1、有良好的师德

我为人处事的原则是：老老实实做人，认认真真工作，开开心心生活。自己一贯注重个人品德素质的培养，努力做到尊重领导，团结同志，工作负责，办事公道，不计较个人得失，对工作对同志有公心，爱心，平常心和宽容心。自从参加工作以来，我首先在师德上严格要求自己，要做一个合格的人民教师！认真学习和领会上级教育主管部门的文件精神，与时俱进，爱岗敬业，为人师表，热爱学生，尊重学生，争取让每个学生都能享受到最好的教育，都能有不同程度的发展。

2、有较高的专业水平

我从xx师专数学系毕业后曾到xx大学进修英语教学培训，系统而又牢固地掌握了英语教学的专业知识。多年来始终在教学第一线致力于小学英语教学及研究，使自己的专业知识得到进一步充实、更新和扩展。

3、有较强的教学能力

从选择教师这门职业的第一天起，我最大的心愿就是做一名受学生欢迎的好老师，为了这个心愿，我一直在不懈努力着。要求自己做到牢固掌握本学科的基本理论知识，熟悉相关学科的文化知识，不断更新知识结构，精通业务，精心施教，把握好教学的难点重点，认真探索教学规律，钻研教学艺术，努力形成自己的教学特色。我的教学风格和教学效果普遍受到学生的认可和欢迎。

以上所述情况，是我竞聘英语教师的优势条件，假如我有幸竞聘上岗，这些优势条件将有助于我更好的开展英语教学工作。

一是认真贯彻执行党的教育路线、方针、政策和学校的各项决定，加强学习，积极进取，求真务实，开拓创新，不断提高自己的综合素质、创新能力，用自己的勤奋加智慧，完成好教学任务。使我校的英语教学上一个大的台阶。

二是做一个科研型的教师。教师的从教之日，正是重新学习之时。新时代要求教师具备的不只是操作技巧，还要有直面新情况、分析新问题、解决新矛盾的本领。进行目标明确、有针对性解决我校的英语教学难题。

三、做一个理念新的教师。目前，新一轮的基础教育改革早已在我市全面推开，做为新课改的实践者，要在认真学习新课程理念的基础上，结合自己所教的学科，积极探索有效的教学方法。大力改革教学，积极探索实施创新教学模式。把英语知识与学生的生活相结合，为学生创设一个富有生活气息的真实的学习情境，同时注重学生的探究发现，引导学生在学习中学会合作交流，提高学习能力。

四、做一个富有爱心的老师“不爱学生就教不好学生”，“爱学生就要爱每一个学生”。作为一名教师，要无

私地奉献爱，处处播洒爱，使我的学生在爱的激励下，增强自信，勇于创新，不断进取，成长为撑起祖国一片蓝天的栋梁。用质朴的心爱护学生，用诚挚的情感染染学生，用精湛的教学艺术熏陶学生，用忘我的工作态度影响学生。

尊敬的各位领导，各位老师，我会珍惜现有的每一个机会，努力工作，发挥出自己的最大能力，以高尚的情操、饱满的热情上好自己的英语课程，享受我的教学乐趣！

最后我想说：做教师，我无悔！做英语教师，我快乐！

谢谢大家！

好人好事演讲稿与演讲篇四

有人说，世界上只有亲情最真；也有人说，世界上只有爱情最真。

年少的我总想去弄明白这个问题，可毕竟阅历太少，我无法弄清孰对孰错。不知道为什么，也许是巧合吧。一直困扰我的问题竟然被解决了，但我却没有一点点的欣喜，反而却带有一丝惋惜。因为邻居表叔的离开，在表婶的那一声声撕心裂肺的呼喊中，我寻求到了最终的答案。

农村不比城里，在城里，挣钱养家虽说没有想象中那么容易，可着实要比农村容易得多。表叔小时候家里很穷，吃饭都是问题，就别说是读书了。所以，他没能像其他同龄人一样靠着‘知识改变命运’这句话来翻身，能独自出去的时候便背着小小的箩筐遍山遍野的收山货。无论是高山陡坡还是遍地荆棘，也无论是烈日炎炎还是冰天雪地，为了家里的生计，他一刻也未曾放弃，或许，他根本不知道什么是放弃。对于幼小的他，没有读过书，也没有太多的理想与抱负，只知道自己如果不战胜眼前的困难，自己将被饿死，弟弟妹妹也会跟着自己走同样的路。虽然我没有看到更没有经历过表叔那样

的辛酸生活，但从爷爷奶奶们的口中，我不难想到那样的场景，背着沉重的山货，走着别人没有走过的山路，光着脚，流血了也不知道疼，时常空着肚子跑好几天，有野菜就吃点野菜，没有野菜的冬天只能去向别人乞讨一点食物，吃完又继续收山货。换做今天的你我，我想几乎没有人可以做到。如此的生活，表叔过了十几年，弟弟妹妹长大了，他也该结婚了，表叔用收山货剩下的钱(除去弟弟妹妹的生活费)娶了外村的表婶。

表叔在经历风霜后，整个人都变得又黑又瘦，甚至还有一些驼背。虽然没什么钱也没什么长相，可是表婶却一点也不嫌弃他，或许是被他小时候的经历和精神过打动吧！

结婚后，我想可能是表叔厌倦了在外奔波的日子，想多一点时间陪在表婶身边，便没在出去收山货了。可是不收山货就没了经济来源，就不能让表婶过上好日子了。想来想去，夫妻俩决定开一家小作坊，生产豆制品。这样既可以不用跑那么远去挣钱也可以多一点时间和表婶在一起，两全其美。可我们知道没有文化想挣钱就必须靠苦力，在农村则是要出更多的苦力。也许是为了早点兑现结婚时给表婶幸福的承诺，表叔开始了新的一段艰苦生活，他没日没夜的做活，每天天不亮就拉着板车运着货去集市卖，这样一干就是一辈子。出于邻居们的同情，我想更多的是表叔的豆制品味道好，他的货在市场上向来卖的不错。卖的越好就做的越多，如此的循环，表叔每天只有三四个小时可以睡觉，但他却丝毫不觉得累，可能是那个承诺一直在激励着他吧！

后来，做豆制品的越来越多，表叔的生意便有了一些影响，估计也是离承诺的兑现越来越近，表叔变得更加勤劳，饭吃的更快，觉也睡得更少。付出终将会有回报，表叔在辛勤的劳动后终于兑现了他的承诺，让表婶从过去的茅草屋住上了楼房，也不再为饥饿所困扰。

积劳成病，年前，表叔在自己的小作坊里病倒了，本以为是

太累了，却未曾料想长期的劳累让他换上了癌症，表婶要拿出全部的积蓄为他治病，可他偏偏不肯，在人们的劝说下，也只选择了药物治疗。就这样的坚持，表叔强忍住了一次比死更难受的痛苦。等身体刚好些，他又开始做活。所有人都劝他停下，可他却没有。表婶也没办法，只得与往常一样在他边上打打下手。我看到表婶很多次在背地里流泪，虽然在一次事故中，表叔和她都只剩下一只眼睛，可她的泪水却没有因此减少。

去年腊月，表叔的大儿子结婚了，他很高兴，当我从他的手中接过喜糖时，我能感觉到他那脸上的笑容背后则是更多的辛酸和病痛带给他的折磨。

开年来，表叔的病情恶化了很多，他的身体再也无法允许他做活了，可他却依旧坚持只吃药不接受其它的任何治疗，也许是怕那昂贵的医疗费成为表婶的负担，他一再坚持。疲惫的他此刻终于能歇歇了，可惜却只能在床上，连吃饭都很费力。表婶一如既往的陪在他身边，无微不至的照顾终究没能让表叔的生命得以延续。这一次，表叔选择了放弃，他用藏在家里的农药结束了自己的一生。我不知道他这样是何苦。也许是想现在的日子好了，不忍心让自己成为表婶新的累赘。我本以为他的做法是对的，可当我看到平时一向温和的表婶在表叔的遗体被抬上灵车的时候，用力推开劝她的人们，哀求着表叔僵硬的身体让他别走。我想，我错了，我不该赞同表叔的做法，虽然他想用这种方式给表婶一个解脱，可他却不曾想这样将给表婶留下了永久的伤痛。

作为晚辈，我无权指责表叔的对与错。但是，我想我应该感谢表叔用他一生的努力给我们做了一个很好的榜样。即使表叔没有学历也没有长相，但这并不影响他实现对表婶那最普通也是最真实的承诺。

昔日人已去。看着表婶站在路边，我很理解她此时的心情。陪伴了几十年，终究是离开了。此刻，我想表叔与表婶之间

的爱情已经完全融入到了亲情之中。这，可能就是爱情的最高境界吧！

如今，再也不会看到他们拉车时的情景，再也不会看到表叔那朴实的笑容，更尝不到他那碗甘甜的豆浆，但我不会忘记，这里的人们都不会忘记曾经那个背小箩筐的男孩凭借着自己一生坚持不懈的努力实现了他对妻子唯一的承诺。

好人好事演讲稿与演讲篇五

在英语二班的前三分钟里，我内心深处坚信我的未来是光明的。

我的未来将在我所有亲爱的家庭中变得光明。无论是时间发现我们相距甚远，还是它让我们靠得很近，他们总是站在我的身边。

我的未来将会在我所有亲密和关心我的朋友们的帮助下变得光明。每当我难过和沮丧的时候，我知道他们会握着我的手，温暖我的心。

我的未来将会因为对光明未来的信念而变得光明。生活不会。我们不能总是按规则行事，我们必须面对这样一个事实：总有一天事情会变得更好。但我有一个信念，它指引我度过黑暗时代。

我有一个信念，曾经失去的快乐总能找到。

我有一个信念，每一场暴风雨后都会有彩虹。

我有一个信念，从长远来看，我的努力会回报我所付出的，毫无疑问。

这种信念给了我希望，当世界似乎在皱眉时，这种希望就像

太阳一样确定。

它是我生命中稳定而快乐的光。

这是我多年来一直盼望的一件幸事。

它是一盏明灯，会照耀我，直到时间的尽头。

它是一个宝藏，比一些人花一生去寻找的宝藏价值要高一百万倍。

现在，我亲爱的朋友们，把太阳带进你们的身体里，去追寻那些指引你去你想去的地方的梦想。你拥有通往成功之路的一切。你有勇气和力量看透一切。你的微笑会指引你走向美好的明天。

所以，有这么多要感谢的，我相信我的未来将是光明的，我相信我们的未来将是光明的！

20xx英语三班前三分钟演讲我有一个梦想每个人都有自己的梦想。当我还是个小孩的时候，我的梦想甚至是拥有一个自己的糖果店。但是现在，当我16岁的时候，站在这里，我的梦想已经改变了很多。

和其他女孩有着完全不同的经历。当他们在家玩玩具的时候，当他们梦想成为故事中的公主的时候。我在雨中奔跑，在大雪中跳跃，在强风中颠簸。没有什么能阻止我，因为我心中有一个美好的呼唤，成为一名运动员。是的，当然，我xx我是运动员，我xx我一直为此感到骄傲。

当我10岁的时候，我成为了一名铅球运动员。训练真的很难，我做不到。我无法承受手中沉重的一击。但我始终相信上帝只帮助那些自助的人。在那些艰难的日子里，我发现自己比同龄的人成长得更快。做运动员是我最正确的选择。但是，

我进入高中后就因为一个很傻的借口退出了队伍。我真的没有xx□无论如何，我不想停止我的运动生涯。

今天，我对你说，我的朋友们，尽管我必须面对昨天、今天和明天的困难。我还有一个梦想。这是一个深深植根于我灵魂的梦。

我有一个梦想，有一天，我可以像以前一样跑，跳，投。

我有一个梦想，有一天，我可以回到我梦想的运动，加入国家队。

我有一个梦想，有一天，我可以站在奥运会的最高处。所有的摄像机都指向我。我会告诉大家我xx□我为自己是一名中国运动员而骄傲！

这是我的希望。这是我继续前进的信念！

有了这个信念，我将在大风大雨中生存，永不放弃！

让胜利之声从我心中响起，从你们所有人心中响起。当我们让胜利响起。我一定是那个人！

在我的想象中，我xx□我是一只鸟，一只神奇的鸟。我用我的大翅膀带着我的梦想。我飞过群山，穿过森林，飞过大海，飞到太阳，宇宙中最温暖的地方！

每天晚上，我都会做一个梦，我看到一个女孩在微笑！