

2023年康复演讲心得体会 康复科护士演讲稿(实用8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

康复演讲心得体会篇一

说实在的，当我刚看到这次演讲题目的时候，我自己觉得没什么可拿来演讲的，就是觉得自己踏踏实实的干活，干好自己的本职工作，拿着这份钱，对得起自己的工资，对得起自己的良心，这都是应该的。

我们儿童康复科是个很特殊的群体，治疗费用的庞大，治疗效果的不明显，治疗时间又特别长，在我们科住的最长的病人已经六年多了。从病人刚来的时候的绝望、不理解、不信任，到现在的亲如一家……其中的种种只用我们自己知道。

虽然这样但是我知道，我们是医护人员。知道这个职业有多主观，也就是说我们用专用的知识，扮演着上帝的，你要保证自己没有魔鬼之手，任何的一个医生再给你做手术的时候，都不会放弃生命。任何的一个护士再给你打针的时候都希望减轻你的痛苦。。

当我从业的时候发过誓的，无在论什么地方也无论需要诊治的病人是男还是女，是自由公民还是奴婢，对他们我一视同仁，为他们谋福利是我的目的。我们医务人员的责任，在这医患关系紧张的今天，不能只是是怎么想尽办法保护自己，要进入病人的灵魂，做病人的精神支柱。

这个世界上有三件东西是最重要的，信任、希望和爱。我觉

得我能看到对这五个字诠释最好的地方就是医院。干了这么多年，我觉得这身隔离衣最漂亮。

生命所托，健康所系，每一个拥有爱心的人都是天使。朋友们，让我们用无私的奉献和勤劳的双手，去履行我们最初的誓言，去奏响一曲曲健康、和谐乐章吧！

康复演讲心得体会篇二

大家好！

我是今年刚毕业的学生李碧雯。非常感谢学校这三年的苦心培养，让我得以在高考中取得满意的成绩，顺利考取我理想中的大学——南大。同时我也很感谢学校提供给我这个机会同大家交流。

凡经历过高中生活的人都会说，高中三年的时光很难忘，很深刻。这不仅仅是由于那高压下紧张的生活，那堆成山、飞满天的卷子，和那成绩跌落时流过的泪和制定的追赶计划，更是由于高中三年成长的心灵路程，自己在人生道路上第一次全力以赴的拼搏！对于高中三年的学习生活，我有几句话要送给大家。

首先，不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海。平时点点滴滴的积累，都是为最后的高考做准备。不要忽视了平时对于知识的积累，一座大厦想要屹立于世，离不开敦厚坚实的根基。应该说，能否让你成为高考中的胜利者，全在于每天、每月、每年的一步、一步……我想只有走好每一步，才更有信心和能力去迈开下一步。

其次是，有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。凭着一颗坚毅的心，我相信任何目标都能达到。正如广告词所说“impossible is nothing”一切皆有可能。面对责任，面对挑战，只有迎头

赶上!三年磨成一剑，霜刃未曾尝试，但终将要在六月用它披荆斩棘，成就梦想。

一位战斗英雄说过这样一句话：在战场上，即使我倒下去了，我的目光也要看着前面。每个人的一辈子都不可能是常胜将军，不可能不遇到一点挫折和困难，关键时刻应鼓起敢于面对严峻现实的勇气。没有人的未来是一帆风顺的，但我希望我们即使九千九百九十九次的跌倒之后，仍旧九千九百九十九次的站起来!考试成绩不理想，学习中跌倒了，我们可以哭，但哭完后一定要擦干眼泪继续向前。

另外，我也要趁着这次机会向学校所有的老师表示感谢。没有你们严厉的批评，苛刻的要求，艰苦的训练，就不会有最后满意的成绩。每个学生都会埋怨老师，但我希望每个人都能明白，老师无法给予我们更多的东西，只能倾其所有，为我们明天的扬帆远航推波助澜。在此期间，曾令我们难以接受的一切，希望大家能够理解，老师所做的一切，都是为了自己的学生能够有所作为，为了自己的学生能出类拔萃。

最后，我想说：人生之路漫长，求识之路未穷。同学们，有更美丽的知识之花在等待着我们去撷取，有更浩瀚的知识海洋在等待着我们去遨游，有更宽阔的知识沃土在等待着我们去耕耘，有更崎岖的知识险途在等待着我们去征服!未来的征途上，鲜花与荆棘相伴，挫折与成功同在。寒窗苦十年，十年磨一剑。希望大家在高考的战场上扬眉出剑。

祝各位老师桃李满天下!

祝同学们学业蒸蒸日上!

康复演讲心得体会篇三

大家好!

我们拥有青春，我们享受青春，我们在青春的路上奔跑，放飞梦想……

青春，意味着许多，我们将在青春的路上经历许多困难与挫折，但是不放弃，不抛弃，我们只想在青春之路上走得不后悔。

老师，一个多么温暖的词，他们用一颗真诚的心教育我们。我们切身体会到老师那颗充满热情的`心：他们想我们学好，想我们理解，想我们进步，他们更希望我们成为他们的骄傲。

走在青春路上，意味着我们正值奋斗之年，应该把这条路走得无怨无悔。因为前人的经验告诉我们：世上没有后悔药！

成年后，我们要承担很多责任，应该坚持这条青春之路，继续走下去，我们肩负的不仅是责任，更是一种信念，一种责任。

走在青春路上，有挫折，有困难，但是只要坚持儿时的梦想，也能把未来走得辉煌和精彩。

人生应该像天，无边无际；像云，变幻莫测；像鸟，自由自在；人生应该像画布，自己就是那调料，颜色尽自己调。走出来的道路，尽管平凡无奇，然而无怨无悔。人生要想走得精彩，就应该坚持自己的青春之路。

每个人的命运之路不相同，经历不同，心态不同，背景不同，但共同汇聚成了一个世界。每个人的命运都应掌握在自己手中，我们应该把这条青春之路走得无比坚定。

前进吧，让我们把自己的人生描绘得精彩。人，就像宇宙，拥有许多未知领域，人是种复杂的生物体，不得不去奋斗，在青春路上，去描绘自己那精彩有趣的人生。

加油吧，梦想!加油吧，奋斗!加油吧，我们!为明天为未来拼尽全力一搏，拼出光明的未来，拼出美好的未来!

康复演讲心得体会篇四

大家好!

岁月无痕，我自踏上幼教岗位以来，已历经了十七个年头。在每一个与孩子为伍的日子里，我都感受着喜悦的幸福，脸上总是有着美美的笑容，心中总是装着满满的快乐，我把自己的那一份愉悦，那一颗爱心，那一种执着都无私地奉献给孩子们。所以，我有着如同孩子般透明的心灵，简单的快乐和豁达的心境，用我的真心、真情从事着阳光下最为纯洁、灿烂的事业。

我是一名幼儿教师，因为喜欢孩子，所以选择了这个职业。我又是一名英语教师，因为喜欢英语，所以我才会对英语教学“情有独钟”。在平时的教育教学中，每当我看到稚气可爱的孩子们快乐地学着英语，我就非常高兴。带着这种喜好和对孩子们的爱，让我走上了幼儿园英语教师之路。爱，是我投身于幼教事业的原动力。

我在幼教这个岗位上一干就是十七年，从事幼儿英语教学也有九年了。回顾这九年来的英语教学之路，首先我得到了领导的支持，再加上自己的虚心好学，给自己的英语教学奠定了很好的基础。每当我遇到英语教学上的难题时，园长都会鼓励我，并给我创造了许多学习的机会，请专家指导我的教学等等。有了领导的支持，我就像雨后春笋一样快速成长起来，幼儿园就是我成长的摇篮!

xx年我有幸参加了xx小学英语教师的培训。在这里我学到了纯正的美语，培训我们的老师有外国语学校英语名教师和外籍教师，这次的培训对我的口语练习提供了很好的帮助。xx年园领导又给了我一次学习的机会，去xx幼儿园拜师学艺。xx

幼儿园是英语特色幼儿园，在xx年已经出版了自己的英语教材，她们的老师有丰富的英语教学经验。为了能够在自己的教学中少走弯路，园领导就让我去xx幼儿园见习一周，在这一周时间内，我吃住在幼儿园，仔细观察孩子们的英语活动，谦虚地向有经验的老师学习。xx幼儿园的见习活动，让我在英语教学中有了努力的方向，在自己的头脑中已经初步构建了本园的英语教学目标，这次学习给了我一次锻造的机会！

xx年我参加了xx幼儿园游戏课程的培训，在参观过程中，我又把目光投向了幼儿园里的英语教学活动，因为在当时xx和xx的英语教学开展得红红火火，所以我把握机会，向xx幼儿园里的老师学习，其中印象最为深刻的是幼儿园里的外籍教师。他们上课的模式颇为新颖，孩子们在他们的带动下饶有兴趣地上着英语课，他们是带班老师，他们教给孩子们的不仅仅是纯正的英语，而且教给孩子们的有他们国家的风土人情、外国人的幽默和机智，还有他们健全的人格和身体素质等等，这一切让我们中国的孩子真正感受到了别的国家的不同风格，在自然的环境中自然习得英语知识，这比单单请一位外籍教师来给孩子们上一节英语课要强得多。我在学习中，不断汲取别人之长，然后在实践中逐步内化为自己的东西，结合我园幼儿的情况，在英语教学中逐渐形成了自己的教学风格。“三人行则必有我师”，我在学习中成长，在学习中不断超越自己。

经过多年的探索和学习，自己不断地在实践中修正和总结，在平时工作中比其他老师多了一份投入，多了一种学习，多了一些反思，多了一点执着的爱。20xx年，我第一次对外公开英语教学活动，在当时我的英语教学活动有幸得到xx教授的点拨和指导。x教授的指导对我在英语教学理论上进行了一次重组，让我在英语教学中体现了自己独特的教学模式，深受幼教同行的好评。在平时的教育教学中，我通过解决教学中遇到的困惑问题，关注自己的实践，不断反思自己的经验，并在和领导、同事相互探讨中不断提高自己的业务水平。

比如在园本研修时，我们请来了外教老师指导我们的英语教学和帮助我们通过语言关。外籍教师对我们的评价是语言还可以，但是不象英国老师在上课。对于评价，我不断反思，得出的结论是我们在英语教学时要学习外教老师的生态文化，也就是他们的语言环境和人文文化。有了目标，也就有了具体的教学计划，于是我在英语教学中改变了以往的灌输式的教学模式，而以多种游戏贯穿在教学中，活动中以幼儿为主体，尊重孩子，以情景教学来感染幼儿，让孩子们身临其境，在不知不觉中学习英语。园本研修让我们教师成为教学、研究和进修的真正主人！十七年来，我不断地在实践中探索研究，同时吸取新的教育理念和思想。学习、摸索、尝试、内化，形成了自身独有的教育理念和教学方法，逐步成为xx幼儿英语教学的领头羊。

我多次承担了英语公开教学活动，每一次活动后，我都要总结和反思自己的活动设计是否合理，哪里存在不足，如何修改等等，并把心得体会用案例的形式记录下来。就这样我在时时进取，并在探索中成长。在具体实施英语活动时，我也有过许多困惑，比如英语教材的选用问题、对外籍教师如何上课的问题、对自己如何进一步提升英语教学水平的问题等等，在困惑中我得出的结论是：教师的专业发展必须要树立终身学习的观念，教师的发展过程是一种对自我过去的不断否定的过程；教师的发展应该是一个个性特色的发展，没有统一的模式，适合自己的和孩子的才是最好的！教师的发展要跟教育教学实际行为紧密联系，在日常教学中不断否定不断成长，需要理念但更需要在实际中反思和超越！

通过多年来的实践，我认为要做好一名英语教师就必须做到三点：

- 1、有一定的英语专业知识。
- 2、有组织英语教学的能力。

3、对什么是双语教学的领悟要比一般教师发展得快。

那么如何来做呢？一方面双语教师的专业知识只有在具体的教学情境中才能被激活；另一方面双语教师的专业知识要在不断地对教学现场的知觉、体验和领悟中，才能够重构和提升。只有在教学活动的真实情境中，教师才能够审视问题。所以在平时，我们要做好案例的积累工作，逐步悟出其中的道理，逐步懂得如何教好英语的策略。积极投身研究，时时进取。这样才会从一名职初教师成长为经验教师再提升为专家教师。我就是这样做的，也在不断地提升自己向更高的目标迈进！

谢谢大家！

康复演讲心得体会篇五

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕。

吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改

变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。

前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我。

新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语~“神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。”进入新的世纪，特别是在加入wto以后，我们的各项工作都面临着新的环境，新的机遇和新的挑战。我想要塑造新时代护士的新形象就应该从心开始，从心做起！

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力。

康复演讲心得体会篇六

大家好！

人的一生是有很多条路要经过的，当你选择一条路，走到途

中夭折了走不通了，不要固执，这时你可以再折回，继续选择另一条路走过，有时路与路之间也是相通的，当你走过一条路时，同样中途还是折了，这时你可以回头望望那些你曾经走过的路，或许就有那么一两条是可以连通的。

有人也许会说了，做人要有始有终，选择了一条路就要一直的走下去。我并不否认这句话，但你还是得先有一个尝试的过程。你不可能走的第一条路就是通的，所以青春之路他是需要我们不断的摸索，不停的尝试，才能选择出适合自己的路来，这时我们就要不畏艰难地走下去了。

人并不是是一成不变的，而我们在选择道路就更要学会变通。青春之路需要我们的摸索尝试来打开，世界不可能因你的停滞而停，你只有不停的走，不停的寻找，才能找到属于你的那条青春之路，当然你也不能用一生的时间来尝试找寻！

康复演讲心得体会篇七

大家好！

老人家，走在乡间小路上，绿意盎然，生机勃勃；现代人，走在城市街道上，高楼大厦，热闹非凡；而我们，走在青春路上，坎坷波折，荆棘丛生，但执著的我们，仍毫不犹豫地向前进，因我们相信，路的那一头，会是春暖花开的景色，等我们去静静观赏。

青春路上，友情的陪伴

什么时候，已坐进了高中的教室，认识了美好的你们？在花儿一般的日子，遇见了花儿一般的你们，是我何其幸运。

我们一同喜，一同怒，一同哀，一同乐。在失落时，互相给予彼此力量，在成功时，一起欢笑期盼未来。

听岁月的风奏响青春的乐章，若干年后，我还会想起这个玉兰花盛开的季节，还有教室里无忧无虑，笑靥甜美的我们。那些温暖的笑颜，永不会随时光而渐渐泛黄，这些暖人的记忆，随着音乐飘扬，我想无论时间过去多久，你们都不会被替代。

我们是如此幸运，能在亿万人中相遇，在我们最美的年纪里。

在青春的路上，因为有友情的陪伴，我们再不会感到孤寂。

青春路上，尽头是梦想

还记得老师说过，不是所有的付出都会有同等的收获，但是辛勤耕耘总是会有回报的，于是，各自的我们，为了各自的梦想，做出同样的努力。

因为手中紧握梦想，才能有手指引，有方向。引领着我们拨开沉重的阴云。坚决地走下。

同学之间，既是朋友，也是对手，相互竞争，也相互进取。让我们的根系，在泥土中相遇，因为我知道我们都是一株骄傲的向日葵，那就不要害怕，为实现梦想仰起头！

在青春的路上，因为有梦想在路的尽头绽放，我们才能坚定地一直向前进！

在青春这条颠簸的路上，我们都已变了模样。许多人都在青春的时光里慢慢地改变了自己，熟悉又陌生，陌生又熟悉，我终是会成长的。

成长的过程中，我们免不了经历悲欢合，但好歹酸甜苦辣一起尝过。

成长的过程，不一定热泪盈眶，却一定欢声笑语；不一定美景

看尽，却一定温暖盈身。

在青春的路上，因为我们在渐渐成长，才让这场旅途更加精彩纷呈！

携飞沙风尘上路，披微雨落花同行。

我们，正走在青春路上。

康复演讲心得体会篇八

可回头看看自己，演讲已经做到p4了，作为一名saa[]做的还算合格，虽然gtd还是很差，但是也在实际中，一点点提升自己；那么，给自己鼓鼓掌吧。

有时候，自己停下来想一想？到底是什么在推动着自己一路前进呢？对美好生活的向往？对人生价值的追求？到底是什么？这个原因，直到现在，我还在努力的寻找着...记得有人说过，停下来，享受生活的美丽！自己有时也会问自己：你为什么会这样？明明这样很累好不好？你明明已经背负了太多的压力好不好？！可那又怎样呢？每天的太阳都会从东方升起，每天的生活都是新的开始，每一刻的自己，也都是崭新的；所以，我会继续下去，继续做好演讲，继续做好官员，继续做好时间管理；继续做好工作，继续做好锻炼，继续爱着我的女友；我会继续走下去，每天，每时每刻，在自己的道路上，一路前进！