

最新生命的演讲 中学生珍爱生命的演讲稿 (实用9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

生命的演讲篇一

敬爱的老师，亲爱的同学：

“生命”这个字眼，虽脆弱，但却闪耀着坚强的光辉。它对每个人来说都异为宝贵，一次的期限，让我们不得不重视它，在乎它。而在天灾面前，生命又重现出依然脆弱的面庞，但不予放弃的毅力，却让它永远定格在坚强的边缘，。

2008年5月12日14点28分，它是一个令所有人无比震撼的时刻，是一个令全球华人心痛的时刻，就在此时，多少人顷刻之间失去了自己美好的家园，多少人失去了亲人成了孤儿孤老，还有数不尽的人失去了自己宝贵的生命——这就是四川汶川特大地震灾难发生的时刻！

为了父母，为了自己，为了理解，和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在阳光下健康快乐的成长！

生命的演讲篇二

安全，我们常常接触到得一个词语。但是，听老师说了，听家长讲了，又有谁真正的做到了呢？上学路上，总是看到有那么几个闯红灯的青年，他们并没有想过，一秒车祸带来的是一辈子的痛苦啊。一秒的车祸，父母的一辈子，都有流不完的泪啊！

那天的车祸，带走了一个年轻的生命，还没开成最绚烂的花朵，花朵就已经凋谢。如果当时这个男生不闯红灯，不敢时间，如果当时那个司机不要赶黄灯，如果如果……一切都变成了如果，这都是不可能的事情了。一切都不可以挽回了。为什么我们不在悲剧没发生之前就遵守交通规则呢？为什么不在事情发生之前想想这样做会有怎样严重的后果呢？但是既然事情已发生，我们就应该在事后反省自己，好好思考思考自己的行为和他们行为。

有时候，我们也会急着上学。有时候，我们也赶时间。大家心里都想着：“我闯一次红灯有什么关系呢？我就一次车骑得飞快又有什么关系呢？”但是，有了一次就有第二次，我们不能保证我们不会在这么多的一次当中发生事故。发生不可挽救的错误。

从小老师父母就教导我们“红灯停，绿灯行。”从小就叮咛着我们的安全，可为什么还会有这么多的悲剧发生，就是因为我们没有时刻的记住，安全最重要！

遵守交通规则，珍惜生命。这是我们现在所要做的。牢牢记住，礼让礼让，人车无恙，凡是让一让，大家都平安！

生命的演讲篇三

尊敬的：

生命诚可贵，生活更美好。

我们是二十一世纪的成长的新少年一代，在父母的眼里，是含苞欲放的花蕾，在老师的眼中，是展翅待飞的雏鹰；我们是早晨八九点钟的太阳。身上寄托着父母、老师、祖国的希望；心中涌动着绽放、高飞、长大的渴望。学生时代，本应是学习知识，增长才干的开端，父母和老师都在竭尽全力地为我们创造优越的生活和学习环境希望我们能茁壮成长，成为栋

梁之材。处在这样美好的生活里，我们就像芝麻开花节节高，又像春天雨后春笋。然而，有些花朵还未开放就已凋谢了。

就在新的学期开始，广州某大学相继发生四起自杀事件，其中有三个是大学生。心痛之余，我们苦苦反思：上大学不容易，为什么要自杀呢？为什么如此不珍惜自己的生命呢？究其原因：他们没有树立正确的人生观。世界观和价值观，没有抵御各种困难的决心和信念、心灵脆弱；经不起任何风吹雨打，经不起任何挫折和失败，充当了生活中可悲的逃兵。既对不起父母、老师。也对不起社会。

我们应该向丛飞学习，学习他默默无闻奉献爱心，积极帮助有需要的人、学习他身患绝症，依旧笑对人生、珍惜生命、永不言弃的精神。

假如我们用快乐的笑容去迎接每一天，快乐总会围绕在左右。假如我们用乐观积极的态度去面对困难，生活便会张开翅膀拥抱。

同学们，祖国在期待着我们，美好的明天期待着我们，让我们一起去珍惜自己的生命，更加热爱美好生活吧！

谢谢大家！

生命的演讲篇四

伴着三月的春风，我们又背上书包，踏上新的学习征程，此时此刻，你们有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛？有没有感到行囊的沉重？因为那里面装满了全家人的期望！

安全是天！因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

在学校里，安全的环境是我们平安学习、生活的前提和保障。

因此，我们必须牢记“安全无小事”、“隐患就是事故”。千万不要等到事故发生了，安全失去了，才发现它的珍贵！

同学们，为了构建和谐、平安校园，为了家庭幸福安康，我们要做好以下几点：

1、注意校内安全：课间文明休息，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏；不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，学习安全用电、并养成“人走断电”好习惯；掌握必要的防火知识，认真参加防火逃生演练。

2、注意交通安全：同学们在上放学途中注意交通安全，过马路不得翻越隔离栏，注意来往车辆；要做到红灯停、绿灯行。

就餐，绝不要随便出入校门到流动摊点购买零食。珍爱生命
演讲稿4、学生应讲文明，讲礼貌，遵纪守法。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

5、提高自我保护意识和能力：同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，不随意在网上和陌生人聊天，更不要随便告知陌生人自己的真实情况，以免被欺骗。

同学们，青春是美丽的，但它不会重来；生命是宝贵的，但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识，掌握安全措施，保障安全，让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

为了我们的健康，为了家庭的幸福，为了我们国家的昌盛，更为了世界少一点悲哀，多一份欢乐，让我们时刻记住：

珍爱生命，安全第一！一人安全，全家幸福；一人上学，全家

期盼。

生命的演讲篇五

生命如流水，只有在他的急流与奔向前去的时候，才美丽，才有好处。下面是新励成小编分享给大家的中学生关于生命的演讲，希望对大家有帮助。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好！

生命，是每一位母亲用血肉与灵魂孕育的瑰宝；生命，是每一位艺术家用感情和肢体塑造的奇迹；生命，是每一位骑士用勇敢和智慧守护的公主；生命，是每一位智者用心智和时间探讨的奥秘……不要轻视自己的生命，不要抛弃自己的生命，不要浪费自己的生命。

人活在世上，必须将生命紧握在手中，永不放开，永不遗弃。珍爱生命，健康成长。我们义不容辞的责任。一桩桩血腥的报道，令人胆战心惊，一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，后果带给社会、家庭、亲人悲痛欲绝的心身，沉重的打击，血的教训。安全，是珍爱生命的前提。如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再绿的时候；桃花谢了，有再开的时候，可我们的日子一去不复返。生命仅有一次。

同学们，“安全”是我们经常听到的一个词语，安全话题也是我们经常议论的一个话题，因为安全是我们生命的保证，和我们的幸福生活息息相关。世间万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在

中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。生命是伟大的，生命是崇高的，没有人轻易放弃生命。每个人心中都饱含着对生命的渴望，身体健全的人如此，身体不便的人同样如此。

当你正在呼吸，当你正在心跳时，请记住：生命可贵！绝不辜负生命，绝不让我们身上浪费掉，不论未来的命运如何，遇福遇难，或喜或忧，我们都应好好地把握自己的生命。当有人“哇哇”地哭着降临到这个美丽缤纷的世界，就意味着这个世界又多了一个生灵，世界变得更加亮丽；当有人躺在病榻上，和亲人难舍难分时，世间瞬间又少了一种独特的声音，世界变得安宁了许多。珍爱生命，让有限的生命变得更精彩。当一片绿叶悄然钻出地面当呱呱落地的婴儿发出第一声啼哭，这就是生命！生命是万绿丛中的绚丽花朵，生命是滔滔江河中的逆水之舟。生命诚可贵，人的生命只有一次。因此我们应该要珍爱生命、注意安全。

让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。成功与失败、欢笑与泪水、赞扬与批评伴随我们一路走来。所有的一切都化作我们人生的财富，懂得了从挫折中获得成长，从酸楚中品味快乐，在平淡中体现生命的价值。让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。

安全是我们每周必讲的主题，安全的警钟在我们内心时常地敲响。但是，那些“执迷不悟”的人们经常忘掉安全，因此，发生了一连串的悲惨事故。

很快，春去夏来，我们即将迎来的是热情如火的夏天，但夏

天不正也是一个“多事之秋”吗?听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了多少生命在这夏天中丧失!

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个的生命，使一个又一个的家庭承受着天大的痛苦。溺水、溺水、溺水!成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

汽车是我们主要的交通工具，给我们带来了方便，它功不可没。但是它也给我们带来了危险，重演着一幕幕惨痛的悲剧。看那一个个小伙子在骑摩托车时，是多么的“威武”但往往因为他们愚昧的“威武”在“啪”地一声巨响时，又发生了一起惊天地泣鬼神的车祸，死神再一次夺走了短暂而美好的生命。啊!多么恐怖的事故，它的发生会让你体无完肤，甚至会付出生命的代价。

每次，当那122救护车的叫声在耳边重响起，我都有不由得很害怕，因为我知道世界上又一个人或一些人要受罪了，或许是世界上的又一个活生生的生命在那一瞬间被鬼神带走了。人们明知山有虎偏向虎山行，这是多么愚蠢呀!

螳螂捕蝉，黄雀在后。为什么人类总不注意隐藏在自己身边的危险呢?如果把金钱、家庭、友情、房子、车子……用数字0来表示，那么，生命它就是1，只有生命这个1存在了，后面的0才会有价值;而当这个1不在了，后面的0再多的珍贵的东西也只能是一个0，所有的宝贵的事物对你来说都是水中月、镜中花。

人的生命也是脆弱的，生命如果发生什么意外，会留下永远的伤痕;健全身体一旦失去，将永远无法挽回。因此，我们应该好好珍惜我们生命中的每一天，在生活中注意安全，使自己平安健康地成长。让我们每一个人永远平安、快乐!让我们时刻牢记：珍爱生命安全第一!

生命是宇宙间的奇迹，它的来源神秘莫测，珍爱生命演讲稿。是进化的产物，还是上帝的创造？这并不重要。重要的是用你的心去感受这奇迹。于是，你便会懂得欣赏大自然中的生命现象，用它们的千姿百态丰富你的心胸。于是，你便会善待一切生命，从每一个素不相识的人，到一头羚羊，一只昆虫，一棵树，从心底里产生万物同源的亲近感。于是，你便会怀有一种敬畏之心，敬畏生命，也敬畏创造生命的造物主，不管人们把它称作神还是大自然。

生命是我们最珍贵的东西，它是我们所拥有的一切的前提，失去了它，我们就失去了一切。生命又是我们最忽略的东西，我们对于自己拥有它实在太习以为常了，而一切习惯了的东西都容易被我们忘记。因此，人们在道理上都知道生命的宝贵，实际上却常常做一些损害生命的事情，抽烟、酗酒、纵欲、不讲卫生、超负荷工作，等等。因此，人们为虚名浮利而忙碌，却舍不得花时间来让生命本身感到愉快，来做一些实现生命本身的价值的事情。往往是当我们的生命真正受到威胁的时候，我们才翻然醒悟，生命的不可替代的价值才突现在我们的眼前。但是，有时候醒悟已经为时已晚，损失已经不可挽回。

“生命”是一个美丽的词，但它的美被琐碎的日常生活掩盖住了。我们活着，可是我们并不是时时对生命有所体验的。相反，这样的时候很少。大多数时候，我们倒是像无生命的机械一样活着。

人们追求幸福，其实，还有什么时刻比那些对生命的体验最强烈最鲜明的时刻更幸福呢？当我感觉到自己的肢体管里布满了新鲜的、活跃的生命时，我的确认为，此时此刻我是世界上最幸福的人了。

生命平静地流逝，没有声响，没有浪花，甚至连波纹也看不见，无声无息。我多么厌恶这平坦的河床，它吸收了任何感觉。突然，遇到了阻碍，礁岩崛起，狂风大作，抛起万丈浪。

我活着吗?是的，这时候我才觉得我活着。

生命害怕单调甚于害怕死亡，仅此就足以保证它不可战胜了。它为了逃避单调必须丰富自己，不在乎结局是否徒劳。

文化是生命的花朵。离开生命本原，文化不过是人造花束，中西文化之争不过是绢花与塑料花之争。

每个人都只有一个人生，她是一个对我们从一而终的女子。我们不妨尽自己的力量引导她，充实她，但是，不管她终于成个什么样子，我们好歹得爱她。

世界上的万物都是有生命的，虽然有些东西不能动，不能说话，但他们都由有生命的东西转化而来的。人的生命是宝贵的，人的生命也是脆弱的。生命属于我们，生命只有一次，我们要珍爱自己的生命。

曾记得以前看过许多关于生命 的文章，它们都体现了生命的坚强，生命的伟大与脆弱。

在生活中，也许一次小小的车祸都会让人失去生命，但有些人是幸运的，没有失去生命，而失去了双手或双腿或落下终身残疾，使人行动乃至生活与学习很不方便，所以我们要珍惜自己的生命，珍惜自己所仅有的唯一的生命，我们要保护好它，不让它受到任何伤害，这是作为人的重中之重。

我想大家一定都看过四川大地震中关于生命的故事，他们在快要失去生命之时，知道如何安慰与保护自己，得到自己仅有的唯一的生命，这是因为他们知道人的生命只有一次，失去了就已经不再。

在生活中，每个人都应该知道如何保护自己的生命，不光是大人，就连小孩也应该知道如何保护自己。在危险与灾难之时，应该知道如何为自己争取时间，争取生活下去的机会。

在四川汶川大地震中，有些人在废墟下十几小时乃至几十个小时也能活下去，就是因为他们知道生命的宝贵，知道如何保护自己的生命！在灾难中，一定要保持自己的体力，这就是保护生命的一种方式。

生命是宝贵的，生命也是唯一的，也是脆弱的。除了自己的生命之外，我们还要尊重与爱护他人的生命，自己的生命才能得到他人的爱护与尊重。所以我们不要做伤害他人的事。

生命是伟大的，生命也是宝贵的，而生命又是唯一的，所以请大家一定要珍爱自己的生命，爱护他人的生命。

生命，我想对你说

七年前，无情的病魔夺去了我母亲年轻的生命。对于母亲，我有太多的怀念；对于生命，我则有太多的无奈和感慨。

母亲，给了我生命，给了我血肉之躯，我怎能不爱她呢？在我六岁那年，病魔夺去了我母亲宝贵的生命。每个孩子都有属于自己的一份母爱，可我的那一份呢？早在我六岁那年就已随着母亲的离去而消失了。从此，在我的生活里，便没有了母亲的关心和爱护。在我一岁多的时候，我的母亲就被检查出患有癌症，我那时很小，只知道她生病了。上了幼儿园后，却还是不懂事地每天缠着她，让她教我写字，母亲枯瘦的双手仿佛握不住小小的铅笔，颤巍巍地，艰难地写出了一笔笔歪歪扭扭的字迹，我不满意她写的字，却不知道这些字里行间蕴涵着母亲的深情。渐渐地，我长大了，每当看到母亲因疼痛而痛苦呻吟的样子，我的心里就有一种特别的触动。也许是因为她担心我太小，没有人照顾；也许是因为她想为短暂的生命画上圆满的句号，在她生病期间，她不拖累任何人，顽强地与病魔抗争，才硬是挺过了五年的煎熬，在她死前的最后一刻，她握着我的手说不出话来，带着遗憾走了，眼角还有一滴血红色的泪。我只是哭，我抱怨老天的不公平，带走了我那年仅三十岁的母亲。

短暂的生命啊!我想对你说：“你有太多的不公平，为什么你不多偏爱一下我的母亲呢?”

生命的长短，我无法主宰，只得听从命运的安排。

每个人的生命都有结束的时候，只在于你怎样把握它。有的人把生命看得很轻，哪怕遇到生活中一个小小的坎坷，也会产生放弃生命的念头;有的人又把生命看得很重，为了生命，甚至不惜丢掉一切。只有那些从容对待生命的人，生命对于他们来说才是最完美的。

宝贵的生命啊!我想对你说：“感谢你，让我加入了幸运儿的行列，从而幸运地拥有了你。你对人类的诞生是公平的!”

生命，除了带给我一些悲痛的记忆，还带给了我美好的一面。你让我来到这个世界，你让我为身边的人带来了快乐，你让我为这个世界尽了我那微薄的力量。

生命，我想对你说：“人活着，无非是要享受和付出，我们要享受生命，让原本朴实的生命变得多姿多彩。无论我对你有多少怨恨，无论你对我有多少不公，我终究还是要感谢你让我来到这世界。”

生命的演讲篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命是一种伟大的存在。生命消失了，就像太阳陨落了，人们会失去欢乐，家庭会失去幸福。我们每一个人都应该珍惜自己的生命。

前些日子的沪上有一家新闻媒体披露了一条令人扼腕痛惜的消息：一个年仅十岁的小学三年级男生因沉迷于打游戏机未能完成作业而受到父亲的责备，小男孩一气之下，竟从十五楼跳下，不治身亡。在这个可怕的事实面前，我的心不禁为之一颤。为什么我们现在的一些孩子精神意志如此脆弱，抗挫折能力如此低下，生命意识如此淡薄？居然把属于自己只有一次的宝贵生命作为一种“抗争的手段”或“最后的撒手锏”。动不动就要以“我要自杀”来吓阻家长的管教；这真是让人闻之毛骨悚然、不敢掉以轻心了。

珍爱生命，健康成长的教育刻不容缓。要让学生珍爱生命，我想首先要让他们感觉到生命中有爱的存在，感觉到活着就是一种被爱的幸福，让爱去点化和滋润他们的生命。

在课堂中我问孩子：“你们的爸爸、妈妈爱你们吗？”得到的是一个坚定的回答“爱”。“爸爸妈妈如何爱你们呢？”突然间学生静下来了，他们不知如何表达这份爱，我意识到要让学生了解爱就要让他们学会体会“爱”。我对孩子们说：“我的妈妈，是一个农民，她给我的爱就像阳光一样温暖，每天早上她很早的起来给我准备早饭，下班回来也没歇着，马上准备午饭、晚饭、洗衣，从没抱怨过辛苦。我爸爸是一个工人，从小每次我犯错了，他就让我站在一块砖上反思，由于爸爸的及时纠正，让我长大了没有变成坏孩子。我感谢爸爸对我的严格要求。我爱我的爸爸妈妈，为了他们我会好好努力工作的”。此时我环视了学生一下，发现他们的眼里都盈满了爱。借着这个时机，我对学生说：“这样吧，让我们用笔来记下心中的爱。如何记呢？准备一本漂亮的日记本把每天爸爸妈妈几点上班几点下班，下班后做了哪些事都记录下来，时间为一个星期。我们把这个活动称为‘爱的收藏’。”

就这样爱的行动在进行着。一个星期后学生告诉我：老师，我妈妈爸爸工作太辛苦了，我要好好学习赚很多钱给他们用。其中有一个学生告诉我说：“老师，我希望我每天都生

病。”我一听傻了，问：“为什么？”他说：“我前天发高烧了，我爸爸那天变得很温柔，他给我削苹果，背我去打针，我觉得他是疼我的，平时骂我那是因为我做错了事。”接着我给他们看了收集过来的调查数据和事例。我发现孩子们的心再一次被挑动了，一个学生大声说道：“那个10岁的孩子，只不被他爸爸骂一下就自杀，如果这样，我不就要自杀几十次了。”还有的学生说“老师他为什么要自杀，他死后他的爸爸妈妈不是会很痛苦吗？以后老了谁来照顾他们呀？”“老师如果那个时候，有人告诉他被骂一下没什么大不了的，因为是你犯错了，你改了后你妈妈他们还是会疼你的，那他就不会自杀了。”一个个的如果，一个个的为什么不断的冲击着学生的心灵。我发现学生们已经在无意识中懂得了对生命的宽容，对生命的爱惜了，我由衷的为他们高兴。我对学生说：“孩子们，活着就是一种希望，我们的心中不管有什么样的梦想，只有活着才有可能去实现，以后你们长大了会遇到很多的委屈和不满，老师希望你们都能勇敢的面对。就像张海迪姐姐一样，她患病后，一个身体三分之二都失去了知觉，在连医生都不抱希望的情况下，她勇敢的活了下来，并用不长的时间掌握日语、英语、世界语等几门外语，完成了《海边诊所》的翻译。所以今天我们每一位在座的同学都要珍爱生命，认真学习去实现自己的理想。”

最后我推荐他们去读《爱的教育》《假如给我十天光明》等书籍并让他们记下看后的感受。不久在学校召开的家长会上，那些家长们不约而同的说：“我那小家伙真懂事了呢，他祝我生日快乐。”“我家那家伙说要好好学习，长大了带我出国旅游呢。”

我的演讲完毕，谢谢大家！

生命的演讲篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，生命是什么？其实，生命就是经历一分一秒的时间，是由时间相伴的一段旅程。在这个社会上，时间对每个人都是公平的，每个人都公平的享有时间，时间的长短快慢对每个人都是一样的。它不会因为你是百万富翁而多给你一秒，也不会因为你的迟缓耽搁而等待一分。就像民谚所说：“时间好比河中水，只能流去不能回。”古人还用“白驹过隙”来形容时间的飞逝，又用“寸金难抵寸光阴”形容时间的宝贵。

表面上看来，时间好像很多，过了今天还有明天，过了这一刻还有下一秒，太阳会每天正常升起，月亮每个月都有圆有缺，时间仿佛永远是这样周而复始，没有穷尽，但是对我们每个人来说，一年三百六十五天，一天八万六千四百秒，伴随着你的心跳，不管你是在穿衣吃饭，还是玩耍睡觉，时间绝不停留，绝不增加。记得小时候同学们传唱的儿歌吗？“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎”。在不知不觉之间，人生就会从少年而青年，青年而壮年并走向老年。

古往今来，很多的人对时间进行了评说，不同的人对于时间有着不同的定义和解说。文学家说：时间就是东去的长河，奔流到海不复回；医学家说：时间就是生命，珍惜一秒的抢救时间就有可能挽回一条生命；教育家说：时间就是知识，抓住生活中的点点滴滴就能尽可能多地掌握冲击未来的资本；军事家说：时间就是胜利，抓住战场上瞬息万变的瞬间就能够转变战局，化腐朽为神奇；哲学家说：时间就是真理的女儿；美学家说：时间就是我们对生活的希望；深圳人说：时间就是金钱。而我要说时间就是我们的学习成绩，就是我们的未来。

时间是公平的，但是同样年纪的人为什么所做出的成就就不一样呢？那是因为不同的人对于时间有着不同的态度和做

法。勤奋者抓紧时间；求知者利用时间；有志者珍惜时间；聪明者争取时间；好学者挤出时间；上进者追求时间；忠诚者遵守时间；勤劳者创造时间。

所以，同学们，做聪明的人吧，做勤奋的人吧，让我珍惜时间，因为珍惜时间就是珍惜生命。人的生命只有一次，不要虚度光阴，不要因碌碌无为而悔恨。同学们，从这一刻开始，珍惜时间！

我的演讲完毕，谢谢大家！

生命的演讲篇八

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

生命仅此一次，失不再来。于是，自杀，寻死，堕落……便成了荒谬的东西。一朵鲜花的开放，一只小鸟的欢唱，一声婴儿的啼哭……都让我们生命的活力有了展示，生命的可贵有了体现，世界因有了生命的存在而变得丰富多采，千姿百态。

生命固然可贵，带生命没有了价值就好比一具行尸走肉，还显得有意义吗？世间万物都有自己独特的价值，即使是流星也能划破夜空的沉寂，即使是一滴水也能折射太阳的光辉……伟人将时间当作生命，想努力在有生之年让自己的生命之光发得更亮一些，而虚度光阴，无所作为的小人则失去了有生命的资格。因此，生命便有了不同的意义，不同的人则有不同的人生观。我，宁可选择前者。

生命有限，拼搏无限，生命的真正价值在于拼搏努力，为了让我们的生命之光发得更亮一些，我们要善待生命，无论有多少凄风苦雨，有多少艰难险阻，始终浇不灭我们对生命的

珍爱之火，因为，生命只有一次！

生命的演讲篇九

敬爱的老师，亲爱的同学：

生活中，我不时的还能够听到一些令人叹惋的事迹，总会有一些人会因为各种原因而放弃自己的生命。生命的可贵，我们都知道，我们不应该轻言放弃自己的生命，我们要懂得珍爱自己的生命。

珍爱生命，我们要有一颗乐观向上的心，当我们的生活充满着希望的时候，我们的生活也自是美好的。生活中的挫折无处不在，面对生活中的这些挫折，我们要充满着自信去面对，相信自己能够越过这些挫折，从而见到风雨后的彩虹。怀着一颗乐观的心来看待世界，我们自身的世界也将变的明亮，我们的生命之光也将变的璀璨耀眼。让我们看到世界的美好，找到身边的美好，珍爱生命。

珍爱生命，我们的生命不仅是自己的，也是我们身边人的，更是我们父母的。对生命负责，对自己负责，对我们身边所有爱着我们的人负责。父母是赋予我们生命的人，他们也是最爱我们的人，珍爱自己的生命，不要让我们的父母悲痛挂念，也不要让我们的朋友伤心失望，不要让我们身边的人忧伤叹息。

珍爱生命，不仅仅是要求我们好好对待自己的生命，我们也更应该用我们珍贵生命来度过我们短暂的一生。不管是在我们的日常生活中，还是在我们的学习生活中，我们都要规范自己，要努力的去生活，让我们将目光放的更长远些，找到自己的梦想，将自己塑造的更加的优秀。珍爱我们的生命，热爱我们的生活，这样的我们才不至于荒度一生。

珍爱生命，让我们明确自己的目标，朝着我们的梦想一步一

步的往前走，永不言弃。我们的努力永远不会辜负自己，珍爱生命，让我们成为一个更好的自己。当未来我们达到了目标了后，那时的我们也会感激现在我们的永不言弃。