

2023年趣味运动会活动策划书案例 趣味运动会活动策划(优质7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

趣味运动会活动策划书案例篇一

为了促进中交集团与中国南航企业之间文化交流，展示双方企业品牌形象，丰富海外员工业余文化生活，加强不同职业间的沟通与了解，项目部领导牵头组织此次中交·南航联谊活动。

二、活动时间、地点

活动时间：_____年8月份，具体时间听领导安排。

活动地点：吉达中国苑餐馆。

三、参加人员

中交集团以航五公司沙特项目部青年职工为主，延布项目部与吉达项目部均可参加。

中国南航以北京——吉达航线的空姐为主。

四、活动内容

活动内容围绕“相遇海外，绽放青春”的主题进行，以诗歌朗诵、播放公司宣传片、歌曲舞蹈、趣味游戏、相互聊天等

为主要形式，营造轻松、活泼、愉快的交流氛围，建立高雅、文明、得体的互动形式。

五、活动要求

- 1、我方参加人员代表中交集团形象，务必形象大方、穿着得体、举止文明，有泱泱大企风范。
- 2、活动中注重言行举止，尊重对方，有翩翩绅士风度。
- 3、交谈中阳光快乐，积极上进，魅力四射，有巍巍男子气概。
- 4、表演节目时，积极踊跃，放开手脚，大气磅礴，有熠熠明星气场。
- 5、联谊结束时，礼送对方上车，目送空姐离开，有彬彬士子礼数。

趣味运动会活动策划书案例篇二

一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的反应能力；另一方面，融洽师生关系和同学关系，培养团队协作的精神。

报名。以班级为单位，各项比赛项目参加人员，由班主任自由筛选，另外每班选出一名同学负责向广播台投稿。然后交由杨继平老师和贺志艳老师统计。

20xx年12月28日(可根据实际情况更改)

学校操场

(1)跳绳比赛

比赛规则:以班级为单位,分为大一组,大二组,和大三组(三个年级同时进行)。每班选举8名选手。每人有一分钟的时间,最后将各班选手跳绳总次数相加,以班级为单位,跳绳次数最多的班级获胜。

时间安排:9:00-9:25

(2) 背部运球比赛。

比赛规则:以班级为单位,分为大一组,大二组和大三组。每班选举10名(分5组)选手。两选手用背部夹住气球,双手在背后交握,侧跑完成规定赛道长,把球放在指定位置后,返回原地,下一组开始运球。需返回原地重新开始,赛道长50米。比赛过程中,不许用手碰球,球落地或者夹爆者,违规者取消本班的比赛资格。最后按照运球数量的多少以班级为单位进行排名。(大一先进行比赛,大二、大三一起进行)大一、大二选出前二名,大三选出一名。

(3) 二人三组比赛

比赛规则:以班级为单位,分为大一组,大二组,和大三组。每班选举12名(6组)选手,赛道长50米,每班分三组在赛道两边,以接龙式进行比赛。前一组选手到达指定位置后,后一组才可以开始。由工作人员安排好后,听口令开始比赛,抢口令者加时5秒。按照完成任务所需时间长短以班级为单位进行排名。七、大二选出前二名,大三选出一名。

(4) 拔河比赛

比赛规则:以班级为单位,分为大一组,大二组,和大三组。每班选举7名男生7名女生。大一以抽签形式分两组进行淘汰赛,胜出的班级在进行比赛,每次比赛一局决定胜负。大二以抽签形式选出一个直接晋级班级,剩余两个班进行比赛,胜出班级与晋级班级再进行比赛。大三两班直接进行比赛。

跳绳20根，气球2包，捆绳15条，大绳2根，计时器6、口哨若干、米尺、音响，话筒，照相机，奖状若干，大纸箱5个。

场地布置:杨继平、蔡林现、宋玉芳、贺志艳、张雪静、刘美利、代晓琳、尹会强

会场秩序:各班班主任负责本班秩序、卫生及组织投稿。

突发事件处理:校领导人员

照相、摄影:尹会强

广播台负责人:谢琳婧

总负责人:杨继平(各项比赛成绩统计，赛场安排，器具准备)

大三组由宋玉芳(裁判员和统计员)、蔡林现(维持纪律)、贺志艳(维持纪律和计时)

每项比赛七、大二组各取前二名，大三组取一名。另外设置精神文明奖(在所有班级中取前三名，内容包括1、投稿，2、赛场纪律，3、赛场卫生)，颁发奖状。

趣味运动会活动策划书案例篇三

为丰富我校全体教职工的业余文化生活，全面提升广大教工的幸福感，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的深入开展，校党支部、工会举办本次教职工趣味运动会。

二、参加人员:

明熙小学全体教职工

三、组织：党支部、工会

1、组委会成员：

组长：曾明星

成员：李艳萍 张艳 徐爱荣

蔡海霞 余良盛

2、时间：10月

3、地点：学校田径场

4、主持：张艳

四、队伍划分

全校全体人员划分为十一支队伍，分别为行政队、后勤队、各年级组队、英语队、综合队、幼儿园队，每队由一名队长带队参加。原则上每人应至少参加两项比赛。（注：体育组为裁判，不参加比赛。）

五、运动项目

跳短绳、“8”字形跳长绳、羽毛球、乒乓球、拔河、20米迎面接力

六、活动规则

1、跳短绳

每队派两名队员参加，时间1分钟，看谁跳得多。

2、“8”字形跳长绳

每队派八人参加，其中包括两名摇绳队员，时间2分钟，看谁跳得多。

3、羽毛球

每队派两名队员进行单循环淘汰赛，十一分制，三局两胜。在10： :10后领先2分为胜，15分为限。（具体对阵见参赛表）

4、乒乓球

每队派两名队员进行单循环淘汰赛，十一分制，三局两胜。在10： :10后领先2分为胜，15分为限。（具体对阵见参赛表）

5、拔河

每队派十名队员参加，抽签决定对手参加单循环淘汰赛。

6、20米迎面接力

每队派十名队员参加，时间最少为胜。

七、奖项设立

每项取前六名积分依次为, 7、5、4、3、2、1，计算团体总分，取团体前六名，道德风尚奖两名，优秀组织奖三名。

八、具体要求

1. 各队准时组织职工参加。
2. 各队自觉遵守活动规章制度。
3. 比赛开始后可自由走动，但不能大声喧哗。

趣味运动会活动策划书案例篇四

扬体育精神展青春风采。

面向八八班全体同学。

主办人员：班主任xx老师

承办人员：

时间□20xx年x月x日——x月x日。

地点：篮球场。

1、个人项目：

五十米跑

立定跳远

2、男女混合集体项目：

投沙包

五十米混合接力

立定跳远：每人跳三次，不允许垫步跳步，不允许踩线，取个人成绩，以米为单位，保留小数点后两位小数，按跳的远度评出名次。

五十米跑：按跑得时间排名次，用时少者名次靠前。

跳绳：一分钟时间跳得个数。

投沙包：团体赛，从小到大画十个圆圈，每个圈分别是一到

十分，然后从十米白线处投，投到几圈里是几分，一人五次机会，每个组十个人，然后每个组所有学生投的分加一起，分得高低排名次，取前三名。

五十米混合接力：不越线跑，不击掌不能跑，按跑到终点线得先后排名次。

活动比赛鼓励奖品(班级委员：朱亚琪，按比赛项目列出清单。)

单项奖前三名：奖励笔和本子，和班级量化考核分别三、二、一分。

团体前三：奖励笔本子和量化考核全体组员三、二、一分。

趣味运动会活动策划书案例篇五

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，如果把趣味运动和同学们某方面的学习需求进行融合错位策划，将使它同时融合体育、文化、趣味、智力等元素，并增强观赏性。

一方面它比拓展训练更具趣味性及凝聚力，能更好的把校园文化渗透到每个同学，增进同学与同学之间的亲密感，从中学会团队协作；另一方面它具有强身健体的作用，对于埋头学习或者游戏的大学生来说更具吸引力。它的竞技性、趣味性、观赏性带给同学们另一种新奇，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，某些能力进一步地得到锻炼。

让大家也有“亚运我参与”的感同身受！

勇夺佳绩但求自强不息

20xx年11月19日 上午8:30至12:00； 下午14:30至16:30。

田径场及篮球场。

跳大绳； 毽球； 拔河； 定点投篮

个人赛： 花样跳绳（分三个单项）（分男女组）、

企鹅漫步（分男女组）、 自行车慢骑（分男女组）； 袋鼠跳 花样足球

1、 集体赛由各部决定出赛人员，每支队伍16人

备注：也可以在报名的时候以集体的形式参赛，每个集体16人，并且要取一个富有特色的参赛名字。

2、 个人赛11月16日-17日中午在综合食堂门口接受报名

备注：报名的同学除了真实姓名外，也可以加一个参赛名，比较符合趣味运动会。

1、 集体赛，以部为单位，采取积分制，总积分居多的部获胜，前3名将获奖。

1、 集体赛——趣味接力赛

接力赛总赛程400米，共分八个挑战项目，每个项目的比赛距离为50米，前一个项目运动员将接力棒交给后一个项目运动员，后一个项目才能开始。各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

参赛队员：每队1人（要求女生）

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成50米赛段。

道具：红旗一面、喇叭一个 发令员：2人

现场裁判：5人（全程跟随运动员，各部互相监督）

参加人员：每队1人（要求男生）

现场裁判（维持秩序）：5人 （3）宝贝新娘

参加人员：每队3人（三个男生）

参赛人员：每队2人（要求一男一女）

现场裁判（维持秩序）：5人 （5）地道英雄（弯道） 参加人员：每队1人

趣味运动会活动策划书案例篇六

xx年10月19日上午(视天气情况调整)

具体活动安排时间：

7:30到校

7:40——7:55入场(由南到北分别是三年级、一年级、二年级，拿小凳坐好，做到主席台前的跑道上，四路横队，可作适当调节)

以足球场地的中线为分割线分为南北两块比赛场地，难免场地为三年级用，北面场地为二年级用，一年级机动用地。

篮球场地：1沙包至盘2两分钟跳长绳3一分钟跳短绳4排球比多

操场东边的跑道：50赛跑

本校小学部全体师生

1. 活动方案及内容的确定。
2. 器材准备。
3. 根据活动项目对学生组织训练，由班主任组织，体育教师指导。
4. 组织比赛。

组长：

成员：全体小学部教师

纪律安全卫生组：

音乐广播及摄影：卢玟璇

场地器材：薛姣高颖魏冉

总裁判长：

三年级裁判员：薛姣(总负责人组织比赛开始结束)、狄亚宁、王文然(检录、清点人数)、贺思麟、狄亚宁(计分计数成绩录用)

二年级裁判：高颖(总负责人组织比赛开始结束)、魏冉、殷永媛(检录、清点人数)、王聪、闫丽娜(计分计数成绩录用)

一年级裁判：遵从三年级：薛姣、高颖、科任老师、初中体育老师

初中部教师志愿者：10人

按年级组进行比赛(每个项目25分钟)

一年级

集体项目:

1. 定点投球(4米)每班20人, 男女不限
2. 海底捞月每班20人, 男女不限
3. 合作运球(20米)每班16人, 男女各8人
4. 沙包至盘每班20人, 男女不限
5. 春播秋收(30米)每班16人, 男女各8人

个人项目: 沙包至盘(每人2次)排球比多(一分钟)50米障碍跑

二年级:

集体项目:

1. 阳光伙伴接力跑(30米)每班12人, 男女各6人, 两人为一组同性组合
2. 海底捞月每班16人, 男女不限
3. 合作运球(20米)每班12人, 男女各6人
4. 2分钟跳长绳每班7人, 男女不限, 两人摇绳, 5人跳绳
5. 春播秋收(30米)每班16人, 男女各8人

个人项目: 沙包至盘(每人2次)一分钟短跳绳50米障碍跑

三年级

集体项目：

1. 阳光伙伴接力跑(30米)每班12人，男女各6人，两人为一组同性组合
2. 螃蟹背西瓜(20米)每班16人，男女各8人；4人一组学生自由组合
3. 合作运球(20米)每班12人，男女各6人
4. 2分钟跳长绳每班7人，男女不限，两人摇绳，5人跳绳
5. 春播秋收(30米)每班16人，男女各8人

个人项目：沙包至盘(每人3次)一分钟短跳绳50米短跑

1. 先集体项目后个人项目原则
2. 二、三年级同时进行。一年级最后进行

3各年级项目顺序

三年级：春播秋收、合作运球、2分钟跳长绳、阳光伙伴接力跑、螃蟹背西瓜

二年级：2分钟跳长绳、海底捞月、春播秋收、合作运球、阳光伙伴接力跑

一年级：定点投球、海底捞月、沙包至盘、春播秋收、合作运球

1. 阳光伙伴接力跑

器械：接力棒2根、绑带8——10条

比赛规则：

以班级为单位，两个班为一组，每队依次进行，两人一组两名队员手搭肩，其中一名运动员手拿接力棒。

单程15米，往返30米。按1班2班顺序分组进行比赛，计时。

按竞赛时间少者为胜，按每年级班级的数量一次递减，例如二年级共四个班，第一名积4分，依次为3分、2分、1分。

裁判：3名计分一名()吹哨计时一名()巡视一名()

2. 海底捞月

器械：篮球4个

比赛规则：

1) 以班级为单位，每队依次进行。每个队的队员依次排开排成一列，间距一臂。

2) 第一名队员双手举起篮球，其余队员弯下腰，双脚分开，当听到裁判发令后，持球队员将球从胯下向后传至排尾，排尾队员持球跑到排头前再次将球向后传，以此类推。

3) 当最后一位抱球跑到排头时比赛结束，用时最短队为胜。

4) 在传球过程中，球落地后，须由传球队员捡球后重新传球，否则将一次加罚2秒。

裁判：4名计分1名()吹哨、计时1名()巡视、检查名(志愿者)

3. 定点投球

器械：沙包3个，纸筒3个

裁判：吹哨1名，计数3名

4. 拍球比多：

器械：篮球5个

规则：学生手持一球，教师发令“开始”后，学生原地运球，以单位时间(1分钟)以内拍球次数多少判定名次。

5. 一分钟跳短绳

器材：跳绳若干根

规则：在规定时间内跳个数多者获胜。

6. 螃蟹背西瓜

器材：篮球1个

方法：4人同时站于起跑线后背对背手挽手夹球到终点再返回起点，把球交给下一组依次进行。

规则：比赛中4人要共同用背部夹住球前行，途中不得用手触球，球掉落，须在掉球地停止前进，直至重新调整好始得继续比赛；四组先完成比赛返回起点为优胜。

7. 春播秋收

道具：沙包20个纸篓3个小呼啦圈15个

规则：各班男女运动员分成两组间隔30米迎面站立，中间等距离放上5个小呼啦圈，一组排头手提纸篓，里面放5个沙包，听到口令后提上纸篓跑边把沙包放到小呼啦圈里，一个小呼

啦圈放一个沙包，放完后，把小筐给另一组排头，另一组排头提着筐边跑边把沙包收到小筐里。先播收完的算赢。

8. 两分钟跳长绳

器材：长绳2跳

规则：规定时间内，共同跳过的总个数，决定名次。

9. 合作接力运球

器材：乒乓球6个，羽毛球拍4个

规则：各队排队站好，听到裁判发令后单手持羽毛球拍将乒乓球放入羽毛球拍内不得掉落，单程10米，往返20米，到终点后交到下一个同学的手中，若中途掉落则原地捡球并罚从起点出发，用时最短者为胜。

十一、备注：

望各班见通知后积极参与，抓紧训练，迎接比赛。未尽之宜另行通知。