

2023年中学生军训心得体会 中学生军训 心得体会六百字(优质9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中学生军训心得体会篇一

军训，对于每一位中学生来说都是一次特殊而难忘的经历。通过参加军训，我们能够锻炼意志，培养纪律观念，同时还能增强体质。在这次军训中，我收获了很多，下面我将从自我管理、集体协作、纪律意识、团队精神以及坚持不懈五个方面，谈一下我的体会。

首先是自我管理。军训过程中，我们每天都要按时起床，进行晨跑和晨练，稍有迟到就会受到惩罚。这要求我们要时刻按照规定时间起床，养成良好的作息习惯。而在训练时，我们要严格要求自己的行动，不允许随意走动或喧哗。这需要我们自觉遵守，自我约束。通过这次军训，我意识到自己做事情不能拖拉，要养成良好的自我管理习惯。

其次是集体协作。在军训中，每人都有自己的责任和任务，都要完成指定的训练内容。在集体操练中，我们需要密切合作，互相配合，才能顺利完成动作。如果有一个人出了差错，就会影响整个队伍。通过集体协作，我明白了团队精神的重要性，懂得了合作中的责任和担当。

第三是纪律意识。军训是一次严格的训练，要求我们严守纪律。我们必须服从军训的规定，听从教官的指挥，按时参加各种训练和课程。而且，我们不能随意离开军训场地，必须

保持整齐、严肃的队列。在我参加军训的这段时间里，我深深体会到了纪律的重要性，懂得了纪律对人的约束和规范。

第四是团队精神。军训中每个人都处在同样的环境中，面临同样的困难和挑战。大家共同努力，互相帮助，才能克服困难，完成任务。当我们身体疲惫，意志消沉时，队友的鼓励和支持成为了我们坚持下去的动力。而且，在军训中我们还要参加各种比赛，这时候团队合作就显得尤为重要了。只有大家同心协力，不计较个人得失，才能取得好成绩。

最后是坚持不懈。军训是一次长期而艰苦的过程，需要持续的努力和坚持。在晨跑时，我们要坚持不懈地跑下去；在训练时，我们要克服困难，不怕受苦。而且，军训期间还会有一些紧张和较长时间的课程，我们需要保持专注，耐心学习。通过这次军训，我明白了只有坚持不懈，才能取得成功。

总之，军训让我懂得了很多，如自我管理、集体协作、纪律意识、团队精神以及坚持不懈。这次军训不仅是对我们意志的考验，也是对我们个人能力的锻炼。通过这次军训，我相信我能够克服各种困难，取得更大的成长和进步。

中学生军训心得体会篇二

作为一名中学生，没能体验军训仿佛是一件遗憾的事。因此当我得知自己被选为学校军训代表时，内心十分兴奋和激动。而对于这个富有挑战性的经历，一时之间并不知道该有何样的心态去面对。于是，我和同学们在军训即将开始之前，进行了一次心理训练，使我们更理性地去看待面前的挑战。

第二段：军训中的体验

在军训的漫长过程中，身体和意志的磨练是必不可少的。起初，我们还无法适应漫长的训练时间和严格的纪律要求，但随着训练的进行，我们已经逐渐适应了这种机械化的训练方

式。在这段时期，我们体会到团结的重要性，因为团队是战斗力的源泉。每天早上跑步，晚上听老师的讲解，磨炼了我们的耐力和毅力，有效地锻炼了我们的身体和意志。

第三段：军训收获的体验

经过一周的训练，我们终于尝到了胜利的滋味。我们获得了这段时间努力训练的丰硕成果，更重要的是，我们体验到了自我超越的快乐和成长。除此之外，参加军训还让我们感受到了人与人之间的默契和信任。学会了如何协同合作，团队合作的氛围让我们深感温馨与亲密。

第四段：军训场上的收获

在训练期间，我们不仅了解到了身体训练的必要性，同时也学会了领导和指挥。我们的主持人经了解训练内容和要点，总结出演示的重点，并敏锐地掌控着训练进程。而最后的展示，让我感受到了在中国人民解放军建设过程中，领导和指挥的重要性。更是体验到了团队走向胜利的喜悦。

第五段：感言

在军训结束之际，内心充满了羡慕和愉悦，感谢老师们的耐心指导与呵护，让我们周而复始地锻炼并提高自己。而我们，却也从中获得了难得的体验，使我们重新认识到人生哪些才是生活中最重要的。最后，我奋笔疾书，表达自己对于这段难忘历程的感悟：只有通过军训，才能感受到拼搏和成长，才能用实际行动证明自己的价值，展现出精神力量和人格魅力，更能让我们时刻保持一份昂扬向上的精神状态。

中学生军训心得体会篇三

近期，我校开展了一次精彩而难忘的中学生军训活动。通过这次军训，我不仅学到了许多军事知识和技能，更收获了人

生中的宝贵经验和体会。

首先，军训让我深刻体会到了纪律的重要性。在军事训练中，纪律是最基本的要求。每天清晨，晨曦尚未露出，我便被教官的嘶喊声和呼啸声唤醒。整装待发、整队行进、军容严整……我跟随着教官的指挥，一丝不苟地严格要求自己。尽管在炎炎夏日的高温下，汗水已经浸透衣衫，但我们没有解散队伍，始终保持整齐划一的队形。这段经历让我明白纪律的重要性，只有以一种认真负责的态度对待纪律，才能够将其内化于心。

其次，军训让我领悟到了坚持的力量。在军训的过程中，由于训练内容较为繁琐，个别项目可能会导致我们感到困惑和枯燥。但是，我们从未向困难低头，而是以积极向上的态度，一步一个脚印地坚持下去。曾经，有一次训练中，我感到非常压力山大，几乎不想再继续下去了。然而，最终我还是咬牙坚持了下来，并且取得了一定的成绩。这段经历让我明白，坚持是成功的关键。

再次，军训让我认识到了集体的力量。在整个军训过程中，我们被分为不同的班级，共同完成各项任务。每当面临困难和挑战时，我们一起商量解决办法，互相鼓励，共同前进。我记得有一次，我们进行军体拳训练，在训练过程中，我感到非常累了，几乎没有力气继续下去。然而，身边的同学纷纷鼓励我，让我振作起来。最终，我们一起完成了训练任务。这段经历让我明白，只有凝聚人心，形成集体的力量，才能够取得更大的成就。

最后，军训让我明白了团队合作的重要性。军训中，我扮演过不同的角色，有时是队长，有时是队员。在担任队长时，我要领导队员完成各项任务，维持队伍的纪律和秩序，并且与其他队伍展开角逐。这其中涉及到与队员的沟通和协作，每个人都需要充分发挥自己的潜力，才能取得好成绩。而在担任队员时，我要遵循队长的指挥，配合队友的行动，达到

整体配合的效果。这段经历让我明白，团队合作是成功的关键，只有当每个人都为团队贡献自己的力量，才能达到最好的结果。

总之，这次中学生军训是我独一无二的人生经验，使我受益匪浅。通过纪律、坚持、集体和团队合作的实践，我不仅学到了知识和技能，更培养了自己的意志品质和团队精神。我相信，这段经历将对我未来的成长和发展产生深远的影响。我将倍加珍惜这次军训所带来的体验和收获，将其转化为我人生成长的动力，不断追求进步。

中学生军训心得体会篇四

经过我们的教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩，是八班！随着成绩的公布，台下传来阵阵掌声和阵阵叹息声。耶！我们八班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿？有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗？哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。特别是肩膀，半个小时下来，实在

是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持！除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

就这样站在那儿，突然感觉时间变慢了，汗水浸湿了衣裳，跑进了眼睛，很咸很咸，让我张不开眼睛，但是心想，不行，人家军人都能熬得过去，我为什么不能呢？于是。坚持、再坚持、果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了优秀营员，我很开心，但是不是因为我被评上了优秀营员的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一！每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

中学生军训心得体会篇五

军训，就是像军人一样军训，军训锻炼我的坚强，锻炼我的身体，虽然很辛苦，但是我还是坚持下来了。

漫长的军姿，踢不完的'正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

军训不仅让我们懂得了吃苦，让我们学会了团队的合作，互帮互助，成为一名为社会做贡献的人。

中学生军训心得体会篇六

期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象，我总结了这次军训的心得体会。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训

练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。

随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：刘同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。王同、李刚等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的同学日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

以上是我这次的军训心得体会，我相信有了这次的军训让我的人生有很大的改变，对自己的要求也会更加严格，力争做一个对社会有用的人。

中学生军训心得体会篇七

告别了母校后我们迎来了新的`生活。新的生活，新的人生，当然也接受了高中生活的第一课——军训。

这次的军训让我受益匪浅，我应该是此次军训中感受最大的学员了。

在军训期间，我有所放肆，也跟其他同学有所争执，触犯过校规，违反过纪律，顶撞过教官，冲撞过老师，但是一切的一切都似乎是老天的安排，给我的未来铺路。

这些天，我感受了酸甜苦辣，品尝了粗茶淡饭，被教官批评过，被老师批评过，我也从第一次的冲动中成长，到了之后

能忍耐，能用更宽广的心去面对一切，看待是非。

军训让我认识了一切，让我感受了前所未有的痛苦，让我知道了军人的伟大，让我知道了纪律的严格，让我知道了什么是对，什么是错。

军训中，大家陪我一起成长，当我难受时，教官让我休息，生病时大家一起给予我安慰和鼓励。新的学期还没开始，也是借着军训的这个机会，让我认识了新学校的伙伴，也给我留下了一个难忘的印象。

我的冲动，差点给自己造成了一个无法挽回的严重后果，可能导致开除，或者是记过，但是一切都因为老师的宽容和教官的体谅，让我有了一次改过的机会，让我懂得了遵守纪律的重要性。我们是一棵棵小树，军训是一把把锯子，它除掉我们的斜枝，使我们茁壮成长。

军训是艰苦，很多同学无法忍受军训带来的压力，但是，作为真正的军人，应该是训练时多流汗，这样才会在战场上少流血。军训的日子很精彩，它锻炼人铁的体魄，磨练人钢的意志。作为军人，我们应该流血不流泪，没流泪是因为我们坚强了。没有经历地狱的磨练，就无法有战胜死亡的力量；没有流过血的脚趾，不能迈向胜利的前方。军训是地狱，但是是那种人人都想去了再去的地狱。

军训中的点点滴滴，我丝毫没有忘记，和教官的互动，和老师、同学的游戏，我的成长，大家和我都一样，牢记在心。军训中的一切都会给我们的未来带来一个良好的引导，让我们勇于挑战，不怕困难。

军训给我插上了一双有力的翅膀，让我飞的更高，更远，也让我懂得了：

努力造就一个人

严谨造就一个军人

中学生军训心得体会篇八

军训是中学生学习生活中的一项重要经历，它不仅能够增强体质，培养团队合作精神，还能够磨练意志，塑造健康的心态。通过我参加的中学生军训，我深刻地体会到了许多重要的道理，也收获了很多宝贵的体会。

首先，军训让我明白了努力的重要性。军训是一项艰苦而充实的活动，很多时候我们需要面对烈日、高温和忍受艰苦的体能训练。在这个过程中，我发现只有付出更多的努力才能够顺利完成训练任务。这让我明白了没有付出就没有回报的道理，也让我懂得了成功背后的辛苦和努力。

其次，军训培养了我团队合作精神。在军训中，每个人都需要在集体中发挥自己的作用，正因为如此，我意识到一个人的力量是有限的，只有团队的力量才是无穷的。我们在训练中互相鼓励、互相帮助，并协同配合完成任务。通过这样的团队训练，我学会了倾听他人的意见，乐于与他人合作，这对于我今后进入社会工作和生活中也是非常重要的。

再次，军训磨练了我的意志品质。军训是一项需要坚韧意志的活动，有时候我们需要长时间集中注意力进行训练，有时候我们面临风雨和困难。在这些情况下，只有意志坚定才能够克服困难并坚持下去。通过军训，我的意志得到了锻炼，我变得更加坚强和勇敢，也更加自信地面对生活中的各种挑战。

最后，军训让我学会了正确对待失败和挫折。在军训过程中，我也曾经失败过，也曾经遇到了各种挫折。但是我明白，失败和挫折只是暂时的，只要我保持坚持和努力，就一定能取得成功。通过军训，我学会了积极面对失败和挫折，从中吸取教训并激励自己继续前行。这种正确对待失败和挫折的态

度在我之后的学习生活中也帮助了我。

总之，中学生军训是一项非常有意义的活动，它能够让我们从中收获到很多宝贵的体会。通过军训，我明白了努力的重要性，培养了团队合作精神，磨练了意志品质，学会了正确对待失败和挫折。这些都是我一辈子受益的财富，也是我成长道路上的重要支持。我希望每一个中学生都能够充分利用中学生军训这个平台，汲取其中的智慧和经验，不断提升自己，成为更好的自己。

中学生军训心得体会篇九

军训是一种锻炼意志、锤炼毅力的特殊经历，对学生的身心素质有着深远的影响。作为一名即将进入高中的中学生，我参加了为期两周的军训活动。第一天，我充满好奇和憧憬地走进了军事训练场。与平时课堂上的学习不同，军训让我体验到了一种全新的学习方式。在这一天的军训中，我有了一些深刻的体会。

第一节军事素质训练课，我们进行了一系列的体能训练。我站在队列中，感到既紧张又兴奋。教官通过冷峻的目光和铮铮的口令，让我们保持良好的纪律和动作规范。在跑步训练中，我意识到自己的体能需要得到提高，同时也明白了集体合作的重要性。在一个个辛苦的训练动作中，我和同伴们一起奋力拼搏，感受到了彼此之间的团结和力量。这种感觉是十分珍贵的。

第二节队列训练课中，教官传授了我们站军姿的技巧。军姿是军人最基本的动作，也是一种严肃的军事礼仪。教官告诉我们姿势要挺直、气质要端庄，要以一种自信的姿态出现在众人面前。在多次的练习中，我深刻感受到了军姿所要求的端正仪态和坚定自信的内在力量。这让我明白了一个人的形象不仅仅体现在外表，更是一种内心的修炼。

第三节步操训练课是一门需要大家高度协作的课程。步操训练的动作繁多，需要我们密切配合，保持统一的步伐和动作。而这正是团队合作的重要性。通过反复的练习，我们渐渐掌握了步操的技巧，也懂得了要准确地传递信号和配合队友。这种团队协作的能力不仅在军事训练中发挥作用，也会在今后的学习和生活中受益匪浅。

第四节射击训练课给我留下了深刻的印象。在场地上，我紧握着瞄准板，呼吸平稳地瞄准目标。这是我第一次接触射击训练，我体验到了射击的刺激，更感受到了枪声所蕴含的力量。在射击的瞬间，我把平时累积的能量和决心全部释放出来。当看到自己准确命中目标的那一刻，我心中涌起了一阵自豪和成就感。

第五节战术训练课中，教官为我们讲解了一些基本的战术理论和应对策略。通过模拟战斗的训练，我学会了如何与队友配合，如何迅速做出反应和决策。这不仅加强了我对知识的理解，更培养了我的判断力和应变能力。在军训的这一天中，我感受到自己在思维和智慧上的成长，领悟到了战术训练的重要性。

第一天的军训让我受益匪浅。我明白了军训不仅仅是一种身体的锻炼，更是一种意志的考验和素质的提高。通过与队友的合作，我感受到了团队的力量和凝聚力。通过训练，我懂得了军纪的严酷和坚持的重要性。这一天的军训让我明白了军人的形象所包含的担当和责任，也让我在将来的生活中更加坚定了自己的目标和信念。军训的第一天，充满了汗水和收获，我将会倍加珍惜这段特殊经历，为自己的成长而努力。