

给老婆的抽烟检讨书(实用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

给老婆的抽烟检讨书篇一

亲爱的老婆：

您好！

我真的错了！我现在才发现忤逆你的话是多么的错误！我不该不听你的话抽烟。我应该乖乖的听话！

所以经过今晚我深思熟虑之后遵照您的旨意，我在家里里反省了一小时零七秒，喝了一瓶茉莉清茶，上了一次厕所，没有抽烟，以上事实相当准确。如有不信，可以亲自问我。

一、坚定戒烟决心不动摇，何时何地何种情况，都不放弃戒烟的信念，多想想吸烟的危害，少想或不想吸烟的快乐。

二、从心理上对香烟产生抵触。决不找任何借口吸烟，即使再苦再累，也不重蹈覆辙，掉入深渊。从点滴做起，从每时每刻做起，时刻对香烟的警惕。

三、不受任何朋友的蛊惑。在任何时间、任何地点都要忍住。要从，实事求是。相信吸烟是解决不了问题的。吸烟还不如抓紧去解决问题。

四、要发扬不怕苦、不怕累、不怕烟瘾的精神，从上与香烟断绝关系！

宝贝老婆，你就原来我这一次错误吧！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆的抽烟检讨书篇二

尊敬的老婆大人：

您好！

如果说我是孙悟空，你就是专克孙悟空的唐僧，原本想要偷偷的在家中抽烟，趁着你不在家中，我就吸烟，虽然当时痛快了，但是接下来接受的是老婆的紧箍咒。

我服了。我更知错了，希望老婆大人放我一马。让我可以冲向开始，我真的不希望自己在犯大错，不希望自己背惩罚了，我没有想到当我消灭了作案工具，却部门销毁作案现场，屋内的烟味虽然消散了很多但是依然有，我身上也都充斥着烟味，浓浓的让我感到难受，更不可能让老婆闻不到，想尽办法也没有想到家中的烟味如此不好销毁，反而让我更加发愁。

正如我考虑的一样，很快，老婆下班之后就返现了异常，轻而易举的就揭破了我抽烟的事实，让我连反驳的话都说不了，更何况我原本销毁的烟头被老婆在倒垃圾的时间发现，这下物证具在，不能狡辩。对不起，我没有听话，老婆原谅我，人都是会犯傻，都是我不好，老婆一直告诉我抽烟容易上瘾，更会危急健康，但是我没有其他爱好就只有抽烟这唯一的嗜好。对于我不喝酒，不赌博，老婆也夸奖我，但是我就是不能够戒掉吸烟这个毛病。

老婆大人不止一次的叮嘱我，不准抽烟，更不准在家抽烟，否则家法伺候，担当这样的刑罚到了自己的身上，我感受的

是严重的压力，承受老婆大人的告诫，我以后一定会听话，一定不在抽烟了，听老婆的话，老婆说什么我就做什么，不敢在抗命了，就算我有这胆子，也没有了资金，我的所有的工资都已经被老婆大人揣进了腰包，可怜的我连一点私房钱都没有了也没有可能买烟了。

而且我这次抽的烟也是同事给我的，这不是我买的不信老婆大人你搜身，以后我将竭尽全力来改掉自己吸烟的毛病，一定会改变自己的问题，积极的把自己的不好的地方纠正，毕竟我不是一个人。老婆大人的感受，也同样是值得我去考虑，我不会在犯了，远离烟，不在做一个瘾君子，我明白任何人都不希望自己的亲人是一个瘾君子，不但在朋友面前抬不起头，更是会影响到我们的健康。

当然我不是说说，是要这么做的，必须要这么做给老婆大人你满意的交代，毕竟老婆大人让我选择如何做，我当然选择的是听老婆的话，没有什么比老婆说的重要，只要老婆高兴我就会改。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

给老婆的抽烟检讨书篇三

亲爱的老婆：

在最近几天里我犯了个错误，错误性质是恶劣的，情节是严重，对老婆的伤害是巨大，我自己的反思是深刻的，对错误的认识是诚恳的，改正错误的态度是坚决的，希望得到老婆

原谅的想法是明确的。

这些天经过自己在犯下错误的苦闷和懊悔中的深刻思考和认真查摆问题，努力发掘自身存在的问题和不足，在灵魂深处深刻剖析自己，现在对自己的问题有了较为清晰的认识，以下是我对错误的深刻认识和诚恳检讨：

(一) 存在错误的原因

我偶尔吸烟的问题由来已久，长期以来，一直麻痹大意，没有把这个严重的错误深刻认识上去，主要的原因有：一是认识上存在盲区。一直把吸烟当成一个消遣的方式，没有深刻领会它的害处，没有把老婆的话记在心上。存在不正确的价值观念，思想中有资产阶级享乐主义和散漫自由主义的成分。存在不正确的荣辱观念，没有把以老婆高兴为荣，以老婆反对为耻真正的落实下去。二是具体行动上误区，一直采用避重就轻的办法，以为只要不经常抽，偶尔为之是无所谓的，现在认识到了，无论从健康的角度还是老婆对此的态度上，都是不应该的，犯了这样的错误即伤身体又伤了和老婆的感情真是得不偿失。三是改正错误的态度又红灯区，对老婆明确指出我的错误以后，采取敷衍了事，漫不经心的不正确的态度和做法，是老婆很伤心，没有马上及时反思，认真查摆，把用实际行动去改正错误，没有马上下定决心，排除万难地戒掉陋习。

(二) 改正错误的决心和方法

犯了这样严重的错误，愧对了组织对我多年的培养，愧对了领导的殷切希望，更愧对了老婆长期以来对我的关心和爱护。我下定决心痛改前非，远离陋习，用实际行动去践行自己的诺言。具体方法上，一是认真学习有关材料，从科学的角度，深刻认识到吸烟的对自己、对环境的害处，从政治的高度把远离烟草的行动同建设和谐社会，和谐家庭紧密联系起来。二是在具体行动上，以珍爱生命，远离香烟为口号，真正远

离烟草，无论在任何场合，自己都绝对不去沾染，时刻牢记自己的诺言，做到言必信、行必果。在任何情况下得到的香烟，都要第一时间交给老婆，统一保管，具体管理上做到专人、专柜、专锁。

亲爱的老婆大人：我错了，虽然你没有再怪我，可我还是很自觉的在被窝里反应了5小时20分13.14秒。喝了一瓶矿泉水，没去卫生间，想偷偷抽跟烟也没敢。以上事实准确无误，请审查。

昨天的事情是我不对，我不该做你不同意的事情，我错的糊涂。你可知道，当我发现我做错事时，你委屈的，可怜兮兮的声音已将我瞬间秒杀。好吧，我承认，我的确悄悄的，趁你不注意的时候抽了烟，我承认，我不该再跟你提我曾经关于泡很多mm的伟大构想。有你不就够了？你一个顶n个。当你那委屈的，让人心酸的声音传来时，我忽然有种错觉。我是不是做了什么伤天害理，丧尽天良的事？当时那心啊，就跟这天气一样凉。想自杀，还怕你哭，想哭，还怕你自杀。啊哦，我的错。都是我的错，我一直认为老婆大人温柔贤惠，勤奋聪明，淑女又大方，是天底下最好的媳妇儿。我就知道你宰相肚里能撑船，大人不记小人过，饶了我好不好？还有，你要我以后不准骂你，好吧，我以后不骂你了。改损你。还有啥啊？反正我错了，你认为错的地方我都错了。

额，本来想写一千个字的，可是我考试作文才写几十个字。我写这些就可以了把？您消消气。还有九个月我才回去，你可不要想我。那就不想我？你是想死。好吧，不能骂你。你一想我我就打喷嚏，要是我两天没打喷嚏就说明你没想我。你不想我我就揍你。额，整错了，这是检讨书，忘了。你要是不想我，就揍我行了吧？ok□尊敬的老婆大人，检讨书完毕，请你审查，指导。

此致

敬礼！

给老婆的抽烟检讨书篇四

敬爱的部队领导：

此时此刻，经过痛彻心扉、幡然醒悟的我向您这份检讨，以深刻反省我的错误，希望最大程度得能够弥补错误影响，改正自身缺点与不足在，争取重新回好的机会。

此次错误可以说是充分的、严重的、彻底的暴露出了我的很多缺点与问题：一，是我的部队纪律意识淡薄问题。作为一名服役军人，我理所应当遵守部队的一切规章制度，其中军人不允许抽烟是部队条例第xxx条明确规定的。要做一名合格军人就必须不能抽烟，而我恰恰以为这并不是一条硬性规定。服役起初还很好受持，后面就逐渐淡忘忽略了。这充分暴露出了服役以后，我受各种思潮、环境影响削弱了军人意志。在思想方面是存在问题的，是很危险且严重的。二，意志薄弱、觉悟未开。错误发生之前，我的思想是脆弱的、稚嫩的、混乱的，并没有善与恶、对与错的清新区别。换句话说，我没有一个强壮的灵魂去抵挡这个世界的诱惑。自从领导批评以后，似乎内心有了感动，并且促使我痛彻心扉作出悔改。三，缺乏情绪排解能力。正是因为思想方面缺乏这个能力，以至于似乎无法应付部队的日常各种情况，并没能很好得处理面对训练压力、工作压力，从而出现了想念家乡的浓浓情绪，由于没有找到很好消散这些情绪的方法，才导致出现抽烟这样的情况。

总结错误，我的错误是严重的、深刻的、值得反思反省且今后不可再犯的。领导的批评犹如警钟，长鸣在我心头，这次错误给我的印象十分深刻，这将长久得督促并提醒我饶守军纪。在此，我郑重且诚实得向领导保证：在接下来的几年服役期间，我一定时刻铭记且遵守部队纪律，不再出现半点违纪行为，绝不在部队服役期间再碰烟、抽烟了。请领导与战

友们今后长期督查!

检讨人:

年月日

给老婆的抽烟检讨书篇五

亲爱的老婆:

您好!

当抽烟被你发现的那一刻，我当时感到很烦躁：就这么点爱好，你咋管得那么严呀，整天盯着我这点小毛病，你不烦我还烦呢。

当我必须写检讨的时候，我的心平和了许多，与以前自由自在的时光相比较，我突然觉得，这一份管制，其实是一份深甸甸的爱，我终于明白，你的期望，其实就是让我陪着你慢慢变老，到老了的时候，我还有强健的体魄能陪着你走遍天涯海角!

戒了吧，与你浓浓的爱相比，香烟的诱惑真的很渺小。我坚信，为了你幸福的笑脸，戒烟的代价很小!

亲爱的，请相信我对你的爱!

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆的抽烟检讨书篇六

友爱的老婆:

你好！

我违反了你对我的要求，对不起，我狡猾交代，我今日的确是抽烟了，我现在很惭愧没有点不知所措，究竟这是我自己做的好事，才导致你跟我发脾气的，我这能怪谁，我就应当管住自己的嘴，不应当惹老婆生气的。友爱的老婆，我知道错了，你就大人有大量原谅我这一次呗，我犯错你就惩处我，生气气坏自己干啥，你看我这规律思路对不对，让我干啥都成，别不理我啊。

我现在好懊悔啊，我为什么要去抽那根烟，明明老婆你今日心情好，给我放了一天假让我跟我的兄弟们去网吧玩嬉戏了，我临动身前，你多次叮嘱我，不许抽烟，我一开头还把你的话谨记于心，今日是这样的，我开车到了网吧看到他们之后，我不给你拍了网吧的付款码，让你帮我冲二十块钱的网费，你也是知道的，自从我们结婚以来，家里的财产都是由你把握的，你不给我零花钱我可身上就一分钱都没有，所以我不行能有钱买烟的，说到这里你应当也知道了，我是抽的我伴侣的烟，一开头跟他们打嬉戏，一见面就给我递烟，我可是很有原则的人，我都答应媳妇不抽烟了，这哪能啊，坚决拒绝了，但是后面跟他们打嬉戏也不知道是运气太差了，还是我太久没玩变菜了，反正就是从头到尾始终输，输得我那个憋屈啊，我也不知道咋了顺手就从我伴侣的烟盒子里拿了一根烟娴熟地点燃抽了起来，那时候我还在想今日为什么输这么惨，他们突然齐刷刷的一脸惊异的看着我，我不耐烦的问他们干嘛，我顺着他们的目光看过去，我的手里夹着一根烟……我赶忙扔了，我内心咯噔一下，这下完了回家都不知道怎么面对老婆你了，于是我立马去厕所用洗手液洗手，漱口，还让我伴侣给我买了口香糖，我自认为已经完全把事实掩盖了，但是由于心虚，我回到家始终跟你保持着两米的距离，我不知道你有没有发觉我的异行为常，但是道高一尺魔高一丈，我最终还是被你发觉了，你从我今日换洗的衣服上嗅出了烟味，当你把衣服甩我脸上的质问我是不是抽烟的时候，我竟然还想着辩解！我还说是我伴侣们抽的熏到我衣服

上的。

现在你在房间里生闷气，我在客厅沙发寒风刺骨，给你写下了这份检讨书，老婆，你要是原谅我的话，就开门让我进来吧，我知道错了，是我不对我把老婆闻不得烟味的状况给忘了，我也没想到竟然我打嬉戏抽烟都形成惯性了，那么毫无违和感的点了那根烟，老婆你放心吧，我就抽了两口，我以后再也不敢了，我要让每个抽烟的人，离我老婆五米远。

检讨人：

20xx年x月x日

给老婆的抽烟检讨书篇七

亲爱的老婆大人：

你好！

我是你的老公，今天因为我在厕所里面吸烟让你生气了，你说我很早之前就跟你说过再也不吸烟了，现在我也还记的当时我自己说过的话，但是今天我却遵守我自己说过的话，今天违反了承诺，我真的是该骂，你一直都对我说吸烟会影响我们家庭的身体健康，更加会伤害到我自己的身体，香烟中有一些致癌的物质，特别是那些焦油跟尼古丁，简直简直就是这个世界上最恶心的东西，您说过的这些话我现在还记在心里，我当然知道你的用心良苦，我知道你跟我讲这些吸烟的话坏处，都是在劝我戒烟，我也答应了你，我戒了一个多月了到昨天为止，我一个月来没来没吸过烟，但是今天下午就在刚刚我没有控制我自己，我的烟瘾犯了，虽然在这个月戒烟的过程中我经常犯烟瘾，但是这次真的很难受，所以我就一时间没有控制住自己的烟瘾，今天偷偷在厕所吸烟，还被你当场的看到了，犯下了这个严重的错误：

事情是这样的，今天是我戒烟的三十五天，我内心觉得自己太厉害了，居然能够坚持三十五天，我当时就觉得在坚持一两个月我就能够完全的戒掉了，今天是周末，我们两个人都不上班，我呢吃完午饭像平时一样出去溜达了在路上碰到个熟人，他是不知道我戒烟了就还是像以前一样，散烟给我抽我当然是很坚定拒绝了，我是要坚持戒烟的怎么能够趁着你不在就偷偷吸烟呢，我当时就非常义正言辞的说到，我戒烟了，以后见到我千万不要跟我烟抽，但是我当时看到我那个朋友当着我的面吸烟把我就心里很难受，似乎我犯烟瘾了，于是交谈了一番，我就回去家了，犯了烟瘾的我是坐也不是，站着也不是，总时间是浑身都不得劲，心情很躁动，没精神啊，于是我就很难受，终于我真的'是受不了。

在家里到处翻，看还有又有烟，终于我翻到了一包烟，但是我当时很纠结，我不想让你失望，做了一个很久选择，斗争，我还是没有坚持住自己的原则我就拆了那包烟，去了厕所吸了一支烟，接着又一支烟，我现在还记得我吸了整整三支烟，三支呀，这个问题真的很严重，于是你好像闻到了什么，于是打开厕所发现了我在吸烟，你当时就气的不得了了，我当时内心自责死了，老婆你要相信我，我绝对是下了戒烟的决心，只是今天太难受了，我知道自己今天个原因不是理由。

我非常诚恳的承认今天我在厕所吸烟的错误，为了惩罚我今天的错误，我决定清空你的购物车，真诚的请求老婆你的原谅！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日