

# 消防灭火心得体会(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 消防灭火心得体会篇一

自20xx年工作以来，在站长和副站长的亲切关怀和全体官兵的热心帮助下，我尽快地融入了单位的工作和生活中。我能始终牢记自己的职责，恪尽职守、兢兢业业地做好本职，现就工作以后的情况总结如下：

工作以来，按照站领导的统一部署，及对总队、支队下发的多个传真的学习，积极参加到站上的部队正规化管理建设、刹酗酒、树形象、守纪律专项整顿教育、活动建设中去，参加了总队组织的年终考核活动，在部队安全教育整顿活动、忠诚教育活动中认真学习，自我剖析，深入排查自身问题，不断提高自身能力和整体素质，牢固树立了热爱本职工作、尽职尽责的思想。

### (一) 思想政治方面

作为一名刚刚参加工作的党员干部，我时刻提醒自己要摆正自己的位置，全面完成两个转变，把思想认识摆在第一位，认真学习党和国家当前的重要会议精神，时刻同党保持思想一致，不断向党组织看齐。

在学习和部队安全教育整顿过程中，我更是发挥自身学习的积极性和主动性，全面系统学习科学发展观的相关理论和重要观点，发挥自身的优势，把科学发展观同学习实践相结合，科学合理的组织开展各种学习活动。

作为一名共产党员，我时刻牢记党的章程，做好模范带头作用，不断加强自身学习，提高思想素质，拓展创造性思维，为文化站建设贡献一份力量。

## (二)工作方面

### 1. 恪尽职守，努力完成上级交给的各项工作任务。

自七月份工作以来，我始终用一名党员干部的标准来严格要求自己，时刻对自己高标准、严要求；从点滴入手，认真向好的战友学习，全身心地投入到工作岗位中去；摆正位置，端正态度，在自己工作岗位兢兢业业、勤勤恳恳地工作；积极配合站里的各项工作，努力完善自我，多次参加文化系统组织的培训活动，为提高自身业务水平积极努力，踏实学习。

### 2. 不断加强自身学习，提高个人综合素质。

只有不断加强学习，提高自身的修养和综合业务素质，才能快速融入影视调配工作。意识调配工作任务繁琐，需要工作细致、耐心，通过学习影视调配干事职责，自己工作效率有了明显提高，工作能力有了明显转变。

### 3. 严格遵守部队管理制度，努力提高军人素质。

作为一名年轻干部，自从参军入伍之后，经过强化训练，军人意识和养成有所提高，但是还存在一些不足，有些细节方面把握不够好。来到单位以后，在站领导的亲切关怀和战友的热情帮助下，我改正了自己的缺点和不足；同时也作了深刻反省，严格要求自己，改正不良习气，遵守部队条令条例，从根本上发生质的转变，精神振奋，刻苦学习，全面发展，为部队文化事业发展作奉献。

## 消防灭火心得体会篇二

近年来，火灾事故频发，给人民群众的财产和生命安全带来了巨大威胁。在火灾发生时，消防员们奋不顾身，冲向火海，在危险中拯救着无数生命。他们在实战中锻炼出了一系列的消防灭火救援精神，这些精神给了我们很深的启示和学习。在此，我将结合我多年来参与消防演练的经历，以及对消防员们贡献的敬佩，分享一些我对消防灭火救援精神的心得体会。

### 第一段： 坚定的使命和责任感

消防灭火救援精神的核心之一便是坚定的使命和责任感。消防员们接受使命，时刻准备着为人们保护生命和财产安全而奋战。在火灾发生之际，他们迅速行动，毫不犹豫地冲向危险的火场，用他们的身躯挡住烈火的侵袭，用他们的智慧和能力尽力抢救被困人员。他们舍小家，顾大家，在生与死的边缘默默守护着社会的安全和稳定。这种坚定的使命和责任感是激励消防员们不断努力，不畏艰险的精神动力。

### 第二段： 无畏的勇气和决心

面对危险与死亡，消防员们展现出了无畏的勇气和决心。他们经历过无数次的火海和爆炸，见到了各种复杂的救援情况，但他们从不退缩，始终保持冷静和果断。在火场中，消防员面对高温、浓烟等极端环境，他们不畏困难，不惧危险，勇往直前地执行任务，完成拯救生命的使命。正是因为他们坚定的勇气和决心，才让我们的社会变得更加安全和和谐。

### 第三段： 团结协作的精神和团队意识

在消防灭火救援工作中，团结协作的精神和团队意识至关重要。每个消防员都明白，只有通过团结一心，齐心协力，才能在最短的时间内控制火势，救援被困人员。他们讲究分工

明确，相互配合，各司其职，井然有序。他们时刻保持沟通和交流，密切配合，确保准确地传达信息和指令。团结协作的精神和团队意识使他们在紧张的救援工作中无往不利，有效地保护了人民的生命财产安全。

#### 第四段： 灵活变通与创新意识

在消防灭火救援过程中，灵活变通和创新意识是消防员们的重要品质。火灾事故变幻莫测，常常出现无法预料的情况。消防员们需要迅速思考，灵活应对，根据实际情况采取相应的应对措施。他们经验丰富，熟练掌握各种救援技巧和装备，善于在复杂环境中作出正确的判断和决策。此外，消防员们不断探索创新，积极引进先进技术和设备，提高救援效率。灵活变通和创新意识成就了他们卓越的消防灭火救援事业。

#### 第五段： 无私奉献和艰苦付出

消防灭火救援精神中最可贵的是无私奉献和艰苦付出。消防员们时刻准备着冲锋在前，他们不计报酬和个人利益，将自己置于危险的前沿，为了救援被困人员而奋战。他们放弃与家人团聚的时刻，毅然踏上了战火的征程。他们经常加班加点，付出大量的汗水和努力，为了不辜负人民的期望。无私奉献和艰苦付出的精神，让我们看到了消防员们高尚的人格和家国情怀。

#### 总结：

消防灭火救援精神是我们应当学习和崇尚的精神。它告诉了我们，在面对困难和危险时，我们不能退缩和畏惧，要坚定使命和责任感；它教会了我们，在团结合作中才能战胜一切困难和挑战；它启示了我们，灵活变通和创新意识是解决问题的关键；最重要的是，它激励我们要有无私奉献和艰苦付出的精神，为了社会的安全和和谐而努力奋斗。让我们向消防员们学习，传承消防灭火救援精神，共同构建一个更加安

全和美好的社会。

## 消防灭火心得体会篇三

增强公司员工的安全消防意识，使广大员工熟练掌握消防器材的维护保养和实际操作技能，提高公司对突发火灾事故的应急组织能力和处理能力，消除火灾隐患。

### 1、报警程序

(1) 发生火警，任何员工都必须立即报告。首先把火警情况报调度室或值班人员，值班人员立即通知保卫科及有关人员到现场确认、支援。

(2) 经确认火警属实，立即通知公司值班领导，按计划迅速召集各部门义务消防队员尽快到达火灾现场。

(3) 公司值班领导到场指挥人员进行灭火和救人工作。

### 2、疏散抢救（保卫科及相关人员）

(1) 引导人员向安全区疏散，护送行为不便者撤离险境，在自身安全完全得到保证的前提下，检查是否有人留在火区内；安置好从着火区疏散下来的人员，并安抚稳定其情绪。

(2) 疏散次序：先从着火区开始，再从着火区以外开始，使公司员工不到处乱跑。

(3) 疏散过程中如遇有浓烟要用打湿的毛巾、手帕或其它衣物、物品堵住口鼻。

### 3、组织灭火（保卫科和义务消防队员）

(1) 保卫科和义务消防队员负责接好消防栓，铺设水带做好

灭火准备。

(2) 携带灭火工具到着火区域查明是否有火势蔓延的可能，并及时扑灭蔓延过来的火焰。

(3) 针对不同的`燃烧采用不同的灭火方法。

(4) 组织人员仔细复查明火、暗火、余火情况，防止死灰复燃。

#### 4、安全警戒（保卫科负责）

(1) 火灾区域外围警戒任务时清除路障，指导车辆离开现场，劝导过路行人及无关人员离开现场，维护好厂区外围秩序。

(2) 火灾现场警戒任务是设立安全警戒区，严禁无关人员进入着火区域。

(3) 指导疏散人员离开，保护好消防器材，指导疏散人员向安全区域有序地撤离。

#### 主要使用消防器材——干粉灭火器

##### 1、使用方法

(1) 使用手提式干粉灭火器时，应手提灭火器提把，迅速赶往着火处。

(2) 在距离起火点5米左右，放下灭火器。在室外使用时，应占据上风方向。

(3) 使用前，应先把灭火器上下颠倒几次，使筒内干粉松动。

(4) 如使用的是内装式干粉灭火器，应先拔下保险销，一只

手握住喷嘴，另一只手用力压下压把，干粉便会从喷嘴喷射出来。

(5) 用干粉灭火器扑救火灾时，应从火焰侧面，对准火焰根部喷射，并由远而近，左右扫射，快速推进，直至把火焰全部扑灭。

## 2、实战演练

(1) 由保卫人员使用干粉灭火器进行现场操作。

(2) 所有人员4人分成一组，轮换上场进行实际操作，体验正确动作要领。

(3) 余火扑灭后，要用沙土全部覆盖。

## 消防灭火心得体会篇四

### 第一段：引言（字数：150）

消防灭火培训是一项非常重要的活动，它可以为我们提供必要的灭火知识和技能，以确保我们在面对火灾时能够正确、迅速地采取行动。作为一名参加了消防灭火培训的人员，我深感受益匪浅。在这次培训中，我学到了很多实用的知识和技巧，加强了对火灾防范的认识和意识。以下是我在消防灭火培训中的心得体会。

### 第二段：了解火灾危害（字数：250）

在消防灭火培训中，我们首先学习了火灾的危害。火灾是一种破坏性极大的自然灾害，它会造成人员伤亡和财产损失。了解火灾的危害对于增强我们的防范意识非常重要。我深深意识到火灾的迅猛蔓延速度和火势极强的威力，一旦火势失控，很难控制并迅速蔓延，所以我们必须始终保持警惕，不

留给火灾可乘之机。此外，火灾产生的浓烟会造成窒息和中毒，危害非常大。因此，我们还学习了如何正确佩戴防烟面具和急救方法，以应对火灾后的紧急情况。

### 第三段：掌握灭火技巧（字数：300）

在消防灭火培训中，我们详细学习了各种灭火器材的使用方法和注意事项，如灭火器、消防水带等。掌握灭火技巧是非常重要的，这是我们在火灾发生时能够有效抑制火势和保护自身安全的关键。通过大量的实践训练，我学会了如何正确使用灭火器，并且了解了不同类型的火灾所需要使用的不同灭火器材。此外，在实际操作中，我认识到了灭火器材的有效射程和作用范围，不同火灾场景需要采取不同的灭火方法，这也给我提供了一定的操作经验。

### 第四段：培养应急响应能力（字数：250）

在消防灭火培训中，我们还进行了模拟火灾逃生演练。火灾的发生常常需要我們进行紧急疏散，这需要我们快速决策、正确反应。通过模拟演练，我学习了如何在火灾发生时冷静应对，并指导他人有序疏散。在模拟演练中，我意识到紧急情况下良好的沟通和合作是确保安全的关键。只有团结一致、相互协作，我们才能够迅速有效地应对火灾，最大限度地减少人员伤亡和财产损失。

### 第五段：总结与展望（字数：250）

通过参加消防灭火培训，我不仅获得了必备的灭火常识和技能，也加深了对火灾防范的认识和意识。我了解了火灾的危害，掌握了灭火技巧，培养了应急响应能力。在以后的生活和工作中，我会努力将这些知识和技能应用到实际中，积极参与火灾防范和安全检查。同时，我也会不断学习和提升自己的灭火技能，做好消防安全的宣传工作，为我们的社区创建一个安全、有序的环境做出自己的贡献。

## 总结（字数：200）

消防灭火培训是一项至关重要的活动，它为我们提供了必要的灭火知识和技能，使我们能够在面对火灾时正确、迅速地采取行动。通过参加消防灭火培训，我深刻意识到火灾的危害，掌握了灭火技巧，培养了应急响应能力。我将会将所学知识与应用到实际中，为社区的消防安全作出自己的贡献，共同创建一个安全、有序的环境。同时，我也会继续学习和提升自己的灭火技能，以应对更复杂和严重的火灾场景。

## 消防灭火心得体会篇五

### （一）指挥部

- 1、总指挥：由单位值班领导担任，消防安全责任人到场后，移交指挥权。
- 2、成员：由单位各部门负责人组成。下设灭火行动组、疏散引导组、通讯联络及设施保障组、安全防护救护组。
- 3、职责：掌握现场情况做出决策，向各组下达指令，指挥灭火、人员疏散行动，在公安消防队到达后，移交指挥权，配合公安消防队行动。

### （二）灭火行动组

- 1、负责人：单位自定
- 2、成员：单位自定
- 3、职责：第一灭火力量在60秒内采取措施控制火情，第二灭火力量在接到火情后3分钟内到达现场并根据现场情况展开灭火行动。

### (三) 疏散引导组

- 1、负责人：单位自定
- 2、成员：单位自定，要求对应每个楼层、疏散通道、安全出口明确疏散引导员，负责组织引导在场人员安全疏散。
- 3、职责：接到火警信息后，引导单位内的工作人员和顾客疏散，清查各楼层有无人员滞留。

### (四) 安全防护救护组

- 1、负责人：单位自定
- 2、成员：单位自定
- 3、职责：接到火警信息后，疏通室外消防车道，打开地下消火栓井盖，协助疏散，对受伤人员进行初步救护，视情况拨打“120”求救，并协助医务人员送伤员至医院救治；设置安全防护警戒区，避免楼面跌落物品击伤行人，制止无关人员进入楼内。

### (五) 通讯联络及设施保障组：

- 1、负责人：由主管工程设备部门负责人担任。
- 2、成员：工程设备部门相关人员组成。
- 3、职责：切断非消防动力电源，保障照明及消防设施、设备电源，迫降消防电梯，在一层停止并锁定客用、货运电梯，停止空调运行，操控防排烟设施、防火卷帘、消防泵等自动消防设施，如联动控制发生故障，则由工程设备部门值班人员赶到设备处实施手动控制，为防火和疏散提供设备保障。

### (一) 发现火情

任何单位人员发现火情应立即按下附近手动报警按钮或用电话向消防控制室报告，发生火情部位的巡查人员(或就近工作人员)应立即形成第一灭火力量并在60秒内采取措施控制火情，直至第二灭火力量(灭火行动组)赶到现场展开行动。

## (二)火警确认

消防控制室对任何火警信号必须核实，核实火警以人员语言确认为准。

## (三)报警及进入应急状态

确认火警后，按以下程序操作：

- 1、消防控制室将自动消防设施联动控制置于“自动”状态，迫降消防电梯，配合灭火组及疏散组随时控制、启动起火层应急广播，防排烟系统及相关的自动灭火设施。
- 2、消防控制室值班人员向“119”公安消防指挥中心报警。
- 3、消防控制室通知配电室切断起火层日常用电路，通知配电室确保照明用电及消防设施、设备用电，确认消防设施、设备电源控制柜状态；关停中央空调电源。
- 4。通知当班人员就位，各级人员到位，展开灭火疏散行动：
  - 2)、应急疏散组通知单位工作人员通过广播、喊话等方式，各疏散引导员在预案规定的岗位上，引导人员利用最近的安全疏散通道疏散至安全地带，并清点人数，向到场消防队报告。
  - 3)、通讯联络及设施保障组保障指挥部与各组之间通讯畅通，消防用电不间断，各消防设施运行正常。
  - 4)、安全防护救护组实施区域警戒，清理车场通道，打开地

下消防井盖迎候消防车;设置安全防护警戒区,避免楼面跌落物品击伤行人,制止无关人员进入楼内。

#### (四)火警解除

火灾扑灭后,彻底清查起火现场及相关部位,确认已完全扑灭,烟气已基本排除,所有被疏散对象都已安全疏散完毕,征询公安消防人员同意后下达火警解除指令。

火警解除后,派出人员负责保护现场,协助公安消防机构进行火灾原因调查。